

## Túl nagy magzat

LGA (large for gestational age-a terhességi időhöz képes túl nagy magzat)

Az újszülött legyen az akár koraszülött, érett, vagy túlhordott, akinek a testtömege a 90 percentilis felett van (az azonos időre születet újszülöttek 90%-nak testtömege alacsonyabb).

Oka leggyakrabban az anyai cukorbetegség. Az elhízott anyák, vagy akiknek az előző gyermeke is nagy súlyú volt szintén nagyobb eséllyel adnak életet nagy súlyú újszülöttnek. Néhány igen ritka esetben genetikai ok állhat a háttérben, mint Beckwith-Wiedeman szindróma, Sotos szindróma.

A magzat túlzott növekedésének változatos okai lehetnek. A cukorbeteg édesanyák esetében a méhlepényen keresztül túl sok cukor kerül a magzati vérkeringésbe. A magas vércukorszint a magzati hasnyálmirigyben nagy mennyiségű inzulin termelődését váltja ki, emiatt szinte az összes magzati szerv növekedése felgyorsul, kivéve az agyét, ami normálisan növekszik.

## Tünetek és szövődmények

- túl sok vörösvérsejt (polycitémia): az LGA újszülötteknek gyakran vörös a bőrszínük a túl sok vörösvérsejt miatt. A nagy mennyiségű vörösvérsejt szétesése miatt a sárgaság kialakulásának kockázata is nagyobb.
- alacsony vércukorszint: cukorbeteg anyák újszülöttjeinek magas az inzulinszintje, mivel a születés után a méhlepényen keresztüli többlet cukorellátás megszűnik, de a többlet inzulin még egy ideig termelődik, a vércukorszint leesik. Gyakran az alacsony vércukorszintnek nincsenek tünetei, de rossz etethetőség, bágyadság, vagy akár idegesség is jelentkezhethet. Igen ritkán görcsök is felléphetnek. Nagy súlyuk ellenére az LGA újszülöttek az első néhány napban egyébként is rosszul táplálhatók.
- tüdőproblémák: a cukorbeteg édesanyák magzatjaiban a tüdő fejlődése késik. Akkor is nagyobb a respirációs distressz szindróma kialakulásának kockázata, ha csak néhány héttel korábban születnek.
- szülési sérülések: nagyobb a kockázata idegsérülés (kari idegfonat sérülés), kulcsfontosságú kialakulásának. A hüvelyi szülés kockázatos, ha a magzat feje túl nagy az anya medencéjéhez képest, ilyenkor császármetszéssel segítik világra a magzatot.

A cukorbeteg édesanyák újszülöttjei között nagyobb arányban fordulnak elő veleszületett rendellenességek is, emellett nagyobb valószínűséggel lesznek túlsúlyosak gyermek majd felnőttkorukban is, ami növeli a kettős típusú cukorbetegség kialakulásának kockázatát.

## Kezelés

Az alacsony vércukorszint megelőzésére vénásan cukoroldatot kapnak az újszülöttek, vagy gyakrabban etetik őket. A légzési problémák kezelése során szükség lehet oxigén adására, vagy akár intenzív kezelésre is, mint gépi lélegeztetés. Egyéb szövődmények, mint a sárgaság is kezelést igényelnek (fénykezelés).