

Tisztelt Vendégeink!

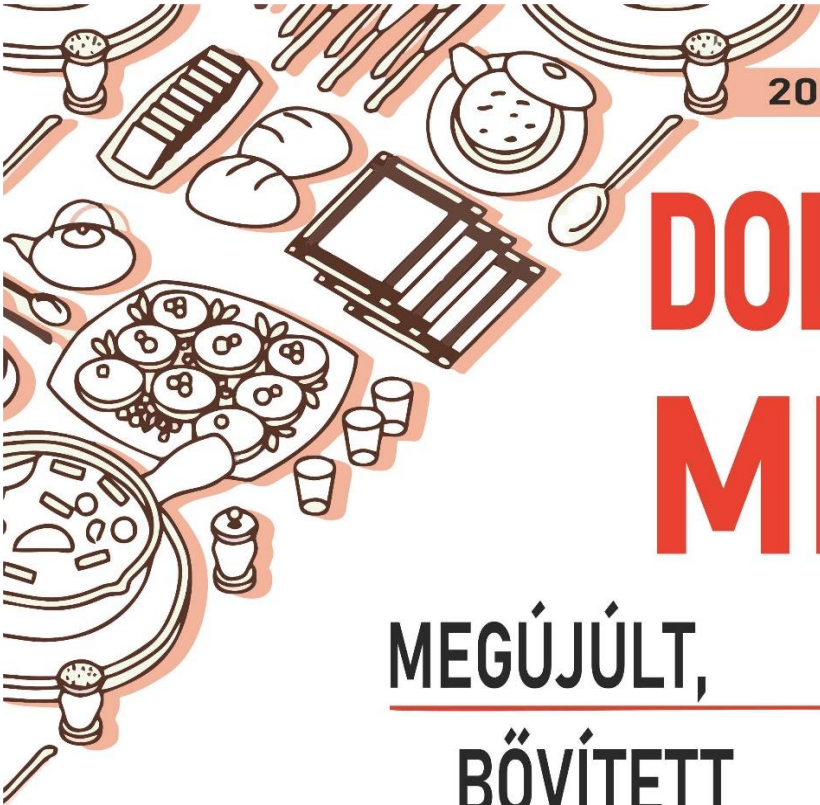
Éttermi nyitva tartás!

2025.12.13.-án (szombat) 13:00-ig.

2025.12.31.-én (szerda) 13:00-ig.

Szíves megértésüket köszönjük!

Élelmezési Osztály



2023. május 15-től

DOLGOZÓI MENÜ

MEGÚJULT,
BŐVÍTETT
MENÜVÁLASZTÉK

900 Ft

A
MENÜ

1100 Ft

B
MENÜ

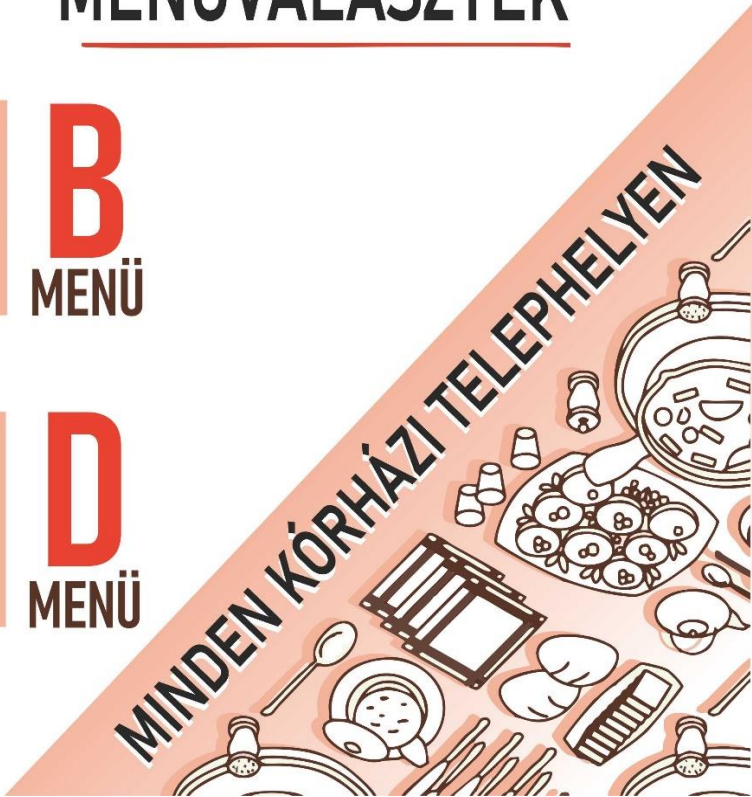
1100 Ft

C
MENÜ

1290 Ft

D
MENÜ

MINDEN KÓRHÁZI TELEPHELYEN



Az Élelmezési Osztály felhívása!

Tisztelt Vendégeink!

Felhívjuk Tisztelt Vendégeink figyelmét, hogy 2023.05.15-től (Hétfőtől) A dolgozói menü választékot bővítjük, kedves vendégeink A, B, C, D menük közül választhatnak.

A menü: Ára 900 Ft.

B menü: Ára 1100 Ft.

C menü: Ára 1100 Ft.

D menü: Frissen sültésmenü 1290Ft

Az A,B,C,D menü választása vonatkozik minden kórházi telephelyre.

Külön A'la carte étlap nincs, kedves vendégeink a kibővített A,B,C,D dolgozói menükből választhatnak.

A dolgozói menük előrendelhetőek egy héttel a dolgozói feltöltő kártyán, vagy helyszínen kérhető készlet erejéig bankkártyás fizetési lehetőséggel. Feltöltési idő: Szent I. u. Hétfőtől-péntekig 8-10 óra között AZ EBÉDLŐBEN! Sóstói u., Fehérgyarmat és Mátészalkán Hétfő és szerda 8-10 óra között AZ EBÉDLŐBEN!

Dobozos elvitelre rendelés: Dobozos étkeztetés esetén **csak e-mailen etelrendeles@szszbmk.hu**, telefonon a 2066-os melléken adható le a megrendelés! Igény esetén a megrendelt ételt kiszállítjuk a kórház területére ezt az **etelkiszallitas@szszbmk.hu e-mail címre** szükséges jelezni.

Ételrendelésre munkanapokon a **Szent I. úti telephelyre 10 óráig** az **etelrendeles@szszbmk.hu e-mail** címen van lehetőség, vagy a **2066-os** melléken, a **Sóstói úti és a Nagykállói telephelyre 9-óráig** van lehetőség az ételrendelésre.

Megrendeléseknél kérjük feltüntetni: - megrendelő neve - rendelés dátuma - Osztály neve - Megrendelt ételek - Adagszám

10:45 – 11:30 az e-mailben megrendelt ételek **dobozos elvitele történik,**

kizárólag az Élelmezés által biztosított dobozokban lehetséges.

11:30- 13:30 csak éttermi Menü kiszolgálás zajlik (helyben fogyasztás)

Nyíregyháza, 2023.05.08.

Pető Réka

Élelmezési Osztályvezető

Áraink

Dobozos üdítő 0,33 l 250 Ft

Műanyag doboz 0,75l 70 Ft

Üdítő 0,5 l 350 Ft

Műanyag doboz 0,3 l 30 Ft

Ásványvíz 0,5 l 150 Ft

Habdoboz 70 Ft

Ice Tea 0,5 l 350 Ft

Ezúton tájékoztatjuk Kedves Vendégeinket, hogy a kötelező visszaváltási rendszerbe tartozó termékek körét a kormány 450/2023. (X. 4.) kormányrendelete határozza meg. A rendelet hatálya alá a 0,1-3 literig terjedő úrtartalmú fogyasztói csomagolású fém, műanyag és üveg italcsomagolások tartoznak.

A visszaváltási rendszerben a fogyasztó **2024.06.01-től** kötelezően **50 Ft** visszaváltási díjat fizet vásárláskor.

Köszönöm Vendégeink megértését!

Menü Etlap 2025.12.15.-12.19.

12.15.12.19.	II.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
		Májgaluska leves 4,10,12,13	Kertészleves 4,11,12,13	Tejfölös gombaleves 4,11,13	Zöldborsóleves 4,12	Zöldségleves 4,12,13
A menü		Rizsfelfújt 4,11,12	Sertés pörkölt 4	Sült csirkecomb 4,13	Borsos sertés tokány 4,10,11,12	Milánói makaróni 4,11,12
		Vaníliásodó 11	Lencsefőzelék 4	Párolt rizs sárgaréppával	Burgonya sós	
				Savanyú	Savanyú	
		energia:1044 kcal zsír 28,7 g	energia 766 kcal zsír 38,935 g	energia 980 kcal zsír 48 g	energia 716 kcal zsír 20,1 g	energia 842 kcal zsír 30 g
		fehérje 42 g szénhidrát 148 g só 1,7 g cukor 30g	fehérje 43,591 g szénhidrát 63,522g só 0,73 g cukor 0,02 g	fehérje 65 g szénhidrát 83g só 0,277 g cukor 01,03 g	fehérje 34,3 g szénhidrát 78 g só 0,41g cukor 0 g	fehérje 44,5 g szénhidrát 105 g só 1,6 g cukor 1,36 g
900 Ft		Zöldséges gombaleves 4,12	Kertészleves 4,12,13	Daragaluska leves 4,12	Burgonyaleves tejfölös 4,11,12	Húsgombócleves 4,11,12
B menü		Rakott karfiol 11	Toroskáposzta 4	Ínyenc galuska 4,11,12	Zöldséges spagetti	Darásmetélt 4,12
			Kenyér szeletelt 4		roston csirkével 4,10,11,12	
		energia 620 kcal zsír 26,668 g	energia 789 kcal zsír 29,465 g	energia 670 kcal zsír 9,6 g	energia 844 kcal zsír 26,3 g	energia 972 kcal zsír 23,2 g
		fehérje 35,639 g szénhidrát63,723 g	fehérje 35,836 g szénhidrát 91,455 g	fehérje 37,4 g szénhidrát 107 g	fehérje 46,8 g szénhidrát 87,5 g	fehérje 27,9 g szénhidrát 127,25 g
		só 0,368 g cukor 1,02 g	só 2,301g cukor 0,9g	só 0,7 g cukor 0g	só 0,86g cukor 0,68g	só 1 g cukor 2,5 g
1 100 Ft		Zöldségleves 4,12	Tarhonyaleves 4,12	Gulyásleves 4,12	Palócgulyás leves 4,7,11	Zöldségleves 4,12
C menü		Tarhonyáshús 4,12	Töltött csirkecomb 4,11	Tepertős túrós csusza4,11,12	Rakott mákos metélt 4,12	Tejsz. brokkolis csirkemell 11
			Rizi-bizi			Párolt rizs
		energia 665 kcal zsír23 g	energia 1146 kcal zsír 37,8 g	energia1087 kcal zsír 28,963 g	energia 1343 kcal zsír 54,5 g	energia 938 kcal zsír 44,7 g
		fehérje 38,1g szénhidrát 71,9g	fehérje 59 g szénhidrát 109,7g	fehérje 45,887g szénhidrát 102,13g	fehérje 49,8 g szénhidrát 166,2 g	fehérje 39,9 g szénhidrát 87,5 g
		só 1,07 g cukor 0 g	só 0,8g cukor 0 g	só 0,48 g cukor 0 g	só 1g cukor 4,36 g	só 0,70 g cukor 0g
1 100 Ft		Zöldségleves 4,12	Tarhonya leves 4,12	Tejfölös gombaleves 4,11,13	Zöldborsóleves 4,12	Magyaros burgonyalev.4,11,13
D menü		Rántott sertésszelet 4,11,12	Rántott csirkemell 4,11,12	Roston csirkemell	Kijevi csirkemell 4,11,12	Rántott csirkecomb 4,11,12
		Rizi.bizi	Mexikói rizs	Petrezselymes burgonya 13	Párolt rizs	Burgonyapüré 11
		Savanyú	Savanyú			
		energia 1252 kcal zsír 49 g	energia 1254 kcal zsír 56,222 g	energia 872 kcal zsír 48 g	energia1068 kcal zsír 53,704 g	energia 1099 kcal zsír 50,76 g
		fehérje 42 g szénhidrát 153g	fehérje 41,346 g szénhidrát130,675 g	fehérje 47 g szénhidrát 73,4g	fehérje 39,339 g szénhidrát 99,924g	fehérje 40,61 g szénhidrát 98g
		só 3,36g cukor 4,47g	só 1,428 g cukor 2,98 g	só 0,33g cukor 1,2 g	só 1,64 g cukor 0 g	só 0,79 g cukor 2,45 g
1 290 Ft		ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK				
		Allergének: 1-csillagfürt, 2-diófélék, 3-földimogyoró, 4-glutén, 5-hal, 6-kén-dioxid, 7-mustár, 8-rák, 9-szezám, 10-szójabab, 11-tej, 12-tojások, 13-zeller, 14-puhatestűek				

		Menü Étlap 2025.12.22-12.23.				
12.22-12.23	II.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A menü		Lebbencsleves 4,12,13	Paradicsomleves 4			
		Sertéspörkölt 4	Sült csirkecomb			
		Zöldbabfőzelék 4,11	Rizi-bizi			
			Savanyú			
		energia 720 kcal zsír 40 g	energia 967 kcal zsír 38 g	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g
		fehérje 22,9 g szénhidrát 48,4g	fehér45 g szénhidrát 104,9 g	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g
	só 0,5g cukor 1,02g	só 0,05g cukor 3g	só g cukor g	só g cukor g	só g cukor g	
900 Ft						
B menü		Tejfölös karfiol leves 4,11	Zöldségleves 4,12			
		Csirkecomb Pékné módra	Lecsós sertéstokány 4			
			Tészta köret 4,12			
		energia 684 kcal zsír 22,8g	energia 827 kcal zsír 31,667 g			
		fehérje 44,6 g szénhidrát 79,4g	fehérje 40,124 g szénhidrát 89	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g
		só 0,55g cukor 1,02g	só 3,626g cukor 0g	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g
1 100 Ft			só g cukor g	só g cukor g	só g cukor g	
C menü		Lebbencsleves 4,11,12	Halászlé			
		Chilisbab 4	Tepertős túrós csusza 4,11,12			
		energia 1122 kcal zsír 26,956	energia 843 kcal zsír 34,3g			
		fehérje 56,099 g szénhidrát 12	fehérje 42,2 g szénhidrát 94,8g	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g
		só 0,517g cukor 0g	só 1,22g cukor 1,02g	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g
1 100 Ft			só g cukor g	só g cukor g	só g cukor g	
D menü		Lebbencsleves 4,11,12	Paradicsomleves 4			
		Rántott sertésszelet 4,11,12	Rántott sajt 4,11,12			
		Párolt rizs	Steak burgonya			
		Savanyú	Tartármártás 4, 11,12			
		energia 1326 kcal zsír 62,4 g	energia 1204 kcal zsír 63 g	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g	energia kcal zsír g
		fehérje 41 g szénhidrát 127g	fehérje 33,9 g szénhidrát 113,9	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g	fehérje g szénhidrát g
	só 3,6g cukor 1,5g	só 1,17g cukor 4,g	só g cukor g	só g cukor g	só g cukor g	
1 290 Ft		ÉTLAP VALTOZTATAS JOGAT FENNTARTJUK				
Allergének: 1-csillagfűrt, 2-diófélék, 3-földimogyoró, 4-glutén, 5-hal, 6-kén-dioxid, 7-mustár, 8-rák, 9-szezám, 10-szójabab, 11-tej, 12-tojások, 13-zeller, 14-puhatestűek						