

Fekvőbeteg szakellátás

Sebészeti tömb:

Baleseti sebészet

A törések 80%-át a csípőtáj körüli sérülések adják pl. combnyaktörés, pertrochanter törés, de előfordulnak térd-, ill. bokatáji sérülések, a felső végtag és a mellkas sérülései, törései is. A gyógytornász feladata az érintett végtag, testrész funkciójának javítása, az esetlegesen alkalmazandó segédeszköz használatának megtanítása.

Ideg- és gerincsebészet

Elsősorban a porckorongsérv műtéten átesett betegek gyógytorna kezelése folyik, de koponyasérültek és csigolyatöröttek is ellátásban részesülnek. Gyógytornászi feladat a beteg mobilizálása, ill. az állapotnak megfelelő tornagyakorlatok betanítása, a gerinckímélő életmód megtanítása.

Sebészet

A gyógytornász feladata a sebészeti beavatkozás után lévő beteg immobilizációjának megelőzése, ill. megszüntetése, az elesett állapotú páciens mobilizálása, kondíciójának javítása, ill. a különböző szövődmények kialakulásának megelőzése. Az ér-, emlőműtött betegek, amputáltak korai rehabilitációs feladatai is elkezdődnek.

Intenzív Osztály

A gyógytornász feladata az intenzív ellátásban résztvevő beteg immobilitásából eredő szövődményeinek megelőzése a gyógytorna-fizioterápia eszköztárával. (légzőtorna, passzív, vezetett aktív, aktív gyógytorna, önellátó gyakorlatok tanítása)

Ortopédia

Az osztályon elsősorban csípő- és térdprotetizált betegek ellátása folyik. Az osztályon ellátott egyéb betegcsoport (váll-, és térd valamint láb ortopédiai megbetegedése, a gerincvelősérültek fogásjavító műtéti ellátása,) konzervatív és postoperatív gyógytorna-fizioterápiás ellátása is történik. A gyógytornász feladata a szakorvosi ellátásból eredő, egyénre adaptált gyógytorna és fizioterápiás kezelés végzése.

Urológia

A gyógytornász feladata elsősorban az immobilitásból eredő szövődmények megelőzése, a beteg kondíciójának javítása, ill. ágyból történő mobilizálás.

Jósa MedHotel

A gyógytornász feladata a szakorvosi ellátásból eredő, egyénre adaptált gyógytorna és fizioterápiás kezelés végzése.

Gyógytornászok:

- Gyurisné Kanyári Szilvia vezető gyógytornász
- Lengyelne Tarkó Edit csoportvezető gyógytornász
- Kun Anikó
- Birki Krisztina Bianka
- Bekényi Bernadett
- Barna Kinga Boglárka
- Szilágyi Eszter
- Gábor Nikolett

Fizioterápiás szakasszisztensek és asszisztensek:

- Rozgonyi Istvánné
- Bényei Gáborné
- Puruczki Mariann
- Kóder-Juhász Barbara

Szeptikus sebészet

Elsősorban valamilyen sebészeti ellátás után fellépő fertőzésben szenvedő betegek fordulnak meg az osztályon. A gyógytornász feladata az egyénre adaptált kezelési terv felállítása és végigvezetése. Gyógyászati segédeszköz használatának betanítása.

Az osztályon lehetőség van ambuláns ellátás formájában Terrier-féle kezelésre.

Ízületi- és lágyrészmozgásmobilizáció Dr. Terrier szerint:

A Terrier-technika egy manuális kezelési forma, mely ötvözi a passzív ízületi mobilizáció hatását a kis felületen végzett masszázssal. Az izom nyújtása, az ízület passzív mozgatása egy időben történik egy izomspecifikus gyúrással.

Célja az izomtónus normalizálása, fájdalomcsillapítás. A kezelés az ízület nyugalmi helyzetében történik.

Indikációk: (mindig vizsgálatától függő)

- Reverzibilis, hypomobil arthromuscularis diszfunkciók, arthrosisok, egyes posttraumás és postoperatív esetek.

Kontraindikációk:

- Ízületi instabilitás
- Arthritis
- Rosszindulatú tumorok
- Keringési zavarok (haematoma, thrombosis)
- Akut traumák

Gyógytornászok:

- Kiss Melinda
- Dr. Kohnné Dobos Enikő

Cardiovascularis Centrum**Neurológiai osztály**

A CVC épületében lévő Neurológiai és Stroke részlegek betegeinek gyógytorna és fizioterápiás ellátása történik. A mozgásterápia célja az alapbetegség mozgásban megnyilvánuló tüneteinek csökkentése és megszüntetése, a korai rehabilitáció elkezdése.

A gyógytorna mellett a szakorvos javaslata alapján fizioterápiás ellátásban is részesülnek a betegek.

Gyógytornászok:

- Tóthné Valent Margit csoportvezető gyógytornász
- Szupkai Anita
- Mátyás-Mitruczki Katalin
- Mátyás Livia
- Fehér Annamária

Fizioterápiás asszisztens:

- Deák Bettina

Kardiológiai osztály

A Jósa András Oktató Kórház III. Belgyógyászati osztályán évek óta működik a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők speciális, szakemberek által irányított prevenció, ill. rehabilitációs mozgásprogramja.

A mozgásterápiát orvosi utasításra kezdjük el, amelynek célja a beteg állapotától és betegségének jellegétől függ. A gyógytorna mindig egyénre szabott, meghatározott céllal történik, különböző nehézségi szintű gyakorlatokat tartalmaz, menete módosítható és igazodik a beteg állapotához. Nagyon fontos számunkra a beteg visszajelzése, amelyből megtudhatjuk, hogy mennyire érzi nehéznek, fárasztónak esetleg fájdalmasnak az általunk kért mozgásokat.

Leggyakrabban a következő betegségek esetében van szükség gyógytornára:

- szívinfarktus után
- szívinfarktus és szívkathéterezés utáni állapotban
- szívműtétet követően
- szívelégtelenségben
- cukorbetegségben
- érszűkületes panaszok esetén

Mivel a fizikai tréningnek nagy szerepe van a szív és érrendszeri betegségek rizikófaktorainak (magas vérnyomás, cukorbetegség, elhízás, magas koleszterinszint) csökkentésében is a kórházban elkezdett gyógytornát ambuláns formában (Kardiológiai Rehabilitáció) folytathatják a betegek a gyógyulás vagy az újabb megbetegedés rizikójának csökkentése érdekében.

A tréningprogram hatására javul a fizikai erőnlét, a szív és a tüdő teljesítménye, kedvező irányba változnak a keringési viszonyok, csökken a vérnyomás és a vércukorszint, javul a hangulat, nő az önbizalom, csökken a szorongás.

A betegek fizikai terhelhetősége és a betegségek jellege alapján a következő gyógytorna foglalkozásokra van lehetőség:

- kardiológiai betegek alacsony intenzitású egyéni tornája (szívműtét vagy súlyos szívinfarktus után)
- kardiológiai betegek (szívbetegség, magas vérnyomás, elhízás) csoportos tornája 3 különböző nehézségű tornacsoport formájában
- cukorbeteg és érszűkületes betegek értornája csoportos formában
- cukorbetegség következtében kialakuló idegkárosodás (neuropathia) egyéni vagy csoportos mozgásterápiája

A betegek kezelése ambuláns formában is folytatódik.

Az ambuláns ellátásra orvosi beutalóval lehet jelentkezni.

Időpont egyeztetés a következő telefonszámon: **06-42/599-700-2166** mellék

A gyógytorna foglalkozásokat vezeti:

- Rácz Judit
- Bódi-Tóth Enikő
- Kelemen-Papp Éva

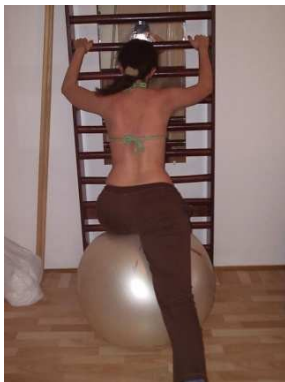
Gyermek rehabilitáció, Gyermekosztály

A Központi Fiziotherápia Gyermekrehabilitációs Osztályán és Szakrendelőjében dolgozó gyógytornászai a Szabolcs-Szatmár-Bereg megye területén élő veleszületett, vagy szerzett mozgásszervi zavarral, illetve fogyatékkal élő 0-18 éves gyermekek komplex ellátásában vesznek részt, melynek középpontjában a gyermek, és az őt nevelő család áll.

A gyógytorna szakrendelés szakorvosi beutalóhoz kötött, a munkát jelenleg 4 fő gyógytornász látja el, egyéni és csoportos mozgásterápiás foglalkozások keretében.

Alkalmazott módszerek

- "klasszikus" gyógytorna
- Katona-féle korai neuroterápia
- Schroth terápia
- funkcionális elasztikus tape
- Vojta terápia



A gyermekosztályon (PIC, Csecsemő részleg, Kisded részleg, Sebészeti részleg, Intenzív részleg) fekvő gyermekek ellátása is a Gyermekrehabilitáción dolgozó gyógytornászok feladata.

A koraszülött babák neurorehabilitációs ellátásban részesülnek, de a felsorolt részlegek bármelyikén a 0 és 18 éves kor közötti gyermekek egyéb gyógytorna és fizioterápiás kezelését is ellátjuk. Szakorvosi igény alapján speciális kezeléseket is biztosítunk.

Részt veszünk a gyógytornászhallgatók gyakorlati képzésében, fontosnak tartjuk a szakmai rendezvényeken, valamint a továbbképzéseken való aktív részvételt ismereteink bővítése érdekében.

Gyógytornászok:

- Balázs Bernadett csoportvezető gyógytornász
- Drotár Agáta
- Fancsaliné Garai Gabriella
- Lámfalusi-Németh Dóra

Onkoradiológiai osztály

A daganatos betegségek kezelése, a műtétek a sugár- és kemoterápia egyaránt igénybe veszik a szervezetet. A torna segíti a feszültségek levezetését, én-gyógyító mechanizmusok működésbe lépését, hatékonyan használható a testséma helyreállításában, a megváltozott testkép elfogadtatásában. A beteg általános testi-lelki állapotához, diagnózisához, stádiumához alkalmazkodó mozgásgyakorlatok csökkenthetik a beteg feszültségét, szorongását, rossz közérzetét, fájdalmát. Daganatos betegek ellátása során célunk, hogy a betegek saját lehetőségeikhez képest a legjobb testi és lelki állapotot elérjék. Gyógytorna segítségével hatékonyan tudjuk állapotukat javítani. Mozgásterápia alkalmazható a betegség valamennyi stádiumában és a kezelések alatt. Hozzájárulva a jobb életminőséghez és a testi-lelki gyógyuláshoz.

Fekvőbeteg-ellátás

A mozgásterápia megfelelő körülmények között kórteremben, tornateremben gyógytornász irányításával és segítségével egyéni, vagy kiscsoportos formában történik.

Onkológiai részlegen a gyógytornásznak a mozgásterápia mellett a nyirokoedema megelőzésében és kezelésében van szerepe.

Daganatos betegeknél az úgynevezett secunder lymphoedema alakulhat ki. Felmérések alapján a tumoros betegek 25%-nál fordul elő a megbetegedés.

Nyirokoedema gyakori tünet, ami akkor alakul ki, ha a nyirokrendszer nem tudja elszállítani a nyirokköteles anyag-és folyadékmennyiséget a szövetekből. A nyirokoedemanak két típusát különböztetjük meg primer- valamint secunder nyirokoedemat. Szaktudásunkkal mindkét típusú megbetegedésben segítünk javítani a beteg állapotán.

A tünet a klinikai kép alapján diagnosztizálható és az állapot kezelhető. Ezáltal a beteg megőrizheti munkaképességét, és önellátását. Kezelés nélkül a nyirokoedema munkaképtelenséghez, majd mozgáskorlátozottsághoz vezethet.

Hogyan is alakulhat ki a betegség?

Példánkban egy emlőműtétet követő esetet írunk le. Egyes esetekben műtét után a kezelőorvos által meghatározott terápia szerint sugárkezelést adnak az érintett területre és környékére.

A sugárkezelés változó fokú mozgásbeszűkülést okozhat a vállízületben. Amennyiben nem kezdődik meg az intenzív és korai műtét utáni gyógytorna, általános komplikációként fellép a vállízületi mozgás csökkenése. A műtét során, ha a nyirokcsomókat eltávolítják a nyirokrendszer finom hálóján hegeseések keletkeznek, amelyek akadályozzák az érintett nyirokerekben a keringést.

Nyirokoedema akkor alakul ki, ha a nyirokrendszer elégtelenné válik arra, hogy elszállítsa a nyirokköteles folyadékot, vizet, fehérjét, zsírokat, nagy molekulású anyagcseretermékeket és azon anyagokat, amelyek nem tudnak a vénákon keresztül visszaszívódni a központi keringésbe. A nyirokoedema előfordulhat akár közvetlenül a műtét után, de nem ritka eset az sem, hogy 5-10 év múlva jelentkezik.

A páciens minden esetben szakorvosi javaslattal, beutalóval érkezik a gyógytornászhoz, aki a beteg aktuális állapotának megfelelően javaslatot tesz az ellátás formájára. A fizioterapeuta tervezi meg és állítja össze a beteg rehabilitációs mozgásprogramját.

Gyógytornászok:

- Szabó Rita
- Erdei Viktória

Belgyógyászati osztály, Haematológia osztály

A belgyógyászati és haematológiai osztályon fekvő betegek ellátása is az onkoradiológián dolgozó gyógytornászok hatáskörébe tartozik.

A fizioterapeuta feladata az elesett állapotú páciens mobilizálása, kondíciójának javítása, a lehetséges szövődmények kialakulásának megakadályozása.

Mozgásszervi rehabilitációs osztály

Mozgásterápiás lehetőségeink széles körűek. Gyógytorna foglalkozásokat főként egyéni, de csoportos formában is tartunk.

Csoportos torna:

- *H-P: 12:30-13:00 Subaqualis torna*

A rehabilitációs osztályon subaqualis torna hétfőtől péntekig 12: 30-tól 13:00-ig minden nap van, az osztályon fekvő és ambuláns betegek számára egyaránt.

A vízalatti tornában hemiparetikus betegek illetve traumás sérültek (sebgyógyulás után!) vesznek részt leggyakrabban.

Napközben folyamatosan zajlanak a fizioterápiás kezelések és a társszakmák kezelése (ergoterápiás foglalkozások, masszázs, logopédia, pszichológia).

Eszközeink, melyek munkánkat segítik:

- térdmozgató,
- vállmozgató,
- könyökmozgató,
- szobakerékpárok,
- egykezes és kétkezes tekerő,
- gimnasztikai labdák,
- léglábak,
- járókorlát,
- lépcső,
- egyensúlyfejlesztő eszközök,
- manipulációt fejlesztő eszközök,
- súlyok, kondicionáló gépek,

- bordásfal
- függesztő rács (új kezelési lehetőség az osztályon)

A **függesztőrács** lehetőséget kínál a végtagok súlytalan mozgására, a végtagok, ízületek kilazítására, izomnyújtásra, mobilizálásra, stabilizálásra, erősítésre, pozicionálásra, trakcióra, facilitálásra, koordináció fejlesztésére, elősegítheti aktív mozgások megindulását.

Segítségével maximális ízületi védelem mellett lehet alkalmazni a különböző, adott betegség típusban kívánt mozgásfejlesztéseket.

A részleges vagy teljes felfüggesztés pedig lehetővé teszi a relaxációt is.

A rács alkalmazásának lehetőségei:

- a nagyízületek és a gerinc tehermentesített mobilizálása
- részterhelés, terhelés és ellenállás alkalmazása
- alkalmazható a mozgásterápia minden indikációs területén
- a különböző patomechanikai állapotoknál
- lehetővé teszi az ízületvédelem követelményeinek betartását
- biztosítja a gyakorlatok pontos dozírozását
- korrekt edzésfeltételeket biztosít az aktuális állapotnak és terhelhetőségnek megfelelően.

Egyéni torna keretében alkalmazzuk osztályunkon. Passzív, vezetett aktív, aktív kezelések valósíthatóak meg.

A rácsban az ízületek gyengült, bénult izmok mellett is kimozgathatóak minden síkban.

A rács a betegek számára súlycsökkenést, mozgáskönnyítést, biztonságérzetet, lazítást, önálló gyakorlást tesz lehetővé.

Gyógytornászok:

- Bányászné Garda Andrea csoportvezető gyógytornász
- Gelicsné Kozmja Krisztina
- Bán Beáta
- Huszti Ildikó
- Csuzi Noémi

Fizioterápiás asszisztensek:

- Kecskésné Bertók Erzsébet
- Svelta Ferencné

Légzésrehabilitációs osztály: Sóstói úti részleg

Az itt dolgozó gyógytornászok fő profilja a Légzésrehabilitációs Osztály betegeinek ellátása, ezen felül a Bőrgyógyászat, Krónikus Belgyógyászat, Pulmonológia, Ápolási osztály fekvőbetegeinek fizioterápiáját végezzük.

Légzésrehabilitációs osztályon alkalmazott fizioterápiás eljárások:

- Léngzőtorna
- Kerékpártréning
- Körtréning
- Nordic Walking
- Gerinctorna

Ezen komplex rehabilitációs programban részt vesznek:

- COPD (Asthma bronchiale, Chr. Bronchitis, Chr. Emphysema)
- Tüdőfibrosisos
- Cystás fibrosisos
- Műteti előkészítést igénylő és műtéten átesett betegek
- Mellkasdeformitás okozta nehézlégzéses tünetekkel küzdő betegek.

A fent említett egyéb osztályokon gyógytornakezelést indokló diagnózissal rendelkező betegek számára szakorvosi elrendelésre egyéni eset ellátás történik. Felállított fizioterápiás diagnózis alapján végezzük gyógytorna kezelésüket.

Szakrendelésünkön jelenleg 5 fő gyógytornász végzi el a fizioterápiás teendőket:

- Soltész Judit csoportvezető gyógytornász
- Borosné Bódis Eszter
- Ákliné Hauptman Bernadett
- Balogh Nikolett
- Kajati Krisztina

Reuma Rehabilitációs Osztály: Kard. Rehab. és a Szülészeti tömb közötti részleg

Az osztály 2017. január elején indult 20 betegággal.

Az ide bekerülő, reumatológiai (degeneratív, gyulladásos) elváltozásokban szenvedők, 21 napos fekvőbeteg ellátásuk során, komplex fizioterápiás kezelésben részesülhetnek, mely a következőket tartalmazza:

- gyógytorna (McKenzie torna is)
- gyógymasszázs
- Tens
- ultrahang
- iontoforesis
- rövidhullám
- magnetoterápia
- iszap
- súlyfürdő
- Glisson tractio
- tangentor
- lézer
- SAT- subaquális torna

Ezekhez járulhatnak még délutánonként az Antiphlogistin és Ritex pakolások, s lokális kezelésként a bedörzsölések és tapaszok alkalmazása.

A reumatológiai szakorvos által felírt, és az egészségügyi szakdolgozók közreműködésével nyújtott kezelések segítik az osztályon fekvő betegek gyógyulását és életminőségük javulását.

Gyógytornász:

- Polyákné Drótár Andrea

Fizioterápiás szakasszisztens:

- Nagy Fruzsina

Pszichiátriai Osztály: SZTK épülete

Az osztály a Sóstói úti Telephelyről költözött be az SZTK épületébe.

Az osztályon speciális pszichiátriai gyógytorna zajlik egyéni és csoportos formában egyaránt.

Gyógytornász:

- Rácz Judit