

Táplálékallergia

A táplálékok illetve azok alkotórészei által kiváltott kóros reakciót nevezzük táplálékallergiának.

A betegségre jellemző tünetek:

A tünetek lehetnek emésztőrendszeri, légúti, bőr vagy általános tünetek.

1. Általános tünetek: nyugtalanság, álmatlanság, alvászavar, gyakori sírás. Visszatérő fejfájások, iskolai teljesítményromlás, magatartászavarok súlygyarapodás megállása, növekedésben való visszamaradás.
2. Bőrtünetek: száraz hámló, piros bőr, gyakori viszketés, vízszerű hólyagok megjelenése a bőrön, hajlatokban nedvedző, fájdalmas bőrelváltozás, végbélberepedés
3. Emésztőrendszeri tünetek: gyakori csuklás, bukás, hányinger, hányás, hasi fájdalom, gyakori puffadás, gázképződés, hasmenés , véres széklet, de ugyanúgy lehet székrekedés , 5-7 naponta jelentkező székletürítés
4. Légúti tünetek: gyakori visszatérő orrfolyás, köhögés, ismételten kiújuló hörghurutok, tüdőgyulladás.

Mi, vagy mik a kiváltó okok:

Leggyakoribb allergén a tehéntej. a tehéntej összetevői közül is a fehérje komponense, de a tejcukor(lactose) is gyakran szerepel a kiváltó okok közül. a tehéntejfehérje után a szójafehérje, tojásfehérje. Ezt követik az olajos magvak: mogyoró, dió, napraforgó. Apró magvak, paradicsom. Húsfélék közül a rák és hal okozhat allergiás reakciót. A civilizáció fejlődésével egyre több adalékanyag, színezékekkel szemben alakul ki kóros reakció a szervezetben.

Nagyon gyakori a keresztreakció: Így például tehéntejfehérje allergiában szenvedő gyermek gyakran az állat húsára is ugyanazokkal a tünetekkel reagál. (Tojásallergiásoknál csirke, fácán, fűj, fogoly húsával szemben,)

Igazolt pollenallergiásoknál a következő keresztreakció alakulhat ki: parlagfű allergiások dinnye, banánnal szemben mutathatnak allergiás tüneteket.

Fűpollen: paradicsom, borsó

Feketeüröm: zeller, sárgarépa, fűszerek

Nyír: alma, mogyoró, paradicsom, őszibarack, kajszibarack

Hogyan igazolhatjuk a betegséget:

1 éves kor alatt a betegség igazolása a klinikai tünetek, valamint az eliminációs(megvonásos) diéta hatásosságán alapul.

1 éves kor felett lehet táplálékallergia vizsgálatot végezni, ahol a vérben lévő ellenanyagok kimutatása történik. 4 éves kor felett bőrpróba is segít a diagnózis felállításában.

Betegség kezelése:

Diéta alkalmazása. Az étkezésből a betegséget (tünetet) okozó élelmiszer kihagyása. Csak akkor megfelelő a diéta, ha teljes. A gyermek által elfogyasztott élelmiszerek egyike sem tartalmazza a tiltott élelmiszert, még nyomokban sem (Nem alkalmazhatók azok a termékek, melynek leírásában szerepel, hogy NYOMOKBAN tartalmaz).

Súlyosabb esetekben szükséges lehet antihisztaminok adása, mely elősegíti , hogy az immunrendszer , „hamarabb” feleljen.

Szövődmények: amennyiben az orvos utasításának megfelelően az étkezésből nem hagyják ki a betegséget okozó élelmiszert akkor visszatérnek, vagy kialakulnak a következő tünetek :

1. Bőrtünetek: kiütések, vizenyősség, szárazság, hámlás, repedezettség, viszketés, felülfertőződés
2. Emésztőrendszeri tünetek: Hasfájás, hányinger, hányás, hasmenés, véres széklet, székrekedés, hasi görcsök.
3. Légúti tünetek: Fulladás, köhögés, nehézlégzés, visszatérő légúti hurutok, hörghurut, orrfolyás, fülgyulladások
4. Általános tünetek: testsúlycsökkenés, idegesség, fejfájás, Nyugtalanág, fejlődésben való visszamaradás

A beteg kórházi felvételére szövődmények megjelenésekor, vagy hirtelen kialakuló allergiás reakció esetén kerül sor(szemduzzanat, gégevizenyő, súlyos tüdőgyulladás, fülgyulladás, véres hasmenés). Bizonyos esetekben a táplálék visszavezetése is kórházi körülmények között történik.

A táplálékallergia elkerülhető. A hosszú ideig tartó szoptatás, mely alkalmával a mater mértékletesen fogyaszt tejet, tejterméket, tojást. a terhes és szoptató anyja kerüli a dohányzást.

Az anyatejes táplálás hiányában részlegesen hidrolizált tápszerek adása. Szójatej, tápszer 6 hónapos kor utáni bevezetése.

A gyermek által elfogyasztott élelmiszerek minél kevesebb vegyszert, tartósítószer, ételszínezéket tartalmazzon (Mű ételek kerülése, sok főzelék, gyümölcs).

Gyakori kérdés a szülőktől, hogy gyermekük kinőheti e a táplálékallergiát.

Igen . ennek a feltétele, hogy megfelelő ideig, pontosan tartsák a diétát, majd az orvossal egyeztetett időben kórházi körülmények között óvatosan, fokozatosan vezessék vissza a betegséget okozó élelmiszert.

Mi a teendő, ha felmerül a táplálékallergia:

Gyermek-gastroenterológiai szakrendelőben kivizsgálás, majd diéta bevezetése, betartása. A diétát a beteg kora, a betegség súlyossága alapján 3-12 hónapig kell tartani, majd visszaterhelés javasolt.