

Járóbeteg szakellátás:



A gyógytornát és fizioterápiás kezelést indokló megbetegedés szerinti kompetens szakambulancia, illetve szakrendelés orvosa rendeli el. A gyógytorna és fizioterápiás kezelés elrendelése a mindenkor érvényben lévő jogszabály szerinti tartalommal bíró beutalón történik.

Központi Gyógytornaterem (Sebészeti tömb fszt.):

Elsősorban mozgásszervi panaszokkal rendelkező páciensek, baleseti sebészeti-, ill. ideg- és gerincsebészeti ellátás utáni betegek egyéni és csoportos gyógytorna kezelése folyik.

Csoportos gyógytornáink:

ÓRAREND:

	H-SZ-P	K-CS	
7:00-8:00	Egyéni gyógytorna kezelések		
8:00-8:30	Fekvő válltorna	8:00-8:30	Fekvő válltorna
8:30-9:00	Osztályos gerinc	8:30-9:00	Osztályos gerinc
9:00-10:00	Térdtorna	9:00-9:30	Kéztorna
10:00-10:30	Könyöktorna	9:30-10:30	Bokatorna
10:30-11:00	Csuklótorna	10:30-11:00	Ülő válltorna
11:00-12:00	Gerinctorna	11:00-12:00	Gerinctorna
14:00-14:30	Intimtorna		

A csoportok órarendi beosztása a betegforgalom függvényében változhat.

Egyéni / speciális gyógytorna kezelések:

Glisson kezelés:

A nyaki gerincszakasz nyújtására alkalmazzuk, leginkább porckorongbetegségek, cervicobrachialgia és kisízületi arthrosisok esetén.

Mozgatógép (CPM):

térd-, váll-, és könyökmozgató: Az ízületek passzív kimozzgatását teszi lehetővé.



Kinesio-tape technika:

A kinesio-tape egy elasztikus pamutból készült, speciális ragasztóanyaggal ellátott tapasz. A ragasztóanyag turmalint és akril szemcséket tartalmaz, amely a mechanoreceptorokra történő ingerkifejtés révén optimalizálja az izomtónust, csökkenti a mozgásbeszűkülést, enyhíti/megszünteti az izomfájdalmat, javítja a nyirokkeringést. (A kezeléshez szükséges anyag beszerzése a beteget terheli.)

Alkalmazási területek:

1. vállfícam, váll körüli sportsérülések megelőzése és utógondozása, vállövi instabilitás, Impingement-szindróma, rotátorköpeny sérülés
2. teniszkönyök, golfkönyök, alagútszindrómák
3. ferde nyak szindróma, nyaki gerinc diszfunkciók, háti- és ágyéki gerinc mozgáskorlátozottsága, sacroiliacalis ízületi blokk, kisugárzó idegfájdalom, kezdődő csípőízületi kopás, csípőízületi izmok diszfunkciója
4. térdproblémák (keresztszalagok, oldalszalagok, meniscusok, Baker-cysta)
5. Achilles-ín szakadás rehabilitációja, bokafícam, instabilitás és bokaszalag szakadás



6. Bevezethető sportsérülések, mozgásszervrendszert érintő balesetek konzervatív, ill. műtétet követő gyors és hatékony kezelésére. Alkalmazható az állkapocsízület diszfunkciója, bordaközi fájdalom, bordatörés esetén, császármetszési heg, neurológiai eredetű inkontinencia kezelésére, menstruációs fájdalom csillapítására.

McKenzie módszer:



A McKenzie módszer a gerincproblémák speciális vizsgálati és kezelési rendszere, melyet Robin McKenzie, új-zélandi gyógytornász dolgozott ki. Világszerte az egyik legelterjedtebb gerinckezelési eljárás, a világ 40 országában alkalmazzák. Magyarországon általában a gyógytornászok munkaköréhez tartozik. A módszer egy aktív mozgásterápiára (gyógytornára) épülő rendszer, amely hangsúlyozza a páciens által önállóan kivitelezhető

gyakorlatokat. Ezen gyakorlatokkal a beteg saját maga képes befolyásolni fájdalmát és a probléma kimenetelét. A beteg tehát nem passzív „szenvédője” a kezeléseknél, hanem abban aktívan részt vesz. Ezt segítik az otthonra adott gyógytorna gyakorlatok, amelyek könnyen elsajátíthatók, és ezt célozzák az ergonómiai tanácsok is. A kezelés fontos része a kiújuló fájdalmak megelőzése. E módszer szakszerű alkalmazásával gyakran a műtéti beavatkozás is elkerülhető. Az első alkalmat egy alapos mozgásszervi vizsgálattal kezdi a terapeuta, amely meghatározza a fájdalom okát. Ennek keretében a beteg speciális mozdulatokat és testhelyzeteket ismét, figyelve közben a fájdalomra gyakorolt hatást. Ennek alapján állítható össze a személyre szóló kezelési program. Tornatermünkben a derék, ill. a nyaki- és hátszakasz kezelésére van lehetőség.

Dorn-Breuss terápia:

Dieter Dorn által kidolgozott gerinc- és ízületi terápia. Alkalmazható funkcionális végtagrövidülés, csípőízületi szubluxáció, kismedencei blokádnál, gerincferdülés, degeneratív gerincbetegségek esetén. Első lépésben az esetleges aszimmetria okát tárja fel: a gerinc bázisának tekintett medencét és keresztcsontot álló testhelyzetben vizsgáljuk, szükség esetén vízszintes síkba korrigáljuk. Második lépésben a gerincoszlopot lenről felfelé haladva, csigolyánként törekszünk a frontális síkban egyenes helyzetbe hozni. A beavatkozás mozgásban történik, a páciens aktív ingamozgást végez lábbal, karral, vagy fejjel. Harmadik lépésben a terapeuta megtanítja az önállóan is végezhető tövisgyakorlatokat, amelynek segítségével a páciens be tudja állítani az ízületeit, csigolyáit, az egyenetlen terhelésből fakadó degeneratív elváltozásokat.



A Breuss masszázst általában a terapeuta a Dorn-féle kezelés előtt alkalmazza. Ezáltal csökkennek a páciens fájdalmai és egyre inkább megnyílik a Dorn-kezelés jótékony hatásának befogadására. A Breuss masszázs egy nagyon hatásos, biztonságos és teljesen ellazító kezelés.

DSGM kezelés:

Dévény Speciális manuális technika - Gimnasztika Módszer, DSGM.

A DSGM minden eddigi mozgásrehabilitációtól eltérő, új szemléletre épülő rendszer. Nem az eddig ismert eljárások kibővítése, továbbfejlesztése, hanem a mozgáskorrekció alapvetően új megközelítése.

Ezt az eredeti gyógyító módszert Dévény Anna gyógytornász, művészi torna szakedző dolgozta ki 1976-tól kezdődően, kettős képzettségének gyakorlati tapasztalatai alapján.

A DSGM fejlesztése során a mozgássérülések valamennyi területén kimagasló eredményeket volt képes felmutatni gyermekeknél és felnőtteknél egyaránt.

A manuális technika a szülési oxigénhiányos állapotok kórképén szerzett tapasztalatok alapján alakult ki. A szülési agykárosodások izomtónuseloszlási zavar szempontjából 2 jellegzetes csoportja a csökkent (túl laza) és a fokozott (túl feszes) izomtónus. A túl laza állapot a hypotonia, a túl feszes izomzat a spaszticitás. Megfelelő kezelés nélkül a kezdetben csak jelzetten fennálló tünetek egyre kifejezettebbé válnak. Ezeket a gyermek nem növi ki, éppen ellenkezőleg; a növekedés az agysérülésből eredő állapotokat rontja. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a Dévény speciális manuális technikával a szülési sérült koraszülöttek és újszülöttek 75-80%-a gyógyítható, illetve állapotuk jelentős mértékben javítható.

A Dévény-módszer egy komplex mozgásrehabilitációs eljárás, mely egyedülálló eredményességével új lehetőségeket nyit a gyógyításban. Újszülötteknek, csecsemőknek - a terhesség alatt, szülés közben vagy a megszületés után kialakult idegrendszeri kórképek (agyvérzések, ciszták, agykamrai tágulatok stb.) miatt beteggé vált babáknak; Gyermeknek - ortopédiai problémák, tartáshibák, mozgásszervi fájdalmak, sportsérülések stb. esetén;

Felnőtteknek - gerincpanaszok, különböző mozgásszervi betegségek, ortopédiai és neurológiai kórképek, műtétek utáni rehabilitáció esetén ajánlott.

Az újszülötteknél kialakult idegrendszeri sérülés az életkor előrehaladtával gátolja az egészséges mozgásfejlődést, testszerte jelentkező kóros ízületi és izomállapotokat okoz, amely torz mozgást eredményez és ez az életkor előrehaladtával mozgáskorlátozottságot, fogyatékoságot okoz.

A Dévény-módszer jelentőségét az adja, hogy a korai életkorban megkezdett kezelésekkel gyógyítani tudja e kórképeket. Gyógyítani, mert visszaadja a normál mozgás lehetőségét és biztosítja a mozgásfejlődést (a sérülés helyének és súlyosságának mértékében) Egyedi eljárást alkalmaz, amellyel direkt hat az idegrendszerre illetve helyreállítja az izmok és inak kóros állapotát.

A Dévény-módszer egyedi előkészítő eljárást alkalmazva először megkeresi és helyreállítja az izomzatban és az



inokban lévő kóros állapotokat. A helyes mozgás ezen akadályainak elhárítása után megkezdett célzott, aktív mozgás ad teljesebb gyógyulást.

Gyógytornászok:

- Gyurisné Kanyári Szilvia vezető gyógytornász
- Lengyelne Tarkó Edit csoportvezető gyógytornász
- Kun Anikó
- Birki Krisztina Bianka
- Bekényi Bernadett
- Barna Kinga Boglárka
- Szilágyi Eszter
- Gábor Nikolett

Orvosírnok: Homonyik Zoltánné

Szakrendelésünkre személyesen vagy a 42-599-700-1647-es melléken munkanapokon 11:00 és 14:00 között lehet bejelentkezni.

Gyerekrehabilitáció gyógytorna (Gyerekosztály épülete- kék tömb)

A gyógytorna szakrendelés szakorvosi beutalóhoz kötött, a munkát jelenleg 4 fő gyógytornász látja el, egyéni és csoportos mozgásterápiás foglalkozások keretében.

Ellátási területek:

- neonatológia
- ortopédia (scoliosis, mellkasdeformitások, Scheuermann betegség, végtagok veleszületett, vagy szerzett deformitásai)
- neurológia (ICP, izomdystrophia, ataxiás kórképek)
- traumatológia (balesetek, amputáció utáni rehabilitáció)
- pulmonológia (krónikus légúti betegségek)
- kardiológia
- belgyógyászat (obesitas)

Kiemelten foglalkozunk a Katona-módszer szülők számára történő oktatásával, mely az újszülött és csecsemőkori izomtónus eloszlási zavarok, a szülés körüli sérülések, az ICP, illetve a megkésett mozgásfejlődés egyik lehetséges kezelési módja.

A Gyermekrehabilitációs Osztály és Szakrendelés felvállalta a gerincferdüléssel rendelkező gyermekek komplex kezelését, amelynek a gyógytornászok szintén aktív részesei. Részt veszünk a havonta 1-2 alkalommal megtartott fűzős rendeléseken, jelen vagyunk a korzett mintázásakor és átadásakor is. Segítjük az érintett gyermekek minél korábbi hozzászokását az új segédeszközökhöz.

Szoros együttműködésben dolgozunk az osztályunkra 2 hetente érkező ortetikusokkal is, hogy a szakrendelésünkön megjelenő gyerekek a számukra legmegfelelőbb orthésist kaphassák meg.

Iskolai szünetek ideje alatt intenzív terápiás kurzusokat szervezünk az ellátott gyerekek részére, ilyenkor az osztályon dolgozó többi team-taggal együtt osztályos keretek között napi rendszerességgel részesítjük kezelésbe pácienseinket.

Gyógytornászok:

- Balázs Bernadett csoportvezető gyógytornász
- Drotár Agáta
- Lámfalusi- Németh Dóra
- Fancsaliné Garai Gabriella

Szakrendelésünkre személyesen vagy a 42-599-700-1050 és 1038-as melléken lehet bejelentkezni.

Légzésrehabilitáció fizioterápia –Sóstói úti Telephely

A Légzésrehabilitációs (és esetleg más) szakrendelés által beutalt betegek gyógytorna ellátása történik, ambuláns formában.

Szakrendelésünkön előforduló, leggyakoribb betegségecsoportok:

- COPD (Asthma bronchiale, Chr. Bronchitis, Chr. Emphysema)
- Tüdőfibrosis
- Cystás fibrosis
- mellkasi műtéten átesett betegek
- Mellkasdeformitás okozta nehézlégzéses tünetekkel küzdő betegek.

Gyógytornászok:

- Soltész Judit csoportvezető gyógytornász
- Borosné Bódis Eszter
- Ákliné Hauptman Bernadett

- Balogh Nikolett
- Kajati Krisztina

Onkoradiológiai gyógytornaterem - Onkológiai Tömb- narancssárga épület

Az onkológiai rehabilitáció segíti a beteget, hogy a lehető legteljesebb legyen fizikai, pszichés, szociális állapotában, munkájához mihamarabb visszatérhessen, mindennapi tevékenységeiben ne legyen korlátozva, tanuljon meg a betegségével együtt élni. Az orvosi kezelések mellett fontosnak tartjuk a betegséggel,

kezelésekkel járó lelki nehézségekkel való megküzdést. Támogatjuk betegeinket abban, hogy gyógyulási folyamatuk aktív részeseivé váljanak.

Ennek segítésére létrehoztunk klinikai szakpszichológus kollégánkkal a MELLesleg csoportot, mely pszichoterápiás célzatú mozgásterápia emlőműtött daganatos betegeknek.

A csoportos foglalkozás a két szakma együttműködésével valósul meg, mely segít megtalálni azokat a testi és lelki erőforrásokat, mely az életöröm, önbizalom visszaszerzésében segítenek. Speciális tornagyakorlatok elsajátításával majd gyakorlásával megelőzhetővé válik a felső végtag mozgásbeszűkülése, valamint célunk a nyirokoedema megelőzése.

A nyirokoedema kezelése:

1. Manuális lymphdrainage



2. Kompressziós kezelés (bandage kötés)

3. Gyógytorna (keringésjavító nyiroktorna)

Mechanikus gépi kezelés (Lympha-mat géppel)

Tradicionális egyéni és kiscsoportos gyógytornakezelés, melynek célja a sebészi és onkoradiológiai ellátás szövődményeként fellépő mozgásproblémák kezelése.

A tornateremben ambuláns ellátás keretében csoportos gyógytornára is lehetőség van: intimtorna, tumoros betegek gyógytornája.

Gyógytornászok :

- Szabó Rita
- Erdei Viktória

Szakrendelésünkre személyesen vagy a 42-599-700-1997-es melléken lehet bejelentkezni.

Központi Fizioterápia – Sebészeti tömb Fsz. 28.

Alkalmazott módszerek:

- Szelektív ingeráram
- Iontophoresis
- Galván-kezelés
- Ultrahang
- Magnetoterápia



A Központi Fizioterápia kezeléseit orvosi beutalóval vehetők igénybe.

Ellátási helyek:

1. CVC-fizikoterápia (CVC épület 2. em.)
2. Sebészeti tömb fizikoterápia (Seb. tömb. fszt.)

Szakrendelésünkre személyesen vagy a 42-599-700-**1647**-es melléken, munkanapokon 11:00 és 14:00 között lehet bejelentkezni.

Orvosírnok: Homonyik Zoltánné

3. Reuma rehab. fizikoterápia (Kard.Rehab. és a Szülészeti tömb között)

4. Kardiológia rehab. fizikoterápia (Kard.Rehab. és a Szülészeti tömb között)

Szakrendelésünkre személyesen vagy a 42-599-700-**2351**-es melléken, munkanapokon lehet bejelentkezni.

Orvosírnok: Majoros Mónika

Fizioterápiás szakasszisztensek és asszisztensek:

- Rozgonyi Istvánné
- Bényei Gáborné
- Puruczki Marianna
- Nagy Fruzsina
- Kóder-Juhász Barbara
- Rudolfné Kovács Gabriella
- Deák Bettina

Fizioterápiás szakrendelés

SZTK, Bocskai u. 73.

Fizioterápiás

**szakasszisztensek és
asszisztensek:**

- Pintér Ferencné csoportvezető fizioterápiás szakasszisztens
- Pethő Györgyné
- Angyal Lászlóné
- Kovács Péterné
- Cselószki Katalin
- Deák Bettina
- Dóka Józsefné (Nyírtelek)

Orvosírnok:

- Német Győzőné Bertók Judit
- Solymosné Vincze Erzsébet

Szakrendelésünkre személyesen vagy a 42-599-700-**1383** melléken lehet bejelentkezni.

Gyógytorna Szakrendelés: SZTK, Bocskai u. 73.

Gyógytorna kezeléseinken leginkább a mozgásszervi szakrendelésről érkező betegek vesznek részt.

Csoportos vagy egyéni kezelések szakorvosi beutaló alapján.

Csoportos gyógytorna:

- nyak-vállöv torna
- válltorna
- gerinctorna
- osteoporosis torna
- csípő-, térdtorna
- bokatorna
- SPA torna

Gyógytornász:

- Humenyik Szandra

Szakrendelésünkre személyesen vagy a 42-599-700-**1383** melléken lehet bejelentkezni.