



A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Pszichiátriai Szakkórházának Mentális Egészségvédelmi Lapja



...névváltoztatás...



Koranyi díj...



TMS a legújabb...

Családi Nap a strandon...

Közgyűlési IGEN a névváltoztatásra

Ma már nem elegendő a kórházi ellátást, gyógyítást biztosítani, a megelőzésben is mind nagyobb szerepet kell vállalnia az egészségügynek. Hazánkban egyre több szó esik a mentális egészségről. A mentális egészségvédelemre nem csupán a szenvedélybetegségek nagy száma, hanem az öngyilkosságok, továbbá más pszichiátriai kórképek, a pszichoszomatikus megbetegedések, valamint a fel nem ismert szorongásos állapotok, konfliktusok segítségét sürgető tengere miatt van szükség. A testi higiéne mellett a psziché védelmének közkinccsé kellene válnia. A pszichiáterek, pszichológusok, a szakmában dolgozó szakemberek sokat tehetnek a pszichés ártalmak megelőzése érdekében. De abban is, hogy a társadalom előítélete megváltozzon a pszichés betegségekkel, elmebántalmakkal, káros szenvedélyekkel kapcsolatban.

A fenntartó Megyei Közgyűlés elnöke Seszták Oszkár is hangsúlyozta, a névváltoztatás nem öncélú, jelzi azt a sokrétű megfelelési szándékot, amely elé a XXI. század állítja az intézményt. Az elnök szerint egyben azt az üzenetet is magában hordozza, hogy a Pszichiátriai Szakkórház igyekszik levetni azt a megbélyegző minősítést, amely az intézményhez tapadt már évtizedek óta, és nyitni szeretne a mentális problémák sokaságával küzdő társadalom felé. A Közgyűlés elnöke úgy véli a névváltoztatás mögött meghúzódó hosszú távú stratégia komoly perspektívát jelenthet a Szakkórháznak nem csak régiós, hanem országos szinten is, ehhez a fenntartó minden segítséget meg kíván adni a jövőben is.

Dr. Mór E. Csaba főigazgató az egyik legfontosabbnak azt tartja, hogy a Mentális Egészségközpont elnevezés már a társadalom felé is jeleznél, hogy nem csak a súlyos kórképek kialakulása után van feladata a kórháznak, hanem abban is, hogy a legmagasabb színvonalon nyújtson segítséget a mentális egészség védelmében. Fontos ez akkor, amikor a pszichés zavarok valamilyen formája a családok legalább egyharmadát érinti. A Nyugat-európai országok, Anglia és az Egyesült Államok ezt felismerve hozták létre a „Mental Health Centre” intézményeket.



Dr. Mór E. Csaba az intézmény főigazgatója

Dr. Mór E. Csaba szerint ezeket nem lemásolni kell, hanem üzenetértéküket átvenni, és Magyarországon is megvalósítani. A XXI. század kihívásai, közöttük a munkaképesség csökkenése, az egészségkárosodások, szenvedélybetegségek gyakoriságának növekedése, melyek mögött gyakran a rossz mentális kórkép húzódik meg, megkövetelik a továbbfejlődést, melynek iránya lehet a mentális központok kialakítása országszerte.

Ellenzavazat nélkül elfogadta a Megyei Közgyűlés a Megyei Pszichiátriai Szakkórház névváltoztatására tett javaslatot. A Szakkórház vezetése a közelmúltban határozta el, hogy nevét

„Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház”

elnevezésre kívánja módosítani. A változtatás szükségességét az egyre bővülő szakmai és ellátási tevékenységi kör hívta életre, és az, hogy a köztudatba mélyen beívódott közvélekedés javuljon.



Seszták Oszkár a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés elnöke

A statisztikai adatok egyértelműen jelzik, hogy az egészségi mutatók az Észak-magyarországi és az Észak-alföldi régióban a legrosszabbak, miközben az egy lakosra jutó országos egészségpénztári ráfordítás itt a legalacsonyabb.

Szakkórházunk fejlesztési céljai is azt támasztják alá, hogy komplex pszichiátriai ellátásban gondolkodjunk. Az ország jelenleg legnagyobb pszichiátriai intézményeként a mentális egészségvédelem teljes spektrumát, a prevenciótól a gyógyításon át a rehabilitációig át tudjuk ölelni, ehhez adott a megfelelő szakmai háttér.

A Mentális Egészségközpont és Szakkórház mellé a név kiválasztásánál fontos szerepet játszott Sántha Kálmán elismert orvosprofesszor életútja és szakmai tevékenysége. A professzor ideg és elme-kórtani kutatásaival méltó hírnevet szerzett a hazai és a nemzetközi tudományos életben. 1936-tól egy évig Rockefeller Ösztöndíjjal a kanadai Montreal Neurológical Institut-ban, valamint az Egyesült Államok több intézetében képezte magát, számos tudományos fokozatot elért. A Debreceni Egyetem dékáni tisztségét 1944-ben, a legkritikusabb időkben vehette át. Az ő gyors és hatékony működésének volt köszönhető, hogy a háború után a Debreceni Tudományegyetem volt az első működő egyetem Magyarországon.

„...a legmagasabb színvonalon nyújtson segítséget a mentális egészség védelmében”

A Magyar Tudományos Akadémia előbb levelező, majd rendes tagjává választotta, 1949-ben Kossuth-díjjal ismerték el tevékenységét. A professzor azonban nem igen vonhatta ki magát a történelem és a társadalom nagy mozgásaiból. Sántha Kálmánt pedig egész neveltetése, racionális világlátása, feltétlen tárgyilagossága, mélyeséges embersége és segítőkészsége, radikális következetessége és megalkuvást nem tűró tisztessége eleve érzékennyé tette mindenféle elnyomással, hatalmaskodással, ostobasággal, sunyisággal, álnoksággal, képmutatással szemben. A rendszer „ügyet” kreált ellene, az Akadémia kizárta soraiból, az egyetemről eltávolították. A támadások meggyengítették szervezetét, az 1956-os forradalom leverése után decemberben halt meg.

Olyan ember volt, aki mindenkinek megadta a neki járó tiszteletet. Munkatársait a betegekkel való törődésre tanította. De megtanította a körülötte dolgozókat arra is, ami az a legmagasabb rendű öröm, boldogság, amit a szakma végzése adhat.

Az orvosi szakmában kiemelkedő elismertsége és méltó életpályája ösztönözte Szakkórházunk vezetését arra, hogy az intézmény Sántha Kálmán nevét vegye fel, ezzel hűen tükrözne az ország legnagyobb ilyen jellegű szakkórháza kiváló szakmai háttérét, nagy múltú tradícióit és felkészültségét, mellyel, mint egészségügyi szolgáltató megfelelő ellátást nyújt az arra rászorulóknak számára.



Prof. Sántha Kálmán

Vitkai Éva

Korányi díj az osztályalapítónak

A hetvenes évek elején az egyetem után Nagykállóban kezdett gyógyítani, majd a Pszichiátriai Gondozó vezetője lett. 1990-ben Dr. Bárdos Lajos főorvos nevéhez köthető a pszichoterápiás osztály megalakítása. Ahogy fogalmazott, részben neurológusként kezdte, majd döntően pszichiáterként folytatta, és lett pszichoterapeuta. A társadalmi igények ugyanis életre hívták a lelki módszerekkel történő gyógyítást. Az orvoslás a főorvos szerint azonban jelenleg is szomatocentrikus, a testi gyógyító módszereket helyezi előtérbe annak ellenére, hogy a betegségek kezelésében a lelki módszerekre is óriási igény van a betegek részéről. Óriásit változott a világ - mondja a főorvos - az elmúlt évtized gyógyszerforradalma letépte a bilincset a betegekről testi-lelki vonatkozásban egyaránt. Az elektrosokk, a gumiszoba és rácsos ágy már a múlté. Másként gyógyítunk már, mint kezdő orvos koromban.

A testi-lelki egyensúly rohanó világunkban az egyik legfontosabb tényező egészségünk szempontjából. A kisgyermekkor meghatározó lelki fejlődését azonban gyakran éri olyan hatás, amely csak később a felnőtt korban válik a pszichiátriai betegség okává. Vannak genetikailag meghatározott szempontok, melyek a pszichiátriai betegségeket a későbbiekben kódolják, de vannak már próbálkozások, melyekkel a jövőben talán ki lehet szűrni az elváltozásokat. De nagy szerepe van a környezeti hatásoknak is, a nevelésnek, mely lehetővé teszi, hogy a problémamegoldó képesség, a választási lehetőségek széles spektruma teljessédjön ki a felnőtt korra. Ha a kisgyermek lelkileg sérül, a felnőtt személyisége csak szűk eszközökkel reagál a problémákra, ez agressziót vagy éppen mimózaszerű visszahúzódat eredményez - mondja Dr. Bárdos Lajos, és hozzáteszi - az ideális gyermekkor tehet lelki gazdaggá bennünket, ugyanis az érettebb személyiségek job-

Pszichoterapeutaként arra vállalkozott, hogy segítsen feltárni a betegségek és az egészségügyi problémák lelki eredetét. Ezt teszi már évtizedek óta magas színvonalon.

Dr. Bárdos Lajost a Megyei Pszichiátriai Szak-kórház Pszichoterápiás Osztályának vezető főorvosát a Megyei Közgyűlés Korányi Frigyes díjjal tüntette ki. Gyógyításról, a társadalmi kihívásokról kérdeztem egy csendesebb délután.

ban alkalmazkodnak a társadalmi kihívásokhoz, amiből aztán akad bőven napjainkban is.

A pszichoterapeutának nagy kihívást jelent az egyik leggyakoribb népbetegség a depresszió, amely egyes becslések szerint a felnőtt lakosság közel harminc százalékát is érintheti élete folyamán. Az elmúlt tíz évben előtérbe került a pánik-szorongás, amely egy vegetatív rohambetegség - hangsúlyozza a főorvos, aki szerint hatékony pszichoterápiával elérhető, hogy a betegben tudatosuljon, hogy a betegsége alapvetően veszélytelen és legyőzhető. A pszichoterápiás folyamat egy komplex folyamat. Itt van a legalapvetőbb probléma - teszi hozzá Dr. Bárdos Lajos - az intézetünk szemlélete a rehabilitáció irányába mozdulna el, arra, hogy a sérült embereket visszafogadja a társadalom és engedje dolgozni, szoktam ironikusan mondani, a szociális kormányzatnak alapvető feladata lenne, az hogy a sérült emberek beilleszkedését munkahelyekkel segítse, ennek azonban nagyon az elején vagyunk még.



A főorvos szerint a legjobb preventív eszköz azonban maga a család, a társadalom csupán intézményes kereteket tud adni, de sajnos egyre több család hullik szét. Az érzelmi struktúrát, az érzelmi odafordulást, az empátiás közeget kizárólag az emberek egymás között tudják csak megvalósítani. Az orvos, a pszichoterapeuta segíthet a félelmekkel, szorongásokkal, a fájdalmakkal szembenézni, segíthet a megoldó mechanizmusok kialakításában. Dr. Bárdos Lajos vallja, az igazi gyógyulás csak szívvel és szeretettel mehet végbe. Ehhez kell a család a környezet és kellenek az áldozatos orvosok és nővérek.

Vitkai



MENTA ALAPÍTVÁNY
Levelezési cím: 4400, Nyíregyháza, Kossuth u. 50.
Tel.: 42/563-801; Fax: 42/563-890
Adószám: 18817021-1-15

Az Alapítvány célja a mentális betegségekkel kapcsolatos ismeretterjesztés, ehhez kapcsolódóan mérsékelni illetve megszüntetni a betegségben szenvedők stigmatizációját.

Ha Ön segíteni szeretne, köszönettel fogadjuk felajánlását a következő számlaszámon:
11600006-00000000-23847811



SEGÍTŐ SEGÍTÉSE ALAPÍTVÁNY
Levelezési cím: 4400, Nyíregyháza, Kossuth u. 50.
Tel.: 42/563-801; Fax: 42/563-890
Adószám: 18817038-1-15

Az Alapítvány célja a segítők számára olyan mentális és fizikális lehetőségeket teremteni, amely az adni tudást megsokszorozza a betegek felé, mert a segítőknek ez a tevékenység a legfontosabb munkaeszköze.

Ha Ön segíteni szeretne, köszönettel fogadjuk felajánlását a következő számlaszámon:
11600006-00000000-23847811



ALKONY ALAPÍTVÁNY

Az idős, magatehetetlen betegek ápolása, gondozása, jobb színvonalasabb ellátása érdekében fejti ki tevékenységét.

Ha Ön segíteni szeretne, köszönettel fogadjuk felajánlását a következő számlaszámon:
11744120-20011325

Ápolók Nemzetközi Napja

Ebben az évben az Ápolók Nemzetközi napjára a Semmelweis Egyetemen emlékezett a szakma május 16-án Budapesten. A rendezvényt az újonnan megválasztott Dr. Székely Tamás Egészségügyi Miniszter nyitotta meg, aki ünnepi köszöntőjében hangsúlyozta, hogy munkájába, a már évek óta hangoztatott ágazati szintű humán erőforrás kérdésének rendszerét tekinti elsődleges prioritásnak. Kiemelte a szakdolgozói kompetenciák rendezését, a szakmai irányelvek alapján kidolgozott szakmai protokollok tudatos kialakítását és következetes használatát is. A miniszter magas szintű megbecsülést, és kiemelt bérezést ígért.

Elismerő, kitartó, példamutató, és fáradtságot nem ismerő munkájáért, ezen a neves napon kórházunkból Jécsák Mihályné vehette át a Minisztériumi kitüntetést. Ezúton is Gratulálunk!

Hadobásné Kiss Hedvig
Addiktológia mb. osztályvezető főnővér



Értékekről, elhivatottságról, élethivatásról Jécsák Mihálynéval

- Ma már egyre kevesebben vannak, akik elmondhatják magukról, hogy hűségesek maradtak az első munkahelyhez. Sokan hangoztatják a változtatás fontosságát, amit egy életút alatt többször meg kell élnie az ember fiának, lányának, hol önként, hol kényszerűségből. Mi tartott téged egy helyben?

- Ez életem első és utolsó munkahelye, és közben sem mozdultam el innen, de ez nem jelentett egy helyben járást, hiszen állandóan tanultam, képeztem magam. El sem tudnám képzelni azt, hogy máshol kellett volna dolgoznom. Engem az Isten is pszichiátriai szakápolónak teremtett. 18 évesen segédápolóként kezdtem az akkor még Női Elmeosztályon, majd ez lett az I. pszichiátriai osztály. Nagyon hamar kiemelték a beosztott nővérek közül, először gyógyszeres, majd főnővér lehettem dr. Bánki M. Csaba mellett, akitől nem átkodtam folyton tanulni. Bevallom, kihasználtam nagy tudását, és én is töltöztem belőle.

- Ahhoz, hogy a pálya ne eressen, mi mindenre volt szükséged?

- A szeretetre a betegek és a kollégák iránt. De a legfontosabb az, hogy tudtam és tudom a mai napig tisztelni a betegeket. Tudtam kezelni a konfliktusokat, és még csírájában igyekeztem megoldani. Bevallom, szívvel jön a segíteni akarás, amiért soha nem vártam el semmit.

- Ez a fajta altruizmus jellemző a szakmára még ma is?

- Sajnos már nem mindenkire. Gyakran veszem észre, és most a szakma teljes vertikumáról beszélek, azt hogy hamar elfáradnak, hogy a ma használatos szófordulattal éljek, kiégnek a segítők. Hiszek abban, ha az ember ott van, ahol lennie kell, ha tud szeretni, és képes tisztelni másokat, ha a segítség szándéka onnan mélyen belülről fakad, akkor nem lehet kiégni. Néha elfáradni igen, de egy jó könyv, egy színházi előadás, egy önfeledt nyaralás újból feltölt energiával.

A hangulatos tetőtéri irodában mindig mosolyog a nap. Erzsike vidámsága, emberszeretete, kedvessége sok kollégát csábít be az apró helyiségbe, ha csak néhány szóra, de betérnek egy kicsit töltözni. Mostanában még többen jöttek. Jöttek gratulálni a miniszteri kitüntetéshez, ahhoz, melyet Budapesten a szaktárca vezetőjétől vehetett át Erzsike az elmúlt közel négy évtized kimagasló munkájáért. Míg a múltat idézzük, többször elpárasodik a szeme, hiszen érzi, tudja, hamarosan új életforma vár rá, maga mögött hagyva azt az intézményt, melybe először 18 évesen, 1969-ben lépett be.

Ma inkább azt érzem, hogy az idősebb generáció nem meri úgy felkarolni a fiatalabbakat, mint azt a mi időnkben tették az „öregék”. Talán a fiatalok sem kérnek a tanácsokból, talán az idősebbeknek sincs már arra idejük, hogy terelgessék az ifjabb nemzedéket, nem tudom. Azt viszont tudom, az ápolói szakmát nem lehet könyvből megtanulni, a betűkből kiolvasni. A legtöbb dologra az élet tanít meg bennünket. Azt sehol nem lehet tanulni, azt érezni, tapasztalni kell, hogy a kiszolgáltatót, beteg ember az adott pillanatban éppen mire vágyik. Csöndre vagy egy kedves szóra, egy hosszabb beszélgetésre, vagy csak egy emberi simogatásra. Ez a pszichiátrian különösen fontossá válik.

- Mégis irodára kerültél, kicsit távolabb a betegektől.

- Ápolási szupervizorként is a betegekért felelek, csak egy kicsit másképp. Protokollokat dolgozok ki, fejlesztési irányokat keresek és javaslok, most is napi kapcsolatban vagyok az osztályokkal. Szervezem az oktatásokat, keresem azokat a lehetőségeket, ahol az ápolóink tovább mélyíthetik a tudásukat.

- Jól esett nosztalgiázni, de érzem, hogy kerülöd a kikerülhetlent.

- Tudom, a nyugdíjazásra gondolsz. Hivatalosan július 31-én érkezik el (párasodik a szem, és érezhetővé válik a feszültség). Ezután unokázni fogok, segítem a gyerekeim, most mindent megtehetek majd, amit eddig halogattam. Jöhetnek a színházi esték, az utazások. Boldog vagyok, mert mindig elismerték a munkám, nem volt haszontalan az elmúlt negyven év, a miniszteri kitüntetés pedig korona a dolgozó évekre. De a betegek hiányát semmi sem pótolja majd. Azt hiszem, most még nem tudom, hogy igazán milyen nehéz is lesz a szakítás.





Van visszaút

„Este apám megint részeg volt. Vérben forgó szemekkel ordított, és ahol érte anyámat és engem, ütött. Már nem fáj, csak nagyon megalázó volt. Ahogy egyre durvult a helyzet, menekülési utat kellett találnunk, mert féltünk, hogy előbb vagy utóbb tragédiába torkollik az este. Kint esett a hó, anyámmal a kert végi kukoricagörében kerestünk búvóhelyet. Lélegzet visszafojtva la-pultunk várva, hogy a részeg köd elpárologjon apám agyáról. Arra emlékszem, hogy nagyon fáztam és sírtam. Sírtam azért, mert igaz-ságtalannak találtam az életet, miért pont velünk történik mindez?” [részlet egy kislány naplójából]

Több mint egymillió családtag szenved meg nap, mint nap az alkoholgőzös apa vagy anya kontroll vesztését. Segítséget kevesen kérnek és kapnak, mert ehhez arra is szükség lenne, hogy az alkoholista belássa, tennie kell a szenvedélybetegsége ellen, ha azonban eljut a kórházi kezelésig, már fél siker. De mi történik utána? Hogyan talál kapaszkodókat az ember, ha rájön, hogy szétzilálta maga körül az emberi kapcsolatokat? Ha már nincs, aki a kezét fogná és elhítené vele, hogy minden gödörből ki lehet mászni, csak akarni kell? Ehhez nyújthat segítséget a magas színvonalú rehabilitáció. Dr. Erdélyi Ágnes az Addiktológia osztályvezető főorvosa szerint a lakosság tíz százaléka érintett a szenvedélybetegségektől, ebből a legnagyobb részt az alkoholfüggőség teszi ki. A nyugat-európai országokban a kórházi kezelés velejárója a rehabilitáció, amely Magyarországon még gyerekcipőben jár. Különösen nehéz az alkohol betegeket rehabilitálni,



hiszen a munkahelyek elzárkóznak attól, hogy a gyógyuló alkoholista foglalkoztassák. A főorvosnő hangsúlyozza, a társadalmilag elfogadott ivás, ha már függővé tesz, légüres teret alakít ki az alkoholista körül, a leépült beteget leginkább szociális otthonokban próbálják meg a hozzátartozók eldugni. A korszerű rehabilitációs szemlélet azonban nem eldugni akarja őket, hanem vissza adni a társadalomnak, a családnak, a munkahelynek. Ehhez arra van szükség, hogy kialakuljon a segítség háromszöge, melynek csupán egyik szegmense a kórház, a másik a civil szféra, a harmadik nagyon fontos terület pedig a munkaerőpiac. A leggyengébb lábban azonban éppen a munkalehetőségekben állunk. A védett munkahelyek csak foltokban jelennek meg, pedig az alkoholisták között nagyon sok magasan kvalifikált, igen értékes szakmai tudás birtokában lévő ember van. Az Addiktológián a betegek rehabilitációját szociális és mozgásterapeuták, foglalkoztatók végzik, akik abban segítik a gyógyuló alkoholistát, hogy visszaszerezze hiányzó képességeit és próbálja meg újból hasznosnak éreznie magát.

A civil szféra is segít, hiszen létrejött a Kapocs Egyesület, melynek célja a betegek rehabilitációjának, reszocializációjának segítése és az, hogy támogassa a beteg embert a családba, a munka világába és a társadalomba vezető visszaút megtalálásában. Az egyesület munkáját minden apró felajánlás segíti, hiszen amit az állami szféra már nem tud megadni, azt a civilek viszont előteremthetik az összefogás erejével.

VÉ

Semmelweis Nap

Semmelweis Ignácra, a magyar orvostudomány kiváló egyéniségére emlékeztünk június 3-án a Szak-kórház Lovagtermében. A méltán híres orvos élete nem csak a tudomány, hanem az egészségügyben dolgozó valamennyi szakember számára kifogyhatatlan tanulságokkal szolgál. Az ünnepségen Dr. Mór E. Csaba főigazgató bejelentette, a Megyei Közegészségügyi Igazgatóság szavazott Szakkórházunk névváltoztatására. A főigazgató kiemelte, mind Semmelweis Ignác, mind Sántha Kálmán professzor életútja, orvosi pályája olyan értékeket mutat az utókoraknak, amelyek a mai világból kiveszőben vannak. - *A pénzcentrikus, kaotikus világban a kórház dolgozóinak a küldetése, hogy a névváltoztatással is megmutassuk, hogy van még hivatásteremtés, magas szinten lehet gyógyítani a pénztelenségben is, hiszen az egyik leghatásosabb gyógyír az emberség, a humánus* - hangsúlyozta a főigazgató. Az ünnepségen kitüntetésekkel nyújtott át a vezetés azoknak a munkatársaknak, akik kiemelkedő munkájukkal példát mutatnak a mindennapokban.

Főigazgatói Dicséret:

Dr. Pollák Csaba I. Pszichiátria osztályvezető főorvos
Csányi Judit számítástechnikai programozó

Jutalomban részesült:

Dr. Bélteczki Zsuzsanna - pszichiáter főorvos
Dr. Berényi Judit - pszichiáter rezidens
Nagy Éva - diplomás ápoló, asszisztens
Pintér Istvánné - takarítónő
Kassnyik Dorottya - pszichológus
Kiss Katalin - adóügyintéző
Szabó Miklósné - ápolónő
Belicza László - raktáros
Kiss Lászlóné - szakápoló
Hidegkuti Andrásné - orvosírnok

Egészségügyi Minisztérium Diszoklevele:

Jécsák Mihályné - minőségügyi ápolási szupervízor

Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara dicsérete:

Forró Ferenc - mb. főápoló

Adjunktusi kinevezések:

Dr. Gulácsi István
Szolnokiné Dr. Hódy Szilvia
Dr. Sztéhney Iván

Jubileumi jutalmak:

Rozsnyai Andrásné - fizioterápiás asszisztens
Kiss Sándorné - ápolónő
Virágos Sándorné - anyagnyilvántartó, könyvelő
Szabó Istvánné - ápolónő

Hónap Dolgozója:

Dr. Popovics Zita - járóbeteg szakellátás vezető főorvosa
Hódiné Mester Iлона - takarítónő



Költséghatékonyság controllinggal

A controlling egy korszerű vezetési módszer, maga a kifejezés ellenőrzést, irányítást jelent. Manapság rendszerint elkülönült szervezeti egységben végzik, eszköztára tartalmazza többek között a különféle gazdaságossági és költség-számítások elvégzését, mutatószámok képzését és elemzését, döntési alternatívák kidolgozását és értékelését, folyamatok nyomon követését és az eredmények lévén a tapasztaltak visszajelzését, sikeres riporting rendszer kialakítását és működtetését.

Az egészségügyben különösen nagy jelentősége van a legkorszerűbb vezetési-irányítási módszerek alkalmazásának, hiszen a szűkös finanszírozásból csak a leghatékonyabb intézmények tudnak eredményesen működni. Nagy hangsúlyt kap azért is, mert az Európai Unióban követelménnyé teszik az egészségügyi intézmények menedzser szemléletű irányítását és költség-hatékony gazdálkodását. Intézetünkben 1998 óta működik controlling. A tavalyi év második felévéig - a betegellátó egységek (fekvőbeteg osztályok és járóbeteg részlegek) teljesítménybecslésén kívül - inkább a múlt teljesítményeinek elemzését, ellenőrzését végeztük, azaz egy tükröt állítottunk magunk elé, ami sajnos csak több hónap után mutatott valós képet ténykedéseinkről. Természetesen ebben nagy szerepet játszik az OEP fekvőbeteg-ellátás tekintetében 2 hónapos, járóbeteg ellátás tekintetében 3 hónapos teljesítmény visszaigazolási gyakorlata.

A HEFOP projekt keretében szakkörházunk két vezetői információs rendszert támogató programot kapott: a CompuTrend által szállított MedKontroll, valamint a B-Soft kft által szállított KVIK szoftvereket. A tesztelések során az intézményünk számára teljesítmény tekintetében a K.V.I.K. (Központi Kórházi Vezetői Információs és Controlling Rendszer) program használata bizonyult hatásosabbnak, mert nagyon széles és igen aprólékos beállítási lehetőségekkel bír, és részletes akár esetszintű elemzésekhez is segítséget nyújthat. A program felparaméterezése (saját fazonunkra igazítása) után szinte azonnali valós képet kaphatunk jelenlegi helyzetünkről, sőt néhány esetben előrejelzéseket is tud szolgáltatni, ami a menedzsment jövőre irányuló irányítási feladatait is lényegesen jobban segíthetik. Költség tekintetében jelenleg még nem tudjuk kihasználni a program által kínált valamennyi lehetőséget, ugyanis a költség helyi, költségviselői struktúránk nincs olyan részletesen kialakítva, ahogy azt a program igényelné, ezért az egyes egységek költségeinek követésére a Medkontroll program adatait használjuk. További költség helyeket lehetne és kellene nyitni, ami nem okozna gondot, ám amennyiben azokat az egyes részlegek nem használják, úgy az adatok továbbra sem mutatják a valós képet. Például az egyes osztályokon belül létrehozott részlegek költség helyei hiába lettek kialakítva, ha azokat nem használjuk, igen torz eredmények szülehetnek. Talán a munkatársaink felé a legfontosabb kérés az lenne, hogy pontosan és elkülönítve használják ezeket a költség helyeket, hasonlóan ahhoz, mint ahogy a háziasszony külön gyűjti a fehér és színes ruhát, vagy a szelektív hulladékot. A menedzsment részéről is el kell döntenünk, hogy milyen adatot és milyen pontossággal szeretnénk látni, és aszerint kellene gyűjteni az adatokat.

A controlling csoport jelenlegi legfontosabb feladata a KVIK szoftver pontosítása lenne ahhoz, hogy a mindenki számára „azonnal, de még ma” ad hoch jellegű kéréseket teljesíteni tudjuk. Az elmúlt időszakban

sajnos igen sok időt raboltak el az ilyen jellegű kérések. A korábban az informatikai osztály feladatai közé tartozó betegforgalmi statisztikák közlése is átkerült a controlling feladatai közé, pedig éppen ezeket az elemzési feladatokat tudnánk gyorsabban, rövidebb idő alatt szolgáltatni, ha a program felparaméterezésére, finomítására, tesztelésére több időnk lenne.

Az intézetben országosan is egyedülálló adathalmaz keletkezik, mely potenciálisan hatalmasra tehetné intézetünket. A feladat csupán ezeknek az adatoknak a rendszerezése és elemzése. Így az igazi módszertani központságunk nemcsak szakmai területen, hanem gazdaságtani, epidemiológiai, finansziális és sok más egyéb területen is megvalósulhatna. A menedzsment előrelátóságát dicséri, hogy bevezették az évek óta igen jól működő minőségügyi rendszert, napi szinten vezetett gyógyszer programot, melyek a most bevezetésre kerülő rendszerekkel együttesen igen sokrétű adatelemzésekre adnak lehetőséget. Ezek segítségével jövőnköt előre tudjuk tervezni, meghatározni azokat az irányvonalakat melyek gazdaságosabbá tehetik intézetünk működését. Pontosan ezt a célt

szolgálná az ez évtől rendszeressé váló és felévente sorra kerülő controlling összejövetelek az egyes osztályokkal. Az első ilyen jellegű megbeszéléseink során máris számos, a jövőben is hasznosítható, akár egymástól is eltanulható stratégiák kerültek felszínre. Örömteli számomra, hogy a korábbi Menta folyóiratban említett csapat-szemlem egyre erősödik intézetünkben. Erre volt nagyszerű példa a felújítások során tanúsított tolerancia és együttműködés.

... a mindenki számára „azonnal, de még ma” ad hoch jellegű kéréseket teljesíteni tudjuk.

A 2007. évi controlling eredményekről elmondható, hogy valamennyi aktív osztály esetében emelkedett az osztályok hatékonysága. A 2006 évihez képest a teljesítmény illetve bevétel csökkenést az aktív ágyak számának igen jelentős (29,6%-os) csökkenése idézte elő, de ennek ellenére a 29,6%-os ágyszámcsökkenés (105 ágy) mellett a csupán 13,71%-os bevételcsökkenés igen szép eredmény. A betegellátó osztályok, részlegek közvetlen költségei 4,77%-kal csökkentek. A közvetlen költségeken belül is kiemelendő a gyógyszerköltség, ami a fekvőbeteg ellátásban 13,64%-al csökkent. A közvetett költségek átlagosan 3,36%-kal csökkentek a 2006. évhez képest, ami szintén figyelemre méltó, ha azt vesszük alapul, hogy az energia és élelmezési költségei drasztikusan emelkedtek.

Jövőbeni terveink között szerepel egyrészt a - tavalyi évben a struktúraváltás és felújítási munkákkal összefüggésben előre kiszámíthatatlan teljesítmény- és költségváltozások miatt megszakadt - teljesítmény és költségtervezések, terv-tény összehasonlítások visszaállítása, másrészt az osztályokkal, részlegekkel a gyakoribb és aktívabb kapcsolattartás. Ugyancsak tervezzük egy belső érdekeltégi rendszer kidolgozását és bevezetését.

Dr. Pollák Csaba
Controlling vezető

TMS: a legújabb innovatív gyógyító eszköz

A TMS az elektromágneses indukció jelenségét felhasználva, nagy erejű mágneses tér segítségével képes serkenteni vagy gátolni az agykéreg működését, centiméteres pontossággal. Az első készüléket 1985.-ben készítették az Egyesült Királyságban, és kezdetben ideggyógyászati kutatásokhoz használták. A kilencvenes évek elején derült fény arra, hogy a homloklebény bizonyos részein alkalmazva jelentős állapotjavulás érhető el a depressziós betegek esetében, még azokban az esetekben is, amikor a gyógyszeres kezelés nem tudott átütő eredményt hozni. Jelenleg is ez a fő kutatási terület a pszichiátriával foglalkozó szakemberek számára.

Az eszközzel dolgozó ideggyógyászok elsősorban az agyér-infarktust követő végtagbénulások kivizsgálásában, valamint kezelésében, fülzúgásban, migrénés fejfájásokban, és dystoniák (akaratlan tartós izomgörcs) ellátásában értek el ígéretes eredményeket. Figyelemreméltó javulás tapasztalható a szkizofrén betegek hanghallásainak enyhítésében is. A kezelést gyógyszeres terápiában részesülő és gyógyszermentes betegeken is eredményesen alkalmazták. Az eljárás a megfelelő kivizsgálást (belgyógyászati, neurológiai vizsgálat, EEG vizsgálat) követően veszélytelen, és a kezelés utáni vizsgálatok sem mutattak ki károsodást. A módszer jelentős előnye, hogy a pszichiátriai gyógyszerek gyakori mellékhatásai (álmosság, szédülés, elhízás, hányinger) nem jelentkeznek. A betegek csupán enyhe bizsergést éreznek a stimulált agyterület feletti fejbőrben. Ezek a hatások élesen elkülönítik a módszert a korábban a pszichiátriai osztályokon alkalmazott Elektrokonzulzív Terápiától (ECT, Elektrosokk), mely szintén az agy elektromos működésébe avatkozik be.

Jelentős
távlatokat nyit meg a
különböző pszichiátriai
és neurológiai betegségek
kezelésében a TMS (Transzkraniális
Mágneses Stimuláció) kezelésre alkal-
mas készülék, amellyel április óta
Szakkórházunk is rendelkezik. A leg-
újabb kutatások eredményeit London-
ban, egy több centrum vizsgálatait
bemutató konferencián ismerhette
meg Dr. Mór E. Csaba,
Dr. Hódy Szilvia és
Dr. Morvai Szabolcs.

Az ECT alkalmazása műtéti altatást tesz szükségessé és emlékezt zavart okozhat, emiatt - az országban az elsők között-, már a nyolcvanas évek elejétől Szakkórházunk nem használja az eszközt.

A TMS készülék erős mágneses teret bocsájt ki, emiatt fémimplantátummal, pacemakerrel élő betegek nem vehetnek részt ilyen kezelésben. A szakirodalomban közölt adatok szerint a kívánt hatás eléréséhez legalább három hetes kezelés szükséges, melyet járóbetegként is megkaphat a gyógyulni vágyó, naponként a kezelés fél órát vesz igénybe. A Londonban előadást tartó amerikai, angol, olasz és német kutatók rávilágítottak arra, hogy a módszer kivételes lehetőséget nyújthat az eddig gyógyszeres kezelésre nem vagy csak kevésbé javuló állapotokban. Az ismeretek folyamatosan bővülnek, sok eljárás még kísérleti stádiumban van, a kutatók a legeredményesebb beállításait, paramétereit keresik az alkalmazott kezeléseknek, gyakran a modern képkalkuló eljárások vívmányait is felhasználva. A konferencián számos - írásban még nem közölt - újtásról, vizsgálatról esett szó, amelyek a központi idegrendszeri stimuláció, mint tudományterület rendkívüli gyorsaságú fejlődését tükrözik.

Szakkórházunk kivételes helyzetben van abból a szempontból, hogy itt fogják Magyarországon első alkalommal a TMS készüléket pszichiátriai betegek kezelésére felhasználni. Mint minden gyógyító eljáráshoz, ehhez is szükségesek a különböző engedélyek, tanúsítványok, ezek megszerzése jelenleg még folyamatban van. Ezt követően kezdődhet meg a betegek kiválasztása és a kezelésekhöz elengedhetetlen előzetes vizsgálatok elvégzése. A készülékkel történő munka a gyógyító tevékenység mellett tudományos kutatásokat is lehetővé tesz, segítve ezzel a különböző pszichiátriai és ideggyógyászati betegségek kórereditének megértését.

Dr. Morvai Szabolcs pszichiáter szakorvos

EEG a gyógyításban

Márciustól Szakkórházunk EEG laborjában dolgozik Dr. José Rosa, aki 1981-ben Portugáliából érkezett Magyarországra. A Debreceni Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán végezte tanulmányait. Debrecenben ideggyógyász csoportvezető főorvos, doppler-szakrendelés (nyaki ultrahang vizsgálati szakrendelés) is vezet. Dr. José Rosát az elektroencefalograf ideggyógyászati használt lehetőségeiről kérdeztük.

Az elektroencefalogram (EEG) az agyi idegsejtek elektromos aktivitásának grafikus megjelenítése. Az EEG-t a hajas fejbőrre helyezett kis ellenállású elektródákkal regisztrálják. Először Richard Caton brit neurológus írta le a módszert állatokon, majd Hans Berger fejlesztette tovább emberekre 1929-ben. A technika fejlődésével sokat változott a vizsgálat, de az alapelve ugyanaz, azaz az idegsejtek elektromos impulzusok segítségével kommunikálnak egymással. Egy adott agyterületről érkező impulzusokat összegyűjtve és felerősítve vizsgálni lehet a keletkező agyhullámokat, és következtetni lehet az azokat létrehozó idegsejtek állapotára. Az EEG összetett, több komponensből álló, periodikus változásokat mutató görbe, amelynek komponenseit amplitúdójuk és frekvenciájuk alapján osztályozzák. A vizsgálati eljárás fájdalommentes és veszélytelen, bármennyiszer megismételhető.

Az EEG megváltozása diagnosztikai jelentőségű, segít az epilepsziás betegségek, fejsérülések, tumorok, fertőzések, neurológiai illetve pszichiátriai tünetek felismerésében. Az EEG nagyon sok ideggyógyászati kórkép hasznos vizsgálati módszere volt sok évtizeden keresztül, amíg a CT és az MRI meg nem jelent. A modern neuro-radiológiai diagnosztika

bevezetésével a jelentősége kissé csökkent, de változatlanul nemcsak az epilepszia kórképeknél kell vagy lehet használni. Az említett neuro-radiológiai vizsgálatokkal a morfológiai eltérések mutathatók ki, az EEG-vel viszont a funkcionális változásokat tudjuk megjeleníteni. Tehát úgy fogható fel, hogy az egyik vizsgálat kiegészíti a másikat. Az epilepszia számos fajtáján kívül az alábbi kórképeknél is ajánlatos EEG-vizsgálatot kérni, természetesen sokszor CT és/vagy MRI mellett. (*syncope, colapsus, bizonytalan eszméletvesztések, agyi keringési zavarok (pl. drop-attack)*), fejfájás, viselkedési zavarok, mozgászavarok, emlékezteties, feledékenység, álmosság, agyi anyagcserezavarok, toxikus ártalmak, mérgezések, tudatzavarok, és sok pszichiátriai betegségnek.

Tehát a fentiekből látható, hogy a sokféle új orvosi műszeres vizsgálatok ellenére az EEG-vizsgálatnak még mindig alapvető szerepe van az epilepszia diagnosztikájában. Emellett vagy önállóan, vagy kiegészítő vizsgálatként számos betegség felismerésében is nagyon fontos szerepe van.



A drog ellen, a tiszta életért

Hazánkban a szenvedélybetegek száma egyre nagyobb méreteket ölt. Egyes becslések szerint Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében a droghasználók száma magasabb, mint a Dunántúlon. A Megyei Pszichiátriai Szakkórház a gyógyító munka mellett a prevenció feladatokat ellátását is felvállalja, szakembereink vallják, nem csak a súlyos kórképek kialakulása után van feladatuk, hanem abban is, hogy a legmagasabb színvonalon nyújtsanak segítséget a lelki egészség védelmében.

Szakkórházunk a Szociális és Munkügyi Minisztérium támogatásával tartott tavasszal átfogó programsorozatot a megelőzésről, a segítségnyújtás lehetőségeiről. „Mondj nemet a drogra! Élj tisztán! Segíts másokon is!” címmel. A programokat „házon kívül”, iskolákba, civil központokba szerveztük, azaz a céllal, hogy szakembereink minél szélesebb társadalmi körben mutathassák meg mindazokat az ismereteket, melyek segíthetik a diákokat és felnőtteket egyaránt a tiszta, szerhasználattól mentes életben. A rendezvények sikerét



mutatta, hogy az anketokon, meghirdetett pályázaton, a pályamunkákat bemutató vándorkiállításon szép számmal vettek részt az érdeklődők.

A kábítószerfüggőségről másképp

A szakemberek szerint a növekvő szerhasználat ellenére kevesen jutnak el a segítségkérésig. A droghasználók nagyobb része még nincs azon a szinten, hogy kezeltesse magát, aki viszont szeretne az ördögi csapdából kievickélni, annak meg kevés az információja arról, hová forduljon, kitől kérjen segítséget.

Dr. Erdélyi Ágnes az Addiktológia osztályvezető főorvosa a programsorozat egyik előadásán a segítségnyújtás állomásait is ismertette, aki szerint megnyekben a korábbi évekhez hasonlóan a cannabis származékok fogyasztása a legjellemzőbb, a képzeletbeli dobogó második fokán az anfetamin származékok, mint például az ecstasy és a speed használata áll, de pontos statisztikai adat a használók számáról nincsen. A legálisnak számító cigarettával élők vagy éppen az alkoholfogyasztók, a depressziós gyógyszerekkel visszaélők számát gyakorlatilag ugyanúgy lehetetlen megbecsülni. A főorvos szerint veszélyes, hogy a legális szerekkel szemben a társadalmat károsító hatásuk ellenére mégis elnézőek az emberek.

Nekem Sikerült! Pszichológus szemmel

Preventív- és terápiás törekvések a lelki egészségvédelemben

„Nekem Sikerült!” címmel, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Pszichiátriai Szakkórháza, Addiktológiai Szakrendelő, Drogambulancia rendezvénysorozatának zárásaként, egy három éve szermentes fiatalember tartott életének pozitív, illetve negatív szakaszairól beszámoló interaktív beszélgetés formájában. Az érdeklődők megtudhatták, hogy milyen a szenvedélybetegséggel küzdő élet vagy létforma, egy sajátos módon megélt aspektusból.

A beszélgetés során, számos kérdés felvetődött, amelyekre egy őszinte, és belülről újraépítkező fiatal sorsát, és tapasztalatait ismerhették meg a rendezvényre ellátogatók. Az előadás, a „*hogyan jutottam el odáig, hogy pszichoaktív szereket használjak*”, „*amíg használtam milyen mélyre jutottam*”, és „*mi volt a motiváció, hogy tiszta legyek, és folyamatosan képes legyek az is maradni*” beszélgetési szakaszok köré szerveződött. A kérdésfelvetők között, a szakembereken kívül, középiskolások, pedagógusok, és szenvedélybeteg emberek családtagjai is megtalálhatók voltak. Zárásként levont konklúzió, ismét rámutatott arra, hogy mekkora szerepe van a szenvedélybetegségek kialakulásában, az elsődleges szocializációs háttérnek (család), a kortárs csoportok hierarchiájában betöltött szerepeknek, és funkcióknak, illetve szeretetpótlásnak, ami lehet vélt vagy valós. A szenvedélybetegségekkel küzdő egyének, családok, csoportok, képtelenek megbirkózni külső szakmai segítségnyújtás, vagy önszertő csoportok segítségével nélkül, a rájuk nehezedő testi és lelki problémákkal.



Mit értünk lelki egészségen, ennek milyen sarokkövei vannak, az előadó Fedor Zita klinikai szakpszichológus ezeket a kérdéseket boncolgatta előadásában. A pszichológus bemutatta a prevenció különböző szintjeit, a szükséges és lehetséges teendőket. Az elsődleges prevenció témaköréhez szorosan hozzátartozik a lelki egészség megóvása, a pszichés immunrendszer védelme. Ennek érdekében lényeges, hogy ismereteket szerezzünk a pszichés betegségekről, megküzdési módokról, önismereti lehetőségekről. Az információ- és ismeretszerzés segíthet a pszichiátriai betegségekkel és betegekkel kapcsolatos stigmák leépítésében is.

Mivel az előadáson segítő szférában dolgozók is részt vettek, így érdeklődést mutattak a prevenció előadások felépítésével, célkitűzéseinek és módszereinek tisztázásával kapcsolatban. Emellett beszélgetés bontakozott ki a közösség szerepéről a lelki egészség megőrzésében, a résztvevők keresték azokat az utakat, amelyek elvezetnek a fiatalokkal történő találkozáshoz, a közvetlen kapcsolatteremtéshez, ahol lehetőség nyílna az őket érdeklő problémák és témák átbeszélésére.

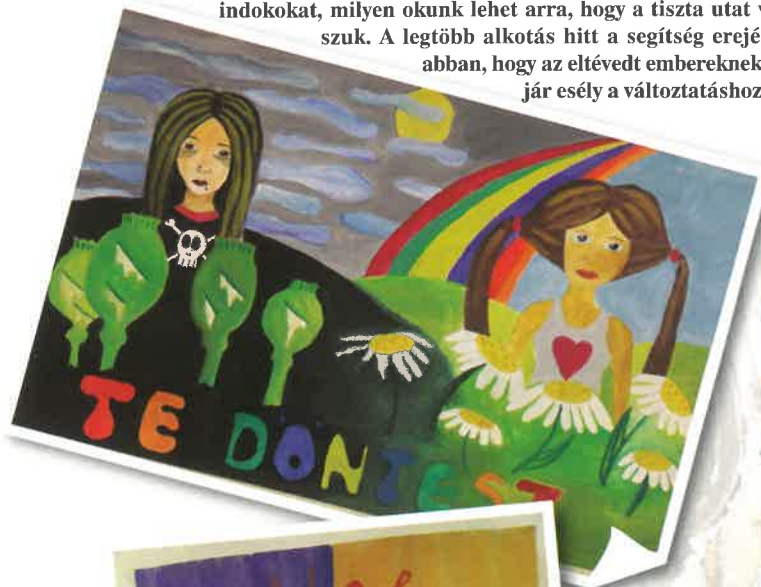
Mondj nemet a drogra!



Szociális és
Munkaügyi
Minisztérium

A programsorozat
támogatója a
Szociális és
Munkaügyi
Minisztérium

132 pályamunka érkezett Szakkórházunk a Szociális és Munkaügyi Minisztériummal közösen meghirdetett rajz-, grafika- és videofilm pályázatára. A pályázaton három kategóriában az általános iskolásoktól a főiskolásokig készíthettek pályamunkákat a fiatalok, amelyek elsősorban a droghasználat veszélyeire hívták fel a figyelmet, és megmutatták a lehetséges indokokat, milyen okunk lehet arra, hogy a tiszta utat választjuk. A legtöbb alkotás hitt a segítség erejében, abban, hogy az eltévedt embereknek is jár esély a változtatáshoz.



Gyógyító művészet

Egy lépés a társadalmi elszigetelődés feloldása felé

Világszerte egyre több intézet, egyesület, szövetség alakul, amelyek a művészetterápiát állították tevékenységük középpontjába. Egyre többen vállalkoznak arra, hogy széles körben ismertté tegyék a pszichiátriai betegek alkotásait. A Megyei Pszichiátriai Szakkórház is évek óta arra törekszik, hogy megszüntesse a pszichiátriával szembeni ellenérzéseket, misztifikációt, ennek egyik fontos állomása évente a kiállítás megrendezése. **Dr. Kulja Erika** osztályvezető főorvos szerint közelebb lehet vinni a társadalomhoz a betegeket, a kiállítással is lehet a stigmatizáció ellen küzdeni, ez is egy lépés a társadalmi elszigetelődés feloldása felé. – *A kiállítás egyben vásár is - mondja a főorvosnő - a betegek maguk árulják az alkotásokat. A bevételből pedig az idén is, hasonlóan a tavalyi kiránduláshoz, Füzérradványban szervezünk most már két napos alkotótábort.*

A település lakói mára már elfogadták az osztály betegeit, hiszen nem csak a kiállításon, de heti sétáikon, a vasárnapi istentiszteleteken is találkozhatnak velük. A kapcsolat felvétele, szélesítése a pszichés zavarban szenvedők és a társadalom között elengedhetetlen ahhoz, hogy változzék a pszichiátriai betegekről kialakult kép. A pszichiátriai betegségek kezelésének végső célja - köszönhetően az egyre korszerűbb gyógyszereknek - ma már nem a tünetek csillapítása vagy megszüntetése, hanem a betegek visszavezetése a teljes életbe. **Dr. Kulja Erika** szerint a mentális működésében rokkant, sérült, megváltozott munkaképességű embert is vissza lehet vezetni a társadalomba, fenntartható a beteg funkcionális képessége úgy, hogy minél kisebb legyen a visszaesés lehetősége. A beteg képes lehet önmaga és a társadalom számára is hasznos életet élni. A sikeres visszailleszkedés kulcsa a megfelelő rehabilitáció, ennek részét képezi a művészetterápia.

Depresszióval és a skizofrénia tüneteivel kerültem az osztályra - sorolja a diagnózist egy fiatal hölgybeteg - ha ki akarom magamból adni, ami itt belül szorít, akkor lejövök a foglalkoztató műhelybe és alkotok. Ha üveget festek, ha kerámiázok, akkor kellemesen érzem magam. Hamarosan haza mehetek a gyermekeimhez, és remélem ezek után teljes életet tudok majd élni, hasznosítva azt is, amit itt a kreatív műhelyben tanultam.

A művészetterápia önálló gyógyeljárásként a legtöbb mentális zavar esetén nem elegendő, de kiegészítő kezelésként a gyógyszeres, pszicho és egyéb szocioterápiás beavatkozások mellett elemi hatású lehet. A művészetterápia speciális kommunikációs csatornát nyit meg, áttörést hozhat a külvilágtól, az emberektől elzárkózó betegek esetében, hiszen a krónikus pszichiátriai zavarok legtöbbször éppen a kommunikációs anomáliák jellemzik, megbomlik a környezet és a beteg közötti kapcsolat. A beteg elszigetelődik a környező világtól, az emberektől.

Van mikor egy ki nem mondott gondolat agyagba formálódik, a hallgatag száj helyett beszél az alkotás. A gátlások az anyagba olvadva felszabadulnak, a meg nem értettség egyszer csak megértésre talál. Az üvegek, a terítők, az agyagváza, a rongyszőnyeg, a tányér a kiállítási falán egy-egy megroppant élet pillanatképeit sűríti össze az örökkévalóságban.

A kiállításnak már második éve ad otthont a Kállósejéni Művelődési Ház. Annak a kiállításnak, melyet a Megyei Pszichiátriai Szakkórház Rehabilitációs Osztálya szervez évről évre a betegek azon alkotásaiból, amelyek a művészetterápia során készülnek.

*Van olyan beteg, aki sokáig csak benyit a műhelybe, leül, de senkihez nem szól, legfeljebb zenét hallgat. És egyszer csak el kezd beszélgetni, érdekli a munka, amit a többiek csinálnak, és egyre aktívabban vesz részt a munkafolyamatban - mondja **Takács Krisztina** foglalkoztató, aki azt is hozzá teszi, hogy a színhasználatból, a választott technikából már lemérhető, hogy hogyan javul a betegek állapota.*

A csodák birodalmába jut, aki átlépi a kerámia műhely küszöbét. Az agyag, a gipsz bűvöletében dolgozó szorgos betegek nem is figyelnek a belépőre, leköti őket az alkotás varázsa. Csendes és türelmes vezényszavak hallatszanak. **Nyilas Sándor** fazekas vezeti a foglalkozásokat, aki tucatszám őrzi a gyógyult betegek leveleit. – *A kézügyesség mellett kell az elhivatottság is. Aki ide jár, szenvedélyesen szereti a kerámiázást, gyógyult betegek is visszajárnak, megmarad a kapcsolat - és már mutatja is Nyilas Sándor azokat a leveleket és alkotásokat, melyeket az egykor az intézetben megfordult betegektől őrizget, mintegy mementóul. Van remény a gyógyulásra, a teljes életre.*

*Kinyitható a visszavezető út a társadalomba, vallja **Dr. Gulácsi István** pszichiáter is, aki koordinálja a foglalkoztató szakembereket. Az már más kérdés, hogy meg van-e a társadalom részéről a fogadóképesség - teszi hozzá kicsit lemondóan - a család nehezen fogadja el a betegség tényét, nem érti, mi játszódik le a betegben. A mi feladatunk, hogy az elvesztett képességeket megpróbáljuk újraéleszteni, hogy első lépésként a családnak legyen újra hasznos tagja a beteg. A Szakkórháznak abban is szerepe van, hogy eljuttassa az információkat a családhoz, a segítő hálózatban dolgozókhöz, a társintézményekhez is, arról milyen szolgáltatásokat vehetnek igénybe az intézetünkben.*

Kállósejében az ott élők gyakran találkozhatnak az osztály betegeivel, hiszen a részleg a település szívében található. **Lippainé Szabó Katalin** az osztály főnövére szerint nem csak a kiállításnak, hanem a mindennapos jelenlétnek is mérhető eredménye van. A betegekkel gyakran mennek bevásárolni, használják a település könyvtárát, az internetes szolgáltatást. A betegekkel foglalkozó szakemberek szerint a településen az elfordulást mára már felváltotta az odafigyelés. Önmagában már a kezelték jelenléte a falu mindennapi életében tanító hatású, és érezhetően csökkenteni a stigmatizációt.



Vitkai Éva

Felfrissített ismeretek

Ismét reanimációt gyakorolhattunk. Az újraélesztési ajánlások az elmúlt években jelentősen megváltoztak. Intézetünkben már harmadik éve több napot újra és újra rászánunk arra, hogy az újraélesztés technikáit felelevenítsük, bábukon gyakoroljuk. Az orvosok és nővérek egyaránt fontosnak tartották, hogy szélesedjen minél több irányba a beteg ellátás minősége, ebbe beletartozik az is, hogy adott esetben az intézményen belül a szakavatott személyzet a legjobb tudása szerint reanimálni tudja a beteget, ha arra szükség van.

Az elméleti oktatás során több információt szereztek kollégáink az újraélesztés közben felmerülő gyógyszerelésről és injekciózásról, hatásmechanizmusról, a gyakorlati oktatás során azokat a módszereket is elsajátították a résztvevő nővérek, melyek orvosi jelenlét nélkül is végezhetők. Emellett igényként felmerült az is, hogy az osztályokon található defibrillátorok használatát is többen szeretnék felfrissíteni. A résztvevők a továbbiakban is szeretnék hasonló tanfolyamon részt venni, hiszen tartalmasnak és hasznosnak találták a képzést. A mentők oktatása színvonalas volt, türelemmel és hozzáértéssel segítettek az ismeretek felelevenítésében, az új információk megszerzésében.

Virág Jánosné ápolási igazgató

Gyermeknap az Addiktológiai Osztályon

Második alkalommal rendeztük meg az osztály szervezésében a nagykállói strandon a gyermeknapot.

A napot nagy sürgés-forgás előzte meg, hiszen aki tehetett sütött, főzött, káposztát töltött, még a nagy nap előtt. A gyermeknapon így senki nem panaszkodhatott arra, hogy üresen maradt a gyomra. A kollegák családjaikkal, keresztyermekkel érkeztek a strandra és erősítették a 70 fős létszámot. Nagyon meleg napunk volt, így mindenkinek jól esett a fürdőzés, napozás és a hűsítő üdítő.

A játékos sorverseny mellett más izgalmak is kecsgették a gyerekeket, a zsákmacska divatja még nem múlt el, így a kicsinyek érdekes és mulatságos apróságokat találtak a zsákban elrejtve. Nevettünk, önfeledten élveztük egymás társaságát, mert mindenkinek szüksége van arra, hogy maga mögött hagyva a munkahelyi feladatokat, családjával és kollégáival is képes legyen egy kellemes napot eltölteni. Jó volt együtt lenni az osztály vezetőivel, orvosokkal, nővérekkel, és mindenkivel, aki munkájával hozzájárul a mindennapi gyógyításhoz. Ez erősíti a csapatszellemet, mi ezt már csak tudjuk. Ezen a napon is hittünk a szépben és a jóban és gondolni sem akartunk olyasmire, ami elkedvetlenítené bennünket.

Köszönet mindenkinek a munkájáért. Jövőre is találkozunk.



Ápolók Napja Kórházunkban

A hagyományokhoz híven május 9-én Szakkórházunk is tisztelgett az ápolók előtt. A helyszínt most is az Addiktológia biztosította. Az Ápolók Napján a kórház menedzsmentje már évek óta színes programokkal köszöni meg munkánkat, így volt ez az idén is, hiszen minden kolléga megtalálhatta magának a neki tetsző programot. Énekeltünk, mozogtunk, fociztunk és lazultunk. A hagyományokhoz híven ezen a napon a kiemelkedő munkát is értékelte a vezetés oklevéllel és pénzjutalommal. De volt újdonság is, hiszen az idén először Tiszteletbeli Ápolót is avattunk, ebben az évben Dr. Mór E. Csaba Főigazgató vehette át a jelképes kinevezést, amely egyben az ápolók köszönete is volt azért a törekvésért, melyet nap, mint nap tapasztalunk a szakmánkat érintő kérdésekben a Főigazgató Úrtól.

A mindennapi rohanás mellett ezen a napon jutott idő a nevetésre, ez a lélek legszebb zenéje, a játékra, amely az örök ifjúság titka, szeretetet adni, mert ez gyógyítja az embert, azt is, aki adja azt is, aki kapja, egy pillanatnyi mosolyra, mert ez az arc legszebb ékszere, és néhány kedves szóra, mert ezzel egymás számára könnyebbé tehetjük az életet.

Ezúton köszönjük meg mindenkinek szívét bátorító, áldozatos munkáját.

Hadobásné Kiss Hedvig
Addiktológia mb.
osztályvezető főnővér



Bandur Sándor portaszolgálat

Meglepő és megtisztelő volt az a hír, hogy én vehetem át januárban a hónap dolgozója címet. A Logisztikai Osztály munkatársai úgy állnak a munkához, hogy bármelyik kollégám részesülhetett volna a kitüntető címben, éppen ezért köszönöm a munkatársaimnak és a vezetésnek a bizalmat. A nagybetűs MUNKÁT 1986-ban kezdtem, miután az akkor még 110-es Szakközép és Szakmunkásképző Intézetben átvehettem a szerkezet-lakatos és hegesztő szakmáról szóló tanúsítványt. Szerszámkészítő-gépbeállítóként kezdtem el dolgozni a kállósemjéni Elekterfém Szövetkezetben. 1992-ben jött a váltás és messze kerültem az eredeti végzettségemtől. A Megyei Pszichiátriai Szakkórházban mint biztonsági őr, telefonközpontos, portás dolgozom azóta is, és soha nem bántam meg azt, hogy mertem váltani.

Személy és vagyonőr végzettséget szereztem időközben. Munkatársaimmal azon dolgozunk, és azt szeretnénk elérni, hogy az intézmény szolgáltatásait igénybe vevők, a betegek és hozzátartozói, az itt dolgozók elégedettek legyenek, kellő tapintattal, udvariasan tudjunk a felmerülő kérdésekre választ adni, a problémáikat megoldani. Ha az ember szeretettel fordul embertársai felé, nem nehéz a kellő tiszteletet megadni, és ez a szakkórházunkban még fokozottabban kell, hogy érvényesüljön.



Bandur Sándor



Dr. Popovics Zita

Dr. Popovics Zita főorvos

Az idén jubilálok, hiszen kerekén egy évtizede dolgozom Szakkórházunkban. Az ungvári Állami Orvosi Egyetem elvégzése után a beregszászi kórházban kezdtem az orvosi hivatást, először belgyógyászati szakvizsgát szereztem. A pszichiátria azonban elcsábított, már Szakkórházunkban 2002-ben szereztem meg a pszichiátriai szakvizsgát, melyet most pszichoterapeutai vizsgával is szeretnék kiegészíteni. Így lenne teljes a paletta. 2005-től a Járóbeteg Szakellátás vezető főorvosa vagyok. Az idei évtől már a minden igényt kielégítő Járóbeteg Ellátási Komplexumban fogadjuk betegeinket. A kor követelményeit kiszolgáló igényes, kultúrált környezet már egy helyen nyújtja a pszichiátriai, illetve egyéb szakrendeléseket és diagnosztikai háttérrel, a röntgent, a labort, a fizioterápiát, és a közforgalmi gyógyszerértárt. A szakrendelés vezetése kihívás számomra, hiszen a mai egészségügyi rendszerben már minden apró lépésnek örülnünk kell. Szeretném, ha a szakrendeléseket még közelebb vihetnénk az emberekhez, és hamarosan olyan komplex szolgáltatást tudnánk a palettát tovább bővítve nyújtani, amely hozzásegíti betegeinket egy egészségesebb, harmonikusabb élethez. A munkatársaim elismerése még több erőt ad a munkámhoz, és köszönöm a felém áradó bizalmat.

Dajka Éva controller

Porcsalmán születtem és nőttem fel, szüleim ma is ott élnek. A nyírbátori gimnázium ének tagozatán érettségiztem 1991-ben. Akkor még tanár akartam lenni, ma már nem bánom, hogy nem így lett. Az egészségügyi főiskolán egészségügyi ügyvitelszervezőként 1997-ben szereztem diplomát, s egy hónap múlva már a Jósa András Megyei Kórházban dolgoztam. Onnan jöttem át 1998. áprilisában szakkórházunkba, az első feladatomban a controlling elfogadtatása, bevezetése volt. Abban az időben jelent meg és kezdett elterjedni az egészségügyben ez az újfajta vezetést támogató eszköz és szemlélet, bizony akkor még saját számítógémem sem volt, a belső ellenőr kolleganóval dolgoztunk egy gépen. Munka mellett kezdtem el Budapesten a Pénzügyi és Számviteli Főiskolát, ahol közgazdászként 2005-ben végeztem. Párom szintén a szakkórházban dolgozik, iker fiaink ősszel lesznek 5 évesek. Szerencsésnek mondhatom magam, mert a szakmámat, az itteni munkámat, feladataimat nagyon szeretem. Jelenlegi – pontosabban az idei évi – nagy feladatomban a KVIK vezetői információs rendszer lehetőleg minél teljesebb körű bevezetése, ezzel egyrészt a menedzsment számára gyorsabban tudnék a rövid és középtávú tervezésekhez, döntésekhez megfelelő információt szolgáltatni, másrészt saját munkámat is megkönnyítené az új szoftver alkalmazása.

Köszönöm a munkatársaim elismerését és bizalmát, mellyel áprilisban én kaphattam a hónap dolgozója címet. Feladataimat továbbra is igyekszem a legjobb tudásom szerint végezni.



Dajka Éva

Családi Nap 2008

„Úgy élvezem én a strandot...”

Ha bambi már nem is, de minden más megtalálható volt a Családi Napon, melynek az idén rendhagyó helyszíne volt. A nagykállói Strand csupa-csupa olyan dolgot kínált a kollégáknak és a családtagoknak, amelyek garantálták a pihenést, a jó kedvet, a társasági életet. Játék a vízben, a játszóházban, a színpadon és mindenhol, ahol talpalatnyi helyet találtunk, hiszen több mint fél ezren élveztük az együttélést. Kulináris élvezetekből sem volt hiány, hiszen a sör-virslí, lángos és egyéb finomságok mellett a bográcsokban is finomabbnál finomabb falatok készültek.

Újabb olyan közös élmény volt ez a nap, amely könnyebbé és oldottabbá teheti a munkanapokat.



A börtönöd síroddá válhat

Az első slukk abból a különleges cigiből,
Az első adag azokból a furcsa szerekből,
Az első tű, amit magadba szúrsz,
A lejtőn csakis lefelé, a mélybe húz.

E szerekek hamarosan foglyává válsz,
És érzed, hogy belőlük egyre többet kívánsz.
Egyetlen célul tűzöd ki magadnak azt,
Hogy naponta meglegyen a kívánt adag.

S a napi nélkülözhetetlen dózisoskért,
- kér azokért az ártatlan életéért -,
De ha nem találsz más megoldást, kiutat,
Áldozataidra teszed mocskos markodat,
És ez általában olyan rosszul sül el,
Hogy a szerencsétlen életével felel.

Egy erkölcstelen szörnyeteg válik belőled,
Ez egy furcsa börtön és ezt teszi veled.
Akárhányszor drogokra teszed a kezed,
Nem is gondolod, pokollá teszed az életed.

A testedre és szellemedre károsan hatnak:
Hallucinációs, pánikrohamaid vannak.
Kábultság, szorongás, émelygés,
Elkap egy érzelmi zuhanórepülést.
Apátia, étvágytalanság, depresszió,
Ezt okozhatja akár egy dózis felszívott kokó.

E súlyos és káros hatások mellett
Védtelessé válsz, családot elveszted.
Egyedül maradsz, mindenki elfordul tőled,
Nincsenek barátaid, nézd, mi lett belőled!
Ha tükörbe nézel, azt látod újra és újra,
Visszanéz rád egy két lábon járó hullá.

Úgy érzed, elvesztél, megoldásnak nem találsz mást,
Mint egy nagymértékű heroin túladagolást.
Lesápadsz, összeesel, már nem jutsz el az ágyig,
Végül a börtönöd a síroddá válik.

Az egyetlen megoldás az lehet, ha
Határozottan nemet mondasz a drogokra,
Így pedig anyag nélkül életed élvezve
Egy határozott igennel felelsz az életre!

A verset a „Mondj nemet a drogra!”
gálaműsorunkra írta **Miron Dóra**
a Sipkay Barna Kereskedelmi, Vendéglátóipari,
Idegenforgalmi Középiskola,
Szakiskola és Kollégium diákja



Sóstói színházi esték
HOTEL BARBIZON ***
4322 Nyíregyháza, Szabadság tér 13.

Július 25. Péntek
Andrew Bermann:
Társasjáték New Yorkban
Almási Éva, Konez Gábor, Farkas-házy Reka, Incze József, Éless Béla,
Váller Gabriella
Rendező: Éless Béla
Budaörsi Játékszín

Augusztus 8. Péntek
Giovanni Boccaccio:
Sólyompecsenye
Szűcs Nelli, Vass Magdolna, Orosz Melinda,
Béres Ildikó, Tóth László, Trill Zsolt, Varga
József, Rácz József, Kristán Attila
Rendező: Vidnyánszky Attila
Beregszászi Ilyés Gyula Magyar Nemzeti
Színház

AZ ELŐADÁSOK KEZDETE: 20:30
Jegyek válthatók, megrendelhetők:
Tourinform Iroda (Nyíregyháza, Országzászló tér 9.
tel: 42/ 504-647)
Hotel Barbizon - Recepció (Sóstófürdő, Szóadaház u.14.,
tel: 42/475-731, 476-784),
Némethné Judit: 06-70/9484-761 E-mail: mailbarbizon.hu



Várszínházi esték 2008

Július 25-26. 21.00 óra
Koltay Gergely - Szűcs István
A megfeszített
rockopéra két felvonásban
A Kisvárdai Várszínház bemutatója:
a Református Ifjúság színtársulatá-
nak közreműködésével

Augusztus 8. 20.00 óra
Ridég Sándor
Indul a bakterház
vígjáték két részben
A Turay Ida Színház és a Kisvárdai
Várszínház közös produkciója

Augusztus 20., 22., 23. 20.30 óra
Miklós Tibor
Kiáltás a szeretetért!
musical-opera
A Kisvárdai Várszínház bemutatója

Augusztus 30. 20.00 óra
Molière
Tartuffe
vígjáték
A nyírbátori Talán Teátrum és a Kisvár-
dai Várszínház közös produkciója

Információ:
Kisvárdai Várszínház és Művészetek Háza
4600 Kisvárd, Flórián Tér 20.
Tel.: 45/500-265, fax: 45/500-451
e-mail: kisvarda.szinhaz@t-online.hu
www.kisvarda.szinhaz.hu

Értékcentrikus, színes proramok a META Klubbal

Az erotika szerepe a mentális egészség megőrzésében Kreativitás és szexuális energia

A META Klub 2008-as naptárának megfelelően a klub márciusi programja az erotika jegyében zajlott. A Szarvas utcai Galériában neves nyíregyházi, szolnoki, és szlovákiai művészek erotikus tartalmú alkotásaiból nyílt kiállítás, melynek megnyitóját – „Az erotika szerepe a mentális egészség megőrzésében” címmel - kerekasztal beszélgetés követte, amely az erotika témáját számos megvilágításban taglalta. Sipos Kund Kötöny, református esperes lelkész a család fontosságára és a házasság szentségére hívta fel a figyelmet. Ezen belül is kiemelte, mennyire fontos, hogy a gyermekek a szüleik egymáshoz viszonyulásán keresztül ismerkedhessenek az egészséges férfi-nő kapcsolat szépségével és erejével. Nem hallgatta el azt sem: az egyház hibázott azzal, hogy ezt a témát tabuként kezelve, tétlenül nézte az erkölcsi lezüllést, amelynek következményei mára egyre nyilvánvalóbbak. Ugyancsak a házasság erejét és az erkölcsi tartást hangoztatta Dr. Páll István, a Sóstói Múzeum-falu igazgatója, aki a paraszti élet e vonatkozásairól mesélt.

A kerekasztal résztvevője volt dr. Porkoláb László urológus főorvos is, aki a túlzott elvárásoknak való megfelelési kényszer káros hatásait említette, hangsúlyozva ugyanakkor, hogy a tudománynak köszönhetően ma már idősebb korban sem kell lemondani az erotika nyújtotta örömeiről.

A programot a World Eklek Trip (Eichinger Tibor, Rába Géza), a West and East (Stefan Varga, Eichinger Tibor) és a Meadow Jam (Judith Nieder, Stefan Varga, Frank Willi Schmidt) világszínvonalú jazz formációk gazdagították.

A META Klub megalakulása óta hagyománnyá vált, hogy minden hónapban egy-egy alap gondolat köré szervezi rendezvényeit. A március az erotikáé, az április a költészeté, a május a játékoságé volt.

célja volt, hogy felhívja a figyelmet arra, hogy a verseknek ott kellene lenniük a mindennapjainkban, a költészetből erőt meríthetünk a hétköznapi problémák leküzdéséhez is. A Költészet Napját a TalánTeátrum művészei zárták verses estjükkel.

„Játszani is engedd...”! a Talambával

A játékoság jegyében szervezte májusi programját a Mentális Egészségért Tenni Akarók Klubja. Május 23-án a Váci Mihály Művelődési Központban – előjáték gyanánt - a Spirit SE tagjainak segítségével a mediball fortélyait leshették el és próbál-

hatták ki az érdeklődők. A színházterem előterében a Megyei Pszichiátriai Szakkórház foglalkoztatói várták a gyerekeket és a játékos kedvű felnőtteket. Maga a játék, a Talamba Ütőegyüttes koncertjével kezdődött, melynek második részében a zenekar tagjai közös zenélésre invitálták a közönséget.



A rendezvénnyel a klub arra hívta fel a figyelmet, hogy milyen fontos szerepe van a játéknak, a játékoság megőrzésének a felnőttek életében, a mindennapi pszichés terhek feloldásában.

Vers mindenkinek

Rendhagyó módon ünnepelte a META Klub a Költészet Napját áprilisban. A nyíregyházi Vasútállomáson megfordulók a Móricz Zsigmond Színház művészei által tolmácsoló verseket hallgathatták az aktuális menetrendi információk szünetében a hangszórókból, míg a nagykállói Korányi Frigyes Gimnázium drámatagozatos diákjai a helyi buszokon lepték meg versekkel az utazóközönséget. A rendezvény nem titkolt



**MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRT
TENNI AKARÓK KLUBJA**

Érdek nélkül az értékek mentén

**META
KLUB**



Az Euro-Leitner Kft. új Seat gépjárművek, illetve minőségi használtautó kínálat mellett kibővített tevékenységi körrel, új helyen, magas színvonalú kiszolgálással várja kedves ügyfeleit.

A "Segítők segítése" partnerkártyával rendelkezőket egyedi, teljes körű, kedvezményes ügyintézés, 5 %-os alkatrészár, illetve 10 %-os munkadíj kedvezmény várja.

Cím: 4400 Nyíregyháza, Debreceni út 228.

Telefonszám: 42/490-150

e-mail: euroleitner@externet.hu



RENOMÉ-PRINT KFT.

A Renomé Print Kft. szakmát szerető kereskedelmi munkát végez legalább 10 éve. Tevékenységi körünk iskolászer, írószer, irodaszer, nyomtatvány, nyomtató kellékanyag, kreatív - hobby, háztartási és irodai papíráru, sportruházat kiskereskedelmi és viszonteladói forgalmazása. Rendelkezésre állunk a kis óvodások, iskolások, egyetemisták, vállalkozások, közületek, intézmények részére. Udvarias kiszolgálással, szakszerű tanácsadással és AKCIÓKKAL várjuk kedves vásárlóinkat!

A "Segítők segítése" partnerkártyával rendelkezők 10 % engedményben részesülnek!

Cím: 4400 Nyíregyháza, Szent István u. 3.

Tel.: 06 (42) 507-780, Tel/fax: 06 (42) 410-437

Nyitva: H-P: 7:30-17:30, Szom.: 8:00-12:30

Web: www.renome-print.hu

e-mail: irodaszerek@renome-print.hu



Udvarias kiszolgálással és kedvező árakkal várja Kedves Vásárlóit a Profi Áruházakban a

Borsodi-Hús Szövetkezet

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát és a hozzá tartozó utalványt bemutató munkatársaknak havi 5 % kedvezményt biztosítunk 10000 forint összeghatárig.

Üzleteink:

Nyíregyháza, Állomás tér 1.

Kisvárdra, Csillag u. 37.

Mátészalka, Rákóczi u. 59.

Debrecen, Ötvenhatosok tere 5/b.

Sodexho, Ticket és Chèque déjeuner utalványokat beváltunk!

Óbester Étterem



Az Óbester Étterem hagyományos, illetve különleges ételekkel, specialitásokkal, teljes diétás étlappal, színvonalas kiszolgálással várja kedves vendégeit.

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát bemutató munkatársak az étteremben 10 % kedvezményben részesülnek.

Cím: Nagykálló, Korányi u. 1.

Telefonszám: (42) 264-496

A Rapid Optika



ingyenes computeres látásvizsgálattal, kontaktlencse illesztéssel, szemüvegkészítéssel és javítással várja kedves ügyfeleit.

Cím: Nagykálló, Korányi u. 1.

Tel.: 42/263-423

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát, illetve a Rapid Optika által kiadott utalványt bemutató munkatársak és családtagaik az alábbi kedvezményekben részesülnek:

optikai keret: -50 %, lencse/napszemüveg: -20 %
kontaktlencse: -10%



GOLD BÚTORBOLT

A Gold Bútorbolt, mely a Kika bútorok forgalmazója rattan, fenyőtermékekkel, bútorokkal, lakberendezési tárgyakkal, kiegészítőkkel várja vásárlóit.

Cím: Nyíregyháza, az Orosi út és a Tűzér utca sarka (az Orosi út elején, a benzinkútal szemben)

Tel.: 42/450-008

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát bemutató munkatársak vásárlás esetén 5 % kedvezményben részesülnek.



Márkabolt

ADIDAS Márkaboltunkban forgalmazunk és kínálunk kiváló minőségű sportruházati és utcai viseletre alkalmas adidas® termékeket, amelyek követik az aktuális divatirányzatot. Termékeink között található felső- és alsóruházat, cipő, táska és egyéb kiegészítők, továbbá speciális termékcsoporton belül értékesítünk futball, kosárlabda és kézilabda felszereléseket. Színvonalas kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat, térjenek be hozzánk!

Cím: Nyíregyháza, Zrínyi Ilona u. 2.

(sétáló utca)

Tel.: 42/410-018

A "Segítők segítése" partnerkártyával rendelkezők 15 % engedményben részesülnek minden adidas® termék megvásárlása esetén.

Nyírségi Patyolat Rt.



A Nyírségi Patyolat Rt. a több mint 50 éves tapasztalat, az egyedülálló szakmai hozzáértés és felkészültség alapján biztosítja Önök számára a textiltisztítást.

Cím: Nyíregyháza, Simai u. 2.

Tel.: 42/506-257

e-mail: nyirsekipatyolat@mail.datanet.hu

weblap: www.nyirsekipatyolat.hu

A "Segítők segítése" program keretében partnerkártyát és hozzá csatolkozó utalványt bemutató munkatársaknak évi 10.000 Ft tisztítási értékhatárig 10 % engedményt nyújtunk.

A kedvezményt biztosító üzletnek címe megtalálható a Szakkörház intranet, illetve internetes honlapján.



Opti Markt Optika

Az Opti Markt Optika ingyenes látás-, és kontaktlencse vizsgálattal, a megyében a legnagyobb napszemüveg és optikai keret márkaválasztékkal várja kedves ügyfeleit.

Cím: Nyíregyháza, Kosbor u. 1. (Tesco Áruház)

Tel.: 30/229-0077

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát bemutató munkatársak 10% kedvezményben részesülnek vásárlás esetén.