



Sárgaházi Krónika

2000. április

Kórházi információs lap

III. évfolyam, 1. szám



Eseménynaptár



2000. január 03-28-ig Gyógyfoglalkoztató szakasszisztens gyakornokok töltötték nálunk le kötelező gyakorlatukat
2000. január 04. Felügyelő Tanács Ülés a Könyvtárban
2000. január 06. Vendégünk volt az ETI munkatársa: Tasnádi Ágnes
2000. január 17. Vezetői megbeszélés a Könyvtárban
2000. január 19. Minőségbiztosítási Ülés a megyei ÁNTSZ-ben
2000. január 22. Intézeti Bál a Lovagteremben
2000. január 25. Pomáz-Munkaterápiás Intézetben jártunk, Jakabné Harcsa Erzsébet, Juhász Jánosné
2000. január 26. Főnővéri értekezlet
2000. február 01. Magyar Ápolási Egyesületi Ülés a Könyvtárban
2000. február 08. Nővér-értekezlet a II-es Osztályon
2000. február 10-11. Kucher György által vezetett auditori tanfolyam
2000. február 14. Farsangi délután a Lovagteremben a betegeinknek
2000. február 15. Nővéri-értekezlet az I-es Osztályon és a III-as Osztályon
2000. február 15. Területi Kórház, Berettyóújfaluban vendégeskedtek a foglalkoztató munkatársaink
2000. február 16. Foglalkoztató csoportértekezlete; – Főorvosi értekezlet a Könyvtárban
2000. február 17. Szociális munkások részére szervezett megbeszélés
2000. február 23. Főnővéri értekezlet
2000. március 03. Nemzeti Minőségfejlesztési Központ munkatársa, Szódi Sándor előadása a Nemzeti Minőség Díjról
2000. március 06. I. Osztály értekezlete
2000. március 08-09-10. Magyar Kórházszövetség Kongresszusa Tihanyban (Résztevő: Jakabné Harcsa Erzsébet, Nagy Illés, Dr. Kancsev Alexander)
2000. március 06-08-10., 13, 17. és 28-án. A Magyar Ápolási Egyesület pontszerző továbbképzése Könyvtárunkban, intézetünk dolgozói közül 8 fő vett részt
2000. március 13-14. Gyógyfoglalkoztató szakasszisztensek vizsgája az ETI-ben. (Intézetünk dolgozói közül: Kóth Erzsébet, Krónikus Osztály; Szilágyi Márta, Pszichoterápia; Hadházi László, Addiktológia; vizsgáztak sikeresen)
2000. március 14. Krónikus Osztály, Kállósején, Ünnepi megemlékezés 1848. 03. 15-ről
2000. március 16. Minőségi Tanácsülés
2000. március 21. Rekreációs Nap

FŐ ROVATAINK



Áttekintő



Tallózó.



Fókuszban

Közkinccsé
tétetik

Gratulálunk



Ajánló



Info-sarok

"MINŐSÉGBEN"

A minőségügyi rendszer működtetése, szinttartása, fejlesztése mára mindennapjaink nélkülözhetetlen elemévé vált.

Azért, hogy ez ne csak szavakban, hanem a gyakorlatban is érzékelhető legyen, újabb akcióra szánta el magát a Szakkórház vezetése. Növeli a BELSŐ AUDITOR-ok számát.

2000. február 10-11-én kétnapos intenzív képzésen, majd elméleti vizsgán vett részt tíz munkatársunk.

A speciális "tudomány" útvesztőiben tanítómesterük Kucher György vezető

auditor úr volt. Gondolom, a név valamennyi munkatársam előtt ismert. Ő az az úr, aki remek érzékkel tudja évről-évre elővarázsolni azokat az ISO szabvány szerinti nemmegfelelő "jelenségeket", amelyekkel igyekszik rettegésben tartani mindannyiunkat. Megjegyzem, elég sikeresen.

A belső auditorok számának növelésével az a cél, hogy minél gyakrabban tudjunk belső auditálásokat megszervezni egy-egy munkaterületen.

Ez az osztályoknak, egy-

ségeknél azért hasznos, mert így kevés minőségügyi ismeret, fogalom kerül a feledés homályába, a többi auditor között pedig jobban el lehet osztani a "látogatási, vendégeskedési" időt anélkül, hogy egy-egy személyt túlságosan terheljünk a plusz feladattal.

Az új "diplomás" belső auditor munkatársaknak gratulálok a tanfolyam elvégzéséhez és a sikeres vizsgához, sok-sok élményt és jó munkát kívánok az új feladathoz. Valamennyi munkatársamat kérem,

segítsék Őket a siker útján azzal, hogy felkészülten várják az auditálási időpontokat. Az újonnan végzett belső auditoraink:

Bacsinszky Zsuzsanna

Borbás Katalin

Dr. Djuric Darko

Kissné Dajka Éva

Kosztonyák Jánosné

Dr. Popovics Zita

Szabó Zsuzsanna

Torma László

Tóthné Oláh Katalin

Virág Jánosné



- Cs. S.-né -



A MINŐSÉGÜGYI RENDSZER VÁLTOZÁSAI



Kiadás időpontja: 2000. március 27.

Intézetünkben kiépítésre kerül az integrált rendszer. Ennek megfelelően a készítő a tanácsadó cég irányításával átdolgozták a Minőségügyi kézikönyvet, amely az MSZ EN ISO 9002:1996 szabványon túl megfelel az MESZ EN ISO 14001:1997 (Környezetközpontú irányítási rendszerek) és a BS 8800:1996 (Munkahelyi egészségvédelmi és biztonsági rendszerek) szabványoknak is.

Új címe:

**MINŐSÉGÜGYI, KÖRNYEZETIRÁNYÍTÁSI,
EGÉSZSÉGVÉDELMI ÉS BIZTONSÁGIRÁNYÍTÁSI
KÉZIKÖNYV**

(rövidítve: MKEB Kézikönyv)

Változat/kiadás száma: 3/1

Változás a Formanyomtatványok Albumában, új formanyomtatványok:

mbr 031

mbr 032

mbr 033

mbr 034

mbr 035

mbr 036

mbr 037

mbr 038

mbr 039

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

mbr 040

Érvényes formanyomtatványok gyűjteménye

Környezeti hatások értékelő lapja

Jelentős környezeti hatások listája

Veszélyfelmérő lap

Kockázatértékelő lap

Elsőfokú munkaköri orvosi alkalmassági vélemény

Munkavállaló egészségügyi törzslapja

Egészségügyi nyilatkozat

Másodfokú munkaköri alkalmassági véleménye

Adatlap

Adatlap

Adatlap

Adatlap

Megbízólevél

Dokumentum felülvizsgálati jelentés

Módosítás nyilvántartó lap

Éves oktatási terv

Képzési, továbbképzési igény

Kérjük Munkatársainkat, hogy az új és a módosított dokumentumokat szíveskedjenek figyelemmel kísérni.

Az integrált rendszerben megváltozott a Minőségügyi Tanács neve, Minőségügyi—KEB Tanácsra, létszáma kibővült 10 főre. Elnök: Dr. Vágvolgyi János, minőségügyi vezető: Dr. Kancsev Alexander, KEB vezető: Borbás Katalin, tagjai: Jakabné Harcsa Erzsébet, Nagy Illés, Dr. Varga Csilla, Dr. Bánki M. Csaba, Juhász László, Virág Jánosné és Hartmanné Balogh Erzsébet.

-HBE-

Fenti szabványoknak megfelelően az új eljárás utasítások a következők:

MPSZ-EU 01-01

Környezeti hatások azonosítása és értékelése (0/1.)

mbr 002

MPSZ-EU 01-02

Kockázatértékelés (0/1.)

mbr 003

MPSZ-EU 01-03

Alkalmassági orvosi vizsgálatok rendje (0/1.)

mbr 005

MPSZ-EU 02-02

Eljárások készítése (0/1.)

mbr 025

MPSZ-EU 09-09

Hulladékok kezelése (0/1.)

mbr 026

MPSZ-EU 14-02

Felkészültség és reagálás vészhelyzetekre (0/1.)

Felülvizsgált és módosított eljárás utasítások:

MPSZ-EU 05-01

A dokumentumok és adatok kezelése (5/1.)

MPSZ-EU 16-01

Feljegyzések kezelése (6/1.)

MPSZ-EU 17-01

Belső felülvizsgálatok

MPSZ-EU 18-01

Képzés, tudatosság, kompetencia

DOLGOZÓINK ELÉGEDETTSÉGI MUTATÓI 1999-BEN

Az elmúlt évben dolgozóink elégedettségét vizsgálva kiderült, hogy a felmérések eredményeiről nincs visszajelzés a megkérdezettek felé.

Mivel az információs csatorna „elzáródásának” oka nem ismert – ugyanis főorvosi, főnővéri értekezleteken az eredményeket ismertetjük –, a menedzsment úgy döntött, hogy a jövőben minden dolgozó elégedettségre utaló eredményt a „Sárgaházi Kronika” hasábjain közzéteszünk.

1999. második felében 335 db kérdőívet osztottunk ki. A visszaérkezett és értékelhető kérdőívek száma 242 db volt. Előfordult, hogy a feltett kérdésekre egyáltalán nem válaszoltak, vagy több lehetséges választ is adtak. Ebből adódik, hogy az „összesen” válaszok száma esetenként kevesebb vagy több az értékelhető kérdőívek számánál. A jelzett időben kérdéseink az alábbi témák köré csoportosultak:

1. Szakmai képzésen, továbbképzésen, konferencián való részvétel.
2. Vezetői példamutatás, a dolgozókkal való törődés, az információ útja.
3. Odafigyelés a vevői elégedettségre.
4. Az intézet pénzügyi helyzete, gazdálkodása.
5. Egyéb észrevételek.

Eredmények:

1. Témakörben:

- Szakmai képzésen, továbbképzésen – vezetői javaslatra, saját kezdeményezésre, önképzés formájában – 66 %-ban vettek részt dolgozóink. Nemleges a válasz, mert a dolgozók számára az időpontok nem feleltek meg 26 % esetében, 8 %-ban nem ismert a képzési – továbbképzési terv.
- Tudományos konferencián hallgatóként 116 fő, előadóként 22 fő vett

részt. Különböző okok miatt (nem ismert a program, úgysem értékelnék többre a közösségben, ha előadást tartana stb.) 87 fő nemleges választ adott.

2. Témakörben

- 160 dolgozó szerint a vezetői példamutatás követhető, sőt követendő. 44-en nem tudták megítélni, 23-an nem mertek véleményt nyilvánítani, 6-an csak szakmailag, s ugyancsak 6-an csak emberileg példaértékű a vezető.
- A dolgozókról való gondoskodás, a törődés ténye 77%-ban igen, 10 %-ban nem, 13 %-ban nem tudom válaszokat kapott.
- A dolgozók közötti kommunikációról, az információ útjáról 232 választ kaptunk. 132 válaszadó rendszeres tájékoztatást kap, 41 dolgozót csak az egysége vezetője tájékoztat történésekről, 26 dolgozó csak az intézet vezetőitől kap rendszeres információt. 18 válaszadó csak formálisnak tartja és 8 fő nem tapasztalja az információ áramlás tényét.

3. Témakörben:

- 223 dolgozó válasza igen, 21-en csak formálisnak ítélik a vevői elégedettségre figyelmet.

4. Témakörben:

- 241 a válaszolók száma. 219-en jónak ítélik az intézet pénzügyi helyzetét, a gazdálkodás mutatóit. Nem tudja, mert nem érti a gazdálkodás lényegét 16 válaszoló, csőd szélén áll a kórház 2 válaszadó szerint. Egyéb megjegyzése van e témában 4 dolgozónak. Ezek:

- * Igen jó, de lehetne jobb is.
- * Jó a gazdálkodás, de alkalmanként pazarlás folyik.
- * Nem tudom, szintén formális a tájékoztatás.

- * Nem minden terület kap lehetőséget az igények megvalósításához.

5. Témakörben

- 213 válaszadó azért dolgozik intézetünkben, hogy eltartsa önmagát és családját. 212-en szeretik munkájukat, az önmegvalósítás ténye is megjelenik munkája során és jó együtt lenni munkatársaival, embertársaival. 11 válaszoló nem szereti a munkáját és ez a munkahely nem pénzkereseti lehetőség.
- 169 válaszadó szeret társaival együtt dolgozni. 160-an szívesen fektetnek energiát a plusz munkába. 182-en szívesen vállalnak túlmunkát, ha szükséges. 156-an úgy vélik, hogy konkrét, egyértelmű feladatra van szükség. 199-en úgy ítélik meg, fontos számukra az, hogy a munkavégzéssel kapcsolatos észrevételeit figyelembe vegyék. 156-an igénylik az elismerést ahhoz, hogy úgy érezzék, jól dolgoznak.
- 2 dolgozó szerint főleg a kérdőívek kiosztása, mert nincs eredménye. Ugyanis azt X-elik be, amit a vezetés hallani szeretne, és nincs intézkedés sem.
- 3 dolgozó kifogásolja a kérdések megfogalmazásának stílusát.
- 2 dolgozó kéri, ha anonim a kérdőív, ne kelljen feltüntetni az osztályt, illetve egységet ahol dolgozik, mert akkor beazonosítható a személy (válaszadó).
- 2 munkatárs azt írja, szeret itt dolgozni, csak egy személy van, aki rontja a közösség szellemét.

Tisztelt Olvasó!

Röviden így összegeztük a kérdőívek felmérésének eredményét.

Munkatársainknak köszönjük aktivitásukat, válaszaikat, észrevételeiket, kritikáikat. Segítségükre továbbra is számítunk.

- Cs. S.-né, H. B.E.-



SZÍV ALAPÍTVÁNY

Nagykállóban, a Szilágyi István Általános Iskolában működő Szív Alapítvány tagokat keres. Az előadásokkal, mozgással egybekötött, hangulatos klubfoglalkozásokat minden héten szerdán 19.00-20.00 óráig tartjuk a Szilágyi Iskola sportcsarnokában. Tagsági díj egy évre: 500.- Ft. Jelentkezni Major Györgynél lehet, vagy a klubfoglalkozások alkalmával személyesen. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

- T.-né -

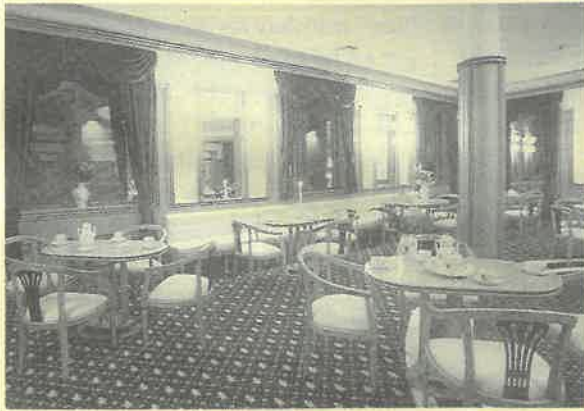


„ELŐTAKARÉKOSSÁG”

Ha lakásgondokkal küzd vagy felújítási problémái vannak, esetleg gyermekeinek szeretne könnyebb jövőt biztosítani, akkor gondoljon a Lakás-Takarékpénztárra! Szívesen állunk minden érdeklődő rendelkezésére. Bővebb felvilágosítás a (42)264-580-as telefonszámon!

- Toka Sándorné -

NEMZETI MINŐSÉG KLUB ÜLÉS



Apicius kávéház

A vendégfogadás hangulatát, a vevők elégedettségét fokozza az 1999-ben felépült és átadott étterem és kávéház. A látogatók, üzletkötők itt összegezhetik a látott csodákat és ezt követően – feltételezésem szerint – megkötöttek az üzletek.



Apicius étterem

Az év első N.M.K. Ülése 2000. március 17-én került megrendezésre. Helyszíne a **Herendi Porcelánmanufaktúra Rt.** (Herend, Kossuth L. u. 140.) Röviden a programról: **Gyárlátogatás:** Különös varázsa volt a porcelán festőművészek alkotásain túl a porcelánkészítés történelmi ismertetésének. Ezt a „Minimanufaktúra” megtekintésekor tapasztalhattuk.

- A bemutató terem ízléses berendezését különleges fényeffektus tette még elragadóbbá. Ebben a helyiségben azok a tárgyak kerülnek a figyelem középpontjába, amelyekből a megrendelők (90 %-ban nyugati) választhatnak igényük, ízlésük és „pénztárcájuk szerint”.



- Az elnöki köszöntő után került sor a klubtagságra feljogosító Oklevelek átadására. Új Klubtagjaink az 1999-ben Nemzeti Minőségi Díjat nyert vállalatok, szolgáltatók: **PICK Szeged Rt., COFINEC Hungary Rt. Petőfi Nyomda, COLUMBIAN Tiszai Carbon Ltd., Hungexpo Vásár és Reklám Rt.**
- Az új klubtagok bemutatkozása után Sugár Karolina – a Minőségfejlesztési Központ ügyvezető igazgatója – tájékoztatta a jelenlévőket az Európai Díj értékelő képzésről és az európai díjra pályázókról.
- Döntött a klub a következő ülés helyszínéről, mely Tiszaújvárosban lesz a **Columbian Tisza Carbon Ltd.** megrendezésében.

- Cs.S.-né -

KÓRHÁZSZÖVETSÉG KONGRESSZUSA TIHANY, 2000. 03. 08-09-10.

A Magyar Kórházzövetség soron következő, XII. kongresszusát március 08-09-10-én rendezték Tihanyban. A kórházak napi feladatait érintő, szorongató gazdasági helyzetet bemutató és kiutat kereső tudományos program mellett tisztújításra is sor került.

Leköszönt a korábbi elnök dr. Varga Ferenc és átvette feladatát az új elnök, Dr. Ajkay Zoltán. A választások során már a következő elnök személye is tudottá vált, dr. Kovács Ágnes személyében.

Elnök Asszony vezette azt a szekciót, amelyen mi is bemutattuk a **Pszichiátriai Szakkórházban 3 éve használatos Novo-Dose program előnyeit**, a gyógyszer-gazdálkodásról tájékoztatást adtunk. Sikeresült ötletet adnunk az egészségügyi átalakításon dolgozóknak az útkeresésben.



A háromnapos program második napján Milleniumi Ünnepeken vettünk részt délután 14.00 órától, ahol Dr. Kopronczai Károlyt hallgattuk meg, aki a "Gondolatok a hazai kórházügy történetéről" c. előadásával emlékezett.

Mindhárom napon késő esti órákig hallgattuk a felkért előadók által tolmácsolókat, és cseréltünk tapasztalatokat. Megállapíthattuk, a magyar kórházak helyzete siralmas, aggasztó. A március 09-én odalátogató Dr. Gógl Árpád, eü.-i miniszter és dr. Lampe Zsolt, OEP főigazgató semmi biztatóval nem tudott útravalóul szolgálni.

Kórházunkból **Jakabné Harcsa Erzsébet, Nagy Illés és Dr. Kancsev Alexander** vett részt a Kongresszuson.

Kórházunkból **Jakabné Harcsa Erzsébet, Nagy Illés és Dr. Kancsev Alexander** vett részt a Kongresszuson.

- Jakabné Harcsa Erzsébet -

A VILÁG LEGCSODÁLATOSABB TITKAI 2.

Mint előző számunkban jeleztük, most a földrengés méréséről számolunk be és a vulkánokról ejtünk néhány szót.

A földrengéseket két módon mérhetjük, amelyek e katasztrófális természeti esemény különböző jellemzőit írják le. Az első földrengés fizikai hatását vizsgálja, hogy milyen mértékben okozott pusztítást és változást a földfelszínen. Ezt a skálát Marcalli skálának nevezzük: 12 fokozata van, az I. foktól (a rengés nagyon gyengén érezhető) a XII. fokig terjed, melyben a földrengés a legnagyobb károkat okozza.

A másik módszer szeizmográfal, egyfajta rengésmérő műszerrel méri a rengés alatt felszabaduló energia mennyiségét. Ez a mérőműszer képes felvenni a rengéshullámokat még akkor is, amikor a földrengés epicentruma százezer kilométerrel távolabb helyezkedik el. E módszer eredményeit a Richter-skála szerint adják meg. Az eddig mért legnagyobb földrengések a Richter-skála 8 és 8,5 foka közé estek. Ezek egyike a San Francisco-i földrengés volt 1906-ban, ami elérte a 8,3 fokot. Néhány legnagyobb földrengés kronológiai sorrendben: 1976 – Guatemala, 1988 – Örményország, 1990 – Nyugat-Írán, 1995 – Kobe, Japán, 1999 – Törökország.

A VULKÁNOKRÓL

A vulkáni kürtő a földkéreg olyan nyílása, amelyen át az olvadt kőzet, amelyet magának nevezünk, illet-

ve vulkanikus hamu és por kilövédik a vulkánkitörés során.

A Föld belsejében - amelyet köpenynek nevezünk -, uralkodó nagy nyomás és hőmérséklet olyan intenzív, hogy még a kőzeteket is megolvasztja. Ezek az olvadt kőzetek felemelkednek és kitörnek láva alakjában a vulkán tetején.

A folyamatosan működő vulkánokat működő vulkánoknak nevezük, azokat, amelyek egy ideje nem törtek ki, de a jövőben várható a kitörésük, szünetelő vulkánoknak, és azokat amelyek semmi jelét nem mutatják annak, hogy újra ki fognak törni, kihalt vulkánoknak nevezük.

MILYEN MELEG VAN A VULKÁN BELSEJÉBEN?

A kitörő tűzforró lávának a hőmérséklete 920 és 1220 C° fok között van. A láva a vulkánból kijutva nagyon gyorsan képes ömleni és különböző távolságokra jut el.

Mélyen bent, a Föld hideg és kemény kérge alatt helyezkedik el a köpeny, ahonnan a magma legnagyobb része előtör. Ez a réteg óriás üstként működik, amelyet a Föld belsejében levő hő fűt.

A Föld legbelső rétegében, a Föld magjában a hőmérséklet eléri a 4300 C°-ot és ahogy közeledünk a felszínhez, a hőmérséklet úgy csökken.

Felszínük alapján különböző csoportba soroljuk a vulkánokat.

Legismertebbek a rétegvulkánok. Ezeknek gyakran egyetlen kráterük van.

Hosszabb lávakitörések alkalmával keletkeznek a papírvulkánok, amelyek lapos, lefordított tányér alakhoz hasonlítanak és több kilométer átmérőjűek lehetnek, mint a Hawai vulkánok.

A hasadékvulkánok a földkéreg széles törésvonalai mentén törnek ki, szintén forró lávát hoznak, de az alakjuk majdnem teljesen lapos. Tudnunk kell azt is, mi az a láva(?) - tűzforró olvadt kőzet, amely az aktív vulkán lejtőjén csurog le hatalmas folyamatokban. Ha a láva gyors lefolyású, több tíz kilométerre is képes eljutni. A vulkán tetején található lyukat nevezük kráternek.

Amikor a láva nem híg, a lavadarabok és a vulkanikus hamu az egész vidéket elborítja. A hamu nagyon termékeny. De jó ha tudjuk, valójában a legtöbb tűzhányó, víz alatt tör ki, sok mélytengeri vulkán észrevétlenül. Így ezek kitörése képes teljesen elpusztítani egy szigetet, de létre is hozhatnak szigetet. A földfelszín háromnegyede – ez a teljes óceáni fenék – mély kitörések által formálódott ki a tenger alján.

Legközelebbi számunkban a szélről, a hurrikánokról és a tornádóról írunk.

- J.-né -

KERTI TIPP

Itt a tavasz. Mindenkit kicsalogatnak az „első napsugarak” a kertbe és lassanként megkezdődnek a kert munkálatok. Most szeretnék néhány tippel megkönnyíteni a kezdő kertészkedők dolgát, illetve ötlettel szolgálni a haladóknak!

- Ne vessünk babot olyan helyre, ahol az azt megelőző 1-2 évben babot termeltünk.
- A kertünkben lévő békák sok csigát és egyéb kártevőt elpusztítanak, ezért óvjuk azokat.
- A bazsalikom elűzi a legyeket és színyogokat.

- A borsó csírázásakor igényli a legtöbb vizet.
- A cseresznyefa ritkító metszését közvetlen a gyümölcs leszedése után végezzük el.
- A káposzta közé ültetett kapor védelmet nyújt a káposztalepke kártétele ellen és véd a levéltetvektől is.
- A kardvirág nem kedveli a frissen trágyázott talajt.
- A bort kínáló házigazdának kötelessége, hogy minden bort megköstöljön, amit kínál még ha kismértékben is.
- Az alkalmazott növényvédőszerfajtákat ajánlatos 2-3 évente változtatni.

- Az öntözésnél vegyük figyelembe, hogy legalább annyi vízzel locsoljunk, hogy az bejusson a gyökérzónába.
- A legolcsóbb és a legjobb locsolóvíz az esővíz, ezért az ereszcatornákból lefolyó vizet célszerű összegyűjteni.
- A kertben megjelenő sünöket védjük, mert segítik a csigák és ízeltlábúak elpusztítását.
- Az uborka közzé ültetett bazsalikom véd a lisztharmat ellen.
- A borsmenta védelmet nyújt a hangyák ellen.

- ma -





A KONFERENCIA FŐ TÉMAI:

1. Ápolási folyamat a pszichiátriai ellátásban
2. Minőségbiztosítás szerepe a pszichiátriai betegellátásban, különös tekintettel az ápolásra
3. Mentálhigiénés tevékenység fontossága a pszichiátriai betegek ellátásában
4. Mozgás-, foglalkozás- és szocioterápia jelentősége a pszichiátriai betegek ellátásában
5. Az alkohol betegség gyógyítási lehetőségei
6. Szabadon választott témák "Mi ezt így végezzük"

TUDNIVALÓK AZ ELŐADÓKNAK:

Az előadások időtartama maximum 10 perc (ábrák, táblázatok ismertetésével és/vagy videofilm lejátszásával együtt), összesen 4 gépelt oldal. Diavetítő, írásvetítő, video áll rendelkezésre. A dolgozatról egy összefoglaló megjelentetését tervezzük. Kérjük, előadásáról max. 1 oldalas összefoglalást mellékelni szíveskedjen.

A dolgozat formai követelményei: a dolgozaton tüntesse fel a választott témakör megnevezését, egy választott jeligét, a pályamű címét.

A jeligével ellátott, lezárt kisborítékban kérjük közölnék: a szerző nevét, végzettségét, beosztását; munkahelyének pontos megnevezését, levelezési címét

Az előadások beküldésének határideje: 2000. április 15.

Helye: PSZICHIÁTRIAI SZAKKÓRHÁZ, 4321 Nagykálló, Szabadság tér 13.

Fakultatív program: SZAKKÓRHÁZUNK LÁTOGATÁSA

Levelezési cím:

SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT

PSZICHIÁTRIAI SZAKKÓRHÁZ

4321 Nagykálló, Szabadság tér 13.

Tel/Fax.: 06-42-263-128

Felvilágosítás kérhető:

JAKABNÉ HARCSA ERZSÉBET

főig. ápolási helyettese

T.: 06-42-263-128

JUHÁSZ JÁNOSNÉ

osztályvezető főnővér

T.: 06-42-563-841;

06-42-563-844



„MI IS ÁTKÖLTÖZTÜNK”

Ez év január 25-én új helyre költözött a Fizioterápia. A foglalkoztató feletti „L” alakú épületet kaptuk meg, mely a XVII. számot viseli.

A 15 éves „faházbérlet” után ez a frissen festett tágas és világos helyiségegyüttes valóságos palota! A kezelőhelyiségek számával és méretével a betegforgalom is jócskán megemelkedett:

- januárban 21 munkanapra 1052 beteg és 1549 kezelés;
- februárban 21 munkanapra 2058 beteg és 2970 kezelés;
- márciusban 23 munkanapra 1812 beteg és 2630 kezelés jutott.

Ezek a számok azt bizonyítják, hogy nőtt a fizioterápia kihasználtsága és egyre nagyobb az igény ezekre a kezelésekre.

2000. február 07-től a reumatológiai szakrendelés is itt történik a Szakkórház betegei részére a „fizikósok” közreműködésével (hétfőn és szerdán 15.00 órától).

Szívből reméljük, hogy az új számítógépes program megkönnyíti majd az adminisztrációt és ezzel is a legkorszerűbb betegellátás felé haladunk.

- M.-né Ági -

„BÁLI VIGADÓ”



A '98-ban megrendezett bál, kellemes emléke után nagy-nagy izgalommal készültünk a 99-ben sorra kerülő „pótszilveszteri mulatságra”. A siker most sem maradt el, az érdeklődők nagy létszáma is ezt bizonyította.

A rendezvényt még színesebbé tette a dolgozóink által bemutatott nagy-nagy sikert arató színi előadás, az újonnan alakult „Sárgaházi asszonykórus”, valamint a Kállai Kettős színvonalas előadása.

A fergeteges hangulatot a Polip együttes biztosította. A tombola sorsoláson értékes és bohókás ajándék várta a szerencsés nyerteseket.

Köszönjük a Rendezőknek, hogy ilyen remek, vidám hangulatú bált szerveztek, ahol mindenki jól érezhette magát, szép emlékekkel gazdagodott. Reméljük, jövőre ismét lehetőségünk lesz ilyen „csodálatos” mulatságon részt vennünk!

- K. L.-né -

KVÍZ Pszichiátria témakörben – ápolók részére

I. Soroljon fel négy (4) betegséget, amelyben téves eszmék fordulhatnak elő! 2 pont

- ◆ _____
- ◆ _____
- ◆ _____
- ◆ _____

II. Hasonlítsa össze az anorexiát és a bulímiát a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot! 2 pont

	anorexia	bulímia
testsúly ideál		
valódi testsúly		
evési szokás		

III. Jellemezze a nyugtató típusú szerek használatával visszaélő, intoxikált állapotú beteget a megadott szempontok szerint! 3 pont

- beszéde: _____
 mozgása: _____
 járása: _____
 szeme: _____
 figyelem, memória: _____
 tudati állapota: _____

IV. Állapítsa meg az ápolási diagnózisokat az alábbi esetleírás alapján! (Írjon három (3) ápolási diagnózist! 3 pont

Egy 32 éves háziasszonyt háziorvosa neurózis osztályra utalt be. Nem érzi magát idegesebbnek az „átlagnál”, de állandó félelmei vannak a hirtelen kialakuló rosszullétei (szívdobogás, remegés, viszketés, halálfélelem) miatt. Az utóbbi hónapokban feladatait ellátni nem tudja, értéktelennek érzi magát, bizalmatlan, nem hisz a gyógyulásában.

Ápolási dg.:

V. Alkoholelvonó kezelés során a betegnél delírium alakul ki. Imertesse a beteg szakszerű elhelyezését és az ápolói megfigyeléssel kapcsolatos feladatokat! 11 pont

I. Betegelhelyezés:

A. Kórterem:

- _____
- _____
- _____

B. ágy:

- _____
- _____

C. ágynemű

- _____
- _____
- _____

II. Megfigyelés

D. szomatikus állapot: (Írjon kilencet (9))!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

E. pszichés állapot (Írjon négyet (4))!

- _____
- _____
- _____
- _____

VI. Írja le a beteg szakszerű elhelyezését az alábbi információk alapján! 5 pont

Információk a betegről:

Az osztályra érkező új beteg legfőbb panasz a zsúfolt helyektől és a bezártságtól való félelem.

A beteg elhelyezése:

- _____
- _____
- _____
- _____

VII. Soroljon fel hat olyan eszközt/anyagot, amely a betegek fizikai biztonságát veszélyeztetheti pszichiátriai osztályon! 3 pont

- _____
- _____
- _____

VIII. Sorolja fel a csoport-pszichoterápia alkalmazásától várható pozitív hatásokat! 4 pont

- _____
- _____
- _____
- _____

TÁJÉKOZTATÁS AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK MŰKÖDÉSI REGISZTRÁCIÓJÁNAK HELYZETÉRŐL

Az egészségügyi szakdolgozók működési regisztrációjának bevezetését már három éve megkezdjük, tájékoztatókat tartottunk és terjesztettük a működési nyilvántartási jelentkezési lapokat. A jelentkezések folyamatosan érkeznek, melyek feldolgozása a beérkezett lapok szelektálásával kezdődik a szakképesítés és betöltött munkakör szerint. Amennyiben ez megfelel az előirtaknak -, nevezetesen a munkakört az előirt szakképesítéssel látja el a dolgozó – a feltüntetett szakképesítések meglétét ellenőrizzük. A rendben talált jelentkezéseket ezután visszük be az adatbázisba. Sorszámozás és nyomtatás után történik kártyák fóliázása és postázása.

Intézetünkhöz a feladat megkezdése óta mintegy 180 000 jelentkezés érkezett.

Az adatbázisban 107 235 jelentkező adatai szerepelnek. A kiküldött kártyák megoszlása munkakör szerint a következő:

S.sz.	Munkakör	Kiadott kártyák száma
1.	Ápoló / szakápoló:	23 015
2.	Gondozó / szakgondozó:	482
3.	Asszisztens / szakasszisztens	18 643
4.	Egyebek közé tartozó	3961
	A kiadott kártyák összesen	46 101

Problémás esetként külön kezeljük azokat a jelentkezéseket, amelyeknél a meglévő szakképesítés és a betöltött munkakör nem egyezik. Ezeket az ETI saját hatáskörében nem döntheti el, továbbítjuk az Egészségügyi Szakképzési és Továbbképzési Bizottsághoz (ESZTB), ahol javaslat születik a megoldásra.

Nem kerülhet az adatbázisba a hibásan, hiányosan kitöltött lap, a GYES-en lévő dolgozó jelentkezése, illetve mindazoké, akik a szakmájukat nem gyakorolják. Az előírások értelmében nem tartozik Intézetünk hatáskörébe a szociális szférában foglalkoztatott, de egészségügyi szakképesítéssel rendelkező dolgozók működési nyilvántartásba vétele.

Az előbbieken felsorolt ügynevezett problémás anyagok jelentős nagyságrendet képviselnek, így ezek feldolgozása, rendezése és megválaszolása igen hosszú időt vesz igénybe.

A döntésről, illetve a javítandó hibákról folyamatosan értesíteni fogjuk az érintetteket.

Patyi Györgyné
ETI

Forrás: „ETInfo”

A Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzat Kenézy Gyula Kórház Rendelőintézete szervezésében
2000. augusztus 27-28-29-én kerül megrendezésre

az Egészségügyi Szakdolgozók XIII. Tudományos Kongresszusa

„AZ ÚJ ÉVEZRED KIHÍVÁSAI AZ EGÉSZSÉGÜGYI KÉPZÉSBEN ÉS AZ ÁPOLÁSBAN”

címmel, nemzetközi részvétellel.

Helye:

Debrecen, Egyetem tér I.

KOSSUTH LAJOS TUDOMÁNYEGYETEM

A jelentkezési határidő: 2000. március 31.

Jelentkezni lehet:

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT

KENÉZY GYULA

KÓRHÁZ RENDELŐINTÉZET

ÁPOLÁSI IGAZGATÓSÁG

4043 Debrecen, Bartók Béla út 2-26.

Telefon: 52/511-751, 52/511-709

A kongresszus fő témái:

- Változások az alapellátás területén
- Új lehetőségek a diagnosztikában
- A szakdolgozók szerepe a sürgősségi betegellátásban
- Az ápolás minőségfejlesztési feladatai a fekvőbeteg ellátásban
- Az otthonápolás továbbfejlesztésének kérdései
- „Egészségügyi képzés az új évezrednek” - a szakmai felsőfokú (OKJ 54) végzettséget adó képzési formák eddigi tapasztalatai, a jövő kihívásai
- „A megszerzett tudás sokszínűsége” - a közismereti (kiegészítő) tárgyak helye és szerepe az oktatás rendszerében

"MINDENNAP KARÁCSONY..."

Karácsony a szeretet ünnepe. Decemberi számunkban „színes” összeállítással kedveskedtünk olvasóinknak. Az ünnep alkalmából egyik betegünk is papírra vett néhány sort, amelyet kérjük olvassanak figyelmesen.

„Igaz már elmúlt a legnagyobb és talán legszebb ünnepünk a Karácsony. Én mégis késztetést érzek arra, hogy tollat ragadjak. Az ünnepet megelőzően egyre-másra csak arról hallhattunk, hogy a szegényeket, hajléktalanokat felkarolják, csomagot osztanak nekik, megvendégelik őket. Így talán számukra is emlékezetes ez a „nemes” ünnep. De csupán ez az a néhány nap az, amikor elfelejtkeznek arról, hogy miként és hol élnek.

Aztán újra a szomorú hétköznapok következnek... Jó lenne, ha sikerülne a karácsonyi hangulatból félretenni az év 365 napjára, hogy megkönnyítsük ezeknek az embereknek az életét. Azoknak, akik nap mint nap körülvesznek bennünket, talán néhányunknak fel sem tűnnek, de ma már mindenütt jelen vannak...

Sokszor elég lenne néhány biztató, emberi szó – félretéve az el-lenszenvet, amit talán érzünk rájuk nézve - ahhoz, hogy kis örömet szerezzünk nekik.

Kérek mindenkit arra, hogy a jövő évben, az elkövetkező évezredben jobban figyeljen a másokra és ne csak a szeretet ünnepén. „Legyen mindennap Karácsony!”

- K. Z. -

"ÁTKÖLTÖZTÜNK"

Hosszas várakozás után, december 16-án - számtalan ember áldozatos munkájának köszönhetően - a "Postakert" beteget birtokukba vehették a megújult 2. sz. Addiktológiai Részleget. Családias, modern osztályt alakítottak ki.

Mi betegek, mint minden költözést, kicsit ridegen fogadtuk, hiszen egy jól megszokott helyet cseréltünk fel egy - néhányunk számára teljesen "idegen" helyre.

Lassanként azonban egyre inkább megszerettük új osztályunkat, amely - az országban is kevés helyen megtalálható - komplett gyógyító és rehabilitációs osztályként működik.

Betegtársaim és jómagam nevében szeretnék ezért a "Karácsonyi meglepetésért" - hiszen a karácsonyt a már felújított épületben tölthettük el - a Szakkórház vezetőségének, osztályvezető főorvosnőnknek és mindazoknak köszönetet mondani, akik ebben a munkában részt vettek.

Köszönjük!

Boldog Új Esztendőt Kívánnak:

a II. sz. Addiktológia beteget

DR. SARKADI NAGY PÁL: „A SZERETET HIMUSZA” C. KÖNYVE ALAPJÁN

Pál apostol a szeretetet nem ajándéknak nevezi, hanem életútnak. De nem is egyszerűen útnak jelöli meg, hanem a mindennél jobb útnak.

A szeretet is út, de a megjelölés azt jelenti, hogy a szeretet nem érzés, vagy gondolat csupán, hanem élet. Aki a szeretet útján jár, az éli a szeretetet. Ha nem szeretünk, szegények vagyunk akkor is, ha mindennel rendelkezünk.

Aki szeret, jó úton van, aki nem szeret, letér az útról. A szeretet közlés, önátadás. A szeretet legyőzi magában az irigységet. Nem fáj neki a másik boldogsága. Örül annak, ami a másik embernek van és nem fájjalja, hogy ez neki hiányzik.

A szeretet nem féltékeny. A szeretet összeköti, az irigység szétválasztja az embereket. A féltékenység gyökere a hitetlen önzés. A szeretet nem kérkedik azzal, amije van. Nem akarja magát fontossá tenni, kérdésével a másikkal nem akar fájalmat okozni.



Egy hiú, öntelt ember nem tud szeretni, mert élete középpontjában saját maga áll. Azzal is, amit a másikkal tesz, saját énjét akarja emelni. Az önző szeretet felfuvalkodik abban a hitben, hogy többet tett, mint más.

A szeretet nem cselekszik bántóan, mert célja a másik boldogítása, nem a magáé. Tudja, hogy mennyit számít az, hogy valamilyen hangon mondok ki, hogy valakire hogyan nézek. A hang és tekintet nemcsak külső formák, hanem kifejezései a léleknek.

A szavak élnek, hatnak, építenek vagy pusztítanak. Mennyiszer nem ügyelünk a külső formákra és azokat lényegtelennek tartjuk. A tapintat egyik része a szeretetnek. Az ember nemcsak abban követhet el mulasztást, hogy keveset tesz, hanem abban is, hogy illetlenül „túl sokat” akar tenni. Tehát a szeretet nem sérti meg, ami illendő.

A szeretet nem keresi a maga hasznát, mert ha keresné, már nem lenne szeretet, hanem önszeretet, önzés.

A szeretet a magáét adja és nem a



másikat igényli. Az igazság a sajátjáért küzd, azért, amit jogosan magáénak mondhat. A szeretet elfelejti, hogy mi az ő érdeke.

Ami az igazság fájdalma, az a szeretet győzelme. A szeretet felüláll az igazságon. A szeretet legyőzi az önszeretetet. Ebben van a legnagyobb győzelme. Aki igazán szeret az a világ szemében mindig a „rövidebbet húzza”.

- Sz.V. -





A LEGSZEBB SZÓ...



ÉDESANYÁM...

Május első vasárnapján virágba öltözik a szívünk, hiszen ekkor köszöntjük azokat, akik talán legfontosabbak az életünkben... az édesanyákat.

Ők azok, akik végig kísérik életünket a fogantatásunk, születésünk pillanatától. Figyelnek ránk, óvnak, védenek, szeretettel irányítják első lépteinket. Ők az elsők, akik észreveszik, ha csalódástól könnyes két szemünk, vagy ha az első szerelem varázsa tükröző-

dik arcunkon. Ha megszüdnak, csupán azért teszik, hogy helyes irányba tereljenek bennünket és talán így könnyebben viseljük majd el az élet kisebb-nagyobb pofonjait.

Boldogok, amikor első unokájukat a karjukra veszik. Mindig mellettünk állnak, ha szükségünk van rájuk...

És most – rohanó világunkban – álljunk meg egy pillanatra!!! Kössük csokorba a szeretet virágait és látogassuk meg édesanyánkat, nagymamánkat!

Ne feledkezzünk meg a

nagymamákról, sőt dédnagymamákról sem (hiszen vannak olyan szerencsések, akiknek még élnek a dédszülei...), mert ők is édesanyák, szüleinket indították el az élet rögzős útján, s persze mi, unokák, dédunokák is sokkal tartozunk...

Nem fizetésre vágyunk, csupán egy kedves szóra, figyelmességre, arra, hogy ha olyanok a körülmények, gyermekeiknél mindig – és nemcsak anyák napján – vigaszra, megértésre találjanak!

- ma -

Faltysné Ujvári Anna:

A Nagymama

"A nagymama reszketeg,
De fogja a kezedet,
És elvezet a gondon át
Minden félős unokát.

A nagymama rosszul lát,
De visel egy okulát,
Zúcsit köt és verset szaval,
A rézüstben lekvárt kavar.

A nagymama lába fáj,
Mégis veled szaladgál,
Versenyt fut az idővel -
Majd megérted idővel.

A nagymama elringat,
Simogat és puszilgat,
Hallgasd meg, hogy mit mesél,
És az ő álma te legyél.

A nagymama szíve nagy,
Neki "jóbbincos" gyerek vagy.
Néha-néha öleld át

A nagymamát, a nagymamát!



Beregi Istvánné

A falu szélén

A falu szélén áll egy kis ház,
Ráa az Úrnak szeme vigyáz
Nékem e hajlék kedves tanyám,
Ott lakik régen Édesanyám.

Dacsirta kérlek, ha arra jársz,
És e kedves háznál kicsit megállsz,
Érgecsd meg lágyan az ablakát,
És zengd el szíved legszebb dalát.

És Te égen fénylő arany sugár,
Ha jó Anyácskám ablakot tár,
Ragyogd be végig a kis szobát
És csókold százszor a homlokát.

És ha sötét éjjel hosszú nappon,
És a hajnal késik az ablakon,
Sok millió csillag ragyogjatok,
És jó Anyámra vigyázzatok.

Lassanként rája alkony borul,
És kihalt porára sír domborul
Úres lesz nékem a kis tanyám,
Ha nem lesz többé Édesanyám.



„ÚJRA ÖSSZEJÖTTÜNK”



2000. január 22-én immár második alkalommal rendeztünk Pszichiátriai Szakkórházunkban bált, amelytől óriási készülődés előzött meg. 278 vendég érkezett, hogy zenés mulatsággal töltse az „éjszakát”. Az ebéd után elfogyasztott vacsora után a feldíszített Lovagteremben „folytak” az események. Forró Ferenc és felesége „kommentálták” az estét. Elsőként a gyógyfoglalkoztató csoport amatőr színjátszó-csoportja adta elő az „itt a piros, hol a piros” c. darabot a közönség nem kis derűtségére. A hangulatot a „sárgaházi asszonykórus” még inkább fokozta. A „dalárda” után a Kállai Kettős táncscsoport lépett a színre, melynek tagjai vezetőinket is táncra kérték. A műsor után mindenki visszatért asztalához, il-

letve a táncparketten „múlatta” az időt. A talpalávalót a POLIP együttes húzta. Néhányan – kortól és nemtől függetlenül – szinte az egész éjszakát végigtáncolták és végigénekeltek. Éjfélkor – miután sikerült a „táncparkett ördögeit” némi pihenésre bírni – a tombolás nagyon sok „bolondság” került kisorsolásra.

Vendégeim és magam nevében elmondhatom, hogy nagyon jól szórakoztunk és reméljük, hogy most már hagyományá válik az évenkénti bál.

Végül pedig, de nem utolsósorban szeretnénk mindazoknak köszönetet mondani, akik részt vettek a bál megszervezésében és amíg mi „kikapcsolódtunk”, ők addig is értünk fáradoztak.

- ma -



PETŐFI SÁNDORRÓL...



...illik tudni legalább ennyit: A magyar és a világirodalom egyik legnépszerűbb lírikusa, 1823. január 01-én született Kiskőrösön. 1834. Szeptemberétől a pesti piarista gimnáziumba járt, majd Aszódon tanult. 1839. februárjától a Nemzeti Színházban statisztá. 1939. szeptember 06-án beállt Sopronban császári katonának. 1841. januárjában szolgálatra alkalmatlannak minősítették, ez döntő esemény költői pályafutásában. 1844. július 01-től állást kapott a Pesti Divatlap szerkesztőségében. 1845. augusztusában írta a "Helység kalapácsa" című satirikus eposzát. 1845. novemberében kezdte írni a János vitézt. Költészetét és irodalomszervező munkásságát tudatosan a magyar nép forradalmi felszabadításának és a világszabadság gondolatának szolgálatába állította.

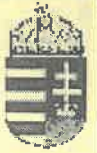
Az 1846-os esztendő magánéletének is döntő éve, akkor ismerkedett meg Szendrey Júliával. 1848. március 15-én írta a forradalom himnuszává vált Nemzeti dalt. Március 15-én kitört a forradalom (ennek ünnepeltük 152 éves évfordulóját), amelynek lelke és szervezője volt. A kezdeti radikalizmus után a vezetésben érvényesülő liberalizmus, a királyi szöszegés, a március 15-i eredmények megghiúsítására irányuló törekvések felháborították a költőt. Közleményekben, röpiratokban buzdított a forradalmi út folytatására.

Szabadságharcos katonai pályája 1848. szeptemberében kezdődött, ekkor zászlóaljával Debrecenbe ment. 1849. január közepén indult el Bem seregéhez az erdélyi hadszíntérre, július 31-én a Segesvár melletti fehéregyházi csatatéren, az ütközet utáni menekülés során esett el.



NEMZETI DAL

- RÉSZLET -



„...Talpra magyar, hí a haza!
Itt az idő, most vagy soha!
Rabok legyünk vagy szabadok?
Ez a kérdés válasszatok!
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk!

Rabok voltunk mostanáig
Kárhóztok ősapáink,
Kik szabadon éltek-haltak,
Szolgaföldben nem nyughatnak.
A magyarok istenére
Esküszünk
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk!...”

„...A magyar név megint szép lesz,
Méltó régi nagy hűréhez;
Mit rákentek a századok,
Lemossuk a gyalázatot!
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok
tovább nem leszünk!...”



HÚSVÉTI NÉPSZOKÁSOK



Itt a tavasz,
k ö z e l e g
Húsvét Ün-
nepe... Las-
sanként mindenki lázas
készülődésbe kezd... Íze-
lítőül álljon itt néhány régi
szokás, hagyomány...

A húsvéti népszokásokban legfontosabb szerepe mindig a víznek volt. Ezen a napon a patakban vagy a kút friss vizében mosakodtak a lányok. Úgy hitték, ettől még szebbé válnak és sose lesznek betegek. Néhol még az állatokat is megfürdették nagypénteken.

A húsvéti locsolkodás szokását mindenki ismeri falun és városban egyaránt.

A lányokat gyakran tiltakozásuk ellenére is a patakhoz

hurcolták a legények, vagy a kútnál öntözték meg vederrel. Igaz, hogy a szép ruha ennek kárát látta, de hadd tegyen jót velük a varázserejű víz!



A népszokás szerint a legények kiszemelt jövendőbelijüket, a házas emberek embereket a rokon asszonyokat, a fiúgyermekeket a kislányokat locsolják. Ma már jelképesen, kútvíz helyett rózsavízzel, kölnivel. Gyakran mondanak hozzá locsolóverset is, mint pl. a következő népköltés:

„Szépen kérem az anyját,
adja elő a lányát,
hadd locsolom a haját!
Hadd nőjön nagyra,
mint a csikó farka,
még annál is nagyobbra,
mint a Duna hossza!”

A húsvéti népszokásokban fontos szerepet játszik a tojás, melyet pirosra festenek vagy rajzzal díszítenek. Ezeket a hímes tojásokat hozzáértő asszonyok készítették régebben, akik a festéket és a festőszerszámot, a írókat is házilag állították elő. Ezekkel a szépen díszített tojásokkal ajándékozták meg a locsolkodó legényeket, kislányokat.

A tojásajándék tulajdonképpen jókívánságot fejez ki. Ma már készen kaphatunk tojásfestéket, és a kislányok maguk is szívesen festgetik a tojásokat.

A húsvéti asztal sem képzelhető el már nélküle. Régen húsvétkor szokásban

volt a lányok vesszőzése is. Ez abból állt, hogy rigmus kíséretében barkás fűzfa-

v e s s z ő v e l ütögették a lányokat, ilyenkor a bajt, a rosszat akarták elűzni tőlük.

Egyes helyeken az asszonyok faluszerte nagy zajt csaptak, harangzúgás közben így kiabáltak:

„Kígyók, békák szaladjatok, megszólaltak a harangok!

- Sz. V. -

A kórház valamennyi dolgozójának Kellemes Húsvéti Ünnepeket kíván a szerkesztőség.



Sárgaházi Krónika

KÖRHÁZI INFORMÁCIÓS LAP

SZ.-SZ.-B. MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT
PSZICHIÁTRIAI SZAKKÓRHÁZA
4321 Nagykálló, Szabadság tér 13.
Tel./Fax.: 06-42-263-128
E-mail: meiszab@szabinet.hu

Felelős kiadó:

DR. VÁGVÖLGYI JÁNOS, NAGY ILLÉS
CSIKAI SÁNDORNÉ

Főszerkesztő:

JAKABNÉ HARCSA
ERZSÉBET

Szerkesztők:

Kondor Katalin,
Mészáros Anita

NÉHÁNY HASZNOS
JÓ TANÁCS

Jön a tavasz, közeledik a nagy-takarítás ideje. Az ablaktisztításhoz nyújtunk néhány hasznos tudnivalót:

- Napfénynél ne tisztítsunk ablakot, túl gyorsan szárad és csíkok keletkeznek az üveg felületén.
- Áttörléshez használjunk újságpapírt! Jobb és olcsóbb, mint a törőlkendő.
- Háziilag elkészíthető hatásos ablaktisztító oldat: egy vödör meleg vízbe tegyünk fél csésze szalmiákszeszt, ugyanannyi ecetet és két kávéskanál keményítőt.
- Fűtési idényben hamarabb piszkolódnak az ablakok. Fagyos időben vízzel nem moshatjuk le, mert ráfagy. Tegyük langyos vízbe néhány kanál denaturált szeszt, nem fagy az üvegre és fényesre törölhetjük.

Jó takarítást
Hölgyeim és
Uraim!

- J.-né -

HUMORZSÁK
ÁPRILISI BOLONDOZÁS

Logikus

Amikor az egyik gazdag hölgy hajnaltájban int a sofőrjének, hogy végre hazainduljon a jótékony célú bárról, odafurakszik elébe egy kol-dus, és reszkető kézzel tartja a kalapját.

A hölgy rámondul:

- Micsoda telhetetlenség! Nem elég, hogy egész éjjel a maga és a ma-gához hasonlók kedvéért táncoltam?!

Pontos időmegtározás

Fiatal nő áll meg egy férfi előtt az autóbuszban:

- Kérem, legyen szíves átadni a helyét. Terhes vagyok.

A férfi felugrik, nem győz mentegetőzni:

- Ó, bocsánat, nem vettem észre! Mióta?

- Fél órája.



A vézna, százhatvan centis cigány megölte a felesé-gét, ezért a bíróság előtt felelnie kell.

- Bevallja, hogy agyonverte a feleségét?

- Igen, drága bíró úr.

A bíró értetlenül néz a vézna cigányra.

- Hogy tudta agyonverni azt a nagydarab asszonyt?

- Hát aprókat ütöttem a fejére.



Bemegy a cigány az állomásfőnökségre.

- Aranyos igazgató úr, adjon már egy szál cigarettát!

- Ott van az asztalomon, vegyél egyet belőle.

- Drága főtiszt úr, adjon már egy kis tüzet hozzá!

- Ott a gyufa, gyűjtsd meg!

A cigány rágyújt, majd fölényesen odabök a másakra:

- Mi van öcsém, te vagy itt a bak-ter?

- Hol voltál te piszkos csavargó? - kérdezi a ci-gányasszony a férjét. — Már pirkad.

- Ha itthon lettem volna, már akkor is pirkad-na.



"HÚSVÉTI FIGURÁK"



35 dkg lisztet, 10 dkg porcukrot, 1 csapott kiskanál sütőport, 15 dkg margarint, 1 egész tojást és 1

tojásfehérjét, 1 csomag vaníliás cukrot és csipet só-t összegyúrunk. 1 órát a hűtőben pihentetjük. Tetszés szerinti formákkal kiszúrjuk, tetejüket simára kevert tojással megkenjük, esetleg színes cukorkákkal megszórjuk, mandulával díszítjük. Tepsire fektetve közepesen meleg sütőben megsütjük. Mivel a tészta állás közben egyre porhanyósabbá válik, ezért az ünnep előtt akár egy héttel is elkészíthető.

