

RÖVIDEN

● **Letiltva.** Felfüggesztette három test-súlycsökkentő készítmény forgalmazását hazánkban az Országos Gyógyszerészeti Intézet február 1-jétől – olvasható a hatóság honlapján. A Lindaxa, Minimectil és Reductil elnevezéssel, különböző kiszerelésben forgalomban lévő, szibutramin hatóanyag tartalmú készítmények további döntéshozatalig hazánkban nem hozhatók forgalomba.

Mentőállomások versenye

Nyíregyháza (KM) – A „Segíts okosan!” program keretében idén is megszervezik a mentőállomások versenyét, amelyben az ország összes régiójából összesen 72 mentőállomás indul a nyolcszor 250 000 forintos díjért. A győztesek azok a mentőállomások lesznek, akik a csoportjukon belül, a www.segitsokosan.hu weboldalon illetve a +36-20/552-4557-es, nem emelt díjas SMS-számon keresztül a legtöbb szavazatot kapják a verseny végéig, 2010. február 28-áig. A mentősök a tavalyi évi sikerén felbuzdulva, ebben az évben is nagyon komolyan veszik a versenyt, hiszen minden forintot szükségük van.

Megyéinkben a baktalórántházi, a balkányi, a csengeri, a fehérgyarmati, az ibrányai, a kemecsei, a kisvárdai, a mátészalkai, a nyírbátori, a nyíregyházi, a nyírlugosi, a rakamazi, a tiszalöki, az újfehértói, a vásárosnaményi és a záhonyi mentőállomásra lehet voksolni.



Lapozgató. A Bárczi Gusztáv Általános Iskola diákjai gyakran látott vendégek a megyei könyvtárban.

(Fotó: Sipeki Péter)

Milliárdokra pályázó kórházaink

■ A tervezett egészségügyi fejlesztésekhez tíz százalékos önerőt kell biztosítani.

Nyíregyháza (KM) – A kisvárdai Felső-Szabolcsi, a mátészalkai Területi, és a fehérgyarmati-vásárosnaményi Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő is pályázatot nyújt be A struktúrával-támogató infrastruktúra-fejlesztés a fekvőbeteg-szakellátásban című TIOP-os programra. Az elnyert támogatással a magas színvonalú egészségügyi ellátásokhoz való hozzáférés területi kiegyenlítése, a fennálló társadalmi esélykülönbségek csökkentése, az ellátásban dolgozók munkabiztonságának és feltételeinek javítása valósítható meg.

Rövidebb betegutak

A kisvárdai intézmény 3,3 milliárd forintos fejlesztést tervez. A korszerű, modern sürgősségi betegellátó osztályhoz kapcsolódva két szintes központi technológiai tömb épülne központi sterilizálóval, hét ágyas intenzív osztállyal, négy egységes műtőblokkal. Ezzel az építészeti megoldással a sürgősségi ellátást végző osztály közvetlenül kapcsolódna az új tömbhöz, amelyben minden olyan feladat helyet kapna, amelyek együttműködése alapfeltétele a magas színvonalú, hatékony orvosi ellátásnak. Az új épület megteremtja a diagnosztikai, a sürgősségi, az intenzív és a műtői ellátás egységét, korszerű orvostechológia befogadását.

Mátészalkán a 2 és fél milliárd forintos fejlesztéssel a Kórház utcai régi épület helyére járóbeteg ellátó rendelőket, neurológiai fekvőbeteg ellátást



A kisvárdai kórházban több mint hárommilliárd forintos fejlesztést terveznek

(Illusztráció: Vincze Péter)

nyújtó nappali kórházat, stroke intenzív osztályt, tornatermet, szülészeti-nőgyógyászati fekvőbeteg állatást nyújtó részleget és műtőt építenének, valamint kialakítanák a központi betegirányító egységet is. A korszerűsítéssel lerövidülhetnek a betegutak, lehetőség nyílik a szakrendelői és a diagnosztikai ellátás szakmai továbbfejlesztésére, a külső telephelyről beköltöző Tüdőgondozó pedig a betegellátás hatékonyságát növeli, a konzíliumok helyben elérhetőek lesznek.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft. a tervezett fejlesztéshez 1,2 milliárd forintot igényel. Céljuk az intézmény ellátási területén élők valós szükségleteire épített, indokolt és méltányos egészségügyi ellátás meg-

remtése, hogy a legmagasabb minőségű szolgáltatást nyújtsák a betegeknek. Ennek érdekében a központi technológiai tömb korszerűbbé válna, megújulna a műtőblokk, a központi sterilizáló, egy helyen len-

nének a kiemelt funkciójú betegellátó osztályok. A fejlesztés révén fiatalítanák az előregejtett gépparkot, javulna a betegellátás körülménye, az egészségügyi ellátásokhoz való hozzáférés.

Regionális onkológiai hálózat

A Jósa András Oktató Kórház egymilliárd forintos pályázati támogatással kívánja kiépíteni a Korszerű regionális onkológiai hálózatot. Ennek révén a társadalom minden rétege számára méltányos hozzáférést biztosítanának az onkológiai ellátáshoz, amely hozzájárulhat a rosszindulatú daganat okozta halálozás csökken-

téséhez. A pályázat elnyerésével rendelkezésre állnak majd a korszerű onkológia szűrési, kezelési és utánkövetési lehetőségek, valamint az aktív onkológiai kezelésből a betegség krónikusá válásával kikerülő betegek palliatív (a tünetek enyhítésére de nem a betegségre irányuló gyógyítás) ellátás feltételei is.

Bőrgyógyászati magánrendelés

Dr. Szabó Péter

Az Orvostudomány kandidátusa. Bőr-, nemigyógyász, kozmetológus, főorvos, radiológus szakorvos.

Rendel: hétfő, kedd: 10–12 óra
csütörtök, péntek: 15–18 óra

4400 Nyíregyháza,
Szent István u. 53.
Telefon: 463-051

Dr. Kósa Jenő

az ortopédia,
kézsebészet, trauma,
sportorvostan
szakorvosa
magánrendelést
tart!

Előjegyzés az alábbi
telefonszámokon:
20/322-3247; 42/500-159
Rendelés: 2 hetente
csütörtökön; 14.00-17.00
Nyíregyháza, Kállói u. 21.

Hajnal
Nőgyógyászati
Magánklinika

(1993-tól 6 ággyal,
műtővel működő magánintézet)
Nyíregyháza, Ér u. 23. sz.
Délelőtt, tel.: 20/4312-484
Délután, tel.: 42/315-235

HPV+Candida szűrés!

Magánrendelés, előjegyzés műtőre
du. 17–19-ig, H, Sz, P. du.
Dr. Hajnal Attila
T: 20/4312-484
Kedd, Csüt. du. Dr. Zádori Zoltán
T: 30/9381-199
Kedd du. Dr. Hajnal Melinda
T: 20/9886-002

DERMA-ART

MAGÁNBŐRGYÓGYÁSZAT

Rendel: Dr. Belezna György
bőrgyógyász-kozmetológus
szakorvos, magánorvos

Rendelés: hétfőtől szombatig előjegyzés alapján.

- Általános bőrgyógyászati rendelés
- Számítógépes anyajegy-és bőrrákszűrés
- Bőrszúrás
- Bőrsebészeti ellátás
- Amerikai bőrhámlasztó program
- Ránc-és ajakföltöltés
- Botox
- Mezoterápiás arcifitalítás
- Lézeres szőrtelenítés
- Májfoltok, kis visszerek lézerkezelése
- Hajhullás kivizsgálása, kezelése
- Pattanásos bőr komplex terápia

Bejelentkezés: 42/506-091, 30/554-0848
www.dermaart.hu
Nyíregyháza, Dózsa György u. 60.

Dr. Bartku István

Fül-orr-gégész szakorvos

fül-orr-gégészeti és fej-nyaksebészeti magánrendelés
(Krucy-Ház) Nyíregyháza,
Szabadság tér 10-12. 1/1.

Hétfő: 16.00–18.00

Bejelentkezés: 06-20/391-6826
csak bejelentkezés alapján!

- fül-orr-gégészeti általános vizsgálat
- góckutatás
- szájregi, garat, gégerák szűrés
- allergia vizsgálat, tanácsadás
- halláspanaszok, fülzúgás, szédüléses panaszok vizsgálata, kezelése
- gyermek fül-orr-gégészeti betegségek vizsgálata, kezelése
- orr-, orrméltéküregek betegségeinek vizsgálata, kezelése
- nyaki csomók, fej-nyaki régió bőrelváltozásainak kivizsgálása

Ideggyógyászati magánrendelés

NYAKI COLOR
DUPLEX UH VIZSGÁLAT

Dr. SZULICS
PÉTER
neuroológus szakorvos

Rendelési hely:
Nyíregyháza, Mosolygó u. 2/A.
Kedd, szerda, csütörtök:
17.00–19.00

Előjegyzés:
20/9238-805

Dr. Gutlébeth Linda

Fog- és szájbetegségek szakorvosa



Magánrendelés:

Teljes körű fogellátás,
digitális röntgen-
diagnosztika,
professzionális
fogfehérítés.

Nyíregyháza, Korányi F. u. 117.
Kedd: 18–19-ig, csütörtök: 17–19-ig

Dr. KOLOZSY ZOLTÁN

UROLOGUS

az orvostudomány kandidátusa

ANDROLÓGIAI
RENDELÉS

(merevedési
és nemzőképesség-zavarok)

Rendel:
kedd, csütörtök 17–19 óra.

Nyíregyháza, Hősök tere 8.
Tel.: 06-20/5139-187

Mozgó fogak kezelése

Foginsorvadásal manapság már nem csak az idősebb korosztályban, hanem fiatalabb pácienseknél is egyre gyakrabban találkozunk. Enyhébb esetben a páciens még nem is tud a problémáról, csak az állapotfelmérés során készített panorámafelvételt mutatja, hogy a fogagy már nem tartja megfelelően a fogakat. Súlyosabb esetben egyes fogak vagy fogcsoportok már érezhetően mozgathatóvá is válnak.

- A foginsorvadás lehetséges tünetei:**
- Hosszabb ideje fennálló fogínyvérzés egyes fogak, vagy fogcsoportok körül.
 - Fogíny körös visszahúzódása, fognyak megjelenése, sok fogó a fogak körül.
 - Tünetmentes, csak a röntgenfelvételt igazolja.
- Foginsorvadás okai:**
- Szerzett okok – amennyiben a fogkövek, egyéb irritáló tényezők eltávolítása nem történik meg, hosszú távon a folyamatos ingsorvadás a mélyben a csont pusztulását vonja maga után.
 - Vezető okok – olyan immunológiai háttérű betegség, melynek következtében a fogagy természetes védelemmechanizmus csökken, képtelen ellenállni bizonyos gyulladást okozó baktériumoknak.
 - Gyógyszer mellékhatás – egyes szivgyógyszerek (pl. Ca-csatorna blokkolók) a fogíny területén csökkentik a fogagy védekező mechanizmusát.
 - A foginsorvadás kezelésének lehetőségei – maximális szájhygiéna:
 - Fogkövek eltávolítása ultrahangos depurálással – minimum fél évenkénti rendszerességgel.
 - Otthoni fogápolás fejlesztése – speciális fogkezelő eszközök alkalmazása.
 - A már meglévő fogínytasakok kitisztítása

kézi kúrettálás segítségével (ebben során a mélyebb rétegekből eltávolítjuk a felrakódásokat, gyulladást okozó szöveteket).

- Mély nyinasak kezelése lézerral – a kórokozókat elpusztítja, a csontszövetet stimulálja.
- Mozgó fogak sínézése speciális sínézési eljárásokkal.

Foginsorvadás kezelése – csak tökéletes szájhygiéna esetén lehetséges.

Előfordulhat, hogy a páciens fogazati állapotának kiértékelése során a panoráma röntgen alapján, vagy akár már szemmel láthatóan előrehaladott fogagy pusztulás mutatatható ki. Sokszor a betegek röntgen nélkül is érzik, nagy a gond, a fogíny visszahúzódott, a fogak mozgathatóvá váltak. A kezelési terv készítésekor az első lépés, hogy minden olyan tényezőt, mely a fogínyben, illetve a fogagyban gyulladást tarthat fent, el kell távolítani. Ez nem csak any alatt rejtőző fogköveket jelenthet, hanem az előálló tömészeket, vagy előálló koronaszöveteket, azaz minden olyan dolgot, amely az eredeti fogkontúrától eltérő, így az iny irritálja, ezáltal gyulladást tartja. Első alkalommal természetesen alapos ultrahangos fogkezelést kell végezni. A kezelés során a fogkövek eltávolítása mellett feltérképezhető, hogy a régi tömések, koronák közül melyeket szükséges átalkotni, lecserélni. Következő alkalommal eltávolításra kerülhetnek a gyulladást fenntartó tömések, fogpótlások, az így felszabadult fogagyat, tasakokat pedig ismét kezelésbe lehet venni az ultrahangos depurálással, polirozókkal. Az iny teljes gyógyulásáig nem ajánlott a végleges fogpótlást elkészíteni, hiszen a gyógyuló iny még változtatja formáját. A teljes inygyógyulás sokszor hetekig, akár hónapokig is eltarthat, erre az időre ideiglenes fogpótlás viselését javasoljuk. A teljes fogkezelés után szükség lehet az úgynevezett nyinasakok, vagy súlyosabb

esetben a csonttasakok kitakarítására is. Ez történhet hagyományos módon kézi kúrettatással. Az eljárás során a csontpusztulás következményeként a fog körül kialakult „tasak” kitisztítását, a felhalmozódott mély fogó, gyulladást okozó szövet eltávolítását jelenti speciális, erre kialakított kézi műszerekkel – a felhalmozódott granulációs szövet függvényében akár több alkalommal. A legújabb gyógymód a foginsorvadás kezelésére a lézer, mely az előzetesen kitisztított tasak esetén lehetséges. A megtisztított fog körülülagyszövetek kezelése történik lézerral, melynek következtében a legalsóbb rétegekben felhalmozódott gyulladást okozó szövetek is eltávo-

lithatók, illetve csontregeneráció indítható el. A fenti kezelésekkal a fogagy pusztulás nagyon gyakran megállítható, de súlyosabb immunológiai háttérű esetekben is lassítható. Fontos tudni, hogy ezek a kezelések nem egyszerű alkalomra szólnak, rendszeresen, minimum fél éves időközönként legalább az ultrahangos fogkezelést megismétlendő. Érdemes megtanulni, hogy a fogkefe mellett milyen egyéb szájjápolási termékek léteznek, melyekkel a folyamat szintén karban tartható. Az érdeklődő pácienseket szájjápolási tanácsadás során megtanítjuk a különböző eszközök használatára és elmagyarázzuk jelentőségüket is.

Mi a barázdázás?

Sajnos kevés szülő ismeri a barázdázást, pedig ezzel az egyszerű módszerrel könnyen megóvhatná gyermeke fogait. Az őrlőfogak csücskei között található bemélyedések, ún. barázdák, a frissen előújított fogak esetében igencsak mélyek. Itt megtapad az ételmaradék, amely ezután táptalajt nyújt a savtermelő baktériumoknak. Sajnos, még a leg gondosabb fogmosással sem lehet rendszeresen kitisztítani ezeket a mélyedéseket, árkokat. Ráadásul ekkortájt még nem eléggé ügyesek a gyermeki kezek, mert a finommotorika még nem fejlődött ki teljesen.

Ezért találták ki, hogy a mély, kráterszerű barázdákat egy tömőanyaggal feltöltik, és ezzel egy tisztára mosható, enyhén homorú felületet nyerünk. Ezt a műveletet a fogorvosok szívesen alkalmazzák, lévén, hogy fájdalommentes, jelentős fogszívogató hatása van, és a gyermekek pozitív élménnyel gazdagodva már nem félnek a fogorvosi rendelőstől.

Maga az eljárás a következőképpen történik: vattacsikkal izoláljuk a fogat, megszáritjuk a rágófelszínét, majd egy gyárilag erre a célra készített anyaggal ecseteljük a barázdákat. 30 mp. után lemosunk, száritjuk és egy ragasztóanyagot, valamint egy tömőanyagot helyezünk a felszavazott felületre. A barázdázó tömőanyagot kézi szerszámmal kimodellezzük ameddig még képlékeny. Fotopolimerizációs lámpával 20 mp-ig megvilágítjuk, a már kemény tömést polírozzuk, átfényezzzük a felületet és a művelet ezzel véget ért.

A gyermeket 6 éves korában a négy első nagyfőlővel kell fogorvoshoz vinni barázdázás céljából. A következőre 12 éves korban kerül sor, a második nagyfőlők kibújása után, és ha a fogorvos úgy látja jónak, a kisfőlőkre is kerülhet barázdázás.

Dr. Kelecsényi Aida
gyermek fogszakorvos

FAMÍLIA

Nyíregyháza, Arok utca 15.
Bazsalikom u. 1/A

FOGÁSZAT

Dr. Puskás András

fog- és szájbetegségek szakorvosa

06-20/460-1512

Dr. Kelecsényi Aida

fog- és szájbetegségek szakorvosa

gyermek fogszakorvos

06-20/386-4421

Egészségpénztári kedvezményt

• Üdülési csekkel

• Ticket Wellness utalvánnyal

familiadent.hu

BELVÁROSI ORVOSCENTER
Debrecen, List F. u. 10. a Csokonai Sztúdió mögött

NEUROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS
IDEGGYÓGYÁSZATI ÁTVIZSGÁLÁS
BEUTALÓ ÉS SORBAÁLLÁS NÉLKÜL

Dr. Csapó Krisztina
Tel: 30/5802249
Alvász-specialista
Horkolás

Dr. Molnár Sándor
Tel: 30/7221261
Szédülés specialista

MÁGNESTERÁPIA
fájdalom, szorongás, fülzúgás, potenciazavar

ULTRAHANG - DOPPLER VIZSGÁLAT
Bejelentkezés: +36 30/580 2249

www.orvoscenter.hu