

KÓR-HÁZUNK

2008. június • V. évf. • 4. szám

JÓSA ANDRÁS OKTATÓ KÓRHÁZ FOLYÓIRATA

NEM
KÖLCSÖNZHETŐ

2008 JUN. 23



NEMZETI MINŐSÉGI DÍJ 2007





KÖSZÖNTJÜK VENDÉGEINKET AZ
ÁPOLÓK NEMZETKÖZI
NAPJÁN!



Az ápolók ünnepe



Kiválóság és gyógyítás

„A Jósa András Oktató Kórház legyen az ország egészségügyi ellátásának meghatározó szereplője...”

(Részlet a JAOK jövőképéből)

A minőségirányítási rendszer fejlődése

1996-1998: A szervezet tevékenységének szisztematikus feltérképezése, folyamatokba rendezése, eljárások kialakítása. Minőségügyi rendszer felépítése és tanúsítása ISO 9001 szabvány szerint. Pályázat IIASA-SHIBA Díjra, a díj elnyerése

2000-2001: A környezeti ártalmak feltárása, a hulladékgazdálkodás, hulladékkezelés szabályozása, a Környezetközpontú Irányítási Rendszer felépítése és tanúsítása ISO 14001 szabvány szerint. Az első EFQM önértékelés elvégzése.

2002: Az EFQM Modell alapján, az Észak-alföldi Minőségi Díj pályázat elkészítése. A díjat -elsőként az ágazatban - elnyerjük.

2003: Az új ISO 9001 szabvány szerinti MIR átdolgozása, kiegészítve az egészségügyi szakma specifikus standardok (Kórházi Ellátási Standardok - KES) szempontrendszerével, tanúsításuk.

2004: A kórházi munka- és egészségvédelem követelményeinek rendezése, a Munkahelyi Egészségvédelem és Biztonságirányítási Rendszer (MEBIR) felépítése és működtetése az MSZ 28001 (OHSAS 18001) szabvány szerint.

2005: Újabb önértékelést végeztünk az EFQM Modell szerint.

2006: A fenti rendszerek fúziója, az Integrált Irányítási Rendszer tanúsítása. Ebben az évben nyílt lehetőség a Nemzeti Minőségi Díj pályázatának benyújtására közszolgáltatási kategóriában. A kórház pályázott és 4 csillagos "Elismerés a Kiválóságért" (Recognised for

Excellence) európai oklevelet kapott. Az értékelő team visszajelzése alapján fejlesztési tervet dolgoztunk ki és valósítottunk meg.

2007: Az Egészségügyi Minisztérium új szakmai standard kézikönyvet jelentetett meg, Magyar Egészségügyi Ellátási Standardok (MEES) címmel. Ezen szakmai elvárásokat beépítve az Integrált Irányítási Rendszerbe, egy komplex felügyeleti és MEES tanúsító auditot sikerült megvalósítani.

A kórház megpályázta az ágazati minisztérium által kiírt "Év Kórháza 2007" címet, melyet sikerült elnyerni. Újra pályáztunk a Nemzeti Minőségi Díjra. Ezúttal sikerrel. *A szervezeti önértékelés eszköze, célja, eredménye*

Kórházunkban, 2000-ben - külső szakértő segítségével - ismerkedtünk meg a szervezeti önértékeléssel. Eszköze az EFQM önértékelési modell volt.

A modell az adottságok és eredmények oldaláról, a kritériumok és alkritériumok követelményei alapján ismertette meg a felső vezetést szervezete "tükörképével". Nem volt könnyű a kritériumokban megfogalmazott szempontokat értelmezni és alkalmazni a kórház életében. Segítséget a komoly elhatározás, a felső vezetői elkötelezettség és a vezetői tréningek nyújtottak. Szerencsére, ez az elkötelezettség - az évek során, a felső vezetői körben bekövetkezett személyi változások ellenére is - töretlen maradt.

A modell alkalmazása lehetővé tette számunkra, hogy megismertük a kórház erősségét és fejlesztendő területeit. Ezáltal minden önértékelési folyamat, amelyet

a modell szerint végeztünk, egy jól átgondolt, megtervezett fejlesztési tevékenységet eredményezett.

Nagy segítséget nyújtottak az EFQM modell alapján megírt pályázatok értékelőinek a visszajelzései. Ezekből sokat tanultunk és beépítettük a javaslatokat a minőségfejlesztő munkába. Egyértelművé vált, hogy minden, az egészségügy területén ismert nehézségek ellenére, a gyógyító tevékenység folyamatainak és eredményeinek a rendszeres, összehasonlító felülvizsgálata és az eredmények ismeretében a korrekció és fejlesztés segíti a kórház talpon maradását.

A önértékeléssel a kórház célja: adottságaink (személyi, tárgyi, etikai, partneri kapcsolatok, stb.) folyamatos fejlesztése, egy olyan szervezeti kultúra megteremtése, amely az eredményességben (elégedett betegek, szakmát szerető, lojális, empátiás, elégedett munkatársak, gazdasági stabilitás, stb.) teljesedik ki.

A szervezeti kiválóság önértékelésének eredményei közül a következőket emeljük ki:

- A munkatársak bevonása a fejlesztési tevékenységekbe (team-munkába). Számos TQM csoport alakult - és folyamatosan alakul -, amelyek olyan szakmai hibalehetőségek kizárására (megelőzésre) keresik a gyakorlati megoldást, amelyek valamennyi szakterületen hasznosíthatók. Pl.:

- A beavatkozások tájékoztató és beleegyező (vizsautasító) nyilatkozatának összehangolása a beteg és a szakma biztonsága szempontjából.

- A munkatársi teljesít-

mény értékelés szempontrendszerének pontosítása.

- A beszállítói (alvállalkozói) értékelés formanyomtatványának és szempontrendszerének átdolgozása.

- Az elektronikus kórlap tartalmi és formai kidolgozása.

- Összehasonlító elemzést végzünk a sikeres, az EFQM-modell szerinti önértékelést végző társintézetekkel (versenytársakkal), elsősorban a megyei kórházakkal.

- A minőségfejlesztő módszereket (SWOT/COMP, STEP elemzés, PDCA, Okhatás elemzés, Benchmarking stb.) a vezetés-irányítás és stratégia alkotás mellett az ellátási folyamatokban is alkalmazzuk.

- Ápolói munkakörökben, az új munkatársak kiválasztásának, a velük szembeni elvárások szempontrendszerének kidolgozása.

Összefoglalás

A Jósa András Oktató Kórházban az alkalmazott minőségfejlesztési eszköztár, az Integrált Irányítási Rendszer és a szervezeti önértékelés bevezetése az önkéntesség elve alapján, saját elhatározásból valósult meg. Egyértelművé vált, hogy a szolgáltatásunkat igénybe vevők, és a munkatársak érdekeit szolgálja. A munkatársakat a minőség-környezet - munkahely és szakma-orientált szemlélet és gondolkodás jellemzi. Nem állíthatjuk, hogy a működéssel, a szolgáltatásnyújtással kapcsolatos valamennyi probléma megszűnt, de az érzékelhető, hogy csökkentek a kockázati elemek, javult az érdekelt felek elégedettsége, és velük a kapcsolattartás minősége.

dr. Pikó Károly
főigazgató

Az ápolói munka elismerése



*Jakabné Harcsa Erzsébet
ápolási igazgató*

Virágcsokor, ünnepi műsor, állófogadás-ezek voltak a kellékei annak az ünnepségnek, melyen az ápolókat köszöntötte az intézmény menedzsmestje. *Jakabné Harcsa Erzsébet* ápolási igazgató ünnepi beszédét az alábbiakban közöljük:

„Az ápoló legyen józan, becsületes és megvesztegethetetlen; legyen igazmondó és megbízható; legyen pillanatra pontos és hajszálra rendes; gyorskezü, de nem kapkodó; szelíd, de nem lassú, nyájas, de nem fecsegő; tapintatos, de sohasem tétovázó; legyen derűs és bizakodó; tiszta saját személyében és tisztaságot teremtő a beteg körül, legyen szíves és szolgálatkész, a betegre gondolkodjon és nem önmagára!”

(Florence Nightingale)

Az ápolói hivatás legszébb és legnagyobb ünnepe tavasszal, május 12-én van. Ma nem május 12-ét írunk, időben néhány nappal túlhaladtuk, ezt az időpontot, de nekünk itt Nyíregyházán most áll meg az idő, hogy az ünnepi pillanatok részesei lehessünk. Ezt jelenti a Himnusz meghallgatása és éneklése, ezt jelzi az összegyűlt tömeg, és kicsit igyekeztünk másként öltözni. Ma köszönjük meg nyíltan és nagyon hangosan azt az áldozatkész munkát

kórházunk bármely területén szolgálatot teljesítő munkatársunknak, aki ezt a pályát választotta, és mind a mai napig kitartott választott hivatása mellett.

Ezen a napon kötelességünk megemlékezni Florence Nightingale-ről, a lámpás hölgyről, aki örökre bevészte nevét a történelembe. Az itt és ilyenkor meggyújtott török mécset az ő emlékének szimbóluma.

A mécset meggyújtásán túl nem szabad nem beszélni az ápolásról! Erről a semmihez nem hasonlítható hivatásról, és akinek sikerül egy életen át tartó szolgálatról.

Hivatás, melynek lényege a szeretet, az empátia, a szenvedő-kiszolgáltató ember bátorítása, a könnyek letörlése.

Ezekben a napokban különösen nagy jelentősége van ennek. Nem ünneprontásként, de beszélnem kell róla, hogy sajnos ez a hivatás és az igazi tartalma az utóbbi időben megkopott. Pedig nem kevesebb a kiszolgáltató, bátorítást, segítséget igénylő ember, aki semmi másra nem vágyik jobban, mint arra, hogy csak valaki - lehetőleg egy kedves mosolyú nővérke - nyújtsa felé kezét, szóljon hozzá biztatóan, mert ő most - akarata ellenére - BETEG!

Beteg, mert nem tud menni, megfordulni az ágyban, a poharat felemelni; tűrhető vagy elviselhetetlen fájdalom van. Szorong, fél, mert nem tudja mi a baj, nem tudja milyen nagy a baj, és nem tudja azt sem meddig tart. Csak reménykedik, hogy ott ahol ő most van segítséget kap, ellátást, biztatást, felvilágosítást, fájdalomának csökkentését és akár órák, akár napok múlva bi-

zonyosságot afelől, hogy meg fog gyógyulni! De az élet nem ilyen egyszerű! És mi nem válogathatjuk meg, hogy a jó hírt megmondjuk, a rosszat nem.

Ebben a szakmában nincs miért, nincs "nem csinálom, mert nem tetszik". Feladat van! Egyre több és egyre nehezebb! És azt is meg kell értenünk, ha valaki bevallja, hogy sok, hogy nehéz a teher és nem csinálja! De nekünk akkor is keresni kell olyanokat, akik a pálya nehézsége ellenére éreznek magukban hivatástudatot, empátiát és vállalják ezt a küldetést! A ma ápolójának ez is egyik fontos feladata, hogy gondoskodjon maga helyett utánpótlásról, beszéljen a szakma szépségéről, arról a sok-sok apró örömről, amit nap mint nap kap egy idős ember remegő kezének simogatásától, a felsíró csecsemő hangjának hallásától vagy esetleg a tolókocsiban segítséget váró beteg óhajától.

Nem szabad, hogy ápolói mivoltunkban a rohanó és felfokozódott, időnként értetlenné is vált világ a betegágy mellett személyiségünket átváltoztassa.

A beteg embernek kijáró tisztelet, őszinte odaadás, együttérzés kötelességünk. Együtt érezni annyi, mint nyitott szívvel fordulni betegeink felé, keresve annak módját, hogy segíthetnénk és könnyíthetnénk rajtuk. A beteg arca lehet beesett, ki-fejezéstelen, a teste megnyomorodott, értelme megkopott de legbelül a szíve mélyén VÁRAKOZIK.

Biztonságot nyújtó érintésre, finom, szelíd hangra vár, amelynek szíve rezdülése azt mondja: "Itt vagyok, segíték!"

A nővéri munka minden

mozzanatában benne kell legyen a türelem, a tapintatosság, az empátiás készség, a jól képzett szakember utáni vágy.

Maga Florence Nightingale is így vélekedett az ápolók képzéséről. „A kiképzés meg kell, hogy tanítsa az ápolónőt kötelességeire, vagyis arra, hogy tudjon pontosan megfigyelni, cselekedni és pontos jelentéseket tenni olyan hatalmas dolgok körül, mint élet és halál, önállóság és felelősség! E kettő nélkül nincs igazi megbízhatóság! De minden kiképzés lényege a fegyelemre nevelés. A fegyelem rendet és módszerességet jelent. Rend van a természetben, minden dolog a maga helyén. Nincs tévkozlás sem anyaggal, sem a térrel, sem erővel. Nincs kapkodás, nincs sietség. Ha ezt megtanultuk, akkor kétségtelenül megadatik nekünk a szükséges türelem és állhatatosság, hogy kitartsunk az áldott "taposómalomban", amely legtöbbszörünknek osztályrészé."

Sokat gondolkoztam azon, mit nyújthatnék át szimbolikusan mindenkinek, amiből erőt meríthet, hogy ma, holnap és azután is legyen ereje tovább szolgálni.

Ezért néhány beteg által írt köszönőlevelet választottam, amelyek elolvasása után magam is meghatódtam és éppen ezért gondoltam, hogy talán az ünneplő közönség is átérzi a nehéz helyzetben levő betegek érzelmvilágát, vagy éppen az örömkönnyekkel küszködő édesanyák örömét. A következő oldalon megismerhetnek néhányat az ápolókhöz írt levelek közül.

*Jakabné Harcsa Erzsébet
ápolási igazgató*



LEVELEK AZ ÁPOLÓKHOZ - a betegek írták

Vélemény

Térszemet 2008. 11. 23-án Békéscsábról mentő nővérrel, a kétszintes osztályban, az ápolókban. Az ügyeletos orvos Dr. Adányi József volt. Ő is az ügyeletos két nővér is mindent megtett azért, hogy a kritikus állapotban találjuk. Április 3-án is történtek dolgok, de az ápolókban. Az életem állandó elmondatom, hogy sokszor egyetlen nővérrel, egyetlen ápolóval sem mondhatom el, hogy ilyen minőségű ellátásban részesítettek beteg. Ennyi emberrel, empátiával, szakmai hozzáértéssel, a beteg körében történő időjelem megőrzésével sok nem találkoztam. Elmondhatom az orvosnak (Dr. Adányi József) köszönetet! Ápolókat igazságot. Köszönöm, hogy a fegyver itt győzhetett. 2008. 11. 3.

Intézkedés:
Egyesület

Édesapám Győri András 2007. december 03-tól az ideg osztály Intenzív Osztályon fekszik, súlyos agyrézként. Erősen szeretném megköszönni a főnővér és az összes ápoló személyzet odaadó munkáját, amit a betegért tesznek.

Kíváncsi, hogy továbbra is ugyan olyan odaadó munkát végezzenek a betegekkel, mint az én édesapámmal.

Intézkedés:
2007. 08. 29.

Győri András
Székely
Ugyeppen a
Székely 29.

Szeretnénk kifejezni elismerésünket a 3-as Sebészeti osztályon dolgozó személyzet részére.

Köszönjük az orvosok lelkesedését, szakmai munkáját, amivel elhelyezték bennünket, hogy egészségesen távozzunk otthonunkba, családunkba.

Köszönjük az osztályon dolgozó nőverek áldozatos munkáját, kedvességét, empátiáját, kitűnő munkát a rendkívüli körülmények és a nagy létszámi betegszámok miatt!

Minden nővérnek a munkáját:

Hormayosi Andrási, Révész Barabara, Székely Zoltán;
Tóth Eszter; Varga Anikó; Székely Anikó;
Hódy Katalin; Borbély Varga Eszter;

Szeretnénk kifejezni elismerésünket a kórház felé, mert jókora vállalkozás, és bőséges ételt kapunk.

Alulírottak:

Szabó Sándor József	305/3	valószínűleg
Pam. Balázs	305/6	voltak mint a
Gy. K. József	305/11	Székely Katalin
Székely Katalin		
Ugyeppen		
Győri András		
Szabó László		
Székely József		
Megőrzés		
Székely József		
Pam. Katalin		

Kíváncsi minden kedves dolgozóra, hogy boldogságot, kitartást.

Tartak meg ezt az életvidám, kedves körülményeket, és így mindig adatai közöttük minden esetben!

Kelt: Nyíregyháza, 2007. 07. 22.

Köszönöm a Székely Nővérrel, hogy szakmai odaadással és fáradságos munkájával vigyáztak rám és az orvosokra! Kedvességükkel elhelyezték bennünket a nehéz patológián túl. Köszönöm kedves!

Köszönöm Székely!

Vincellér Anton
és Katalin



„Az ápolás olyan küldetés, amely megtanít arra, hogy ne mindig csak önmagunk legyünk fontosak, hanem vegyük észre a másik embert“.

Florence Nightingale

Az intézmény menedzsmentje az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából immár 17. alkalommal tisztelt meg az ápolói munka modern elveit megalapozó „lámpás hölgy” előtt. Anyagi és erkölcsi elismeréssel jutalmazta azokat a dolgozókat, akik példaértékű, elkötelezett munkájukkal szolgálják a betegek gyógyulását.

Ebben az esztendőben minden eddigénél több ápoló vehette át a munkája megbecsülését jelző oklevelet Jakabné Harcsa Erzsébet ápolási igazgatótól és dr. Píró Károly főigazgatótól.

A lap véges terjedelme miatt, csupán néhány kitüntetéssel készíthetett interjú az ápolói hivatásról.



*Kiss Lászlóné
csoportvezető asszisztens,
Szülészeti-Nőgyógyászati
Osztály*

1979-óta dolgozom a kórházban. Eddig három osztályvezető főorvos irányította munkámat. 9 éve vagyok csoportvezető, jelenleg 25 dolgozó munkáját koordinálom. Gávavencsellői születésű vagyok, az intézményben orvosírnokként kezdtem pályámat Tass Emőke keze alatt. Ő látta meg bennem először, hogy többre vagyok képes, ő bízott, hogy képezzem ma-

gam, tanuljak tovább. Megfogadtam a tanácsát és megszereztem a felsőfokú képesítést is. Nem bántam meg, hogy ezt a pályát választottam, hiszen a Szülészeti-Nőgyógyászati Osztályon csodálatos érzés dolgozni, mivel részese lehetek annak a munkának, ami az „Élet” kezdetét jelenti.



*Szakács Mibályné
ápoló,
Onkoradiológiai Osztály,
Sugárterápiás Részleg*

1978-óta dolgozom a kórházban. Egészségügyi szakiskolába jártam, de mégsem volt tudatos választásom. Úgy gondolom, 14 évesen még nehéz dönteni a pályaválasztásról, nehéz egy életre szóló hivatást választani. 1978-ban Szatai Imre osztályára kerültem, szívesen dolgoztam a röntgenben, de néhány év múlva, 1993-ban jött egy új kihívás az Onkoradiológiai Osztályra kerültem, ahol munkámat folytattam. Úgy gondolom, igazi hivatástudatom itt alakult ki, hiszen itt kerültem közelebb a betegekhez. Az a lelki és fizikai segítség, amit mi, ápolók munkánkkal, mosolyunkkal, szeretetünkkel adni tudunk, igen sokat jelent a betegeknek.

30 éve vagyok a pályán, az anyagiak soha nem moti-

váltak. Ezt a munkát nem lehet pénzért csinálni, ehhez több kell, hivatástudat.



*Bezzegh Józsefné
asszisztens,
Gyermekosztály*

Én már egészen kicsi koromban elhatároztam, hogy ápolónő leszek. Más pályát nem is tudtam elképzelni magamnak, mint azt, hogy segítek azokon, akik ápolásra szorulnak, segítséget várnak. Különösen a gyermekekről való gondoskodás feladata vonzott. Álmaim valóra váltak és immár 33 éve vagyok a pályán, több mint három évtizede dolgozom a Gyermekosztályon. Úgy gondolom, én erre születtem, szívvel-lélekkel, nagy odaadással teszem a dolgomat, nem is tudnék más feladatot elképzelni magamnak, mint a gyógyítómunkát. A gyerekek őszinték és hálásak. Amikor sikerül megnyugtatnom őket, amikor gyógyultan hagyják el az osztályt, az kimondhatatlanul jó érzés, ezek azok a pillanatok, amiért érdemes ezt a munkát végezni.

Sok feladat, nagy-nagy türelem és empátia. Ezek azok a szavak, amelyekkel a legszemléletesebben tudom jellemezni a mi ápolói mun-



*Veress Lászlóné
Szülészeti-Nőgyógyászati
Osztály posztoperatív őrző*

kánkat. Ez a pálya csak olyan embernek való, akinek van kitartása és türelme. A posztoperatív őrző, ahol dolgozom, egy olyan ápolási részleg, ahol a betegek intenzív észlelése és gyógyítása történik, ahová azok a betegek kerülnek, akik az átlagostól nagyobb odafigyelést igényelnek. Szeretem a munkámat, az a 36 esztendő, amit a pályán töltöttem, úgy elszállt, mint egy pillanat. Ha lehetőségem lenne az újrakezdesre, nem tétováznék, ismét csak ezt a munkát választanám, mert ez egy nagyon szép hivatás.



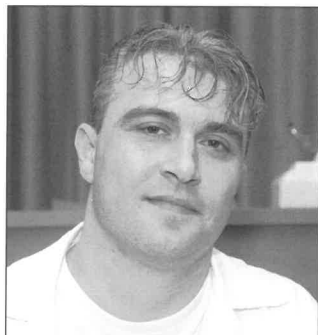
*Nagy Edina
ápoló, AITO*

13 éve dolgozom az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályon. Az ápolói pálya választása tudatos döntésem volt, hiszen már

gyermekkorom óta erre a feladatra készülök. Nagymámnak mindig mondogattam, ha beteg lesz, ne aggódjon, mert jó kezekbe fog kerülni, ugyanis én fogom ápolni.

Általános gimnáziumba jártam, majd az érettségi után döntöttem el, hogy kezembe veszem sorsom irányítását, és egészségügyi vonalon folytattam tovább a tanulást. 13 éve dolgozom az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályon. Az anyagi megbecsülés nem túl jó ezen a pályán, de

azok a hálás tekintetek, amiket a betegektől kapok, azok nagyon sokat jelentenek számomra.



*Kósa Csaba, betegszállító
Központi Betegszállító
Csoport*

Nagyón jó érzés volt az ápolók tiszteletére szervezett ünnepségen átvenni a kitüntetést. Úgy érzem, hogy megbecsülnek, elismerik munkámat, a betegszállítást. Az utóbbi néhány esztendőben érezhetően nőtt a betegszállítások száma intézményünkben. Április-május hónapban csupán a Belgyógyászatban, közel 2500 alkalommal hívták a betegszállítót, ez egy óriási szám. Ez a munka nemcsak jó kommunikációs és empátiás készséget igényel, hanem jó kondíciót is, hiszen

aki nem rendelkezik megfelelő fizikai erőnléttel, könnyen megsérülhet a beteg emelése közben. Édesanyám is az egészségügyben dolgozott, így volt példa előttem, amikor a pályaválasztásra került a sor. Ápolónak tanultam, jelenleg a belgyógyászati mütősöknek vagyok a koordinátora. Ez a munka egy igen nagy kihívás, de megbirkózom vele, szívesen csinálom.

Kovács Mariann

A kitüntetett dolgozók névsora:

Bezzegh Józsefné, asszisztens, Gyermekosztály
Bodnár Jánosné, gyógyszeres nővér, Urológiai Osztály
Csernyikné Puskás Anita, ápoló, Krónikus Belgyógyászati Osztály
Csillámné Kanyári Olga, asszisztens, Belgyógyászati Osztály
Csirmazné Csombordi Ilona, ápoló, Sürgősségi Betegellátó Centrum
Dankó Margit, ápoló, Hematológiai Osztály
Fedor Katalin, ápoló, Fül-Orr-Gégészeti Osztály
Gergely Terézia, szakápoló, Pszichiátriai Osztály
Kiss Lászlóné, asszisztens, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály
Kósa Csaba, betegszállító, Központi Betegszállító Csoport
Kosztel Judit, ápoló, Infektológiai Osztály
Makara Mihályné, gazdasági - gyógyszeres nővér, Szeptikus Rehabilitációs Osztály
Meggyesi Mária Valéria, asszisztens, Szemészeti Osztály
Nagy Edina, ápoló, Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály
Pazárné Verba Irén, szakasszisztens, Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály
Szakács Mihályné, ápoló, Onkoradiológia Osztály, Sugárterápiás Részleg
Szakács Zoltánné, ápoló, Pulmonológiai Osztály
Trakperger Zsolt, mütős szakasszisztens, Központi Mütő
Verdes Ferencné, ápoló, Neurológiai Osztály
Veres Lászlóné, ápoló, Szülészeti- Nőgyógyászati Osztály





Levélféle az orvosokhoz és az ápolókhoz

Azon a reggelen viharos erejű szél zúzta a fák ágait. Gondoltam, előbb elszaladok az orvoshoz, majd utána meglocsolom a húgomat meg a lányát, hiszen Húsvét második napja volt. Biciklire ültem és irány az ügyelet. Nem szoktam orvoshoz szaladgálni, pláne így ünnepen, de az járt a fejemben, nem árt az óvatosság, mert éjszaka vagy hatszor arra riadtam, hogy kegyetlen szívűtáji fájdalom szorongat. Gondoltam, csak tudhat ilyesmire valami pirulát az orvos. A vihar tombolt, még meg szembe jött velem. Küzdöttem én, küzdöttem volna, de a kerékpár megállt alattam. Akkor gyalog tovább! Nincs már kétszáz méter a rendelőig. De vánszorgás volt már az inkább, míg végre eljutottam a doktorig. Rokonszenves, középkorú férfi vizsgált: a vérnyomásom magas, infúzió, mentő, kórház... Vijjogva száguldunk, szédelvek, hányok egyszer, kétszer, háromszor... Reggel nem ettem, hát inkább csak ökleldezek, vizet köpködök és undorodom. Borzalmas.

A kórházban vérnyomást mérnek, EKG-t szerelnek rám, ismét infúzió. Megjön unokaöcsém Bugya Zoli (betegápoló a nagy kórházban, s ahogy terjed róla, úgy igaz, ő a mindig kedves, mosolygós, segítőkész férfi), vele a fiam is. Szemükben szeretet van, a fiaméban végtelen aggodás hozzá. Zoli utána néz, a sorsomnak, s ahogy mondja, délután átvisznek a Sóstói-úti kórház kardiológiai osztályára.

Az intenzív szobában helyeznek el. Már nyugodt vagyok, körülnézek. Két ápolónő egyszerre van szolgálatban. Készségesek, kedvesek, komolyak és fiatalok, de közben arra gondolok, lehet, hogy sokkal inkább én va-

gyok már hetvenharmadik éves. De mégis, ahogy ott vannak, ahogyan a munkájukat végzik - nem, ezek csak ugyan fiatalok. Nem sétálnak, sietnek, sőt ha úgy hozza a helyzet, szaladnak is - és a helyzet gyakran úgy hozza.

A kórterem elég hosszú, a betegek többnyire idős férfiak, a terem tőlem távoli végében kevés nőbeteg is van. Tudom, a betegek nem egyformák, van, aki ingerlékenyebb, de hát ezer bajunk lehet és félelmünk is persze. A nővérkék azonban rendet és fegyelmet akarnak, és ezt el is érik, mert okosak, következetesek, és főként végtelenül türelmesek.

Éjszaka alig alszom, nem fáj semmim, csak valami nyugtalanságban, bizonytalanságban vagyok. Nézem a nővéreket, hogy mindig van valami tennivalójuk: vérnyomást mérnek, lázat, orvosságot hoznak, szükség szerint ágytálat, kacsát. Minden dolgot méltósággal teszik, de méltóságát nem sértve a kiszolgáltatottnak se, és ez külön kedvemre van. Öltözköcsinos, de szolid, arcuk még mosolyában is komoly marad, fegyelmezett. A fájdalomtól jajongót úgy faggatják, mi fáj, hol fáj, úgy csitítgatják, hogy a legnagyobb kínt is megcsendesítik. Honnan tudnak ilyet? Arra gondolok, csak a NŐK képesek ilyen feladatokra. Egyre mélyebb az éjszaka, vagy talán már múlik is, mert valahogy szelídebb lesz a lámpák fénye. Egyik alatt halk pusmogás, azt hiszem, talán gyógyszereket szortíroznak a nővérkéik. Nem alszom. Valahogy Nagy Attila doktor, a sebész jut eszembe... Talán itt van valahol ő is. A tanítványom volt valaha. Milyen vékony fiú volt, és micsoda kitűnően futott... Orvos lett, és nekem az jár az eszemben,

hogy már többször is meggyógyított - lehet, hogy ő kellene most is, az az örök jókedvű, tréfálkozó, hatalmasakat kacagó, erős férfi? De hát ő sebész.

Hajnaltól, úgy öt óra tájban az ápolók egyszerre megindulnak. Lázmérőket osztogatnak, mindenkinél vérnyomást mérnek, ágynevelő cserélnek, a tehetetlenekeket megmosdatják. Gyorsan, ügyesen, csendesen dolgoznak, mire eljön a váltás, minden és mindenki tiszta. Jöhet a vizit. És jönnek az orvosok. Kérdések, vérvétel, újabb gyógyszerek.

Az én első orvosom dr. Sánta János. Vékonynak látom, fiatalnak, és szimpatikusnak - na igen, azt mondják, a Nagy Attila barátja, és ahogy nézem, efelől semmi kételyem. Azután megismerem dr. Szűcs Mihály főorvos urat is. Ő is kifaggatott a panaszaime felől, de mintha nem hinne nekem, míg választatok, másfelé néz, és úgy, mintha nálam valami sokkal fontosabb dolga lenne, de miután meghallgat, meglepődöm, milyen részletesen tájékoztat vélhető állapotom, és a teendők felől. Úgy látom közben, ő az, aki irányítja a fiatalabb, talán gyakorló orvosokat, és hozzá igazodnak leginkább a nővérek is. Némi hallgatás után közli velem, hogy terhelésvizsgálaton kell részt vennem.

Felültettek egy biciklire, ami bár sehova ment, mégis hajtani kellett, míg valami rám aggatott drótokon, műszereken át figyelték, hogyan reagál minderre a testem. Volt ebben az előkészületben valami fenyegető, de nem féltem, mert ott volt mellettem a főorvos úr, és azt hiszem, jó is, hogy ott volt. Ahogy intettek, hogy kezdhetek a hajtást, és becsülete-

sen nekiestem, mint valami versenynek, alig tekerhettem kettőt, a főorvos leintett: "Szálljon le!" - így. És elöntött a veríték, és alig ültem le az öltözőben, olyan szédülés jött rám, hogy azt hittem elájulok. Szóltam az egyik nővérnek, azonnal lefektettek, valami gyógyszert adtak, amitől magamhoz tértem.

Bentlétem negyedik napján közölték, hogy értesítés, szívkatéterezés vár rám. Megkérdeztem a fiatal orvosokat, hogy milyen az. Azt mondták, az olyan, hogy alá kell írni egy nyilatkozatot, de azért csak ne nagyon féljek, mert nem fáj. Azért én féltem egy kicsit, mert ha valamit alá kell írni, az már nem lehet jó! Az aláírás mellett döntöttem mégis, jobb választásom annál nem lehetett. Pláne hogy elmondták, ki mindenkinek megcsinálták már ezt a katéterezést, és nem lett semmi, kibírták - ezek után hogy lehettem volna gyáva?

Dr. Sánta János főorvos úr személyesen közölte velem, hogy ő fogja vezetni a műtétet és nyomatékkal közölte, abban én is segíthetek, ha ébrenlétemet, figyelmemet fönntartom, ezért azt kérte, beszéljek hozzá a műtét alatt. Figyeltem és beszéltem, beszélgettünk, amíg néztem a monitoron a rajzoló tűt, amint haladt, folyamatosan haladt fölfelé a koszorúérben a szívemig. Semmi komoly fájdalmat nem éreztem. Sánta dr. munkáját a háttérben egy szakálas fiatalember kontrollálta, aki mint megtudtam, egy debreceni adjunktus volt. Aztán kész, minden sikerült, sőt azt mondták, hogy nagyon szépen sikerült, úgy, hogy szinte nekem gratuláltak.

Mégis, csak ezután jött a neheze! Hat órán át mozdulatlanul kellett feküdni a hátamon. A bokáimat se ke-

resztezhettem, de azt mondtam, ezt már kibírom. Akit előttem katétereztek, jajgatót, és nekem ez is erőt adott a méltósághoz, mert elhatároztam, hogy fegyelmezett leszek, nem alszom el. Borzasztó lassú tud ám lenni az idő, hát verseket mondtam, hogy múljon, jött Petőfi, Ady, József Attila, hajnaltájban pedig már az Arany-balladák, végül a Toldi. Úgy éjfél-tájban odajött hozzám egy fiatal orvos a két éjszakás nővérrel (mind a két nővér rokonzenyes volt). Megálltak az ágyam előtt és csendben, de nagy nyögésekkel kísérve, mert fizikailag nem lehetett könnyű a dolog, elkezdtek valamit kihúzgálni belőlem (?). Az orvos felfelé húzta, a két nővér rám támaszkodva, térdelve keresztbe - ez fájt cefetül, de nem bömböltem, nem is sziszegtem. Öröm volt bennem, boldog voltam, hogy ezen is túlestem. Végre reggel lett, tizenkét órás önkéntes mozdulatlanság után végre újra mozoghattam, sőt kimehettem a wc-re is. Nem részletezem tovább, aztán gyógyszerek, gyógyulás...

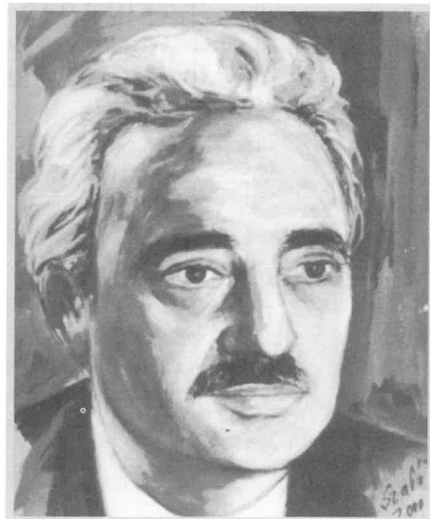
Most már itthon vagyok, és

jól vagyok - ezért írom ezt a levelet: köszönöm a nővéreknek, az ápolóknak, az orvosoknak azt a törődést, amellyel a többi beteg között hozzám is közeledtek és gyámolítottak, ápoltak és végül meggyógyítottak! Láttam, átéltem mit tesznek, micsoda küszködéssel, áldozatkészséggel végzik el a feladatukat, és azt is tudom, micsoda bérért. Ne legyen közhely, ha ebben a levélben én azt is megköszönöm, hogy a nyilvánvaló csábítások ellenére itthon maradnak Magyarországon, hogy nem hagynak magunkra minket!

Utószóként elmondom még, hogy itthon egy-két napra a műtét után riasztóan magasra szökött újra a vérnyomásom. A fiam bevitt a kardiológira, Szűcs főorvos úr elé. Ő morgott, hogy mi ez kérem, ezt a háziorvos is meg tudja csinálni, de nem küldött el, hanem utasította a környezetében lévőket, hogy végezzék el a szükséges vizsgálatokat, aztán beállította a gyógyszereket. Azóta semmi bajom. Emberséges volt. Köszönöm!

Bugya Ferenc

nyugdíjas testnevelő tanár



Rajz: Szabó Tibor

Sánta Ferenc (1927-2008)

Egy nemzeti irodalom nagykorúságát a próza magasrendű művelése, minőségi és mennyiségi súlya jelzi. Nagyon fontos tudni ezt a magyar irodalom szeretőinek és művelőinek egyaránt. Ez a legjobb út, mely önismerethez egyfelől, s másképpen a világirodalomhoz vezet. Magam lehetőség és tehetségem mértéke szerint edologban igyekeztem szolgálni minden írásommal. S mert alázatot éreztem, sem könnyűséget, sem öncélú játékot soha magamnak meg nem engedtem. Miként ügyeltem arra is, hogy ne szaporítsak a kevésből érdemtelen sokat, de a sokból szigorú keveset csináljak inkább.

(Lapzártakor érkezett a hír hogy meghalt Sánta Ferenc Kossuth és kétszeres József Attila díjas író.)

Sohase játszott tangó dallamán

Kicsoszog éjszaka százszor
Kutyafáját ez már a tél
s míg visszakászál a vén gerinc
és súlyától ágya felnyűszít
csak elmosolyítja magát

mert szemhéja alól ő úgy kiszáll
az elvirradt csókok májusán
hogyan teléből Holdig a Dőg-Tiszán
fölszik mint igazi holt

s már jönnek csudálni hűlt helyét
és bámulják elvirradt szemét
kutyafáját ez kicsoda volt
hogyan szebb lett mint egy igazi holt

.....
.....
s hogy vers lett belőle szinte ének
egy sohase játszott tangó dallamán.

Bugya István



Rajz: Szabó Tibor

Beszédes adatok - amiről a számok beszélnek

Fókuszban a Pénzgazdálkodási Osztály



Vida Katalin
osztályvezető

Folyamatosság és precizitás - ez az első gondolatom, amikor belépek Vida Katalin osztályvezető irodájába. Katonás rendben sorakoznak a polcon az irattartók, az aláírnivalók és az aktuális munka az íróasztalon. Semmi felesleges kacat, csak ami a munkához szükséges. Nem meglepő, hiszen a köztudatban is ez a kép él leggyakrabban arról a miliőről, ahol a számokkal foglalkozó szakemberek dolgoznak. Vida Katalin 2005. április 1-je óta irányítja a Pénzgazdálkodási Osztály munkáját.

– Mi minden tartozik a Pénzgazdálkodási Osztály tevékenységébe? Melyek a legjellemzőbb feladataik?

– Az osztály alapfeladata a kórház pénzforgalmának tervezésével, bonyolításával kapcsolatos teendők ellátása. Objektív információkat szolgáltatunk a menedzsmentnek a költségvetés összeállításához, gazdasági döntéseikhez, az intézmény vagyoni, pénzügyi helyzetéről. Munkánkat egységes számviteli rend alapján végzzük. A gazdasági folyamatokat pénzügyi szempontból, időrendi sorrendben számba vesszük, feljegyezzük, rendszerezjük, feldolgozzuk, kö-

A megyei közgyűlés által jóváhagyott költségvetési főszámunk 2008-ban 16 milliárd 693 millió 477 ezer forint. Bevételeink jelentős részét, 15,5 milliárd Ft-ot, az OEP-től átvett pénzeszköz teszi ki. Saját bevételeinket (bérleti díj, értékesítés stb.) 500 E.Ft-ra terveztük. A fenntartótól 191 millió forint támogatást várunk 2008-ban.

A kiadások között a legnagyobb tétel a személyi juttatások (bér, túlóra, műszakpótlék, jubileumi jutalom) és azok járulékai éves szinten 8.502.844 E.Ft-ra irányoztuk elő. A dologi kiadások (anyag, kísértékű eszközök, szolgáltatások díjai) fedezetére

7.262.482 E.Ft áll rendelkezésre az idén. Korábbi években felvett felhalmozási célú hiteltörlesztésre ez évben 179 milliót kell költenünk. Beruházási kiadásaink (nagyértékű eszközök, önerő) a terv szerint 740 millió lesz. A közel háromezer fő dolgozó lakással kapcsolatos munkáltatói hitel fedezetére 9.000 E.Ft-ot terveztünk.

Az éves előirányzatok időarányos teljesítése a tervek szerint valósult meg május végéig. A dologi kiadások tervezett előirányzata kevésnek bizonyul, de a bevételek növekedésével ez pozitív irányba elmozdulhat.

telezettsgvállalási, főkönyvi és analitikus könyvelést végzünk, vannak készpénzzel kapcsolatos tennivalóink, beszámolási, valamint adat-szolgáltatási kötelezettségünk.

Az utóbbi két-három évben jelentősen változott, fiatalodott az osztály. Néhány munkatárs nyugdíjba ment, de voltak, akik egészségi állapotuk miatt váltak meg munkahelyüktől és helyükbe nyolc, szakirányú diplomával rendelkező fiatal lépett. Szükség volt az új munkaerőkre, hiszen változó világban élünk, szakterületünket is a jogszabályok folyamatos, évről-évre törté-

nő változása jellemzi. Gondolok itt többek között az elektronikus ügyintézésre, az ügyfélkapura, ma már elvárás, hogy az osztályon dolgozók ismerjék az elektronikus ügyintézés általános szabályait, az ügyfélkapu létesítéséhez szükséges regisztráció formáit, legyenek tisztában az ügyek intézésének módjával az ügyfélkapun keresztül. A megnövekedett elvárásoknak csak jól képzett, széles látókörű kollégák tudnak megfelelni, ezért is örülök a fiatalításnak.

Változást jelentett osztályunk életében a vizitdíj bevezetése, majd megszüntetése.

se. Az elmúlt évben még 38-an voltunk, egy folyamatos munkarendben dolgozó team állt éjjel-nappal a betegek rendelkezésére, majd amikor eltörölték a vizitdíjat, mi is visszaálltunk az eredeti létszámra és azóta készenlétben szedjük be - a munkaidőn kívül eső időszakban - a fizetős betegről a térítési díjat.

Az osztály két csoportban számviteli és pénzügyi feladatokat lát el. Az intézmény vezetése által vállalt kötelezettség pénzügyi vonalon nálunk folytatódik, azt analitikusan könyveljük, majd a főkönyv részére feladjuk.





A kórházban több területnek vannak keretgazdái, mi e szerint vezetjük a nyilvántartást. A számviteli csoport feladata a kórház számviteli rendjének előkészítése, a pénzforgalom, az állományváltozások számviteli elszámolása, költségek felosztása. Az elmúlt évtől a főkönyvi könyvelés üzemgazdasági és pénzforgalmi szemléletben is folyik. Tavaly a főkönyvi könyvelési tételünk 346.425 tétel volt, ez négyeszerese a 2004. évi könyvelési tételeknek.

A Pénzügyi Csoport több területen működik, főleg analitikus nyilvántartásokat vezetnek. Nyilvántartják a kötelezettségvállalásokat és azok teljesítését. A Pénzügyi Csoportra érkeznek a számlák, mi koordináljuk a keretgazdákkal és a többi osztállyal szakmai teljesítésüket, leigazolásukat, végül elvégezzük főkönyvi könyvelésüket. Minden gazdasági eseményt bizonylattal rögzítünk, itt történik a Logisztikai Osztálytól átvett anyag könyvelése. Itt működik a pénztár, a beérkező számlák érvényesítése, utalványozásra, ellenjegyzésre történő előkészítése. Bizonyos számfejtési feladataik is vannak, melyek a dolgozók egyéb juttatásaihoz és a be-

teg - kártérítésekhez kötődnek, itt folyik a számlaiktatás, a bevételek analitikájának vezetése és az utalás. Az iktatás és az utalás feladata teljes embert kíván, egy-egy munkatársunk egész nap, csak ezzel foglalkozik, olyan nagy a forgalmunk. A pénztári mozgásokat leszűkítettük, korábban több pénztári kifizetés bonyolítottunk, ma már leggyakrabban átutalunk. Amióta az osztály munkáját irányítom, bővültek feladataink, a számviteli



alapelveket, jogszabályokat maradéktalanul kiszolgálva, minden olyan tevékenységet végzünk, ami korábban nem tartozott tevékenységi körünkbe, gondolok többek között az idegen pénzeszközök, a betegek letéteinek könyvelésére, a valutapénztár létesítésére, devizaszámlák kezelésére, kártyaleolvasó használatára vagy az adó-

mentes dolgozói juttatások számfejtésére. Ez lényegesen több munkát jelent, mivel igen nagy létszámú intézmény a kórház.

– A közelmúltban modernizálták a kórház informatikai rendszerét. Munkájukban érzékelhető ez a változás?

– Munkánkat jelentősen könnyíti a számítástechnikai rendszer modernizálása. Korábban a pénzügyi mozgásokat hat, zömmel DOS ala-

nek. Az intézményvezetésnek köszönhetően kicserélték gépparkunkat, fejlesztették az informatikai hálózatot, így átláthatóbbá vált munkánk. Szükség volt rá, mivel a kórház bőségesen ad feladatokat, a határidők pedig általában szorítanak, mire befejezzük az év végi zárást, az egyeztetéseket, máris következik a tárgyévi költségvetés előkészítése. Miközben naprakész könyvelést biztosítunk, készítjük a negyedévi mérleget, ebből is következik, hogy nagyon gyakran nem elég a napi nyolc óra munkaidő. Emellett igen fontos a folyamatos továbbképzés, amelyre igen nagy hangsúlyt fektetnek, egyik munkatársam a közelmúltban szerezte meg mérlegképes szakmai képesítését, de ha lehetőség kínálkozik, nem hagyjuk ki a továbbképzéseket. Én is rendszeresen részt veszek a Könyvvizsgálói Kamara képzéseiben, nagyon fontosnak tartom a naprakészséget, hiszen ez elengedhetetlen munkánkhoz.

A jövőt illetően, a mi életünket mindig a jogszabályok határozzák meg és ezek elég kategorikusak.

Tavaly sokan nyugdíjba vonultak, kicsit elnőiesedett ez a pálya is, csupán egy férfi dolgozónk van. Szükség lenne újabb munkatársakra, de a létszámbővítést mindig a kórház anyagi helyzete határozza meg.

Mindent egybevetve felelősségteljes, de szép ez a szakma. Sokan azt látják, hogy ez egy nagyon száraz terület, de én úgy gondolom, megvan a maga szépsége. A számok soha nem beszélnek vissza, nem tévedhetünk itt mindennek egyeznie kell, folyamatosság és precizitás, ez a mottónk.

Kovács Mariann

Nyílt nap - közel 300 résztvevővel

A Jósa András Oktató Kórházban 2008.05.17-én rendeztek nyílt szűrési napot az értegeteknek. A vizsgálatokra a páciensek időpontra és személyre szóló behívással érkeztek.

A helyszínen egyszerre 8-féle vizsgálaton vehettek részt, párhuzamosan több rendelőben. A négy alap-

sa volt, hanem ez szolgáltatott információkat az egyénre szabott „szűrési lelethez” is. Így minden résztvevő betegségeinek és szűrési eredményeinek megfelelő részletes tájékoztatót kapott a szűrési eredményekről, s a szükséges további teendőről.

A szervezők elmondták,

leőbb, az igen magas arányban előforduló vérkoleszterinszint eltérés. Ez azt jelentette, hogy a megjelentek több, mint 80%-ánál találtak magasabb értékeket. Ez annál is inkább fontos, hisz a koleszterinszint optimális értéke az alapbetegség függvénye is. Így bíznak abban, hogy minden ilyen lakosnak hasznos tanácsal

kület gyanúja is. A kiegészítő szűrővizsgálatok közül csak bizonyos kockázati betegségek, állapotok megléte esetén került sor a vizsgálatra. Az elvégzett vizsgálatok több mint 40%-ában merült fel a gyanú krónikus hörgőszűkültre, közel 10%-ban nyaki érszűkültre, ill. a hipetóniás betegek majdnem 10%-ánál találtak emel-



vizsgálaton kívül /vércukor, vér-koleszterinszint meghatározás, vérnyomásmérés és boka-kar index meghatározás/, lehetőség volt még szemnyomás-mérésre, légzésfunkciós vizsgálatra és nyaki erek ultrahangos vizsgálatára is.

A kiegészítő vizsgálatokat csak indokolt esetben, a központ munkatársainak „előszűrése” alapján lehetett igénybe venni. Az előszűrés alapját egy „adatlap” szolgáltatta, melyet a lakosok előzetesen kitöltöttek és beküldtek a központba. Ez a bizonyos adatlap a Kelet-Magyarország mellékletében jelent meg még az év elején.

Az adatlap funkciója nemcsak a betegek vizsgálati „palettájának” meghatározá-

sa volt, hanem ez szolgáltatott információkat az egyénre szabott „szűrési lelethez” is. Így minden résztvevő betegségeinek és szűrési eredményeinek megfelelő részletes tájékoztatót kapott a szűrési eredményekről, s a szükséges további teendőről.

Ugyanakkor tudni kell azt is, hogy ezen a napon a megjelent közel 300 résztvevőnél, összesen több mint 1500 szűrő jellegű vizsgálat történt. Volt olyan beteg, aki akár 6-8 féle vizsgálatot is igénybe vehetett, egy pár óra alatt.

Az eredményekkel kapcsolatban elmondható, hogy a legmeg-

tudtak szolgálni a koleszterinszintjük csökkentése érdekében.

Mindemellett még mindig sok esetben merült fel a „friss” magas vérnyomás és cukorbetegség gyanúja is az elvégzett vizsgálatok alapján. Fontos még, hogy minden 10. megjelent lakosnál vetődött fel a végtagi érszű-

kedett szemnyomást, akiknek további célzott szakvizsgálatot javasoltak.

A szervezők a „szűrési leletet” egy program segítségével „állították elő”, ami alapja lesz annak a páciens felületnek, amelyet hamarosan a kórház honlapjáról is elérhetnek majd a lakosok.

dr. Tokár Zsuzsanna

A Jósa András Oktató Kórház értesíti betegeit, hogy 2008. június 2-ától az Érbetegek Központjába (Szent I. u. 68., régi Sebészeti-Szülészeti Tömb) a következő szakrendelések kerülnek áthelyezésre:

- Agyi Érbetegségek Szakrendelése
- Anyagcsere Diabetológiai és Lipid Szakrendelés
- Magas Vérnyomás Szakrendelés
- Belgyógyászati Érszakrendelés
- Érsebészeti Szakrendelés

A szakrendelések beutaló- és előjegyzés-kötelesek!

A szakrendelésekhez kapcsolódó központi betegfelvétel/előjegyzés és információ: hétfő-péntek: 8:00–16:00; (42) 599–766 vagy (42) 599–700/2014, 2015 mellék

Gyorsabb kommunikáció - 6 helyett 200 telefonvonal

Több mint 100 esztendő telt el azóta, hogy Budapesten átadták az ország első telefonközpontját. Óriási lelkesedéssel fogadták a telefonközpontot, annak ellenére, hogy jócskán voltak hiányosságai. Gyakran zavarta a telefonálás élményét az áthaladás, hiszen akkoriban csak egyeres hálózatot építettek ki, viharban sem működött, szóval megközelítőleg sem volt tökéletes, de mégis óriási lépést jelentett a gyorsabb kommunikációban, a hírközlésben. Ma már elképzelhetetlen, hogy a telefonközpontos név szerint ismerje minden ügyfelét, pedig akkoriban még ez volt a módja, no és a jó memória, mivel a számokat csak 1901-ben vezették be. De ez már a múlté, ugyanúgy, mint az a hat vonal, amelyeken eddig kórházunkba érkeztek a hívások, hiszen megújult a hálózat és az új telefonközpontban 200 vonal áll az ügyfelek rendelkezésére.

Megújult hálózat - új központ

Az intézmény több mint 20 éves hálózati- és analóg telefonközpont struktúrája már elavult, megérett a cserére. Ezért fordulhatott elő, hogy foglaltak voltak a vonalak, de a hívó, a bűgő

hang hallatán mégis azt gondolhatta a telefonáló, hogy nincs senki a központban, aki felvenné a telefont. A rendszer most korszerűbbé vált. Az eddigi 6 helyett 200 vonalon futnak be a hívások. Percenként 30-50, nincs 10 olyan másodperc, hogy ne csörögne a telefon.

Egységes kábel- és IP alapú hangátviteli rendszer épült, amely nemcsak jóval modernebb a korábnál, hanem az üzemeltetése is gazdaságosabb. A kórházban tavaly uniós forrásból megvalósult a MedWorks integrált informatikai rendszer. A közel negyedmilliárdos beruházás keretében Magyarország egyik legnagyobb kórházának közel 15 éves rendszereit, elavult gépparkját, illetve szigetrendszerű alkalmazásait sikerült lecserélni korszerű eszközökre. Megvalósult a szlogen: a lelet utazzon, ne a beteg.

A projekt előfeltétele a kórház informatikai hálózatának rekonstrukciója volt, mivel ez az alap infrastruktúrája a HEFOP 4.4 pályázatban meghatározott új informatikai rendszereknek.

A beruházás előkészítésekor gondosan mérlegelték a költségcsökkentési lehetőségeket. A választás a korszerű CISCO IP telefonrendszerre

esett. A megvalósíthatósági tanulmányok alapján nyilvánvalóvá vált, hogy a több szolgáltatással rendelkező IP telefonrendszer még valamivel olcsóbb is a hagyományos megoldásokkal szemben és ezzel együtt a telefonkészülékek cseréje is megtörténhet. Ez azért volt fontos, mert a kórház „ezerfele” telefonkészüléket használt.

Ezzel párhuzamosan a számítógép-hálózat korszerűsítése is szükségessé vált. Néhány épületben már korszerűbb (Kategória 6) strukturált kábelhálózat volt, de a legtöbb épületben „összefoltosított” bővíthetetlen kábelrengeteg működött.

A projekt előkészítésekor a menedzsment a jövőre is gondolt, a fizetős kórházi szolgáltatások alapjainak megerősítésével. Néhány épületben ugyanis hotelszerű szolgáltatásokat vezetnek be, ehhez pedig hozzátartozik a tévé és Internetszolgáltatások biztosítása is. Ezért döntöttek a "Kategória 7-es" kábelrendszer kiépítése mellett egységesen, amely analóg videojel átvitelére is alkalmas. Bár ez költségesebb, mint a kisebb kategóriájú kábelrendszerek építése, de figyelembe véve, hogy nincs szükség külön koax kábelezésre, összességében mégis költségghatékonyabb.

Az intézmény gyógyító jellegéből adódóan fontos szempont volt, hogy a munka befejezését követően a rendszer legalább 10-20 évig megfelelő legyen.

A projekt ki-

vitelezésekor egy egységes kábelrendszer és IP alapú adat- és hangátviteli rendszer épült, amelyek üzemeltetése jóval kisebb költségű, mint a korábbi külön telefon- és informatikai rendszer működtetése volt. Korábban a telefonrendszer és a számítógéprendszer üzemeltetése külön csoporthoz tartozott. A jövőben egy kisebb csoport látja majd el az ezzel járó feladatokat.

A telefonrendszert egy intelligens díjszámláló szoftver egészíti ki, amely magyar fejlesztésű termék. Segítségével kontrollálhatóak a telefonköltségek. Limit állítható be mellékként, amely túllépése esetén akár automatikusan leállítható a külső hívások kezdeményezése. Az egyes épületeken belül széles sávú strukturált rendszer épült ki, mely az ISO 11801 kábelezési szabvány szerinti legmagasabb hálózati átviteli sebességeket is lehetővé teszi. A mintegy 1600 végpontos megoldás nemcsak az Gbps Ethernet támogatja, hanem a 2006 nyarán szabványosított 10 Gbps átvitelét is.

Az informatikai rendszer fejlesztése pályázati forrásból valósult meg, amely forrás mellé az intézmény saját erőként 200 millió forintot biztosított.

A telefonközpont korszerűsítésével megváltoznak a kórház hívószámai is. A Szent István utcai telephelyet ezután az 599-700-as és 599-800-as számon lehet hívni, a Sóstói úti kórház száma nem változik: 403-266. A változásról a kórház kártyán tájékoztatja a betegeket, amelyen feltüntették az előjegyzések telefonszámát is. Az új számok mellett június 30-áig még a régi számon is elérhető az intézmény.

km

A Jósza András Oktató Kórház új telefonszámai 2008. június 1-jétől

Szent István utcai telephely: (42) **599-700, 599-800**

Központi előjegyzés: (42) 599-701, 599-702

Nőgyógyászati előjegyzés: (42) 599-703

Szemészeti előjegyzés: (42) 599-704

Izotópdiaosztikai előjegyzés: (42) 599-761

Érbetegek Központja - előjegyzés: (42) 599-766

Sóstói úti telephely: (42) **403-266**





EGY SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉS TAPASZTALATAI...

A Jósa András Oktató Kórházból 4 fő vett részt a kórház támogatásával Budapesten 2008. április 3-6-a között „A HATÉKONY SEGÍTŐ A TÁMASZADÓ - ÉS KIÉGÉS TRÉNING” című 40 órás minősített szakmai továbbképzésen. A továbbképzést a segítőszolgálatban dolgozó szakembereknek hirdették meg, melyre az ország különböző részéről 43 résztvevő érkezett. Számmunkra a legnagyobb meglepetést a végzős pszichiáterhallgatók okozták, akik tapasztalatok hiányában merően más megvilágításban látták a segítőtevékenységet. A továbbképzés további résztvevői között védőnők, hospice-ban, pulmonológián dolgozó ápolók, vöröskeresztnél tevékenykedők, fogyatékos gyerekekkel foglalkozók, nevelőszülők, ápolásvezetők, szociális munkások, mentálhigiénikusok voltak. A felsorolásból is látszik, a csoport összetétele nagyon változatos volt, éppen ezért, nagyon sokat tudtunk egymástól tanulni.

A támaszadó képzés során elsajátíthattuk a „betegek kísérését és szolgálatát”, amely elengedhetetlen része a hatékony és eredményes munkának.

A továbbképzésen foglal-

koztunk személyiségünkkel, mint legfontosabb munkaeszközünk” karbantartásával. Ez a „karbantartás” teszi lehetővé, hogy napi munkánk során mások felé tudjunk felelősen, együttérzéssel fordulni, hatékonyabban segíthessünk.

Tudjuk, hogy a betegekkel nap mint nap érzelmi foglalkozni nehéz, megterhelő feladat, ugyanakkor örömteli is. Az tud a beteg emberre tisztán és igazán figyelni, aki ismeri saját reakcióit. Ha a szakemberek nem rendelkeznek kellő önismerettel és megfelelő erővel, akkor munkájuk során „kiéghetnek”, maguk is sérülhetnek, önvédelemből izolálódhatnak, elbástyáztatják magukat betegeiktől.

BEATA BISHOP, magyar származású pszichoterapeuta, jelenleg Angliában dolgozik és kifejezetten daganatos betegekkal végez támaszadó munkát. Saját tapasztalatai, élményei alapján mutatta be a támaszadó munka gyakorlatát, mivel Beata maga is gyógyult rákbeteg.

A továbbképzésen kiemelten foglalkoztunk a hatékony kommunikációs képességek hangsúlyával az egészségügyben, valamint a sikeres én-képviselés, eredményes interakció jellemző-

ivel, a gyógyító-beteg kapcsolatra fókuszálva.

Az első nap rádöbbenünk, hogy a szavaknak milyen súlyuk van, és hogy gondolataink alapján mennyire elbeszélünk egymás mellett. Mindez csak akkor működik jól, ha a másokra odafigyelünk, elfogadjuk feltétel nélkül és empátikusak vagyunk. Fontos, hogy tanuljunk meg kommunikálni, beszélni és nem elbeszélni egymás mellett.

A XXI. században korszerű technikák, kutatási eredmények, modern gyógyítási eljárások állnak rendelkezésre, ennek ellenére mégis egyre több a beteg és magas a halálozások száma. Talán változtatni kellene nekünk, embereknél is az életmódunkon és a hozzáállásunkon! Valamit hozzá kell tenni ehhez az egészhez. *Az életmód váltása nagy feladatot és nem is megy máról-holnapra. A tenni akarás a fontos a többi lassan kialakul. Változtatni kell napi szokásainkon, határok betartásán, pozitív gondolkodásmód, táplálkozás-életmód, testmozgás, egymásra való odafigyelés, pihenés, relaxáció és még sok-sok minden, mely testileg-lelkileg-szociálisan befolyásol minket és meghatározza az életünket.*

Az egészségügyben dolgozók a beteg embernek támaszt adnak mindaddig - míg megtalálja saját kulcsát! Fontos, hogy a másokon való segítség és az önmagunkon való segítség egyensúlyba kerüljön. Ha a kiégést és a megbetegedést el akarjuk kerülni, dolgozzunk azon, hogy érzésvilágunkat kezelni tudjuk. Bölcsen és szelíden változtatni lehet! Segíts, hogy segíthessek!

Köszönettel tartozunk „A RÁK ELLEN AZ EMBERÉRT, A HOLNAPÉRT” Társadalmi Alapítványnak, hogy gondoltak arra, hogy a segítő szakmában dolgozókat a képzés által összehozza és lehetőséget adott arra, hogy a dolgozók erőt merítve, önmagukra is odafigyelve, újabb ismeretek birtokában még hatékonyabban végezhesék munkájukat. A továbbképzésnek köszönhetően olyan nagyszerű, korát meghazudtoló, energikus egyéniséggel ismerkedtünk meg, mint BEATA BISHOP. *Célul tűztük ki, hogy ezt a lehetőséget a Jósa András Oktató Kórház dolgozói számára is megteremtjük. Ígéretet kaptunk arra, hogy Nyíregyházára is ellátogat.*

Gerliczki Éva és
Varga Lászlóné - az
Oktatási Csoport dolgozói



Adomány gyerekektől gyerekeknek

Különleges vendégei voltak kórházunknak májusban, három általános iskolás diák, tanáruk társaságában -, akik az utolsó tanyabokros iskolából, a Váci Mihály általánosból érkeztek, hogy átadják adományukat, azt a 40 ezer forintot, amelyből mozgásfejlesztő készüléket vásárol majd az intézmény Gyermekrehabilitációs Osztálya.

A roszréti Váci Mihály Általános Iskola az utolsó bokortanyás tanintézmény, ahol 137 diákot okítanak a hagyományos erkölcsi normák szellemében. Az önzetlen felajánlás apropója a segíteni akarás volt, ezért kezdtek hozzá a tanulók tanévkezdeskor az 1-2- Ft-os pénzérmék gyűjtéséhez.

A több hónapig tartó lelkes gyűjtőmunka eredménye több mint 40 ezer forint

lett, ezt az adományt ünnepi műsor keretében, amit a diákok szolgáltattak, átadták jelképesen további felhasználásra dr. Vancsó Ágnes orvosigazgatónak és dr. Pethő Ágnes osztályvezetőnek.

Az adományból a Gyermekrehabilitációs Osztály eszközparkja bővül egy huple elnevezésű csodamasinával, melyet a Gézüngüz Alapítvány szakemberei állítottak elő. Ez a guruló, gördülő ülőalkalmatosság a kis betegek mozgáskoordinációját javítja, hiszen a beleülő gyereket arra ösztönzi, hogy megtalálja egyensúlyát. A gyermek-rehabilitációs ellátás 10 év óta működik a kórházban, fiatal ága az orvostudomány, melynek a gyógyulást segítő eszközei is folyamatosan változnak, megújulnak, hogy elviselhe-

többé tegyék a gyerekek számára a gyakran kellemtelen beavatkozásokat. Az egyik ilyen új eszköz a huple, melyből már kettőt vásárolt az osztály, a diákok adományából pedig beszerezik a harmadikat is.

Az adományt az intézmény orvosigazgatója köszönte meg annak az általános iskola tanárának, ahol a gyermeki önzetlenség és a másság elfogadására nevelő szellemiség jegyében folyik az oktatás.



A Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar

Ápolás és betegellátás alapszak

Elismerő Oklevelet

adományoz

a Jóné András Oktató Kórháznak,

az elmúlt 15 évben nyújtott szakmai és tudományos segítségért.

Nyregyháza, 2008. április 22.

Dr. Kalapos István
dekan



Dr. Birnyai László
alapszak felelős

Az oktatás hírei

A Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar Ápolás és Betegellátás Alapszak 2008. április 21-24-e között rendezte meg a IV. Nemzetközi Hét rendezvényét. A négynapos programban több értékes előadás hangzott el az ápoló-, a mentőtiszt-, valamint a szülésznő- képzésről, kompetenciákról, a szakmák jövőjéről. Intézményünkben - „Milyen egy súlyponti kórház élete” címmel, valamint Oláhne Minya Tünde - „Ápolási protokollok

szerepe a napi gyakorlatban” címmel tartottak színvonalas előadást.

Az alapszak 2008. április 22-én ünnepélyes keretek között köszönte meg kórházunknak a 15 év alatt nyújtott kiemelkedő szakmai és tudományos munkát. Az elismerő oklevelet Jakabné Harcsa Erzsébet, - kórházunk ápolási igazgatója vette át. Az oklevelet az igazgatás épületében helyeztük, mely a tárgyaló mellett tekinthető meg.

B. Molnár Tímea



90 éves a Kállay Rudolf Orvostudományi Szakkönyvtár

Az értelmiségi pályákra, közülük is különösen az orvosira érvényes az, hogy tanulmányaik nem fejeződnek be az egyetemen megtanulattal, hanem a megfelelő gyakorlat megszerzése mellett szükséges az állandó továbbképzés. Ennek eszközei a könyvek, folyóiratok, manapság elektronikus információforrások.

Dr. Kállay Rudolf az 1899-ben megnyílt Erzsébet köz-kórház első igazgató főorvosa is azt vallotta, hogy: "... a kórháznak olyan tudományos felszereléssel és olyan képzett orvosi személyzettel

vén, a kórháznak adományozta gyűjteményét. Így létesült 90 éve, 1918. december 30-án a kórház első könyvtára. A szakirodalmat a kórház és a megye orvosai is használták, és költségvetést biztosítottak számára.

A huszas években, miután úgyszintén aktuálissá vált a kórház bővítése, az újonnan felépítendő épületbe szántak helyet a könyveknek is. Az 1929-ben átadott ún. sebészeti épület földszintjén, az orvosi ebédlő, az imaház és kápolna szomszédságában volt a tudomány szentélye hosszú évtizedekig. 1936-tól a kórház patológus főorvo-

könyvtárban, ez nem is lehetett másként. Minden főorvos kapott egy kulcsot a könyvtárszobához, és felírta az általa elvitt dokumentum adatait. A fáma szerint Gerlei ilyen üzenőpapíron dorgálta meg a késedelmes olvasókat. És a dokumentumok nem tűntek el! Az akkori állomány gyönyörű kötésű, olykor viseltes darabjai ma is ott találhatók a könyvtár zárt szekrényeiben.

Az 1960-as években került szakképzett főállású könyvtáros, *Könczöl Dániel* (1962. 10. 01-jétől 1969. 11. 30-áig) az akkor már igazgatói épületben lévő gyűjtemény élére. (1.kép) Gerlei nem szakadt el teljesen szeretett bibliotékájától, orvostanácsadói minőségben segítette a munkát. Könczöl Dániel visszamenőlegesen elvégezte a dokumentumok szabályos beleltározását, és szakrendbe

(1969.12.01-jétől 1989.01.03-áig) irányította a könyvtárat. Ezekben az években bontakozott ki az orvostudományi könyvtári hálózat tevékenysége. Könyvtárunk a hálózat alközpontjaként a megye összes orvosi könyvtárának munkáját koordinálta. Közben megoldódtak a helygondok, és szakképzett könyvtárosokkal és fordítóval növekedett a személyi állomány. Új könyvtári egységek létesültek: 1977-ben az akkor országos modellként szolgáló közművelődési és betegkönyvtár, illetve 1980. áprilisában a kórház Sóstói úti telephelyének könyvtára, mely 2007. december 31-éig szolgálta az olvasókat. (2. kép)

Ebben az időben jelentek meg az első technikai eszközök is a könyvtárban: mikrofilmolvasó és másoló gépben. Beindult az olyan nem hagyományos dokumentu-



1. kép: Az olvasóterem 1997-ig

kell rendelkeznie, hogy a betegségek felkutatásánál és azok gyógyításánál minden segédeszköz rendelkezésre álljon." Mindent meg is tett ennek érdekében, hiszen személyesen szerezte be a hazai és külföldi könyvek és folyóiratok legjavát. Puritán berendezésű szobájába a keze ügyében, 2 üveges könyvszekrényben helyezhette el a mindennapos munkaeszköznek tekintett szakirodalmat, amit szívesen kölcsönadott kollégáinak is. Nyugalomba vonulása után, orvos leszármazottja nem lé-

si állását elfoglaló *dr. Gerlei Ferenc* vette szárnyai alá a bibliotékát. Rendezte, leltározta az állományt. Megszervezte kórházon belül a folyóirat-körözést és dokumentátori tevékenységet is végzett, ugyanis a kezébe kerülő könyveket, folyóiratokat átolvasta, és rövid tartalmi kivonatot készítve róluk azt tanulmányozásra ajánlotta a témával foglalkozó kollégájának. A kölcsönzés önkiszolgáló formában történt, de mivel Gerleinek volt elég orvosi feladata is és nem ülhetett mindig a



2. kép: A Sóstói úti könyvtár

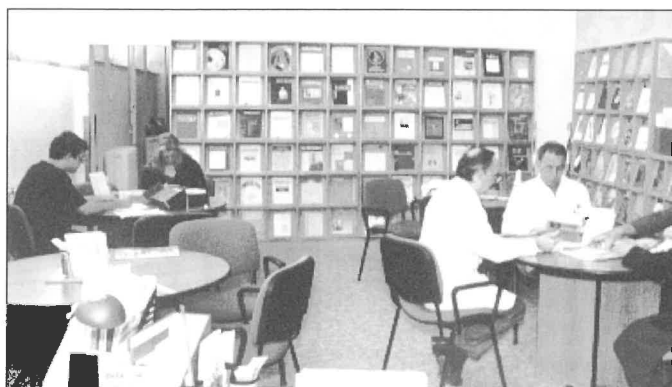
rendezte azokat, szabályos személyi lapos kölcsönzést vezetett be. Az állomány nagyléptékben gyarapodott, 1964-ben például 181-féle külföldi folyóirat járt, és 1965-től beszerezték az igényes irodalomkutatáshoz nélkülözhetetlen *Index Medicus*-t is.

Könczöl Dániel távozása után két évtizedig *Novák Zoltánné*, *Szabó Katalin*

mok gyűjtése, mint kongresszusi előadások, fordításmásolatok, fotokópiák, témabibliográfiák és elkezdett épülni a sajtóarchívum. A katalógusrendszer szerzői betűrendes-, tárgyszó- és sorozati katalógusokból állt, ezt mára már felváltotta az online elérhető elektronikus forma. Az olvasók között egyre több tudásra szomjazó nem orvos végzettségű szak-

dolgozó is megjelent. Különösen számukra, és a szigorlók számára volt fontos a rendszeres könyvtárismereti és kutatómódszertani képzés, melyet munkatársaink tartottak. Az 1971-től élő Könyvtári Tájékoztató című kiadványuk az olvasóink informálását szolgálta, képet adott a könyvtár munkájáról, új szolgáltatásairól, a megrendelt folyóiratokról és a beszerzett új dokumentumokról. Mára már ezt is az intranetes honlap váltotta fel.

Novákné korai halála után régi kolléganője, dr. Gyarmathy Zsigmondné (1989.01.01-jétől 2000.07.31-ig) vette át az irányítást. Vezetése alatt oldódtak meg a könyvtár újabb helyiség gondjai. Előbb a Sóstói úton kapott szép tágas könyvtárnak örülhettünk – igaz csak öt évig –, majd 1997-ben elköltözhettünk új, tágas, célszerűen kialakított, esztétikusan berendezett otthonunkba. (3. kép) A könyvtár ekkor vette fel alapítója nevét. Erre az időszakra esett az informatika rohamos térhódítása. Próbálkozásaink eleinte kudarcha fulladtak, hiszen nem volt hálózati kapcsolat. Igaz, számítógé-



3. kép: Az olvasóterem napjainkban

pünk sem volt elég és programot sem igen tudtunk szervezni, csupán az ingyenes és hamar elavulttá vált MicroI-sis nevűvel próbálkoztunk. Eközben pedig már a legfontosabb információforrások CD-ROM-on (pl. MEDLINE adatbázis) és floppy-n (pl. Current Contents) jelentek meg.

Megoldás gondjainkra az ezredforduló után lett, mikor, már e sorok írója (2000.08.01-jétől) vezetése alatt a könyvtár elindult az információs központtá válás útján. Az orvosi szakkönyvtár 2001-ben nyilvános könyvtárrá vált. Ezzel lehetőségünk nyílt olyan pályázatokon részt venni, melyeken számítástechnikai eszközöket lehetett szerezni. A

szoftvergondjainkat a Nyíregyházi Főiskolával kötött konzorcium keretében oldottuk meg. Beindulhatott az állomány retrospektív feldolgozása a főiskolai Aleph rendszerű közös katalógusba. Közben egyre nagyobb igény mutatkozott a városban létesült egészségügyi főiskolai hallgatók részéről is szolgáltatásaink igénybevétele. 2005-ben újabb konzorcium tagjaként használói lettünk a ProQuest nevű 700 teljes szövegű folyóiratot tartalmazó adatbázisnak, kielégítve ezzel orvosaink elektronikus információk utáni igényét.

A könyvtár állománya ma már 30 000 dokumentum, köztük magyar és külföldi szakkönyvek és szakfolyó-

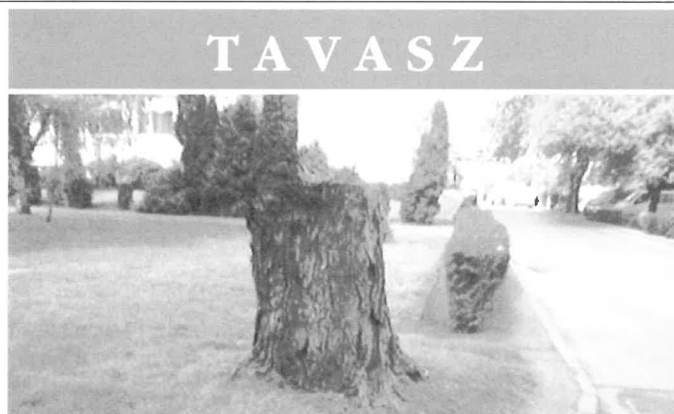
iratok, kongresszusi anyagok, fordítasmásolatok, fotokópiák, különlenyomatok, aprónyomtatványok, fotók, cikk-kivágatok, és elektronikus dokumentumok.

Az olyan hagyományos szolgáltatások mellett, mint helyben olvasás, kölcsönzés, könyvtárközi kölcsönzés, folyóirat-körözés, irodalomkutatás, témafigyelés, fénymásolás és szkennelés, egyre fontosabb szerepet kap a felhasználók képzése, de segítséget tudunk nyújtani előadások, publikációk kivitelezésében is. A kórház dolgozóinak nagyfokú leterheltsége miatt ma már egyre népszerűbb a távhasználat, amikor személyes megjelenés nélkül a telefonon vagy e-mailben kért információkat vagy dokumentumokat elektronikus formában juttatjuk el olvasóinkhoz.

Terveink között szerepel egy olyan "tudásportál" építése, amely nemcsak a kórház belső hálózatán keresztül, hanem Interneten is használható, és minden fontos orvos-egészségügyi információ közvetítésével elérhető.

Dr. Kührner Éva
könyvtárvezető

Naponta elmegyek mellette. Néha többször is. Olykor már észre sem veszem. Pedig úgy áll ott, mint egy nagy felkiáltójel. Idejét sem tudom, mióta van ez így. Pedig valaha bizonyára ő is délceg volt és sudár. Ilyenkor, tavasztájt rügyet bontott, majd nyári ruhát öltött, ott hont adva az Ég madarainak, árnyat a Föld halandóinak. Akik közül aztán valakinek útjába került, vagy valamilyen fontos „emberi” érdek érvényesülését akadályozta. Ez aztán elég volt ahhoz, hogy egy fontos illetékes kimondja fejére a halálos ítéletet. Kimondta. Mások meg végrehajtották. Mert végre-



hajtó mindig akad. Ha kell, több is. Dehát így? Nézem az egy, másfél méteres csonkot, s arra gondolkodom, vajon ki vágta így fát? Ilyen embertelenül! Derékban! Úgynevezett halmozottan hátrányos helyzetű faluvégek télvíz idején de-

rékba vágott akácosai jutnak eszembe. Persze, tudom. A nehezedő gazdasági körülmények, meg aztán a megélhetési bűnözés. Magyarázat mindig van.

Mondják, a fák állva halnak meg. Bizonyára igaz.

Közel megyek hozzá, megállok mellette. A torzó ott áll kórházunk udvarán, egy útkereszteződés mellett. Mementó. Halott testét az idő marja, meg a szű rágja, s gombok fonalai szövik át. Sok éve nem él már, lassan elporlad. Ilyenkor tavasszal különösen nagy a kontraszt közte és az élet színeiben pompázó társai között. De még áll. Figyelmeztet talán? Arra, hogy mi emberek a fákat már régóta magunk alatt vágjuk! Nem lehetne másképpen? Hátha még nem késő! Ültetni kéne inkább. Az Ő helyére is. Másikat.

dr. Kornafeld János

Gyógyító nevetés

Dr. Zúz Mara és dr. Katyvasz vizitelt a Gyermekosztályon

Bohócdoktorok rendelték a Gyermekosztályon, nevetésterápiával segítették az apróságok gyógyulását. A Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány több mint 11 éve alkalmazza ezt a módszert, hiszen a nevetés, a jókedv képes legyőzni az ismeretlentől való félelmet, segít elterelni a figyelmet arról, ami

kellemetlen, ami fáj. Az alapítvány 25, vidámságból képzett doktora különböző gyermekosztályokon igyekszik folyamatosan mosolyt csalni a kicsik arcára. Egy nagylelkű, egymillió forintos adománynak köszönhetően most már heti rendszerességgel vizitálnak a bohócdoktorok kórházunkban.



Azt hirdetik a bohócdoktorok, akik hivatásukat tekintve képzett előadóművészek, hogy a nevetés egy nagyon hatékony eszköz, amivel el lehet terelni a kórházi kezeléstől megrettent gyermekek figyelmét, a gyakran kellemetlen beavatkozásoktól. A jókedv, a vidámság segíti a gyógyulást, a betegség legyőzését, hiszen remekül oldja a feszültséget, amit a „nem szeretem” beavatkozások mellett, az idegen környezet és a sok fehérruhás, keserű pirulákat és injekciókat osztogató, sztetoszkópos, spatulás néni és bácsik látványa jelent.

Az alapítvány célja, hogy tevékenységét a jelenleg lá-

togatott 9 kórház helyett, az ország minden egyes kórházára kiterjessze. A bohócdoktorok felelősségteljes feladataira rendszeres képzéseken készülnek fel. A képzést Greifenstein János művészeti vezető mellett, hazai és külföldi művészek, valamint gyermekpszichológusok tartják. A frissen képzett doktorok, akik a gyógyító team tiszteletbeli tagjai - dr. Pösze, dr. Zúz Mara és dr. Katyvasz - valamennyien a Móricz Zsigmond Színház művészei. A rendszeres bohócdoktori vizitek beindítását, a Ricoh Hungary egymillió forintos adománya teszi lehetővé, melyet az alapítvány a vizitekre és a bohócdoktorok képzésére fordít.

A bohócdoktorok április vége óta heti rendszerességgel látogatják a kis betegeket a Jósza András Oktató Kórházban is, és azt mondják, hogy hihetetlenül jó érzés, amikor piros orral, mókás jelmezben belépnek a kórterembe és pár perc múlva már kacagnak a gyerekek. Ez a legnagyobb jutalom, amit a bohócdoktorok kaphatnak.

A sajtótájékoztatón dr. Píró Károly főigazgató oklevelet adott át a Piros Orr Alapítvány ügyvezetőjének, Rékay Ágnesnek, ezzel is elismerve a kis betegek gyógyulása érdekében végzett munkájukat. *km*



Vándorgyűlés Nyíregyházán

Szakmai továbbképzés szakdolgozóknak

XXVII. alkalommal rendezték meg a Magyar Infektológiai és Klinikai Mikrobiológiai Társaság szakdolgozóinak Vándorgyűlését. A két-

napos rendezvénynek idén Nyíregyháza adott otthont. A Magyar Infektológiai és Klinikai Mikrobiológiai Társaság évente két nagy tudomá-

nyos ülést szervez, tavasszal a szakdolgozók, ősszel az orvosok részére.

A szakdolgozók rendezvényét 28 évvel ezelőtt a dunajvárosi kórház infektológus főorvosa, dr. Jákics József indította útjára, azzal a szándékkal, hogy a szakdolgozók minél több információt szerezhessenek a munkájukhoz elengedhetetlenül szükséges új terápiás kezelési lehetőségekről, diagnosztikus

eljárásokról. A Nyíregyházán megtartott Vándorgyűlés tudományos programjában igen nagy hangsúlyt kapott a fertőzésekkel kapcsolatos témakörök mellett a világszerte aggodalmat keltő rezisztens baktériumok problémaköre. A tudományos előadások után, a hagyományoknak megfelelően átadták a vándorbotot, melyet idén a debreceni Kenézy Kórház nyert el.



Ezüstkor - kirándulás Aggtelekre

2008. május 13-án, egy gyönyörű, napsütéses keddi napon 40 fővel, az „Ezüstkor” Egyesület tagjaival autóbusszos kirándulást szerveztünk Aggtelekre. A viszonylag hosszú úton jó hangulatban telt az idő. Aggtelekre megérkezve a csapat nagy része egyórás barlangsétán vett részt, mely magában foglalt egy 5 perces zenehallgatást is a barlang hangversenyertermében. Csodálatos zenét hallgattunk. Az aggteleki cseppkö-

barlangban láttak olyan élményt nyújtottak számunkra, melynek kellemes hatása napokig tartott, a természet alkotta látvány mindenkit magával ragadott, és az, hogy mindezt ilyen szervezett formában, jó hangulatban láthattuk a Kórház Nyugdíjas Klubjának tagjaként, felejthetetlen emlék marad számunkra. A barlangi sétát követően az ebédet a szabadban, tűz fölött szalonna és virsli sütésével oldottuk meg, melyet egy-egy



deci bodrogkeresztúri Tokaji Furminttal színesítettünk. Nagyon jó hangulatban telt a nap további része is, a hazavezető utat vidám nótázzal töltöttük.

A kórház korábbi dolgozóit tömörítő nyugdíjas klub, ma már „Ezüst-kor” Egyesület néven szervezi változatos programjait. Összetartó, egymást segítő közösség, melyet dr. Pikó Károly, intézményünk

főigazgatója nagyvonalúan támogat, mint például irodahelyiség biztosítása, fényképes igazolvány elkészíttetése, a KÖRHÁZUNK című folyóirat példányszámainak biztosítása. Az ÉV KÖRHÁZA címhez méltó tiszteességgel, emberséggel, tisztelettel segíti az idős, munkában megfáradt nyugdíjasok közösségi életét. Az egyesület valamennyi tagja nevében köszönjük főigazgató úrnak.

Földházi Mihályné
vezető, EZÜSTKOR



Intézményünk nyugdíjas dolgozóinak Megbecsülés Kártyát igényelhetnek (Média Csoport, 1161), amelynek felmutatásával az egészségügyi dolgozókhöz hasonlóan soron kívül vehetik igénybe a kórház szakrendeléseit.

II. Jósa Családi Nap

2008. június 21-én, szombaton kerül megrendezésre a rekreációs célú II. JÓSA CSALÁDI NAP a kórházi dolgozók, és családtagjaik számára, melyen reményeink szerint minél többen vesznek majd részt és kapcsolódnak majd ki a mindennapi "szolgálatból".

A 9.00-17.00 óra között megrendezésre kerülő Nap-pali program helyszíne ismét a Pagony Rekreációs és Szabadidő Park lesz, míg az Esti programnak (Musical

Néhány szó az étkezési lehetőségekről:

A nap folyamán a következő étkezési lehetőségeket kínáljuk ingyenesen (a helyszínen a regisztrációnál lehet felvenni az ételre váltható kuponokat!): 3000 db 0,5 l-es ásványvíz áll majd rendelkezésre, 9.30: virsli, kenyér, mustár; 12.00: pincepörkölt; 14.00: fagyi, túrós béles. Természetesen lesz büfé, kürtőskalács-árus, vatacukros stb... - ezek nem ingyenesek. Az esti program (Musical Est) a műsor után

Sem a parkolásért, sem a további programokért, illetve a feltüntetett étkezésért nem kell fizetni!

Versenyek

A programban helyet kaptak különböző versenyek, sportrendezvények is. Várjuk 5 fős csapatok jelentkezését is minden részlegről, akik egy rendkívül szórakoztató, humoros, igazi kapcsolódást jelentő verseny élményei mellett értékes ajándékokkal (pl. 15 000 Ft értékű vacsora a Krúdy Vigadóban, masszázs) is

a helyszínen mindenki szórólapot kap arról, hogy mit hol talál meg. Érdekes felkészülni napszúrás, napégés ellen, ásványvizet biztosítunk a helyszínen. A színpadi programok a következő menetrend szerint folynak majd:

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Bohócműsor meglepetésekkel és ajándékokkal |
| 11.00 | Füles Mackó műsora (mai magyar slágerek átiratai) |
| 15.00 | Elwis Presley Show |
| 16.00 | Auth Csilla |

Az esti program

A Családi Napot egy esti (20.00-24.00) grillparty-val zárjuk a Krúdy Vigadóban, amelyre külön jelentkezési lapon kell jelentkezni, itt természetesen csak felnőttek (vagyis férj, feleség, vagy élettárs) jelentkezését várjuk. Esti rendezvényünk létszáma limitált (400 fő), ezért a jelentkezéseknél az érkezési sorrend fog dönteni. Hangulatát tekintve kötetlen grill-party lesz sok zenével és tánccal, ami azt jelenti, hogy nem kell túl elegánsan öltözni! (Nem nyakkendőös rendezvény!)

Amennyiben további információra van szüksége, esetleg kérdése van, kérjük, keresse a PR iroda munkatársait telefonon a 1101-es melléken (új IP készülékről is hívható!), a prirod@josa.hu, vagy mikula@josa.hu e-mail címen, vagy személyesen a Sürgősségi Betegellátó Osztály épületének 1. Emeletén, a 2. sz. irodában.

Minden jelentkezési lapot 2008. június 13-ig kérünk eljuttatni a PR irodába!

Mindenkit szeretettel várunk a II. Jósa Családi Napon!

*Bakosné Mikula Edit
PR Iroda vezető*



Est a Mórícz Zsigmond Színház művészeivel, sztárvendég Mészáros Árpád Zsolt) a Krúdy Vigadó ad otthont. Mindkét programra külön-külön kell leadni a megfelelő jelentkezési lapot!

A Krúdy Vigadó befogadó képessége max. 400 fő, ennyi munkatársunk jelentkezését tudjuk elfogadni. A jelentkezéseknél az időrend fog dönteni, az Intraneten jelezni fogjuk, ha már minden hely elkelt, és nem tudunk további jelentkezéseket fogadni. Kérjük az esti programra jelentkezőket, hogyha mégsem tudnak eljönni, mindenképpen jelezék azt a PR Irodán!

egy állófogadás jellegű grillparty-val folytatódik, ahol fejenként 1 ásványvíz ingyenes, a többi italért fizetni kell.

Rendezvényünk teljesen ingyenes, minden dolgozó elhozhatja családját (házastárs, gyermek) a 9.00 és 17.00 között megrendezésre kerülő programokra. Kizárólag a kórházi dolgozó és férj, feleség, élettárs illetve a gyermeke(i)k jelentkezését várjuk, távolabbi rokonokat, ismerősöket, szomszédokat, jóbarátokat, keresztszülőket, óvodatársakat, stb....ezúttal nem tudunk fogadni, hiszen anyagi korlátaink meglehetősen behatároltak! Ez a nap rólunk, és csak rólunk szól.

gazdagabban térhetnek majd haza.

Bármely részlegünk 5+1 fős csapata nevezhet Kispályás Labdarúgó Tornánkra, és várjuk azon munkatársaink jelentkezését is, akik tenisz-, asztalitenisz- vagy streetball-tudásukat szeretnék próbára tenni.

Nappali programok

A nap szenzációja a hőlégballonozás lesz, várhatóan sokan ki szeretnék majd próbálni, itt sorban állásra kell számítani. A masszázs csakúgy, mint tavaly, előjegyzéses rendszerben fog működni. A számtalan további szórakozási lehetőségről a plakáton található részletesebb tájékoztatás, illetve

Új lehetőségek a diagnosztikában

SPECT készülékekkel gazdagodott az Izotópdiagnosztikai és Terápiás Osztály eszköztára.

Az Izotópdiagnosztikai és Terápiás Osztály elsőként költözött a Térségi Diagnosztikai és Szűrőközpont közelmúltban átadott új épületébe. Nemcsak a környezete újult meg az osztálynak, hanem műszerparkja is. Büszkeségük az a két SPECT készülék, amely új kapukat nyitott meg a diagnosztikus eljárásokban. Ez a



*Prof. Dr. Galuska László
egyetemi tanár*

műszerbeszerzés adta az apropóját a referáló délután megrendezésének, melyet "a SPECT vizsgálatok szerepe a neurológiai diagnosztikában" elnevezéssel, az Izotópdiagnosztikai és Terápi-

ás, valamint a Neurológiai Osztály szervezett. A rendezvény előadója Prof. Dr. Galuska László egyetemi tanár (DEOEC Nukleáris Medicina Intézet) volt.

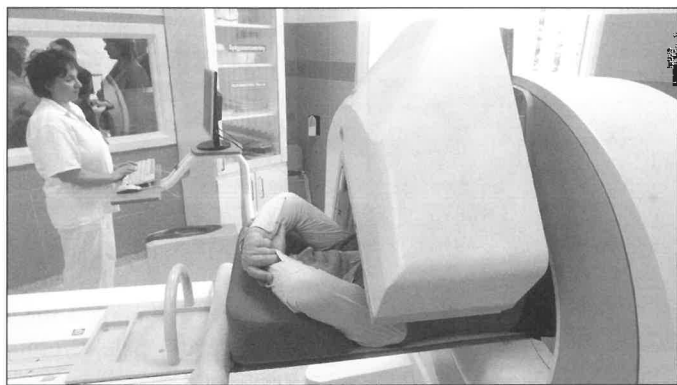
A nukleáris medicina a funkcionális és metabolikus biokémiai folyamatok leképezésére szolgál az emberi szervezetben. Amennyiben ezt háromdimenziós ábrázolásban teszi, akkor egy emeltszintű diagnosztikai információhalmazt jelent egyrészt a kardiológiában, másrészt az agy vérátfolyásának elemzésében. Ez a technika alkalmas arra, hogy megmutassa intercelluláris szintig az agykéreg, azaz a szürkeállomány vérátfolyását.

Az előadó azt hangsúlyozta, hogy a SPECT egy olyan korszerű diagnosztikai készülék, ami a neurológiai diagnosztikában is előrelépést jelent, hiszen a CT vagy az MRI csupán a morfológiai eltéréseket mutatja, de magáról a funkcióról kevés információt nyújt. Ezzel a készülékkel a működésbe is bepillantást nyerhetnek a szakemberek, információt kaphatnak a szellemi hanyatláshoz vezető folyamatokról, a Parkinson-kór kialakulásáról, az epilepsziás



rohamok kifejlődéséről, de alkalmas fejfájások diagnosztikájára, különféle demenciátípusok elkülönítésére is. A SPECT alkalmazása nemcsak a diagnózis pontosságát segíti, hanem a pontosabb kezelést is. A műszer természetesen más vizsgálatokra is használható, teljes testcsont-diagnosztikára, ami az onkológus számára nyújt értékes információt.

Az osztályon eddig használt készülékekkel a csípőtől a koponyáig tudták vizsgálni a betegeket, most már a fejtetőtől egészen a lábujjig. Ezenfelül a SPECT alkalmas szívvizsgálatok végzésére is, ami igen fontos elem, tekintettel arra, hogy a kardiovaszkuláris megbetegedések hazánkban népbetegségnek számítanak.



Folytatódott a hagyomány

XIII. alkalommal rendezték meg az egészségügyben dolgozó titkárnők konferenciáját.

13 évvel ezelőtt helyi kezdeményezésként, a tatabányai titkárnők ötleteként, a kórházak főigazgatói mellett dolgozó titkárnők találkozójaként szervezték meg a bányászvárosban az első konferenciát. Az eltelt évek azonban ezt a szakterületet sem hagyták változás nélkül, ezért a szervezők is alkal-

mazkodtak a megváltozott igényekhez, ami többek között azt jelenti, hogy kibővült a konferencián résztvevők köre, és ma már az egészségügyben dolgozó titkárnők, menedzserasszisztensek találkozójaává vált a rendezvény. Az eltelt 13 esztendő pedig bebizonyította, hogy van létjogosultsága a titkárnők konferenciájának, hiszen amellett, hogy egy jó titkárnőnek jó kommunikációs és irányítóképességgel kell rendelkeznie, ebben a

munkakörben nagyon fontos a folyamatos tanulás, tapasztalatszerzés. Az ismeretek bővítéséhez, a hasonló, vagy azonos tevékenységi körben dolgozók munkájának megismeréséhez nyújtott segítséget a nyíregyházi rendezvény, amelyen számos olyan témakör került napirendre - Minőségbiztosítás a titkárságon, Édes anyanyelvünk az elektronikus világban, A képirástól a mosolykódig, Egészségesen élni stb.) melyek megvitatását

nagy-nagy érdeklődéssel fogadták a vendégek.

A szakmai programok mellett a városunkba érkező titkárnőknek lehetőségük nyílt arra is, hogy megismerjék szűkebb pátriánk néhány nevezetességét. A rendezvény második napján, megyei körutazáson vettek részt, a programban Tákos, Tarpa, Szatmárcseke, Túristvándi, Nyírbátor, valamint Máriapócs építészeti és természeti értékeinek megtekintése szerepelt.



LECTORI SALUTEM

Az ápolókért

Szinte rutinszerűen dicsérjük meg évente az ápolókat. Elmondjuk Florence Nightingale és a hasonló indíttatású, nagy empátiájú és szeretetre méltó önzetlenségű hölgyek tevékenységét a háborúban, majd békeidőben. Valahogy a nő, az asszony, a szeretet, az odaadás, a segítőkészség egymás mellé felsorakozó ajándék a nőktől nekünk. Persze ide tolakszik egy másik, nagy jelentőségű fogalom a szakszerűség, mely az empátia mellett hatalmas energiákat emészt fel. Mérhetetlen szorgalmat, kitartó munkát igényel és ez a követelmény egyre inkább felsorakozott az empátia mellé. Magam is láttam, hogy az ápolónők a 12 órás megfe-

szített tempójú munka után, hogy huppantak le a könyv mellé, hogy készítették kávéjukat, hogy menjen a tanulás a korszerű ismeretek megszerzése. Gyerekek mellett, család mellett, olykor elégedetlenkedő férfiak mellett kellett és kell kikockázni a kellő arányokat és bizonyítani. Ide tolakszik még egy olyan tényező, mely helyet követel magának a sorban. Ez az egészségtudatos magatartás. Bizony az ápolói odaadás, szaktudás a semmi ködébe vész, a legmodernebb gyógymód a leghatásosabb műtéti technika lesz értéktelen, a mindent mástól várás, az önsajnálathoz burkolózás hamis teóriájában. Itt még rettentően sok a tisztázni való, a személyes felelősség

kérdése. A minap beszéltem egy olyan nővérrel, akit jó vagy rossz sora külföldre sodort. Kiváló körülmények között, versenyképes jövedelemmel, megbecsüléssel végzi munkáját. Mondtam, ha végre megtalálta, érdemes és megéri dolgozni. Hamarosan jövök haza, mert valami nagyon hiányzik. A sötét öltöző, a kopottas szekrény az elnyűtt lakattal, a félig kitaposott magasszárú cipő, a nagy zsörtölődések a műszak után vagy előtt. Itt adva van egy körülményrendszer, ebbe kell beleilleszkedni, hiszen én akartam. Szóval jövök haza a kevesebb pénzért, a kisebb megbecsülésért, de haza.

*Dolinay Tamás
főszerkesztő*

RECEPT RECEPT RECEPT RECEPT RECEPT RECEPT RECEPT RECEPT

Cukkinigratin kenyérrel

Hozzávalók – 4 személyre: 4 dkg vaj, 3 dkg liszt, 1 l (500 ml) tej, 10 dkg zöldség-

szerecsendió, 1 csipet szerecsendió, 1 gerezd fokhagyma, 5 ek. olívaolaj, 1 bagett, 50 dkg cukkini, 5 dkg reszelt ementáli sajt, bazsalikom a díszítéshez

Elkészítés:

1. Felforrósítjuk a vajat, megpirítjuk benne a lisztet. Kevergetve felöntjük a tejjel és felforraljuk. Belekeverjük a krémsajtot, sóval, borssal, szerecsendióval fűszerezük, és sűrűre főzzük.

2. A sütőt 200 °C-ra előmelegítjük. A fokhagymát meghámozzuk, áttörjük, elkeverjük az olívaolajjal. A bagettet vékony szeletekre vágjuk, megkenjük az olajjal, és egymás mellé, tepsire rakosgatjuk. A sütőben kb. 10 perc alatt világosra pirítjuk.

3. Közben a cukkinit megmossuk, végeit levágjuk, húsát vékony szeletekre vágjuk. A bagettel felváltva egy (kb. 20 cm átmérőjű) tűzálló tálba fektetjük úgy, hogy a szeletek kissé fedjék egymást. Bevonjuk a sajt-krémmel, megszórjuk a reszelt sajttal, és kb. 35 percig sütjük a sütőben. Bazsalikommal díszítve tálaljuk.

A Mosolygó Kórház Alapítvány, és a Kérlek, segíts... Alapítvány közösen szervezett Gyermeknap programot 2008. május 23-án, Nyíregyházán a Kossuth téren.

**KÓR-HÁZUNK**

**A SZABOLCS-
SZATMÁR-BEREG
MEGYEI
ÖNKORMÁNYZAT
JÓSA ANDRÁS
OKTATÓ
KÓRHÁZ LAPJA**

Felelős kiadó:

Dr. Pikó Károly
főigazgató

Főszerkesztő:

Dr. Dolinay Tamás

A szerkesztőbizottság:

**Bugya István
Jakabné Harcsa Erzsébet
Szabó Tibor
Tass Emőke**

*A szerkesztőség
munkatársai:*

**Bakosné Mikula Edit
Gyarmati Ágnes
Nagy Viktória**

Szerkesztő:

Kovács Mariann
kovacs.mariann@yahoo.com

Fotó:

Racskó Tibor

Tervezés,

nyomdai kivitelezés:

Tatár Róbert
reklámgrafikus
Mobil: (70) 381-6672
robitatar@yahoo.com

Ingyenes kiadvány.

*Megjelenik kéthavonta
1.500 példányban.*

A szerkesztőség címe:

**4400 Nyíregyháza,
Szent István u. 68.
Tel.: (42) 465-666**



Seszták Oszkár, a Megyei Közgyűlés elnöke elismerését fejezte ki, és gratulált a Nemzeti Minőségi Díjhoz



A Váci Mihály Általános Iskola diákjainak adományát vette át intézményünk orvosigazgatója.



A nevetés a legjobb gyógyszer. Bohócdoktori vizíték a Gyermekosztályon.

HÍRLEIS

BUDAPEST BANK
A GE Money Bank tagja

Kedves Munkavállaló!

Munkáltatója, a Jósa András Kórház gondoskodása révén Ön most **kedvezményekkel veheti igénybe a Budapest Bank szolgáltatásait!** Engedje meg, hogy megismertessük kedvezményes XSL folyószámlacsomag ajánlatunkkal!

XSL Folyószámlacsomag

EBKM: évi 0%-0,75%.

A számlacsomag részletes leírását a vonatkozó Hirdetmény, a Lakossági bankszámla, bankkártya, betét és folyószámlahitel Általános Szerződési Feltételek valamint az Üzletszabályzat tartalmazza.

- havi számlavezetési díj
 - éves bankkártyadíj¹
 - Mobilbank® Plusz havidíj
 - készpénzfelvételi díjmentesség² (Havonta az első két tranzakció díja Budapest Bankos ATM-ből ingyenes. Abban az esetben, ha nem történik Budapest Bankos ATM-készpénzfelvétel, úgy bármely más belföldi ATM-ből történő első készpénzfelvétel ingyenes.)
- } 0 Ft

A Budapest Folyószámlához igényelhető Budapest Internetbank® szolgáltatás, melynek belépési és havidíja valamennyi ügyfelünknek: 0 Ft

Akár 11.500 Ft első éves megtakarítás!

A fent említett kedvezmények a számlanyitástól kezdődően 1 évig érvényesek, azonban ügyfeleink a Hűség folyószámlacsomag igénybevételével az első évet követően is élvezhetnek Budapest Bank által nyújtott kedvezményeket.



Kedvezményes vásárlási lehetőség a Magyar Kedvezményhálózat emblémeivel ellátott kedvezményadó partnereknél országszerte a Budapest Bank logós bankkártya felmutatásával (átlagosan 10% kedvezmény wellness, sport, egészségügyi szolgáltató partnereknél a hirdetményben megjelölt határidőig).
Részletes lista: www.kedvezmenyhalozat.hu
Ügyfélszolgálat: 06-1-316-9860

S hogy érheti el mindezt? Szinte kéznnyújtásnyira!

Amennyiben felkeltette érdeklődését a lehetőség, szeretettel várjuk a Budapest Bank Nyíregyházi Fiókjában (4400 Nyíregyháza, Kossuth Lajos tér 1-3., Tel.: 06-42-594-370), ahol munkatársaink készséggel állnak rendelkezésére!

Üdvözlettel:
Budapest Bank Nyrt.

A kedvezmények új számlanyitás esetén, a számlanyitástól számítva 12 hónapra érvényesek, amennyiben az ügyfél jövedelme, de legalább a minimálbérnek megfelelő összeg havi rendszerességgel a bankszámlára érkezik
Visa Electron/Cirrus Maestro bankkártya

■ www.budapestbank.hu ■ Dolgozói Infovonal: 06/40-44-77-44



II. JÓSA CSALÁDI NAP

FÖLDÖN / VÍZEN / LEVEGŐBEN

Minden kórházi dolgozó és családja részére a feltöltődés és kikapcsolódás jegyében. A rendezvény programjai, a parkolás, és a napi menü ingyenes!

2008. június 21., szombat

HELYSZÍNEK:

9.00–17.00-ig **PAGONY**
REKREÁCIÓS ÉS SZABADIDŐPARK

20.00–24.00-ig **KRÚDY VIGADÓ**
SÓSTÓ

Programízelítő:

- ✱ Játékos, humoros csapatverseny
- ✱ Bohócműsor
- ✱ Sztárvendég: Auth Csilla
- ✱ Füles Mackó műsora
- ✱ Jósa Kispályás Labdarúgó-, Tenisz- és Asztalitenisz Kupa
- ✱ Gyermekrajzverseny
- ✱ Elvis Presley Show
- ✱ Gyermek-szülő váltóverseny
- ✱ Hőlégballonozás
- ✱ Búvárkodás medencében
- ✱ Esti Party - Musicales a Mórincz Zsigmond Színház művészeivel
- Sztárvendég: Mészáros Árpád Zsolt
- Zenél a VOX

Információ: PR Iroda (1101) vagy Intranet.



AUTH CSILLA



MÉSZÁROS ÁRPÁD ZSOLT



Folyamatos programok:

arcfestés, lufihajtogató bohóc, fal-mászás, trambulín, hennafestés, numerológus, elektromos kisautók, indicar-pálya, 1000 m² játszótér fajtátekokkal, 100 m² favárral, ugrálóvár, lengőteke, streetball, lovaglás, lovaskocsizás, alkotóház gyermekeknek, frissítő masszázs, kisállat-simogató, autóbemutató: (OPEL, SAAB, CHEVROLET)

Napi menü:

Tízórai: virsli, kenyér, mustár

Ebéd: pincepörkölt

Uzsonna: túrós béles, fagyi

Ásványvíz ingyenesen fogyasztható.

Támogatóink:

Teva, Sanofi-Aventis, Pfizer, Roche, Lilly, Fresenius Kabi, Nycomed, Bayer, Pagony, Atlantic Búváregyesület, Kelet-Magyarországi Speciális Mentő Egyesület, Csősz Cégcsoport

