

Bemutakozás

Osztályunk az egyik forgalmú szülészeti-nőgyógyászati osztály az országban, közvetlen ellátott lakosság száma háromezer fölött van, míg progresszív betegellátás keretében kb. hatszázezer lakos szülészeti-nőgyógyászati ellátása tartozik.

Nőgyógyászati éves műtétszámunk több mint hatezer. Ezt az ellátást együtt végezzük 138 dolgozóval (ebből 32 orvos, 1 osztályvezető főnővér, 65 szülésznő, 8 ápoló, 7 műtősnő, 7 műtősség, 1 gyógygyógyászati nővér, 1 gazdasági nővér, 1 segédnővér).

Megyénk a halmozottan hátrányos régióba tartozik, így nagy lehetőséget jelentett az 1996-ban készült korszerű, új épület, ahol az ellátást folytatjuk. A betegellátás feltételei ugrásszerűen javultak, hiszen betegeinket 2-6 ágyas kórteremben helyezjük el. Fokozatosan alakítottuk ki az egy ágyas, magas komfortú kórtermeinket, szám szerint 8-at. A tízezer négyzetméteres területen jutott elegendő hely a minőségi betegellátásra, melyet folyamatosan fejlesztünk. 1999-ben az osztály vezetése élén változás történt, így még erőteljesebben kívánunk megfelelni pácienseink legszélesebb igényeinek; egy európai szintű, betegcentrikus betegellátást biztosító szülészeti-nőgyógyászati osztályt kívánunk kialakítani. Ennek eredményeképpen ma már a megye egész területére érvényes a rizikó terhesgondozás, melynek lényege a várandósgondozás során a veszélyeztetett, rizikó-terhesek céltudatos keresése, kiemelése, speciális gondozása, szakorvosi és szülésznői ellátásban. Alapfeltétele volt Nyíregyházán a kórháztól független önálló védőnői, szülésznői, szülész szakorvosi, központi terhestanácsadás kialakítása 2014-ben. A várandósgondozás átszervezésével szükség volt a minőségileg megerősített terhesambulanciára, melyre épül a rizikó-terhes részleg 11 ágygal. A korábbi években gyakran előforduló több hetes, hónapos kórházi bentfekvés lecsökkent egy terhesség alatt 2-szer, 3-szori 3-4 napos kórházi bent tartózkodásra, melynek hatékonysága jobb.

Az évente százhusz-száznegyvenezer járóbeteget ellátó szakrendeléseinket átalakítottuk, rendelési időinket meghosszabbítottuk, bevezettük a teljes telefonos előjegyzést /, ahol a beteg kívánságának megfelelően napra, időpontra választott orvoshoz, választott rendelőbe kerülnek ellátásra. 24 órában hozzáférhető teljes számítógépes adatkezelés folyik, így a beteg adatai - adatvédelmi szempontokat is figyelembe véve - az osztály bármely pontjáról megtekinthetők. A klinikai adatokon kívül az összes laboratóriumi, képalkotó vizsgálat, illetve kórházi zárójelentései is megtekinthetők. Két nőgyógyászati szakrendelést, 4 ultrahang szakrendelést, terhesambulanciát, konziliáriusi rendelőt, nőgyógyászati onkológiai gondozót, menopausa rendelőt, gyermek-nőgyógyászati szakrendelést, meddőségi szakrendelést, genetikai szakrendelés, endokrin szakrendelést, csont denzitometriai rendelőt, terhes cukorbeteg gondozást, genetikai szakrendelést, szülésre való felkészítést, incontinencia tornát, incontinenciai szakrendelést, két vidéki szakrendelést, 52 MSZSZ kiszállást (havonta) üzemeltetünk folyamatosan. Rendeléseink segítségével megvalósult a folyamatos menopausa ellátás, osteoporosisos betegek folyamatos ellátása. A megye terhesei részére a teljes körű diabetes szűrést, és ellátást, emelt szintű UH rendelőt biztosítunk. Urodinamiás vizsgálóban korrektül tudjuk kivizsgálni incontinens betegeinket, és a legmodernebb TVT plasztika végzésére akkreditált központ vagyunk.

A megyében csak az osztályunkon zajlik az igen kis súlyú újszülöttek tervezett szülése, melyre felkészültünk, a kórházban működő NIC-cel szorosan együttműködve folyamatosan javítjuk eredményeinket.

Osztályunk onkológiai központként is akkreditálva van, több száz Wertheim műtétet (kiterjesztett méheltávolítás nyirokcsomó lánc eltávolítással) végeztünk 1997-óta. Ennek végzését a többszörösen képzett onkológiai team végzi. Munkájukat jól kiegészíti a megyei nőgyógyászati onkológiai gondozó. Műtéteinknél a legkorszerűbb vérzésmentes technikát – elektrosebészetet, szövetforrasztás (Ligasure, ENSIL, ultrahangos forrasztó) technikát – alkalmazzuk, mellyel mind a műtétidőt, mind a páciens megterhelését csökkentjük és így az átlagosnál lényegesen ritkábban kényszerülünk vérátömlesztésre.

A szülészobai traktus folyamatosan a kor kihívásainak megfelelően korszerűsítjük. Folyamatosan - elsősorban saját erőből (Egészséges Újszülöttekért Alapítvány segítségével) - szülészobát átalakítunk; egyágyas, légkondicionált, papás szülészobákat, melynek technikai feltételeit is megteremtjük. A terhesek szélése előtti igényeit kielégítendően alternatív szülészobát alakítottunk ki, ahol lehetősége van vízben vajúdnia, és minden olyan eszköz rendelkezésre áll, mely a szabad mozgást segíti, a vajúdás alatti szorongást, és fájdalmat csökkenti. Egy "családi szobát," ahol vajúdás alatt, vagy a szülés után a szülő fogadhatja hozzátartozóit kulturált környezetben. Osztályunkon 8 hotel szoba működik, melyek egyágyas, légkondicionált. A szobában található televízió, külön telefon, mikrohullámú sütő, az újszülött ellátásához szükséges berendezések, vendégágy - esztétikusan berendezett otthoni szobának megfelelő kórterem. Kórtermekhez napos terasz is tartozik. Étkezésben minden betegünk két menü között választhat, de extra igény esetén A la Carte étkezés is lehetséges, ahol csak az étkezési fejkvótára jutó összeg fölötti részt fizetik.

A szülészobán megvalósítottuk az "egy szülő nőhöz egy szülésznő tartozik" elvet. Az SZTK rendeléseken rendelésenként egy orvos, két asszisztens nő dolgozik. Tervezett műtétek előjegyzés alapján történnek, külön kialakított ambulancián. Sürgősségi ambulanciánk adminisztrátor és szülésznő segítségével 24 órában működik.

Megvalósult műtétes betegeink számára a teljes járóbeteg kivizsgálás. Műtét után 6-24 órát operatív őrzőben tartózkodnak, mely szubintenzív ellátást biztosít részükre. Működtetünk speciálisan szepszis részleget (őrzőt), mely seb-és egyéb fertőzések csökkentését teszi lehetővé. Külön programunk van a halmozottan hátrányos helyzetű betegeink részére, ahol nem csak a kórházi ápolás alatt gondoskodunk rólunk, hanem lehetőségeink szerint otthoni ellátásban is segítséget nyújtunk (engedélyek szerzése, ruhatámogatás, újszülött ellátáshoz szükséges anyagok biztosítása).

2004-ben a kórház kerítésénél került kialakításra a "Benjámín" inkubátor, mely reményeink szerint életet menthet és utolsó mentsége lesz a gyermeküket „eldobni” készülő szülőknél.

Nagy figyelmet fordítunk betegeink jó közérzetére a kórházban töltött időszakban, így lehetőség szerint részlegeinken színes televízió, társalgó működik. Apavárót alakítottunk ki, szabad látogató helyiségeket biztosítottunk. Épület előtt pihenő helyeket hoztunk létre. Folyamatosan keressük és alakítjuk lehetőségeinket a korszerű betegcentrikus ellátás biztosítására.

Nyíregyháza, 2014. november

Dr. Pap Károly
osztályvezető főorvos