

BRONCHIOLITIS / információ szülőknek /

A csecsemőkor súlyos alsó légúti / kis hörgőcskék / vírusos fertőzése, melyet döntő többségben az RS vírus okoz. A tüdő kis légúti duzzadtá válnak és elzáródnak.

Kisebb járványok is előfordulhatnak, főleg a késő őszi hónapoktól kora tavaszig.

Minden második csecsemő egy éves kora előtt, többnyire 2-6 hónapos kor között átesik a fertőzésen, míg a többiek 2-3 éves korukig fertőződnek.

Gyakori a tünetmentes átvészelés is, de a betegség igen eltérő súlyossági formában jelenhet meg. / 7 %-k gépi lélegeztetést igényel intenzív osztályon /.

A bronchiolitis nagyon fertőző betegség, a fertőzés átvitelében legfontosabb a légúti váladékkal való direct kontaktus.

Rendszerint megfázásszerű tünetekkel kezdődik, majd néhány nappal később száraz köhögés lép fel. A betegség csúcspontja a 2.-3. napon várható és a 7.-12. nap között javul.

A betegség gyakoribb :

- fiukban,
- akik nem szopnak,
- koraszülötteknél, főleg akiknek „légzési problémáik „is voltak,
- veleszületett szívbeteggekben,
- zsúfolt környezetben élőkben,
- dohányzók körében élőkben,
- alultápláltságban,
- bölcsődébe járókban,

A bronchiolitis tünetei:

- pár napig felső légúti hurutos tünetek, / hőemelkedés, vizes orrfolyás, tüszögés, étvágytalanság, előbb bágyadság, majd ingerlékenység /
- egyre súlyosbodó száraz, köhögés,
- láz,
- ritkán hányás,
- táplálási nehezítettség,
- szapora szív működés,
- orrszáryi légzés,
- szapora /lihegő/ légzés, esetleg sípoló hanggal együtt,
- nehézlégzés / bordaközi, nyaki behúzóadások/

Az állapot gyorsan súlyosbodhat.

Teendő, kezelés:

- orvoshoz kell fordulni, aki megvizsgálja gyermekét, és szükség esetén készít mellkas felvételt, vérvizsgálatot.
- nincs specifikus therápia a bronchiolitisre, és általában otthon kezelhető.
/ lázcsillapító, váladékszívás, folyadékpótlás, párás levegő stb./
- ha 3-5 nap múlva sem javul, keresse fel ismét háziorvosát

Kórházi kezelésre van szükség ha :

- gyermeke életkora 1-2 hónap alatti,
- légzése nagyon szapora,
- légzése nehezített, fullad,
- hány, kiszáradt,
- fárad légvételnél, sápadt, izzad,
- lilás elszíneződést észlel az ajkakon, és ujjbegyen, /cyanosis/

A kórházi kezelés során szükség lehet, oxigén , hörgőtágítók, keringéstámogatók , nyugtatók adására, ill. ritkán gépi lélegeztetésre is.

Bronchiolitis komplikációi, veszélyei:

- légzési elégtelenség - azonnali orvosi ellátás szükséges- kezeletlen esetben halál is bekövetkezhet.
- cyanosis /oxigén hiánytól „elkékülés „/
- tüdőgyulladás,
- kiszáradás,
- ismétlődés néhány éven keresztül,

Mit tehet a szülő ?

- Adjon gyakran kis mennyiségű folyadékot.!
- Tartsa gyermekét függőleges helyzetben, illetve az ágybetét megemelésével, a félig ülő helyzet is segít a légzésben.
- Használjon párásítót, hogy a gyerek szobájában páradus levegő legyen!
- Tartsa távol gyermekét betegektől, és tartson fokozottabb higiénét ! / kézmosás !! /
- Ne dohányozzon gyermeke környezetében !