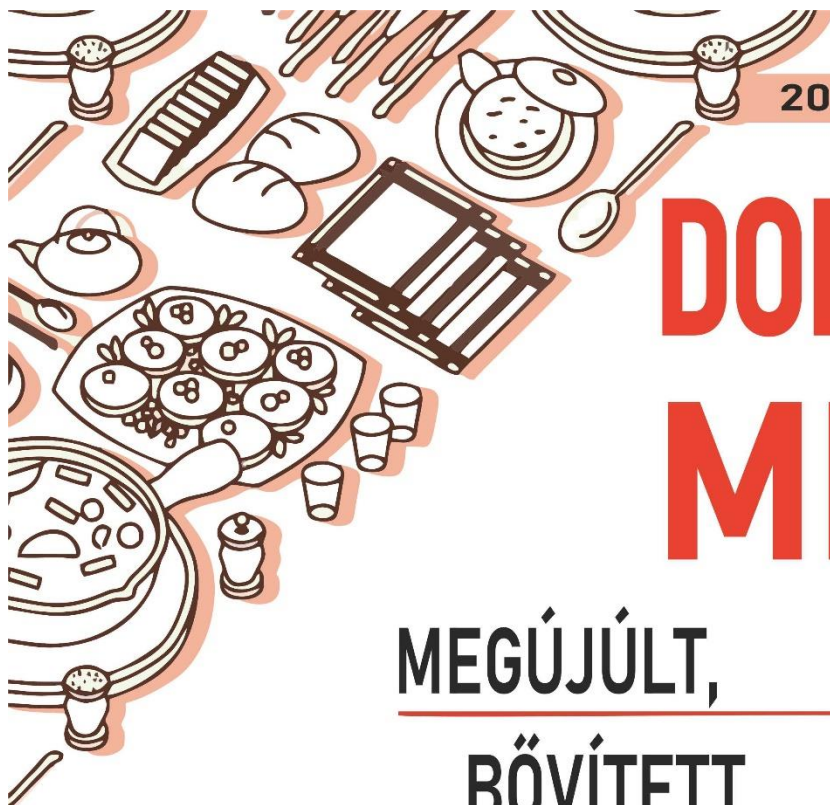




2023. május 15-től

DOLGOZÓI MENÜ

MEGÚJULT,
BŐVÍTETT
MENÜVÁLASZTÉK

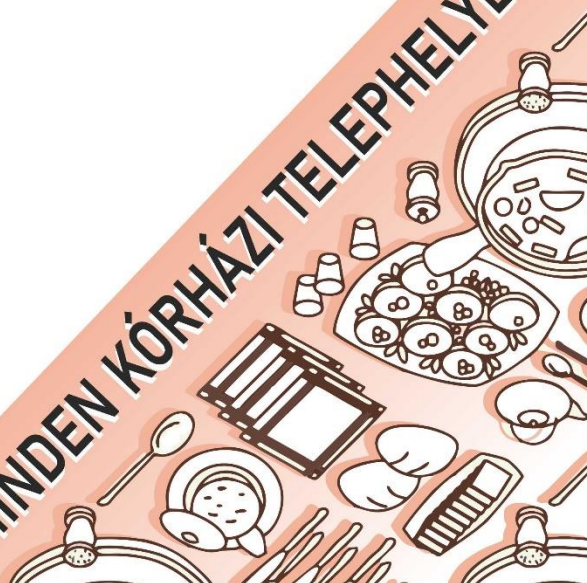
900 Ft **A**
MENÜ

1100 Ft **B**
MENÜ

1100 Ft **C**
MENÜ

1290 Ft **D**
MENÜ

MINDEN KÓRHÁZI TELEPHELYEN



Az Élelmezési Osztály felhívása!

Tisztelt Vendégeink!

Felhívjuk Tisztelt Vendégeink figyelmét, hogy 2023.05.15-től (Hétfőtől) A dolgozói menü választékot bővítjük, kedves vendégeink A, B, C, D menük közül választhatnak.

A menü: Ára 900 Ft.

B menü: Ára 1100 Ft.

C menü: Ára 1100 Ft.

D menü: Frissen sült menü 1290Ft

Az A,B,C,D menü választása vonatkozik minden kórházi telephelyre.

Külön A'la carte étlap nincs, kedves vendégeink a kibővített A,B,C,D dolgozói menükből választhatnak.

A dolgozói menük előrendelhetőek egy héttel a dolgozói feltöltő kártyán, vagy helyszínen kérhető készlet erejéig bankkártyás fizetési lehetőséggel. Feltöltési idő: Szent I. u. Hétfőtől-péntekig 8-10 óra között AZ EBÉDLŐBEN! Sóstói u., Fehérgyarmat és Mátészalkán Hétfő és szerda 8-10 óra között AZ EBÉDLŐBEN!

Dobozos elvitelre rendelés: Dobozos étkeztetés esetén **csak e-mailen etelrendeles@szszbmk.hu**, telefonon a 2066-os melléken adható le a megrendelés! Igény esetén a megrendelt ételt kiszállítjuk a kórház területére ezt az **-etelkiszallitas@szszbmk.hu e-mail címre** szükséges jelezni.

Ételrendelésre munkanapokon a **Szent I. úti telephelyre 10 óráig** az **etelrendeles@szszbmk.hu e-mail** címen van lehetőség, vagy a **2066-os** melléken, a **Sóstói úti és a Nagykállói telephelyre 9-óráig** van lehetőség az ételrendelésre.

Megrendeléseknél kérjük feltüntetni: - megrendelő neve - rendelés dátuma - Osztály neve - Megrendelt ételek - Adagszám

10:45 – 11:30 az e-mailben megrendelt ételek **dobozos elvitele történik,**

kizárólag az Élelmezés által biztosított dobozokban lehetséges.

11:30- 13:30 csak éttermi Menü kiszolgálás zajlik (helyben fogyasztás)

Nyíregyháza, 2023.05.08.

Pető Réka

Élelmezési Osztályvezető

Tisztelt Vendégeink!

A dolgozói menük előrerendelhetők.

Menü előfizetés FEHÉRGYARMATON:

Hétfőtől-Péntekig 11.30.-13.30.-ig az EBÉDLŐBEN!!!

Étel előrerendelésre munkanapokon a tárgynapot megelőzően 10 óráig van lehetőség.

Elérhetőség:

Telefon: 109-es mellék

E-mail cím: etelrendeles.fehergyarmat@szszbmk.hu

Menü előfizetés MÁTÉSZALKÁN:

Hétfőtől-Péntekig 11.00.-13.00.-ig az EBÉDLŐBEN!!!

Étel előrerendelésre munkanapokon a tárgynapot megelőzően 10 óráig van lehetőség.

Elérhetőség:

Telefon: 563-as mellék

E-mail cím: etelrendeles.mateszalka@szszbmk.hu

Köszönettel,

Balla Lászlóné

Fehérgyarmat

Élelmezés

Áraink

Dobozos üdítő 0,33L	250 Ft	Műanyag doboz 0,75L	70 Ft
Üdítő 0,5L	350 Ft	Műanyag doboz 0,3L	30 Ft
Ásványvíz 0,5L	150 Ft	Habdoboz	70 Ft
Ice Tea 0,5L	350 Ft		

Ezúton tájékoztatjuk Kedves Vendégeinket, hogy a kötelező visszaváltási rendszerbe tartozó termékek körét a kormány 450/2023.(X.4.) kormányrendelete határozza meg. A rendelet hatálya alá a 0,1-3 literig terjedő űrtartalmú fogyasztói csomagolású fém, műanyag és üveg italcsomagolások tartoznak.

A visszaváltási rendszerben a fogyasztó **2024.06.01-től** kötelezően **50 Ft** visszaváltási díjat fizet vásárláskor.

Köszönöm Vendégeink megértését!

		Menü Étlap 2025.12.01-12.05.				
12.01-12.05	II.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A menü		Lebbencsleves 4,12,13	Paradicsomleves 4	Csontleves csigatésztával 4,12	Almaleves 4,11	Reszelttészta leves 4,12,13
		Sertéspörkölt 4	Sült csirkecomb	Hentes tokány 4,	Cigány pecsenye 4,7,10,11,12	Natúr sertéskaraj 4,11
		Zöldbabfőzelék 4,11	Rizi-bizi	Tészta köret 4,12	Párolt rizs	Tökfőzelék 4,11
			Savanyú			
		energia 720 kcal zsír 40 g	energia 967 kcal zsír 38 g	energia 728 kcal zsír 26,4g	energia 1117 kcal zsír 32 g	energia 687 kcal zsír 36,6 g
		fehérje 22,9 g szénhidrát 48,4g	fehérje 45 g szénhidrát 104,9 g	fehérje 38 g szénhidrát 79 g	fehérje 29 g szénhidrát 140 g	fehérje 33,4 g szénhidrát 60 g
		só 0,5g cukor 1,02g	só 0,05g cukor 3g	só 1,2g cukor 0g	só 3g cukor 5,16 g	só 3 g 1,02 g cukor
900 Ft						
B menü		Tejfölös karfiol leves 4,11	Zöldségleves 4,12	Káposztás bableves hússal	Kertészleves 4,12	Húsleves 4,12
		Csirkecomb Pékné módra	Lecsós sertéstokány 4	Rakott mákos metélt	Ínyenc galuska	Főtt sertéshús
			Tészta köret 4,12	4,11,12,		Meggymártáspüré 4,11
						Pirított dara 4
		energia 684 kcal zsír 22,8g	energia 827 kcal zsír 31,667 g	energia 1528 kcal zsír 38,5g	energia 674 kcal zsír 23g	energia 865 kcal zsír 22,321g
		fehérje 44,6 g szénhidrát 79,4g	fehérje 40,124 g szénhidrát 89	fehérje 57,4 g szénhidrát 153	fehérje 39,8 g szénhidrát 72,5g	fehérje 34,704 g szénhidrát130,595 g
		só 0,55g cukor 1,02g	só 3,626g cukor 0g	só 0,41 g cukor 1,36g	só 1,2g cukor 0g	só 3,051g cukor 2,68 g
1 100 Ft						
C menü		Lebbencsleves 4,11,12	Legényfogó leves 4,11	Zöldséges gombaleves 4,12	Tarhonyaleves 4,12	Gulyásleves 4,12
		Chilisbab 4	Káposztás kocka 4,12	Tarhonyáshús 4,12	Elzászi sertés karaj	Tép.túrós sztrapacska 4,11,12
					Burgonya sós	
		energia 1122 kcal zsír 26,956	energia 843 kcal zsír 34,3g	energia 721 kcal zsír 27,888g	energia 808 kcal zsír 16,47 g	energia 1418 kcal zsír 40,344 g
		fehérje 56,099 g szénhidrát 12	fehérje 42,2 g szénhidrát 94,8g	fehérje 43,433 g szénhidrát 69	fehérje 46,3 g szénhidrát 92,6	fehérje 49,128g szénhidrát 145,3 g
		só 0,517g cukor 0g	só 1,22g cukor 1,02g	só 1,103g cukor 0g	só 0,53 g cukor 0g	só 0,601 cukor 1,36
1 100 Ft						
D menü		Lebbencsleves 4,11,12	Paradicsomleves 4	Zöldséges gombaleves 4,12	Almaleves 4,11	Reszelttészta leves
		Rántott sertésszelet 4,11,12	Rántott sajt 4,11,12	Rántott csirkecomb 4,11,12	Sajtkrémmel töltött cs.mell 4,1	Kukoricapelyhes csirkemell4,11,12
		Párolt rizs	Steak burgonya	Burgonyapüré 11	Kukoricás rizs	Petrezselymes burgonya
		Savanyú				
		energia 1326 kcal zsír 62,4 g	energia 1204 kcal zsír 63 g	energia 1010 kcal zsír 53,2g	energia 1194 kcal zsír 48 g	energia 1747 kcal zsír 101,1 g
		fehérje 41 g szénhidrát 127g	fehérje 33,9 g szénhidrát 113,9	fehérje 36,7 g szénhidrát 89,4	fehérje 39,1 g szénhidrát 150g	fehérje 33,72 g szénhidrát 179,6 g
	só 3,6g cukor 1,5g	só 1,17g cukor 4,g	só 1,16g cukor 1,47g	só 0,99g cukor 7,61g	só 0,44g cukor 7,78g	
1 290 Ft		ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK				
Allergének: 1-csillagfűrt, 2-diófélék, 3-földimogyoró, 4-glutén, 5-hal, 6-kén-dioxid, 7-mustár, 8-rák, 9-szezám, 10-szójabab, 11-tej, 12-tojások, 13-zeller, 14-puhatestűek						

Menü Étlap	2025.12.08-12.13.	
-------------------	--------------------------	--

12.08-12.13	II.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
		Zöldbableves 4,11,13	Vegyes gyümölcs lev. 4,11	Daragaluska leves 4,12	Zöldségleves 4,12	Magyaros burgonya lev.4,11,13	Tavaszi leves 4,12
A menü		Reszeltmáj 4	Bácskai rizseshús 13	Sertéspörkölt 4	Csikós tokány 4,11	Vagdalt 4,10,11,12,13	Tarhonyáshús 4,12
		Sós burgonya	Savanyú	Zöldborsó főzelék 4,11	Tészta köret 4,12	Paradicsomos káposzta 4	
				Kenyér szeletelt 4		Kenyér szeletelt 4	Savanyú
		energia:682 kcal zsír 37,9 g fehérje 26 g szénhidrát 60,2 g só 0,684 g cukor 0,68g	energia 905 kcal zsír 30,50g fehérje 26,50 g szénhidrát 133 só 0,61 g cukor 5,26g	energia 887 kcal zsír 33,15 g fehérje 40,47 g szénhidrát 102 só 2,11 g cukor 2,37 g	energia 744 kcal zsír 29,1 g fehérje 37,8 g szénhidrát 86,5 só 1,185g cukor 1,02 g	energia 1287 kcal zsír 52,2 g fehérje 34,67 g szénhidrát 136 só 3 g cukor 3 g	energia 662 kcal zsír 23 g fehérje 38g szénhidrát 71,5 só 1,1 g cukor g
900 Ft		Zöldségleves 4,12	Zöldségleves 4,12	Tarhonyaleves 4,12	Lebbencsleves 4,12	Babgulyás 4,12	Gulyásleves 4,12
B menü		Rakott karfiol 4,11	Zöldséges spagetti roston	Vadas sertésszelet 4,7,11	Csirkecomb jóasszony módra	Tepertős túrós csusza4,11,12	Mákosmetélt 4,12
			csirkével 4,11,12	Tészta köret 4,12			
		energia 564 kcal zsír 21,8 g fehérje 30,376g szénhidrát 66, só 0,329 g cukor 1,02 g	energia 808 kcal zsír 19,72 g fehérje 48,2 g szénhidrát 86,2 só 1 g cukor 0 g	energia 945 kcal zsír 39,096 g fehérje 43,082 g szénhidrát 10 só 3,86 g cukor 1,36 g	energia 1104 kcal zsír 36,4 g fehérje 46,2g szénhidrát 103,8 só 0,5g cukor 0g	energia 1454 kcal zsír 49,6g fehérje 57,4 g szénhidrát 154,5 só 0,8 g cukor 2 g	energia 1103 kcal zsír 29g fehérje47,9 gszénhidrát102,17 só 1,089g cukor 0,68g
1 100 Ft		Zöldségleves 4,12	Tirpák bableves	Daragaluska leves 4,12	Tárkonyos csirkeragu leves11	Zöldségleves 4,12	
C menü		Brassói aprópecsenye 13	Darásmetélt ízzel 4,12	Toroskáposzta 6	Gránátos kocka 4,12	Sárvári aprópecsenye	
						Párolt rizs	
		energia 959 kcal zsír 39,73 g fehérje 34,3g szénhidrát 91,7g só 0,58 g cukor 0 g	energia 1304 kcal zsír 55,115 fehérje 43,415 g szénhidrát158 só 3,388g cukor 3,52 g	energia 449 kcal zsír 19,2 g fehérje 25,5 g szénhidrát 39,7 só 0,65 g cukor 0 g	energia 781 kcal zsír 22,685 g fehérje 35,206 g szénhidrát 10 só 0,885 g cukor 0 g	energia 782 kcal zsír 27,2 g fehérje 30,1 g szénhidrát 89,9 g só 0,7 g cukor 0 g	
1 100 Ft		Zöldbableves 4,11,13	Zöldségleves 4,12	Tarhonyaleves 4,12	Lebbencsleves 4,12	Magyaros burgonya lev.4	Tavaszi leves 4,12
D menü		Rántott sertésszelet 4,11,12	Rántott csirkecomb 4,11,12	Kukoricapelyhes csirkemell	Feta sajtos csirkemell 4,11	Rántott csirkemell 4,11,12	Rántott sajt 4,11,12
		Rizi.bizi	Burgonyapüré 11	Párolt rizs	Petrezselymes burgonya	Burgonyapüré 11	Steak burgonya
		Savanyú	Savanyú	Tartármártás 4, 11,12			Tartármártás 7,11,12
		energia 1269 kcal zsír 60,376 fehérje 40,875 g szénhidrát 13 só 3,206 g cukor 5,15 g	energia 1014 kcal zsír 46,46 fehérje 42,85g szénhidrát 99,9 só 0,96 g cukor 2,45g	energia 1197 kcal zsír 54,8 g fehérje 37,9 g szénhidrát 138,5 só 1,5 g cukor 3,59g	energia 1165 kcal zsír 55 g fehérje 40 g szénhidrát 105,4 só 1,8 g cukor 0,98 g	energia 1047 kcal zsír 45,523 fehérje 40,236 g szénhidrát 97 só 1,107 g cukor 2,45g	energia 1192 kcal zsír 86,9 fehérje 26,31 g szénhidrát 7 só 0,42g cukor 2,52 g
1 290 Ft		ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK					
		Allergének: 1-csillagfűrt, 2-diófélék, 3-földimogyoró, 4-glutén, 5-hal, 6-kén-dioxid, 7-mustár, 8-rák, 9-szezám, 10-szójabab, 11-tej, 12-tojások, 13-zeller, 14-puhatestűek					