



Jósa KEZELŐ-LAP



I. évfolyam 1. szám • 2013. június

INGYENES IDŐSZAKI LAP

Megjelenik félévente

Épül a jövő kórháza

A használhatóság, a praktikus megoldások, a kényelemérzet, a méltó és betegközpontú ellátás a 21. században már olyan elvárások, melyeknek eleget kell tenniük az egészségügyi intézményeknek. Az elmúlt évtizedek legnagyobb egészségügyi beruházása az a 85 milliárd forintos program, amelynek keretében 8 póluskórház fejlesztése valósulhat meg. A fejlesztések hozzájárulnak ahhoz, hogy Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében is létrejöjjön egy, a legkorszerűbb ellátást nyújtó csúcshintézmény.



Korszerű ellátást nyújtó csúcshintézmény lesz

2009. december 18-án írta alá a támogatási szerződést az akkori fenntartó Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat mint kedvezményezett a Pólus-program keretén belül a Jósa András Oktatókórház Nonprofit Kft. tömbkórház finanszírozására. Az aláírás egy közel 12 és félmilliárd forint összértékű beruházás rajtját jelentette.

Folytatás a 2. oldalon

A változások küszöbén

Nem véletlen, hogy – a jövőben félévente megjelenő – tematikus magazinkunk első számát éppen most vehetik kezükbe kedves olvasóink. A négy tagkórházat – a nyíregyházi Jósa András Oktatókórházat, a nagykállói Sántha Kálmán Szakkórházat, a Mátészalkai Kórházat, valamint a fehérgyarmati székhelyű Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdőt – tömörítő Egészségügyi Holding 2013. április elsejével új mérföldkövéhez érkezett. Ettől a naptól kezdve az irányítása alá tartozó kórházakkal együtt egyetlen költségvetési intézménnyé alakultunk.

Folytatás a 3. oldalon

PRO VALETUDO



Profizmus a gyógyászatban!

Nyíregyháza, Debreceni út 118/a

Tel./fax: 42/595-241

Nyitva tartás: hétköznap 8.00–16.30

Ortopédiai magánrendelés:

kedd, csütörtök 15 órától

Időpontkérés: 42/595-241/106. mellék

Honlap: www.provaletudo.hu • E-mail: info@provaletudo.hu

- Teljes körű gyógyászati ellátás
- Kényelmi lábbelik méret utáni gyártása
- Gyógycipők készítése
- Művégtagok, ortézisek, protézisek gyártása, illetve forgalmazása
- Kerekes székek, járóbotok, vérnyomásmérők, vércukorszintmérők forgalmazása



GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK GYÁRTÁSA



Épül a jövő kórháza Nyíregyházán

Folytatás az 1. oldalról

A beruházás első ütemei már befejeződtek a kórház területén, megtörténtek a közműkiváltások, és egyes épületek lebontásával előkészítettük a területet a leendő onkológiai, a szív- és érrendszeri, valamint a gyermekgyógyászati tömböknek.

A kivitelezők kiválasztására ugyan tavaly júliusban már kiírtak egy nyílt közbeszerzési eljárást, ám ezt a magas ajánlati árak miatt eredménytelenné kellett nyilvánítani. A 2012 augusztusában megindított ismételt közbeszerzési eljárás során idén áprilisban megkezdődtek a tárgyalások azokkal a cégekkel, amelyek beadták ajánlatukat a három, összesen több mint 27 ezer négyzetméteres épület felépítésére.

Az egészségügyi ellátás ma már egy olyan szolgáltatás, ahol az intézményi hálózatot komoly versenyhelyzetben kell működtetni. A Pólus-program lehetőséget teremtett arra, hogy a megye a szomszédos megyék betegekért folytatott versenyében ne kerüljön lépéshátrányba. Ennek köszönhetően ugyanolyan ellátás és magas színvonalon működtetett kubatúra (gyógyítóépület) fogadja hamarosan a megye lakosait, mint az országban bárhol másutt.

A nyíregyházi Jósa András Oktatókórházat 1899-ben alapították, amely mára már a megye legkomplexebb ellátását nyújtó egészségügyi intézménye. Több egyetem, szakiskola oktatókórháza, széles körű alap-, valamint oktató- és kutatótevékenységet végeznek az itt dolgozó egészségügyi szakemberek.

Az intézményben jelenleg szétszórta pavilonrendszerekben történik a gyógyítás, amelyek nagy része elavult és korszerűtlen. A tömbkórház beruházás már szakít az eddigi építési gyakorlattal, így a betegutak is leegyszerűsödnek. Lebontásra kerülnek az elavult pavilonok több mint 15 ezer négyzetméteren.



A betegutak is leegyszerűsödnek majd

A jövő év végéig elkészülő, 27 ezer négyzetméteren megépülő tömbkórház részeként idén először az onkohematológiai centrum kialakítása kezdődik el, ahol a daganatos betegek kezeléséhez a legmodernebb diagnosztikai és gyógyítóberendezéseket használják majd.

A kórház szakmai fejlesztési programjának megfelelően 2008-ban létrejött a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont a szív- és érrendszeri megbetegedésekben szenvedők ellátására. A második ütemben ezt a programot egészíti ki a rizikó állapotú betegek ellátását végző társszakmák központi, többszínű elhelyezése a projekt keretein belül. A gasztroenterológia, angiológia, nephrológia, hipertoniológia, fertőzőosztály és belgyógyászati feladatokat kiszolgáló kubatúra a második ütemben valósulhat meg. A harmadik szakaszban – 2014 nyarára – elkészülő Gyermekgyógyászati Központban a 14 év alatti kisbetegek gyógyításához mindent egy helyen alakítanak ki.

A Pólus-program megvalósításának részeként zajlik a Sürgősségi Betegellátó Osztály tervezése és kivitelezése. Olyan osztály alakulhat ki, ahol meg tudjuk valósítani az európai szintű betegellátást, bekapcsoljuk majd a rendszerbe a megye kórházait, a tömbkórház projektben belül megvalósuló helikopter-leszállópálya segítségével pedig meg tudjuk oldani az egészségügyi intézmények

közötti intenzív betegszállítást.

Nyíregyháza eddig is úttörő szerepet vállalt a sürgősségi betegellátásban, hiszen 1982-ben jött létre az osztály az országban elsőként.

A további megújuláshoz és fejlődéshez biztosíthatjuk ezzel a fejlesztéssel az infrastrukturális feltételeket. Nemcsak a kubatúra újul meg, hanem a műszerpark is, mintegy 84 millió forintból.

Mindemellett a Pólus-programtól függetlenül, teljes egészében fenntartói forrásból új konyhaépülettel is gazdagabb lett a kórház, ahol egy négyszáz fő befogadására alkalmas étkezőt, egy 3000 adag elkészítésre alkalmas konyhát alakítottunk ki.

Hosszú távú cél, hogy az ország eddig legalacsonyabban finanszírozott egészségügyi ellátórendszere hozzásegítse az itt élőket egy jobb életminőséghez, egyenlő esélyeket teremtve a gyógyulásban. Ehhez olyan komplex szolgáltatást nyújtson a megelőzésben, a kezelésben, a rehabilitációban és a gondozásban, amely az itt élők számára is ugyanolyan feltételeket teremt, mint az ország magasabb színvonalú régióiban élők számára már eddig is elérhető volt.

A program részeként olyan épület egység jön létre a Jósa András Oktatókórházban, amely betegbarát, korszerű kezelőhelyiségekkel felszerelt, az itt dolgozók számára pedig korszerű munkahelyi környezetet teremt. A biztonságos, betegbarát kórházi kubatúra kialakítását hatékony, a legkisebb betegterheléssel együtt járó műszerek beszerzése is támogatja, megújítva ezzel a gép-műszer park több mint 30 százalékát.

A program befejezése, a tömbkórház és ezen belül az új Sürgősségi Betegellátó Osztály átadása jövő év végére várható.

Kun József projektvezető



Jósa KEZELŐ-LAP

Kiadja a BetűNet Média- és Hírgyűnökség Kft. • Nyilvántartásba vétel: 2013. 03. 27. • Felelős kiadó-szerkesztő: Gy. Nagy Ágnes • Mobil: 06-70/639-1842 • Nyomtatás: START Nonprofit Kft., Nyíregyháza • Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató • Megjelenik 10 000 példányban • A lapban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget.

A változások küszöbén

Folytatás az 1. oldalról

Az átalakulás a jelenlegi struktúra megőrzése mellett egy új elnevezést hozott a köztudatba. Az intézmények a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház név alatt szerepelnek, mintegy 4600 dolgozónak munkahelyet biztosítva.

A szervezet csúcsintézménye az 1899-ben alapított, a megye legkomplexebb ellátását nyújtó kórháza, a Jósa András Oktatókórház. Az egészségügyi intézmény olyan szolgáltatásokkal segíti a betegek gyógyítását, amelyek között nemcsak országos, hanem európai viszonylatban is egyedülálló eljárásokat, diagnosztikai hátteret biztosít. A komplex ellátás egyet jelent azzal, hogy néhány ritka kivétellel – mint például a szívsebészeti eljárások – a betegellátás teljes spektrumát lefedi. A Jósa András Oktatókórház több mint százéves fennállása óta folyamatosan arra törekszik, hogy betegei számára minden körülmények között a legmagasabb szintű

betegellátását nyújtsa. Ehhez hozzájárul többek között a szívkatéteres terápiát biztosító, a XXI. századi igényeknek megfelelő hemodinamikai laborunk, a 2008-ban átadott Érközpontunk, amely hatékonyan küzd a térségben vezető halálokként jelen lévő szív- és érrendszeri megbetegedések ellen, a csúcsmínőségű röntgenkészülékünk, amely a koszorúérfestés értékelését könnyíti meg, valamint a Térségi Diagnosztikai Szűrőközpontunk szűrőbusza, amely a megye nehezen megközelíthető településeit felkeresve eredményesen végzi a lakosság vaszkuláris szűrését.

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye lakosainak száma közel 560 ezer, amely az országban a harmadik legnagyobb lélekszámot jelenti a megyék között. A Jósa András Oktatókórház betegforgalma 2012-ben több mint kétmillió volt, a járó és fekvő betegek ellátását mintegy 2000 dolgozó látja el.

Reméljük, hogy betegeink, munkatársaink, olvasóink szívesen forgatják a



jövőben ezt az újságot, melyben igyekszünk bemutatni azokat a lehetőségeket, fejlesztéseket, amelyek az egészségügyi ellátás minőségének emelését szolgálják egy olyan térségben, ahol az egészségügyi mutatók az országos átlaghoz képest rosszabb állapotokat takarnak. Van feladatunk bőven, és igyekszünk minden olyan lehetőséget, forrást megtalálni, mely az itt élők biztonságát, gyógyulását segítheti, javítva az ellátás színvonalát és a gyógyító munka feltételeit.

Mangol Csilla főigazgató
Dr. Adorján Gusztáv
főigazgató-helyettes

DR. SZABÓ VALÉRIA
radiológus
szakorvos

**ultrahang
magánrendelés**

NYÍREGYHÁZA
Előjegyzés:
30/94-61-969
Vizsgálatok:

- Hasi és kismedencei UH
- Nyaki, egyéb légyszív-UH (pajzsmirigy, nyálmirigy, nyirokcsomó, zsírmirigy, légycső, izomszakadás)
- Ízületi UH (váll, térd, csípő)
- Here-UH
- Erekek color Doppler UH-vizsgálata (trombózis, érszűkület kizárására)

www.uhdiaagnostika.hu

10 ÉV GARANCIA

ELEKTROMOPEDEK
SZÉLES VÁLASZTÉKA

- HÁZHOZZÁLLÍTÁS
- GARANCIA
- SZERVIZ

06 30/433-8828
WWW.ELEKTROMOPED.HU

**PRÓBÁLJA KI
SAJÁT UTCÁJÁN!**

A lélek és a test gyógyulásáért
Csodavilág - új lélekgyógyító előadásorozat Nyíregyházán
Részletek www.esodalap.hu

Alternatív gyógyítók és orvosok együtt a gyógyulásért!
Részletek www.almamag.hu

origo optika

Örökösödön, a gyógyszertár mellett
4400 Nyíregyháza, Fazekas János tér 7.

Szolgáltatásaink:

- Orvosi vizsgálat: csütörtökön 15.30 és 18 óra között. Rendel: dr. Nagy Éva Mónika
- Ingyenes computeres látásellenőrzés
- Kontaktlencse és ápolószerek forgalmazása, illesztése, betanítása
- Szemüveggéskészítés, -javítás
- Optikai kiegészítők
- Egészségpénztári elfogadóhely

Bejelentkezés személyesen az üzletben vagy a
42/805-280-as telefonszámon.

Nyitva tartás: hétfő, kedd, szerda, péntek: 9-17.30-ig,
csütörtök: 9-18-ig, szombat: 9-12-ig

Családi vállalkozásunk, kellemes környezetben, folyamatosan bővülő arúkézzellettel várja kedves ügyfeleit!

Bódvai Emese
természetgyógyász,
fitoterapeuta

Nyíregyháza,
Pazonyi tér 9-10.

Rendelési idő: hétfő-péntek 8-18
Bejelentkezés: 06-30/34-74-254



A belgyógyászat múltja, jelene, jövője

A belgyógyászat az elmúlt két évtizedben alapvető változásokon ment keresztül. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében a '70-es évek végén nyílt lehetőség a szakterület specializációjára. A szakterületek kialakításában, fejlesztésében kiemelkedő és úttörő szerepet játszott *Szegedi János* főorvos úr. 1978-ban az I. Belgyógyászat keretében elkezdődött a belgyógyászati vesebetegek, a pajzsmirigybetegekben szenvedő, a hipertóniás és a hematológiai betegek szervezett ellátása. A III. Belgyógyászat a kardiológiai betegségek diagnosztikájával és kezelésével foglalkozott. Később további specializációra került sor, ennek keretében kialakult a gyomor-, bélbetegségekkel foglalkozó gasztroenterológia, a belgyógyászati érbetegségekkel foglalkozó angiológia, a cukorbetegséggel foglalkozó diabetológia, majd az időskorú betegek gyógykezelésével foglalkozó geriátria.

Kórházunkban, az országban elsők között kezdődött el a belgyógyászati specializáció, melynek feltétele volt a megfelelő képzettséggel, tudással rendelkező szakorvosok,

ápolók biztosítása, illetve a betegek ellátásához szükséges műszerek beszerzése és működtetése.

Jelenleg a Jósa András Oktatókórházban három aktív, egy krónikus belgyógyászat működik. Az I. Belgyógyászat az angiológiai, gasztroenterológiai, hipertónológiai, nephrológiai betegek ellátásával foglalkozik. A III. Belgyógyászat a kardiológiai betegek teljes körű ellátását végzi. Az osztály keretében modern Haemodinamikai Laboratórium és Pacemaker műtő működik, a IV. Belgyógyászat a diabetológiai és endokrinológiai megyei szintű ellátást biztosítja. A Krónikus Belgyógyászat keretében 15 ágyas, időskorú betegek ellátásával foglalkozó geriátriai részleg működik.

A specializáció mellett kiemelt feladat a holisztikus szemléletű egészségügyi ellátás megvalósítása, melynek lényege, hogy nem a betegséget, hanem a beteg embert gyógyítjuk, rehabilitáljuk. Szeretnénk a lap olvasóinak a belgyógyászat specializációinak egyes területeit bemutatni.

ANGIOLÓGIA

A belgyógyászati érbetegségek ellátásával az I. Belgyógyászat foglalkozik elsősorban (illetve heti két alkalommal a III. Belgyógyászat is végez szakrendelést), mely komplex módon magában foglalja a járó- és fekvőbeteg-szakellátás egységét. A 20 ágyas angiológiai részleg ellát minden thrombotikus, embóliás és egyéb értebetet. Hasonló szervezési forma Magyarországon még csak néhány központban valósult meg. A hét minden munkanapján 6 órás szakambulancia látja el a járó betegeket. 2012-ben a fekvőbeteg-részleg 733 beteget látott el, 493 betegnél thrombosis vagy embólia indokolta a kórházi ellátást. A járóbeteg-szakellátásban 2012-ben 5126 esetet láttak el.

A megyében jelenleg 7 „a belgyógyászati angiológia képesített orvosa” képzettséggel rendelkező szakorvos dolgozik. Az angiológiai betegellátás műszerezettsége európai szintű (ultrahangvizsgálat, kapillármikroszkópia, CT, MR, angiographia).



Műszerezettsége európai szintű

Kiemelt jelentőségű, Magyarországon példaértékű a hat éve átadott Érközpont működése, ahol az érbetegségekkel foglalkozó járóbeteg-szakrendelések egy épületen belül működnek, biztosítva a betegek komplex kivizsgálását, kezelését és gondozását.

HYPERTONIA

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében 1978-tól szervezett formában történik a hipertóniás (magas vérnyomás) betegek ellátása. A Belgyógyászati Szakmai Kollégium a nyíregyházi Hypertonia Központot egyetemi szintű regionális központként ismerte el. Az Európai Hypertonia Társaság 9 évvel ezelőtt európai központként akkreditálta a nyíregyházi Hypertonia Centrumot.

A hypertonia betegség népbetegség, a lakosság több mint egyharmadát érinti, alapvető szerepet játszik a szív-, érrendszeri betegségek kialakulásában és halálzásában. A Hypertonia Központ feladata a problémás, hipertóniás betegek kivizsgálása és kezelése. A háziorvosi praxissal, a belgyógyászati szakellátással együttműködve a nemzetközi és hazai irányelvek alapján végezzük a betegek ellátását.

Az intézményben három belgyógyász, nephrológus szakvizsgával, hipertónológus képesítéssel is rendelkező orvos dolgozik. A járóbeteg-szakellátás a hét minden munkanapján a betegek ren-

delkezésére áll. A kórházi ellátást igénylő betegeket a 33 ágyas hipertónológiai-nephrológiai részleg veszi fel. 2012-ben a járóbeteg-ellátásban 4328, a fekvőbeteg-ellátásban 1347 beteget kezeltünk.

GASZTROENTEROLÓGIA

A gyomor-, bélrendszeri betegségek jelentősége az elmúlt évtizedben nőtt. Ezek alapvetően meghatározzák a lakosság egészségi állapotát, munkaképességét, keresőképességét és halálzási mutatóit is. Az I. Belgyógyászat keretében 24 ágyas gasztroenterológiai részleg működik, ezen belül 6 intenzív ágy áll a vérző, súlyos májbetegség és hasnyálmirigy-betegségben szenvedő betegek rendelkezésére.

A fekvőbeteg-részleggel szoros együttműködésben két járóbeteg-szakrendelés, valamint modern Endoscopos Laboratórium működik. A fekvőbeteg-szakellátásban 2012-ben 1113, a járóbeteg-szakellátásban 15 344 beteget láttunk el. Az Endoscopos Laboratórium 2012-ben 11 511 vizsgálatot végzett. Kiemelt feladat a gyomor-, bélrendszeri daganatok szűrése, megelőzése és kezelése. A májbetegségek száma az elmúlt évtizedben növekedett, ezért az I. Belgyógyászat önálló májszakrendelést végez, amely jelenleg hétköznapokon 6 órában fogadja a betegeket. A gasztroenterológiai betegek ellátását nyolc gasztroenterológus szakorvos végzi.

Az osztály jelenlegi osztályvezetője, *dr. Szegei László* 2012-től számos új endoszkópos beavatkozást honosított meg, melyekért korábban más központokba kellett irányítani a betegeket. A főorvos úr vezetésével jelentősen bővült a gasztroenterológiai betegek ellátásának kapacitása.

NEPHROLÓGIA

Ismert tény, hogy a vesebetegek, a veseelégtelenségben szenvedő betegek száma világszerte nő. Ebben szerepet játszik az elhízás mellett a hipertónia betegsége és a cukorbetegség is.

A Jósa András Oktatókórház Magyarországon az első megyei intézmény volt, amely önerőből létrehozta a komplex nephrológiai ellátást. Az I. Belgyógyászat keretében 33 ágyas hipertónológiai-nephrológiai részleg működik. A hét minden munkanapján a nephrológiai szakambulancia áll a járó betegek rendelkezésére.

Az I. Belgyógyászat látja el a megye minden akut veseelégtelenségben vagy súlyos, szövődményes krónikus veseelégtelenségben szenvedő lakosát. A vesebetegségek diagnosztikájában és terápiájában minden feltétel adott (vesebiopszia, elektromikroszkópos vizsgálat, gyógyszeres kezelés, plazmacsere, dialízis kezelés).

A kórház 1976-tól biztosítja a megye veseelégtelenségben szenvedő betegeinek művesekezelését, illetve az otthoni hasúri dialízis kezelést.

A nephrológiai részleg orvosai teammunkában dolgoznak a B. Braun cég által működtetett 31 kezelőágyas művesecentrumban. A fekvőbeteg-szakellátásban 2012-ben 1113, a járóbeteg-szakellátásban 10 039 esetet kezeltünk. 2012-ben 418 (ebből 204 krónikus) beteg részesült művesekezelésben, 52 beteg otthonában végezte a hasúri dialízist. Tavaly öt veseátültetésre került sor, ebből kettő élődonoros transzplantáció volt. Minden akut vagy szövődményes krónikus beteget, illetve intenzív ellátást igénylő beteget a Jósa András Oktatókórház kezeli a megyében. Az I. Belgyógyászat a progresszív betegellátás keretében működik együtt a kisvárdai és mátészalkai dialízisközpontokkal. A nephrológiai ellátásban dolgozó hat orvos belgyógyász, nephrológus szakvizsgával, angiológus, diabetológus és hipertónológus képesítéssel rendelkezik.

KORSZERŰ KARDIOLÓGIAI ELLÁTÁS

A szív- és érrendszeri megbetegedések a leggyakoribb halálozási okok hazánkban, megyénkben szintén a vezető halálok. Az ilyen típusú megbetegedések hatásos kezelése érdekében hét évvel ezelőtt kerültek bevezetésre az invazív kardiológiai diagnosztikai és terápiás ellátások kórházunk III. sz. belgyógyászati osztályán, melyet *prof. dr. Polgár Péter* vezet. Ma már rendszeresen végezzük a koszorúér katéteres vizsgálatokat és tágítást, valamint a végleges szívritmus-szabályozó eszközök beültetését. Évente kb. 1500 szívkatéterezés, 700 koszorúér-tágítás és 200 szívritmus-szabályozó beültetése történik kórházunkban. Több mint egy éve a hét minden napján 24 órás katéteres ügyeletet lát el a III. Belgyógyászati Osztály (kardiológia). A beavatkozások bevezetése mérföldkövet jelentett a megye kardiológiai betegeinek ellátásában, lényegesen csökkentve a betegek halálozását, jelentősen javítva életminőségüket.

DIABETOLÓGIA-ENDOKRINOLÓGIA

Megyénkben mintegy 40-50 000 cukorbeteg él, és hasonló nagyságrendű a pajzsmirigybetegségek előfordulása is. Nyíregyházán a IV. Belgyógyászati Osztály az anyagcsere-betegségek megyei központja. Jelenleg 69 ágyon gyógyítják a betegeket, ebből 20 ágy úgynevezett profilágy. Naponta 2 diabetes- és 2 pajzsmirigy-szakrendelés fogadja a betegeket. Az endokrin-szakrendelésen 2010-től nyílt lehetőség arra, hogy az endokrinológusok helyben pajzsmirigy-ultrahangvizsgálatokat végezzenek, ez jelentősen lerövidíti a betegek ellátását. 2012-ben mintegy 50 000 ambuláns betegellátás történt, és 2700 fekvő beteget kezeltek az osztályon. Az országban egyedülálló, képzett szakembergárda dolgozik itt, képzett szakdolgozók, oktatók, egy dietetikus, három diabetológiai szakápoló és hét diabetológus, három lipidológus, hat endokrinológus végzi a betegek ellátását. Az osztály több speciális feladatot is ellát: inzulinpumpa-centrum, folyamatos szöveti vércukor-monitorozást végez, terhességgel szövődött cukorbetegség központja, Kelet-magyarországi Diabetetes Neuropathia Centrum. Az itt dolgozók kiemelt fontosságúnak tartják a betegoktatást, az országban csaknem



Vizsgálat a hemodinamikai laborban

egyedülálló ambuláns csoportos cukorbeteg oktatást, az ún. cukorbeteg iskoláját szervezték meg. Az osztályon szerveződött meg az ún. monogénes diabetesek magyarországi ellátásának centruma. Ezen legtöbbször családi halmozódású cukorbeteg felismerése, kezelése speciális tudást, gyakorlatot igényel, az egész országból érkeznek kérések az osztályra. A pontos diagnózist a Debreceni Egyetem Laboratóriumi Medicina Intézetével történő szoros együttműködés segítségével, molekuláris genetikai vizsgálatok révén kaphatják meg a betegek. Az osztály jelenlegi kialakítása *dr. Gaál Zsolt* osztályvezető főorvos irányításával, már a XXI. század igényeit vette figyelembe, a kórtermek és egyéb helységek kitérő körülményeket biztosítanak a gyógyító, megelőző munkához. További információ: www.diabetologia.hu.

GERIÁTRIA

A fejlett országokban, de hazánkban is a népesség ötöde idős, 60 éven felüli, de ezt az arányt is meghaladóan ők jelentik az egészségügyi ellátásra szorulóknak többségét. Az időskori aktív betegellátást, gyógyítást nevezi az orvosi nyelv geriátriának. A geriátria az egészségügyi szolgáltató számára is speciális feladat, mivel az idős emberek általában egyidejűleg több idült betegségben szenvednek. Az országban kevés ilyen speciális geriátriai ellátóhely van, de a Jósa András Oktatókórházban járóbeteg-szakrendelés és 15 ágyas osztály áll rendelkezésre. Az elmúlt években számos beteget gyógyítottunk, és lehetőség szerint igyekeztünk életminőségüket megőrizni, illetve javítani. Az osztályon geriáter szakorvos irányításával geriátriai szakorvosjelöltek és megfelelő szakápolói személyzet gondoskodik a betegek ellátásáról.

Dr. Gaál Zsolt belgyógyászati szakmacsoport-vezető főorvos

4 napos jobb agyféltekés rajztanfolyamok Nyíregyházán

Tanfolyamúdpontok és információk:
www.jobbrajzos.hu • E-mail: jobbrajzos@gmail.com
Hidd el, te is meg tudod csinálni!
A csoda nem a ceruzában, hanem benned van.

Egy hirdetést ha kivágsz, egy tanfolyami részvételi díj 20%-át fizetheted vele.



Dr. Rubi Zsuzsa radiológus főorvos

ultrahang diagnosztikai magánrendelés

3D színes Doppler ultrahangkészülék.
 Hasi és kismedencei ultrahangvizsgálat.
 Emlő-ultrahangvizsgálat.
 Nyaki lágyszövetek (pajzsmirigy, nyálmirigyek) ultrahangvizsgálata.
 Nyaki és végtagi erek duplex vizsgálata. Izületi ultrahangvizsgálata.

Nyíregyháza, Kőrte u. 16.

Előzetes információ,
 rendelésre bejelentkezés:
 20/966-8714



**Egészségesebb szeretne lenni?
 Életmódot akar változtatni,
 de még nem tudja, hogyan?**

VISION
 INTERNATIONAL PEOPLE GROUP

Gyógynövények ereje az Ön egészségéért!

- 2000 óta Magyarországon!
- 2010 óta a WHO együttműködésével!
- Kizárólag természetes összetevők!
- Tartósítószer-, oldószermentes!
- Rendszeres fogyasztásával javulhat a közérzete, életminősége!

Keressen bennünket bizalommal, segítsünk!

Szabóné Magdi Bagamériné Éva
 +36-20/470-0706 +36-70/327-8981
magdi.wellnet.me visionvitamin.hu



✓ Sportolóknak
 ✓ Cukorbetegnek
 ✓ Fogyni vágyóknak

norbi update

EGÉSZSÉGTUDATOS ÉLELMISZERÜZLET

**A hirdetés ellenében
 10% kedvezményre jogosult
 a helyben sültött termékek árából!**

Cím: Nyíregyháza, Bocskai út 1.

Facebook:
 Norbi Update Üzlet & Kávészó Nyíregyháza
 Tel.: 06-70/363-79-72
 e-mail: updatenyiregyhaza@gmail.com

HATÁSA BIZONYÍTVÁ

ÁGI
 ÉLETSZÉK STÚDIO

**SÓBARLANG
 MÓFETTA**
 (érszűkület, keringési)

**INFRAZAUNA
 SEGÍTŐ
 BESZÉLGETÉS**

BALOGHNÉ TÓTH ÁGNES
 mentálhigiénikus
 Telefonos egyeztetés:
 70-203-6375
 4432 Nyíregyháza-Nyírszőlős,
 Csősz u. 9.
www.agiegeszegstudio.hu

a holisztikus egészséghez vezető út

JÓGA

- öngyógyítás, egészség
 - stresszoldás, relaxáció
 - mozgás, vitalitás
 - test, lélek és szellem harmóniája

shakti
 JÓGA STÚDIO

Nyíregyháza, Krúdy Ház, Szabadság tér 12/b. 3/28.
 Tel.: 06 30/448 57 38 • e-mail: info@shakti.hu
www.shakti.hu

Dr. Ali Tarek E-mail: tarekali@freemail.hu
 Web: www.dr.tarekali.hu

Gyermek és felnőtt urológus főorvos

Magánrendelés-előjegyzés: munkanapokon 14-16 óra között: 30/279-3029
 HÉTFŐ: Nyíregyháza, Lázár Károly u. 1.
 SZERDA: Mini Klinika, Nyíregyháza, Ferenc krt. 4/a

lfj. dr. Noviczki Miklós
 ortopéd-traumatológus szakorvos

Ortopédiai magánrendelés

Felnőtt és gyermek ortopédiai szakellátás. Csecsemők ultrahangos csípőszűrése 4 hetes kortól.

Szerdai napokon 17-19 óráig
 Nyíregyháza, Lázár Károly u. 1.
 (Orvosi rendelő a Tesco mögött.)

Bejelentkezés: 30/214-82-79



Dr. Haja Ferenc Bejelentkezés
 telefonon: 70/382-4001

Felnőtt és gyermek
UROLOGIAI magánrendelése

Nyíregyházán és
 Nagykállóban.

Azonnali prosztatatarászás egy csepp vérből.

Rendelő:
 Nyíregyháza,
 Északi krt. 46. fszt. 1.

Kardiológiai magánrendelés Dr. Tokár Zsuzsanna

TELJES KIVIZSGÁLÁS
 (Kardiológiai ultrahang, terheléses EKG, 24-72 órás EKG-vizsgálata)
 Kellemes, diszkrét környezetben. Előjegyzés alapján: 70/382-4001

Rendelő: Nyíregyháza, Északi krt. 46. fszt. 1.

2X TÖBB HATÓANYAG*
AKÁR 12 ÓRÁS
FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ HATÁS

ÚJ!

Voltaren®
 Emulgel Forte 20 mg/g gél
 diklofenak-dietilamin

Callipitja a fájdalmat akár 12 órán át.

Voltaren Emulgel Forte® 20 mg/g gél

A Voltaren Emulgel Forte® 20 mg/g gél az ízületek és az izmok, közepes és erős fájdalommal járó elváltozásai esetén enyhíti a fájdalmat és csökkenti a gyulladást. Így tartós fájdalomcsillapítást nyújt, akár 12 órán át.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ!



NOVARTIS

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Novartis Hungaria Kft. Consumer Health, 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. • Tel: 457-8656, 457-6678 • www.novartis.hu
 E-mail: infoch.hungary@novartis.com • vis243jun12

Élővércsepp-analízis Nyíregyházán**Modern állapotfelmérés egy csepp vérből**

Mikor érdemes elvégezni a vércseppanalízist?

- természetes gyógymódok alkalmazása előtt és után
- túlzott salakanyag-felhalmozódás gyanúja esetén, salakalanító kúra előtt és után
- csökkent immunaktivitásra utaló tünetek esetén
- daganatra való hajlam (pl. családi előfordulása, fokozott rizikó) esetén
- rossz emésztés, felfúvódás esetén
- bélfőrazavar és gombásodás gyanúja esetén
- krónikus fáradtság esetén
- gyakori fejfájás esetén
- tisztázatlan eredetű panaszok esetén
- krónikus betegségek esetén
- bőrpanaszok, mozgásszervi panaszok esetén

A vizsgálat ideje egy óra, nem kell előtte speciális szabályokat betartani.

Érdeklődés, időpont-egyeztetés: dr. Koppányi Artúr
20/315-3305 vagy koppanyiarthur@gmail.comDr. Adányi József
adjunktus**UROLOGIAI
MAGÁNRENDELÉS**

Nyíregyházán,

Bethlen Gábor u. 6.

Minden csütörtökön
16 órától.

Előjegyzés: 20/449-4217

Kisvárdán, Szent L. u. 62.

Minden hétfőn 16 órától.

Előjegyzés: 45/506-040

www.adanyi-urologia.hu

**Urológiai magánrendelés Mátészalkán**

Dr. Katona Ferenc urológus főorvos

péntek 16-18 óra

Mátészalka, Eötvös u. 1.
(a kórház mellett, a Salvare patika épületében)

Tel.: 30/903-2063

**NYÍREGYHÁZI MAGYAROK NAGYASSZONYJA
RÓMAI KATOLIKUS FŐPLÉBÁNIA**

4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 4. Tel.: 42/409-691

Az egyházközség papjai szívesen segítenek a betegek számára szentgyónás, áldozás elvégzésében. Amennyiben csak beszélgetésre, lelki megerősítésre várnak, akkor is bátran hívjanak papot. A plébánia irodájában keresztelés, elsőáldozás, szentgyónás, bérmlás, betegek szentsége, házasságkötés céljából várunk minden a hit iránt érdeklődőt!

**Olasz keretek minden kategóriában
nagy választékban!****HOYA Minőségi
japán lencsék**

- Komputeres szemvizsgálat bejelentkezés nélkül, azonnal!
- Szemüvegkészítés megvárható

Kórházi dolgozóknak
20% kedvezmény!**GRANVISUS LÁTSZERÉSZETI KFT.**4400 Nyíregyháza, Bocskai u. 73. (SZTK-rendelőintézet)
III. emelet 306-os szoba • Tel.: 42/595-278, 70/366-4892**Sziklakert Étterem és Panzió**

Szolgáltatásaink:

- Rendezvények (esküvők, ballagások)
- A la carte
- Menüs étkeztetés
- 10 szobás panzió
- Kerthelyiség (grill és koktélbár)
- Pénteken és szombaton élőzene

**Sziklakert Étterem és Panzió**

4400 Nyíregyháza, Belső krt. 55.

Tel.: 42/455-855 • info@sziklakertetterem.hu

START NONPROFIT KFT.

4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32.

www.startrehab.hu

Start**Egészségügyi Centrum I.****Egészségügyi Centrum II.**Egészségügyi szolgáltatásainkat érvényes beutaló alapján
előjegyzéssel vehetőek igénybe.

4400 Nyíregyháza, Bujtos u. 32.

4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 41.

Tel.: +36-42/411-433/2020 mellék

Tel.: +36 42/ 454-093/155 mellék

Ígénybe vehető szolgáltatások:

Közkedveltek a nyílt piaci szolgáltatások: egyéni és csoportos tornák, masszázs, (talpmasszázs, svédmasszázs, cellulitmasszázs, arcmasszázs), ultrahang, rövidhullám, fototerápia, stabil galván, kowarschik galván, középfrekvenciás kezelés, diadynamic, selectív ingeráram, TENS fájdalomcsillapítás.

A Tiszavasvári úti Egészségügyi Centrumban ezeken felül még víz alatti sugármasszázs (tangentor), iszappakolás, víz alatti ultrahang, négyrekeszes galván, szénsavfürdő, szolárium, chi gép és fitness gépek is rendelkezésre állnak.

**NAPSUGÁR GYERMEKÁRUHÁZ
KIS- ÉS NAGYKERESKEDÉS**

Nyíregyháza, Bocskai u. 1. (a bírósággal szemben)

Tel.: 30/718-3381 • (Parkolási lehetőség hátul az udvarban.)

Ágynemű-garnitúrák,
babakocsik,
bababútorok,
bébi- és gyermekruházat,
játékok
széles választékkal várjuk
kedves vásárlóinkat.





SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI EGÉSZSÉGÜGYI HOLDING PATIKA KFT.

KÖZFORGALMÚ GYÓGYSZERTÁRAK A JÓSA ANDRÁS OKTATÓKÓRHÁZBAN!



KÓRHÁZ GYÓGYSZERTÁR

A Jósa András Oktatókórház
Rendelőintézetének földszintjén
Nyitvatartás: H - P 7.00-19.00-ig
Telefonszám: +36 42 599 830

SZENT FERENC PATIKA

A Jósa András Oktatókórház főbejáratánál
Nyitvatartás: H - P 7.30-19.30-ig
Telefonszám: +36 42 599 820



Részlet a Dr. Hoffmann Artúr főorvossal készült interjúból, amely teljes egészében az avemar.hu oldalon olvasható el:

Milyen daganattípusokban és mely stádiumokban javasolt az alkalmazása?

- Az Avemart először vastag- és végbéldaganatos betegekben vizsgáltuk. Azt tapasztaltuk, hogy akik műtét után, kemoterápia és sugárkezelés mellett kapták az Avemart, kevesebb áttétük volt, kevesebb kiújulással, jobb közérzettel, összességében jobb életminőséggel éltek tovább. Később a fej-nyaki, tüdő- és bőrdaganatokban szenvedő betegekben is nagyon jó eredményeket tapasztaltunk. Eddigi kutatásaink alapján tehát az Avemart – sokrétű hatásának köszönhetően – minden rosszindulatú daganatos betegségen érdemes alkalmazni.

Mikor és mennyi ideig javasolt szedni az Avemart?

- Kíváncsi, hogy a beteg lehetőleg már a diagnózis felállításától kezdve szedje az Avemart, és a kemoterápia és besugárzás alatt és után is folytassa. A készítmény szedése mindaddig ajánlott, ameddig a beteg panasz- és daganatmentes nem lesz. Amennyiben öt év után a kezelőorvos gyógyultnak nyilvánítja, abbahagyhatja az Avemart szedését. Javasoljuk azonban, hogy a gyógyult beteg térjen át étrendkiegészítő készítményünkre, az Avevit filmtablettára, amely E-vitamint, szelént, valamint csökkentett adagban Avemart is tartalmaz.

A rák legyőzhető!

Az Avemart segít.

Tudományos kutatási megalapozottságával az Avemart jelenleg világszinten egyedülálló a daganatos betegek kezelésének kiegészítésére szolgáló készítmények között.



Megvásárolható a gyógyszertárakban és országszerte az Avemart Info-Pontokban: www.avemar.hu

Megrendelhető akár ingyenes házhoz szállítással a 06 (1) 412 2619-es telefonszámon és a www.avemarsop.hu weboldalon.

Az Avemart speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer egészségpénztári számlára is megvásárolható.

Ajánlott, közeli vásárlási helyek:



Korona Gyógyszertár
Nyíregyháza, Szabadság tér 12/a.
Telefon: 06 (42) 411 865

Jósa András Oktatókórház
gyógyszertárai