



Lélek-zet

edukációs csoport légúti betegséggel élők számára

Minden asztmával vagy COPD-vel diagnosztizált embertársunk számára, betegsége jelenthet kihívást. Nem csak a különböző típusú inhalátorok használata, szárazpor - inhalátor, túlnyomásos adagolószelepes hajtógáz spray vagy a gyógyszerkód kibocsájtó készülék, de a mindennapi életvitelben is merülhetnek fel kérdések.

Tarthatok-e háziállatot, allergizálhatnak-e, milyen a helyes légzéstechnika, légszomj esetén hogyan vegyünk levegőt, változtatni kell-e az életmódon, mit helyes enni, hogyan jó mozogni... és megannyi kérdés.

Rövid, 3+1 alkalmas csoportunkon, orvos, szakasszisztens, gyógytornász, dietetikus, pszichológus segít megtalálni a felmerülő kérdésekre a személyre szabott választ és kipróbálni a „helyes” légzéstechnikát, a relaxációban rejlő megnyugtató ellazulást, Virtuális Valóság asszisztált eszközökkel. Kiemelt hangsúlyt fektetünk az orvosi kezelésekkal kapcsolatos értő oktatásra.

Foglalkozásaink ingyenesek, TB finanszírozott formában érhető el, előzetes jelentkezés szükséges.



További információ:

Ozvald Gabriella,

klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta

Telefon: 42/42/599700/8259 vagy 06302579913

Helyszín: Pulmonológiai Osztály, Pszichológiai szakrendelés