



Levelezési címünk:

H-4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.

Telefon: 44/ 511-111, Fax: 44 / 511-130

email: gyogyfurdo@szszbmk.hu

Gyógyfürdő közvetlen elérhetősége, bejelentkezés:

Telefon: +36 44 / 511-121



GYÓGYFÜRDŐ



GYÓGYFÜRDŐNK BEMUTATÁSA

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház Fehérgyarmati Kórház és Gyógyfürdő Magyarország észak-keleti részén, Ukrajna és Románia közvetlen szomszédságában található.

Fő tevékenységünk a járó-, és fekvőbeteg ellátás, diagnosztika, gyógyfürdő és rehabilitáció, valamint a hozzá csatlakozó háttérszolgáltató és irányító tevékenység.

Fehérgyarmati székhelyén 2004. őszén kialakított, és ma már körzeti minősítéssel rendelkező GYÓGYFÜRDŐ komplexum gyógyvize a természet ajándéka, tájegységünk egyik értékes kincse.

A közel 1000 méter mélyről feltörő 44 C° -os gyógyvíz kiváló vízminőségű összetételéből adódóan leginkább mozgásszervi megbetegedések kezelésére, krónikus nőgyógyászati, reumatológiai, ortopédiai panaszok enyhítésére alkalmas. Elősegíti a balesetek, csontműtétek utáni rehabilitációt, a csonttritkulás és érbetegségek, továbbá egyes neurológiai kórképek gyógyulását. Az igen nagy ásványianyag tartalommal rendelkező, nátrium-hidrogénkarbonátos, -kloridos gyógyvíz mellett a fizioterápiás háttérnek köszönhetően a fürdőgyógyászati kezelések teljes skálája biztosított.

Az OEP által befogadott és finanszírozott gyógykezeléseket szakorvosaink írják fel betegeink számára, és közfürdőként is nyitva állunk a lakosság felé.

Látogassanak el hozzánk, ahol kórházi fürdők nyugodt környezetben kiváló kikapcsolódási lehetőséget is biztosít a gyógyulni vágyók, a testi-lelki felfrissülésre igényt tartók számára.



GYÓGYVÍZ ÖSSZETÉTELE

A víz típusa: nátrium-hidrokarbonátos-kloridos, igen lágy

Kálium	4,4	Nitrát	0,4
Nátrium	331	Klorid	116
Ammónium	1,51	Bromid	0,41
Kálcium	7,8	Jodid	0,17
Magnézium	1,92	Fluorid	0,84
Vas	0,19	Szulfát	3,00
Mangán	0,01	Hidrogén karbonát	744
Lítium	0,08		
Kationok összege:	347	Anionok összege:	865
Metakosav	27		
Szabad szénsav	49		
Összesen:	1250		

A medencében végzett gyógyító tevékenységhez igazítottan történik meg a víz hőmérséklet beállítása. Így gyógykezeléstől függően szükség szerint 32-36 °C-os hőmérsékletű víz biztosított.



SZOLGÁLTATÁSOK

A mozgásszervi panaszokban szenvedő betegeink, vendégeink számára fizió- és balneoterápiás kezeléseket, szakorvosi ellátást biztosítunk.

A vizes kezelések közül víz alatti sugármasszázs, súly-, szénsavas és kádfürdő, tangentor, gyógymedence élményelemekkel (nyak-, váll- és övzuhany), víz alatti csoportos és egyéni tornaprogram, gyógyúszás várják a vendégeket.

Gyógymasszőrjeink orvosi gyógymasszázzsal, meleg-pakolással (parafangó) állnak betegeink rendelkezésére.

Mozgássérült betegeinkre gondolva kialakításra került speciális mosdó, öltöző, zuhanyzó, valamint rendelkezünk medencébe történő betegbeemelő rendszerrel is.

Egészségmegőrző programunk keretén belül szaunánk használatát ajánljuk vendégeink figyelmébe.

SZOLGÁLTATÁSAINK



ORVOSI MASSZÁZS

A masszázs gyógyító, rehabilitációs és diagnosztikus eljárások közé tartozik. Fizikai és neurohormonális hatása segíti a test egészséges működését, a betegségek gyógyulását gyorsítja. Csökkenti a fájdalmat, felgyorsítja a sérülések utáni felépülést, megakadályozza a nem használt izmok sorvadását, enyhíti az álmatlanságot, fokozza az éberséget, de mindenek előtt elősegíti a relaxációt és csökkenti a stressz



MELEGPAKOLÁS (PARAFANGÓ)

A gyógyiszapok a természetben előforduló anyagok, amelyek jellegzetes fizikai és kémiai tulajdonságokkal rendelkeznek, és hatásukra a gyógyvizekhez hasonlóan jellegzetes biológiai funkcióváltozások alakulnak ki. A parafangó gyógyiszapkezelés parafinnal való társítása. Előnye a jobb hőhatás, idomulás a testalkathoz, higiénikus, sterilizált.



SZÉNSAVAS KÁDFÜRDŐ

A gyógyvíz szénsavval való dúsítása A fürdő szénsavval van dúsítva, és apró buborékok csapódnak ki a beteg testén. A víz hőmérséklete állandóan 35 Co körül van. A fürdő gyógyhatásaként fokozódik a bőr széndioxid telítettsége, lelassul a szív működés, csökken a vérnyomás és a szív terhelése, a légzés mélyül. Mivel a szénsavas buborékok enyhe masszírozó érzést váltanak ki, ez a kezelés ideális relaxálásra.



TANGENTOR (VÍZ ALATTI SUGÁRMASSZÁZS)

A kezelés során a forró fürdő és a masszázs együttes hatását használják ki az izompanaszok enyhítésére, az izomzat relaxálására. A beteg egy 35-37 Co-os vízzel töltött nagy kádba fekszik. Közben a kezelő erős vízsugárral óvatosan masszírozza a fő izomcsoportokat.



SÚLYFÜRDŐ

Víz alatti húzókezelés, mely során a beteget egy tartószerkezet segítségével felfüggesztik a medencébe. A felfüggesztés történhet a nyaknál vagy a hónaljnál, először csak a beteg saját súlyánál fogva van felfüggesztve, majd az orvosi utasítás alapján egyre nehezebb súlyok helyezhetők öveken keresztül a testre. A súlyfürdő kiválóan alkalmas gerinc- és csípőízületi bántalmak kezelésére.



VÍZ ALATTI CSOPORTOS TORNA

A víz alatti torna feladata, hogy megfelelő mozgásgyakorlatokkal visszaállítsa a beteg szervezet teljesítőképességét, illetve javítsa a mozgóképességet. Előnye, hogy a víz felhajtóereje következtében a testsúly csökken, a torna kisebb izomerőt igényel. Ezáltal olyanok is el tudják végezni a gyakorlatokat, akik erre különben képtelenek. A tornakezelés helyes beállításával az ellenállásos torna elvégzésére a nehézségi erőt és a hidrosztatikai nyomást fel lehet használni.

SZOLGÁLTATÁSAINK



GYÓGYÚSZÁS

A gyógyúszás segít megelőzni a különböző betegségek kialakulását, korrigálja a különböző deformitásokat, kedvezően befolyásolja a keringést és légző rendszert, és jó hatással van az idegrendszerre! Hétfőn, pénteken és szombaton 15.00 órai kezdéssel tartja a 4-5 fős, 18 éves kor alatti kezdő gyógyúszás foglalkozásokat. A részvételhez szakorvosi javaslatot tartalmazó gyermek háziorvosi beutaló szükséges, illetve a Gyógyfürdő recepcióján kell bejelentkezni!



AQUAFITNESS

Az aquafitness (vízitorna) segíti az optimális testsúly elérését, javítja a szervezet vérellátását, élénkíti a vérkeringést, javítja a szív működést, arányosan építi a test izomzatát, fejleszti a koordinációs képességet és a kondíciót, valamint rugalmasságot biztosít.

A gyógyászati kezelések igénybevétele történhet beutalóval vagy saját kezdeményezésre. A társadalombiztosítás által támogatott kezelések esetében önrészt, a saját kezdeményezésű kezeléseknél, illetve fürdőzésnél térítési díjat kell fizetni.

A receptre rendelt (OEP támogatott) fürdőgyógyászati ellátások igénybevétele:

Háziorvosi beutalóval jelentkezhetnek a következő szakrendeléseken:

Reumatológia, Ortopédia, Traumatológia (baleseti sebészet), Rehabilitáció, Gyermekgyógyászat

ahol szakorvosaink felírják a megfelelő gyógykezeléseket. A szakrendelések rendelési idejét megtalálhatják kórházunk honlapján.

Időpont egyeztetésre a Gyógyfürdő diszpécserénél van lehetőség. Az előjegyzett időpontok betartása a torlódások elkerülése miatt szükséges. A fürdőgyógyászati kezeléshez szükség van: fürdőruhára, törölközőre, papucsra, esetleg köntösre.

Az önrész megfizetésének módja:

Receptre, vényre rendelt fürdőgyógyászati ellátások esetében a díj megfizetése a kezelések megkezdése előtt az intézet pénztárában történik. Az intézeti pénztár a főépületben, az újságos pavilonnal szemben található. A pénztár nyitva tartása hétköznap: 7.40-15.10 óra. Elérhetősége: 44/511-153, vagy a 44/511-111/172-es melléken

Lakossági igénybevétel esetén a napijegy megvásárlására a Gyógyfürdőben van lehetőség

A lakosság számára belépődíj ellenében igénybe vehető szolgáltatások:

Medencefürdő+élményelemek, szauna használat

Frissítő masszázs igényelhető külön térítés ellenében

Lakossági igénybevételnek számít az is, ha valaki intézményünk fekvőgyógyászati szakellátásban részesül, és orvosi rendelvény nélkül, vagy az elrendelt alkalmakon túl szeretné igénybe venni a gyógyfürdő előbb említett szolgáltatásait. Ezekben az esetekben napijegyet kell vásárolni, és az esetleges további ellátás teljes díját kell megfizetni.

TÉRÍTÉSI DÍJAK

TB TÁMOGATÁSSAL RENDELT ELLÁTÁSOK DÍJAI

	(FŐ/ALKALOM)
GYÓGYVIZES GYÓGYMEDENCE	320 FT
GYÓGYVIZES KÁDFÜRDŐ	130 FT
ISZAPPAKOLÁS	200 FT
SÚLYFÜRDŐ	120 FT
SZÉNSAVAS FÜRDŐ	170 FT
ORVOSI GYÓGYMASSZÁZS	290 FT
VÍZ ALATTI VÍZSUGÁRMASSZÁZS	170 FT
VÍZ ALATTI CSOPORTOS GYÓGYTORNÁ	120 FT
KOMPLEX FÜRDŐGYÓGYÁSZATI ELLÁTÁS	380 FT
CSOPORTOS GYÓGYÚSZÁS 18 ÉVES KOR ALATT	TÉRÍTÉSMENTES

TB TÁMOGATÁS NÉLKÜL RENDELT ELLÁTÁSOK DÍJAI

	(FŐ/ALKALOM)
GYÓGYVIZES GYÓGYMEDENCE	1000 FT
GYÓGYVIZES KÁDFÜRDŐ	800 FT
ISZAPPAKOLÁS	1200 FT
SÚLYFÜRDŐ	800 FT
SZÉNSAVAS FÜRDŐ	900 FT
ORVOSI GYÓGYMASSZÁZS	2000 FT
VÍZ ALATTI VÍZSUGÁRMASSZÁZS	1000 FT
VÍZ ALATTI CSOPORTOS GYÓGYTORNÁ	800 FT
KOMPLEX FÜRDŐGYÓGYÁSZATI ELLÁTÁS	3000 FT
CSOPORTOS GYÓGYÚSZÁS 18 ÉVES KOR ALATT	700 FT

LAKOSSÁG ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK DÍJAIME

DENCEFÜRDŐ ÉLMÉNYELEMekkel, SZAUNA HASZNÁLATTAL

EGYSZERI	960 FT
NYUGDÍJAS*/HOLDING ZRT** DOLGOZÓI BELÉPŐ	650 FT
CSOPORTOS KEDVEZMÉNY (4 FŐ FELETT) – EGYSZERI ALKALOM	700 FT
FRISSÍTŐ MASSZÁZS	2500 FT
AQUAFITNESS	1000 FT

* NYUGDÍJAS IGAZOLVÁNY BEMUTATÁSA MELLETT

** HOLDING-KÁRTYA BEMUTATÁSA MELLETT



GYÓGYFÜRDŐ

GYÓGYFÜRDŐ
FÜRDŐGYÓGYÁSZATI ELLÁTÁSOK

NYITVATARTÁS

Beutalóval hétköznap:	07.40 – 14.00 óra
Beutaló nélkül hétköznap:	16.00 – 20.00 óra
Szombat:	12.00 – 20.00 óra
Vasárnap:	10.00 – 18.00 óra