

# MAGAZIN

Szabolcs-Szatmár-Bereg

2007. december

**KELET** Kórház  
MÁVYARORSZÁG



## JÓSA ANDRÁS OKTATÓ KÓRHÁZ

TÉRSEGI DIAGNOSZTIKAI ÉS SZŰRŐKÖZPONT



Traumatológiai Állomás felújítása  
2006. június 15.

Pathológiai Osztály épületének  
teljes rekonstrukciója  
2007. március 22.

Ápolási Osztály kialakítása  
2007. április 26.



**Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei  
Önkormányzat  
Jósa András Oktató Kórház**

*Több mint 100 éve...  
...a betegek szolgálatában!*

TÉRSÉGI DIAGNOSZTIKAI ÉS SZŰRŐKÖZPONT ÁTADÁSA  
2007. december 19.





Minden adott a felépüléshez

A gyógyulás kapuja

A fejlődés töretlen

# Elnöki köszöntő

A Jósa András Oktató Kórház az Európa Terv keretein belül pályázatot nyert a térségi diagnosztikai és szűrőközpont létrehozására, ezen belül a fekvőbeteg-ellátást magába foglaló három emelet kialakítását a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat – mint a kórház fenntartója – teszi lehetővé.

Nagy öröm számunkra, hogy megynkben egyedülálló módon tudhatunk magunknak egy olyan európai szintű komplexumot, ami a betegek komfortérzetét növelve hozzásegíti őket a vizsgálatok egy helyen történő hozzáférésehez. Hiszen a Vaszkuláris Centrum létrehozását az az elhatározás motiválta, hogy segítséget nyújtson a megyénkben élő ér-betegek betegségeinek korai diagnosztizálásában, valamint hogy több esélyt kapjanak, ha akut problémáik adódnak.

Megynkben az ilyen beruházások azért is különösen fontosak, mert a születéskor várható élettartam nem csupán az európai, hanem az országos átlagtól is jelentősen elmarad. Ezen változtatni kell. A szív- és érrendszeri betegségek jelentős része az elkerülhető halálokok közé tartozik, de a gyógyító ellátás színvonalának és hozzáférhetőségének javításával, a szűrő tevékenység gyakoribbá tételével, az egészséges életmód propagálásával lényegesen javíthatók az életkilátások.

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében eddig korszerűtlennek voltak a



Fülöp István, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés elnöke

megelőzési, szűrő- és diagnosztikai feltételek és a már meglévők térbeli, időbeli hozzáférhetősége sem volt megfelelő. A központ kialakítása azért történt, hogy a szűrő és diagnosztikai tevékenységgel csökkentjük az aktív ellátás iránti igényt és európai szintű feltételeket teremthessünk. Célunk, hogy csökkentjük a leggyakoribb halálhozást okozó betegségekben a mortalitás mutatóit, illetve ezzel párhuzamosan növekedjen a megyében a munkaképes lakosok száma, az egészségben eltöltött és munkaképes évek száma, így javítva a megye lakosságának közérzetét.

Mindezen túl a dolgozók is otthonosabb munkakörnyezetben végezhetnek napi feladataikat. Az elmúlt év viszony-

tagságainak közepette különösen fontos, hogy visszaadjuk az egészségügyi dolgozók biztonságérzetét, önbecsülését.

Ezzel együtt az Érbetegközpont első sorban a beteg emberért van, hiszen ezáltal kezdetét veheti a kórházban egy struktúraváltás (krónikus ellátás, rehabilitáció, a betegellátás folyamatához kapcsolása), és elindulhat egy új típusú gondolkodás. Ez az európai uniós iránymutatójaként kellő alapot képez a későbbi sikeres rehabilitáció lebonyolításához és ezáltal bizom abban, hogy újabb és újabb esélyegyenlőséget biztosító ellátási formákkal tudjuk majd növelni a megye egészségügyi ellátásának rendszerét.

## TARTALOM



### A Jósa András Oktató Kórház fejlődése töretlen

December 19-én átadjuk a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpontot.

**4. OLDAL**

### Fejlesztés uniós forrásokból

A Jósa András Oktató Kórház a Humán erőforrás Fejlesztési Operatív programtól Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont létrehozására nyert uniós támogatást.

**5. OLDAL**

## KÓRHÁZ

A Kelet-Magyarország ingyenes melléklete.

**Felelős kiadó:** Szabó Miklós.  
Kiadja az Inform Média Kft.

**Postacím:**  
4401 Nyíregyháza, Postafiók 47.

**Értékesítési vezető:** Varga Zsolt  
(zsolt.varga@kelet.szon.hu).

**Címlapfotó:** Racskó Tibor.

**Fotók:** Racskó Tibor.

**Szerkesztőség és hirdetés:**

4400 Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 4-6.,  
telefon: 42/501-510,  
telefax: 42/501-973,  
e-mail: kelet@inform.hu

**Nyomdai munkálatok és terjesztés:**  
Inform Média Kft.

4031 Debrecen, Balmazújvárosi út 11.  
Telefon: 52/526-626,  
Fax: 52/412-940



Mindent a betegekért

Ezreket gyógyítanak

Súlyponti kórház

## A jövőről

Szeretnénk megvalósítani a „Pólus Kórház” projekt keretében, hogy új épületet kapjon I. Belgyógyászatunk, Gyermekgyógyászatunk, Onkológiai Osztályunk, és Sürgősségi Centrum kialakítását tervezzük. Szeretnénk egy beteginformatikai portált lét-



rehozni, amely segítségével betegeink közvetlen információhoz jutnának, megvalósíthatjuk ezen keresztül az előjegyzéseket, ezáltal javulhat az informatikai kapcsolat a családorvos kollégákkal is. Természetesen, mint az intézmény jelenlegi vezetője, szeretném megköszönni kollégáimnak, hogy helytálltak a nem könnyű körülmények között is (ez nem frázis, ezt így is érzem). Köszönöm betegeinknek a bizalmat, hogy hozzánk fordultak, biztosítom őket arról, hogy intézményünk a jövőben is mindent megtesz értük.

4. oldal

## A Jósa András Oktató Kórház fejlődése töretlen

**Dr. Pikó Károly megbízott főigazgató a jelenről és az intézmény jövőjéről szolt.**

– Az idekés a kiszámíthatatlanságok éve volt intézményünk életében, amely számtalan nehézséget jelentett. Az egészségügyben feltornyosult problémák ellenére dolgozóink eleget tettek küldetésüknek, nemcsak szolgáltatást végeztünk, hanem szolgáltuk is pácienseinket. A romló társadalmi és finanszírozási körülmények ellenére az intézmény fejlődött.

## Milyen területeken léptünk előre?

December 19-én átadtuk a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpontot. Meggyőződésem, hogy a legnagyobb halálzással járó betegségek korai felismerése, valamint ezek egy helyen történő korai diagnosztikája és a gyógykezelés egy helyre koncentrálása javítja betegeink életkilátásait.



Dr. Pikó Károly

Fontos szempont az is, hogy dolgozóink modernebb, komfortosabb körülmények között végezhetik gyógyító munkájukat. Nagy lépés volt 2007-ben az új számítógépes rendszer bevezetése. Segítségével követni tudjuk betegeink útját, eleget tehetünk a törvényekben előírt dokumentációs követelményeknek, és információkat nyerhetünk a további munkánk tervezéséhez.



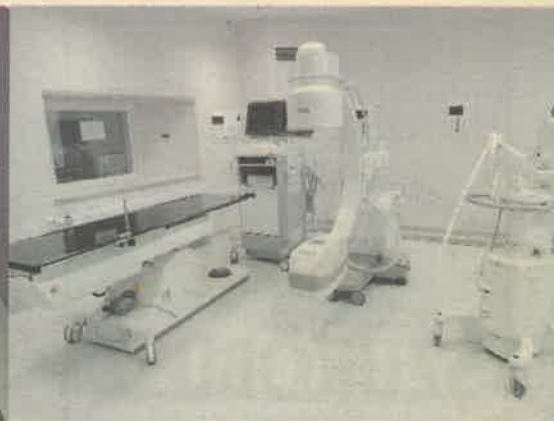
## Egyre komfortosabb a környezet

Köszönet az intézmény minden dolgozójának azért, hogy munkájuk mellett elsajátították az új informatikai rendszer működését úgy, hogy az intézményt nem érte kár a dokumentáció elégtelensége miatt. A modern sebészeti elveknek megfelelően egyre több operációt végeznek szakembereink a legkorszerűbb műtéti technikákkal, amelyhez a szükséges műszerek biztosítottak és az új technikákat elsajátították kollégáink. Ezek az eljárások nagyon kíméletesek, és lerövidítik a kórházi kezelés idejét is. A komplex rehabilitációs szemlélet értelmében igyekszünk az aktív kezelést rehabilitációval folytatni, hogy betegeinknél a legjobb életminőséget érjük el. Így a mozgásszervi rehabilitáción túl áprilistól Légzésrehabilitációs Osztály is működik, újabb szakemberek dolgoznak a kardiológiai rehabilitációban a Gyermekrehabilitációs Osztály pedig új helyet kapott.

A központi rendeletek miatt jelentősen csökkentenünk kellett aktív ágyainkat, ami struktúraátalakításokhoz is vezetett. Ezeket saját erőből megoldottuk.

## Átalakult struktúra

Büszkék vagyunk arra, hogy néhány területen (pl. négyvégtag-bénult betegek műtéti esetén) országos központ vagyunk, a folyamatos inzulinmonitorizálás alapján történő vércukor-beállításban is az élen állunk. Ebben az évben átadták intézményünkben a kórbonctan, kórszövettan épületét, amely felszereltségében a XXI. század szintjén áll, és magas színvonalon szolgálja ki a klinikumot. A megvalósult ápolási osztály nagyon megalapozott, valós lakossági igényeket elégít ki. A VIP kórtermek számának növelésével igyekszünk betegeink intézeti komfortját növelni.



A kényelem és a külső is fontos

21. századi színvonal

# Fejlesztés uniós forrásokból

**Somogyi Imre gazdasági igazgatóhelyettes, projektvezetőt a beruházás részleteiről, a projekt műszaki adatairól kérdeztük.**

A Jósa András Oktató Kórház a Humán erőforrás Fejlesztési Operatív programtól Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont létrehozására nyert uniós támogatást. A pályázatot a Foglalkoztatáspolitikai és Munkaügyi Minisztérium Humán erőforrás-fejlesztés Operatív Program és EQUAL Program Irányító Hatósága írta ki.



Somogyi Imre

Mindemhez szükséges volt az Egészségügyi Minisztérium szakmai támogatása és az Egészségügyi Minisztérium Strukturális Alapok Programirodájának közreműködése.

A pályázatot a Foglalkoztatáspolitikai és Munkaügyi Minisztérium Humán erőforrás-fejlesztés Operatív Program és EQUAL Program Irányító Hatósága írta ki.



Megújult a sebészeti tömb

A pályázat a régi sebészeti tömb földszintjén kialakítandó diagnosztikai központra vonatkozott.

Az uniós forrásból a földszinti, összesen 1900 m<sup>2</sup>-es járóbeteg-szakrendelések, szívkatéterező labor, illetve az izotópdiaosztikai részleg valósult meg. Emellett 722 millió Ft értékben gépek és műszerek beszerzése is megtörtént.

### Milliárdok a betegekért

A centrum létrehozását a motiválta, hogy lehetővé tegyék a megyei érbetegségek mielőbbi diagnosztizálását, és megkezdődjön a betegek kezelése is, akár azonnali, sürgős ellátást igénylő esetekben is.

A Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont tervezése, az előkészítés oroszlánrésze a 2006-os és az azt megelőző évre datálódik.

A kardiovaszkuláris centrum kialakítása 2,7 milliárd forintba kerül. Ebből 1,2 milliárd a HEFOP-tól nyert pályázati pénz, a hiányzó 1,5 milliárd Ft-ot a tulajdonos megyei önkormányzat hitel felvételével biztosította. A közbeszerzési eljárás során a kivitelezés jogát a nyíregyházi Ke-Víz 21-Harcon konzorcium nyerte el.

### Ma már történelem

A Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont támogatási szerződését 2005. november 23-án írták alá. Ezzel megkezdődtek az előkészületi munkák. Kiválasztották a menedzsment tagjait, a közbeszerzési szakértőt, a lebonyolító céget, a műszaki ellenőrt, valamint elkészültek a kiviteli tervek. Kockázatot, ezért fokozottan körültekintő



előkészítő munkát igényel, hogy az épület felújítására két forrásból, a projektből, valamint hitelből kerül sor.

Az eszközök beszerzése is előkészületi szakban van, tenderdokumentáció készül.

Az eszközök beszerzését a kedvezményezett egy közbeszerzési eljárás keretében tervezi, csomagonként részajánlat-tételi lehetőség biztosításával. A tervek szerint az aláírást követően két év alatt készül el a diagnosztikai és szűrőközpont, amelyet a HEFOP-pályázat keretében egymilliárd 221 millió 499 ezer 460 forinttal támogatnak – írta a megyei napilap 2006 szeptemberében.

## Építkezés

2006. december 23-án aláírták a kivitelezői szerződést. 2007. január 3-án megkezdődött az építkezés. Az építési költség a földszinti rész esetében: 467 millió 382 ezer forint, EU-támogatás: 1 milliárd 221 millió 500 ezer forint, melyből eszközbeszerzésre 722 millió 450 ezer forintot fordítottak.



A szűrőbusz látványterve

## Tájékoztatták a kollégákat

A projekt előkészítő fázisában a megye minden kórházát felkeresték a Jósza András

Oktató Kórház orvosai. A szakemberek tájékoztatót tartottak a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpontban tervezett, s hamarosan meg is kezdődő gyógyítómunkáról.

Az orvosok közötti eszmecsere, a kórház szervezett lakossági tájékoztatói, illetve az ércentrum megépítése mind kedvező fogadtatásra találtak a társszakmák képviselőinél. A házi orvosoknál ugyancsak pozitív visszhangja volt a Jósza András Oktató Kórház országosan is egyedi és Európában is ritka beruházásának...



# Szűrőbuszt is indítanak

**Hazánkban ma legtöbben szív-érrendszeri betegségek miatt halnak meg. Szűkebb régiókat figyelembe véve ez azt jelenti, hogy évente több mint 3500 megyei lakos veszti életét az érbetegség valamelyik formája miatt, s ami különösen szomorú, hogy 20%-uk 65 év alatti, aktív korban lévő.**

Közismert ma már, hogy több olyan szív-érrendszeri betegség van, melyet ma a világ fejlett országaiban az elkerülhető halálokok között tartanak számon. Ezen esetekben ugyanis megfelelő életvezetéssel ill. korszerű, magas színvonalú, időben kivitelezett, jól szervezett egészségügyi ellátással a betegek élete megmenthető lenne. Fontos volt tehát a Jósza András Kórház szakemberei számára, hogy olyan fejlesztés valósuljon meg kórházunkban a Térségi Diagnosztika és Szűrőközpont létrehozásával, mely hozzájárulhat megyénk lakosainak jobb életkilátásaihoz.

Az érközpont mellett a pályázati forrásból beruházásra került egy szűrőbusz is, melyen a hagyományos tüdőszűrő vizsgálatokkal párhuzamosan egy szakrendelést is fogunk működtetni a magas rizikóval élők érrendszeri betegségeinek kivizsgálására. A szűrőbusz elsősorban kis lélekszámú településeken fog működni, ugyanis statisztikai adatok bizonyítják, hogy az itt élők szív-érrendszeri halálózása még a megyei átlagos értékeket is meghaladja. Úgy gondol-



Előjegyzés alapján fogadják a betegeket

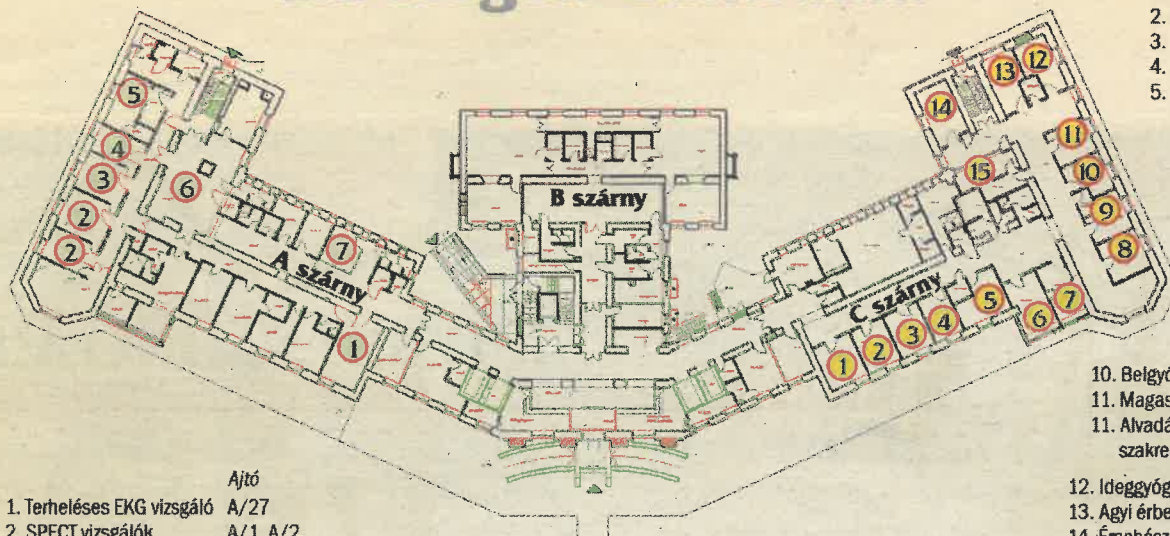
juk, ez a kezdeményezés egy jó eszköz lehet, hogy a kis településen élő betegek hozzáférési esélyei javuljanak az egészségügyi szolgáltatásokhoz, s ezzel hozzájárulhatunk az életkilátásainak javításához is.

Az itt élőknek nem kell mást tenniük, mint a tüdőszűrő behívóval együtt megkapott adatlapot értelemszerűen kitölteniük. A kérdőív válaszai alapján el tudjuk különíteni a betegeket, ill. a magas kockázattal élőket, s állapotuk szerint tudjuk vizsgálatukat ütemezni vagy a szűrőbuszon működő rendelésünkön, vagy az érközpont

megfelelő szakrendeléseire. Természetesen az érintett településeken, a vizsgálati előjegyzéseket egyeztetjük a házi orvosokkal, ill. ők, ismerve pácienseik állapotát és rizikótényezőit, közvetlenül is jegyezhetnek élő vizsgálatra betegeket.

A kérdőívet széles körben kívánjuk használni a betegek állapotának felmérésére, így márciustól lehetőség van bárkinek eljuttatni intézetünk módszertani központjába, ahol kiértékelést követően, szükség esetén értesítik a válaszadókat a szükséges vizsgálatokkal kapcsolatban.

# Érbetegek Centruma



- Ajtó
1. Terheléses EKG vizsgáló A/27
  2. SPECT vizsgálók A/1, A/2
  3. Gamma kamera A/4
  4. Pajzsmirigy vizsgáló A/5
  5. Beadó A/6

6. Váró
7. Büfé

**A szárny** - Izotópdiagnosztikai Osztály **B szárny** - Hemodinamikai Laboratórium **C szárny** - Ér szakrendelések

1. Rizikó ambulancia C/8
2. Anyagcsere szakrendelés C/9
3. Kardiológiai szakrendelés C/10
4. Pacemaker szakrendelés C/11
5. Kardiológiai ultrahang szakrendelés C/13
6. Terheléses EKG vizsgáló (kerékpár) C/14
7. Terheléses EKG vizsgáló (futószalag) C/15
8. Kardiológiai szakrendelés C/16
9. Koszorúér szakrendelés C/17
10. Belgyógyászati érszakrendelés C/19
11. Magas vérnyomású szakrendelés C/20
11. Alvadásgátlóval kezelt betegek szakrendelése C/20
12. Ideggyógyászati Ultrahang vizsgáló C/21
13. Agyi érbetegségek szakrendelése C/23
14. Érsebészeti szakrendelés C/25
15. Vértételi helyiség C/26

Szakrendelés megnevezése	Rendelési idő, hely	Amit érdemes a rendelésről tudni
<b>Rizikó ambulancia</b>	hétköznap: 8h-tól-12h-ig	Igénybe vehető: előjegyzés alapján, beutalóval Ellátandó betegek: magas kockázatú tünetmentes szív-érrendszeri betegek
<b>Anyagcsere szakrendelés</b>	hétköznap: 8h-tól-16h-ig	Igénybe vehető: előjegyzés alapján, beutalóval Ellátandó betegek: gondozott érbetegséggel szövődött cukorbeteg, súlyosan elhízottak.
<b>Kardiológiai szakrendelés I., II.</b>	hétköznap: I. 8h-tól-14h-ig, II. 8h-tól-16h-ig	Igénybe vehető: előjegyzés alapján, beutalóval Ellátandó betegek: - kardiológiai szakvizsgálatot igénylő betegek
<b>Pacemaker szakrendelés</b>	hétköznap: 8h-tól-14h-ig	Igénybe vehető: előjegyzés alapján, beutalóval Ellátandó betegek: - pacemakerrel élő gondozott betegek
<b>Koszorúér szakrendelés</b>	hétköznap: 8h-tól-16h-ig	Igénybe vehető: szakrendelő saját előjegyzése alapján Ellátandó betegek: - gondozott koszorúér betegek
<b>Kardiológiai ultrahang szakrendelés</b>	hétköznap: 8h-tól-16h-ig	Igénybe vehető: kardiológiai szakrendelések előjegyzése alapján Ellátandó betegek: - gondozott szívbetegnek speciális ultrahangos vizsgálata
<b>Magas vérnyomás szakrendelés</b>	hétköznap: 8h-tól-12h-ig	Igénybe vehető: előjegyzés alapján, beutalóval Ellátandó betegek: komplikált, gyógyszer-rezisztens, magas vérnyomással élő beteg.
<b>Alvadásgátlóval kezelt betegek szakrendelése</b>	hétköznap: 8-tól-9h-ig vérvétel	Igénybe vehető: előjegyzés alapján, beutalóval Ellátandó betegek: - alvadásgátlóval / kezelt betegek gondozása <i>Vizsgálat, eredmény közlés: 12h-től 14h-ig</i>
<b>Belgyógyászati érszakrendelés</b>	H-Sze-P: vénás szakrendelés K-Cs: artériás szakrendelés	Igénybe vehető: előjegyzés alapján, beutalóval Ellátandó betegek: - vénás és artériás érbetegek (érszűkületesek) kivizsgálása, gondozása - tüdőembólián, trombózison átesettek gondozása - örökletes trombózisra hajlamos betegek gondozása
<b>Agyi érbetegségek szakrendelése</b>	hétköznap: 8h-tól-14h-ig	Igénybe vehető: ideggyógyász előjegyzése alapján Ellátandó betegek: - Agyi keringési zavarban szenvedő betegek kivizsgálása, gondozása - Nyaki verőérszűkülettel élő betegek kivizsgálása, gondozása
<b>Érsebészeti szakrendelés</b>	hétköznap: 8:30 h-tól- 13:30 h-ig	Igénybe vehető: érközpont szakrendeléseinek előjegyzése alapján Ellátandó betegek: - kivizsgált érműtetre váró betegek
<b>Ideggyógyászati Ultrahang rendelés</b>	hétköznap: 8h-tól-12h-ig	Igénybe vehető: érközpont szakrendeléseinek előjegyzése alapján Ellátandó betegek:- Nyaki verőérszűkület kivizsgálása, szűrése



Minden egy helyen

Újdonság a rizikóambulancia

Módszertani központ is

### Az érbetegségekről

A szív-érrendszeri betegségek létrejöttének közös vonása, a különböző szervrendszerekben előforduló érlemezésedési folyamat, mely ily módon különböző tünetekkel járhat.

Ily módon az érlemezésedés „helye” határozza meg az érbetegség „fajtáját”, így pl. ha a folyamat a szív ereit érinti, akkor szívkoszorúér-betegség, de ha nyaki vagy agyi ereket, akkor agyi keringési zavar jön létre.

Ez a magyarázata annak, hogy bár a betegség tünetei változóak, mégis a folyamat létrejöttének mechanizmusa, valamint a

kialakulásukban szerepet játszó megelőző veszélyállapotok közösnek tekinthetők. Ilyen megelőző veszélyállapotnak, kockázatnak számít a magasvérnyomás-betegség, az elhízás, a magas vérzsírszint, a cukorbetegség, a dohányzás, ill. a rendszeres fizikai aktivitás hiánya is.

8. oldal

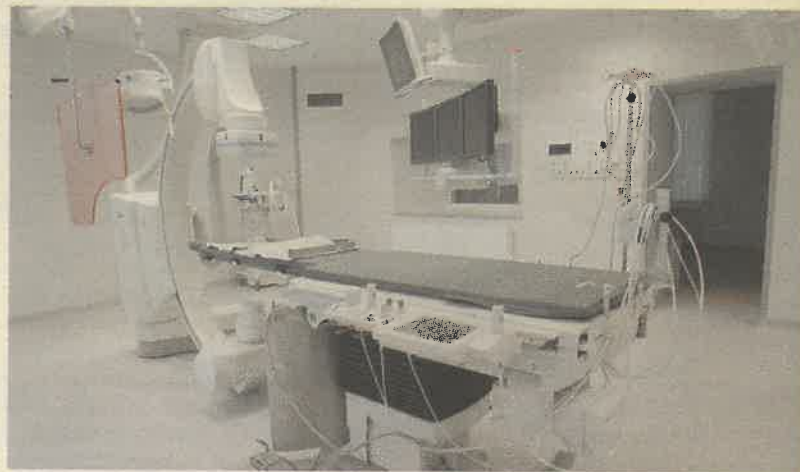
# Ellátás, gondozás, szűrés az új Érközpontban

## A Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpontban márciustól kezdődik a betegek ellátása.

Az érközpont a régi szülészeti épület rekonstrukciójával jött létre, s a földszinten fogadja majd a betegeket. Itt kapott helyet az összes kardiológiai, az agyi keringési zavarral foglalkozó idegyógyászati, a nyaki ultrahangos, a belgyógyászati és sebészeti érszakrendelés, valamint a cukorbetegket, ill. hipertóniás betegeket ellátó szakellátások egy része. Újdonság lesz a központ működésében a rizikóambulancia, ahol az érbetegségekre nézve magas kockázattal élők kivizsgálása történik majd. Ide háziorvosi beutalóval, előjegyzés alapján várják a betegeket.

### Fontos a korai felismerés

Nagyon fontos, hogy aki fogékony az érbetegségekre, esetleg erre hajlamosító tényezők fenyegetik, vagy akár már betegek valamelyik szervének erei, akkor veszélyeztetett bármely további életfontosságú szerv ereinek megbetegedésére is. Ha ezeket korai stádiumban felismerik, akkor gyógyszeresen vagy egyéb korszerű beavatkozásokkal megállítható az erek meszesedésének súlyosbodása, vagy helyreállítható azok működése és így elkerülhetők a súlyos,



Korszerű műszerek

sokszor halálos kimenetelű szövődmények, mint: pl. szívinfarktus, agyvérzés, agylágyulás, végtagüszkösödés stb. Ha az érbetegek komplex ellátásáról beszélünk, akkor a diagnosztikus vizsgálatok, a terápiás beavatkozások mellett, bizonyos szűrővizsgálatokat is biztosítanunk kell a magas kockázattal élők számára.

### Minden egy helyen

A központ szakellátásainak összetétele, figyelembe véve természetesen az intézmény adottságait, ill. a finanszírozási és jogi szabályozási kereteket is, aszerint lett meghatározva, hogy az említett komplex ellátásnak leginkább meg tudjon felelni.

A központban szervezettebbé válhat az ellátás, hiszen egy épületbe kerül az érbetegek kivizsgálását és gondozását végző valamennyi érintett járóbeteg-szakellátás, a magas kockázattal élők kivizsgálását szolgáló rizikóambulancia, vagy akár a szívkoszorúér-betegek számára életmentő beavatkozásokat biztosító szívkatéteres laboratórium is. Tudomásunk szerint e tekintetben, – hogy az érbetegek számára minden egy helyen elérhető – a térségben, de talán Európában is egyedülállónak tekinthető a központ – tájékoztatott dr. Tokár Zsuzsanna, a Jósa András Oktató Kórház Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont Módszertani Központ vezető főorvosa.





Közösen könnyebb

Szükséges a mozgás

Az egészséges táplálkozás elengedhetetlen

## Vigyáznak a szívünkre, buszban, rendelőben

**Dr. Polgár Péter, kardiológus a gyakorlati tudnivalókról, a központ működéséről beszélt.**

- A Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont a megyében élő valamennyi embernek épült. Itt vizsgáljuk majd a test teljes érrendszerét. A szív és érrendszer elváltozásai ugyanis számos szervben jelentkezhetnek. Megbetegedhetnek a szív koszorúerei, az agyi erek, a végtagok erei és a vese vérerei is - kezdte dr. Polgár Péter, a Jósa András Oktató Kórház kardiológus szakfőorvosa.

- A tünetek attól függően változnak, hogy melyik szervet éri el először a betegség. A végtagoknál zsibbadás, a gyaloglás közben fellépő fájdalom, a szív esetében a fizikai terhelhetőség csökkenése, agyi ereknél a szédülés, fejfájás intő jel lehet, de a szemfenék elváltozásai is jelzik, ha nem egészséges az érrendszer - folytatta a szakember.

A súlyos betegségeket, a visszafordíthatatlan folyamatokat rendszeres kontrollal, életmódváltással meg lehet előzni. A gyógyítás attól függ, milyen stádiumú elváltozás tapasztalható a szív- és érrendszerben. Sok esetben már a mozgás, az étkezés reformja is segít, hatásos a testsúlycsökkentés, de súlyosabb esetekben gyógyszeres kezelés jön szóba. A rizikótényezőket ki kell küszöbölni, kezelni kell a cukorbetegséget, a meghatározott optimális szintre kell visszazsírítani a vér zsírszintjét, hiszen ezek idézik elő az erek falának megvastagodását, a szűkületeket, a meszesedést.



Dr. Polgár Péter

A szív- és érrendszer megbetegedéseit a Térségi Diagnosztikai Szűrőközpontban vizsgálják és szűrik mostantól a Jósa András Oktató Kórház szakemberei, és itt döntenek a további kezelésről is. A létesítmény egyedisége abban áll, hogy minden típusú érbetegséget itt, egy helyen, rövid idő alatt tudnak diagnosztizálni az Európában is ritkaságnak számító modern

műszerekkel ellátott létesítményben. Dr. Polgár Péter elmondta, minden beteghez eljutnak majd a megyében. Szűrőbuszuk ellátogat majd a nehezebben megközelíthető településekre, a központban előjegyzés alapján fogadják majd a pácienseiket, de azokat is, akik megelőzési szándékkal saját döntésükre önkéntes állapotfelmérésre jelentkeznek.

### A tünetekről

**Angina pectoris:** szorító fájdalom, az állba, a karokba sugárzik. Fizikai terhelés esetén jelentkeznek. Oka a szívizom vérellátási zavara, a koszorúerek megbetegedésének első jele.

**Infarktus:** A szív izomzatát ellátó koszorúerek valamelyikének elzáródása, ami a szív izomzatának elhalásához vezet.

**Szívelégtelenség:** Csökken a szív teljesítménye, ezáltal képtelen vérellátni a szervezetet. Többnyire idős korban fordul elő, a szívizom gyengülésének következménye, hatására a vér pang az erekben.

**Ritmuszavarok:** Szabálytalan szívizom-összehúzódság. Érbetegség, de stressz is okozhatja.

**Stroke:** Agyi érkatasztrófa, a koponyán belüli vérellátás zavara. Jelei fejfájás, látászavar, végtagok elnehezülése, egyensúlyproblémák. Az agyi erek meszesedésének, elzáródásának a következménye.

**Érelmeszesedés:** Az erek éveken át tartó zsíros fölrakódását, szűkületét követő meszesedés. Helytelen táplálkozás, magas koleszterinszint okozza.



Népbetegség: cukorbetegség



Modern informatikai háttér



Népbetegség: magas vérnyomás

### Figyelik az adatokat

A betegség megelőzéséhez szükség van a megfelelő epidemiológiai adatok biztosítására, ezért a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközponton belül működik egy Módszertani Központ, amely folyamatosan követi a lakosság megbetegedési és halálozási mutatóit, értékeli a la-



kosság egészségi állapotát, az egészségügyi ellátórendszer minőségét. Ezen központ egyik fontos feladata a szűrések, a megelőzés szervezése. A nyíregyházi Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont a mobil szűrések megszervezésével hazai viszonylatban új lehetőséget teremt az érbetegek korai felismerésére. A településnagyság csökkenésével a halálozás nő, ezért a mobil szűréseket ennek megfelelően a kistérségi központokba tervezzük. Ezen területek infrastrukturális ellátása, közlekedési viszonyai rosszabbak, az egészségügy elérhetősége is rosszabb, ezért a mobil szűrésekkel lakossággközelbe vi-  
szik az ellátásokat.

## Egyenlő esély és követendő példa

**Dr. Szegedi János szerint a központ sokat tehet a rizikófaktorok kiszűréséért.**

– A Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont átadásával egy olyan időponthoz értünk, amikor a lakosság egészségi állapotát, munka- és keresőképességét, életminőségét, halálózását meghatározó népbetegségek ellátásában esélyegyenlőséget tudunk biztosítani a megye minden lakosa számára. A központ működésének tapasztalatait jól hasznosíthatja a magyar egészségügy is – kezdte a főorvos.

### Rossz mutatók

– Az egészségügyi statisztikai adatok egyértelműen igazolják, hogy megyénk szív-, érrendszeri betegségekkel kapcsolatos halálozási mutatói lényegesen rosszabbak az országos átlagnál. A pályázat elkészítésekor a cél az volt, hogy jöjjön létre egy olyan központ, amely lehetőséget teremt a szív-, érrendszeri betegségekben érintett szakmák – belgyógyászati angiológia, hypertonológia, diabetológia, kardiológia, idegyógyászat, érsebészet, diagnosztika – egy egységben való működtetésére, a betegek programozott és szervezett ellátására. A hypertonia szakambulanciának a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpontban történő működtetése lehetőséget teremt a társszakmákkal való hatékonyabb együttműködésre, a betegek kulturált, gyorsabb kivizsgálására,



Dr. Szegedi János

az optimális betegutak megteremtésére. A Jósza András Oktató Kórház területén túl várjuk a megyéből a problémás hypertoniás betegeket, akiknél három gyógyszer alkalmazásával sem lehet a célvérnyomásértéket (140/90 Hgmm, cukorbetegknél 130/80 Hgmm) elérni. A Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont feladata a perifériás érbetegségek megelőzése, a betegek korai kiszűrése, kezelése és rehabilitációja. A létesítmény előnye, hogy egymás mellett működnek mindazon szakambulanciák, ahol ezek a feladatok elvégezhetők. Az egységes diagnosztikus és terápiás protokollok alkalmazása nagymértékben segíti az ellátás szín-

vonalának folyamatos emelését, a szövődmények megelőzését. A Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont szakmai programjában fontos szerepet kap a szűrések, a kivizsgálások és kezelések mellett a modern informatika lehetőségeit kihasználó konzultációs rendszer biztosítása is. Ez lehetővé teszi, hogy betegközelbe vigyük az egészségügyi ellátást, garantálni tudjuk az optimális betegutakat, tehermentesítsük a betegeket az utazástól.

Ez a módszer szintén új lesz a magyar egészségügyben, nemzetközi tapasztalatai már vannak, reméljük, hogy eredményeink hasonlóak lesznek a nemzetközietekhez.





Fontos a sport a kicsiknek...

... és a nagyoknak

A szűrés életet ment

### Riasztó adatok

Évente 30 ezren fejezik be életüket infarktus vagy hirtelen szívhalál következtében hazánkban. – A 60–70 év közötti férfiak tíz százalékát érinti a krónikus pitvari eredetű ritmuszavar, ami szélütéshez vezethet. – A 10–18 év közötti gyerekek naponta 4 órát ülnek átlagosan a televízió vagy a számítógép előtt, ez hetente egy teljes napot tesz ki. – Finnországban 30 éve rosszabbul álltak szívbetegségek tekintetében mint mi, ám egy központi egészség-



ügyi programmal jelentős javulást értek el. – Hazánkban óránként öt embert ér szélütés, évente egy Kalocsa nagyságú város lakossága vész oda. – Nálunk az emberek – egészségi állapotukat tekintve – 15–20 évvel idősebbek koruknál. – A dohányzók, ha napi ötszáz forintot költenek cigarettára, évente elfüstölik egy kiadós nyaralás árát. – A világon 2020-ra a szív- és érrendszeri betegségek következtében 25 millióan halnak meg évente.

12. oldal

## Apró lépésekkel az egészségért

**A túlsúly azért veszélyes, mert cukorbetegséget, érrendszeri elváltozásokat okozhat.**

Világszerte közel 300 millió felnőtt problémája az elhízás. Európában a túlsúlyosság a népesség mintegy 20 százalékát érinti. A túlsúly azért veszélyes, mert olyan krónikus betegségeket okozhat, mint a cukorbetegség, magas vérnyomás, daganatos betegségek, szív- és érrendszeri elváltozások.

### Az elhízás okai, kezelése

Az elhízás az energiabevitel és az energiafelhasználás közötti egyensúly zavarának következtében lép fel, melynek számos oka lehet. Ilyenek a genetikai, az életkor, öröklődés, a helytelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód. Az elhízást többféle módon kezelhetjük, legyen az diéta, gyógyszeres kezelés vagy műtét. Nem szabad megbarátkoznunk az egyre nagyobb ruhamérettel, de nem szabad a legdrasztikusabb beavatkozást sem választanunk.

Tetemes túlsúly esetében a fogyókúrát alapos belgyógyászati kivizsgálásnak kell megelőznie. Nagyon fontos, hogy pszichésen is meg kell érni az elhatározásnak, a fogyás ugyanis az agyban kezdődik a szakemberek szerint.

### Gyógyszer kivizsgálás után

Ma már léteznek hatásos éhségérzetcsökkentő készítmények, ám ezek



### A fogyást életmódváltással idézhetjük elő

sem csodaszerek és csak diétával és életmódváltással együtt várhatunk eredményt. Ki kell vizsgálni az elhízás okait, nem áll-e anyagcsere- vagy pszichés probléma a háttérben. Érdemes elkezdeni otthon a fogyást apró, életmódbeli változtatásokkal. Ilyenek a vacsora elhagyása, a lassú séta, a sok folyadék. Csak ízletkímélő mozgás jöhet szóba, túlsúlyosaknál az úszás a leginkább javasolt.

Segítséget a háziórvostól kérhetünk első körben, extrém esetben kórházi kezelést javasolnak a doktorok. Legkönnyebb az első kilóktól megszabadulni, tudja ezt mindenki, aki már próbálkozott azzal, hogy súlyfeleslegét leadja. Tartós eredmény akkor várható, ha súlyunk havonta legfeljebb egy kilót csökken. A kezdeti sikerek után térjünk át tudatosabb táplálkozásra és mozgással küzdjünk tovább.



Az ismerkedés pillanatai

Érdeklődő tekintetek

## Tájékoztatás a színfalak mögött

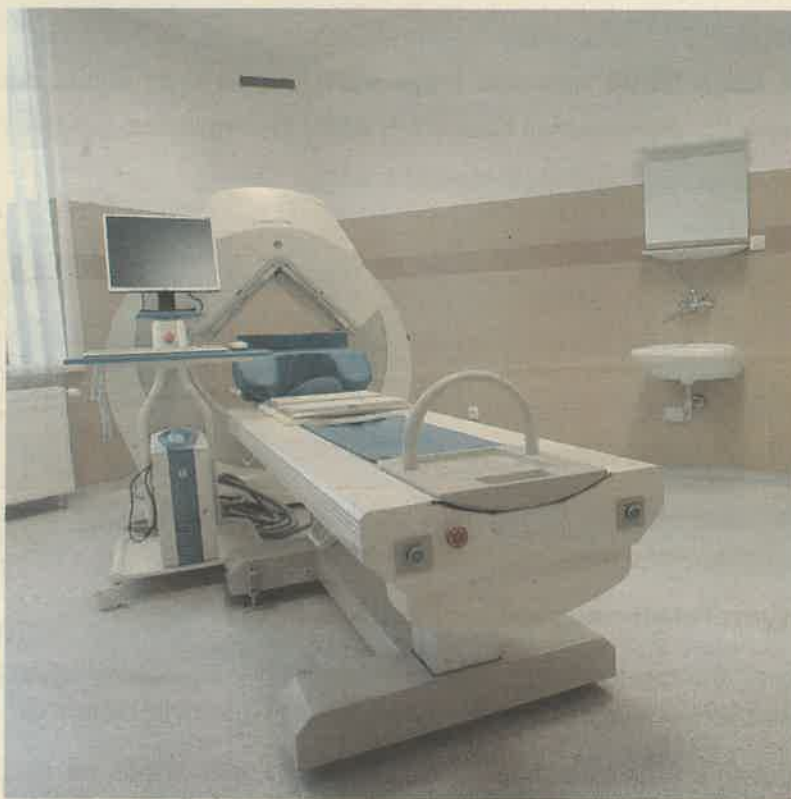
**A szerencsések még a központ indulása előtt betekintheztek a színfalak mögé. Az alábbiakban a lakossági véleményekből szemelgetünk.**

– Örömmre szolgál az új centrum építése, hiszen szívbeteg vagyok, és féltveként Balkányból járok ellenőrzésre a Sóstói úti kórházba, ami ilyen állapotban jelentős távolság. Az új centrumban az a jó, hogy minden egy helyen van, minden vizsgálatot egy helyen tudnak elvégezni, és az sem mellékes, hogy nem esik messze a város központjától. Ugyan még nincsen teljesen felszerelve, de mindenképpen érdekel majd, milyen lesz, ha berendezik. Remélem, az egész megye ki tudja majd használni az új központot – mondta Kovács Imre.

Bánfalvi Miklósné az újságból olvasta, hogy lehet jelentkezni a bejárásra, és rögtön az első csoportba került.

– Amit láttam, tetszett: büszke lehet a város, hogy egy ilyen modern központot tudott felépíteni. Mivel én is érintett vagyok – érszűkületem van és a látásom sem tökéletes – így az is fontos szempont a számomra, hogy egy helyen, és nagyon jó helyen van minden. Egy szívinfarktusnál minden perc életet menthet, így nem mindegy, hogy a mentő hová szállítja a beteget – summázta mondandóját.

– Nagyon örülök annak, hogy megépül ez az új gyógyászati centrum. Nekem rendszeresen kell járnom a szívgyógyászatra, mert 2002-ben agyembólia következtében szorultam sürgősségi ellátásra. Hála orvosaimnak, sikerült



Nyugat-európai színvonalon

megmenteni az életemet. Nagyon sokat köszönhetek a Jósa András Oktató Kórház dolgozóinak, akik legjobb tudásukkal és fáradhatatlan munkájukkal mindent megtettek értem.

Nagyon boldog vagyok, hogy már nemcsak a betegek túlélési esélye javul, hanem a szívgyógyászati központ munkatársai számára is sokkal jobb munkakörülményeket lehet majd itt biztosítani – mondta Vass Lajosné dr. Füst Józsefné eképp értékelt a bejárást követően.

– Az újságban olvastuk, hogy meg le-

het nézni az épülő gyógyászati részleget. Telefonon jelentkezünk a bejárásra. Mivel a páromnak 2005-ben infarktusa volt, ezért minket is nagyon érdekelt, hogy néz ki egy modern, nyugat-európai színvonalú kardiológiai állomás. Még zajlik az építkezés, tehát csak a földszinten nézhettünk körül. Elégedettek vagyunk a látottakkal. Nagy dolog, hogy sok szívbeteg embernek nem kell majd Debrecenbe járnia, hanem a mi városunkban is gyorsan tudják majd kezelni panaszait.

### A Szív Világnapján

A Jósa András Oktató Kórház szakemberei mindig is szívükön viselték a szívünk sorát. Az intézmény elsőként csatlakozott a Szív világnapi országos rendezvénysorozathoz. Idén immár hetedik alkalommal szerveztek színes, érdekes, figyelemfelkeltő és mindemellett szórakoztató programot az érdeklődőknek. Ebben az évben szeptember utolsó vasárnapján az erdei tornapályára vártak mindenkit, akik szerettek volna tenni az egészségükért. A helyszínen a lakosság megismerkedhetett a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont működésével, és ingyenes szűrésekkel, tanácsadással is várták a kilátogatókat.





Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Josa András Oktató Kórház  
Érbetegek Központja • 4400 Nyíregyháza, Szent István út 68.  
Tel.: (42) 465-666/2000, 2001-es mellék • www.josa.hu • erkozpont@josa.hu

## Tisztelt Hölgyem/Uram!

Mint Ön által is ismert, a szív és érrendszeri megbetegedések hazánkban is vezető helyen állnak a halálozási statisztikában. Ezen betegségek korai szakban felismerhetők és eredményesen kezelhetők. A Josa András Oktató Kórház munkatársai célul tűzték ki, hogy megyénk lakosságának jelentős részét bevonva, széleskörű önkéntes szűrővizsgálatot végezzen és a veszélyeztetetteket gondozásba vegyék. Amennyiben eddig még nem vizsgálták szív- és érrendszeri panaszok/tünetek miatt és a vizsgálaton részt kíván venni, kérjük, válaszoljon a túloldali adatlap kérdéseire. Az adatlapon feltüntetett összes adatot megfelelő titkossággal és gondossággal, az Ön személyiségi jogait maximálisan védve kezeljük.

Személyes adataira (név, lakcím) azért van szükségünk, hogy értesíteni tudjuk, ha Ön a szív és érrendszeri megbetegedések szempontjából magasabb kockázati csoportba tartozik. Kérnénk továbbá, hogy aláírásával járuljon hozzá - amennyiben beleegyezik - a kapott eredmények név nélküli tudományos és statisztikai célú feldolgozásához.

A kitöltött adatlapot, kérjük **2008 március 1-eje után** juttassa el az alábbi címre: Josa András Oktató Kórház, Érbetegek Központja - Módszertani Központ • 4400 Nyíregyháza, Szent István út 68.

Az esetleges további vizsgálatok szükségességéről értesítjük Önt.

Kelt: .....

Az adatlapot kitöltő személy aláírása:

.....

### Instrukciók az adatlap kitöltéséhez

Az **adatlapot jól olvashatóan**, lehetőleg élénk (pl.: kék, piros, zöld), a feketétől elütő színű tollal töltsé ki, hogy a számítógépes adatfelvitelt a lehető leggyorsabban lehessen végezni!

### A nevet, lakcímet nyomtatott nagybetűvel kell kitölteni.

A lakcímet írja be olyan pontosan, ahogy egy levélcímzésnél megszokott, ugyanis később számítógépes borítékcímzéssel kívánunk levelet küldeni a címzetteknek! Írja be az irányítószámot is!

Némely adatnál előfordulhat több válasz, de csak egy kocka van, ebben az esetben a válaszok közül a legjellemzőbbet válassza.

Miután **az adatlapot** kitöltötte, **ne felejtse el** azt **aláírni**.

Köszönjük együttműködését,

Josa András Oktató Kórház  
Érbetegek Központja



Az Európai Unió által  
társfinanszírozott projekt



Nemzeti Fejlesztési Terv

# ADATLAP - ÉRBETEG SZŰRÉSHEZ

Név: .....

Háziorvosa neve: .....

Lakcím: [ ] [ ] [ ] [ ] .....

TAJ szám: [ ] [ ] [ ] - [ ] [ ] [ ] - [ ] [ ] [ ]

Neme:  1=férfi, 2=nő

Születési idő: 19 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] év, hó, nap

Testsúly: [ ] [ ] [ ] kg

Testmagasság: [ ] [ ] [ ] cm

Dohányzás:    
 1=soha nem dohányzott  
 2=csak régebben dohányzott  
 3=dohányzik: <10szál/nap  
 4=dohányzik: 11-20 sz/n  
 5=dohányzik: >20szál/nap

Akohol-fogyasztás:    
 1=soha nem fogyasztott  
 2=alkalomszerűen  
 3=hetente 2-3-szor  
 4=csak régebben rendszeresen  
 5=jelenleg rendszeresen

Van Önnek szív táji fájdalma?    
 1=nincs  
 2=ritkán  
 3=csak terheléskor  
 4=nyugalomban is  
 5=állandóan

Milyen jellegű szív táji fájdalma van?    
 1=nincs  
 2=szűrő  
 3=nyomó  
 4=markoló  
 5=tompa

Volt-e/van-e ...

...szívinfarktus?

...szívkoszorúér-elmeszesedés?

...magas vérnyomás?

...magas vérzsír (koleszterin) szint?

...cukorbetegség?

...agyvérzés?

	Közvetlen rokonnál	Önnél	
1=nem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1=nem
2=igen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2=igen
1=nem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1=nem
2=igen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2=igen
1=nem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1=nem
2=igen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2=igen
1=nem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1=nem
2=igen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2=igen

Voltak-e valaha /vannak-e az alábbi panaszai: Hirtelen kezdődő...

féloldali arc és/vagy végtag zsibbadás  1=nem 2=igen

féloldali arc és/vagy végtag gyengeség  1=nem 2=igen

zavartság  1=nem 2=igen

beszédzavar, megértésvizsgálat  1=nem 2=igen

látásromlás/látásvesztés az egyik szemén  1=nem 2=igen

járásvizsgálat, szédülés, egyensúlyvesztés  1=nem 2=igen

Jelentkezik-e járás közben valamelyik lábában fájdalom vagy kellemetlen érzés?  1=nem 2=igen

Ha válasza **Nem** akkor szükségtelen a többi kérdésre válaszolnia, mert akkor nincs kockázata alsóvégtagi érzékszerveire.

Jelentkezik-e fájdalom, ha áll vagy ül?  1=nem 2=igen

Jelentkezik-e fájdalom, ha siet vagy ha emelkedően megy fel?  1=nem 2=igen

Jelentkezik-e fájdalom vízszintes úton, ha nem siet?  1=nem 2=igen

Mi történik a fájdalommal, ha megáll?    
 1=10 percen belül megszűnik  
 2=tovább tart, mint 10 perc

Hol észleli a fájdalmat?    
 1=Hátul a lábszáron /esetleg combban  
 2=Elöl vagy térben vagy bokában vagy csípőben vagy sípcsontban

Történt-e az alábbi vizsgálatok közül valamelyik az utóbbi egy évben Önnél...

EKG v. terheléses EKG vizsgálat  1=nem 2=igen

Nyaki erek ultrahangos vizsgálata  1=nem 2=igen

Éhgyomri vércukormérés /nem tesztsókkal/  1=nem 2=igen

Vér koleszterin szint meghatározás  1=nem 2=igen

Boka-kar ereinek műszeres vizsgálata  1=nem 2=igen

