

A diabetológiai ellátás múltja, jelene, jövője Nyíregyházán

Az országban az elsők között több mint 50 éve, 1960-ban kezdődött el a felnőtt cukorbetegek szervezett gondozása Nyíregyházán. A munkát akkor Dr. Kónya Bertalan főorvos úr kezdte meg. Úttörő tevékenysége alapozta meg a mai Diabetes Centrum működését. Főorvos úr tudományos igényességgel már 1967-ben beszámolt a családi halmozódású diabetesokról. Kónya főorvos úr szakrendelői munkáját Sztahó József főorvos úr folytatta. A gyermek diabetológiai gondozás 1975-ben kezdődött Szombathy Gábor főorvos úr vezetésével, a gondozást 1981-ben Bökönyi Zsuzsa főorvosnő vette át. Az évek során szoros együttműködés alakult ki a gyermek és a felnőtt diabeteses betegek ellátását végző kollégák között.

A diabetológiai fekvőbeteg ellátást Stalmajer József főorvos úr alakította ki az induló IV. Belgyógyászati Osztályon 1964-ben. Itt történtek az insulinra történő beállítások, a súlyos diabeteses szövödmények ellátása. Főorvos úr és kollégái egyre nagyobb tapasztalatra tettek szert a betegek kezelése során.

Az 1988-ban már új épületben működő IV. Belgyógyászati Osztályhoz integrálódott két diabetes rendelés, amelyek a hét 5 napján fogadták a betegeket. Valenta Borbála főorvos nő 1993-ban vette át a munkát. Szervezése révén egy országosan ismert, elismert Diabetológiai-, Endokrinológiai Központ jött létre. Az osztályról 9 endokrinológus, 11 diabetológus képesítés született és erős szakdolgozói gárda alakult ki. 2007-ben Gaál Zsolt főorvos vette át a IV. Belgyógyászati Osztály vezetését. Jelenleg 7 endokrinológus, 9 diabetológus képesítéssel rendelkező orvos dolgozik az osztályon. A diabetológiát az endokrinológia integráns részének tekintjük.

Az osztály és a hozzátartozó szakrendelők a Magyar Diabetes Társaság által akkreditált munkát végeznek. A centrum több speciális tevékenységet is végez:

- Regionális Insulin Pumpa Centrum, folyamatos szöveti glükóze monitorozás – CGMS
- Észak-Kelet Magyarországi Neuropathia Centrum regionális feladatokkal
- Terhességgel szövődött és gestatiós terhességgel foglalkozó, minden jogosítvánnyal rendelkező B típusú Centrum
- Monogénes diabeteses felismerésével, kezelésével foglalkozó, országos feladatokkal bíró központ
- Diabeteses betegek edukációjával foglalkozó központ

Számtalan endokrinológiai, diabetológiai helyi, regionális és országos konferenciát szervezett a központ. Ennek a munkának a révén indulhatott el a megyében, az országban másodikként diabetes szakápoló képzés. Számtalan előadás és számos hazai és külföldi közlemény született jelen központunk munkája révén. A cukorbeteg ellátása csapatmunkát igényel. A csapatmunkához szükséges az, hogy a megfelelő konziliárusok megértsék egymás nyelvét. Szorosan együttműködünk nephrológusokkal, cardiológusokkal, neurológusokkal, szemészekkel, gyógytornászokkal.

Jelenlegi munkánkban számos tényezőt lehet tovább javítani. Ennek egyik legfontosabb eszköze a kommunikáció javítása és a megfelelő betegoktatás. Nagy hiányosságnak érezzük, hogy nem alakult még ki Nyíregyházán a diabeteses lábbal küzdő betegek szervezett ellátása. Ez országos probléma és bízunk benne, hogy az elsők között lehetünk majd diabeteses láb ambulanciával. A központ igyekszik jó kapcsolatot kialakítani a betegszervezetekkel, a Diabetes Világnapot, a november 14-ét legtöbbször együtt ünnepeljük.

Hálásan gondolunk azokra a szakdolgozókra, orvosokra, akik elindították a cukorbeteg szervezett ellátását Nyíregyházán.