

## **Lélek-zet projekt**

Nyíregyházi Jósa András Tagkórház

Pulmonológiai-Onkopszichológiai Szakrendelés

A légzés és a lelkiállapot két egymással összefüggő jelenség. A légzés meghatározza az érzelmeket, így a gondolatokat és a viselkedést is, sőt, ezek visszahatnak a légzésre. A légzést befolyásoló betegségek, COPD, asztma, daganatok fokozottabban hatnak az érzelmekre a hangulatra, az életminőségre, a mindennapokra.

### **Foglalkozni kell velük!**

A Nyíregyházi Jósa András Tagkórház Pulmonológiai Osztályának Pulmonológiai-Onkopszichológiai Szakrendelése kifejezetten légúti megbetegedéssel élők és hozzátartozóik pszichés gondozását vállalja.

A légúti megbetegedéssel diagnosztizált betegek körében nagyon magas a szorongásos és depresszív tünetek előfordulása; a szorongás akár a betegek 25–36%-át, míg a depresszió a betegek 17–40%-át is érintheti, továbbá az asztmával élők körében a PTSD (poszttraumás stressz zavar) tüneteinek aránya elérheti a betegek 44%-át. A lelki és a testi betegség aránya mindig kétirányú, a súlyos légzőrendszeri rendellenesség jelentős negatív hatást fejt ki a beteg személy jóllétére, a munkavégzés lehetőségeire, a depresszív és szorongásos tünetek kialakulására és a testi betegség lefolyására is.

Programjainkon széleskörűen, minden igénynek igyekszünk megfelelni.

Ismertető, edukációs csoportokon orvos-asszisztens-gyógytornász-dietetikus- pszichológus, azaz multidiszciplináris team segít eligazodni a kezelések útvesztőiben.

Azok, akik elszánták magukat a dohányzásról való leszokás útvesztőire, szervezett, integratív szemléletű foglalkozáson kaphatnak támogatást.

Azok, akik a helyes légzés és relaxáció tökéletes élményét, az ellazulást keresik, Virtuális Valóság asszisztált technikák segítségével mélyülhetnek el az élményben.

Azok, akik „csak” tanácsadásra, azok, akik önismeretre vágnak mindannyian megtalálhatják a maguk számára hasznos és egy életre szóló élményt.

Várjuk Őket szeretettel!

A csoportos programjainkra jelentkezni lehet pulmonológus szakorvosánál, vagy

Pulmonológiai-Onkopszichológiai Szakrendelésen:

Ozvald Gabriella

klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta

06/42/599/700/8259

Nyíregyháza, Sóstói u. 62. - Pulmonológiai Épület., alagsor 4.