

## 2018.AUGUSZTUS 20-24

*A* menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Zöldség leves Reszeltmáj Burgonya sós Csemege uborka  <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller	Lebbencs leves Fokhagymás cigánypecsenye Burgonya sós Káposzta saláta  <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojások, zeller	Daragaluska leves Csirkecomb Pékné módra Káposzta saláta  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller	Gulyásleves Káposztás kocka Kenyér szeletelt  <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojások, zeller	Reszelt tészta leves Rakott burgonya hússal Káposzta saláta  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller
	energia 695 kcal      szénhidr.82,2 g fehérje 28,3 g      cukor 0 g zsír 26,9 g          só 1,1 g telített zsírsav: 0 g	energia 1154 kcal      szénhidr.126,8 g fehérje 30,7 g      cukor 3 g zsír 26,6 g          só 2,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 969 kcal      szénhidr.128,8 g fehérje 47,3 g      cukor 3 g zsír 19 g            só 0,6 g telített zsírsav: 0 g	energia 1139 kcal      szénhidr.157,1 g fehérje 43,2 g      cukor 0 g zsír 30,3 g          só 2,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 847 kcal      szénhidr.124,4 g fehérje 35,7 g      cukor 4,4 g zsír 26,1 g          só 0,6 g telített zsírsav: 0 g

*B* menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>		Lebbencs leves Sertés pörkölt Tökfőzelék Kenyér szeletelt  <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojások, zeller	Daragaluska leves Bolonyai szelet Spagetti  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller	Gulyás leves Lekváros derelye Kenyér szeletelt  <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojások, zeller	Reszelt tészta leves Bácskai rizses csirkemáj Káposzta saláta  <i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller
		energia 1231 kcal      szénhidr.157,4 g fehérje 49,3 g      cukor 1 g zsír 43,4 g          só 4,4 g telített zsírsav: 0 g	energia 852 kcal      szénhidr.79,9 g fehérje 36,3 g      cukor 0 g zsír 41,1 g          só 3,1 g telített zsírsav: 0 g	energia 1441 kcal      szénhidr.207,1 g fehérje 43,6 g      cukor 1 g zsír 40,8 g          só 2,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 891 kcal      szénhidr.141,7 g fehérje 40 g      cukor 3 g zsír 16,1 g          só 0,5 g telített zsírsav: 0 g

Alkalm. energiaszegény	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>		Csirkemell Magyaróvári módra Petrezselymes barnarizs Gyümöleslé  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller	Daragaluska leves Tökfőzelék Müzli Vagdalt  <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab, tej, tojások, zeller	Zöldség leves Paprikás heck Párolt royál keverék/fél adag/ Párolt rizsköret <i>Allergének:</i> glutén, hal, tojások, zeller	Reszelt tészta leves Brokkolis sajtós csirkemell Burgonya petrezselymes Káposzta saláta  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller
		energia 787 kcal      szénhidr.91,1 g fehérje 46,3 g      cukor 0 g zsír 24,9 g          só 0,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 1066 kcal      szénhidr.80,1 g fehérje 30,2 g      cukor 1 g zsír 61,5 g          só 1,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 898 kcal      szénhidr.101,5 g fehérje 54,3 g      cukor 0 g zsír 29,7 g          só 1,4 g telített zsírsav: 0 g	energia 1188 kcal      szénhidr.130,7 g fehérje 52,7 g      cukor 4 g zsír 47,5 g          só 1,1 g telített zsírsav: 0 g

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.08.21



### HÚSFÉLÉK

### Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft	-	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft	-	535 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	330 Ft	-	508 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	440 Ft	-	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft	-	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft	-	227 kcal	
Csirkemell gordon	490 Ft	-	500 kcal	4,11,12
Szezámagos csirkemell	490 Ft	-	298 kcal	4,9,11,12
Kijevi csirkemell	490 Ft	-	678 kcal	4,11,12
Vagdalt /2 db/	340 Ft	-	437 kcal	4,12
Gombás sertésszelet	490 Ft	-	152 kcal	

**Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.08.21



### LEVESEK

Allergén

Gulyás leves	310 Ft -	412 kcal	4,11
Daragaluska leves	200 Ft -	172 kcal	4,12

### EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Rakott káposzta	510 Ft -	468 kcal	4,11
-----------------	----------	----------	------

### TÉSZTA

Allergén

Túrós metélt	360 Ft -	738 kcal	4,11,12
--------------	----------	----------	---------

**Az X -el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.08.21



### FŐZELÉKEK

Allergén

Tökfőzelék 210 Ft - 118 kcal 4,11

### KÖRETEK

Allergén

Párolt Royal zöldség	260 Ft -	94 kcal	
Zsírban sült burgonya	180 Ft -	618 kcal	
Sós burgonya	180 Ft -	334 kcal	
Kukoricás rizs	170 Ft -	427 kcal	
Tészta	170 Ft -	429 kcal	4,12

**Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.08.21



### ITALOK

Dobozos	0.33 l	190 Ft
Üdítő	0.5 l	250 Ft
Ásványvíz	0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital		150 Ft
Jeges tea		250 Ft
Gyümölcslé poharas		70 Ft

### SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft	-	123 kcal
Uborka saláta	180 Ft	-	115 kcal
Nyári saláta	180 Ft	-	148 kcal

Tartármártás	140 Ft	-	120 kcal
Kenyér	15 Ft	-	szelet

Műanyag doboz	70 Ft
---------------	-------

#### Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.08.21



### Főbb allergiát okozó anyagok:

- 1 Csillagfürt és abból készült termékek
- 2 Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
- 3 Földimogyoró és abból készült termékek
- 4 Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 5 Halak és abból készült termékek
- 6 Kén –dioxid és S02ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 7 Mustár és abból készült termékek
- 8 Rákfélék és azokból készült termékek
- 9 Szezám-mag és abból készült termékek
- 10 Szójabab és abból készült termékek
- 11 Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 12 Tojás és abból készült termékek
- 13 Zeller és abból készült termékek

#### **Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!