

Mit csináljak, ha fáj a gyermekem füle?

A középfül gyulladása a hirtelen és intenzív fájdalom ellenére egy jóindulatú, spontán gyógyuló betegség. A szövődmények ritkák és nem előzhetőek meg antibiotikum adásával. A fülpanaszok 86 százaléka otthoni ápolás és tüneti terápia mellett 24-48 óra alatt rendeződik.

Az első 48 óra feladata, hogy 4-6 óránként adjon gyermekének fájdalomcsillapítót (Nurophen, Algoflex, Flamborin, stb.) és fektesse ágyba. A patikában ezek a készítmények recept nélkül kaphatóak. Nincs ok aggodalomra, ha a gyógyszerek mellett a gyerek általános állapota jó.

A fájdalomcsillapító hatása 4-6 óra alatt megszűnik, és a fájdalom fokozódhat. Még ekkor sem kell megijedni, hiszen a fájdalomcsillapító 48 órán át 4-6 óránként adható.

Amennyiben a gyermek náthás, gondosan tisztítsa az orrát, gyakori orr-leszívással, és nyálkahártya lohasztó orrcseppel (pl. Nasivin, Otrivin, Novorin, Rhinospray, Sterimall), ezeket használja rendszeresen.

Ne engedje a gyermeket a szabad levegőre, ne mossa meg a haját, kádban ne fürdesse. Alváskor az ágy felvégét kicsit emelje meg, csökkentve ezzel a lüktető fülfájás mértékét. Amennyiben a gyermek nem lázas, és jólesik neki, melegíthetik a fülét párnával, sapkával, meleg sóval, lámpával.

Amennyiben a gyermek fülfájdalma 24-48 óra eltelte után sem mérséklődik, forduljon a háziorvosához vagy a fülészeti szakrendeléshez.

Mielőbb forduljon orvoshoz, ha az alábbi tünetek közül a fülfájás mellett fennáll: gennyes fülfolyás, ismétlődő hányás, csillapíthatatlan magas láz, gyógyszerre nem szűnő fejfájás és fülfájás, elesett állapot, a fül mögötti területen fájdalmas duzzanat, a fül mögötti területen kifejezett bőrpír látható.

Meddig várhatunk az orvosi vizsgálattal fülfájás esetén?

- a 2 évesnél idősebb gyermek esetén 48-72 óra
- a 2 évesnél fiatalabb gyermek esetében várakozás nélkül javasolt az orvosi vizsgálat magas láz, éjszakai nyugtalanság és etetési nehézség együttes fennállásánál

Mikor forduljunk azonnal orvoshoz?

- gennyes fülfolyás
- ismétlődő hányás
- csillapíthatatlan magas láz
- gyógyszerre nem szűnő fejfájás
- elesett állapot
- a fül mögötti területen észlelt fájdalmas duzzanat vagy bőrpír esetén