

SÁRGAHÁZI KRÓNIKA 2004

a Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Pszichiátriai Szakkórházának információs lapja
2004. Január-december VII. évfolyam 1. szám



Eseménynaptár



2004. február 19-20.

Audit

2004. március 8.

Nőnap ünnepség Szakkórházunkban

2004. április 2-3.

IV. Ápolási Menedzsment országos konferenciája

2004. április 30.

“Gyógytornászok egymás között”

2004. május 25.

Minőségügyi-KEB Tanácsülés

2004. május 29.

Úticél: Esztergom-Visegrád

2004. június 24.

Szakszervezeti titkár választás

2004. június 24-26.

Egészségügyi Szakdolgozók Jubileumi Kongresszusa, Kecskemét

2004. június 29.

Ápolók napja

2004. június 30.

Szociális munkás csoport tapasztalatcseréje a Jósa András Kórházban

2004. július 9.

Semmelweis-nap

2004. július 15-17.

Pszichiátriai Szakdolgozók VI. Országos Konferenciája, Győr

2004. július 17-26.

Üdülés a Fekete-tenger partján

2004. augusztus 19.

Dr. Bánki M. Csaba - Alkotói Díj kitüntetés

2004. szeptember 03.

Mi Napunk



Ápolók napja -
2004

2004. szeptember 16-18.

XVII. Országos Gyógyszertári Asszisztens Továbbképző Előadói Vándorserleg Verseny

2004. október 14.

Szüreti Bál - Kállósejében



2004. október 20.

Szakdolgozók Szakmai Napja

2004. október 28.

Munkaértekezlet a Szakkórház dolgozói részére

2004. November 25.

Közalkalmazotti Tanács választás

2004. december 6.

Mikulás ünnepség: Gerontológián

2004. december 8.

Pályázatfigyelő csoport (PAFICS) megalakulása

2004. december 16.

Krónikus és Rehabilitációs osztály megalakulásának 30. évfordulója

2004. december 21.

Kinevezések

2004. december 22.

Karácsonyi ünnepség



KEDVES OLVASÓINK! Bár már jócskán benne vagyunk a 2005-ös esztendőben, az elmúlt évről - elejétől a végéig - összefoglalót készítettünk. Szorgalmas munkatársaink folyamatosan megírták a cikkeket, nem szeretnénk, ha valakié nem jelenne meg, ezért 2004-ről “Mindent egy újságban” olvashatnak a Kedves Olvasók. Reméljük, hogy továbbra is érdeklődéssel forgatják lapunkat. (Várjuk ötleteiket, írásait.)

Kellemes időtöltést kívánunk!

- szerk. -

4 hónap alatt 2 sikeres auditon vagyunk túl

2003-ban megtörtént Szakkórházunk Integrált Rendszerének átdolgozása az új MSZ EN ISO 9001:2001 minőségirányítási szabvány, valamint a Kórházi Ellátási Standardok (KES) 2.0 változata szerint.

2003. november 19-20-án a TÜV-Bayern KFT. auditorai és orvos-szakértői a KES 2.0 szerint tanúsító auditot folytattak le Szakkórházunkban. Az audit, túl azon, hogy szinte valamennyi osztály és részleg munkáját érintette, különösen nehéz volt azért, mert a tanúsító céget is auditálták a Nemzeti Akkreditációs Tanács szakemberei.

Mindezek ellenére sikeresen „vizsgáztunk”, azaz a Szakkórház megfelelt a Kórházi Ellátási Standardok követelményeinek.

Néhány hónappal a KES auditot követően **2004. február 19-20-án** TÜV-Bayern szakemberei már ismerősként érkeztek hozzánk az Integrált Rendszer auditálására. A felülvizsgálat ismét sikeresen zárult, az auditorok nemmegfelelőséget nem tapasztaltak, a záró értekezleten néhány megállapítás, illetve javaslat hangzott el csupán a Szakkórház működésének fejlesztésére.

Megállapítások:

- a megtörtént pótoktatásokról nem minden esetben készült feljegyzés,
- újraélesztési protokoll nem található, de az osztályokon a tárgyi felkészültség megfelelő,
- az osztályokon a gyógyszerhűtő hőmérséklet-ellenőrzése nem dokumentált,
- a szennyvíz-mintavétel gyakorisága nincs meghatározva.

Javaslatok:

- a bírói szemle tényének és eredményének a dekurusban történő rögzítése,
- az új dolgozók informatikai oktatásának dokumentálása
- az indikátorok körének bővítése, és az osztályok sajátosságaira való alakítását,
- a számítástechnikai biztonsági lementések külön helyiségben történő tárolása,
- a humánpolitikával kapcsolatos felelőségek és hatáskörök egyértelművé tétele.

Positívumként emelte ki a vezető auditor a következőket:



- a betegjogok szempontjainak maximális érvényesítése,
- a zárójelentések precízek, pontosak, informatívak a további kezelést illetően,
- az ápolási dokumentáció az ápolási folyamatra épül, pontos, precíz a vezetés, a szakdolgozók oktatása példaértékű,
- az osztályok tisztasága példaértékű,
- az ápolási protokollok az ápolási kompetenciára épülnek, formailag, tartalmilag megfelelőek.

Az auditokon elért eredményekhez a Szakkórház valamennyi dolgozója hozzájárult odaadó és lelkiismeretes munkájával.

Köszönet érte!

HBE és BK

TANÚSÍTVÁNY

A Nemzeti Akkreditációs Tanács NAT-4/000/2001 és NAT-4/004/2003 számú akkreditáció alapján az
EM-TÜV Bayern Kft.
 Menedzsment Rendszereket Tanúsító Iroda
 H-2000 Szombathely, Dózsa György út 26.
 tanúsítja, hogy a
Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Önkormányzat
 Pszichátriai Szakkórháza
 H-4320 Nagytúró, Szabolcs út 12.
 H-4324 Kálócsemlén, Kossuth u. 164.
 H-4320 Nagytúró, Újkorai u. 26.
 Teljes körű pszichátriai felvétel- és járóbeteg-ellátás
 kiszolgáló tevékenységével
 érvényességig teljesíti a vonatkozóan
 megadott akkreditációkban meghatározott követelményeket és elvárásokat.
 Az audit során (akkrédítációs: 0624/03) bizonyított nyert,
 hogy a rendszer megfelel az
MSZ EN ISO 9001:2001
MSZ EN ISO 14001:1997
 szabványok követelményeinek.
 Ez a tanúsítvány 2008-12-31-ig érvényes.
 Nyilvántartási szám: MS 0424-057 / MS 0424K-057
 Szabolcs, 2004.04.01.

TANÚSÍTVÁNY

A Nemzeti Akkreditációs Tanács NAT-4/004/2003 és NAT-4/004/2003 számú akkreditáció alapján az
EM-TÜV Bayern Kft.
 Menedzsment Rendszereket Tanúsító Iroda
 H-2000 Szombathely, Dózsa György út 26.
 tanúsítja, hogy a
Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Önkormányzat
 Pszichátriai Szakkórháza
 H-4320 Nagytúró, Szabolcs út 12.
 H-4324 Kálócsemlén, Kossuth u. 164.
 H-4320 Nagytúró, Újkorai u. 26.
 Teljes körű pszichátriai felvétel- és járóbeteg-ellátás
 kiszolgáló tevékenységével
 érvényességig teljesíti a vonatkozóan
 megadott akkreditációkban meghatározott követelményeket és elvárásokat.
 Az audit során (akkrédítációs: 0624/03) bizonyított nyert,
 hogy a rendszer megfelel a
Kórházi Ellátási Standardok
 követelményeinek.
 Ez a tanúsítvány 2008-12-31-ig érvényes.
 Nyilvántartási szám: MS 0424KES-017
 Szabolcs, 2004.04.01.

**MSZ EN ISO 9001:2001
 MSZ EN ISO 14001:1997**

Kórházi Ellátási Standardok

SZEGED 2004. április 2-3.

IV. ÁPOLÁS MENEDZSMENT ORSZÁGOS KONFERENCIA

Intézetünk vezetősége úgy döntött, hogy az immáron 4. alkalommal megrendezésre kerülő Ápolás Menedzsment Konferenciára, mely Szegeden került megrendezésre, a középvezetőket, osztály-, részlegvezető főnövéreket /Polom Györgyné, Nyeste Istvánné, Juhász Jánosné, Dudik Györgyné, Virág Jánosné, Elek Katalin/ küldik.

2004. április 2-án hajnalban fél öt körül indultunk. Elkísért bennünket Ápolási Igazgatónőnk is. Az út elégtelen hosszú volt /időben/, mivel a megengedett legnagyobb sebességet és a sebességkorlátozást be kellett tartanunk. Útközben sem maradtunk távol a munkahelytől, végig dolgoztunk.

A pszichiátriai tevékenységek ellátásához szükséges személyi,- tárgyi és diagnosztikai minimumfeltételeket böngésztek az Egészségügyi Közlönyben.



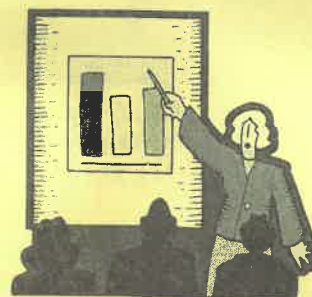
Fél tíz körül érkeztünk meg Szegedre a Forrás Hotelbe, a konferencia helyszínére, ahol a regisztráció már javában zajlott. Valamennyi résztvevő teakülönlegességgel és hamuban sült pogácsával vártak. 10 órakor kezdődött a megnyitó előadás melyet Dr. Rác

Jenő ESZCSM helyettes államtitkár tartott. A résztvevőket Szeged város polgármestere köszöntötte. A konferencia témakörei a "humán erőforrás hatékony foglalkoztatására", a "minőségfejlesztésre" és a "struktúra váltás hatásaira" fókuszáltak.

A gyorsan változó egészségügyet körülvevő környezetben az intézmények is állandóan változtatási stratégiát



dolgoznak ki és hajtanak végre a túlélés érdekében. Balogh Zoltán a Magyar Ápolási Egyesület elnöke a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara kialakításának menetét ismertette. A konferencia 2. napja kerek-asztal beszélgetéssel zárult, melynek témája, a kórházi fertőzések megelőzésének ápolásvezetői feladatai. Nagyon sok érdekes és értékes előadást hallhattunk, az ország különböző pontjairól



érkező ápolási igazgatóktól, főnövérektől. Nagyon jól éreztem magam ezzel a kis összeszokott csapattal, ugyanis először voltam velük hosszabb ideig együtt.

Számomra nagyon jó és hasznos kikapcsolódás volt a szakdolgozat írása közepette. Remélem, hamarosan megismételjük!

E.K.

Mentálhigiénés csoport

Intézetünkben kétféle csoport működik a dolgozók személyes lelki egészségük megőrzése (feszültségoldás, kiégés prevenciója, konfliktusoldása, önismeret, team-építés) célzatával. A csoportok egy felhívás eredményeként, "A mindennapi mosolyunkért" alulról jövő szerveződésként jött létre és a jelenben is működik.

A kétféle csoport rendszeresen, egy tematikus, egy szabadinterakciós probléma feltáró és kezelő jelleggel működik. A visszajelzések, a tapasztalatok azt igazolják, hogy rendkívül nagy és széleskörű az igény a dolgozók részéről, ami a tevékenység továbbfejlesztését vonja maga után az elkövetkező időben.

Csordás Imréné

„Gyógytornászok egymás között”

1997. szeptember 15-én léptem át a Pszichiátriai Szakkórház kapuját, mint gyógytornász.

Munkám során első pillanattól kezdve éreztem a kórház vezetőségének a támogatását, a munkatársak segítőkészségét.

Bármennyire kisléptékű, szerény rendezvény megszervezésébe kezd valaki, az sohasem egyszerű feladat. Minden apró részletre kiterjedő odafigyelés szükséges ahhoz, hogy egy rendezvény jól sikerüljön.



A gyógytorna kezelése mellett minden más kezdeményezésem meghallgatásra és támogatásra talált.

Volt nálunk regionális gyógytornász szakmai nap, - 4 megye gyógytornásza és a budapesti vezetőség tisztelte meg jelenlétével ezt a rendezvényt. Járt

nálunk rekreációs edző, Pektor Gabriella, aki színes egyéniségével felejthetetlen napot szerzett számunkra.

Azután folytattuk a rekreációs napok szervezését a betegek számára. Ennek kiteljesedése a „Sporttal a drog ellen” c. programsorozatban valósult meg.

2004. április 30-án a megyében dolgozó gyógytornászok ismételen Nagykállóban, Harangodon találkoztak.



A „Gyógytornászok egymás között” elnevezéssel megrendezett szakmai napon a „szűkebb szakma” találkozott. A délelőtti szakmai program megbeszélését követően egy felszabadult, mindent átmozgató frissítő torna után a csapatok sorra győzték le az akadályokat a harangodi dombok között, majd egy közös, izgalmas kincskereső túra után testben-lélekből felfrissülve tértek haza.

Ismételen sok segítséget, tanácsot kaptam a kórház vezetősége részéről.

Köszönöm minden munkatárs önzetlen segítségét, és külön köszönet a finom ebédért, amit az ételmezés dolgozói a napi feladatukon kívül készítettek el számunkra.

Köszönet a fotókért is, szép emlékeket örökített meg számunkra.

Mindezek hozzájárultak ahhoz, hogy egy szűkebb szakma képviselői ismételen jól érezték magukat Nagykállóban-Harangodon.

Miklósné Magyar Mária



VÁLASZTÁS

2004. június 24-én reggel 06 órától 13 óráig adhatták le szavazataikat a kórházunk szakszervezeti tagjai. Hiszen törvényes előírások szerint 2004. június 30-ig egy újabb 4 évre szakszervezeti titkárt kellett választani. A jelölő bizottság a szakszervezeti tagok javaslatára 5 főt jelölt titkárnak, ebből egy főt kellett megválasztani.

Jelöltek:

- Deme Erzsébet diplomás ápolónő
- Szabó Zsuzsanna gyógyfoglalkoztató szakasszisztens
- Torma László Központi Ellátási Részlegvezető
- Virágos Sándorné anyagkönyvelő
- Dr. Szabó Lászlóné ápolónő



Mivel több személy lett indítva a titkári helyre, a bizottság úgy határozott, aki a legtöbb szavazatot kapja, az legyen a titkár. A választáson a szakszervezeti tagok több mint 50%-a vett részt. A fent felsoroltak közül a legtöbb szavazatot **Virágos Sándorné** az anyaggazdálkodási osztály könyvelője kapta, így ő tölti be az elkövetkező 4 évben a szakszervezeti titkári teendőket.

Az eredményhirdetésre 14 órakor került sor, melyen részt vett a Megyei Elnök Dr. Csiszár Gabriella, valamint az új és régi bizottsági tagok, valamint a szakszervezet tagjai.

A szavazatszámoló bizottság kihirdette az eredményt, majd az eltelt időszakot röviden ismertette a leköszönő titkár, aki a tisztséget 8 évig látta el. Ezt követően a Megyei Elnök megköszönte a munkáját, az új titkárnak erőt, egészséget és kitartást kívánt munkájához, valamint a jövőbeni szakszervezeti elképzeléseket ismertette.

Én, mint a leköszönő titkár mit is kívánhatnék az újonnan megválasztott kollégáimnak, csak annyit, soha ne legyen több gondja, mikor a dolgozók érdekeit képviseli, mint nekem volt, kívánok neki sok sikert a munkájához.

P.né.



Tapasztalatcsere a Jósa András Kórházban

2004. június 30-án a Jósa András Megyei Kórház szociális munkás csoportjának meghívására, kibővített munkaértekezleten vettünk részt. A találkozás célja, tevékenységünk kölcsönös bemutatása, szakmai tapasztalataink, problémáink megbeszélése volt.

Hamar kiderült, hogy bár az intézményi struktúrában való elhelyezkedésünk eltérő, feladataink és nehézségeink hasonlóak.

Lényeges eltérés, hogy nyíregyházi kollégáinkkal ellentétében, az intézetünk alkalmazottai számára nyújtott segítségről mi hivatalos nyilvántartást nem vezetünk, esetszámainkban azok nem jelennek meg. Tulajdonképpen, egyfajta plusz szolgáltatásként állunk munkatársaink rendelkezésére.

Ugyanakkor azt tapasztaltuk, hogy kommunikációs rendszerünk (telefon, Internet) hozzáférhetősége - a bevezetett kódok ellenére - számunkra sokkal kedvezőbb, gyakorlatilag korlátlan a hivatalos ügyintézés során.

A szakmai eszmecsere tanulsága szerint elmondhatjuk, hogy munkánkat a klinikai szociális munka prioritásainak megfelelően magas szinten végezzük, ugyanakkor a csoport menedzselése területén még fejlődünk kell.

AE, Ny-né

Egészségügyi Szakdolgozók Jubileumi
Kongresszusa
Kecskemét
2004. június 24 - 26.

MÚLT - JELEN - JÖVŐ

„Fáradásunk legnagyobb jutalma nem az, amit
kapunk érte, hanem amivé válunk általa.”
- John Ruskin -

Kedves Munkatársaim!

Engedjétek meg, hogy röviden
ismertessem a fenti, szakmai konferencián - a
velünk - történeteket.

Ötönknek volt abban a megtiszteltetésben része
Szakkórházunkból, hogy ki-ki a maga által végzett
tevékenységét, eredményeit, életútját,
pályafutását, stb. bemutassa az ország számos
kórházából - annak legkülönbözőbb osztályairól,
részlegeiről - érkezett hallgatóságának.

A kongresszusra összesen 251 pályázat érkezett,
mint ahogy ilyenkor lenni szokott szakmai zsűri
nézte át, bírálta el. 90 előadás bemutatására került
sor.

A mi kórházunkból az alábbi előadók és előadások
kerültek bemutatásra:

1./Nővérenek születtem

Nagy Erzsébet, ápoló

**2./ A fizioterápia jelentősége a nagyállói
Pszichiátriai Szakkórházban**

Kiss Tamás, fizioterápiás szakasszisztens

3./ A pszichiátria és a szociális háló kapcsolata

*Szabó Zsuzsanna, szakvizsgázott
szociálpedagógus, szocioterapeuta*

**4./ A klinikai szociális munka múltja és jelene a
nagyállói Pszichiátriai Szakkórházban**

*Csordás Imréné, szakvizsgázott szociális
munkás, mentálhigiénikus*

5./ Intézményen kívüli ellátás

Deme Erzsébet, diplomás ápoló



Az előadók az előadásuk végén a szekció
elnökeiktől oklevelet, könyvtulványt és egy
"Jubileumi emlékkönyv"-et kaptak.

Az utolsó napon, a kongresszus ünnepélyes
zárásán az öt intézeti előadóból a szakmai zsűri
Nagy Erzsébet-et, dolgozatáért, az
ESZCSM különdíjában
részesítette, mely' némi
pénzjutalommal is járt számára.
Ez úton is jó egészséget és
kitartást kívánunk munkájához.

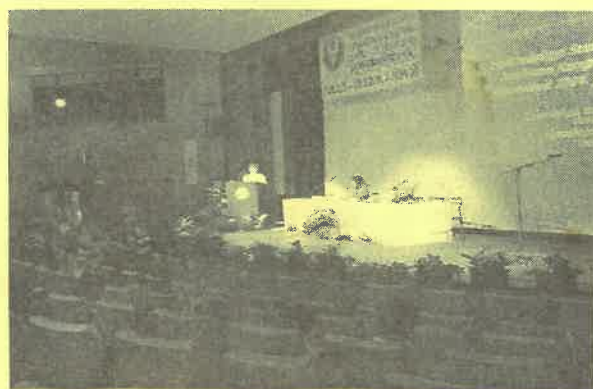


GRATULÁLUNK Erzsike!

Megjegyezni kívánom, hogy
többek között a Kecskeméti konferencián
elhangzott előadásokat is nagy valószínűséggel
bárki meghallgathatja majd közületek, mivel
Szakkórházunk vezetősége azt tervezi, hogy
egy helyi ún. Szakmai napot szervez
továbbképzés céljából, melyet az ETI által
kredit pont szerzővé kíván nyilváníttatni.

(Ennek pontos időpontjáról időben fog
mindenki értesülni !)

Ezért nem kívánom most az előadásokat
tartalmilag ismertetni.



Ezek után pedig úgy gondolom illik néhány
szót ejteni magáról a szakmai rendezvényről
ill. a fakultatív szabadidős kulturális
programokról is.

Az előadások tartalmi és kivitelezési vonatkozásban is egyaránt színvonalasak voltak. Valamennyi előadást - furcsa mód' - elég magas hallgatósági létszám jellemezte.

Miért mondom, hogy furcsa mód'?

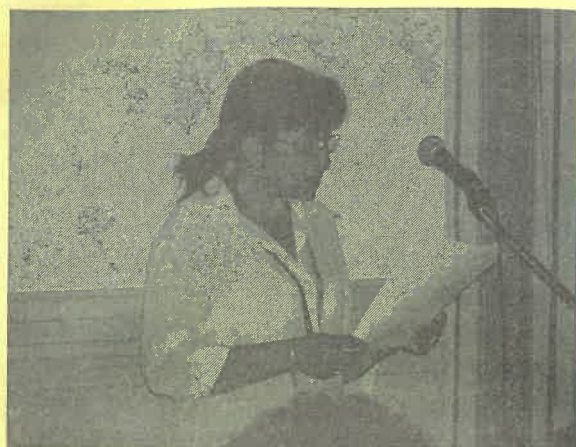
Végig, mind a 3 napon verőfényes napsütést élvezhettünk ha kint voltunk, ennek hatását pedig a klíma nélküli nagy színházteremben, amikor bent voltunk.

Nos, ilyen időben sokan inkább a szórakozó helyek, fürdők ill. a város látogatást helyezik előtérbe. Biztosan voltak néhányan akik így tettek most is, de azért, mondom nem a látványos többség.

Viszont a második nap délutánján, amikor is az esti Tanya partira készültünk, a hűsítő zápor helyett szakadó esőt kaptunk fentről.

De, azt hiszem az összes résztvevő nevében mondhatom a jó hangulatot nem sikerült az esőnek elmosnia.

Megj.: Csupán annyit szeretnék ehhez hozzá fűzni, hogy a rendezvényen - kicsit később utánunk érkező - Ápolási igazgatónőnk férje, Sanyi is részt vett!!! Vele, ha ott van, mindig hangosabban telik az idő.



Az estét a testet tápláló gasztronómia sajátosságok mellett a „lelket tápláló” zenés táncos est és a tűzijáték tett teljessé.

Nagy adag tudomány - és egy kis szórakozás 3 napba sűrítve. „Csupán” ennyi történt velünk.

Végezetül, hogy keretesen zárjam az „élmény beszámolómat”: egy kicsit elfáradtunk, de bízom benne, velem együtt valamennyi résztvevő úgy érzi, hogy a jutalom sem maradt el....

Őszinte köszönet minde ezért kórházunk vezetőségének!

Széchenyi István mondta:

„Isten embernek soha nem segít közvetlenül, de MINDIG csak közvetve: esze, tudománya, szorgalma által!”

SZS.

Kedves Munkatársaim!

2004. június 24-25-26-án részt vettem a XXV. Egészségügyi Szakdolgozók Jubileumi kongresszusán Kecskeméten. Ápolási Igazgatónő felkérésére írtam egy dolgozatot, melyben az életem és munkám folyamatát írtam le. Az általam írt dolgozat egy roma származású nő nehéz életét írja le. Ezzel a dolgozattal a kongresszus különdíját érdemeltem ki.

Dolgozatom címe: **Nővérnek születtem.**

Ez a különdíj nagy megtiszteltetés volt számomra, mivel intézetünk figyelembe veszi a roma származású ember munkáját is. Ezért köszönettel tartozom Ápolási Igazgatónőnek valamint munkatársaimnak, engem is befogadtak és a munkámat is elismerik.



Nagy Erzsébet

Ápolók Napja 2004.

Ez évben az Addiktológiai Osztály szervezésében került megrendezésre Szakkórházunkban, az Ápolók Napjának megünneplése. Izgalommal készültünk a nagy napra, ahol megmutathattuk, hogy napi feladatainkon túl mire vagyunk mi, az osztály dolgozói együtt képesek.

Juhász Jánosné a Magyar Ápolási Egyesület helyi elnökének megnyitója után, Dr. Dobra Mária mb. főigazgató főorvos köszöntötte a megjelenteket. Ezt követték a Szarka Edit és Szarka Gábor által előadott dalok, az Addiktológiai Osztály életét bemutató vídám előadás, valamint a Kállai Kettős Néptánc

Együttes Ifjúsági Csoportjának bemutatója.

A szórakoztató műsor után Jakabné Harcsa Erzsébet Ápolási Igazgató mondott beszédet, majd átadta az ápolónapi kitüntetésben részesítetteknek, valamint a Megyei ápolónapi ünnepségen kitüntetetteknek az elismeréseket.

A rendezvényről készült fényképek - melyek megtekinthetők az Intraneten - jól szemléltetik a nap eseményeit és hangulatát. Az összehangolt csapatmunka eredménye úgy érzem nem maradt el, s vendégeinkkel együtt elégedetten zárhattuk ezt a tartalmas és egyben szórakoztató napot.

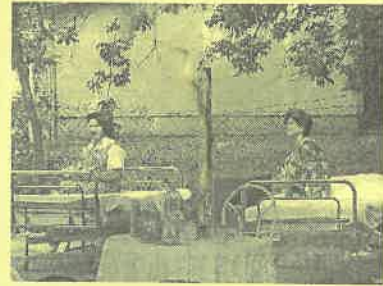
AE

Az Ápolók Napja alkalmából a következő kolleganők részesültek elismerésben:

- | | | |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|
| - Balázs Mária | - Sztancsik Béláné | - Dr. Szabó Lászlóné |
| - Bihari Zsoltné | - Linzenbold Kristófné | - Tóth Jánosné (Geront) |
| - Karsai Edit | - Hajdú Istvánné | - Tóth Jánosné (Addikt.) |
| - Tátrai Zoltánné | - Kosztonyák Jánosné | - Szabó Istvánné |
| - Adiné Szőke Szilvia | - Nagy Jánosné | - Tóth Miklósné |

Gratulálunk!

A képek magukért beszélnek, hogy milyen jól éreztük magunkat!



Győr
A találkozások városa

Győr, Bécs és Budapest között félúton, szelíd környezetben fekvő patinás, sokszínű város, ahol építészeti, kulturális és természeti értékek sora ötvöződik egymással. A barokk belvárosban történelmi korokat idéző templomok, paloták, múzeumok, jellegzetes sarokerkélyek, szűk közök barangolásra csábítják a látogatót.

Győrt a folyóvizek mentén szövi, öleli át a természet. Ebben a patinás városban került megrendezésre a **Pszichiátriai Szakdolgozók VI. Országos Konferenciája 2004. július 15-17-ig.**

Szakkórházunkból 7 előadással vehettünk részt ezen a konferencián. Név szerint:

Jakabné Harcsa Erzsébet: Mit tett a vezetés a minőség fejlesztéséért (üléslétnöki tisztségre is felkérték, úgy kell neki)

Deme Erzsébet: Intézményen kívüli ellátás

Czili Istvánné:
Szocioterápia -
foglalkozásterápia

Szabó Zsuzsanna: Javaslat
vagy utópia?

Csordás Imréné: A klinikai
szociális munka múltja és
jelene a nagykallói
Pszichiátriai Szakkórházban.

Arató Miklósné: Cigány vagyok, nem tagadom.

Kovács Lászlóné: Minőségbiztosítás.



A megnyitó beszéd után Vízvári László az Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet Főigazgatója köszöntötte a résztvevőket, majd a plenáris ülésen tartott előadásán hallhattunk a Pszichiátriai Szakápolói Szakképzésről. A három nap alatt 45 értékes és színvonalas előadáson vehettünk részt és úgy gondolom, mi is hozzájárultunk a színvonal

emeléséhez ugyanis nagyon jól sikerültek az előadásaink. Ezúton szeretnénk megköszönni a számítógépes segítséget, valamint Dettike és Anita közreműködését. A zsúfolt program ellenére maradt egy kis időnk városnézésre, sétára a Mosoni Duna partján. Péntek este Gálavacsorán vehettünk részt a Rába Hotelben. Majd újult erővel készültünk a szombat délelőttre, ahol még három előadással szerepeltünk. Sokan gratuláltak Arató Miklósnénak is aki első előadó volt és sajnálkoztak, hogy már leadták a közönség szavazatukat. Nagyon sok szép és új élménnyel gazdagodva indultunk haza. Úgy gondolom a Konferencián való részvételünkkel tovább öregbítettük Szakkórházunk hírnevét. Köszönjük a vezetőség támogatását.

Kovács Lászlóné

Anitának és kislányának!



Amikor az újságot írjuk és szerkesztjük, sokat jutsz eszünkbe. Nemrég még itt voltál mosolygó arccal velünk, most pedig boldogan öleled magadhoz legdrágább kincsedet, a kicsi Anitát! Olyan csodálatos örömet élsz át, amely csak az édesanyáknak adatik meg! Gratulálunk, és visszavárunk!

JHE

Szeresd édesanyádat

*Ő az, aki halkán bölcsőd fölé hajol,
Ő az, aki neked altató dalt dalol.
Megmosdat, megfürdet, megfésül szépen,
Tündér mesét mond lágy téli esteken.
Amikor beteg vagy Ő az, aki ápol,
Két szemében mennyi aggódás, gond lángol.
Ő az, aki mindig imádkozik érted
Nincs, óh nincs határa nagy szeretetének.
Tele van a lelke érted égő fénnel,
Ne bánts meg őt soha engedetlenséggel*



Semmelweis Nap 2004.



2004. július 9-én került megrendezésre Szakkórházunk Lovagtermében Semmelweis Napi Ünnepségünk.

„Semmelweis Ignác születésének 186. évfordulóján a beteg életéért

küzdő orvosok, ápolók, egészségügyi dolgozók, valamint az édesanyák nevében - tisztelettel emlékezünk a magyar orvostudomány kiváló egyéniségére, aki munkássága alapján kiérdemelte a soha közhellyé nem váló „anyák megmentője” elnevezést.

Eredményei alapján a világ valaha volt orvosainak azon szűk körébe tartozik, akiknek személyét, munkásságát az egész civilizált világ ismeri és elismeri.

Küzdelmekben és szenvedésekben gazdag, egyúttal a köz számára végtelenül áldásos élete és tevékenysége nemcsak az orvostudomány, hanem az orvosi hivatás és orvosi morál számára is nyújt kifogyhatatlan tanulságokat.

Semmelweis tanulmányait Budapesten és Bécsben végezte. Apja jogi pályára szánta, minek folytán két évig a pesti egyetem bölcsészeti kara illetve a bécsi jogi egyetem hallgatója volt.

Életútja azonban más irányba kanyarodott, 1844-ben orvosdoktori oklevelet szerzett, a Bécsi Orvosi Egyetemen.

1846. júliustól a Bécsi Egyetem Szülészeti Klinikán tevékenykedett tanársegédként. Munkája során felfigyelt arra, hogy a szülés után az anyák nagy része magas lázzal járó betegségben, úgynevezett gyermekágyi lázba hal bele, - a halálzási arány elérte helyenként a 29%-ot.

Semmelweis Ignác nagyszámú megfigyelések, logikai, statisztikai elemzések, klinikai és kórbonctani észlelések értékeléséből megteremtette korszakalkotó felderítését, feltárta a „gyermekágyi láz” okát és kidolgozta annak megelőzési módszereit, megteremtve az asepsis és prevenció alapelveit.

Életútja küzdelmes volt, kortársai cinizmusa és meg nem értése, szakmai féltékenysége és irigysége közepette is kitarított elvei mellett.

1850-től Budapestre költözött, kezdetben a Rókus kórház főorvosaként, majd 1855-től az egyetem szülészeti klinika professzoraként küzdött az anyák életéért.

Tevékenysége hatására, a fertőtlenítő eljárások bevezetésének eredményeként a pesti klinikán

Semmelweis felfedezése és életműve nemcsak a szülészetet és nőgyógyászatot, hanem a sebészetet és az egész orvostudományt érintette.

Küzdelmes és hányatott életének tragédiája, hogy korai halálát 1865-ben vérmérgezés okozta, lényegében az a kór ok, mint a gyermekágyas szülőanyáké, akikért egész életén át harcolt, s amely kór ok felfedezése munkásságának legnagyobb eredménye.

Semmelweis humanizmusa, emberszeretete, elsősorban a beteg ember szeretete, mindannyiunk számára példaértékűt jelent.

Eredményes munkát csak hivatástudattal a beteg iránti tisztelet és szeretet, felelősségérzet és kötelesség, empátia és elfogadás elvek által vezérelve lehet végezni.

Az a fejlődési folyamat, amelyre a kórházunk visszatekinthet, sok ellentétes erő párharcának eredménye.

A hagyományos, hierarchikus, stigmatizáló jellegű elmeorvosintézetből nyitott ajtó elvein működő, korszerű szakmai elvárások szerinti, minőségileg garantált gyógyító eljárásokkal működő pszichiátriai intézmény nőtt ki, magasan kvalifikált gyógyító személyzettel. Ebbe a kórházba szívesen jönnek gyógyulni a betegek az ország egész területéről.

Az intézmény jelenlegi méltó rangja és hírneve közös munkánk eredménye, egy csapatmunka gyümölcse, melyben egyaránt fontos a menedzsmanttól a beteghordóig, az orvostól a portásig minden dolgozó tevékenysége.

Köszönetet mondok ennek a helytálló kollektívának a pszichiátriai betegellátásban teljesített munkájukért.

Köszönet az orvosoknak a fekvőbeteg-ellátás mellett a járóbetegellátási feladatok türelmes, lelkiismeretes végzéséért, akik a fárasztó ügyeletek után is mosolyogva hallgatják végig a b e t e g u n t a t ó problematikáját, és kimeríthetetlen lelki energiájukat önzetlenül adják a rászorulóknak.

K ö s z ö n e t a pszichológusoknak és szociális munkásoknak, a diagnosztikának, foglalkoztatónak, akik hozzáértésük révén segítik a gyógyulási folyamatot.



Köszönet az ápolónak, aki a testi ápolás mellett képes megtalálni a gondjaira bízott betegek iránti megfelelő hangnemet, aki türelmével, együttérzésével, kisugárzó szeretetével enyhíteni tudja lelki fájalmukat, hozzásegíti őket megnehezített élethelyzetek megoldásához.

Köszönet a pénzügyi, gazdasági-műszaki, informatikai háttérszolgálatoknak, akik biztosítják a gördülékeny betegellátás folyamatát.

Köszönet mindannyiunk hozzátartozóinak, akik elfogadnak minket olyanoknak, amilyenek vagyunk, akik érzékelik a munkánkkal velejáró negatív családi kihatásokat, akik elfogadják, hogy az év nagy részében egyedül töltik az éjszakákat, akik tudomásul veszik, hogy az anyuka helyett többször kell felkelniük a kiskorú gyerekekhez, akik a családi ünnepeket a szolgálatot teljesítő házastárs nélkül töltik, azoknak akik türelmesen elviselik, egy fárasztó munkanap után az ingerült viselkedésbeli megnyilvánulásainkat.

Munkahelyi sikereink, karrierünk segítője, mozgatórugója, az otthon melege, a megértő családi légkör, ahol ki tudjuk pihenni a napi fáradalmakat, és megújul testi és lelki erőnlétünk.

Engedjék meg, hogy befejezésül mindannyiunknak és családjuknak jó egészséget, egyéni boldogságot, megfelelő társadalmi elismerést kívánjak, bizakodást a jövőben Európai Unió szintű anyagi megbecsülés iránt."

Dr. Dobra Mária
mb. főigazgató főorvos

Kivonat a 2004. Július 9-én elhangzott Főigazgatói beszédből.

Főigazgatói dícséretben és jutalomban részesültek:

- Szabad Erzsébet - I. Pszichiátria
- Dr. Ujhelyi Zsolt - I. Pszichiátria
- Dr. Kozma István - II. Pszichiátria

- Szabó Sándorné - III. Pszichiátria
- Juhász Jánosné - Pszichoterápia
- Virág Jánosné - Gerontopszichiátria
- Pintér Istvánné - Kállósemjén
- Kovács Sándorné - Addiktológia
- Kissné Dr. Sztojka Márta - Addiktológia
- Bardi Józsefné - Igazgatás
- Szentmiklóssy Zoltánné - Informatika
- Papp Edéné - Élelmezés
- Juhász László - Anyaggazdálkodás
- Sándor Istvánné - foglalkoztató Kállósemjén
- Padosné Molnár Tünde - Ambulancia
- Nádasi Sándor - Központi Ellátó Részleg
- Bíró Zoltánné - Pénzügy
- Plajner Ferencné - Laboratórium
- Orosz Anita - Igazgatás
- Csordás Imréné - Szociális munkás
- Varga László - Röntgen

Jakabné Harcsa Erzsébet ápolási igazgató miniszteri kitüntetésben részesült. Eme magasszintű elismerését az Egészségügyi-, Szociális- és Családügyi miniszter Dr. Kökény Mihály nyújtotta át személyesen a BM Duna Palota Színháztermében. Kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként Pro Sanitate elismerésben részesült.

Gratulálunk!



2004. augusztus 19-én került sor többek között az „Alkotói Díj” átadására, a Megyei Közgyűlés szervezésében.

Szakkórházunkból **Dr. Bánki M. Csaba osztályvezető főorvos** vehette át a megyei kitüntető díjat. Az agykutatás terén elért eredmények, a pszichofarmakológia hazai és külföldi vonatkozásában kifejtett kutatói és

szervezői munkássága miatt részesült kitüntetésben. Az „Alkotói Díj” kitüntető díjjal kétoldalas, művészi kivitelű bronzplakett jár. A plakett egyik oldalán nemzeti szalaggal átkötött babérokoszorú szerepel, alatta ívesen vésvé a díj elnevezése (Alkotói Díj), a másik oldalán a megye címere és a “Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye Közgyűlése” körfelirat, valamint a díj adományozásának éve látható.



Gratulálunk!

Dobra Mária
Mb. főigazgató főorvos



Fergeteges „MI NAPUNK” volt!



Ismét újabb kihívás elé néztünk, amikor a **2004. szeptember 03-ára** tervezett „Mi Napunk” szervezéséhez kezdtünk. Immár hagyománnyá vált kórházunkban, hogy eme rendezvény megszervezésében a foglalkoztatói team vállal jelentős szerepet.

A készülődést már hetekkel a nagy nap előtt elkezdtük. Egy-egy személyzeti csoport alkalmával megosztottuk egymással terveinket,

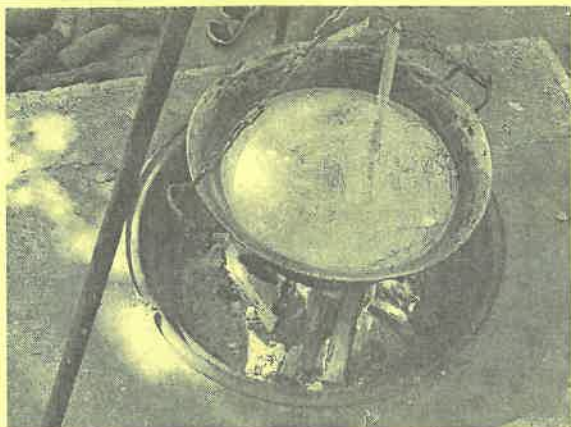


elképzeléseinket. A vetélkedőket igyekeztünk úgy összeállítani, hogy a z m i n é l szórakoztatóbb legyen mind a résztvevő, mind a néző számára.

Az érdeklődés ó r i á s i n a k

bizonyult, ez egyrészt kicsit megrémített bennünket, másrészt arra ösztönzött, hogy az eddigieknél többet „adjunk” az élményre vágyóknak.

A rendezvény az elvárásainknak megfelelően alakult. Gyönyörű idő, jókedv, hangos kacaj,



finom ételek, élő zene, - és az ámulatba ejtő hastáncos fiúk.



Mindaz, amit ezen a napon akár mint szervező, akár mint résztvevő kaptunk, kimozdított bennünket a mindennapok monotoníájából, s hozzásegített ahhoz, hogy a közös élmények ereje igazi NAGY CSAPATTÁ kovácsolja az itt dolgozókat!



Köszönet illeti meg ezért kórházunk menedzsmantjét, s mindenkit aki segítségét nem sajnálta!



-CsÁ-

**Visegrád 2004. Szeptember 16-18.
XVII. Országos Gyógyszertári Asszisztens Továbbképző Előadói Vándorserleg Verseny**

2004. szeptember 16-18-án került megrendezésre Visegrádon a **XVII. Országos Gyógyszertári Asszisztens Továbbképző Előadói Vándorserleg Verseny**.

Szakkórházunkat ketten képviseltük kolleganőmmel Kovács Lászlónéval, egy-egy előadással, melynek címe, „Hogyan kommunikálunk a pszichés beteg emberekkel” valamint „Minőségbiztosítás”.

Csütörtök délre megérkeztünk Visegrádra a Danubius Hotelbe. A finom ebéd után megkezdődtek a versenyelőadások. A zsűriben lévők között igen nagy tekintélyű emberek voltak.

Dr. Zalai Károly alelnök a Magyar Gyógyszerész Kamara, Csuha Ferenc elnök, - Gyógyszerészeti Dolgozók Szakszervezete, Prof. Dr. Kata Mihály Magyar Gyógyszerésztudományi Társaság, Dr. Varga Imre magángyógyszerész a Magángyógyszerészek Országos Szövetsége, Varjúné Dr. Bogdán Mária Országos Gyógyszerészeti Intézet.

Délután rám került a sor és sokat izgultunk, de nagyon jól sikerült, igen magas pontszámokat kaptam.

Este a Sirály Étteremben kaptunk finom vacsorát. Péntek reggel újra csak idegeskedtünk, mert Kovácsné Csilla került sorra. Az Ő szép előadása is nagyon jól sikerült. A zsűri itt sem fukarkodott a magas pontszámokkal.

A sok-sok izgalom után a visegrádi Reneszánsz Étteremben fogyasztottuk el a finom vacsorát.

Előtte viszont felmentünk a várba, ahonnan néztük a gyönyörű tájat, a hegyek közt kanyargó Dunát. Visegrád a középkorban királyi székhely volt, a 800 éves Salamon toronyban lovagi tornával szórakoztatták a vendégeket. Bátor férfiak csaptak össze, fegyverzetük az akkori lovagvilágot idézte. Mire a viadal véget ért, királyi vacsorával vártak az étteremben, ahova rövid sétával visszaértünk. Minden vendég királyi koronát kapott a fejére és ezt feltéve kezdték meg a vacsorát.



Szombat délelőtt került sor az eredmény-hirdetésre.

Nagy-nagy örömünkre a Magyar Gyógyszerész Kamara Különdíját kaptuk, melyet Dr. Szabó Sándor adott át a Magyar Gyógyszerész

Kamara tiszteletbeli Elnöke. El sem tudom mondani, milyen boldogság és büszkeség töltött el bennünket, mikor megkaptuk. Nagyon jó érzésekkel és boldogan jöttünk haza.

Köszönjük a Vezetőség támogatását, hogy részt vehettünk ezen a csodálatos rendezvényen.

Sitku Ignácné



Oklevél

XVII. ORSZÁGOS GYÓGYSZERTÁRI ASSZISZTENS TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÓI VÁNDORSERLEG VERSENY
Visegrád, 2004. szeptember 16-18.

Kovács Lászlóné

Magyar Gyógyszerész Kamara
Különdíj

MGK

Zsűri elnöke



Oklevél

XVII. ORSZÁGOS GYÓGYSZERTÁRI ASSZISZTENS TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÓI VÁNDORSERLEG VERSENY
Visegrád, 2004. szeptember 16-18.

Sitku Ignácné

Magyar Gyógyszerész Kamara
Különdíj

MGK

Zsűri elnöke

Szakedolgozók Szakmai Napja 2004.

2004. október 20-án ünnepelte a kórház a Szakedolgozók Szakmai Napját. Az ünnepség elnöki teendőit Jakabné Harcsa Erzsébet látta el. A résztvevőket Dr. Dobra Mária mb. főigazgató főorvos köszöntötte elismerő és biztató szavakkal.

„A gyógyítás team munka, melyben kiemelkedő szerepe van az ápolási tevékenységnek. A megértés, a beteg ember problémáinak, élményeinek felfogása, megértése = vezérfonala az általános és a pszichiátriai ápolásnak.

A beteg egyszerű meghallgatása, panaszainak figyelmes követése már önmagában is sokat jelent. Az empátia, a paciens helyzetébe való beleélés az ápolói kultúra elemei közé tartozik. Az ápolói kifinomult képesség a beteg lelki válságának átélésére a zenei kultúráltsággal hasonlítható össze, a zenei csiszoltságon alapuló „jó hallással”. Minden embernek megvan a melódiája, amelyet a „meghallgatás művészetével” a megfelelő beleélő készséggel lehet felfogni, megközelíteni. Gyakran tapasztaljuk, hogy elég meghallgatni a beteget és az megnyugszik, jobban, mintha gyógyszert kapott volna.

Nem szabad megfélemlkezni Hyppokratesz gondolatáról „Nem a betegséget, a beteget kell gyógyítani és ápolni.” És minden beteg személyisége más, amelyhez meg kell találni a megfelelő kódot. Mennél fogékonyabb az ápoló a beteg problémái iránt, annál jobb ápoló.

Ahogy az orvos egyénisége is megnyugtató, gyógyító hatást tud kelteni, úgy az ápoló maga is lehet gyógyszer!!!

Magatartása, viselkedése kihatással van a betegre. Ha gondterhelten közelítünk a pacienshez az érzelmi rezonancia nem jöhet létre. A kiegyensúlyozott, derűs, magabiztos ápoló biztonságot jelent a lelkileg sérült személy számára.

A pszichiátriai ápoló többletfeladatokat végez, mert a fizikai ápolás mellett a speciális lelki ápolást is kell végeznie. Kellő rezonanciával kell hangolódnia a gondjaira bízott betegek problémáira, megnyilvánulásaira.

A folyamatos önképzés és szakirányú továbbképzések segítik az ápolót a saját személyisége megismerésére, s az önismeret hídján közel kerülnie a pszichiátriai beteg személyiségi sajátosságaival színezett pszichopatológiai jelenségekhez, és támogatni a felgyógyulásában.

Az a döntés, hogy valaki ápoló lesz, nagyobbreszt ugyanúgy történik, mintha az ember valamilyen más pályát választ.

Azonban ápolóvá lenni nem egyszerűen bizonyos ismeretek és készségek elsajátítását jelenti, hanem gondolkodásmód megváltozását, személyiség és életmód átalakulását is.

Más szóval a jó ápolót nemcsak a megfelelő elméleti felkészültség és gyakorlati jártasság teszi, hanem erkölcsi tapasztalatban is kell gyarapodnia.

Arisztotelész az ismereteken alapuló jártasság és a megszerzett erkölcsi felelősség egységét nevezte

„erénynek”, - ez a legfontosabb része az ápolói magatartásnak.

Ha megkérdezzük a hallgatókat, miért választják az ápolói pályát, a leggyakoribb válasz mert segíteni akarnak az embereken. Ez a gondolkodási motiváltság a gyakorlat alkalmával hivatássá alakul, és az ápolás nem csupán szakma, hanem erkölcsi elkötelezettség, amely sok lemondást és jogi felelősségvállalást jelent.

Az ápolónak munkája során sok erkölcsi dilemmával, ellentmondással kell megvívnia, az egyéni személyes értékrendjei nem mindig azonosak a hivatásbeli értékekkel, azonban azokat kompromisszumba kell emelni;

- a haldokló beteg ápolása, a szenvedés enyhítése más életfunkciók rovására,

- az öngyilkosság megakadályozása és a meghaláshoz való jog, mint kettős dilemma megfelelő kezelése,

- a beteg szabadságjoga korlátozása mások védelme érdekében,

- az un. hálátlan, népszerűtlen pszichiátriai betegek elfogadása és önzetlen ápolása.

A felsorolás nyilván töredéke mindazon nehézségeknek, melyekkel szembesül az ápoló mindennapjai során, s amelyek mély nyomot hagynak érzelmi, lelki világában, s kihatással lehetnek a személyes kapcsolataira, családi életére.

Meg kell tanulni az érzelmileg hangsúlyos helyzetektől bizonyos távolságot tartani, hiszen egy beteg halála után az ápolónak a feladata a többi beteg ellátása. Sokszor elkerülhetetlen néhány könnycsepp az ápoló arcán, a tehetetlenség, az érzelmi átélés, a kudarc, a veszteség miatt. Meg kell találni annak módját és eszközeit, hogy az ápoló, a gyógyító személyzet lelki gyötrelmei orvoslást, feloldozást nyerjenek védelmet, a lelki egészsége megőrzésére.

Erre szolgálnak a szakmai képzések, tanácskozások, szakmai mentálhigiénés önismereti csoportok, hiszen a diploma megszerzésével nem áll meg az ápolói képzés. Ezt a célt szolgálja a mai tudományos tanácskozás is, amely ismereteink bővítését, tapasztalataink gyarapítását hivatott eredményezni. Eredményes tudományos tanácskozást kívánok mindannyiuknak.”

Minden előadás tudományos értékkel bírt, magas szintű szakmai felkészültségről tanúskodott. Tartalmukban türezték a Pszichiátriai Szakkórház tevékenységének minden részfeladatát, minden mozzanatát. Élmény volt meghallgatni minden előadást, az előadók kiváló előadói képességükkel kápráztatták el a jelenlévőket. Köszönjük nekik a felkészüléssel velejáró fáradozásukat. Mindannyiuknak gratulálunk!

Dr. Dobra Mária
mb. főigazgató főorvos

Kivonat a 2004. október 20-án elhangzott Főigazgatói beszédből.

**Szakedolgozók Szakmai Napja
2004. október 20.**

A hagyományok sorában megtalálható a Szakedolgozók Szakmai Napja is, melynek megrendezésére **2004. október 20-án** került sor.

A mindennapi ápolási munka mellett az ápolásnak másik oldala is van. Az ápolóknak az ápolás ma "csak" egyik feladata. Az elmúlt néhány év forradalmi változást eredményezett az elvárások területén. Gyakran nehéz eldönteni, hogy hol a határ a mérhetetlen szeretetünk, a kiváló ellátás, a gazdálkodás és a tudománykodás között.

Ezt a napot - akik tehetők - a tudománynak szentelték! Eközben társaink helytálltak a betegek ágyai mellett. Azonban nagyon szép létszámmal voltunk jelen, amikor 13 előadást hallgattunk meg.



Büszkén mondhatjuk, hogy munkatársaink magasszínvonalú, országos helyezéseket elért tudományos munkákat mutattak be.

Vonzóbbá tettük azáltal, hogy az ETI-vel pontszerzővé nyilvánítottuk ezt a rendezvényt, így aki eljött a sok információ túl 10 ponttal is gazdagabb lett.

Nem beszélve arról a fogadásról, amelyet az Óbester Étterem fürge lábú pincérei teremtettek elő a kórházunk ebédlőjében.



Tudományos program:

- **Nagy Erzsébet** - ápoló - Addiktológia
Nővérnek születtem
- **Kovács Lászlóné** - Gyógyszerellátási szakasszisztens
Minőségbiztosítás
- **Sitku Ignácné** - Gyógyszertári asszisztens
Hogyan kommunikálunk a pszichés beteg emberekkel?
- **Csordás Imréné** - Szakvizsgázott szociális munkás, mentálhigiénikus
A klinikai szociális munka múltja és jelene a nagykallói Pszichiátriai Szakkórházban
- **Arató Miklósné** - Ápoló - Gerontopszichiátria
Cigány vagyok nem tagadom és ápolóként dolgozhatok
- **Czill Istvánné** - Szakvizsgázott szociálpedagógus
Szocioterápia-foglalkozásterápia
- **Hajdu Gyöngyi** - Szociális munkás
Relapsus preventio - addiktológiai konzultánsi tevékenység a visszaesés megelőzésére
- **Szabó Zsuzsanna** - Szakvizsgázott szociálpedagógus, szocioterapeuta
A pszichiátria és a szociális háló kapcsolata
- **Deme Erzsébet** - Diplomás ápoló
Intézményen kívüli ellátás
- **Kerényi Istvánné** - Fizioterápiás asszisztens
A XX. századból a XXI. századba
- **Kiss Tamás** - Fizioterápiás asszisztens
A fizioterápia fejlődése és jelentősége a nagykallói Pszichiátriai Szakkórházban
- **Miklósné Magyar Mária** - Gyógytornász
Büszke a megye az ő házára?
- **Jakabné Harcsa Erzsébet** - Ápolási Igazgató
Mit tett a vezetés a minőség fejlesztéséért?

Mégegyszer köszönöm minden munkatársamnak, hogy vállalja a mindennapi munka mellett a kihívást, az előadást! Köszönöm nektek! Jövőre együtt ugyanitt?

JHE



Báloztunk

A Rehabilitációs osztály betegei számára 2004. október 14-én került sor a Szüreti bál megrendezésére.

Nagy előkészületek előzték meg a rendezvényt. Ilyen például:

- termék rendezése és díszítése
- bevásárlás után szendvicsek elkészítése
- az őszejellegzetes gyümölcsökből (alma, szőlő) őszi tálak elkészítése.



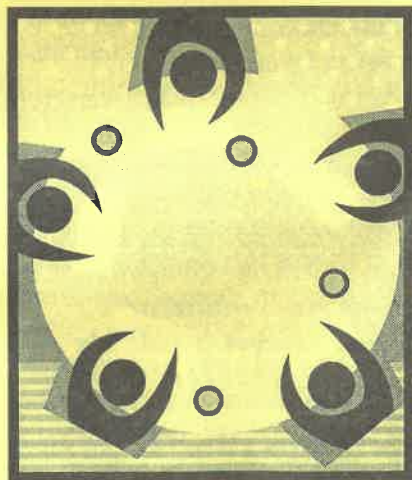
A program vers-szavalással kezdődött, majd a közös étkezés utána táncos bál vette kezdetét. A vigadalom 20.00 óráig tartott, ropták a táncot. Másnap jó hangulatról és vidámságról számoltak be. Már is azt kérdezték: "mikor bálozunk újra?"



Kóth Erzsébet

Rövid munkaértekezlet

2004. október 28-án rendkívüli munkaértekezletet tartottunk a Lovagteremben. Jelen voltak a Szakkórház dolgozói, a Megyei Önkormányzat részéről Dr. Kovács Árpád Egészségügyi Osztály Osztályvezetője, illetve Dr. Kiss Gábor a Megyei Közgyűlés Alelnöke.



Az értekezlet témája: a Jósa András Kórház és a Pszichiátriai Szakkórház közös működés alá vonásának kérdésköre. A tulajdonosi képviselő tájékoztatta a dolgozókat a két kórház összevonásával kapcsolatos szakmai-gazdasági elemzés eredményéről, miszerint az integráció nem jelent lényeges gazdasági előnyt. A különböző szempontokat figyelembe véve arra az álláspontra jutottak, hogy célszerű továbbra is önállóan működni a kórháznak, megőrizvén hagyományait, hírnevét.

Az Intézmény programja: Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye lakosainak pszichiátriai ellátása, az ifjúságpszichiátria és drogz kérdések megoldása, címzett támogatás révén egy korszerű pszichiátriai ambulancia felépítése, a kórház teljes rekonstrukciójának véghezvitele.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat pályázatot jelenít meg az Intézmény főigazgatói állásának betöltésére. Várhatóan 2005. március 01-jével lesz új főigazgató, amennyiben megfelelő pályázat kerül elfogadásra a Szakmai Bizottság és a Megyei Közgyűlés által.

Minden dolgozóhoz az a kérés, továbbra is végezzék munkájukat tudásuk és lelkiismeretük szerint. A jövőkép tisztának látszik és ennek szellemében dolgozzanak.

Dr. Dobra Mária
Mb. Főigazgató főorvos

**„Hivatásunk képviselőjével az
egészségért és a betegért!”**

Tisztelt Munkatársak!

2004. október 26-án Budapesten a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara /továbbiakban MESZK/ országos küldöttközgyűléséről szeretnék tájékoztatást adni. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből 8 fő országos küldött vehetett részt a választáson. Az ország valamennyi egészségügyi foglalkoztatást végző intézménye delegált tagokat a törvényi előírásoknak megfelelően. Az országos küldöttközgyűlésen az országos küldöttek száma 241 fő, melyből 214 fő regisztráltatta magát, így a küldöttközgyűlés határozatképes volt.



Jelen voltak a mai magyar egészségügy neves személyiségei, mint Dr. Kökény Mihály, Dr. Gógl Árpád, /országgyűlési képviselők/ Vízvári László, Sövényi Ferencné /ETI/, hogy csak néhány vendéget bemutassak. De jelen volt az újonnan alakult Ápolási Kollégium elnöke, Orvosi Kamara elnökségi tagja, és más Egészségügyi Bizottsági Tagok.

A Kamarai szerveződés 2003-tól a törvény megjelenésétől számítva szerveződött /2003. évi LXXXIII. Törvény, a továbbiakban MESZKTV/, de a gyakorlatias teendők 2004. márciusában a megalakult ideiglenes Kamara megszervezésétől kezdődött. Az országban 108 helyi szervezet alakult, ebből 20 területi /megyei/ szervezet. Ennek a Kamarai szerveződésnek a befejező lépése volt ez a nap, elfogadtuk az Alapszabályt, az Etikai Kódexet, megválasztottuk az országos tisztségviselőket, megszavaztuk a tagsági díj mértékét.

Tájékoztatást kaptunk az ideiglenes Kamara elnökétől az eddig elvégzett feladatokról:

- a 2002-ben beigért hűségpénz érdekében további lépéseket fog tenni
- véleményezett intézmény ápolási vezetése pályázatában
- együttműködött más kamarákkal /gyógyszerészeti, orvosi/
- nyilvántartást vezet, a működési nyilvántartásokról
- részvétel a különböző bizottsági munkákban
- létrehozott ápolási és védőnői szakmai kollégiumot.

Az Alapszabály tervezet módosult a törvényi aktualitásokkal, de sok módosítást nem fogadott el a közgyűlés, pl.: hogy legyen többek között pszichiátriai tagozat.

Néhány elfogadott közérdekű információ:

- a tagsági díj a mindenkori minimálbér 0,75%-a kb. 450Ft

- a befolyó tagsági díjak megoszlását az alábbiak szerint szavaztuk meg: 30% az országos, 70% a területi /és helyi/ részesedés.

Megválasztott országos tisztségviselők:

elnök: Balogh Zoltán

általános alelnök: Kubányi Jolán

alapellátásért felelős alelnök: Csordás Ágnes

járóbeteg ellátásért felelős: Szánti Istvánné

fekvőbeteg ellátásért felelős: Somogyvári Zoltánné

felügyelő bizottság elnöke: Priszter Erzsébet

etikai bizottság elnöke: Rozsos Erzsébet

minőségfejlesztési bizottság elnöke: Kárpáti Zoltán

oktatási-továbbképzési bizottság elnöke: Betlehem József

külkapcsolatok és honosítási bizottság elnöke: Papp Katalin /Szabolcs-Szatmár-Bereg megye/

jogi és érdekvédelmi bizottság elnöke: Domján Péterné

választási bizottság elnöke: Szűcsné Kaló Mária

A bizottsági tagokat is megválasztottuk, a névsort majd az Ápolásügy újságon keresztül megtudhatjuk.

Felhívnom a MESZK tagjaink figyelmét, hogy a VODEFONE-nal kötött keretmegállapodás szerint a tagok kedvezményekben részesülhetnek. Ehhez a megyei képviselő által kiadott igazolás szükséges, melynek megszerzése érdekében a személyes kapcsolat felvételt kérném továbbra is.

Legfrissebb információt szeretném átadni: Nyíregyházán három helyen van ilyen partner VODEFONE üzlet

- Szarvas utcán
- TESCO-VODEFONE szaküzlet
- PlazaVODEFONE szaküzlete

Ha nem akarnak a több papírmunka miatt foglalkozni a kedvezménnyel, be kell írni a panaszkönyvbe. Ezt az információt Kovácsné Dóka Tünde nyíregyházi MESZK képviselőtől, megbízottól kaptam.

Virág Jánosné
Helyi MESZK elnök

KÖZALKALMAZOTTI TANÁCS VÁLASZTÁS

A Pszichiátriai Szakkórházban a Közalkalmazotti Tanács választásra **2004. november 25-én** reggel 6 és 12 óra között került sor.

A szavazásra a Szakkórház Könyvtárában, az Addiktológiai osztály személyzeti ebédlőjében, a kállósemjéni telephely személyzeti ebédlőjében került sor.

A választási bizottság megállapítása szerint a választásra jogosult közalkalmazottak száma: 428 fő volt. A tartósan távollevő nem szavazók száma: 32 fő. A szavazáson megjelentek száma: 249 fő, azaz a jogosultak 59,56 %-a vett részt. A választás érvényes volt. Az összes leadott szavazólap száma: 249 db, ebből érvényes: 246 db, érvénytelen: 3 db.

Az egyes jelöltekre leadott érvényes szavazatok száma és aránya az egy jelöltre leadható szavazatok százalékában:

Virág Jánosné EDDSZ: 187 szavazat; 76,01%

Tátrai József nem szakszervezeti jelölt: 166 szavazat; 67,47%

Csordás Imréné nem szakszervezeti jelölt: 158 szavazat; 64,22%

Deme Erzsébet EDDSZ: 140 szavazat; 56,91%



Pócsi János EDDSZ: 124 szavazat; 50,40%
Torma László nem szakszervezeti jelölt: 115 szavazat; 46,74%

Kiss Lászlóné EDDSZ: 107 szavazat; 43,49%

Mákné Csákányos Zsuzsanna nem szakszervezeti jelölt: 105 szavazat; 42,68%

Pintér Istvánné EDDSZ: 104 szavazat; 42,27%

Mészáros Jánosné nem szakszervezeti jelölt: 87 szavazat; 35,36%

Szűcs Bertalanné EDDSZ: 87 szavazat; 35,36%

Varga Béláné nem szakszervezeti jelölt: 75 szavazat; 30,48%

Gacsályiné Czírják Veronika nem szakszervezeti jelölt: 66 szavazat; 26,82%

A megválasztott Közalkalmazotti Tanácstagok:

Virág Jánosné

Tátrai József

Csordás Imréné

Deme Erzsébet

Pócsi János

Torma László

Kiss Lászlóné



Gratulálunk a megválasztott Tanácstagoknak, munkájukhoz jó egészséget és kitartást kívánunk!

Juhász Jánosné
Választási Bizottság Elnöke

A Mikulás már visszajár a Gerontopszichiátriára

2004. december 6-án hétfő délután 14 órától meglátogattott bennünket a Mikulás. Az általános iskola 5. osztályosai színvonalas műsorral kedveskedtek betegeinknek és a betegek hozzátartozóinak. Ez a program beépült az 5. osztályosok éves tematikájába, mely a generációk közötti kapcsolatot nagy mértékben segíti.

Nagy várakozás előzte meg a kulturális programot, amely felüdülést jelentett a részleg betegeinek.

Sokszor mi rajtunk, dolgozókon - ápoló, foglalkoztató - múlik az, hogy betegeink jól érezzék magukat.



Az idős ember, aki tájékozatlan, esetleg zavart tudatállapotú, ugyanolyan igénye van a szépre, az értékesre, bár ki-ki abból a saját módján tud részesedni.

Adjuk a lehetőséget máskor is, hogy életet adhassunk az éveknek, ne csak éveket az élethez.

Munkatársaim, jó munkát hozzá!

*Szent Miklósnak neve napján egymáshoz eljövünk,
Ami jót csak cselekedtünk arany könyvbe bekerül.*

Hóféhér havon siklik a szán, puttonya is minket vár

Aranydió és foszlós kalács kicsi gyermekekre vár.

Szent Miklósnak neve napján ígérjük jók leszünk,

Vidám szívvel, szeretetben ünnepelj velünk!

Virág Jánosné
Részlegvezető főnővér

Megkezdte működését a Szakkórház pályázatfigyelő csoportja a PAFICS

Bizonyára sokak számára ismeretes, hogy Szakkórházunkban évek óta vannak sikeresen elnyert pályázatok.



A pályázatok célja: különböző szakterületek fejlesztését, terápiás folyamat hatékonyabbá tételét, komplexitását, valamint a kórházi infrastruktúra innovációját szolgálják, illetve teszik lehetővé. Továbbá: képzésekre, továbbképzésekre is lehetőséget biztosít. Egy-egy adekvát pályázattal sok esetben vissza nem térítendő forrásokhoz juthat az, aki jó időben és megfelelő háttérrel rendelkezik.

Köztudottan, az Intézetünkben folyó szakmai munka a „minőség jegyében” végeztetik.

Szakkórházunk menedzsmentje indokoltnak látta - a mai kor kihívásainak megfelelően, lépést tartva azzal, ennek tükrében - létrehozni egy **pályázatfigyelő csoportot**.



A csoport feladata: folyamatos pályázatfigyelés, projektek kidolgozása, adott esetben kivitelezése, zárása. A minőségi működés megkívánja, hogy az említett csoport perspektivikusan, koordináltan, a folyamatosság

elvével, szervezeten és dokumentáltan tevékenykedjen.

Ennek következményeként jött létre egy multidiszciplinárisnak mondható **pályázatfigyelő csoport, amelynek a tagjai:**

- **Dr. Mór E. Csaba**, Adjunktus, pszichiáter szakorvos
- **Csordás Imréné**, Szakvizsgázott szociális munkás, Mentálhigiénikus
- **Miklósné Magyar Mária**, Gyógytornász
- **Virág Jánosné**, Szakvizsgázott diplomás ápoló
- **Hartmanné Balogh Erzsébet**, Minőségügyi koordinátor
- **Graholy Orsolya**, Controller
- **Brinkusz Bernadett**, egészségügyi ügyvitelszervező
- **Majorosné Surányi Erika**, munkaügyi előadó
- **Szabó Zsuzsanna**, Szakvizsgázott szociálpedagógus, EU pályázatkészítő

A team tagok, akiknek nem főmunkaköri tevékenysége a pályázatfigyelés, - ez egy Főigazgatói megbízatás számukra 2004. december óta folyamatosan végzi pályázatfigyelő tevékenységét, hétről-hétre összeül, hogy átnézze a fellelt pályázati kiírásokat, megbeszélje azok kivitelezési stratégiáját, - melyről jegyzőkönyvet készít.

Jelenleg két elbírálásra váró pályázatot írt meg, adott be a csoport, természetesen a pályázati kiírás témájában jártas szakmacsoporttal együttműködésben.

Az egyik egy regionális pontszerző szakdolgozói továbbképzés megszervezése, - melyet egy szükségletfelmérés előzött meg -: Fogycsökkenés, rehabilitáció, rehabilitáció címmel.

A másik egy országos művészetterápiás alkotótábor megszervezése, melynek helyszíne a Harangod lenne.



Szervezési fázisban van továbbá a szenvedélybetegségek prevencióját célzó pályázati anyag összeállítása, melynek beadási határideje 2005. április eleje.

A PAFICS működését megelőző időszakból jelenleg egy *aktív szakmai jellegű* pályázat van kivitelezés alatt „Geriátriai Mobil Tanácsadó Szolgálat” címmel, Virág Jánosné koordinálásával. Ezt az Eü. Minisztérium írta ki.

Egy másikat, aminek kivitelezése konzorciumi együttműködésben történt a Nyírségi Segítők Társaságával „Kihelyezett schizophrén gondozás és pszichoedukáció Mátészalkán és Nyírbátorban” címmel, a szakmai program részét most zártuk le a Belügyminisztérium felé Dr. Kulja Erika főorvosnővel.

Terveink között szerepel a menedzsment áldásos hozzáállásával - egy egyesület létrehozása, melynek segítségével szélesebb körben lennének képesek pályázni, mind a segítségre szorulóknak, mind a segítők megsegítése céljából.



Szabó Zsuzsanna
Szakvizsgázott szociálpedagógus,
EU pályázatkészítő

30 éves a Krónikus és Rehabilitációs Osztály

Az ünnepséget Dr. Dobra Mária nyitotta meg, köszöntőjében az alábbiakat adta elő.

“**2004. december 16-án** ünnepelésre gyűltünk össze, a Kállósemjéni részleg születésének 30. évfordulója alkalmából. Kállósemjén az ország második legnagyobb elmegyógyintézetének

krónikus rehabilitációs részlege.

Ez az az osztály, amely sok idős, szellemi csillogásában megfakult egyén számára biztosít szakszerű ápolást, amely a gyógyszeresen részben befolyásolható, társadalmilag kirekesztett betegek gyógyítását szolgálja. Ezen az osztályon otthonra találnak azok az idős emberek, akik családjuk számára nem kívánatosak és terhet jelentenek, valamint szegyellni valóak a csoszogó járásuk, ügyetlen



mozgásuk, ápolatlan külsejük, zavaros, félszeg viselkedésük miatt. Ez az osztály pótolja a családot azon betegek számára, kiknek közlési szándékai, cselekedetei, nehezen értelmezhetőek és nehezen irányíthatóak a hétköznapi ember által.

Ezen az osztályon az ápolási-gyógyítási tevékenység nem a szokványos injekciók és gyógyszerek megadására korlátozódik. Itt a gyógyítás legnagyobb ereje a megértő hangnem, az elfogadó viszonyulás a betegek iránt, a bátorító gesztusok, gyámolító szavak.

Amíg az aktív osztályokon kéthetenként cserélődnek a betegek, rendkívül színesek és változatosak a kórképek, látványosak a gyógyítás eredményei, sikerélményekben gazdagok a kezelés mindennapjai, örömforrásokban bővelkednek a gyógyítók és gyógyítottak, ezen az osztályon a terápiás közösség tagjai megtanultak a kicsiny sikereknek örülni, a gyógyítás apró lépcsőfokait végig vezényelni, a sok türelem és fáradozás kevésbé látványos eredményeitől újratöltődni és bizakodva újra és újra kezdeni az ismert feladatokat. Ezen az osztályon sajátos gyógyítás történik, a beteg személyiség, a beteg lélek egészséges, épen maradt szigeteinek a gyógyítása, a sérült lelki funkciók lehetséges javítására való törekvés, egy elfogadhatóbb, emberibb, önállóbb életminőség elérése érdekében.

Ez a gyógyítás kollektív, team formájában történik, mely terápiás közösségben a gyógyító személyzet minden láncszeme egyformán fontos és nélkülözhetetlen.

A fáradhatatlan türelem és odaadás, a gyógyítás eredményében való hit, a megfelelő szakértelem, a betegek iránti nagy szeretet és tisztelet, a terapeutától alapvetően elvárt kívánalmak.

A betegellátás körülményei és színvonala a 30 év alatt folyamatosan változtak, mind magasabb ellátási szintre emelkedvén, egy minőségileg és tartalmilag más ápolási szemléletmód kialakulásával.

Az eltelt 30 év kállósemjéni gyógyító tevékenységét én egy félig elkészült egyiptomi piramishoz hasonlítanám, melyben a köveket elhelyezték az eddigi igazgató főorvosok, ápolási és gazdasági igazgatók, gyógyító orvosok, ápoló, gyógyfoglalkoztatók, takarítók, és portások egyaránt.

Minden idők menedzsmentje a lehetőségeihez mérten igyekezett javítani a pszichiátriai betegek gyógyítási körülményein.

Dr. Lesch Gyula, Dr. Bódor György, Dr. Horváth Endre, Dr. Wischán Elek, Dr. Vágvölgyi János, Dr. Pintérné Dr. Gönczi Ágnes törődésükkel, tetteikkel beírták nevüket az Intézmény és a Kállósemjéni osztály történelmébe, elhelyezték munkájuk bölcs követ a gyógyítás piramisába.

A piramis csúcsának befejezése, az ápolás és gyógyítás színvonalának további növelése az utókor, az elkövetkező gyógyító nemzedék feladatkörébe tartozik.

Sokan már nem lehetnek közöttünk, nem ünnepelhetnek velünk, nem érzékelhetik az elért eredményeket, sikereket, nem lehetnek szemtanúi a mai korszerű ápolásnak, melynek alapvető irányelve a beteg egyenrangú partnerként kezelése, a beteg elégedettségére való törekvés, a beteg jogainak maximális tiszteletben tartása, a rehabilitációs lehetőségek széleskörű alkalmazása.

Én fejet hajtok az itt dolgozó ápolók előtt, akik munkájukat hivatásként végzik és

napi 12 órában fogják a kezét és bátorítják az elesetteket, segítik a zavaros lelkületű embereket, az ép gondolkodásmód, a f i g y e l e m f e n n t a r t á s á b a n ; tiszteletemet fejezem ki a gyógyfoglalkoztatók



és szociális munkások iránt, akik segítenek elterelni a beteg figyelmét a kóros élményeiről a céltudatos kreatív tevékenység irányába; Köszönetet mondok a takarítóknak, akik munkájukkal segítik az otthoni légkör kialakítását, ösztönösen kedves és segítő megnyilvánulásaikkal sokat tesznek a beteg gyógyítási folyamatában.

Köszönet a portásoknak, akik egyenlő partneri, tisztelettudó kommunikációjukkal segítik a beteg természetes, szociális készségfejlesztését.

Természetesen köszönet az itt dolgozó orvosoknak, akik karmesterként irányítják és hangolják össze az itt történő gyógyító tevékenységet.

Kívánom, hogy gyógyító hivatástudatuk fénye soha ne gyengüljön, betegszeretetük és optimizmusok mindig magas szinten megmaradjon.

Mindenkinek jó egészséget, boldogságot kívánok és gratulálok az elért rehabilitációs sikerekhez.”



Kivonat, a 2004. December 16-án megtartott főigazgatói beszédből

Dr. Kancsev Alexander osztályvezető főorvos történelmi áttekintést nyújtott a pszichiátrai múltjáról és jelenéről. Előadását gazdag illusztrációk színesítették. Majd ezt követően a rendezvény háziasszonya, Polom Györgyné osztályvezető főnővér ünnepi asztalhoz invitálta a vendégeket.



Dr. Dobra Mária
Mb. Főigazgató főorvos



Kinevezések



Örömteljes meglepetés érte az orvosokat Karácsony küszöbén.

Dr. Dobra Mária mb. főigazgató főorvos adjunktusi kinevezésben részesítette

Dr. Móré E Csaba szakorvost,
valamint főorvosi előléptetésben részesültek:

Dr. Zincsenko Elek Irén

Dr. Kulja Erika

Dr. Lesán Anna

Dr. Kovács Tibor

korábban adjunktusok. A főigazgató így nyilvánította ki elismerését orvos-kollegáknak sokéves kimagasló “nem-könnyű” munkájukért.

Gratulálunk!

Karácsonyi előkészület a Szakkórházban



Advent a karácsonyi előkészület időszaka, továbbá a várakozás, valamint az öröm, örömszerzés ideje. Az öröm forrása a közeledő Jézus születésének emléknapija, amely egyben a szeretet, az ajándékozás ünnepe.

Advent első vasárnapja előtt közösen készítjük a betegekkel az Adventi koszorúkat, ezekkel díszítjük a közös helyiségeket. Ezt követi a „Mikulás járás” mely már az előre tervezett szakmai program keretében zajlik. A mikulás napi szokást a III. században élt Szent Miklós püspök jó cselekedeteire vezethető vissza. A jóságos piros köpenyes fehér szakállú Mikulás, jellegzetes kísérője a krampusz volt, akik ajándékot osztogattak a betegeknek.

A karácsonyi népszokások Szakkórházunkban jelentős helyet foglalnak el, a köszöntő, a jókívánságok és a mondókák. „A karácsonyi ünnep” igazi hangulatát az adventi időszak, illetve a betlehemes játék adja meg.

Mindenki lázasan készülődik a szerepbemutására, ez történt **2004. december 22-én** is. A Bibliai történetéből a Jézus születését betlehemes játékos formájában játszották el a színpadon betegeink. Az előadáson, meghívott vendégek is részt vettek. Már második alkalommal szerepelt a nagykallói Vegyes Kórus, akik maguk ajánlották fel a szereplésüket, melyet nagyon szívesen fogadtunk és ezúton is köszönetünket tolmácsoljuk.

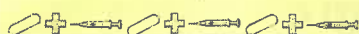
A feldíszített fenyőfa, az ajándékok, gyertyák meleg fénye meghitt légkört teremtett, amelyhez felerősödik az egymás iránti szeretet, az együvé tartozás élménye. A felszabadult játékhoz derűs légkör teremtése elengedhetetlen. Ennek jó példája a foglalkoztató munkatársak védő szeretete, segítő és megértő gondoskodásuk, akihez bizalommal fordulhat mindenki. E derűs légkörben mindenki érzi a társak szeretetét. Az összetartozás tudata, a játék élménye, központi magja egy pozitív feltöltődési folyamatnak, ahol az együttes élmény öröme domináns. Ezen meghitt pillanatok „családias légkört” teremtettek, melyet egy gyertyafényes vacsora követett betegeink részére.



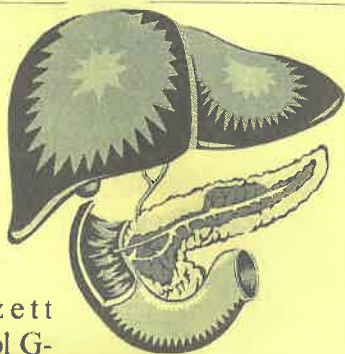
Czill Istvánné
Szakvizsgázott szociálpedagógus,

Hepatitis B vírus elleni védőoltás 2004. évi kampánya Dolgozóink részére

Szakkórházunkban



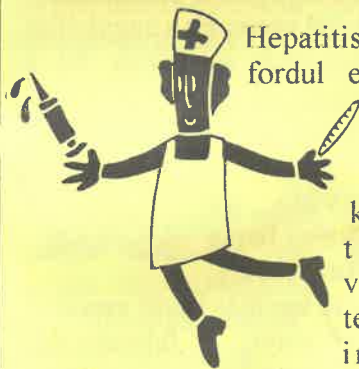
A vírushepatitis megnevezés különböző, elsődleges hepatotrop vírusok által okozott fertőzések májartalmak gyűjtőneve. A jelenleg ismert úgynevezett hepatitis vírusokat A-tól G-ig jelzik, azonban ez nem jelenti azt, hogy a fertőző májgyulladások valamennyi ágensét identifikálták.



A vírushepatitisek vezető heveny klinikai tüneteiben sok a hasonlóság, epidemiológiai sajátosságaikban, késői következményeikben azonban jelentős a különbség.

A vírusos májgyulladások a kórokozótól függően két fő formában terjednek: enterálisan és parenterálisan.

Az aetiológiai diagnózist csak vírusserológiai vizsgálattal lehet megállapítani. A beteg környezetében élő személyekkel kapcsolatos intézkedéseket azonnal meg kell tenni a vírushepatitis diagnosztizálása után



Hepatitis B típusú hepatitis fordul elő leggyakrabban az egészségügyi szakszemélyzet körében. Az akut és krónikus betegek és tünetmentes vírushordozók terjesztik a gyógyító intézményekben a

HBV-t.

A kórokozó a Hepadnaviridae családba tartozó Hepatitis B vírus (HBV)

A HBV vérrel, szövetnedvekkkel, váladékokkal (ondó, hüvelyváladék, nyál) parenterálisan terjed. A szennyezett orvosi eszközökkel, műszerekkel történő érintkezés, sérült bőr, illetve nyálkahártya kontamináció jelentős kockázat növelő tényező.



A lappangási idő: 45-180 nap, leggyakrabban 60-90 nap.

A lappangási idő végén, többnyire hetekkel a tünetek megjelenése előtt kezdődik és a heveny tünetek lezajlásáig tart. A tünetmentes vírushordozók és a krónikus betegek éveikig, akár életük végéig fertőzőképesek.

A fertőzés terjedésének megelőzése döntő módon függ a személyi és ápolási higiéné magas szinten tartásától, elsősorban a folyamatos és hatásos



higiénés kézfertőtlenítéstől, a zárt vérvételi rendszerek következetes alkalmazásától (VACUTAINER), valamint minden olyan tárgy, eszköz, felület dezinfekciójától, mely fertőződhetett. Pl.: textíliák (ágynemű, fehérnemű) evőeszközök, ivóedényzet, fürdőkád, WC, mosdókagyló, ágytál.



Csak olyan dezinficiens alkalmazható, melynek címkéjén fel van tüntetve az Antimikrobiális spektrumban a virucid effektuson kívül a hepatitis-B inaktíváló hatás is.

Szakkórházunk a 18/1998. (VI. 3) NM rendelet 9.§ alapján biztosítja a veszélyeztetett munkakörben dolgozó munkavállalói részére a megfelelő védőoltást.

A H - B - V A X I I rekombináns hepatitis B vakcina a Hepatitis B vírus minden ismert altípusa okozta fertőzés elleni védőoltásra javasolt



Oltási stratégia Szakkórházunkban:

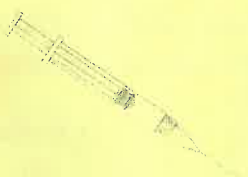
Első injekció: Választott időpontban

Második injekció: 1 hónappal az első oltás után

Harmadik injekció: 5 hónappal a második oltás után

Az első oltást kizárólag orvos adhatja be, esetleges a n a p h y l a x i á s túlérzékenységi reakció kialakulásának veszélye miatt (rendkívül ritkán fordulhat elő, de teljesen kizárni nem lehet a lehetőségét).

A vakcináció tényét és időpontjait oltási kiskönyvben rögzítik, melyet az orvos aláírásával és pecsétjével igazol.



A Dolgozót a Foglalkozás Egészségügyi Szakorvos tájékoztatja a Hepatitis B elleni injekció beadásának szükségességéről, előnyéről, elmaradása esetén az egészségi állapotban várható károsodásról. Ha ennek ellenére nem kéri a vakcinációt, írásos formában kell nyilatkoznia, melyet az Osztályvezető Főnővér a munkaköri leírásokhoz csatol.

ellenére nem kéri a vakcinációt, írásos formában kell nyilatkoznia, melyet az Osztályvezető Főnővér a munkaköri leírásokhoz csatol.



Szabóné Czirják Katalin
Intézeti Higiénikus

Dolgozók véleményének összesítő értékelése 2003. évben

2003-ban hetedik alkalommal végeztük el a dolgozói elégedettségi vizsgálatot. A kiosztott kérdőívek száma **393 db** volt. Az önkéntesen kitöltött kérdőívek gyűjtése - az elmúlt évekhez hasonlóan - most is a telephelyeken elhelyezett **Ötletládákban** történt. Az így visszajuttatott és értékelhető kérdőívek száma **108 db (27%)**.



Összefoglalva megállapítható, hogy van érdeklődés a dolgozók részéről, de az elmúlt évekhez viszonyítva lényegesen lecsökkent a kérdőívet visszaküldők száma. Ennek oka lehet az, hogy 2000-től már nem a vezetők gyűjtötték össze a kitöltött kérdőívet, hanem véleményládába lehetett visszajuttatni, így megszűnt a vezetői kontrollálás lehetősége.



További csökkenő tendencia figyelhető meg a szöveges válaszoknál is. Az információáramlással még mindig sokan nincsenek megelégedve, még mindig van javítani való. A munka hatékonyságát illetően a válaszadók 62 %-a vélekedik úgy, hogy növelhető. 2002-

höz viszonyítva romlott a dolgozók bérezéssel és munkahellyel kapcsolatos megítélése, bár a dolgozóknak 87 %-a szívesen dolgozik itt, és 80 % véli úgy, hogy nem változtatna munkahelyet. A menedzsment munkájáról az elmúlt évhez hasonlóan továbbra is pozitívan vélekednek a dolgozók.

Köszönjük a véleményét, kritikáját, melyre a jövőben is számítunk!



- HBE -

SÁRGAHÁZI KRÓNIKA

SZ.-SZ.-B. MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT
PSZICHIÁTRIAI SZAKKÓRHÁZA

4321 Nagykálló, Szabadság tér 13.
Tel./Fax.: 06-42-263-128

E-mail: mpsz@kallokorhaz.hu

Felelős kiadó:
DR. DOBRA MÁRIA

Főszerkesztő:
JAKABNÉ HARCSA
ERZSÉBET

Szerkesztő:
Brinkusz Bernadett



Úticél Esztergom-Visegrád

2004. Május 29-én szombat hajnalban indultunk a Szakkórház főbejárata elől. A megfelelő mennyiségű kávé és a busz felrázott bennünket. Hosszú volt az út, de csodálatos. Az út szélén akkor nyíltak a tavaszi virágok, melyben gyönyörködtünk Budapestig. Esztergomig a hegyvidékes táj, valamint a Duna látványa mindenkit lenyűgözött. Esztergomban megnéztük a Bazilikát és a Főszékesegyházi Kincstárat.

A visegrádi fellegrárból a Mátyás király Palotához indultunk. Leírni nem lehet, milyen csodálatos

élményben volt részünk. Este mindenki nagyon fáradt volt, de ennek ellenére útközben megálltunk egy kis vetélkedőre, melyen mindenki nyert valami apróságot. Megragadva az alkalmat szeretném megköszönni Juhász Jánosné Főnövérnek-Szervezőnek, hogy részt vehettem ezen a kiránduláson. Úgy gondolom, valamennyiünk nevében elmondhatom, élményekkel gazdagabban tértünk haza.

Brinkusz Jánosné

ÜDÜLÉS A FEKETE TENGER PARTJÁN

Intézményünk ezen a nyáron is több üdülést szervezett, amelyek a dolgozóink pihenését, feltöltődését segítette. Egyik volt ezek közül a Fekete tenger parti pihenés. Sajnálatos, hogy a kollégák közül nagyon kevesen jöttek el, mindösszesen hat fő élt ezzel a lehetőséggel.

2004. július 17-én éjszaka indultunk lelkesen, és 19-én reggel 6 órakor érkezünk meg a Constancához 10 km-re lévő Pescars nevű kempingbe.

Az utazás során nagyon elfáradtunk, de mindenért kárpótolt bennünket az elkövetkező 7 nap. Az idő nagyon kegyes volt hozzánk, a napi hőmérséklet 36-38 C között volt, de a nagy hőséget enyhítette a tenger hús habja.

Szervezett programokkal tették színesebbé ott tartózkodásunkat. Constancában meglátogattuk a delfináriumot, az akváriumot és a tenger partján álló kaszinót, mely szépségével teljesen elbűvölt bennünket.

Egy másik napon hajókiránduláson vettünk részt, melynek úti célja Ovidius szigete volt. Ez a pár száz négyzetméternyi kis sziget egy valóságos paradicsom, gyönyörű fák, pompázó virágok és maga a nyugalom, a szinte érintetlen természeti táj, melyet körül vesz a hatalmas végeláthatatlan tenger.

Az esték a szórakozás és a nagy sétáké voltak.

Nagyon jól éreztük magunkat, sokat pihentünk, napoztunk. Hamar eljött a hazautazás ideje! 25-én reggel 10 órakor indultunk vissza Magyarországra. Utközben pihenőt tartottunk Bukarestben, ahol két órát szántunk városnézésre. A központban látható sugárút fákkal szegélyezett és egymást érik a csodálatos szökőkutak. A város tisztasága viszont kívánnivalót hagy maga után! A mi fővárosunk sokkal szebb!

Hazafelé gyönyörű tájakon vezetett az utunk, a történelmi Magyarország szép területeire érve azt hiszem mindenkinek kicsit összeszorult a szíve.

26-án este érkezünk haza, tele felejthetetlen élményekkel.

Visszavágyunk!

Deme Erzsébet

