

Holding info



Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egészségügyi Szervezési és Szolgáltató Holding Nonprofit Zrt. belső lapja

2011. II. évfolyam 2. szám



Önökkel



Önökért



Az itt élőkért



Több ezer munkatárs és családtag a Családi Napon

Nyolc óra munka, nyolc óra túlóra, nyolc óra felkészülés helyett egy egész napon át szórakozás, sport, ismerkedés, közös főzés és csapatbajnokságok tarkították az első Holding Családi Nap programját. A mindenki által ismert, dúdolt Beatrice átírat is megjelent a holding tagkórházainak versenyében,

hiszen munkatársaink nem csak ügyességben, sportosságban mérték össze erejüket, hanem indulót is írtak, régi tárgyakat gyűjtöttek. Mindezek mellett a gyerekek rodeó bikát szelídítettek, ugrálóvárat vettek be, falat másztak, énekeltek, és szüleikkel versenyeztek. A színpadon a Vannás Együttes,

Pregitzer Fruzsina és zenész barátai, Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar, a Nyíregyházi Hölgykoszorú és a Mérki Német Kissebbségi Önkormányzat táncosai szórakoztatták a tisztelt publikumot.

Közel négyezer munkatársunkkal és családtagjaival hagyományt teremtet-

tünk egy olyan eseménnyel, amely lehetőséget kínált a megye egészségügyi szférájában tevékenykedő szakemberek számára, hogy együtt tölthessenek egy önfeledt, emlékezetes, valódi kapcsolódást jelentő napot.

Az I. Holding Családi Nap mindnyájunk sikere!

Köszönet Önöknek!

A holding megszületése óta keressük azokat a lehetőségeket, amelyekkel könnyebbé tudjuk tenni a mindennapokat. Szeptemberben iskolakezdési támogatást nyújtottunk a gyerekes családoknak. A Motivációs Alap létrehozása a kiválóan dolgozó munkatársaink jutalmazására ad lehetőséget. A Holding Klub Kártya folyamatosan bővülő választéka közül reméljük, sokan megtalálják a saját számításait. A Telenor kínálta dolgozói csomag pedig abban segít, hogy munkahelyen belül és családtagjainkkal ingyen beszélgethessünk, súlyos forintokat megtakarítva.

Tudjuk, a vezetőség dolga, hogy a mindennapi problémák feloldására megtalálja a megoldásokat, vagy megpróbálja enyhíteni azokat. Az

első Holding Családi Nap sikere is azt bizonyította, igényünk van a közös együttlétekre, a mindennapi problémákból adódó fáradtság levezetésére. A rohanásban sokszor a családunk kerül háttérbe. Azok a pillanatok válnak emlékezetessé, amikor gyermekeinket látjuk önfeledten játszani. Ilyen volt a családi nap is. Feledhetetlen volt látni gyermekeink örömet, munkatársaink önfeledt szórakozását, hiszen a csapatversenyek is bizonyították, mennyire ki vagyunk éhezve a játékra, a közös együttlétekre.

Biztos vagyok benne, hogy ennek a napnak is lesz folytatása, jövőre újból családjainkkal, munkatársainkkal lehetünk részesei egy családi hétvégének. A nap sikere azonban azt is mutatja, lehetőséget kell teremtenünk olyan programokra, ahol a családdal együtt lehetünk. Szeretnénk Önöknek kiállításokat, koncerteket szervezni, olyan sportolási, kikapcsolódási lehetőséget megteremteni, ahol családjuk is részt vehet.

A siker egyik, de talán legfontosabb záloga az, ha vannak munkatársaink, akik szívükön viselik ezeknek a programoknak a megszervezését, lebonyolítását még szabadidejük terhére is. Nem volt ez másképp a Holding Családi Napon sem, a Szív Világnapján sem, hiszen több száz dolgozónk vett részt a szervezésben, lebonyolításban. Köszönöm mindnyájuk áldozatos és kitartó munkáját!

Dr. Kiss Zoltán Tamás
vezérigazgató

Az együttlét öröme



Időről időre egyre kevesebb pénz jut az egészségügyben olyan programok szervezésére, amely a preventív feladatok mellett saját dolgozóinknak nyújtana kikapcsolódási, feltöltődési lehetőséget. A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházakért Alapítványt éppen azért hoztuk létre, hogy a kórházaink feltételrendszeinek javítása mellett dolgozóinknak is segítséget nyújtsunk olyan programok szervezésével, amelyek a mindennapi munkából kiszakítva feltöltődési lehetőséget nyújtanak.

Az alapítvány feladata emellett az egészségmegőrzés, a betegségmegelőzés, ezen felül részt vesz az országos egészségmegőrző, betegségmegelőző programok rendezvényein. Ilyen céllal rendezzük meg például évről évre a Szív Világnapjának programjait Nyíregyházán, az Erdei Tornapályán. Ebben az évben közel három-ezer itt élő látogatott ki a rendezvényünkre. Támogatjuk a kórházaink tudományos tevékenységét és a szakmai továbbképzéseket.

A holding-struktúra létrehozta a megye négy kórházának integrációját. Ma már elmondhatjuk, hogy egyre jobban ismerjük egymást, tudunk egymás között kommunikálni, és nem félünk tanácsot, segítséget kérni a másik intézmény munkatársaitól. Ez azonban csak úgy valósulhat meg, ha vannak közös programjaink, érintkezési lehetőségeink, ebben is szerepet vállal alapítványunk.

Az első Holding Családi Nap sikere is erről győzött meg bennünket.

Számomra felemelő érzés volt közel négyezer munkatárssal és családtagjával együtt lenni. Látni gyermekeink örömet, munkatársainkban pedig a bennük élő gyermeket, hiszen olyan lendülettel és önfeledten tudunk versenyezni, játszani, bohóckodni, amely azt is bizonyítja, el tudjuk felejteni néha, milyen nehéz körülmények között kell gyakran helyt állnunk.

Nem mindenki tehetta meg, hogy velünk legyen, a folyamatos betegellátás sok munkatársunkat tartotta a betegágyak mellett. Remélem jövőre ők is velünk lehetnek. Közel kétszáz dolgozónk pedig arra vigyázott, hogy a rendezvényen minden a helyén legyen, senki ne szenvedjen hiányt ételben, italban és jókedvben. Nekik külön köszönöm azt az áldozatos munkát, melyet hosszú heteken át végeztek ezért a napért. Maradjon meg sokáig az ezen a napon érzett örömünk, önfeledtségünk, hiszen a mindennapok zajában néha elfeledkezünk arról, milyen egy jó közösségben lenni, együtt örülni.

Dr. Pikó Károly
vezérigazgató-helyettes,
A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei
Kórházakért Alapítvány elnöke





Nagyon örültünk a rendezvénynek és annak is, hogy a kórház vezetése gondolt ránk, amikor a csapatukba beválasztottak. Szívvél-lélekkel vettünk részt a programon és a csapatversenyeken is, amelyek közül kiemelnénk a „Nekünk ezt jelenti a retro” színpadi bemutatkozást – mind az öt csapat nagyszerűen adta elő a produkciójukat. Természetesen Marót Vikiék zenei egyvelegét sem szabad kihagynunk, hiszen nagy kedvencünk az együttes.

Bodó Tünde és dr. Vass László

Számunkra ez a rendezvény valóban csapatépítő volt, hiszen a kórház több osztályából állt össze a „Sör-Dögök” nevű csapat, amely kizárólag az I. Holding Családi Napra alakult meg ilyen felállásban. Úgy látszik, nem hiába, hiszen 2. helyezést értünk el, amelynek nagyon örültünk, hiszen egész nap a pályán kellett helyt állnunk. Míg mi fociztunk, addig az osztályaink női munkatársai a főzőversenybe neveztek be, így tökéletes volt a „munkamegosztás”: mindenki abban indult, ami az erőssége...

Szilágyi Szabolcs



Nagyon örültem az I. Holding Családi Nap ötletének, az első 30 jelentkező között voltam, hiszen a családommal szeretjük a kihívásokat, rendszeresen kirándulunk, új helyeket fedezünk fel. A fehérgyarmati Kéleti Front csapatát is erősítettem, mellette azonban volt idő a családommal is együtt lenni. A családom és én is nagyon jól éreztük magunkat, a programok közül pedig az I. Holding Kupát emelném ki, amelynek köszönhetően új ismeretsegeket is kötöttünk. Csemeczkiné Halmi Éva



A családi napra izgatottan készülődtünk először a retró tárgyak gyűjtésével, melynek az lett az eredménye, hogy a családtagjaink és ismerőseink padlásán/pincéjében igazán régi, szó szerint „kincsek” kerültek elő. Azt vettem észre, hogy a munkatársak egymásnak adták át az információt, kérdezgettek, egyik tárgyat hozták a másik után. Az egészséges versenyszellemnek elképesztő ereje van... egymás felé fordította az embereket. A csapatjáték révén megismerkedtem a fehérgyarmati tagkórházból és a zrt.-ből pár kedves emberrel, akikkel igazán jól éreztük magunkat. A versenyben beadtunk mindent, a buliban pedig szintén. A színpadi szereplés is meghatározó élmény volt. A 9 éves lányomnak külön élmény volt, hogy bárme-

lyik játékot kipróbálhatta, akár többször is. Kedvence volt a falmászás és a rodeóbika, ahol türelmesen végigvárta a sorokat. Új barátokat is talált és lelkesen szurkolt a párommal együtt, amíg a Holding-kupáért küzdöttünk. Délután egy kicsit sikerült lazítani, ezalatt megkóstoltuk a főzőcsapatunk kitűnő „málékásás töltött káposztáját” és megnéztük a gyönyörű lovakat is. Szerencsére az idő is nekünk kedvezett, napokig emlegettük még, milyen jó volt a családi nap! Gratulálunk a szervezőknek. Jövőre is szeretnénk ott lenni!

Juhos Zsuzsa

Egyszerre szórakoztató és csapatépítő program is volt az I. Holding Családi Nap, ahol a főzőversenybe egyszerre három fogással neveztem be, és az I. Holding Kupa versenyei alatt is segítettem. A kolleganők gyermekei szinte valamennyi játékot kipróbálták, volt olyan, amelyre többször is jelentkeztek. Nagyon örültem annak, hogy olyan volt évfolyamtársakkal is találkoztam, akikkel együtt végeztük a főiskolai ápolói szakot vagy egy felnőttképzésben vettünk részt, csak az élet más kórházba sodort bennünket.

Gyimesi Gábor



A családi nap számomra a szervezés miatt kicsit hamarabb megkezdődött. A csapatkapitányi kinevezést az ügyvezető igazgató kapta meg, így nekem is lett rögtön feladatom. A csapatépítés már a retró tárgyak gyűjtésével és az induló megírásával elkezdődött. A csapatverseny ideje alatt jól szórakoztunk, jókat nevtünk, leginkább magunkon. A JAON VAKMERŐK minden tagja 100 százalékosan teljesítette a rá kiszabott feladatot. Ez a nap elérte célját, hiszen vidám, családi hangulatban telt egy teljesen más közegben, és így egy kicsit összehozta az embereket.

Tóth Zsuzsa



Az I. Holding Családi Napon a családommal együtt, a férjem és két gyermekem kíséretében vettem részt. A szervezők szerintem remek munkát végeztek, mert tapasztalatom szerint minden esemény gördülékenyen zajlott le. A két gyerek nagyon jól érezte magát, csúszdáztak, gyöngyöt fűztek, legóztak, szóval szinte minden játéklehetőséget kipróbáltak. A kapott innivaló, tízórai és ebéd nagyon finom és bőséges volt. A Holding Kupáért folytatott csapatverseny izgalmas és vicces is volt egyben. Büszke vagyok a mátészalkai eredményre, mert ahhoz képest, hogy nem nagyon tudták, hogy mire vállalkoztak, szerintem nagyon jól teljesítettek.

Jégerné Földi Ágnes



Csapatjátékosként megismerhetjük egymást a hivatalos kereten kívül is. A készülődés és a családi nap egy önfeledt játék és szórakozás volt számomra olyan munkatársakkal, akikkel a hétköznapiakban a betegellátás különböző területein "játszunk" összhangban. Megtisztelőnek éreztem, hogy a Vakmerők csapatában a JAON Kft.-t képviselhettem.

Dr. Ószéné dr. Gajdos Anikó

A családi napon segítőként vettem részt férjemmel együtt, aki szintén a Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakórház munkatársa. A holding csapatjátékában szerepeltünk a férjemmel, gyermekem ez idő alatt kolleganóimmal és gyermekeikkel a gyerekprogramokba kapcsolódott be (arcfestés, lovaglás, ló simogatás, ugrálóvár, kalandpark, virág lufit kapott, a késő délutáni órákban segédkezett szörposztásnál). Számára olyan élménydús volt ez a program, hogy akár már a következő nap is menne családi napra. Külön felhívta a figyelmünket a gyermekünk arra, hogy csak nyugodtan osszuk a szörpöt, mert ő tudja ilyenkor, hogy a barátaival bármit megtehet, és ha elfáradunk, szóljunk, ő szívesen levált. Számomra ez a családi nap nagyon jó kikapcsolódási lehetőség volt, munkatársaimmal még sokáig emlékezni fogunk rá.

Hadháziné Kertész Katalin



**HOLDING CSALÁDI NAP
HOLDING KUPA GYŐZTESEI**
 Holding Kupa
 I. HÓD-Ing
 I. Keleti Front
 II. ELME Bajnokok
 II. Country Kft.
 III. JAON Vakmerők



Vezető ápoló lévén szerepet szántak nekem is a Jósza András Oktatókórház csapatában „JAON Vakmerők” névvel, mert biz aki vállalja a színpadi szereplést, éneklést, sorversenyt, valóban vakmerő kell, hogy legyen. (Pláne, ha még győzni is szeretne) S, hogy kik voltak e Vakmerők? Igazgató, orvosok, szakdolgozók, azaz minden szakterület képviselte magát a team munka jegyében. A sportosabb testalkatúak a sorverseny résztvevői voltak, míg a többiek „kórházi” helytörténeti és logikai feladatokat oldottak meg. Ezután következett a „Meddig ér a főnök keze?” A csapatverseny nagyszínpadi előadása volt a leglátványosabb három részből álló feladat. A jövő ápolóruháját kellett megalkotni a csapatoknak gumikesztyűből, védőköpenyből, papírtörölközőből stb. Mindegyik csapat igyekezett szem előtt tartani a recycling elméletet, mely nem teljesen harmonizált a praktikummal és esztétikummal. A második részben az összegyűjtött retro tárgyak bemutatására került sor. Végezetül megsillanthatuk természetesen több szólamban hangszálaink oly tökéletes rezgéseit, melyek belepték az egész Pagony területét. Az eredményhirdetésen kissé szomorkásan, s mégis emelt fővel megszereztük a dobogó alsó fokát. Az emelt fő oka, hogy nem megosztott díjat kaptunk, mint a többi csapat, hanem egy egészet. Nem kell tehát komoly vitákba keverednünk más tagvállalatokkal, hogy kinek a polcát díszítse a Kupa. A játék nem ért véget! Még csak most kezdődött el!

Jávor Pál





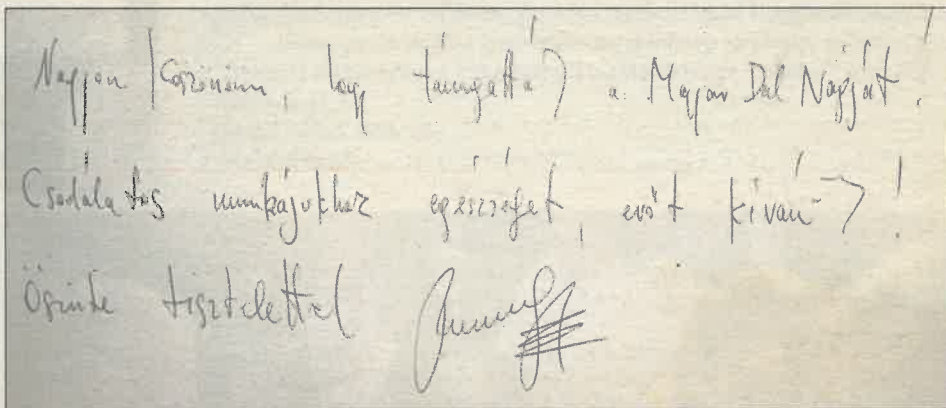
Magyar Dal Fővárosa – A zene szárnyán a Jósa András Oktatókórházban is

A mosoly gyógyító ereje mellett a test-lelket tápláló muzsika misztikumát is megmutatták a szervezők ezen az őszi napon. Céljuk az volt, hogy ne csak a sokat emlegetett és gyakran megjelenő helyszíneket építsék be a rendezvénybe.

Első alkalommal csendült fel a kórház főbejárata melletti zöld területen, a parkban, a fák árnyékában a nyugalmat árasztó magyar dallam, energiát és hitet adva ezzel a szeretteiket látogatóknak, vagy a hetek óta betegségükkel küzdők-

nek. Presser Gábor jelenlétében tapasztalhattuk meg a zene lelket simogató varázsát, könnyebbé tehattük a személyes küzdelmeket, a betegségben elszenvedett órákat. Nemcsak a híres zenész jelenléte hozott örömet a kórház parkjá-

nak koncerthelyszínére, de itt lépett fel a Brass Heart Quartet, a Cantemus kórus, a Vikár Sándor Zeneiskola növendékei, a Hölgykoszorú és a Nyíregyházi Művészeti Szakközépiskola népzenei tanuló diákjai is.



Énekelt Nagykálló

A Magyar Dal Nagyján este nyolc óraker együtten énekelt az ország a „Tavaszi szél vizet áraszt” kezdetű népdalt. A szakkórház is csatlakozott a kezdeményezéshez, a betegekkel, munkatársakkal és családtagjaikkal kapcsolódtak be a közös éneklésbe. Maradandó élményt jelentett a közös dal, hogy mindnyájan részesei lehettek egy országos kezdeményezésnek. A nővérek és a betegek együtt gyakorolták az estére, kis csoportokban tanulták a népdal szövegét. Szívszorító volt

hallani az egyik betegről azt, hogy előző nap vesztette el édesapját, de az éneklés feledtette vele fájdalmát. Egy másik beteg pedig azt kérte, legyen máskor is hasonló közös éneklés, mert úgy érezte, míg tanulta és énekelte a dalokat, mintha teljesen egészséges lett volna. Ez az este bizonyította, hogy a muzsika, a közös éneklés, ha időlegesen is, de képes felülkerekedni a betegségen, a lelki bajokon, képes utat találni a szívekhez és mosolyra fakasztani a bánatos embereket.



EGÉSZSÉG NAGYKÖVETEINK



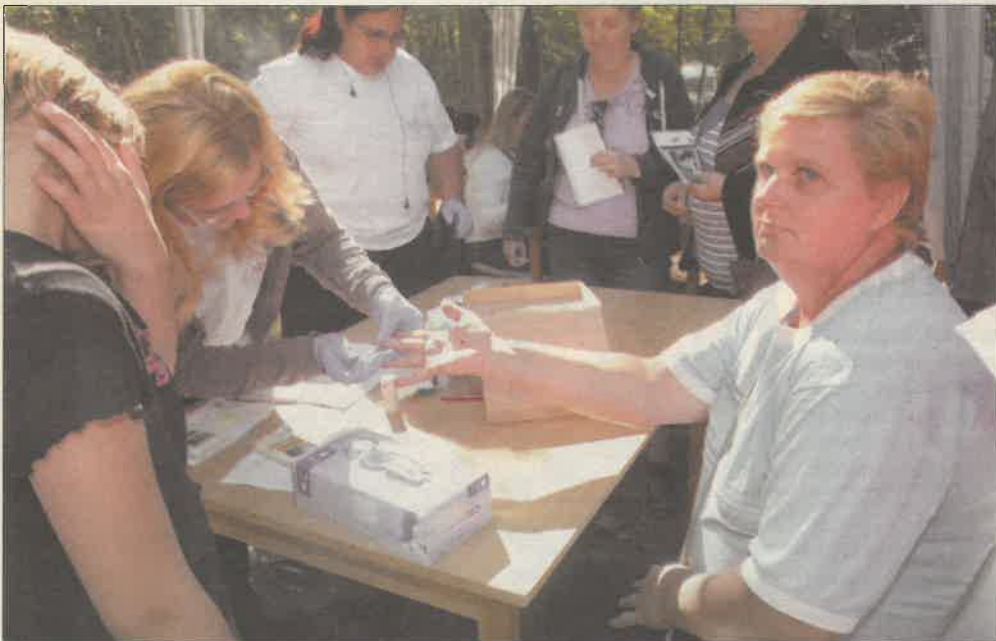
Köszönet Munkatársainknak!

A holding tagkórházai közösen tettek azért, hogy a szív- és érrendszeri betegségek kockázati tényezőire, a szűrések jelentőségére irányítsák a figyelmet. Rendkívüli elismerés volt számunkra, hogy a rendezvény sikerét a teljes médiatámogatás mellett kiemelkedő közéleti személyiségek, és olyan támogatók is szívügyükként kezelték, akik nélkül a programunk nem valósulhatott volna meg.

A vezetőség nevében köszönetemet fejezem ki az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. és valamennyi tagkórházunk közel 200 munkatársának, akik részt vettek a Szív Világnap sikeres lebonyolításában, aktív, önzetlen közreműködéséért és magas szakmai színvonalú munkájáért. Köszönöm azoknak a kollégáimnak a munkáját, akik a Szív Világnap előkészítésében is nagy szerepet vállaltak, lehetővé téve azt, hogy közel háromezer felnőtt és gyermek vehessen részt a rendezvényünkön.

Kívánok Önöknek sikert és erőt a munkában és a mindennapi életben!

Tisztelettel:
Dr. Kiss Zoltán Tamás
vezérigazgató



SZÍVÜGY

Szív- és érrendszeri betegségben annyian halnak meg ma Magyarországon, mint amennyi az összes, más okokból bekövetkező halálozás együttesen.

Évente 60–70 ezer ember veszíti el életét hazánkban különböző szív- és érrendszeri betegség következtében. Ezen belül koszorúér-megbetegedésben, pontosabban az általa okozott infarktusból 25–30 ezren halnak meg.

Minden évben szeptember utolsó vasárnapján, a Szív Világnapján országsszerte számos rendezvény – szűrőnap és egészséges életmódot, mozgást népszerűsítő program – hívja fel a figyelmet a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzésének fontosságára.

Számos támogatónak, mecénásnak köszönhetően sikerült a Szív Világnapja alkalmából újra egy olyan rendezvényt megszerveznie az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt.-nek a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházakért Alapítvánnyal közösen, amely hasonlóan az elmúlt évekhez, idén is gazdag programmal várta az érdeklődőket az Erdei Tornapályán, Nyíregyházán. A rendezvény üzenetei mellé olyan közismert személyek álltak egészségnagykövetként, mint dr. Körtvélyes Éva, az Egészség Hídja Összefogás Egyesület elnöke, dr. Podlovics Roland a Sóstói Gyógyfürdők Zrt. vezérigazgatója, Aschenbrenner György és Pikó Zsuzsa rally országos bajnokok.

Az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. tagkórházai a legváltozatosabb eszközökkel küzdenek ennek a népbetegségnek tekinthető probléma visszaszorításáért, megelőzéséért. A Szív Világnapján az egészségügyi holding és tagkórházainak szakemberei a rizikótényezőkre és a megelőzés fontosságára hívták fel a figyelmet, emellett különféle szűréseken hangsúlyozták az egészségtudatosság fontosságát.

A betegségcsoport elsősorban a helytelen életmód miatt alakul ki. A legnagyobb veszély az, hogy a betegség sokáig tünetmentesen, „némán” zajlik a szervezetben, az ember nem érez semmiféle előjelet. Aztán a kór hirtelen átlendül egy fázison, és megjelennek a tünetek. A statisztikai adatok is egyértelműen jelzik, hogy még mindig nem figyelünk eléggé a kockázati tényezőkre, amelyek a betegség kialakulásához vezetnek. Ezek közül a legfontosabb a dohányzás, a helytelen táplálkozás (nem megfelelő összetételű, telített zsírokban gazdag illetve túlzott mennyiségű zsiradék, sok cukor, kevés zöldség és gyümölcs fogyasztása), a mozgásszegény életmód, az elhízás, a magas vérnyomás, a magas koleszterinszint, a túlzott mértékű alkoholfogyasztás, a cukorbetegség, a stressz, valamint az örökletes tényezők is szerepet játszanak a betegség kialakulásában.

A szív- és érrendszeri betegségek jelentős része megelőzhető, elsősorban az egészségesebb életmóddal, illetve az igénybe vehető egészségügyi ellátásokkal.

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében a szív és érrendszeri megbetegedések aránya, a halálozási mutatók rosszabbak az országos átlagtól, köszönhetően annak, hogy a régió adottságai miatt sokkal többen élnek rossz szociális körülmények között. Nem lehet azonban néhány rizikófaktort kiiktatnunk az életünkben, hiszen a munkahelyi stressz, a családon belüli megoldatlan konfliktusok káros hatást gyakorolnak a szervezetünkre. A mentális állapotunk is hatással van az érrendszerünkre, a szívünkre. Kimutatott tény, hogy a depresszió a szívbetegségben szenvedők 15–20%-nál bizonyítható, ezért fontos hogy a kardiológus szorosan működjön együtt a pszichiáterrel, ha a gyanú felmerül.

A Szív Világnapján Nyíregyházán az Egészségügyi Holding közel 180 egészségügyi dolgozójának segítségével a szűréseken, a programokon, az életmód és mentális tanácsadásokon közel háromezren vettek.



FÓTAMOGATÓK:

- **Diagnosticum Zrt.**
- **Erste Bank**
- **Sz.-Sz.-B. Megyei Egészségügyi Holding Patika Kft.**

TÁMOGATÓK:

- Ács és Bartha Kft.
- AG FOODS Hungary Kft.
- Anamed
- B. Braun
- Béker-Soft Kft.
- Bella Hungária
- Benyó Autó és Autóvilla-mossági Szerviz
- Bessenyei X-Ray Bt.
- BOTANOO.COM
- Bradochem Kft.
- Budapesti Elektromos Művek Nyrt.
- Computrend Kft.
- CPP
- Cser István Reiki nagymester
- Csemyik József
- Csősz-Platán Cégcsoport
- Diagnosztikum
- Ecolab Higiene
- Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt.
- EH Patika Kft.
- Elektro-Oxigén Kft.
- Energocoop
- eRAD Image Medical (Képdetektor Kft.)
- Errea Sportüzlet
- Erste Bank
- Éva fodrászat
- Fehérgyarmat Város Önkormányzata
- Fitti Tortilla
- Forest papír
- Forina Kft.
- 69 intim szaküzlet
- Főrizs Tamás (Fehérgyarmat)
- GE Hungary Ipari és Kereskedelmi Kft.
- Geib István Antik Bútor és Kárpitos
- Gemini-Trade
- Generali Providencia
- GlobeNet Zrt.
- Glück Italkereskedés
- Goldenwood.eu
- Gulyás Autóbolt
- Gulyás József egyéni vállalkozó
- GW Hungary
- Hewlett Packard
- Hungarospa
- Ibrány Önkormányzata
- Ilosvai József (Nagykálló)
- Invitel Távközlési Zrt.
- Jóga Fitness
- Karikás Panzió és Étterem Hajdúszoboszló
- Kelet-Magyarország
- Kemecse Önkormányzata
- Képcsarnok
- Kiss B. Ker. Kft.
- Kovács Bernadett (Nagykálló)
- Kórház-Ért Bt.
- Közmű Generál Kft.
- LEGO
- Letron 97 Bt.
- Linde Gas
- Lira Könyvárúhá
- Mada Hús Kft.
- Madison Üzlet
- Madura és Madura
- Makár Pékség
- Mastermind
- Mátészalkai Sütőipari Vállalat
- Mezatrade&Consulting Kft.
- MIOK Oktatási Központ
- Mölnlycke
- Mpark-System Kft.
- Mráz Lászlóné Tupperware tanácsadó
- Námor-Ép Építőipari Kft.
- Nyilas Fogadó
- Nyírbátor Város Önkormányzata
- Nyíregyházi Állatpark Nonprofit Kft.
- Nyírség Patyolat
- Nyírségvíz Zrt.
- Nyírtávhó Kft.
- Olaj-Fák Kft.
- Orbán Sándor-Dallmayr
- Parkhotel
- Pók Kipufogó Szerviz
- Profi Komfort
- Rehab Kelet Kft.
- Renomé-Print Kft.
- Salzmann Autószerviz
- Sántha Kálmán Egészségközpont és Szakkórház Rehabilitációs Osztály
- Siad Hungary Kft.
- Sóstói Gyógyfürdők Zrt.
- Sóstói Múzeumfalva
- START Rehabilitációs Foglalkoztató és Intézményei Közhasznú Nonprofit Kft.
- Stile Trend
- Sunshine Rádió
- Sylenta Kft.
- Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat
- Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság
- Szatmárcseke Önkormányzata
- Szinva Comp Kft.
- Ta-te Kft.
- Telenor
- Tira Harisnya Áruház
- Tiszavasvári Takarékszövetkezet
- Top-Cop Security
- Total Gyros
- Toyota
- Turmix tánciskola
- Tuti Jó Ruházat
- Tűzoltóság
- Unirol Hu Kft.
- Variomedic
- Young Kft.

Az I. Holding Családi Nap és a Szív Világnapjának támogatói, akiknek ezúton is köszönjük segítségüket!

A Szív Világnapján ingyenes szűrővizsgálat keretében, kórtelen körülmények között volt mód vércukor-, vérnyomás- és koleszterinszint mérésre, BMI testtömegindex számításra, has körfogat mérésre, valamint szemfenék vizsgálatra. A léleksimogató sátorban a pszichiátria területén dolgozó szakemberek hívták fel a figyelmet a lelki egészség fontosságára. A színpadon is egymást váltották az orvosok, akik a megelőzés fontosságát hangsúlyozták. Az érdeklődőket kardiológus, belgyógyász, neurológus, szemész, pszichiáter, pszichológus, mentálhigiénés, dietetikus szakemberekből álló team segítette abban, hogy élményekkel teli, jó szívvel térhessenek haza.



Életminőséget javíthatnak az új sebészeti eljárások

A Jósa András Oktatókórház sebészeinek előben volt lehetőségük a világ egyik legnevesebb sebészprofesszorától tanulni a vastag- és végbéldaganatos betegeken alkalmazott új műtéti eljárást, ugyanis Bill Heald professzor (Anglia) Nyíregyházára látogatott.

A világon talán nincs olyan sebész, aki ne ismerné Bill Heald nevét. Sajnos, hazánkban és megyénkben is gyakoriak a vastagbél daganatos betegségei, gyakran elhanyagolt állapotban, későn felismerve. A bemutató műtét során a Sebészeti Osztály orvosai asszisztáltak, lehetőséget

kapva ezzel arra, hogy a világ egyik elsőszámú végbélsebészének munkáját testközelből figyelve, a saját műtéti technikájukat javítva, a régió lakosai számára is biztosítani tudják a legmagasabb szintű műtéti ellátást. A professzornak jelentős érdemei vannak a vastag- és végbélrák mű-



téti kezelésében, különös tekintettel a végbélrák speciális műtéti kiterjesztésében, és abban, hogy szerte a világon egységes műtéti protokoll mentén dolgozzanak a sebészek.

A vastag- és végbélrák jelenleg a 3. leggyakoribb halál ok a világon, Magyarországon az utóbbi időben a második helyen áll. A betegség kialakulásának több összetevője van, a helytelen életmódtól kezdve más betegségek és genetikai hajlam is okozza sűrű elő-

fordulását. Míg korábban a 60 év körülieket veszélyeztette, addig ma már a 40 év felettiek is érintettek lehetnek. A Jósa András Oktatókórházban is gyakran végeznek vastagbél daganatot eltávolító műtéteket. Ebben a stádiumban már nincs más megoldás, ezért is fontos Bill Heald professzor törekvése, miszerint a világon mindenhol egységes szakmai elvek mentén, azonos, az életminőséget javító műtéti technika alkalmazásával kell segíteni a betegen.

Gyorsabb gyógyulás, kevesebb fájdalom

Az Egészségügyi Holding vezetése nagy figyelmet fordít a tagkórházakban dolgozó orvosok, szakdolgozók szakmai fejlődésére.

Fontos ez a törekvés a dolgozók személyes fejlődése, illetve a megyében élő betegek legmagasabb szintű ellá-

tása miatt is. A szakmai munka egyik fontos állomásaként 2011. szeptember 23–24-én „Laparoscopos sérvsebészet és haladó laparoscopia a nőgyógyászatban” címmel nemzetközi továbbképző tanfolyamot szervezett a holding vezetése.

Az akkreditált tanfolyam első napján élő műtéti bemutatók történtek interaktív videó kivetítéssel a JAON Kft.-ben, ahol hazai vezető sebészek mellett az Általános Sebészeti, valamint a Szülészet-Nőgyógyászati Osztály orvosai bemutató műtéteket végeztek. A konferencia másnapján előadásokat hallhattak a résztvevők a sebészet, valamint nőgyógyászati műtéti beavatkozások tárgykörében.

A holding meghívására csaknem 140 orvos és műtős regisztrált az országból és a határon túlról.

A konferencia segítséget nyújtott abban, hogy az orvosok, műtősnők számára mindennapos gyakorlattá válhassanak a haladó laparoscopos műtéti technikák végzése, ezekkel az eljárásokkal a betegek gyorsabban, kevesebb fájdalommal gyógyulhatnak. Ma már elvárás a betegektől, hogy minél gyorsabban, hamarabb visszatérhessenek a munka világába, lerövidítve a betegszabadság idejét.



HÍREK, AKTUALITÁSOK

„Gondolkodj világméreteken és cselekedj otthon!”

Takarítási Világnap a Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórházban

A Takarítási Világnapon az egészségügyi holding tagkórháza, a Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház szeptember 22-én színes programmal kapcsolódott a nemes kezdeményezéshez, mely a környezettudatos magatartásra hívja fel a figyelmet. Az egészségügyi holding ápolási igazgatója, Móricz Istvánné a megnyitón a világnap aktualitásait, az egyének szerepvállalását, a dolgozók felelősségét emelte ki. Prof. dr. Polgár Péter, a Sántha Kálmán Szakkórház ügyvezető igazgatója a világnap ünneplésének ötletadóóját, annak történetét ismertette. Fehér Márta, a szakkórház tűz-, munka- és környezetvédelmi előadó munkatársa, mint a program megvalósításának kezdeményezője, üdvözölte az érdeklődőket és a programot támogató vállalkozókat: Toronyi Péter parkrendező, Orosz János alpinista technikával foglalkozó vállalkozót.

A megnyitót követően a szakkórház hátsó parkjában a résztvevők jelképesen elültettek egy fát, majd kezdetét vette a parkrendezés és az alpinista módszerrel történő épülettakarítás az önkéntesek és munkatársak segítségével.

Köszönet a rendezőknek

A Takarítási Világnap nem tartozik a közismert jeles napok közé. Talán csak a környezetvédelmi és takarítási vonalon dolgozók ismerik. A nagyszerű rendezvényre Virág Jánosné ápolási igazgató meghívására érkezünk. Az itt dolgozók, a meghívottak öröközőld fát ültettek e nap tiszteletére, hiszen ha jól megnézzük, a takarítás is örök, mondhatnám mindennapos tevékenységünk.

Nagyon színvonalas rendezvény volt, amihez gratulálni tudok. Ezen a napon is megtapasztalhattuk, hogy a holdingon belül is tudunk együtt gondolkodni és gondoskodni. Igaz, nem a betegágy mellett, hanem a környezetünkben. Ha jól bánunk vele, akkor a kert is gyógyít, nemcsak gyönyörködtet. Köszönjük a meghívást, azt, hogy ez a rendezvény létrejöhessen. Jó lenne folytatni! Cseppentő Tiborné takarítószolgálat vezető, környezetvédelmi előadó Mátészalkai Területi Kórház

A nap második felében a szakkórház takarítói volt a főszerep, akik szakmai versenyen mérhették össze tu-

dásukat, szakmai TOTÓ kitöltésével és nyolc játékos állomás feladatának teljesítésével. A nyolc területről érkező 3 fős csoportok – akik fantázianevet is választottak maguknak – aktívan, jókedvűen „mérkőztek meg” egymással a délután során, és bebizonyították szakmai felkészültségüket kiváló teljesítményükkel.

A vetélkedő eredménye:

III. helyezett: „Hamupipókék” fantázia nevű team, akik az I. Pszichiátriai osztály takarítói.

II. helyezett: „Baci ölő kommandó” a III. Pszichiátriai osztály takarítói.

I. helyezett: II. Pszichiátriai osztály, „Piszokfaló vizes 8-asok” csapata, akik a világnap tiszteletére Nyilas Sándor keramikus munkatárs által elkészített vándordíjat is egy évig őrizhetik.

„Különdj” is gazdára talált, hiszen Fehér Márta egyedi felajánlása a legötletesebb nevű takarítói csapatnak egy torta volt.

A környezettudatos magatartás, a higiénia fontosságának hangsúlyozása napi szükséglet mind a munkánkban és mindennapi életünkben, ennek a szemléletnek a fenntartása pedig valamennyiünk feladata. A hagyományteremtő program sikeres megvalósításában a résztvevőknek, a segítőknek és az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. munkatársainak a szakkórház dolgozói ezúton is köszönetüket fejezik ki.

Virág Jánosné ápolási igazgató



Egy emberi forgatag

Találói címet adtak a rendezvény kitalálói a Sántha Kálmán Szakkórház Általános Pszichiátriai Rehabilitációs Osztályán évek óta megrendezett őszi „szeptEMBERI” forgatagnak. A szervezők már negyedik éve látják vendégül a megyében és a régióban működő pszichiátriai intézmények, otthonok, egyesületek, szervezetek betegeit, szakembereit.

Mondhatnánk, milyen szép és jó, hogy egy teljes napon át közel kétszáz beteg mozog, versenyez, rajzol és énekel, vagy éppen megmutatja magát a tehetségkutató versenyen a többiek előtt, hogy valamiben ő is tehetséges. Ez is hatalmas dolog, hiszen az osztályon dolgozók szemlélete, hozzáállása segít abban, hogy a hosszantartó rehabilitációs kezelés ideje alatt biztosítsák azokat a lehetőségeket, amelyben hasznosnak érezheti magát az a beteg, akit egyébként a társadalom széles rétege nem lát szívesen a kórházon kívül.

Eddig is fontos volt a szervezőknek, hogy ezen a napon a pszichiátriai ellátás különböző területeiről érkező szakemberek és gondozottjaik ismerkedjenek egymással. A kórházi kezelés után ugyanis a betegek állapotuknak, megmaradt képességüknek megfelelő pszichiátriai rehabilitációs ellátási formák valamelyikébe kerülnek. Ezeknek az ellátási szinteknek szükségszerűen kapcsolódniauk kell egymáshoz, lehetővé téve a betegek számára, hogy a rehabilitációjuk során mind nagyobb eséllyel térhessenek vissza társadalmi közegükbe. De ahhoz, hogy ezek az ellátási formák ismertek legyenek ne csak a szakemberek előtt, hanem a betegek és a hozzátartozók között is, éppen ilyen és ehhez hasonló rendezvényekre van szükség.





Fehérgyarmaton az Interregionális Partnerségi Platform (IPP) résztvevői

A tudás, a tapasztalatcsere nem ismer határokat, ennek bizonyítéka többek között az IPP európai együttműködési projekt. Tagjai az INNOVA Észak-Alföld Regionális Fejlesztési és Innovációs Ügynökség a németországi Szász Anhalt, a lettországi Állami Regionális Fejlesztési Ügynökség és

a spanyolországi Valenciai Európai Régió Alapítvány Paternai Önkormányzat is.

A projekt résztvevői 2011. szeptember 21-én az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. tagkórházában, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nonprofit Kft.-be is ellátogat-

tak tanulmányútjuk során. A vendégek megtekintették a Rehabilitációs Központban végzett kezeléseket és a Gyógyfürdőbe is betekintést nyerhettek.

A közel 30 külföldit Dr. Tilki Attila, Fehérgyarmat Város polgármestere és kistérségi elnök is köszöntötte, aki

hangsúlyozta a kistérség határon átnyúló kapcsolatait is. A projekt résztvevői nem csak az egészségüggyel, de megyénk természeti értékeivel, és különlegességeivel is megismerkedhettek, többek között, megtekintették a panyolai Szilvóriumot és a nyírbátori Báthory Kastélyt is.

Egy játékos nap

A K&H gyógyvarázs program ismét játékokkal és könyvekkel járult hozzá a beteg gyermekek gyógyulásához: 2011-ben országsszerte immár 50 bankfiókban szervezett gyűjtőakciót összesen 35 intézmény gyermekosztálya javára, hogy a kis betegek számára gyorsabban telhessen a kórházban töltött idő. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében két ponton, a kisvárdai és a fehérgyarmati K&H bankfiókban

lehetett leadni a már nem használt, de még jó állapotban lévő, „kinőtt” játékokat, könyveket.

Az ajándékokat a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Gyermekosztályán gyógyuló gyerekeknek szeptember 21-én adták át.

„A teljes élet elengedhetetlen feltétele az egészség. A gyógyuláshoz vezet út pedig a lelkünkhöz keresztül is vezet. Egy-egy kedves mesekönyv vagy

játék segít lekötni a gyerekek figyelmét, így az orvosok és ápolók áldozatos munkája is talán kicsit könnyebben érhet célját. A K&H gyógyvarázs program keretében immár ötödik éve szervez a bank könyv- és játékgyűjtést a kórházban gyógyuló gyerekek részére.

– A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Gyermekosztályára 100 darab játékot és könyvet hoztunk.

Nagy öröm számunkra, hogy az ország második legnagyobb bankjaként olyan ügyfelekkel büszkélkedhetünk, akik szívesen áldoznak a gyermekek gyógyulásáért. Ezúton is őszintén köszönöm minden kedves ügyfelünknek, hogy részt vettek a gyűjtőakcióban, így járulva hozzá a gyerekek felépüléséhez – mondta Harsányi Ferenc, a K&H Bank fehérgyarmati fiókvezetője az átadáson.



Lezárult a kórházépítés első üteme

Véget ért a bontás-közműkiváltás műszaki átadás-átvételi eljárásának lezárásával a kivitelezés első üteme. Így az Onkológiai Tömb építési munkaterületéről indulva végezheti az építési beruházás hátralévő munkálatait a következő kivitelező.

„Az április közepén megkezdett bontás során számos műszaki problémával kellett szembesülnünk, ezek megoldásához nem csak a megyei önkormányzat és a kórház, hanem a kivitelező erőfeszítéseire és pozitív együttműködésére is szükség volt. Fontos tapasztalatokkal lettünk gazdagabbak, melyeket a következő kivitelezési szakaszban hasznosítanunk kell.” – tájékoztató Kun József projektvezető.

„A munkálatokat úgy kellett elvégeztünk, hogy a kórház mindennapi életét és a folyamatos gyógyító tevékenységet a lehető legkevesebb kellemetlenség kísérje. Minden fennakadást még így sem sikerült kiküszöbölni, de meggyőződésem az, hogy sikerült biztosítani a körülményekhez képest a gördülékeny betegellátást. A megyei önkormányzat, a kórház és a holding vezetése nevében sok köszönettel tartozunk a betegek, hozzátartozók és kórházi dolgozók türelméért és megértéséért.”

A munkálatok a tervek szerint ez év végén folytatódnak, természetesen a folyamatban lévő kivitelezési közbeszerzési eljárás lezárásától függően.

A modern épület és eszközök mellett új informatikai hálózat

Az egészségügyi ellátáshoz a megfelelő, modern informatikai háttér biztosítása ugyanolyan fontos és elengedhetetlen, mint bármely más infrastruktúra, amely

nélkül az épület nem képes betölteni rendeltetészerű funkcióját. A fejlesztéssel már hosszú távon lehet kiszolgálni a növekvő info-kommunikációs igényeket. Az egészségügy minden szereplője (beteg, orvos, menedzser, biztosító, tulajdonos) megköveteli a gyors és pontos információt, amikor és amilyen formában arra szükség van. Intézményünkben a kórházi információs rendszer és az ehhez kapcsolódó egyéb alkalmazások jól beépültek a betegellátás folyamatába, a diagnosztikába, a döntéshozatalba. Az új digitális képalkotó berendezések, az új klinikai, gazdasági szoftverek, az IP telefónia és az egyéb video átviteli lehetőségek számára megfelelő alapot teremtünk. A folyamatos, gyors és biztonságos működés érdekében új optikai kábelekhöz és eszközökhöz jutunk, a vezeték nélküli hálózati teljesítmény növelése mellett. Mindezzel gazdaságosabb, hatékonyabb, gyorsabb és magasabb színvonalú gyógyító szolgáltatás nyújtható a jövőben.

Állami szerepvállalás az egészségügyben

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye Önkormányzata 2009 decemberében írta alá a támogatási szerződést a Pólus Programról, mint kedvezményezett a



Jósa András Tömbkórház létrejöttének finanszírozására.

A Pólus-program lehetőséget teremt arra, hogy a megye, a szomszédos régiók betegeiért folytatott versenyben ne kerüljön lépéshátrányba. A megyei intézmények fenntartásában jövő év januárjától azonban strukturális változások várhatóak, többek között a kórházak fenntartói feladatai is állami szintre kerülnek.

„A változásokat a Megyei Önkormányzat elnökeként üdvözölni tudom. Az állami fenntartói jogkör biztosíték számunkra, hogy az országos átlagot jelenleg elmaradó egészségügyi finanszírozás a jövőben kiegyenlítődik, a

sokat hangoztatott hátrányos helyzetünket leküzdhetjük. Eddig közel húsz százalékkal maradt el megyénk kórházainak finanszírozása az országoshoz képest”- emelte ki a strukturális változások várható előnyeit Seszták Oszkár, a Megyei Közgyűlés elnöke, aki hozzátette: a Jósa András Oktatókórház területén létrejövő Tömbkórház beruházás esetében az állami jelenlét további garanciát hoz. A kitűzött határidők sem módosulnak a változások miatt. A beruházás sikere egy olyan jövőképet rajzolhat fel a megyében élők számára, amely nemcsak az egészségügyben, de a megye gazdasági helyzetében is érezhető változásokat hozhat.

Egymásra épülő pályázatok

A műszaki átadás-átvétellel hivatalosan 2011. szeptember 27-én zárult le a Jósa András Oktató Kórház Tömbkórház projektjének első üteme. A 7,6 milliárd forintos összköltségvetésű építési beruházást készítették elő az elmúlt hónapokban, bontási munkálatokkal közműcserékkel. A közbeszerzési eljárás lezárása után leghamarabb télen indulhat a 3 új betegellátási központból elsőként az Onkológiai Tömb építése. A fenntartó Megyei Önkormányzat, az Egészségügyi Holding Zrt, és tagkórháza, a Jósa András Oktatókórház vezetése sajtótájékoztatót számolt be a projekt aktualitásairól és a beruházáshoz kapcsolódó fejlesztésekre irányuló pályázatairól.

7,6 milliárd forint: ennyiből épül meg 2012 végére a 3 új centrumot magába foglaló épületkomplexum. A munkaterület egy részét már előkészítették az építkezéshez. Az onkológia után a Szív- és Érrendszeri Tömb, majd a gyermekcentrum épül fel. 27 ezer négyzetméteren, átjárható, egységes telekommunikációs rendszerrel ellátott és energiatakarékosan működő épületegység létesül. A betegeket az osztályok áthelyezéséről tájékoztatják. A részlegek átszervezése nem okozott fennakadást a betegellátásban és

nem is fog – emelték ki a vezetők a sajtótájékoztatón. A Tömbkórház Projektnél mindenki az építkezésre fókuszál, holott az átfogó pályázathoz mostanra több kisebb is társul. Ezek mind a beruházást segítik, vagy a kórház műszerezettségét javítják.

Korszerűbb körülmények között a gyógyító munka érdekében a humán erőforrás bővítésével is foglalkozik a Holding. 31 orvost szerződtettek újonnan.

A Pólus programban országosan 85 milliárd forint jut kórházak rekonstrukciójára, Miskolc, Debrecen és Nyíregyháza kiemelt helyen áll. A holding éppen ezért a tagkórházaira is gondolt a pályázatoknál. A nyíregyházi és fehérgyarmati Sürgősségi Központ építésére, illetve az újszülöttek műszerellátására külön forrást nyert. A pályázatok sorában 1,2 milliárddal növelheti a Tömbkórház értékét a nyíregyházi mozgásszervi és kardiológiai rehabilitációs részleg, valamint a nagyálló pszichiátrián a rehabilitációs osztály fejlesztésére irányuló törekvés is – hangzott el a sajtótájékoztatón. A Jóságban összesen 800 millió forint értékben, 1-1 MRI-vel és CT-vel, patológiai eszközökkel megújul a diagnosztikai eszközpark is.



A kórház-informatikában nem lehet hibázni!

30%-os megtakarítás a kommunikációs hálózaton

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. úgy döntött, hatékonyabban és olcsóbban üzemelteti telekommunikációs és informatikai hálózatát. Több száz telefonvonalat, 2500 számítógépet, 4 telephelyet és az ezt kiszolgáló kommunikációs rendszert reformálták meg az Invitel segítségével.

A strukturális átalakítás drasztikus költségcsökkentésre adott lehetőséget, így már most több pénz juthat gyógyszerre, műszerre, karbantartásra vagy fejlesztésre. Vagyis, ahogy dr. Kiss Zoltán Tamás, a holding vezérigazgatója fogalmazott, a hatékonyabb gyógyításra.

Egy kórház bizonyos tekintetben pontosan olyan, mint egy nagyvállalat. Rengeteg ember dolgozik széttagolt intézményekben és hatalmas, folyamatosan változó adatállományt kell kezelniük. A telekommunikáció és az informatika feladata, hogy ez mindig tökéletes legyen, mégpedig úgy, hogy közben nem kerül aránytalanul sokba.

„A nyíregyházi Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egészségügyi Holding 4 kórházat tömörít: közel 4800 orvos, nővér és adminisztrátor dolgozik 2500 számítógépen, 200 telefonon. A holding-struktúrával az intézmény az info-kommunikáció területén is az egységesítésre törekszik, így tagintézményeink számára kedvezőbb, komfortosabb szolgáltatást nyújthatunk, és a költségeket csökkentve gazdaságos üzemeltetést valósíthatunk meg. Szükség is van minderre, hiszen évente közel 3 és fél millió esetben látunk el betegeket, melynek meglehetősen nagy a költségvetése. Ahhoz, hogy előrébb tudjunk lépni, elengedhetetlen a minden szempontból hatékony info- és telekommunikáció, hiszen ez a korszerű gyógyítás egyik alappillére” – mondta el dr. Kiss Zoltán Tamás, a holding vezérigazgatója.

A változtatásokat a telefonszolgáltatásnál kezdték. Megszüntették az intézményekben több év alatt felhalmozott, sokszor átláthatatlan szolgáltatásokat. Az Invitel segítségével egységesítették a 65 vezérszámhoz és a több mint 200 alszámhoz tartozó szerződéseket. Az egyik fontos eredmény, hogy az intézmények a vezetékesszámokról egymás között ingyen beszélhetnek.

Emellett az internet és IT rendszer reformja is megindult, sor került az internet szolgáltatási szerződések felülvizsgálatára és a számítógép-hálózatok

összekapcsolására (VPN kialakítására). Igyekeztek mindezt úgy megvalósítani, hogy plusz beruházásra ne legyen szükség, és az átállások is csak minimális mértékben zavarják meg a munkavégzést és a betegellátást.

„Az országban egyedülálló módon sikerült egy nagy területen szétszórta elhelyezkedő egészségügyi intézményeket összefogó holdingot kialakítani. Az orvos-szakmai integráció mellett a háttérszolgáltatások homogenizálása

is cél, mely a gazdaságos üzemeltetés mellett az intézményekben nyújtott munkakörülmények javulását, végső soron a betegek lehető legmagasabb színvonalú ellátását hivatott szolgálni” – összegezte a vezérigazgató.

És az eredmények? A tervek szerint az átalakítás befejezésével összességében 30%-ot spórolnak a szolgáltatásokon. A Jósa András Oktatókórház Kft.-ben például, már most több száz ezer forint megtakarítást értek el havi szinten, miközben az átalakítás még javában zajlik. A kórház további tervei között szerepel több olyan informatikai fejlesztés is, melynek segítségével – szintén az Invittel közösen – tovább javíthat működésén az intézmény.

„Az Invitel több kórház számára nyújt

informatikai és kommunikációs szolgáltatásokat, ennek egyik kiváló példája a Nyíregyházi Holdinggal való együttműködésünk. Ha egy intézmény úgy dönt, hogy feltülvizsgálja és megreformálja info- vagy telekommunikációs rendszerét, mi partnerek vagyunk hozzá. Érdemes körültekintőnek lennie az intézményeknek, amikor partnert választanak, mert nagyon nagy a szolgáltató felelőssége. Nem lehet hibázni: egészségről, életéről van szó. Nem fordulhat elő, hogy nincs kapcsolat az intézmények között, nem elérhetőek a betegadatok vagy megszakad az összeköttetés extrém esetben egy donor adatbankkal” – mondta el Zsembery György, az Invitel vezérigazgató helyettese.



JÓSA ANDRÁS
OKTATÓKÓRHÁZ
NYÍREGYHÁZA



SZATMÁR-BEREGI
KÓRHÁZ
ÉS GYÓGYFÜRDŐ
FEHÉRGYARMAT



SÁNTHA KÁLMÁN
SZAKKÓRHÁZ
NAGYKOVÁCSOK



TERÜLETI KÓRHÁZ
MÁTÉSZALKA



Új korszak kezdete a gyógyszerelésben

Automatizált betegszintű gyógyszerelés a Jósa András Oktatókórházban

Lehet-e ma innovációt teremteni Magyarországon a gyógyszerellátásban? Erre a kérdésre adta meg a választ az a partneri kapcsolat, amely az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. és a Pharma-Unit-Dose Magyarország Kft. között kialakult. Az ötlet nem új keletű, a világ fejlett országaiban már több éves tapasztalattal rendelkeznek kórházak arról, hogyan lehet szakmai és gazdasági előnyöket kovácsolni az automatizált gyógyszerelésből.

A Jósa András Oktatókórház IV. Belgyógyászati osztályán az osztályos gyógyszerelést felváltotta a betegszintű, automatizált gyógyszerelés. Egy olyan innovációról van szó, amely az intézményi gyógyszerteráiban, másfél négyzetméteres területen elhelyezett automata működésével, akár több száz különböző készítményből, a kórház meghatározott ágaira, minden betegnek személyre szabott gyógyszeresomagot állít elő.

- Jelenleg a pilot osztály a IV. Belgyógyászati Osztály, terveink szerint év végére már a Jósa András Oktatókórház összes osztályára kiterjesztenénk a betegszintű gyógyszerelést, 2012-ben pedig az összes tagkórházunkban ilyen formában működne a betegek ellátása. Az országban elsőként alkalmazzuk ezt az innovatív fejlesztést, melynek a fenntartható működés mellett számos előnyét látjuk. Gazdaságilag, szakmailag is hatalmas előrelépést jelent, terveink szerint több száz millió forintot takaríthatunk meg ezzel a rendszerrel. A megtakarítás tehát jó a kórháznak, de a legjobb a betegnek, hiszen biztosan a betegségének megfelelő, hiánytalan gyógyszerelést kapja- emeli ki az unit-dose előnyeit Dr. Kiss Zoltán Tamás vezérigazgató, hozzátéve: mindezt az teszi lehetővé, hogy több mint 3000 ágyas egészségügyi ellátórendszerünkben megtartottuk a saját gyógyszerbeszerzés és intézeti gyógyszerterárok működtetési felügyeleti jogát.

Dr. Tóth Lajos Barna szakmai főigazgató szerint a módszerrel a beteg terápiájának és a gyógyszerelés biztonságának optimalizálása egy jól kontrollálható és átlátható központi rendszerből történik. A főigazgató kiemelte: az átláthatóság és a felesleges gyógyszerfelhasználás kiküszöbölése a világon mindenhol megtakarítást eredményezett, amely óvatos becslések szerint is elérheti a gyógyszerköltségek 15-20 százalékos csökkenését évente.

A gazdasági illetve gazdaságossági előnyök mellett azonban nem elhanyagolható az a lényeges szempont sem, hogy a rendszer gyógyszerbiztonságot

és gyógyszerelési biztonságot is jelent egyben. Nem beszélve a minőségbiztosítási előnyökről, ugyanis sokkal pontosabbá tehető a kontrolling tevékenység. Mindezek miatt döntött úgy a holding vezetése, hogy tagkórházaiban az országban elsőként bevezeti a rendszert- hangsúlyozta Dr. Tóth Lajos Barna.

Megfelelő gyógyszer, megfelelő adag, megfelelő időben a megfelelő betegnek

A további előnyöket Dr. Ószéné Dr. Gajdos Anikó a Jósa András Oktatókórház főgyógyászteráre sorolja:
- Az automatizált betegszintű gyógyszerelés alapos és hiteles dokumentációt nyújt, és a gyógyszerészeti szaktudás által



kiküszöbölhetővé válnak a gyógyszerelési hibák, amely egyszerűen leveszi a felelősséget a gyógyszeres nővérekről, másrészt elkerülhetőek a szakmai tévedések, az ezzel járó későbbi jogi procedúrák. Mindezek mellett megvalósulhat az orvos-gyógyászati kommunikáció, amely egy szorosabb együttműködést feltételez már. A gyógyszer elrendelését ugyanis a kezelő orvos, a beteg gyógyszeres terápiáját pedig a gyógyszerész fogja kontrollálni. Az ápoló személyzet így mind időben, mind szakmailag felszabadul a gyógyszerelés és annak felelőssége alól. A betegre szabott gyógyszerelés végzése lehetővé teszi a gyógyszerfelhasználás orvos-beteg betegség szintű elemzését, ezzel is segítve a terápiás protokollok validitását,

újabbak kidolgozását. Nekünk, kórházi, klinikai gyógyszerészeknek a szakmai kompetenciánkat is növeli, hiszen a fekvőbeteg gyógyintézményekben a gyógyszerészeknek kell szakmailag felügyelniük és nyomon követniük a gyógyszer útját- az intézeti gyógyszerterárból történő kiadást követően- az egyes betegig.

Kontrollálhatóság, nyomon követhetőség, ellenőrizhetőség

„Innováció és biztonság az egyénre szabott gyógyszerelésben” a szlogenje a Pharma-Unit-Dose Magyarország Kft.-nek. Dr. Horváth Szilárd ügyvezető igazgató szerint ezt garantálja a cég új, innovatív automatizált gyógyszer-adagoló technológiát bevezető szolgáltatása, amellyel az egyénre szabott gyógyszerelésben jelentősen növelhető a betegellátás biztonsága, és emellett garantálja a gyógyszerforgalmazás átláthatóságát és a gazdaságosságot.

- Az automatizált betegszintű gyógyszerelési folyamat a klinikai osztályon kezdődik. A vizitek alkalmával a kezelő orvos határozza meg a szükséges gyógyszeres terápiát. A beteg gyógyszerelésének elrendelése a medikai informatikai rendszeren keresztül történik. Ezt követően az intézeti gyógyszerterárrébe kerülnek az adatok, ahol gyógyszer-interakció és dózis ellenőrzés következik, majd ezután indul a gyártás. Az automata teljesítménye unit-dose módozatban 60 tasak percnként, multi-dose módozatban 50 tasak percnként, ami akár 3600 tasakot jelent óránként. A gyógyszeresomagon megjeleníthető a beteg neve mellett a TAJ száma, a terápiát elrendelő orvos neve, azonosítója, a terápiás osztály, a gyógyszer gyári neve, hatóanyaga, a bevétel pontos ideje, vagy bármely további, gyógyszerterápiával kapcsolatos információ. Mindez csak igény és beállítás kérdése. Ezt követően az osztályos nővérhez kerülnek a csomagok, aki kiosztja azokat betegek részére. Ebből is látszik, hogy egy teljesen nyomon követhető folyamatról van szó, ami az aktuális gyógyszerkészletről, és a betegekről naprakész



információkkal látja el a gyógyszerészet és a menedzsmentet. Összességében egy kontrollált gyógyszerút alakul ki az intézmény és a beteg között, ami azt is eredményezi, hogy sokkal tudatosabbá válnak a munkatársak, a gyógyszerészek, a kezelő orvosok, a nővérek. A rendszerrel egy kis odafigyeléssel már jelentős tételeket lehet megtakarítani, ha érzékelik és tudják, hogy a menedzsment számára az esetszintű gyógyszerfelhasználás is láthatóvá válik.

Az ügyvezető igazgató arra is kitért, a rendszerben is történhetnek természetesen leállások, hiszen minden ami automatizált, megakadhat, elromolhat. A cég szerviz szolgáltatása azonban két órán belül képes a felmerülő hibát kijavítani. Az automatizált gyógyszerelés mellett azonban minden osztályon lennie kell úgynevezett sürgősségi készletnek az akut esetek és váratlan helyzetek kezelésére.

Az országosan eddig még egyedülálló rendszer bevezetésével az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt. tagkórházaiban egy éven belül kimutathatóak lesznek azok a szakmai, gazdasági és gyógyszerbiztonsági előnyök, amelyek indokoltá tették az innováció alkalmazását. A betegre szóló automatizált rendszer további fejlesztéseket rejt magában, hiszen ha a tableta és kapszula formában adagolt gyógyszerek mellett lehetőség nyílik az ampullák, automatizált kiszűrésére is, a gazdasági megtakarítások tovább növelhetővé válhatnak. A technológia kiterjesztésével jelentős tételek takaríthatók meg, ami a jelenlegi gazdasági helyzetben az egészségügy minden szereplőjének érdeke- hangsúlyozta a Pharma-Unit-Dose Magyarország Kft. ügyvezető igazgatója.

Kiadja: Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egészségügyi, Szervezési és Szolgáltató Holding Nonprofit Zrt. 4400 Nyíregyháza, Hősök tere 5.

Felelős kiadó: dr. Kiss Zoltán Tamás. **Főszerkesztő:** Vitkai Éva. E-mail: vitkai.eva@ehzrt.hu. **Fotók:** Racskó Tibor.

Nyomda: Inform Média Kft. Debrecen, Balmazújvárosi út 11. **Nyomásért felelős:** Dubóczki Tibor.