

Az influenzáról

Mi az influenza?

Az influenza járványos, erősen ragályos, cseppfertőzéssel terjedő vírusos betegség. Az influenzavírus szerkezetében folyamatosan létrejövő apró változások miatt világszerte újra és újra járványokat okoz, és egy korábban átvészelt fertőzés nem véd hatékonyan a következőtől, emiatt évente kell új oltóanyagot előállítani.

Az influenza tünetei:

Hagyományosan léguti hurutos kórképre gondolunk, amikor influenzát emlegetünk. Az influenza kezdeti tünetei azonban elsősorban a:

- láz /gyakran 39 Celsius fok feletti/
- hidegrázás
- borzongás
- rossz közérzet
- fejfájás
- izomfájdalom

Ezeket a tüneteket követi a:

- torokfájás
- száraz köhögés
- hurutos tünetek, mint orrfolyás, orrdugulás.

Gyermekeknél jellemző még:

- bágyadtság
- hasmenés és hányás

Hogyan kezeljük a betegséget?

Vírusfertőzésről lévén szó, elsősorban tüneti kezeléssel beszélhetünk:

- helyes lázcsillapítás
- szükség esetén fájdalomcsillapítás
- ágynyugalom
- bő folyadékfogyasztás
- vitaminok, főként C-vitamin
- antibiotikumot csak baktériumok okozta szövődmények esetén kell szedni!

Szövődmények, komplikációk

- kiszáradás
- gennyes középfülgyulladás
- lázgörcs
- hasfájás
- asthma bronchiale és egyéb krónikus léguti betegségek fellángolása
- bakteriális tüdőgyulladás és hörghurut

Mikor kerül a beteg kórházba?

- kifejezett mellkasi fájdalom jelentkezik
- ismétlődő hányások esetén
- a láz túl magas és a szokásos módszerekkel nem csillapítható
- lázgörcs jelentkezik
- a gyermek nem fogad el folyadékot
- kínzó fülfájás alakul ki
- a gyermek nehezen ébreszthető
- nehezített légzés esetén

Hogyan segíthetünk gyermekünkön?

Ne vigyük közösségbe, maradjon otthon. Fontos az ágynyugalom és meleg környezet biztosítása. Figyeljünk oda a megfelelő folyadékbevitelre! (C-vitaminban gazdag italok!) Könnyen emészthető, de vitaminokban gazdag étrendet alkalmazzunk (zöldségek, gyümölcsök)!

Hogyan előzzük meg a betegséget?

Kiemelt fontosságú az évenkénti védőoltás, különösen kisgyermek, krónikus betegek, sérült immunitásúak, idősek, egészségügyben tevékenykedő emberek esetében. Ma már fél éves kortól adható oltóanyagok is rendelkezésre állnak. Az oltóanyag a családorvos útján beszerezhető.