

# TÜDŐGYULLADÁS

## Mi a tüdőgyulladás?

A tüdőgyulladás a tüdők, valamint a légutak gyulladással járó megbetegedése.

A tüdőgyulladást a közepes súlyosságú betegségek közé soroljuk.

A tüdőgyulladást számos kórokozó okozhatja.

**Bakteriális fertőzés:** mely gyakori légúti megbetegedés folytán fejlődhet ki. A bakteriális tüdőgyulladások 50%-ért a Streptococcus nevű baktérium a felelős. Leggyakoribb a Pneumococcus okozta tüdőgyulladás.

**Vírusos fertőzés:** leggyakrabban télen jelentkeznek, gyakran okozván súlyos megbetegedést a chronicus, szív, valamint a tüdőbetegek körében.

**Chlamydia:** igen gyakori iskolás gyermekeknél. Ez a baktérium nem azonos a szexuális úton terjedő megbetegedések kórokozójával.

**Mycoplasma:** gyakran jelentkezik iskolás korú gyermekeknél.

**Pneumocystis carini:** immunosuprimált betegeknél, kemoterapiás kezelésben részesült betegeknél, szervtranszplantáltaknál, AIDS-es betegeknél, valamint corticosteroid kezelést követően.

**Egyéb tüdőgyulladást okozó tényezők:** gombák, paraziták, vegyi anyagok, valamint fizikai hatások a tüdőre, tuberculosis, tüdő tumor, alkohol abusus.

**Aspiratios tüdőgyulladás:** Amikor a gyomortartalom, vagy a hányadék belégzésre kerül a tüdőbe.

A tüdőgyulladás lappangási ideje változó, és függ a kórokozótól. A baktérium, valamint a vírussal való találkozást követően 18 órától maximum 6 napig tart, ezt követően jelentkeznek a betegség tünetei.

A tüdőgyulladás tünetei:

- köhögés (sárgás zöldes váladék felköhögésével)
- nehézlégzés
- szapora légzés
- zihálás
- láz
- étvágytalanság
- hasi fájdalom
- mellkasi fájdalom
- Chlamydia tüdőgyulladás esetén csecsemőknél kötőhártya gyulladás kíséri a légúti tüneteket.

**Bakteriális tüdőgyulladás:** A tünetek a kezdeteket követő 2. 3. napon jelentkeznek. A gyermek beteg benyomását kelti, lázas, légzése szapora.

**Vírusos tüdőgyulladás:** A tünetek fokozatosan jelentkeznek, a mellkasi zihálás jelen lehet.

A fenti tünetek összességében jelen lehetnek, de egyes gyermekeknél izolált tünetek jelentkezhetnek: mint a szapora légzés, vagy hasi fájdalom, hányinger.

Fiatal gyermek esetében: az aluszékonyosság, valamint a csökkent étvágy jelezheti a tüdőgyulladás jelenlétét.

A gyermekkori tüdőgyulladás bizonyos esetekben összetéveszthető az akut vakbélgyulladással.

A gyermek csökkent oxigén ellátását jelzi a bőrnek fehéres, szürkés, sápadt elszíneződése. Az ujjkőrmök

színe jelzi, hogy milyen az oxigén perfúzió a szervezetben.

#### **A tüdőgyulladás kezelése:**

- vigyék a gyermeküket orvoshoz
- az orvosi fizikai vizsgálatot végez
- a hallható elváltozásokat hallgatózással, fonendoszkóppal végzi
- szervi vizsgálatot végez
- mellkas felvételt kér
- a pneumónia kockázati tényezőitől függően az orvos elkezdi a kezelést

Pl.: bakteriális fertőzés esetén antibiotikumot indít.

- a kórházi felvétel indokolt, amennyiben az Ön gyermekének magas láza van, légzési nehezítettséggel küzd, valamint képtelen folyadékot, enniivaló magához venni.
- Visszatérő tüdőgyulladás esetében a tüdőgyulladás egészen körültekintő kivizsgálást igényel.

#### **Rizikó tényezők:**

- azon betegek, akik chronicus betegségben szenvednek, mint pl. a szív- tüdőbetegség, cukorbetegség, asthma
- koraszülött babák
- a nagyon fiatalok, valamint a nagyon idősök esetében a tüdőgyulladás igen súlyos lehet
- dohányzás
- alkoholizmus
- kemikáliákkal, valamint oldószerek belélegzése
- csökkent immunitással rendelkező betegek

#### **Szövődmények:**

- tüdőabscessus
- mellhártyagyulladás (a mellhártya gyulladás következtében felhalmozódott folyadék gyülem, mellkasi draine behelyezését teszi szükségessé)
- a bacterium szétterjedhet a szervezetben vérmérgezést okozva
- halál (nem kezelt esetekben, a tüdőgyulladás az utolsó helyet foglalja el az elhalálozások okai között gyermekkorban)

#### **Mit tehetek a tüdőgyulladásban szenvedő gyermekemért?**

- megállítani a baktérium, valamint a vírus terjedését, megfelelő hygienes teendők betartása, valamint a gyermek kizárása a közösségből.
- Fokozott folyadékbevitel, valamint könnyen emészthető ételek fogyasztása
- lázcsillapítás alkalmazása, megakadályozva a magas láz kialakulását
- az antibiotikum adott ideig ajánlott adagokban való alkalmazása, ilyen módon megakadályozva a fertőzés újabb fellángolását, valamint a therapia resistentis megbetegedés kialakulását
- ne dohányozzanak a beteg gyermek környezetében
- a vaccinák igénybevétele, mely pl. a Haemophylus inf. ellen biztosít védelmet, valamint a pneumococcus okozta tüdőgyulladást, valamint egyéb alsólégúti megbetegedések kialakulását meggátolja.