

Holding info

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egészségügyi Szervezési és Szolgáltató Holding Nonprofit Zrt. belső lapja

2010. I. évfolyam 3. szám

Erőt meríthetünk az eredményekből

Számos eredmény és közös siker mellett, szűkebb és tágabb környezetünkben az idén is adódtak nehéz pillanatok. Ki könnyebben, ki nehezebben fogadja az újat, a változást. Egy azonban biztos, csak közösen, egymásra figyelve tudunk a nehézségeken úrrá lenni. A világot csak a szeretet, az odafigyelés, a tolerancia, a hit magunkban és másokban tudják melegebbé, jobbá tenni. Aki nem biztos abban, hogy sok a jó ember, az tegyen valami jót, és meglátja, milyen sokan odaállnak mellé. A világ és én, a világ és mi csak akkor élhetünk harmóniában, ha felvesszük a harcot a közömbösség ellen.



Vezető kollégáim nevében is köszönöm a biztatást, a kritikát, az önzetlenséget, a sokszor megfeszített áldozatos munkát, a túlórákat, a csapatszellemet, amivel segítették egymást, betegeinket és a vezetést. Az átalakulás nehéz hetei, hónapjai mindenkit megterheltek, de többségében azt tapasztaltuk, hogy a munkatársaink bár néha megijedtek az újtól, de szakmailag és emberileg is megpróbálták a maximumot adni a betegeknek, a munkatársaiknak. Sokszor leírtuk, elmondtuk már, hogy Önök nélkül a vezetés sem tudott volna sikereket elérni, mert ez egy közös munka és közösen értük mindazt el, amit a mögöttünk hagyott év hozott számunkra.

Szükségünk is volt a támogatásukra ebben az évben is. Egy olyan új struktúrát építettünk fel közösen, amelynek mérföldköveit előttünk még nem fektette le senki. Együtt kellett végig mennünk azon az úton, amely tele volt buktatókkal, akadályokkal, olykor eddig ismeretlen problémákkal. Néha nagyon gyorsan kellett reagálnunk a felmerült kérdésekre. Hiszen nemcsak a munkatársaink életéről, mindennapi munkájának biztonságáról kell gondoskodnunk, hanem egy olyan területen próbálunk meg a megváltozott gazdasági környezetben jól dolgozni, ahol a legfontosabb mégis a betegeink biztonsága.

Az év vége mindenkit visszatekintésre inspirál, és szükség is van arra, hogy időközönként megálljunk és átgondoljuk az addig tett lépéseinket. Levonjuk azokat a tanulságokat, amelyek a jövő feladatainak előkészítését, megvalósítását gördülékenyebbé teszik.

A holdingga alakulás első évén vagyunk túl, a program teljes végrehajtása közel három évet vesz igénybe. Most éppen a legbonyolultabb szakaszban vagyunk, amelyben a szakmai integráció koncepciójának és bevezetésének kidolgozása történik. Az új struktúra kialakításában egyértelműen az volt a célunk, hogy az önálló szakmai portfólió megtartása mellett egy központi szervezet létrehozásával harmonizáljuk az intézményeinket. Kórházaink megtartották nevüket és önálló gazdasági integritásukat, ugyanakkor olyan struktúrát alakítottunk ki, amely lehetővé tette, hogy városi fenntartásban működő kórházak is csatlakozhassanak a szervezethez. Így a három tagkórházunk mellé a nyáron Mátészalka Területi Kórház is belépett a rendszerbe. A holdinghoz direkt módon lehet kapcsolódni, tehát az intézményeink nem összeolvadtak, hanem egyenrangú társként működnek a holding irányítása alatt.

A holdingnak gazdasági, szakmai, illetve humán erőforrás-logikája van. A gazdasági előnye egyértelműen az, hogy egy nagyobb rendszer – a megfelelő üzemméret elérésével – kisebb fajlagos

költséggel tud beszerezni, dolgozni, el látni, így a szolgáltatások minősége is kedvezőbbé válhat.

Az átszervezés arra is lehetőséget teremtett, hogy a megkövesedett egészségügyi struktúrát egy új logika mentén alakítsuk át, amelyben az eddigi porzós hierarchiát egy, a szolgáltatási piacot jobban kiszolgáló vállalati típusú szervezet váltotta fel. Kialakítottunk

tisztában vagyok, hogy a munkatársaink tiszta szívből csak akkor hajlandóak elfogadni az eredményeket, ha azt a pénztárcájukon is érzik. Lehetőségeink ebben az évben nagyon szűkösek voltak. Átcsoportosításokkal azonban sikerült adnunk is a dolgozóinknak, ha nem is annyit, amennyit szerettünk volna. A világon ma mindenhol a megszorítások sújtják a dolgozókat. A munkahelyek

„És ha jövődőt tudok is mondani, és minden titkot és minden tudományt ismerek is... szeretet pedig nincsen én bennem, semmi vagyok.”

Pál apostol

egy mátrix-szerű irányítási rendszert, minden szakterülethez a legjobb szakmai tudással rendelkező vezetőket hozzárendelve.

A szakmai vonatkozásokban nem a holding a kulcsszó, hanem a területi integráció. A szakmai integrációra való törekvések korábban azért futottak zátonyra, mert mindenki ellenállt, attól való félelmében, hogy elveszíti a betegeit, vagy tönkre megy a kórháza. A holding, mint jogi struktúra azonban keretet biztosít arra, hogy elvégezzük a szakmai integrációt, az egységes megyei ellátást. Vagyis meg kívánjuk teremteni a tényleges esélyegyenlőséget, azaz, ha egy beteg bárhol bekerül a rendszerbe, egységes ellátást, ugyanazt a diagnosztikai és terápiás protokollokat kapja. A legnagyobb kihívást talán mind a szervezetnek, mind a munkatársainknak ez jelenti. A működtető részéről ki kell alakítani azokat az átlátható betegutakat, amely ellátás mentén a betegnek haladnia kell elkerülve a párhuzamosságokat, a fölösleges vizsgálatokat. A munkatársainknak viszont egy olyan szemléletet kell kialakítaniuk, amelyben a konzultáció, a tanulás, a tapasztalatsere mindennapos feladat kell, hogy legyen.

A holding struktúra eredményei a mindennapok munkájában még nem látványosak. Sajnos nem is lehetnek azok, hiszen az egészségügyi intézmények finanszírozása nem javult. Az adósságállomány csökkenése viszont azt mutatja, hogy a jelenlegi nehéz gazdasági helyzetben is lehet súlyos forintokat megtakarítani. Ugyanakkor azzal is

megtartása sajnós azzal jár, hogy a dolgozóknak adható juttatások csökkennek annak érdekében, hogy minél többen mondhassák el, hogy van munkahelyük, biztos megélhetésük. Sokszor mondjuk el az egészségügyben, hogy az egészség csak akkor válik értékévé, ha már elveszítettük. Ugyanez a munkára is vonatkozik, őrizzük meg ezt az értéket is, még akkor is, ha néha ez azzal az áldozattal jár, hogy kevesebb plusz juttatást mondhatunk a magunkénak.

A 2011-es esztendő sem kecsegtet bennünket olyan finanszírozással, amely lehetővé tenné azt a szintű béremelést, amely már rég várat magára és nemcsak az egészségügyi szférában. Vallom, ha odafigyeléssel, kitartással, következetességgel végezzük a vállalt feladatunkat, az eredmény sem maradhat el. Nem könnyű a nehéz anyagi körülmények között lojalitást, mosolyogva végzett munkát nyújtani. Mégis valom, a hozzánk forduló betegeinket tudnunk kell meghallgatni, tudnunk kell elfogadni, és tudnunk kell feléjük mosolyogni, még akkor is, amikor az a legnehezebb, hiszen mi is tele lehetünk gondokkal.

Kívánom minden kedves munkatársamnak, hogy a magas színvonalú munkához tudjon erőt meríteni a hétköznapiokból, az ünnepekből. Kívánom, hogy tudjanak a betegeinknek is erőt adni a gyógyuláshoz. Tegyük, tegyék ezt olyan érzéssel, ami csak azokra az emberekre jellemző, akik nem robotnak, hanem hivatásnak tartják a gyógyítást. Kívánok áldott, békés ünnepeket és boldog új évet!

Dr. Kiss Zoltán Tamás
vezérigazgató

Legyen Önöknek és családjaiknak szép és meghitt az ünnep, örömteli, boldog az újév, túlélhetők az örömtelenségek, megélhetők a bánatok, utána újra mosolyogni tudjanak!

Tisztelet és elismerés az egészségügyi dolgozók hivatástudatáért



Az év végén szokásos számvetésnél az egészségügyről elmondható: nagyon hosszú ideje nehéz helyzettel kell megbirkózni.

A fenntartók és a dolgozók számára is épp ezért némi reménysugár lehet az a 27,5 milliárd forint, amit az egészségügyi kormányzat az ágazatra fordított az év végén, előteremtve az ehhez szükséges pénzügyi forrásokat a gyógyszerkassza megtakarításokból és más intézkedésekből. Ez az Egészségügyi Holding Zrt. tagkórházai esetében is azt jelenti, hogy a legsürgetőbb szállítói tartozásokat sikerül rendezni, és talán új alapokra helyezett bizalom épülhet ki úgy az intézmény partnerei, mint a dolgozói körében.

Az elmúlt esztendőre visszatekintve bizakodva nézhetünk a következő év elé, reménykedhetünk abban, hogy lehet s lesz is kibontakozás ebből a megörökölt nehéz helyzetből. A helyzet eredője az előző kormányzat által felelőtlenül elengedett magas államháztartási hiány és a GDP 80 százalékát meghaladó államadóság. Ebből következik, az ágazatok – oktatás, egészségügy, katasztrófavédelem – állapota. A mi feladatunk a növekedés beindítása. Csak olyan erőfeszítések árán tehető meg, amit a külnadók, a nyugdíjszabadság visszaállítá-

sa jelent. Ez az a szűk mozgástér, amelyben többletforrást kell előteremteni, amelyet aztán az egészségügyre és más szociális ágazatra fordíthatunk.

Ugyancsak reményre adnak okot azok az európai uniós fejlesztések, amelyek jövő évben kezdődnek el, és látványos eredményekkel kecsegtetnek. Ilyen a Pólus Program vagy a sürgősségi beruházások egyes elemei. Ez jelenti a kórházaink működtetésének stabilitását, benne a munkahelyek megőrzését, és természetesen a betegellátás biztosítását. A működtetés háttérét erősíti az az 1 milliárd forint, amit a megyei önkormányzat szavazott meg gép- és műszerbeszerésekre, s amelyeknek már konkrét eredményei is láthatóak. Gondolok itt a radiológiai központ vagy éppen az új konyha átadására, s utalhatunk a Fehérgyarmaton is elkezdett fejlesztésekre.

Az elmúlt időszak legfontosabb eredménye, hogy valamelyest sikerült az adósságállományt lefaragni a stagnáló források ellenére is. Most az új kormány támogatásának köszönhetően tovább csökkenthetjük az adósságállományt, stabilizálhatjuk a működés gazdasági háttérét. Mindenkinek köszönöm idén is az áldozatos munkáját! Több alkalommal és fórumon elmondtam már: az egészségügyben, miként az oktatásban is a dolgozók hivatás-

tudata tartja életben ezeket az ágazatokat. Ebből is kiemelkedik az egészségügyben dolgozók teljesítménye. Ha a hivatástudatuk és kötelességteljesítésük nem állna ilyen

magas szinten, sokkal nehezebb helyzetben lenne a magyar egészségügy. A folytatáshoz is kívánok mindenkinek boldog karácsonyt és sikerélményekben gazdag új évet!



A szeretetet

elválaszthatatlanul összetartozik a romlatlan, tiszta étellel, ezért a szeretetből maga az élet fakad. Az isteni szeretetet és életet a Názáreti engesztelő áldozata tette megtapasztalhatóvá minden ember számára, ezért "aki szeret, az Istenben marad".

Karácsony közeledtével a szeretet megnyilvánulása és munkálkodása jelzi számunkra, hogy mi emberek az igaz élet hordozójává váltunk. Tudásunk, tehetségünk, munkánk és alkotásunk maradvány értékét szintén a szeretet adja és teremti meg. A Biblia szerint maga a szeretet a legnagyobb közösségteremtő erő Isten és ember, ember és ember között.

Kívánom hogy a szeretet hités, ami Szent Karácsony alkalmával felénk lélünkben, osszuk meg embertársainkkal is.

**Áldott Békés, Szeretetteljes
Karácsonyi Ünnepeket Kívánok!**

Seszták Oszkár
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei
Közgyűlés elnöke





Minden segítséget megadunk

A karácsonyhoz közeledve, advent idején érdemes megállni egy pillanatra, rácsodálkozni a körülöttünk zajló rohanó világra, hogy felfedezzük az ünnepre való készülődés csendes örömét. Ilyenkor elgondolkozunk, hogy mi a küldetésünk a világban, milyen eredményeket értünk el az elmúlt esztendőben és merre is tartunk valójában? A csönd, az elmélkedés, az imádság nagyobb teret nyer életünkben.

2010 a nyíregyházi kórház és az Önök életében is fordulópontot jelent. Nemcsak azért tekintem szívügyemnek kórházunk helyzetét, mert a beruházások elindításában jómagam is tevékenyen részt vettem, hanem mert polgármesterként is úgy látom, Nyíregyháza, mint megyeszékhely sokat profitálhat az új beruházásokból. Szeretnénk a jövőben nagyobb részt vállalni az egészségügyi ellátás fejlesztésében és mindent meg fogunk tenni az ellátási rendszer integrálásáért, szorosabbá fűzéséért.

A megyeszékhely polgármestereként úgy vélem, az, hogy a Pólus beruházási program elkezdődhetett, leginkább a nyíregyháziaknak és a kistérségben élőknek fog sokat segíteni, hiszen új munkahelyek is létrejönnek ezáltal. Nagyon örülök annak, hogy szeptemberben átadásra került az új konyha multifunkcionális épülete és elkészült az új Diagnosztikai Centrum. A berendezések között megtalálhatók a legkorszerűbb komputertomográfás és digitális röntgenkészülékek is. A következő lépés lesz az új Sürgősségi Centrum építésének elindítása és az új tömbkórház megépítése,

ami a gyermekosztálynak, a belgyógyászatnak és az onkológiának ad majd otthont. Ezek a fejlesztések elengedhetetlenül fontosak a kórház gyógyító, szolgáltató tevékenységének javításához. Ez a beruházás nemcsak a betegellátás színvonalának, de a dolgozók munkakörülményeinek javítását is elősegíti.

Bár nem a Város a fenntartója, a Jósa András Oktatókórház Nyíregyházán van, ezért polgármesterként továbbra is minden támogatást meg fogok adni annak érdekében, hogy egy modern, jól felszerelt, jól megépített kórház működjön a megyeszékhelyen. Célom – a korábban nem mindig felhőtlen – város és megye közötti kapcsolat javítása. Ennek érdekében már elkezdődtek és rendszeresé váltak a város és a megye vezetői közötti egyeztetések. Szükségesnek tartom, hogy az egészségügyi alapellátást nyújtó felnőtt és gyermek házi orvosok is bekapcsolódhassanak a kórház integrációjába. Fontos egy jól működő informatikai kapcsolat létrehozása, ami nagyban hozzájárul a nyíregyházi lakosok gyógyításához, minőségben és időintervallumban egyaránt. A kórház, a szak- és alapellátás közötti online kapcsolat segíti a leletek gyors hozzáférést és a szakmai konzultációk rendszeres lebonyolítását. Ez pedig a betegutak egyszerűsítésével mérsékeli a páciensek terhelését és gyorsítja az ellátásukat. Reményeim szerint a már elindult, – a gazdálkodás hatékonyságát és az egészségügyi szolgáltatás színvonalának emelését célzó – folyamat továbbra is felfelé ível majd. Sok sikert kívánok ehhez a kórház vezetésének és minden munkatársának!

Áldott, békés karácsonyt kívánok az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. valamennyi dolgozójának!

Dr. Kovács Ferenc, polgármester

A többség hite és szíve a közös munkában

Hihetetlen az a teljesítmény, amely során lépésről lépésre megtudtuk valósítani az elképzeléseinket.

Kedves Munkatársaim!

Ismét túl vagyunk egy nehéz esztendőn, és mint ahogy ilyenkor illik, eljött az idő, hogy egy kis számadást készítsünk az elmúlt évről, s elgondoljunk a jövőn.

Hazánkra is óriási terhet ró a gazdasági világválság súlya, a civil életünk számtalan területén sem kímélnék minket a gondok, bajok, de ennek következményeit érezzük az egészségügyi ágazatban is, a mindennapi munkánk során. Az elmúlt évek elhibázott egészségpolitikája és az egészségügyben uralkodó káros még tovább nehezíti a helyzetet. Minden nap meg kell küzdenünk azzal a ténnyel, hogy szeretnénk ellátni nyugodt lelkiismerettel, a legjobb tudásunknak megfelelően a betegeinket, ám a szorító gazdasági körülmények közepette sokszor már-már lehetetlennek érzékeljük azokat a személyi és tárgyi feltételeket, amelyekben a vállalt hivatásunknak megfelelően végezzük munkánkat.

Most megnyugvással tekinthetünk vissza az elmúlt esztendőre, mivel ez a minden irányból szűk korlátok közé szorított kollektíva vállalta egy új intézményi forma kiépítését, az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. létrehozását. Hihetetlen az a teljesítmény, amely során lépésről lépésre megtudtuk valósítani az elképzeléseinket, hiszen létrejött az egységes háttérrel szolgáló, és megkezdődött a szakmai integrációt is. Valószínűleg munkatársaink zöme megértette azt, hogy ha sikerül létrehozunk egy sokkal gazdaságosabban működő formációt, akkor ez betegeinknek is jót tesz, és egyben a saját helyzetünk javulásának alapjait is lerakhatjuk. Számomra lenyűgöző, hogy ebben a közös munkában a többség milyen hittel és szívvel-leléssel vett részt.

Nyilvánvalóan akadtak minden szinten ellendrukkerek – különösen azok, akiknek az érdekeit sértette az új, átlátható rendszer kialakítása, mivel a korábbi szerkezet ragyogóan megfelelt az ő érdekeiknek. Többször nyilvánvalóvá vált: az sem nagyon zavarta az ellenláb



Dr. Pikó Károly

hangulatkeltőket, hogy az egy helyben való „dagonyázás” nem viszt előre, nem segít elkerülni a teljes működésképtelenséget. Persze, az is lehetséges, hogy egy kicsit jobban, hatékonyabban kellett volna elmagyarázni, kommunikálni elképzeléseinket és az elért eredményeinket. Hihetetlen, de magyarországi, sőt nemzetközi szinten is nagyon komoly visszhangja van annak az új szerveződési formának, amit közösen építettünk fel, és nagyon pozitív értékelésekkel találkozhatunk. Eddig zömmel csak a Holding kialakításának nehézségeit érzékelhettük az elmúlt év során, és hallhattuk a jóindulatú „sutogók” intelmeit, akik bizonyosan tudták, hogy itt valami rossz irányú átszervezés zajlik. Az ilyen álláspontra helyezkedőket nem nagyon érdekli, hogy a finanszírozási nehézségek ellenére megállt a Holding gazdasági zuhanása, kialakultak egy sokkal átláthatóbb gazdaságosabb működés alapjai, s bár egyelőre csak keveset, de munkatársainknak is tudtunk valamit juttatni az eredményekből. Higgyék el, a jelen körülmények között ez már komoly sikernek számít! Különösen úgy, hogy nem kellett létszámot leépíteni, és nem kellett több munkatársunkat a létbizonytalanságba, munkanélküliség kiszámíthatatlan következményei közé taszítani.

(Folytatás a 4. oldalon)

(Folytatás a 3. oldalról)

Néhány szót a jövőről.
Kedves Munkatársaim!

Én úgy gondolom, hogy az intézmények és a Holding vezetése nem úgy próbál vizen járni, hogy nem tudja hol vannak a cölöpök. Mi tudjuk, hogy mit akarunk, és biztos vagyok abban, hogy a jövő év már tovább fogja eredményeinket szaporítani, és végre a közvetlen munkakörülményeinkben vagy éppen a jövődelmünkben is érezzük majd a javulást. Mi már közösen létrehoztunk valami olyat, amit más intézményekben csak ezt követően céloznak majd meg, csak később fog ez a folyamat elkezdődni, és így a több éves tervezés és az elmúlt közel két éves együttműködés eredményeit sokkal később fogják érezni. Ugyanakkor tisztában kell azzal is lenni, hogy a Holdingba szerveződés minden problémát nem fog megoldani, hiszen az egészségügyi ágazat helyzete még a magyar viszonyokhoz képest is gyálázatos.

Mit kívánhatok az új esztendőre?

Először is továbbra is hasonló büszkeséget és erőt, hogy a nehézségek ellenére is tovább tudjuk építeni közös jövőnket. Azt kívánom, hogy végre begyűjthessük közös munkánk gyümölcsét, javuljanak a munkakörülményeink és javuljon minden kedves kollégánk jövedelme, hogy legalább az közelítsen ahhoz az értékhez, amelyet felelősségteljes, és kimerítő mindennapi munkája során megérdemelne.

Végül boldog, békés, szeretetteljes, meghitt karácsonyi ünnepet kívánok mindenkinek családjá és barátai körében, és eredményekben gazdag boldog új esztendőt!

Dr. Pikó Károly
vezérigazgató-helyettes

Ünnepi megújulás, feltöltődés

Kedves munkatársaim!

Lassan véget ér a 2010-es esztendő, amely nem volt könnyű, hozott örömet és bánatot, küzdelmet és sikert. Így a naptári év végéhez közeledve megérint mindannyiunkat a karácsony misztériuma, varázsa, ez a titkokkal övezett megható nap, amely nemcsak a kereszténység, hanem a család, a békesség, az életbe vetett hit összemberi ünnepe is. Rohanó világunkban ilyenkor egy pillanatra valamennyien megállunk, és „zárszámadást” készítünk az elmúlt évről, amikor is mérlegre tesszük azt, hogy akár egyéni, akár a közösségi életben mit tettünk jól, mi volt az, amit nem sikerült megoldani, és mit mulasztottunk el. Felidézzük a legszebb pillanatokat, és minden szépséget, jóságot elraktározunk lelkünkbe, hogy ebből merithessünk erőt az elkövetkező újév napjaira is.

A karácsony arról az ajándékról szól, amit mi emberek kaptunk, ez a mi legemberibb értékünk: a SZERETET.

Ilyenkor gondolunk arra, hogy stresszterhelt korunkban a hétköznapi során is pazarlóbban kellene bánnunk a szeretet kincsével, olyanokkal, mint az egymás iránti türelem, tisztelet, a másik megértésének szándéka, segítségének készsége, mert mindezek jótékonyan hatnak vissza ránk, és hatványozódik értéke.



Az ünnep hangulatában a másik emberre figyelünk, és arra gondolunk, hogy mit nyújthatnánk szeretteinknek, azoknak, akik fontosak számunkra. Élünk úgy, hogy szeretettel viseltesünk embertársaink iránt, hogy életünkben ne legyen helye a haragnak és a gyűlölködésnek.

Figyeljünk arra, hogy a szeretet lángja ne csak néhány napig, az ünnep idején éljen a szívünkben, hanem a hétköznapi napokon is megmaradjon az izzása.

Nem a drága ajándékok jelentik a fényt a lelkünkben, hanem a szándék, hogy önmagunktól mit adhatunk önzetlenül. Ha egymást tápláljuk, kiegészítjük egymás hiányosságait, értelmet és örömet adunk egymás életének. Törekedjünk arra, hogy képzeletbeli naptárunkba minden napra egy cseppnyi karácsonyt jegyezzünk elő, mert a karácsony és a hétköznapi karácsonyi percei összetartoznak. Úgy érzem, csak így tudjuk az otthon melegét valósággá, megélhetővé tenni, ami végig kíséri egész életünket és mindig megadja számunkra a megújulás lehetőségét.

A karácsonyi ünnep attól különleges, hogy alkalmat kínál számunkra, hogy megnyissuk szívünket az öröme, a mások iránti szeretetre, kedves szóval, mosollyal és a közelgő újesztendőre szóló jó kívánságokkal közeledjünk egymáshoz.

Kívánom, hogy az ünnepi idő segítse önöket igazi kikapcsolódáshoz, testi, szellemi és lelki megújuláshoz, feltöltődéshez, hogy egyéni terveik is megvalósuljanak és az új esztendőt új szívvel és újult erővel kezdhesük, s családjuk körében boldogan, kiegyensúlyozottan éljenek.

Dr. Tóth Lajos Barna
szakmai főigazgató

Számíthatunk egymásra



Az év végéhez közeledve értékelnünk kell az elvégzett feladatokat, meg kell határoznunk jövőképeinket. A Szabolcs-Szatmár-Bereg Me-

gyei Egészségügyi Szervezési és Szolgáltató Holding Nonprofit Zrt. szakmai célkitűzései megfeleltek a szakmai elvárásoknak, követelményeknek. A szakmai integráció az ellátórendszer több mint egy évtizedes igénye, melynek megvalósítása komplex feladatot jelentett. Megbeszélésre került sor a praxis és az ÁNTSZ vezetőivel, melynek kapcsán megfogalmazódott az ügyeleti és sürgősségi ellátás egységének igénye. A szakellátás területén a szakmai integráció írásos anyaga elkészült, az év folyamán aktualizálva lett.

A megvalósítás érdekében a Holding Zrt. területén egységesítésre kerültek a diagnosztikus és terápiás protokollok, a szakmai kompetenciák. Az intézmények szakemberei megismerve a feladatokat, számos javaslatot tettek a protokollok fejlesztésére. A diagnosztikus szakterületek eddigi bemutatkozásai nagy

mértékben javították a kollégák informáltságát. Az „Érközpont”-tal szerzett gyakorlati tapasztalatok országosan elismertek, példaértékűek. A Szakmai Bizottságok újjászervezése biztosítékot jelent az intézmények hatékony együttműködésére. Visszatekintve a 2010-es évre, a Holding Zrt. komoly lépéseket tett a megye egészségügyének stabilizálása, fejlesztése érdekében. Az eredményekben minden munkatársunk tevékenysége benne van. A Holding számít a munkatársak együttműködésére a 2011-es évben is, az új év újabb kihívásokat jelent. Megköszönve munkatársaink eddigi tevékenységét, kívánunk a Holding minden dolgozójának kellemes karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új évet!

Dr. Szegedi János
orvosigazgató
Egészségügyi Holding
Nonprofit Zrt.

Közös sikerek a válságkezelésben

A gazdasági rendszer új alapokra helyezése egyszerre szolgálja a munkahelyek megőrzését és a gyógyító munka színvonalának megtartását

Ha visszatekintünk az elmúlt évre, és mérlegre tesszük a munkánkat, teljesítményünket, akkor elmondhatjuk: úgy tudtuk biztosítani az egészségügyi ellátás zökkenőmentességét, hogy közben a válság ellenére stabilizáltuk a tagkórházak pénzügyi helyzetét. Hiszen ahhoz, hogy a megszokott és elvárt magas színvonalú gyógyító munkát folytathassuk Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében, először a vészes adóssággal küszködő tagkórházak gazdálkodását kellett új alapokra helyezni. Ez az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. egyik legfontosabb feladata. A közös munka súlyos teherrel kezdődött: az adósságállomány jelentősen meghaladta az országos átlagot, ám az eltelt időszak gazdasági eredményei biztatóak.

Csökcent az adósság

A Holdinghoz csatlakozó tagkórházak életét jelentős összegű tartozás árnyékolta be, azonban a válságkezelést csökkenő állami finanszírozás mellett sikerült megvalósítani. A Holding gazdálkodásával és a finanszírozással kapcsolatos intézkedések a pénzügyi helyzet stabilizálását szolgálták és szolgálják a jövőben is, amely egyszerre teszi lehetővé a munkahelyek megtartását és a gyógyító munka feltételeinek biztosítását.

A holding struktúra immár bebizo-

nyította: az összefogással nagyobb erőt képviselünk, és sokkal kedvezőbb tárgyalási pozícióba kerülünk a beszállítókkal kapcsolatban. Néhány adatot kiemelve: ez például csak az energetikai beszerzésnél közel 170 millió forintot jelent éves szinten, de hasonló eredményeket értünk el a gyógyszerek és egyéb anyagok beszerzésénél is. A Gazdasági Főigazgatósághoz tartozó osztályok mindegyike jelentős megtakarításokat könyvelhet el.

Az Üzemeltetési és Energetikai Főosztályon például a keretgazdálkodás bevezetésével és a készletek racionalizálásával közel 85 millió forintot tudunk spórolni. A Műszaki Osztályon a korábbinál hatékonyabb munkaszervezés eredményeként éves szinten mintegy 110 millió forint a megtakarítás, de a karbantartási költségeket is csökkentettük 10 millió forinttal. A szállítás átszervezésével közel 50 millió forinttal csökkenttük a kiadásokat. Az Informatikai Főosztály 20 millió forintos megtakarítása mellett kiépítette a kórházak közötti új kommunikációs rendszert.

Pénzügyi stabilitás

A holding szerkezeti forma kialakításának az egyik fontos célja az egészségügyi ellátás gazdasági hátterének stabilizálása volt. Ezzel párhuzamosan a munkatársakkal közösen egy olyan, országos szinten is egyedülálló együttműködési mintát teremtettünk, amely példaértékű az egészségügyi intézmények számára. Bár a több százmillió forint megtakarítás jelenleg az adósságállomány csök-



kentésére elegendő, arra törekszünk, hogy a közös eredmény a jövőben a dolgozók anyagi megbecsülésén is realizálódjon.

Az első lépések már ismertek: tavasszal kétszer 15 ezer forint értékű utalványt adtunk át valamennyi munkatársnak, és elkészült a holding kártya, amellyel egy család akár több tízezer forintot is megtakaríthat havonta. A partner programhoz csatlakozó elfogadóhelyek száma meghaladja a 150-et. A Telenor Zrt-vel kötött szerződés lehetővé tette, hogy minden munkatársunk kedvezményes áron vásároljon mobiltelefon előfizetést és készüléket saját maga és családtagja számára. Az ingyenes és kedvező percdíjak több ezer forintos megtakarítást jelentenek a számlákon.

Az ünnepek előtt is az volt a célunk,

hogy megtaláljuk azt a juttatási formát, amellyel a legtöbbet adhatunk a munkatársaknak. Az ajándékutalvány, melyeket átadunk, holding szinten minden dolgozóra kivetítve meghaladja a százmillió forintos nagyságrendet. Be kell látnunk, hogy a megörökölt gazdasági helyzetben már a munkahelyek megtartását és a bérek időben történő kifizetését is sikerként könyvelhetjük el és az, hogy lehetőségünk nyílt megajándékozni a munkatársakat, már a közösen elért sikerek hozadéka.

Az Egészségügyi Holding Zrt. létrejöttével közösen nyitottunk új fejezetet a megyei betegellátásban, és az eddig elért eredmények alapján optimistán tekintünk a következő év új feladataira. A gazdasági helyzet javulása mellett a tagkórházakban folytatott kiváló gyógyító, kutató és tudományos munkára, az itt dolgozó munkatársak országosan és nemzetközi szinten elismert szaktudására is büszkéek lehetünk. Közösek a céljaink, így a folytatáshoz is közös erőfeszítésekre lesz szükség. Kívánok minden munkatársamnak békés, áldott ünnepeket és eredményekben gazdag boldog új esztendőt. Az ünnepek alatt töltődjenek fel, érezzék a család támogató erejét, hiszen az elmúlt hónapok megfeszített munkája mellett sokszor a családtagok kaptak kevesebbet Önökből! A 2011-es esztendőben is szükség van az összefogásra, arra a csapatszellemre, mely mind a négy tagkórházunkban érezhető volt a mindennapok munkájában.

Béres György
gazdasági főigazgató

A Jósza András Oktatókórház Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. [4400 Nyíregyháza, Szent István út 68.] pályázatot nyújtott be a Strukturális Alapok Programirodához (STRAP) „Munkával az egészségügyért” címmel, melyet a Közreműködő Szervezet támogatásra alkalmasnak minősített. A támogatott foglalkoztatásra a Társadalmi Megújulás Operatív Program (TÁMOP-6.2.4/A) keretein belül, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával kerül sor.

Az elmúlt hónapokban sor került 2 fő szakorvos foglalkoztatásának megkezdésére, melynek eredményeként megkezdődött a 24 hónapon át tartó támogatott foglalkoztatásuk is, melyet ugyanilyen időtartamú továbbfoglalkoztatási kötelezettség is követ. A következő hónapokban további 2 fő szakorvos, illetőleg szakorvos-jelölt felvételére is sor kerül.

A támogatás felhasználásával biztosítható a hatékonyabb működéshez szükséges humán erőforrás, melynek kapcsán fokozható a gyógyítás betegközpontúsága, illetőleg hatékonysága.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Új Magyarország
FEJLESZTI TÖRÖK

A Sánta Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. [4320 Nagykálló, Szabadság tér 13.] pályázatot nyújtott be a Strukturális Alapok Programirodához (STRAP) „Orvosok a pszichiátria szolgálatában” címmel, melyet a Közreműködő Szervezet támogatásra alkalmasnak minősített. A támogatott foglalkoztatásra a Társadalmi Megújulás Operatív Program (TÁMOP-6.2.4/A) keretein belül, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával kerül sor.

Az elmúlt hónapokban a támogatott foglalkoztatásban részt vevő valamennyi munkavállalóval (összesen 4 fő pszichiáterrel) sor került a munkaszerveződések aláírására, melynek eredményeként a megkezdődött a 24 hónapon át tartó támogatott foglalkoztatás, melyet ugyanilyen időtartamú továbbfoglalkoztatási kötelezettség is követ.

A támogatás felhasználásával biztosítható a hatékonyabb működéshez szükséges humán erőforrás, melynek kapcsán fokozható a gyógyítás betegközpontúsága, illetőleg hatékonysága.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Új Magyarország
FEJLESZTI TÖRÖK

Mozgalmas volt ez az évünk is. Számos konferencia, tudományos ülés, oktatás és képzés és különböző rendezvények színesítették a mindennapokat. A teljesség igénye nélkül csak néhány eseményt villantunk fel 2010-ből.

Egy emberi forgatag

Találó címet adtak a rendezvény kitalálói a Sántha Kálmán Szakkórház Rehabilitációs Osztályán már évek óta megrendezett őszi „szepTEMBERI” Forgatagnak. Eddig is fontos volt a szervezőknek, hogy ezen a napon a pszichiátriai ellátás különböző területeiről érkező szakemberek és gondozottjaik ismerkedjenek egymással. Ugyanis a kórházi kezelés után a betegek állapotuknak, megmaradt képességüknek megfelelő pszichiátriai rehabilitációs ellátási formák valamelyikébe kerülnek. De ahhoz, hogy ezek az ellátási formák ismertek legyenek a betegek és a hozzátartozók között is, éppen ilyen és ehhez hasonló rendezvények kellenek.



Szűrés, tanácsadás a falunapokon

A települések apraja és nagyja szórakozik, ismerkedik, eszik-iszik a már hagyománnyá vált falunapokon. A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő tíz éve alakult szűrőcsoportját évről évre hívják, várják a szatmári térség rendezvényeire. A csoport önkéntes ápolónőkből, egészségügyi szakemberekből áll, akik egészségállapot-felmérésekkel, tanácsokkal is ellátják a rendezvényeken felállított kórházi sátorba betérőket. Természetesen ezeken a falunapokon minden esetben készen állnak a vércukor, vérnyomás, testzsír-százalék, testsúly és testmagasság mérésére, valamint a diétás és életmód tanácsadásra is.



Festménykiállítás a Jóságban

A most hatvan éves debreceni művész, Katona Bálint a Jósa András Oktatókórházban is bemutatkozott. Festményeiből 2010. december 3-án nyílt kiállítás az új konyha éttermi részében. A Debrecenben élő költő, aranydiplomás képzőművész, művészeti vezető alkotásai eddig több mint húsz országba jutottak már el. Párizsban megnyerte az újító művészek világversenyét.



Koncerttel a devecseri és kolontári gyermekekért

Az egész országot megrázta a vörösiszap-katasztrófa károsultjainak tragédiája. Az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. is részt vállalt a segítségnyújtásban, ezért az EDDSZ támogatásával a vörösiszap-katasztrófa gyermek károsultjainak megsegítésére jótékonyági koncertet szervezett.

A kezdeményezés mellé állt az országosan ismert, gyermekeknek játszó zenekar az Alma Együttes is. Az új ebédlőben megrendezett koncertre több száz gyermek és szülő jött el, támogatva a jegy megvételével az iszapkárosult gyermekeket.

A koncert bevételét gazdagította az a pénzadomány is, melyet a betegek, kollégák, látogatók dobtak be a tagkórházak bejáratánál elhelyezett pénzadománygyűjtő urnákba.



Lelkünk egészségéért zenében és versben

A Lelki Egészség Világnapja alkalmából a megyeháza dísztermében rendezte meg az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt., a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat, a megyei Mentálhigiénés Közalapítvány és a META Klub ünnepi megemlékezését október 10-én. A világnapi rendezvényen először adták át az Animus Anima díjat azoknak, akik a hétköznapi életben sokat tesznek a lelki egészség védelmében és megpróbálják a sokszor lehetetlent: ledönteni a pszichiátriai betegek és hozzátartozójuk köré épített falat, a stigmatizációt.

Szív Világnapja

Élj és mozogj a szívedért! mottó jegyében zajlott Szív Világnapi rendezvényünk 2010. szeptember 26-án nyíregyházán az Erdei Tornapályán, melynek középpontjában a mozgás, az aktív kikapcsolódás egészségmegőrző szerepe állt.

Az esős idő ellenére több mint ezren vettek részt a rendezvényen, melyen ingyenes egészségállapot-felméréseket, szűréseket végeztek a tagkórházak munkatársai. Közel hétszázan vettek részt a vizsgálatokon, sokan kérték szakorvosaink tanácsát is.

Az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. valamennyi tagkórháza részt vett a prevencióos tevékenységben, hiszen a rendezvény legfontosabb célja az volt, hogy felhívjuk a figyelmet a szív- és érrendszeri megbetegedések rizikótényezőire, illetve, hogy tudatosítsuk, hogy nem csak az életmódon, de a szemléleten is változtatni szükséges az egészségesebb életért.





Nők a rák ellen

A mellrák elleni küzdelem egyik leglátványosabb demonstrációja immár kilenc éve, az Egészség Hídja Összefogás Egyesület szervezésében október első hétvégéjén a Lánchídi sétá, hogy felhívják a figyelmet arra, hogy az időben felismert mellrák gyógyítható.

Az idén a programhoz csatlakozott a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat és egészségügyi intézményként elsőként a Megyei Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. is. Október 2-án szombaton este több százán gyűltek össze Nyíregyházán a megyeháza előtt, hogy együtt sétáljanak a városközpontban egy jó ügy érdekében.

Pszic-mancipáció

A Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház által koordinált nemzetközi pszichiátriai konferencián újszerű látásmódról tanúskodó érdekes témaköröket érintettek a szakemberek.

A konferencia előadásai több oldalról bizonyították, nemcsak a szívbetegségek, de nagyon sok más organikus válhat ki pszichiátriai tüneteket, vagy akár betegséget. A szimpóziumon az is kiderült, a komplex megközelítést gyakorlatilag az összes előadó kívánatos megoldásnak értékeli és az Egészségügyi Holding által létrehozott sürgősségi pszichiátriai osztályt, aminek a pszichiátriai körképpel társuló organikus betegségek kiszűrése a feladata, valamennyien modellértékűnek tartják.



Dívák éjszakája

Egy bál, ahol egy önfelelt, emlékezetes, valódi kikapcsolódást jelentő estét tölthettek el az Egészségügyi Holding tagkórházaiban munkatársai egymással és párjukkal. Egy bál, amely jövőre is várja dolgozóit egy olyan estére, ahol a főszerep a kikapcsolódásé.



Kinevezések ünnepélyes átadása

Az ápolás és orvos szakma vezetői szeptember elsején vehették át kinevezésüket a Holding tagkórházaiban. A holding vezetői azt hangsúlyozták, az egészségügyi területek vezetői magas szakmai kvalitásuk mellett példát kell hogy mutassanak vezetéstechnikából, a gazdasági és kontrollig feladatokhoz kapcsolódó eredmények felmutatásából, illetve a szakmának és kollégáinak is bizonyítaniuk kell, hogy az ágazat kihívásaira képesek rugalmasan és a legmagasabb szakmai színvonalnak megfelelően reagálni.



Szakrendelői nap Nyírbátorban

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft. Tudományos és Oktatási Bizottsága 2007, 2009 után idén harmadjára tartotta meg a III. Nyírbátori Szakrendelői Napot 2010. november 27-én.

A kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága rendszeresen tart tudományos és egyben továbbképző üléseket, ahol a régióban dolgozó szakorvosok és háziorvosok hasznos tapasztalatait megosztják egymással. A szakrendelői munka komplex és integrált szerepkörét hangsúlyozták az előadások, amelyek az általános ismeretektől kezdve a klinikailag tanulságos esetek bemutatásáig széles skálán nyújtanak hasznos ismereteket.



Semmelweis életének üzenete ma is aktuális

A hagyományokhoz hiven a magyar egészségügyet és az egészségügyben dolgozók napját ünnepelték Semmelweis Ignác születésének évfordulója alkalmából az Egészségügyi Holding Zrt. és a tagkórházak munkatársai a megyeháza Bessenyei nagytermében 2010. június 30-án.

Az ünnepségen a jeles nap alkalmából az Egészségügyi Holding Zrt., illetve a három tagkórház – Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft., Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház Nonprofit Kft., Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft. – dolgozói közül összesen 40 munkatársat részesítettek elismerésben, elhivatott munkájuk méltóságát, illetve átadták a MFSZK kitüntetését is.



Kitüntetés a gyógytornásznak

Bathyány-Strattmann László születésének 140. évfordulója tiszteletére rendezett kitüntetés-átadó ünnepségen a Nemzeti Erőforrás Minisztériumban október 28-án a Jósa András Oktatókórház nyugdíjas fizioterapeuta íja is elismerést vehetett át. Gyógytornászként, fizioterapeutaként több ezer beteg mozgásszervi megbetegedésében segített Bákányné Zsoldos Aranka az elmúlt több mint három évtizedben. 1975-ben lett a Jósa András Oktatókórház munkatársa, 35 év után március 15-én vonult nyugdíjba a Reumatológiai Osztályról.



Ünnepélyes átadás a Jósa András Oktatókórházban

Világszínvonalú diagnosztikai központtal és a XXI. század legmagasabb technikai színvonalú berendezéseivel felszerelt új konyhát adták át az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. tagkórházában, a Jósa András Oktatókórházban 2010. november 18-án. A diagnosztikai központ a helyi önkormányzat, az Egészségügyi Szervezési és Szolgáltató Holding Nonprofit Zrt. és a Jósa András Oktatókórház Nonprofit Zrt. közös beruházásával valósulhatott meg. A központ képalkotó diagnosztikai gépparkját a közbeszerzési pályázat nyertese, a GE Healthcare biztosította. A berendezések között megtalálható a GE Healthcare legkorszerűbb digitális mammográfja csakúgy, mint komputertomográfias és digitális röntgenkészülékei. A radiológiai géppark átadásával egyidőben ünnepélyesen a Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft. új 3000 adagos konyhájának és éttermének átadására is sor került. A Jósa András Oktatókórházban már egy huszonegyedik század kihívásait kielégítő, magas színvonalú technológiai háttérrel rendelkező konyha szolgálja ki a dolgozókat, a betegeket.



Herczel Manó díj

A Magyar Koloproktológus Társaság 2002-es megalakulása óta minden évben kitüntetést ad át egy olyan sebésznek, aki szakterületén mértékadó, meghatározó munkát végez. Idén a Jósa András Oktatókórház sebész főorvosának, Dr. Bogdán Rajcs Sándornak adták át az elismerést a társaság Hajdúszoboszlón megrendezett nemzetközi kolorektális konferenciáján. Dr. Bogdán Rajcs Sándor 1981-től dolgozik a Jósa András Oktatókórház Sebészeti Osztályán, 2005-től osztályvezetőként. A külföldi gyakorlatokon, számos vezető nemzetközi és hazai sebészeti intézményben elsajátított eljárásokat rövid időn belül sikerült meghonosítania az osztályon, a betegek kivizsgálása és utánkötése is példaértékű.



Miniszteri kitüntetés

Batthyány-Strattmann László-díjat adományozott dr. Réthelyi Miklós miniszter az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. két orvosának: Prof. dr. Polgár Péternek és dr. Turcsányi Istvánnak. A Nemzeti Erőforrás Minisztériumban rendezett ünnepségen a több évtizedes kimagasló teljesítményt ismerte el az életműdíjjal a miniszter.

Prof. Dr. Polgár Péter a Jósa András Oktatókórház ÉR Központjának vezetőjeként a kardiológia területén ért el kimagasló eredményeket. A kandidált, habilitált professzor 2010 július 1-jétől a Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatói teendőit is ellátja. Emellett az Egészségügyi Holding tudományos igazgatója.

Dr. Turcsányi István közel harminc éve gyógyít a Jósa András Oktatókórházban. Sebészeti, baleseti sebészeti és ortopédiai szakvizsgája is segítette abban, hogy olyan műtéti eljárást vezessen be, amelyet Magyarországon jelenleg egyedülállóan csak a Jósa András Oktatókórházban végeznek. A nyaki gerincvelő sérülteknél olyan felső végtagi fogásjavító műtéti eljárást alkalmaz, amely segítségével javítható mind a négy végtájjára béna ember kézfunckiója.



Közösen a járványok ellen

A már kiépített nemzetközi kapcsolatok ápolása, valamint újak kialakítása vitathatatlanul fontos az Egészségügyi Holding Zrt. számára. Ennek a törekvésnek fontos állomását hozta el a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft. sikeres pályázata az EGT & Norvég Finanszírozási Mechanizmus és a Nemzeti Fejlesztési és Urbanisztikai Kft. által lebonyolított „Fertőzések megelőzése, terjedésének megakadályozása a határmentén” című programra. A projektzáró konferencián az Egészségügyi Holding Zrt. vezérigazgatója, Dr. Kiss Zoltán Tamás és a Nagyszőlősi Járási Közigazgatási Hivatal elnöke, Rezes Károly aláírásával szentesített egy kétoldalú együttműködési megállapodást. Ennek értelmében közös programoktól függetlenül is keresik azokat a lehetőségeket, amelyek segítségével folyamatosá válhat az információáramlás és a kölcsönös tapasztalatcsere a határ mindkét oldalán az egészségügyi szakemberek között.



Tíz éves a gyermekrehabilitáció

10. évfordulóját ünnepelte a Jósa András Oktatókórház Gyermekrehabilitációs osztálya és szakrendelése. Ebből az alkalomból tudományos napot szerveztek az osztály munkatársai és mivel a gyermekrehabilitáció nagyrészt a fizioterápiára épül, ezen a napon tartották a Fizioterápiás Világnapot is a Magyar Gyógytornászok Egyesületével közösen. A több mint 100 résztvevő a tartalmas és színes előadásoknak köszönhetően betekintést nyerhetett a gyermekrehabilitáció magyarországi helyzetébe, megismerkedhetett az osztály tíz éves múltjával. Olyan viszonylag új módszereket láthatott, mint a HRG (gyógyúszás) és megismerkedhetett a „Kérlek segíts” Alapítvány munkájával is.

Sürgősségi osztály komplex fejlesztése

Az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő sürgősségi osztályát – uniós támogatással – 531 millió forintos beruházással bővítik és korszerűsítik, az összeghez a fenntartó megyei önkormányzat 10 százaléknyi önerőt biztosít. A támogatásból 600 négyzetméteres új épületszárnnyal bővül



a jelenlegi sürgősségi osztály, részben pedig felújítanak 300 négyzetméternyi területet. A beruházás összköltségéből 140 millió forint fordítható műszer és eszközfejlesztésre. Az új centrumban a szándékok szerint vizsgálóhelyekkel, elkülönítővel, betegfektetővel együtt egy igazi ellátókomplexum jön majd létre. Ez tartalmazni fog egy kétágyas intenzív megfigyelőosztályt is, kétágyas elkülönítő szobákat, illetve egy sürgősségi műtőblokkot.

Életmentő eszközöket kapott a kórház

Évente mintegy 1000 újszülött, illetve 1600 csecsemő és gyermek gyógyítását segítik azok az eszközök, melyeket a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft. Gyermekosztálya kapott a K&H 2009-es



kártyás akciónak köszönhetően. A K&H gyógyszerés az elmúlt hat évben a megyében - a mostani 3,2 millió forint értékű támogatással együtt - összesen 18,6 millió forint értékben adományozott olyan alapműszereket, melyek a mindennapi gyógyítás során nélkülözhetetlenek. A Csecsemő- és Gyermekosztályon, illetve a Gyermek Fertőző Osztályon évente 1600 gyermek gyógyítását végzik, az adományból vásárolt pulzoximéter a modern, minőségi orvoslást segíti.

Saját üzemeltetésben a képkalkotó diagnosztika

A Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft. képkalkotó szolgáltatását 2010. május 1-jétől az intézmény üzemelteti tovább, mivel április 30-án lejárt a Huniko Kft.-vel még 1997-ben kötött, majd meghosszabbított szerződés. Az intézmény számára egyrészt gazdasági előnyt jelentett ez a lépés, másrészt pedig így közvetlenebb a gyógyító osztályok képkalkotó diagnosztikai kiszolgálása. Lehetőséget teremt továbbá arra is, hogy a holding kórházaiban egy egységes képkalkotó diagnosztikai biztosító rendszer (telemedicina) épüljön ki.



Ápolók Nemzetközi Napja

A szakmaiság mellett a hűséget is szeretné elismerni az Egészségügyi Holding Zrt. Minderről az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából szervezett ünnepségen beszélt a megyeháza Bessenyei nagytermében Dr. Kiss Zoltán Tamás, az Egészségügyi Holding vezérigazgatója május 12-én.

A Holding törekvése, hogy stabil munkahelyeket, lehetőség szerint életpályát, szakmai képzést és megfelelő előmenetelt biztosítson az ápolók számára. Az ünnepség végén munkájuk elismeréseként a tagkórházak ápolói közül – Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft., Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház Nonprofit Kft., Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft. – negyvenen részesültek jutalomban.



Mátészalka csatlakozott

A 20 ezer lakosú szatmári város kórháza több mint 87 ezer embert - szemészeti, traumatológiai, bőrgyógyászati, reumatológiai szakterülettel együtt 130 ezret - lát el a térségben. A mátészalkai fúzióval négy tagkórháza van a Holdingnak.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. (4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.) pályázatot nyújtott be a Strukturális Alapok Programjához (STRAPI) „Orvosok a Szatmárról és a Beregről” címmel, melyet a Közreműködő Szervezet támogatásra alkalmasnak minősített. A támogatott foglalkoztatásra a Társadalmi Megújulás Operatív Program (TÁMOP. 6.2.4/A) keretén belül, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával kerül sor.

Az elmúlt hónapokban sor került 1 fő szakorvos foglalkoztatásának megkezdésére, melynek eredményeként megkezdődött a 12 hónapon át tartó támogatott foglalkoztatás is, melyet ugyanilyen időtartamú továbbfoglalkoztatási kötelezettség is követ. A következő hónapokban további 4 fő szakorvos vagy szakorvosjelölt felvételére is sor kerül.

A támogatás felhasználásával biztosítható a hatékonyabb működéshez szükséges human erőforrás, melynek kapcsán fokozható a gyógyítás biztonságossága, illetőleg hatékonysága.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Új Magyarország
Kormányzat

Innováció és megújulás

Nehéz, küzdelmes, változást generáló és szükségszerűen örömeiket, de akár csalódásokat hozó évet tudhatunk magunk mögött.

Az innováció lényege a megújulás, de nem csak külsőségeinkben, épületeinkben, hanem gondolkodásunkban is. A régi, a megszokott biztonságot adhat, de ha az életünk korszakaira, a természet körforgására gondolunk, megfogalmazhatjuk: létezik-e állandóság?

A gyerekkor relatív felelősségmentes szintje meddig tolható ki, meddig ragszkodhatunk korszakaink időbeni kitolásához... egyéni és szervezeti szinten egyaránt.

A változás szükségszerűsége azonban nem lehet öncélú, a túlélést segítő alkalmazkodási adaptív – esetenként maladaptív – építőkövekből tevődik össze mind a rész, mind az egész életében.

Az innovációs főigazgatóság életét ezek az alapgondolatok határozták meg 2010-ben. Atekintve az elsődleges kiértékelés során a kihívások veszélypotenciálját egy olyan stratégia alapjait igyekeztünk létrehozni, amely segítheti a megye egészségügyében dolgozók túlélésén kívül egy olyan lehetőség – mondhatnám dimenzió – megnyitását, amely lehetővé

teszi dolgozóink számára, hogy tudásukat, tapasztalataikat piaci viszonyok között értékesítsék. Reményeink szerint tényleges értéken fizetve elérhetővé tesszük számukra a hasznosság eszmei értékén és a túlélésen túl az anyagi biztonság lehetőségét.

A Klinikai Farmakológián dolgozó munkatársaimmal, ezen alapelvek maximális figyelembe tartásával egy olyan – nemzetközileg is helyét megálló – klinikofarmakológiai központnak raktuk le az alapjait, mely a Holding valamennyi tagkórházában szakmai és tudományos lehetőséget ad dolgozóink számára.

A Vállalkozásfejlesztés Osztály feladata szintén az alapok lerakása és holding-szintű minőségi ellátás valamennyi tagkórházunkban. A dolgozóink saját bőrükön is nap mint nap érzik, hogy az OEP finanszírozás milyen kondíciókat biztosít számukra. A teljesítményvolumen-korlát viszont a betegek oldalán egy olyan igényt generál, aminek felelős szakmai háttérrel a Holding mind a magyar mind a külföldi betegek ellátásában minőségi előrelépést tesz a következő évben, melynek elvi és számos elemében gyakorlati alapjait leraktuk.

A Tudományos Igazgatóság hazai és nemzetközi kapcsolatfelvételei a szakmai előrelépés és képzés egyetemi



színvonalú megteremtését – különös tekintettel a gyakorlati területeken – tűzte célul. A holdingszintű tudományos igazgató kiválasztása egyben szimbolizálja, hogy a mindennapi szakmai minőség biztosítását a tudományos alapok szinten tartása nélkül nem tartjuk elképzelhetőnek. Ezt számos hazai és nemzetközi konferencia előadójaként, résztvevőjeként munkatársaink kimagaslóan teljesítették. Köszönet érte mindnyájuknak, hiszen a napi betegellátás mellett különösen nagy alázatot és plusz energiát követel ez a munka.

A pszichiátria tünettel bíró beteghez való

hozzaállás egy intézmény, megye, ország életében különösen minősíti a döntéshozókön kívül azon embereket, akik tehetnek értük. 2010-ben ezen szakmai területen a megyében elsőként sikerült megvalósítanunk az integrált szakmai ellátást a járó, fekvő és ügyeleti ellátásban is. Szakmailag és megbízottsági szempontból megyei szinten először valósítottuk meg az SBO-szűrős ügyeleti ellátást, melyet követően pszichiátriai betegek egy magas színvonalú szakmai ellátást lehetővé tevő Megyei Pszichiátriai Ügyeleti Fogadóhelyre kerülhetnek. Egy év munkáját, felelősségét, eredményeit, konfliktusait nem könnyű összefoglalni egy évről szóló gondolatokat taglaló cikkben. Volt mindegyikből 2010-ben...

Szeretnék mégis köszönetet mondani mindazoknak, akik türelemmel, odaadással megértve a változások szükségszerűségének okait, partnerként egymást, minket és ezáltal betegeinket segítve – segítő kezet nyújtottak és erőt adtak egy biztató mosollyal, egy hasznos és építő kritikával, hogy mindennapi küzdelmeinken egészségben, értékeinket megtartva juthattunk túl.

Dr. Móri E. Csaba
innovációért és pszichiátriáért felelős főigazgató



Kedves kollégák, munkatársak!

Az eltelt esztendőben annyi volt a változás kórházaink életében, hogy azt is mondhatnánk ez az év semmiben sem hasonlított az előzőekhez. Egy dologban viszont nem volt különbség.

Immár tizenegyedik alkalommal köszönhetem a kórházi dolgozókat karácsony és újév táján, amikor is mindannyiszor azzal kezdtem a visszatekintést, hogy nehéz, de sikeres év van mögöttünk. Ez az év is leginkább abban hasonlított az előzőekhez, hogy tele volt kihívással, megoldandó problémával, és nehézséggel.

A változás valamennyi kórházunk mindennapjait átszötte, a holding újszerű működésének kialakítása mindannyiunkat próbára tette. A Stratégiai Főigazgatóság új szervezeti egységként jött létre, és az átlagosnak nem mondható körülmények

között, létszámhiánnyal, valamint kompetenciájának nehezen körbeírható határait is küzdött az év során.

Mindezek mellett sokat, és nagy alkotókedvvel dolgoztunk. Sok pályázatot készítettünk elő beadásra, illetve adtunk be. Az eredmények sem maradtak el, bár munkatársaimmal együtt ennél többre számítottunk. Több nyertes pályázat már megvalósítás alatt áll, számos – köztük a határon átnyúló pályázataink – bírálati szakaszban vannak, és jelentős beruházásokat előirányzó kész pályázatok várnak jövő évi beadásra.

Nehéz gazdasági helyzetben, amikor szinte nap mint nap szembesülni kell nem csak az intézményi finanszírozás nehézségeivel, de a munkatársak és ellátottak gondjaival is – igazi kihívás távoli célokat elképzelni és megvalósítható projekt költségvetést tervezni. Az ehhez

Köszönet a kiváló csapatmunkáért

szükséges kreativitás, optimizmus, szakmaiság és elkötelezettség jellemezte azt a csapatmunkát, mely az egészségügyi ellátás színvonalának emeléséhez, minőségének és hozzáférhetőségének javításához készített pályázati programokat. De mertünk nagyot is álmodni! A fejlesztési tervekben új eszközök, épületek, képzések és szakmai találkozók mellett rehabilitációs módszertani központ, sürgősségi ellátást erősítő oktatóközpont, modern műtéti technikák oktatására alkalmas eszközök és technológia beszerzése szerepelt, de megálmodtuk a legmodernebb IT-t alkalmazó telepszichiátriai és távoktatást segítő hálózat kialakítását is! A humán erőforrást fejlesztő-bővítő pályázatok már megvalósítási szakban segítik az egészségügyi ellátásban dolgozó szakembereket szakmai-emberi megújulását, a személyi hiányok mérséklését.

Reméljük, – bár sosem biztos – hogy minden pályázat sikeres lesz, hiszen a kudarc fájó, de a kialakult bizalom, szakmai együttműködés határon innen és határon túl is biztos alapja a továb-

bi fejlesztéseknek. Tapasztalataink, legyenek azok sikerek vagy problémák, segítenek abban, hogy megtaláljuk a kitűzött céljaink eléréséhez szükséges forrásokat! Ehhez a munkához megfelelő alapot nyújt a főigazgatóságunk által kidolgozott és elfogadott stratégiai alapgondolatok is. Meggyőződésem, hogy a dokumentum jövő évi továbbfejlesztésével létrejövő stratégiai terv hatékonyan fogja segíteni a célirányos projektek tervezését és megvalósítását. Valamennyi közvetlen munkatársamnak köszönöm az odaadó, lelkiismeretes munkavégzést, a kiváló csapatmunkát. Köszönöm a Holding más szervezeti egységeiben, kórházainkban dolgozó vezetőknél, kollégáknál a projektfejlesztések során nyújtott szakmai közreműködését. Minden kedves olvasónak és a megye egészségügyéért, betegeiért dolgozó valamennyi Holding munkatársnak kívánok áldott ünnepeket, reménnyel teli, sikerekben gazdag, boldog új évet!

Dr. Vadász Mária,
stratégiai főigazgató

Együtt keressük a megoldásokat

Hamarosan véget ér a 2010-es és kezdődik a 2011-es esztendő, amely lehet majd az újrakezdés éve, a megvalósítás, az innovációé, de lehet az elszalasztott lehetőségeké is. A humánpolitikai főigazgatóság életében is kiemelkedő jelentősége van a 2010-es évnek. A lassan mögöttünk maradó esztendő is nagy változásokat, életre szóló tanulságos eseményeket és eredményeket hozott számunkra. Az EH Zrt., ezen belül a főigazgatóságunk célja egy és ugyanaz: olyan céggé válni, amely hosszútávon meghatározó, mintáértékű szereplője az egészségügyi ellátásnak, amely feladatellátásunk, szereplünk megtartásának alapja. Ezt szem előtt tartva hoztuk létre a személyügyi adminisztrációból a személyügyi munkaügyi menedzsmenten keresztül stratégiai emberi erőforrás menedzsmentet. Erdemeink, teljesítményünk elismerése nem automatikus, azért keményen meg kell, meg kellett küzdeni. 2009. év végén mindösszesen 1,5 hónapunk volt a bérszámfejtés bevezetésére, arra a nagy volumenű munkára, melynek megvalósításához a szakemberek 1 év szakmai felkészülést javasoltak. 2010 február hónaptól 4000, 2011. évtől 4700 fő munkavállaló részére bérjellegű juttatások kifizetését biztosítjuk. Önálló egészségbiztosítási kifizetőhellyel rendelkezünk, amely rugalmas ügyintézését tesz lehetővé. A jelenléti

program bevezetésre került valamennyi tagvállalatunknál. Munkaügyi, személyügyi rendszerünket korrekt adatokkal töltöttük fel, a személyi dossziékat aktualizáltuk. Önéletrajz adatbázist hoztunk létre, amelynek állománya jelenleg közel ezere tehető.

Felvételi eljárásunkat egységes alapokra helyeztük, valamint a regisztrációs kártyák elektronikus nyilvántartása is megtörtént.

Humánpolitikai kontrollingot hoztunk létre, melynek szerepe a teljes körű riportolási rendszer kialakítása. 2010-ben megtörtént a vezető állású munkavállalók pályázatát, kiválasztása, amely alapján egységes munkaszervezeteket és munkaköri leírásokat készítettünk a szakma vezetőinek segítségével.

Munkatársaink képzéssel, önképzéssel igyekeznek megfelelni az új ismereteket igénylő feladatoknak. Mindezek megvalósításához igazgatóságunk közreműködésével, foglalkoztatással és képzéssel kapcsolatos pályázatokat nyert, mindösszesen 200 millió forint összértékben, amely elsősorban hiányszakmák orvosok foglalkoztatását, valamint ápolók képzését, továbbképzését biztosítja. Szakoktatóink a tutorok, mentorok segítségével alapot képeznek a magas szintű oktatáshoz. A vezető állású munkavállalók vezetői képzése megkezdődött a



szakmában is elismertségnek örvendő humánpolitikai főtanácsadó által.

Munkánk mellett a munkatársak elismerése, a megfelelő munkahelyi légkör kialakítása, a kihívást jelentő feladatok fontos motivációs tényezője az anyagi ösztönzés is. A piacon széles körben elterjedt választható béren kívüli juttatási rendszert a jövőben szeretnénk tovább bővíteni.

Az alapbérek meghatározásánál ugyanakkor fontos szempont, hogy ki kell fejeznie a munkatörök közötti tudásbeli, hatásköri különbségeket, s felelősségi viszonyokat.

Rövid időn belül be kívánjuk vezetni a teljesítmény alapú motivációs és előmeneteli rendszert.

Az életlank csupa változás, s így van ez a vállalati életünkben is. A változást nem úszhatjuk meg, nem kerülhetjük el, viszont kezelhetjük. Ha tudjuk, merre tartunk, s min kell változtatnunk, már „csak” a megoldás van hátra. Ehhez szükséges az egészségügyi dolgozók, és az egészségügyi ellátás biztosításához szükséges indirekt állomány összetartása, együttműködése, a nyitottság az újra, a mások elképzeléseinek meghallgatására, figyelembe vételére.

Legfontosabb erőforrásunk az ember! Ahhoz, hogy a vállalat emberi erőforrása jól és szervezeten működjön, a szervezet egészére érvényes humánpolitikai elvek kidolgozása, rögzítése és betartására van szükség. Mindezekhez a humánpolitika munkatársaira és önmire van szükség! Mert ahhoz, hogy céljainkat elérjük, mintáértékű humánpolitikát hozunk létre, minden munkatársunkra szükség van!

Megköszönve munkatársaim egész éves munkáját, kívánom, hogy ne csak az ünnepek, hanem a mindennapok is erővel, egészséggel és a mások tiszteletének és megbecsülésének érzésével teljenek.

Dóra Tünde
humánpolitikai főosztályvezető

Holding Klub Kártya partnerek

"69" Intim Szaküzlet
4200 Hajdúszoboszló, Szilfálkalja 40
10% a termékek árából
53 sz. Herbaria üzlet
Nyíregyháza, Kosbor u. 1. (Tesco üzlet sor)
5% KEDVEZMÉNY az árukészletre, kivéve a már akciós termékeket!
Aero Optika
Nyíregyháza, Dózsa György u. 5. (Krúdy udvar)
Egyes keretek 10-50% engedménnyel!
Ajánldékok Kicsiny Boltja - Zsindelyes pálinkaüzlet
Nyíregyháza, Szent István u. 2.
10% engedmény minden termék!
Akkumulátor szaküzlet
Nyíregyháza, Pacsirta u. 43.
5-10% engedmény az akkumulátorokra!
Album Papír-Írószerszám
Nyomtatványbolt
Nyíregyháza, Luther u. 25.
10% kedvezmény minden nálunk vásárolt termék!
Alfa Autósínkola
Nyíregyháza, Szabadság tér 4.
10 000 Ft kedvezmény az elméleti tandíj!
ALKOTÓ KUCKÓ
Nyíregyháza, Nyár u. 10. fsz. 1.
5% engedmény minden termék, mely más akcióval nem vonható össze!
AQUAVIVA Fűrdőszoba szaküzlet
Nyíregyháza, Nyár u. 10.
5% engedmény minden termék!
ATTILA BÚTOR Bolt
Nyíregyháza, Pazonyi út 17/a
5% engedmény minden termék!
Ked-

vezményes házhoz szállítás!
ATTILA BÚTOR DISZKONT
Nyíregyháza, Mórincz Zsigmond u. 24. (Almatrólió)
5% engedmény minden termék!
Kedvezményes házhoz szállítás!
Autopress Kft.
4461 Nyírtelek, Ipari út 2.
5% kedvezmény járólapok, burkolókövek, sétány- és szilakerti kövek, kerti kiegészítők és szalonnastűk vásárlása esetén.
Autósbolt és autószervez
Nyíregyháza, Család u. 86.
10% engedmény az alkatrészekből, és a szerelés munkadíjából!
BeregAutomatika Bt. (Mandala Ajándék és Népművészeti Bolt)
4800 Vásárosnamény, Szabadság tér 2.
5% kedvezmény az üzlet termékeire
Bibor lakástextil-üzlet
Nyíregyháza, Dózsa György u. 9.
10% engedmény a készleten lévő függönyökre és sötétítőkre!
Bogi Sport
Nyíregyháza, Szegfű u. 53.
15% engedmény sifelszerelés, síruházat vásárlás, kölcsönzés és szerviz esetén!
Kerékpárokra 10% engedmény!
Bogi Sport
Nyíregyháza, Vasgyár u. 2.
15% engedmény sifelszerelés, síruházat vásárlás, kölcsönzés és szerviz esetén!
Kerékpárokra 10% engedmény!
Brigantabolt
4800 Vásárosnamény, Jókai u. 23.
5% kedvezmény az üzlet termékeire

C'est La Vie Divatárú
4800 Vásárosnamény, Orbán Balázs u. 2.
5% kedvezmény az üzlet termékeire
Caaba & Hűlők Iparművészeti
Nyíregyháza, Szegfű u. 25.
5% kedvezmény minden termék!
Csibiribi kézzelvezérelt játékbolt
Nyíregyháza, Nyírfa tér 5.
5% engedmény, amely más akcióval nem vonható össze!
Díva Divatárú
4200 Hajdúszoboszló, József Attila u. 6/B
10% kedvezmény az üzlet árából
DOJ-TI Épületgépészet
Nyíregyháza, Kulcsár u. 10.
10% kedvezmény víz, gáz, fűtés, szennyvízrendszer csőcsereje bontás nélküli gépi duguláselhárítás esetén!
DOLCE VITA Utazási Iroda
Nyíregyháza, Dózsa György u. 5. (Krúdy udvar)
3-8% kedvezmény a küll- és belföldi üdülésekből!
DOMI és MÁRK Gyerekbútor
Nyíregyháza, Szarvas u. 5-7.
5% engedmény minden termék!
EMOLY Divatház
Nyíregyháza, Incezy sor 13.
5% kedvezmény minden termék!
Törzsvásárlóknak további árengedmény!
Enikő bababolt és pelenkaszaküzlet
Nyíregyháza, Új utca 6.
8% engedmény ruhaneműkre és kiegészítőkre, mely más akcióval nem vonható össze!
ENVY Női Divatárú
Nyíregyháza, Luther u. 5. fsz. 11.
15% engedmény minden termék!

Éva Fodrászat
4800 Vásárosnamény, Szabadság tér 12.
5% kedvezmény a fodrászat szolgáltatásaiból!
Fanny Bizzu Divatékszer
4800 Vásárosnamény, Orbán Balázs krt. 3.
10% kedvezmény az üzlet termékeire
FARBE KING KFT.
Nyíregyháza, Tünde u. 18/a
10% engedmény a hőszigetelő rendszerre, nemes vakolatra!
5% engedmény a cserepeslemezre, trapézlemezre!
Fashion Outlet Ruházat és Világmárkák Másodkézből
Nyíregyháza, Dózsa György u. 23. Galéria üzletház Fsz.
10% kedvezmény az üzlet árukészletére!
Fess ajándék bizzu
Nyíregyháza, Országzászló tér 5. (Szabolcs Takaréknél)
10% engedmény minden termék!
Galaxy Ajtó Ablak Bemutatóterem
Nyíregyháza, Orosi út 13.
3+30% árengedmény nyílászárók vásárlása esetén!
Galaxy Ajtó Ablak Bemutatóterem
Nagykálló, Korányi u. 20.
3+30% árengedmény nyílászárók vásárlása esetén!
Galéria Függönyszaküzlet
Nyíregyháza, Dózsa György u. 23. (Galéria üzletház)
10% engedmény a függönyök, sötétítő anyagárból, mely más akcióval nem vonható össze!
GALLANT ÖLTÖNYHÁZ
Nyíregyháza, Vay Ádám körút 10.
10% engedmény, minden termék!

Geib István bútorékszerbolt
Nyíregyháza, Moszkva u. 38.
10% engedmény a munkadíjból!
GLAMOUR PARFÜMÉRIA AJÁNDÉK & BIZSU
Nyíregyháza, Rákóczi u. 17.
5% ENGEDMÉNY AZ AJÁNDÉKTÁRGYAKBÓL, KIVÉVE AZ AKCIÓS TERMÉKEKET!
Grédó-2000 Bt. (Gulyás Autósbolt)
4400 Nyíregyháza, Luther u. 25.
10% kedvezmény az alkatrészekre
Herbaker 21. sz. üzlet
Nyíregyháza, Zrinyi I. u. 8-10
5% KEDVEZMÉNY az árukészletre, kivéve a már akciós termékeket!
Hotel Korona Kft.
4200 Hajdúszoboszló, József Attila u. 8-12.
Napi árból 15% kedvezmény, csomagárból 10% kedvezmény, akciók árból 5% a kártya birtokosa és +3 fő részére az összes szolgáltatásból.
IDEM Papírbolt
Nyíregyháza, Selyem u. 18-22.
10% kedvezmény minden nálunk vásárolt termék!
Inku Lakástextil Lakberendezés
4400 Nyíregyháza, Szent István u. 6.
10% engedmény minden termék!
JAFT Pizzéria
Nyíregyháza, Kosuth utca 25.
10% engedmény
JagaFitness Kft.
4200 Hajdúszoboszló, Szilfálkalja 10-12.
10% a napijegy és a bérlet árából
(Folytatás a 16. oldalon)

Mindenki érdeme az eddigi eredmény



Tisztelt kollégáim!

Kedves munkatársaim!

A 2010-es év eseményei, feladatai is embert próbálóak voltak, mind a vezetésnek, mind a dolgozóknak. A Jósza András Oktatókórház fennállásának több mint száz éve alatt folyamatosan

arra törekedett, hogy betegei számára minden körülmények között a legmagasabb szolgáltatást nyújtsa. A Holding struktúrája éppen azt szolgálja, hogy egységes elvek alapján az egész megyében a progresszivitás figyelembe vételével gyógyulhassanak a betegek.

A Jósza András Oktatókórház arra törekszik, hogy a vele szemben megfogalmazott elvárásoknak megfeleljünk, és a megye legmagasabb szintjén álló egészségügyi csúcscsúcsintézményévé váljunk. Ebben már azt a feladatot is megfogalmazhatjuk, hogy szakmai koordinációval, a magas szintű szolgáltatások biztosításával, a költséghatékony ellátás megteremtésével a legmagasabb színvonalon lássuk el a megye betegeit.

Az idén is gazdagodtunk

Létrejött az ország egyik legmodernebb képzőközpontjainak központ-

ja, amely az eddigi lehetőségekhez képest már jóval magasabb színvonalon segíti a gyógyulást. A modern berendezések biztonságosabbak, költséghatékonyabbak.

Átadtuk a már 21. századi csúcstechnológiának megfelelő új konyhaépületet és éttermet, amely nemcsak a saját intézményi igényeknek felel meg, hanem vállalkozói szinten is bővíthető kapacitással rendelkezik, különböző rendezvények megtartására is alkalmas.

Folyamatban van a tömbkórház projekt megvalósítása, amely már pusztán megjelenésében is igen magas színvonalat jelent. A nyár végén megtörtént a Pólus Program országos tervtanácsi véleményezése, és egyhangúlag elfogadták a pályázatban leírt elképzeléseket. Ennek a programnak az eredményeként a régi konyha és más elavult épületek, raktárak helyén megépülhet az öteleteres, három tagból álló új tömbkórház.

Kórházunkban sikeresen befejeződött a vezető állású munkatársak pályázata. Ez egy új vezetői szemlélet kialakulását, megvalósítását segítheti, aminek a magasabb szintű betegellátásban kell hogy eredménye legyen.

A legfontosabbnak mégis azt az erőfeszítést tartom, ahogy munkatársaim az ismert nehéz finanszírozási körülmények ellenére is nap mint nap teszik a dolgukat. A kórház vezetése arra törekszik, hogy a lehetőségeken belül a dolgozóknak minden segítséget megadjanak.

Karácsony közeledtével át kell gondoljunk az elmúlt év nehézségeit, eredményeit, a jövő évben előttünk álló feladatokat is. Reményeink szerint sikeres év előtt állunk, az bizonyos: feladat lesz bőven.

Ezúton is áldott, boldog karácsonyt és új évet kívánok magam és munkatársaim nevében is.

Dr. Adorján Gusztáv
ügyvezető igazgató

Erőt meríteni a hétköznapiakból

Az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. vezetése 2010. július 1-jétől nevezett ki a Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatói posztjára, hogy segítsem az egységes megyei pszichiátriai ellátás létrehozását.

Ügyvezető igazgatóként szembesültem azzal, hogy a pszichiátriai dolgozók milyen embert próbáló munkát végeznek. A szakkórház ugyanis nemcsak a mentális egészség hagyományos gyógyítását, hanem a prevenciót és a rehabilitációt is prioritásként kezeli. Olyan betegekért dolgoznak a munkatársaim, akik nem csak a betegségükkel, de sokszor a társadalmi kivetettséggel is meg kell küzdiük. Itt kevés a gyógyítás maga. Betegeinknek olyan kezelésre van szükségük, amelyet átadó az emberszeretet, a kedves szó, az állandó figyelem, és az, hogy kollégáim képesek meghallgatni, mosolyogni, simogatni, ha arra igénye van a betegnek.

A pszichiátriai dolgozóknak sikertült szakmai elhivatottságukat, magas szakmai követelmények iránti igényüket bebizonyítaniuk, a betegek stigmatizáltságát tompító célkitűzéseiket ebben az évben is végrehajtaniuk. Bebizonyították, hogy a nehéz pillanatokban is a beteg az első.

A Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház dolgozói az elmúlt években nem csak a gyógyításban, a rehabilitációban, de a prevencióban is kiemelkedő tettek, annak érdekében, hogy a szakmát, a betegeket ért megbélyegzés csökkenjen. Ebben az intézményben éreztem, hogy vezetőként egy olyan csapat áll a hátam mögött, akik már bizonyították. A mai világban egyre inkább



olyan munkatársakra van szükség, akik empátikusak, odafigyelnek, megértik a betegeket, akik szívvel hajolnak az elesett emberek fölé. Sikereink éppen a betegek, akik bízalommal fordulnak az itt dolgozók felé. De a szakmán belül is több olyan visszajelzés érkezett

felénk, amely abban erősíti meg a vezetést, hogy az itt dolgozók sokat tesznek a kórház hírnevéért. Szakkórházunk adott otthont az idén a Szakdolgozók Országos Konferenciájának. A háromnapos rendezvényre az ország számos pontjáról érkeztek szakdolgozók és vitték szakmai hírünket tovább. Igyekeztünk az idén is megrendezni azokat a rendezvényeinket, amelyek immár hagyományná váltak. A régió pszichiátriai betegekkel foglalkozó intézményei is megtisztelnek bennünket ezeken az eseményeken, ahol a szakemberek hasznos tapasztalatokat, ismereteket cserélhetnek egymással. Az idén a pszichiátriai ellátás (nappali ellátás, szociális intézmény, közösségi pszichi-

átia stb.) összes lépcsőfokát képviselő ellátási forma jelen volt a Rehabilitációs Osztályunk szeptemberi rendezvényén. Az ilyen és ehhez hasonló rendezvényeink, konferenciáink is azt a célt szolgálják, hogy az együttgondolkodást kiterjesszük a társadalom szélesebb rétege felé. Éppen a pszichiátriai betegek ellátása az a terület, ahol az egészségügynek szorosan együtt kell működnie a szociális szolgáltatókkal. Gyakran a média segítségét is igénybe kell vennünk, hogy a betegeinket ért stigmatizáció tompuljon, javítva ezzel a hozzánk forduló életminőségét. Erre jó példa volt a Pszichiátriai Tanévnyitó konferenciánk is, amelyen nem csak az orvosok, de a civil szféra mellett a betegjogok képviselői és a médiumok is jelen voltak.

Úgy gondolom, munkatársaim egy olyan területen dolgoznak, ahol nem elég csak jónak lenni, de erős lélekkel, nem mindennapi tenni akarással kell dolgozniuk a sokszor elesett betegeinkért. Hiszem, ahol ennyi elhivatott munkatárs dolgozik, a gazdasági nehézségek nem elkeserítenek bennünket, hanem inspirálnak arra, hogy együtt, egymásért, a betegeinkért a maximumot nyújtsuk. Szakkórházunk valamennyi dolgozójának köszönöm az egész éves áldozatos és példamutató munkáját.

Kívánok önöknek erőt és nemes küzdelmet ehhez a munkához, boldog ünnepeket és eredményes új esztendőt!

Kívánom mindenkinek, hogy a szeretet és a vele járó békeség tegye széppé az ünnepeket.

Prof. Dr. Polgár Péter
ügyvezető igazgató

Mátészalka – Átalakulások tükrében – karácsony előtt

A Mátészalkai Kórház életében a mögöttünk álló 2010-es év a kihívás éve volt. Ebben az évben a kórház, mint költségvetési szerv megszűnt, és kiemelten közhasznú gazdasági társasággá alakult át. Csatlakozásunk a megyei egészségügyi holding struktúrához egy több lépcsős folyamat, mely januártól már valódi együttélést – együttműködést jelent.

Az ünnep közeledtével csak a legnagyobb elismerés hangján szólhatnak kórházunk dolgozóinak hozzáállásáról és erőfeszítéseikről, hogy ez a folyamat sikeresen végbemenjen. Példát mutattak kitartásból, szorgalomból és lojalitásból.

Változtatni sosem könnyű, hiszen az ismeretlen, az új – természetes módon – mindig félelmeket generál. Folyamatosan igyekeztünk koordinálni



a folyamatokat és tájékoztatni a dolgozókat és a betegeket is arról, hogy az átalakulás semmilyen módon nem érinti a kórház betegellátási rendsze-

rét, hogy a csatlakozás lényege az együttműködés révén egy fejlődést és magasabb színvonalú betegellátást eredményező folyamat lesz. Úgy érzem, ezt a célt sikerült elérnünk. Természetesen az eredmények folyamatosan fognak megjelenni és reményeink szerint a régió kórházait a jövőben egy valóban hatékony együttműködés fogja jellemezni.

Dolgos hétköznapiak után, az év végének közeledtével – ünnepek előtt, advent heteiben – szeretnék még egyszer köszönetet mondani minden kedves munkatársunknak! Köszönöm nekik a hitüket és elhivatottságukat, hiszen ezek nélkül a kórház önmagában csak üres épület lenne. A gyógyítás folyamatában csak elhivatottsággal lehet igazi eredményeket elérni, és ez az emberi tényező a legfontosabb. Egy

megértő gesztus, egy jó szó önmagában többet érhet bárminél. Köszönöm a szakdolgozóknak, ápolóknak és orvosainknak a szakértelmet, és köszönöm a működést és fenntartást végző háttérszolgálat összes dolgozójának a rengeteg erőfeszítést és munkát, amit az év folyamán elvégeztek.

Úgy érzem, büszke lehetek erre a kórházra, hiszen a mögöttünk álló év tele volt kihívásokkal és változásokkal, de meg tudtuk ennek felelni, mert mindenki elvégezte a rá szabott feladatot.

Kívánok minden kedves betegünknek és minden kórházi dolgozónknak áldott, békés karácsonyt és eredményes új évet. Jó egészséget!

A kórház vezetősége nevében:

Dr. Bujdosó Mihály
ügyvezető igazgató



KARÁCSONYI ÜNNEPSÉGEK A TAGKÓRHÁZAKBAN. Az Egészségügyi Holding Zrt. vezetői döntésének megfelelően valamennyi munkatárs 5000 forint értékű ajándékutalványt vehet át még karácsony előtt. Azok a dolgozók, akik a törvény szerint jogosultak lettek volna a közalkalmazotti bértkiegészítésre (2 x 49.000 Ft), januárban további juttatásban részesülnek. Februárban a gyermeket nevelő, családi pótlékban részesülő munkatársak számíthatnak újabb segítségre. Az Egészségügyi Holding Zrt. a juttatásokra több, mint 100 millió Ft-ot különített el.

Mosoly a gyógyításhoz

Az egészségügyben dolgozni szakrális hivatás. Aki nap mint nap ezen a pályán dolgozik, különös lelkierő hajtja, hogy betöltsse hivatását, gyógyítson, ápoljon, gondozzon, teremtsen meg a gyógyító tevékenység alapfeltételeit.

Misem bizonyítja ezt jobban mint, hogy a mai napig sem omlott össze az egészségügyi ellátás. Ha nem lenne bennünk az a különös elhivatott lelkierő és csak pusztán az anyagiak megszerzése motiválna, már réges-régen romokban heverne a magyar egészségügy. Ez az axióma különösen vonatkozik Ránk, az ország egyik legszegényebb megyéjében dolgozó egészségügyisekre.

Az év végi karácsonyi időszakban talán kevesebb figyelmet kellene fordítani a mindennapi munkára. Tudom, szokatlan ezt hallani egy ügyvezető igazgatótól, mégis úgy vélem, nagyobb figyelmet igényelne annak a lelkierőnek a táplálása, ami a pályán tart minket.

Én, hogyan is csinálnám? Sokkal gyakrabban elmennék a nagyszüleimhez, nagymamához és nagyapához. Hosszan beszélgetni velük, sokadjára elmeséltetni a régi karácsonyok hangulatát és nagyon-nagyon boldog lennék, ha megint hallanám a régi megszépült történe-



teket. Azt tudja igazán ennek értékét, akinek már nincs hova mennie. Sokkal gyakrabban látogatnám meg szüleimet, édesanyámat, édesapámat, mesélik el megint és megint, hogy is volt amikor gyerekként megkövültem „tátottszáj” ámulattal néztem a fényben úszó feldíszített karácsonyfára, szívemben boldog hittel, hogy a Jézuska hozta. A televíziót kihajítanám a kamrába és a feleségemmel az egész adventi időszakban a karácsonyi családi készülődés sok apró mozzanatait terveznénk. Sokkal

többet ülnék le a gyerekeimmel játszani, elővenni az építőkockát, a Lego-t, a társasjátékokat, közben beszélgetni, beszélgetni, és megint gyermekeké válni. A mai napig imádom a meséket. Elővenném a régi meséskönyveket és még többet olvasnék belőle, nemcsak magamnak.

Gyermekkoromban sokszor hallgattam ezt a rövid mesét, amivel a napokban újból találkoztam, igaz, egy kicsit átköltve, modernizálva. Még szakmánkba is illik. Olvassák nagy, és egészséges szívvel!

„A világon elterjedt egy szokatlan, gyorsan terjedő, különösen járványos betegség. Akik megbetegedtek, azok szíve egyre kisebb lett, erejük csökkent, vidámságuk alább hagyott. Az orvosok tanácstalanul álltak a futótűzként terjedő kór előtt. A legmodernebb diagnosztikai eszközökkel sem sikerült a patológiai folyamatot tisztázni. Rengeteg orvosságot írtak elő, de semmi nem használt. Még szívátültetéseket is alkalmaztak. Az átültetett szív is pár napra a műtét után zsugorodni kezdett A Föld lakóit tehetetlen félelem fogta el. A betegség tovább terjedt. A kórházak az utolsó ágyig megteltek. Rövid idő után min-

denki szívbajos lett. Ágyban fekvő lett az egész világ, és a halált várta. Egyedül egy személyt nem ragadott el a kór. Egy ember volt, akinek nagy és egészséges volt a szíve. Sőt, a szokotnál is nagyobb. Nekilátott a betegápolásnak. Azt tapasztalta, ha megfogta a beteg kezét és rámosolygott a zsugorodott szív azonnal növekedni kezdett. Amint elengedte a növekedés megállt. A tapasztalásból felfedezés lett. A szokatlan betegség oka a szeretet hiánya volt. Nekilátott a munkának, betegtől betegig járt. Fogta a kezüket és nevetett. Amikor a beteg szíve kellő nagyságot elért, ő is képessé vált gyógyítani. Az új orvosság gyorsan terjedt az egész világon. Világszerte megsaporodtak a nagyszívű emberek. Mindenkit gyógykezelték és a szívek nőttek. Elég volt megfogni a kezét és mosolyogni.”

Azt kívánom mindenkinek, hogy ez a képesség szülessen meg szívünkben újból és újból, minden évben a karácsonyi időben.

Áldott szép ünnepeket kívánok.

Dr Szilassy Géza
ügyvezető igazgató

A hit és a lélek szerepe

Engedjék meg, hogy most a munka helyett inkább az ünnepre helyezzem a hangsúlyt, amikor Önökhöz szólok, hiszen az év többi napján sokszor emberfeletti erővel visszük véghez a kitűzött célokat és sikeresen helytállunk a hétköznapi munkában.

A karácsony egy olyan szent ünnep, amelyre egy hónapig készülünk, vagy legalábbis készülünk kellene, hiszen, habár úgy érezzük ezt megtettük, mégsem a valós indokok miatt. A karácsony ünnepe előtti négyhetes advent Jézus születésére való várakozás, a felkészülés, a reménykedés időszaka, amikor elsősorban lelkileg készülünk az ünnepre. Ma már azonban többen megelégszünk azzal, ha elkészítjük az adventi koszorút, feldíszítjük lakásunkat, megtervezünk az ünnepi vacsorát és szeretteinknek karácsonyi ajándékokat vásárolunk. Ez mind kevés azonban ahhoz, hogy valóban elmondhassuk magunkról, mi felkészültünk az ünnepre... Többet kellene foglalkoznunk kiüresedett lelkünkkel is.

A hitnek, a léleknek a gyógyításban is hatalmas szerepe van, hiszen azt szokták mondani, a test a lélek tükörképe. Könnyebben átjutunk egy-egy akadályon, amennyiben önmagunkkal, lelki világunkkal ki vagyunk békülve. Azon-

ban mi, emberek olykor a könnyebb utat választjuk, mint ahogy azt György László: Fura szerzet az ember c. versében is megírta:

„...fura szerzet az ember teremthetne egy új világot emberszépet nagyszerűt de meghal inkább mert az egyszerűbb.”

Karácsony közeledtével azonban mélyedjünk el magunkba, tekintsünk lelkünk világába – még ha az nem is tűnik oly könnyűnek – és amikor úgy érezzük kibékültünk önmagunkkal, készek vagyunk az ünnepre is.

Oszintén kívánom valamennyi munkatársamnak, hogy karácsonyra sikerüljön mindenkinek egy kicsit elmélyedni önmagában, de ne csak a mindennapi teendőkre koncentráljunk, hanem saját magunkra is – néha önzőnek kell lennünk, és talán így, megerősödvé, másokon is segítünk erőnkkel.

Év vége lévén azonban néhány szóban összegeznem kell az elmúlt évet, hiszen ez sem tűnik el nyomtalanul. Több mint egy éve tagja kórházunk az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt.-nek és ez az egy esztendő is új feladatokat hozott számunkra, amelyeket sikerült teljesítenünk.

Nem volt könnyű év és az sem biztos,



hogy a következő év könnyebb lesz - legalábbis a munkában. A 2010-es év a változások éve volt. Új vezetőket köszönthettünk köreinkben, akik így év végére már beilleszkedtek a munkába, megtalálták a csapatban helyüket, és új munkatársak is érkeztek, akik tovább segítettek eddigi munkánkat. Sikeres tanúsító auditon vagyunk túl immár kft.-ként. Több kiemelt pályázatunk is befogadásra került és bírálati szakaszban van jó eséllyel.

Aláírássra került a Sürgősségi Osztály komplex fejlesztésére kiírt pályázat, amelynek köszönhetően a közeljövőben elindulhatnak a kivitelezés munkálatai

is. Elindult a Nyírbátor Szakrendelő rekonstrukciója, a kivitelezés már befejeződött, az orvostechológia beszerzését követően tavasztól egy kívül-belül megújult, korszerű épületben tudjuk fogadni betegeinket.

Szinte karácsonyi ajándékként, decemberben megérkezett a régen várt CT, és reményeink szerint legkésőbb tavasszal - a több hetes építési, beüzemelési és betanítási tevékenységeket követően - a betegellátás szolgálatába állíthatjuk.

Mindezeknek azonban csak akkor örülhetünk, ha együtt tesszük, hiszen a sikereket és olykor a kisebb kudarcokat is együtt is éljük meg.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft. vezetése nevében köszönöm ebben az évben nyújtott kitaró munkáikat, a kritikákat, és a biztatást.

Kívánom Önöknek, hogy a karácsonyi készülődéskor jusson idő önmagunkra és természetesen szeretteikre is. Egy-egy családi körben eltöltött este olyan plusz erővel ruház fel bennünket, amelyeket máshonnan nem kaphatunk meg – s erre az erőre a későbbiekben is szükségük lesz.

Ezekkel a gondolatokkal kívánok Önöknek áldott karácsonyi ünnepeket és sikerekben, jó egészségben gazdag új esztendőt!

Lőrinczi János, ügyvezető igazgató

Gondolatok a szeretetről...

„Aki boldog, könnyen boldogít másokat is, mi csurogjon az olyan forrásból, mely maga is száraz.”

Bólyai Farkas

Így karácsony közeledtével többször elhangzanak olyan szavak, mint a szeretet, boldogság, segítség, együttérzés, viszont ahhoz, hogy ezek tartalommal is megtöltődjenek, az csakis rajtunk áll. A tartalom „receptje” nem más, mint az egymásból áradó szeretet, jóság és másoknak önzetlenül adni, és csak adni érzése. Soha sem a rosszat keressük másokban, a jót csupán, csak is a jót.

„Az öröm abból ered, hogy valaki meg tudja látni azt, ami szép és jó az életben.”

Móricz Zsigmond

Nem beszélgetünk egymással, így nehezen vesszük észre mások fájdalmát, rohanunk de hová, minek és van értelme? A betegekkel tesszük a dolgunkat a legjobb tudásunk szerint, a test és lélek szükségletét kielégítjük, de mi van velünk és egymással? Ahogy járok az emberek között minden beszélgetés után megfogalmazódik bennem az gondolat, hogy milyen fontos lenne, hogyha „odafordulnánk” egymáshoz, és értő hallgatással meghallgatnánk a másikat. Éreztetni azt, hogy szeretem, és érdekel az, ami vele történik, átérezni a fájdalmát és együtt érezni vele, lelki támaszt nyújtani, ha lehet.

„Jobbak leszünk egy kis boldogságtól, de farkasokká válunk boldogtalanul”.

Strindberg

Ne várd, hogy mindig más tegye meg azt a büvös első lépést. „Mindazt tehát, amit akartok, hogy az emberek megtegyenek veletek, nektek is hasonlóképpen meg kell tennetek velük (Máté 7:12). Ha te kezdeményezel, és teszed meg az első lépést, meglátod a világ is meg fog változni körülötted, és ezzel együtt a lelked is igen nagy változáson fog átmenni rövid időn belül, ami nem csoda, csupán csak te magad vagy az, aki ezt a csodát tette és egyben részese is ennek. Milyen jó érzés együtt elmenni a munkatársakkal kirándulni, konferenciára, fűrdőbe, megenni egy sütit, kiszabadulni egy kicsit a mókuserékből, ami egy út a jó felé, és

az igazi változást hozhatja az életünkbe. Azok után, hogy már jobban megismerjük a másikat, képesek leszünk meghallani azt, amit eddig észre sem vettünk; gesztusok, jelek, viselkedések, segélykérések. Milyen jó kibeszélni a fájdalmat, a rossz gondolatokat, ami bántja lelkünket, – ez igen jó dolog lenne –, hiszen ha kibeszéljük mindezeket, már egy fél gyógyulás.

Jó tudni azt, hogy másoknak is vannak problémái, ami nem szégyen, csak megoldani kell ahhoz, hogy túl tudjuk „lépni” és élni ezeket. Erőt adhat, hogy nem vagyunk egyedül, van egy szál, egy kéz, amibe kapaszkodhatok, és úgy véd, mint a pókot a pókhálója. Ettől erősebbnek érezhetjük magunkat, és ez így is van. Ha a betegeket meggyógyítjuk, hitet adunk nekik nap mint nap, miért ne segíthetnénk egymásnak, hisz biztos nekünk is sikerülhet, – miért ne sikerülhetne –, hiszen ezek is mi vagyunk. Csak ha rólunk van szó, hitetlenné válunk, és nem bízunk sem magunkban, sem másokban. A munkánk is jobban menne, ha úgy mehetnénk be, hogy tudnánk, szeretnek, szeretek, megbecsülnek ott engemet, és én is megbecsülök másokat. Milyen varázsa van akár egy köszönöm szónak is. Te ezt milyen gyakran teszed meg naponta? Ki kellene mindenkinek próbálnia, ha más nem a hatás kedvéért.

- Szép jó napot, hogy érzed magad?
- De jó hogy veled dolgozom ma.
- Te egy biztosságot adsz nekem
- Jól esik, hogy tudod mi jó nekem.
- Jó hogy együtt dolgozhatunk.
- Köszönöm a munkádat, és ezt a szép napot.

Kérdezném, ez sokba kerül? Olyan megerőltető lenne ez? Annyira nehezemre esne ez? Nekem ez jól esne? Tegye fel ezt a kérdést mindenki magának, és ha csak egy halvány reményt fűz ahhoz, hogy ez valamit megváltoztatna életében, az tegye meg. Biztos vagyok benne, hogy egy rövid idő után már érezhető lesz a hatása, érezheti milyen változást idéz elő a környezetében, és milyen arcozat fog látni naponta ennek köszönhetően. Ezzel megváltoztathat-

juk magunkat, egymást, és elhíhetjük, hogy van még remény ezen a világon.

A szökés elszigetel minket a fájdalomtól, de az örömtől is.

A vágyainkat, az álmainkat ne hagyjuk veszni, mert ez fog minket naggyá tenni. Aki a vágyait és az álmainkat veszni hagyja, „meghal”, és csak a „mi lett volna ha...” gondolat és érzés marad neki. Úgy éli le az életét, hogy soha nem mondhatja el, hogy megtettem, amit meg akartam és kellett, szerettem és szerettek engem.

Szép a karácsony, sugallja a szeretet, a remény várását, de kérdés az, hogy csak ekkor kell nekünk egymás felé fordulnunk? A szeretet az esztendő minden napját ünnepé képes tenni, ha hiszünk önmagunkban. Így minden nap karácsony lesz számunkra, és boldogság költözhet erre a világra. Gondolkodjunk el ezen, választ találva tegyük a dolgunkat, amíg még lehet, mert tudom, hogy megéri, és hogy az emberek lelke mélyén ott van az a szikra, ami újra lángra lobbanthatja a szeretet lángját, ami beragyogja majd a napjainkat. Egy igen fontos dolog az is, hogy minél több szeretetet adunk, annál több marad nekünk kifogyhatatlanul, és ha szeretünk, magunkat is másnak látjuk. Nagyon fontos, hogy akarjuk a változást, mert csak így következhet be az a csoda, amit minden karácsony hoz el számunkra.

„Nekünk magunknak kell annak a változásnak lennünk, amit a világban látni akarunk”.

Mahatma Gandhi

Djogniné Gresó Judit
Jósa András Oktató Kórház Nonprofit Kft.
Gyermekosztály, részlegvezető főnővér



Holding Klub Kártya partnerek

 A cégek elérhetőségei a www.ehzt.hu honlapon megtalálhatóak, ahol folyamatosan frissítjük az újonnan csatlakozó partnerekkel listánkat.

JOKER Divatúró
Nyíregyháza, Zrínyi u. 2.
10% kedvezmény minden termék!
Karaffa János szobafestő vállalkozó
Nyíregyháza, Szív u. 52.
5% engedmény a munkadíjból!
Képkeretezés
Nyíregyháza, Szent István út 38.
10% engedmény a képkeretezés díjából!
KERÉKVÁR kerékpár Szaküzlet
Nyíregyháza, Szalag u. 33.
15% engedmény a bűvár felszereléséből,
5-10%-a kerékpárból és alkatrészekből,
5% engedmény a görkorcsolya, és gördeszka vásárlása esetén!
KERKÁR FITNESS STÚDIÓ
Nyíregyháza, Szalag u. 33.
10% engedmény a fitness gépekből,
fitness ruhából, 5% engedmény a fitness terem használatából a spinningből és a táplálék kiegészítőkből!
Kertvárosi Bútorház
Nyíregyháza, Derkovits u. 104.
15% engedmény minden termékére, amely a már akciós termékkel nem vonható össze!
Két Fenyő Bt. (Csinibaba Divat)
4200 Hajdúszoboszló, Rákóczi u. 40/a
5% a termékek árából
Kézművés Kincsek Tára
Nyíregyháza, Vasvári Pál U. 14.
10% engedmény 5000 Ft feletti vásárlás esetén!
Kiesi Póny játék kis és nagykereskedés
Nyíregyháza, Pazonyi u. 15.
Diskont árak! 06 20 9690-366
Kiesi Póny játékbolt
Nyíregyháza, Nyírfá u. 1.
10% engedmény amely az akciós termékekkel nem vonható össze!
KINE-SZIL SZÁMÍTÁSTECHNIKA
Nyíregyháza, Inczédy sor 17
5% kedvezmény minden termékére, kivéve az akciós termékeket!
Klaudia Esküvői Ruhakölcsönző
Nyíregyháza, Család u. 66.
20% kedvezmény kölcsönzésre, vásárlásra egyaránt!
Kocsár Autóbolt
Nyíregyháza, Vasgyár út 10.
10% kedvezmény minden termékére!
Komfort lábravalók boltja
Nyíregyháza, Szabadság tér 4.
10% engedmény, kivéve az akciós termékeket
Kovács István autószerelő
Nyíregyháza, Csermely köz 10.
10% engedmény a munkadíjból!
Kőrúti Vasholt
Nyíregyháza, Mező u. 37.
5% engedmény minden termékére!
La Bonita alakformáló- és szépség-szalón
Nyíregyháza, Nagy Imre tér 1., Korzó Bevásárlóközpont B./III. emelet
10% engedmény minden szolgáltatásunkra!
Léggömb Shop
Nyíregyháza, Dózsa György u. 14
5% engedmény minden termékére!
Líra Könyvárúháza
Nyíregyháza, Bocskai u. 1

7% kedvezmény, mely az akciós termékekkel nem vonható össze, továbbá tankönyv vásárlása esetén sem!
Lakács Fotószervez és dohánnyelkellék szaküzlet
Nyíregyháza, Dózsa György út 23. (Galéria Üzletház fsz.)
10% engedmény a javítás költségből, és 20% engedmény a dohánnyelkekből és vízipipákból!
MAGIC HOUSE NYELVSTÚDIÓ
Nyíregyháza, Eötvös u. 22.
15% kedvezmény bérlet vásárlása esetén, ami havi 8 alkalomra érvényes!
Major Bátor Bemutatóterem
Nyíregyháza, Orosi út 1.
7% engedmény, minden termékre, kivéve az akciós termékeket!
Mallár Mónika Ruhaszalon
Nyíregyháza, Dózsa György u. 5. (Krúdy udvar)
5% engedmény minden termékére!
Matyasovszki László
Nyíregyháza, Jég utca 9.
5-10% árengedmény, az üvegezésből!
Mesekert játékbolt
Nyíregyháza, Szegfű u. 49.
10% engedmény amely az akciós termékekkel nem vonható össze!
MISS TRENDI NŐI DIVATÁRU
Nyíregyháza, Árok u. 1.
10% kedvezmény, minden termékéből!
Mráz Lászlóné
Nyíregyháza, Nagykálló, Fehérgyarmat, Nyírbátor, Mátészalka, Vásárosnamény (4400 Nyíregyháza, Árpád u. 51 1/6)
10% kedvezmény Tupperware termékekre (az akciós termékekre is)
Mya Divatúró
4400 Nyíregyháza, Luther u. 5. (Gedulyház) fsz. 22 üzlet
500-800 Ft engedmény minden termékére!
Napsugár Lakástextil
4200 Hajdúszoboszló, Szilfakajla 4
5% a termékek árából
Novella Könyvesbolt
Mátészalka, Bajcsy-Zsilinszky u. 23.
7% kedvezmény, mely az akciós termékekkel nem vonható össze, továbbá tankönyv vásárlása esetén sem!
Oázis ajándék játék
Nyíregyháza, Petőfi tér (Park Üzletház) fsz.
10% engedmény minden termékére!
OPH MARKT OPTIKA
Nyíregyháza, Szegfű út 75. (NYÍR PLAZA)
10% kedvezmény minden termékére, amely más akcióval nem vonható össze!
OPTI MARKT OPTIKA
Nyíregyháza, TESCO Üzlet sor.
10% kedvezmény minden termékére, amely más akcióval nem vonható össze!
Opticum látásjavító-szemvizsgáló szalon
Nyíregyháza, Szabadság tér 12. (Krúdy Ház, Rendőrség oldalán)
10% kedvezmény minden termékünkben!
Orosi Parketta Raktár
Nyíregyháza, Nyíregyházi u. 41.
3% engedmény, mely az akciós termék-

kel nem vonható össze!
Páiburger Búfé
4800 Vásárosnamény, Jókai u. 21
10% kedvezmény a búfé árából
Pátia Ingatlan közvetítő és Hiteliroda
Nyháza, Egyház u. 7.1/1.
Ingatlan adás-vétel eladás esetén az ügyvédi díj 50%-a engedmény! Díjtalan hitel ügyintézés!
Péter Vendégház
4200 Hajdúszoboszló, Kenézy u. 13/A
10% kedvezmény az árakból
Pók kipufogó szerviz
Nyíregyháza, Tábor u. 16.
10% engedmény, minden kipufogó szerelési munkából!
PORTÉKA LAKBERENDEZÉS
Nyíregyháza, Bujtos u. 46.
10% kedvezmény, plusz egyedi különleges akciók 20-70%!
Pótor Optika
Nyíregyháza, Bercsényi u. 5. (Szent Miklós tér)
10% engedmény szemüvegeretből, szemüveglencséből!
Puskás Panzió (Andrei- Mobila Kft.)
4200 Hajdúszoboszló, Hősök tere 19
13% étkezés, szállás, üdülési csomagok és kedvezményes csomagok árából is.
Csoportokra 15%, 10 fő felett
R & H Autóhífi Szaküzlet
Nyíregyháza, Moszkva u. 40.
10% engedmény a munka díjból
Régió Oktatási Központ Kft. (Minerva Panzió, Étterem-Kávézó)
Minerva Panzió, Étterem-Kávézó 4024 Debrecen, Kosuth u. 59
Szálláshelyi szolgáltatás igénybevétele esetén 10%. A'La Carte étkezés esetén 10% kedvezmény. A kedvezmények nem vonhatóak össze
Rendezvény Centrum
Nyíregyháza, Nyár u. 10. (Epreskert út eleje)
5 engedmény minden termékére!
Rendezvényekhez igényelje további kedvezményekre jogosító kedvezmény kártyáját!
Roberto Öltönyház
Mátészalka, Hősök tere 2
10% engedmény, minden termékére!
Roberto Öltönyház
Fehérgyarmat, Petőfi út 35.
10% engedmény, minden termékére!
Rózsa Divat
4800 Vásárosnamény, Szabadság tér 12
5% kedvezmény az üzlet termékeire
Rudi és Pataki Kft.
Nyíregyháza, Tünde u. 18/a
10% kedvezmény a gépjárműalkatrészekből, illetve a kipufogószervez szolgáltatásából!
Samsonite márkaszaküzlet
Nyíregyháza, Nyírfá tér 3
5% kedvezmény minden termékére!
Signora Divat
4400 Nyíregyháza, Szent Miklós tér 5. sz. üzlet
10% kedvezmény, mely más akcióval nem vonható össze!
Simba játékbolt
Nyíregyháza, Rákóczi u. 22.

10% engedmény amely az akciós termékkel nem vonható össze!
SKY TRAVEL Utazási Iroda
Nyíregyháza, Szabadság tér 4.
5% engedmény az utazási csomagokból, mely más kedvezménnyel nem vonható össze!
SKY TRAVEL Utazási Iroda
Kisvárd, Csillag u. 29.
5% engedmény az utazási csomagokból, mely más kedvezménnyel nem vonható össze!
SOLAR GEO PONT
Nyíregyháza, Tavasz u. 4.
10% engedmény az épületgépészeti munkából! 5% engedmény megújuló energia hasznosítás, napkollektor, napelemezrendszerek, infrapanel!
Start Panzió és Étterem
4200 Hajdúszoboszló, József Attila u. 22
6% kedvezmény a panzió és az étterem árából
Suli-Butik Írószer
Nyíregyháza, Vasgyár út 2/e.
10% kedvezmény minden nálunk vásárolt termékéből!
Szilfa Étterem, Mariann Apartman
4200 Hajdúszoboszló, József A. u. 2-4
5% kedvezmény az étlap árából, 5% kedvezmény a szállásból
Szörme Szűcs Kft.
Nyíregyháza, Szabadság tér 12.
5% engedmény bőr és irhakabát vásárlása esetén!
Takács Péter
Nyíregyháza-Oros, Csermely út 9.
10% engedmény a munkadíjból!
Tallódné és Társa Csempezaküzlet
Nyíregyháza-Oros, Csermely út 5.
5% kedvezmény minden termékére!
Tanáruda Könyvcentrum
Nyíregyháza, Bercsényi u. 5
7% kedvezmény, mely az akciós termékekkel nem vonható össze, továbbá tankönyv vásárlása esetén sem!
Tempus óraszaküzlet
Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 4-6. 1/128 (Univerzum Üzletház)
5% engedmény minden termékére
TIRA Harisnya bolt
Nyíregyháza, Dózsa György u.5. (Krúdy udvar)
20% kedvezmény minden termékére!
Tiszavirág Horgász- és Állateledelbolt
4800 Vásárosnamény, Szabadság tér 33/A.
5% kedvezmény az állateledelre, 10% kedvezmény a horgász cikkekre
Top Modell cipő üzlet
Nyháza, Vasvári Pál u. 4.
10% kedvezmény kivéve az akciós termékeket!
TOSI TRANS
Nyíregyháza, Bercsényi u. 13.
10% kedvezmény amennyiben közvetlenül cégünknel történik a foglalás!
Totál Gyros
Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 4-6. fsz.
10% engedmény minden termékére! 20% engedmény helyben történő fogyasztás esetén! Kiszállítás esetén kérjük jelezzük, amennyiben a kártya kedvezményt

kívánja igénybe venni!
Totál Lángos
Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 4-6. fsz.
10% engedmény minden termékre! 20% engedmény helyben történő fogyasztás esetén! Kiszállítás esetén kérjük jelezzük, amennyiben a kártya kedvezményt kívánja igénybe venni!
Totál Pizza és Gyros
Nyíregyháza, Család u. 26
10% engedmény minden termékre! 20% engedmény helyben történő fogyasztás esetén! Kiszállítás esetén kérjük jelezzük, amennyiben a kártya kedvezményt kívánja igénybe venni!
TOUCH Üzlet
Nyíregyháza, Zrínyi I. u. 8-10. (sávház alatt)
10% kedvezmény minden termékére!
Trendi Divat biszu üzlet
Nyíregyháza, Petőfi tér (Park Üzletház) fsz.
10% engedmény minden termékére!
TUTI-JÓ RUHÁZAT
Nyíregyháza, Búza téri nagyparkoló üzletsor.
10% kedvezmény minden termékére!
Urgán Csaba redőny relaxa szerelés
5% kedvezmény a szerelés díjából!
VADAS Virág
Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 4-6. fsz. 014. (Univerzum Üzletház)
10% engedmény menyasszonyi és egyéb ruhákra, pl. áldozási ruhák, alkalmi, menyecske ruha stb., 30% engedmény a dekorációk készítésének munkadíjából, minél több megrendelés, annál több kedvezmény!
Varázs ajándék üzlet
Nyíregyháza, Országzászló tér 8. (TIT Székház alatt)
10% engedmény minden termékére!
VARÁZS ÉKSZER ÜZLET
Nyíregyháza, Dózsa György út 23. (Galéria Üzletház)
10% engedmény a teljes profilból!
Verzió divat
Nyíregyháza, Dózsa György út 4-6.
10% engedmény minden termékére!
Villa Toscana Apartman
4200 Hajdúszoboszló Thököly u. 55
10% az árakból. Idegenforgalmi adó 420 Ft/nap
VINNAI ÉKSZER ÜZLET
Nyíregyháza, Dózsa György u. 9. u. 3.
15% engedmény, arany, ezüst, óra, és ajándéktárgyak készpénzes vásárlása esetén!
VINNAI ÉKSZER ÜZLET
Nyíregyháza, Széchenyi u. 3.
15% engedmény, arany, ezüst, óra, és ajándéktárgyak készpénzes vásárlása esetén!
Wallex-Ker Kft (Gulyás Kipufogó Szerviz)
4400 Nyíregyháza, Nyíregyházi út 4.
10% kedvezmény a szerviz szolgáltatásából
Zsolnay Porcelán Szaküzlet
Nyíregyháza, Jókai tér 6
10% engedmény minden termékére!

RAJZPÁLYÁZAT GYERMEKNEK: "ÍGY VIGYÁZOK AZ EGÉSZSÉGEMRE"

Az egészségügyben dolgozóknak a betegek gyógyítása mellett az egyik legfontosabb feladatuk, hogy segítsenek kialakítani már a gyermekekben azt a szemléletet, amely az egészséget értéknek tartja, és tesz is azért, hogy az meg is maradjon. „Így vigyázok az egészségemre” címmel rajzpályázatot hirdetett az Egészségügyi Holding Zrt. gyerekeknek két kategóriában. A 6-10 évesek, és a 11-15 évesek pályaművét díjazzuk oklevéllel és értékes ajándécsomagokkal. Több száz pályamű érkezett be, amelyeket januárban szeretnénk egy kiállításon bemutatni. Az alkotásokat zsűri értékeli majd, a kiállításon értékes nyereményekkel díjazva a legjobb munkákat. A kiállítás megnyitójának pontos dátumáról az ehzt.hu honlapon tájékozódhatnak majd.