



Kedves Betegeink!

Szeretnénk az otthoni lábadozását és a gyógyulási folyamatát segíteni azzal, hogy a kórházból való távozása utáni időszakra vonatkozóan néhány hasznos és praktikus tanáccsal látjuk el Önöket.

Életmódbeli tanácsok műtét után:

- A kezelőorvos által elmondottakat pontosan tartsa be!
- Műtét után a kezelőorvossal megbeszélte ideig pihenés, fizikai kímélet javasolt.
- 2-4 hétig a napozás, szolárium, és szauna használata tilos!
- Ne hordjon szűk, szűrős anyagból készült ruhát, ami irritálhatja a sebet, olyan alsónadrágot viseljen ami „tart”!
- Sebápolás előtt alaposan mosson kezet!
- A műtét másnapján a kötést távolítsa el : langyos kamillateát használjon a kötés áztatásához, óvatosan távolítsa el a kötést, majd naponta több alkalommal kamillateával(használhat Betadine oldatot is), gézlap segítségével törölje át a műtégi területet, a fityma alatti keskeny árkot is beleértve. A kamillatea szárítja a fityma nyálkahártyáját, könnyen kirepedhet, vérezhet. Ezért ezt a területet krémmel kenje be(Bepanthen Plus, Nivea stb),ezzel megakadályozza a nyálkahártya kiszáradását, berepedezését. A krém a műtégi területre ne kerüljön!
- Inkább zuhanyozzon, ne kádban fürödjön! Az első 4 hétben ne menjen strandra, fürdőbe!
- 4-5 hétig ne éljen szexuális életet!
- Úszni, kerékpározni műtét után 3-4 hét múlva lehet!

Mikor forduljon orvoshoz?

- Erős és szokatlan sebfájdalom esetén és hirtelen fellépő, indokolatlan tünetek jelentkezésekor.
- Ha a seb megduzzad, piros.
- Ha a sebből véres-savós, esetleg gennyes váladék ürül.
- Ha a seb szétnyílik.
- Láz, hidegrázás esetén.

Mielőbbi gyógyulást kívánva:

Az Egynapos Sebészeti osztály dolgozói