

A fül gyulladással megbetegedései

A fül gyulladással megbetegedései gyakoriak gyermekkorban. Az első életévben hat csecsemőből egy átesik ilyen betegségen. Azért különösen gyakori kórkép, mert a fülkürt (Eustach-kürt - az a cső, ami a középfület összeköti az orrgarattal) ebben az életkorban szűk, ez pedig a középfül elégtelen szellőzéséhez, a fülkürt elzáródásához, fertőzéshez vezethet.

Ráadásul a gyerekek immunrendszere kevésbé fejlett és rendszeresen ki vannak téve vírus- és baktérium- fertőzéseknek.

A fül gyulladással megbetegedéseinek két típusa van:

- **Középfül-fertőzés** (középfülgulladás, otitis media) a dobhártya mögötti űrben (dobüregben) alakul ki. A középfül a vírusok és baktériumok szaporodáshoz ideális meleg, zárt hely. A középfülgulladás kialakulásában a fülkürt elégtelen működésének van elsődleges szerepe, melyet annak kórosan nyitott, vagy zárt állapota hozhat létre. Az előbbi esetben (pl. szájpadahasadékos gyermekek) az orrgarat szabadon közlekedik a dobüreggel, így a fertőzött orrgarati váladék akadálytalanul bejut a középfülbe. A fülkürt kóros elzáródása lehet a nyálkahártya gyulladással, vagy allergiás reakció következtében kialakult duzzanata, vagy megnagyobbodott orrgarat mandula miatt is. A gyermekkori középfülgulladás előfordulása nyolc éves kor után az Eustach-kürt méretének növekedésével lecsökken.
- **Külső fül-fertőzés** (külsőfül gyulladással, otitis externa) bakteriális, vagy gombás gyulladással a külső hallójáratban. Okozhatja idegentest, ekcéma, előfordulhat olyan gyermekeknél, akik sokat úsznak, vagy akik piszkálják, vagy túlzott mértékben tisztítják a fülüket. A szűkebb hallójárat miatt a hallójárat hám rosszul szellőzik, felázottabb, így a kórokozók könnyebben elszaporodhatnak.

Melyek a fül gyulladással betegségeinek tünetei?

Középfül-gyulladással esetén:

- gyakran kezdődik megfázáshoz hasonló tünetekkel
- fülfájással és lázzal
- sírás a fájdalom miatt, elesettség
- fejfájással
- kipirult arc
- étvágytalanság
- hányással vagy hasmenéssel
- fülfolyással, ha a dobhártya kilyukadt, (véres, gennyes váladék)

Külső fül gyulladással esetén:

- váladékozás a fülből
- folyamatosan húzza, vagy dörzsöli a fülét a gyermek
- fülfájással vagy fülviszketéssel
- piros, érzékeny fül

Mi a fülfájásra alkalmazott kezelés?

Fülgulladásnál orvosi vizsgálat szükséges otoscop-pal, olyan eszközzel, mellyel be lehet látni a fülbe.

A középfül-gyulladás kezelése:

- fájdalomcsillapítás
- lázcsillapítás
- ha baktériumok okozzák, antibiotikum kezelés
- dekongesztáns (vérbőséget csökkentő) szerek, melyek segítik a középfül szellőzését.

Külső fül-gyulladás kezelése:

- fülcseppek
- idegentest eltávolítása, tályog ellátása
- az úszás kihagyása, míg a fertőzés meggyógyul
- hajmosásnál a fülek szárazon tartása

Ismétlődő fülgulladás esetén fül-orr-gégészeti vizsgálat szükséges.

Kockázatok és a fülfertőzés szövődményei:

Az ismételt középfül-gyulladás nyúlós, tapadós folyadék folytonos jelenlétét okozhatja a középfülben, mely halláskárosodást, a fülben telítettség érzést okozhat.

Ezt minél hamarabb kezelni szükséges, mert a késlekedés a gyermek kései beszédtanulásához, kezeletlen esetben tartós sükettséghez vezethet. A gyermek nyitott szájjal alszik, horkol, vagy beszéde orrhangú.

A folyamat gyakran fájdalommentesen és a szülők számára észrevétlenül zajlik.

Az ilyenkor altatásban végzett műtét során vékony műanyag csövet helyeznek a dobhártyába, mely kiegyenlíti a nyomást a dobhártya két oldalán, ezzel segít a középfület szárazon tartani.

A cső néhány hónap után magától kiesik, és a dobhártyán lévő rés begyógyul. Esetenként újabb cső behelyezése szükséges, ha ismét folyadék szaporodik fel a középfülben.

Néha a krónikus fülgulladások háttérében a megnagyobbodott orrmandulák állnak, melyeket ilyenkor célszerű eltávolítani.

Mi a teendő fülgulladás esetén?

Ha az a gyanú, hogy a gyermeknek fülgulladása van, minél előbb orvoshoz kell vinni. Közben fájdalomcsillapítókkal, - például kornak megfelelő adagú paracetamol sziruppal -, a fájdalom csökkenthető.

Biztosítsuk a gyermek kényelmét, amennyire csak lehetséges:

- meleg gyapjú sapkát, sálát használjunk borogatásként.
- tartsuk függőleges helyzetben a gyermeket, mely szintén enyhíti a fájdalmat.
- fülgyulladásra hajlamos gyermeket biztassunk arra, hogy csészéből igyon a cumisüveg helyett (mert fekvő helyzetben tej csoroghat a garatból a fülkürtbe).

kerülni kell a fülpiszkálót, és minden más fültisztítót.

- bőséges folyadék és pihenés biztosítása
- a fül szárazon tartása
- ha a gyermeknek hallás problémája van, vagy figyelmetlennek, szórakozottnak tűnik az iskolában ajánlott szakember (audiológus) felkeresése, hallásteszt elvégzése.