

2018.ÁPRILIS 23-29

A menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karalábéleves magyaros Borsos sertéstokány Lencsefőzelék Kenyér szeletelt <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller	Tárkonyos raguleves Túrós guba <i>Allergének:</i> glutén, szezám-mag, tej, tojások, zeller	Kapros tejfölös zöldbaleves Sült kolbász Burgonya sós Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej	Tarhonyaleves Majorannás csirkecomb Párolt rizsköret Ecetes almapaprika, csipős <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezám-mag, szójabab, tej, tojások, zeller	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsom mártás Burgonya sós <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller
	energia 1002 kcal szénhidr.109,9 g fehérje 49,9 g cukor 0 g zsír 31,1 g só 2,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 942 kcal szénhidr.133,2 g fehérje 52,7 g cukor 7,9 g zsír 19,4 g só 2,6 g telített zsírsav: 0 g	energia 1171 kcal szénhidr.57,1 g fehérje 35,2 g cukor 0 g zsír 91,2 g só 0 g telített zsírsav: 0 g	energia 997 kcal szénhidr.102,9 g fehérje 48,4 g cukor 0 g zsír 37,4 g só 0,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 811 kcal szénhidr.99,1 g fehérje 31,8 g cukor 3 g zsír 29,6 g só 3,8 g telített zsírsav: 0 g

B menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karalábéleves magyaros Eszterházi sertésszelet Spagetti <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller	Tárkonyos raguleves Gránátos kocka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller	Kapros tejfölös zöldbaleves Rántott sertésmáj Párolt rizs kukoricával Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások	Tarhonyaleves Székelykáposzta Kenyér szeletelt <i>Allergének:</i> glutén, hal, kén-dioxid, mustár, szezám-mag, szójabab, tej, tojások, zeller	Húsleves Fokhagymás sertésapró peccsenye Tészta coffocka Cékla saláta <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller
	energia 777 kcal szénhidr.75,1 g fehérje 42 g cukor 0 g zsír 31,8 g só 3,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 663 kcal szénhidr.80 g fehérje 31,8 g cukor 0 g zsír 22,1 g só 0,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 1015 kcal szénhidr.96,3 g fehérje 29,4 g cukor 1,5 g zsír 54,1 g só 1,2 g telített zsírsav: 0 g	energia 845 kcal szénhidr.109,9 g fehérje 34,6 g cukor 0 g zsír 25,9 g só 2 g telített zsírsav: 0 g	energia 585 kcal szénhidr.40 g fehérje 30 g cukor 3 g zsír 19,9 g só 0,9 g telített zsírsav: 0 g

Alkalm. energiaszegegy	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Brokkolis szelet Párolt rizsköret Cékla saláta Santia gyümölcsital 0,5 l-es <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller	Rost.csmell Zöldséges rakott metélt Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller	Paprikás heck Petrezselymes barna rizs Nyári saláta Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es <i>Allergének:</i> glutén, hal	Zöldségleves Vagdalt (Stefania) Sós-kamártás Burgonya sós Muzli, 1.000 db <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller	Búbos szelet Párolt Royal zöldségkeverék Párolt rizsköret Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller
	energia 871 kcal szénhidr.97,4 g fehérje 48,4 g cukor 5,5 g zsír 33,3 g só 1 g telített zsírsav: 0 g	energia 994 kcal szénhidr.103,8 g fehérje 57,2 g cukor 6,3 g zsír 41,2 g só 1,4 g telített zsírsav: 0 g	energia 819 kcal szénhidr.107,9 g fehérje 48,7 g cukor 2 g zsír 19,4 g só 0,6 g telített zsírsav: 0 g	energia 1019 kcal szénhidr.112,1 g fehérje 31,5 g cukor 5 g zsír 42,8 g só 1,3 g telített zsírsav: 0 g	energia 1072 kcal szénhidr.76,1 g fehérje 42,5 g cukor 0 g zsír 63,1 g só 5,8 g telített zsírsav: 0 g



A'LA CARTE ÉTLAP 2018.04.25



HÚSFÉLÉK

Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft	-	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft	-	535 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	330 Ft	-	508 kcal	4,11,12
Rántott csirkemáj	440 Ft	-	562 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	440 Ft	-	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft	-	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft	-	227 kcal	
Dubary szelet	490 Ft		295 kcal	4,11,12
Kukoricapelyhes csirkemell	490 Ft	-	298 kcal	4,11,12
Fetasajtos csirkemell	490 Ft	-	586 kcal	4,11,12
Vagdalt /2 db/	340 Ft	-	437 kcal	4,12
Tejfölös kapos csirkemell	490 Ft	-	265 kcal	4,11
Lecsós sertésszelet	430 Ft	-	265 kcal	

Az X -el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2018.04.25



LEVESEK

Allergén

Palócgulyás leves	310 Ft	-	278 kcal	4,12
Paradicsom leves	200 Ft	-	303 kcal	4
Zöldség leves	180 Ft		106 kcal	4,12

EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Elzászi sertéskaraj	600 Ft	-	736 kcal	
Rakott káposzta	510 Ft	-	468 kcal	4,11

TÉSZTA

Allergén

Mákos guba	350 Ft	-	882 kcal	4,11
------------	--------	---	----------	------

Az X -el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2018.04.25



FŐZELÉKEK

Allergén

Zöldborsó főzelék 200 Ft - 305 kcal 4,11

KÖRETEK

Allergén

Párolt zöldség 260 Ft - 83 kcal
Sült burgonya 170 Ft - 618 kcal
Sós burgonya 170 Ft - 334 kcal
Kukoricás rizs 150 Ft - 427 kcal
Tészta 150 Ft - 429 kcal 4,12

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2018.04.25



ITALOK

Dobozos	0.33 l	190 Ft
Üdítő	0.5 l	250 Ft
Ásványvíz	0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital		150 Ft
Jeges tea		150 Ft
Gyümölcslé poharas		70 Ft

SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft	-	165 kcal
Nyári saláta	180 Ft	-	148 kcal
Uborka saláta	180 Ft	-	115 kcal
Tartármártás	140 Ft	-	120 kcal
Kenyér	15 Ft	-	szelet
Műanyag doboz	70 Ft		

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2018.04.25



Főbb allergiát okozó anyagok:

- 1 Csillagfürt és abból készült termékek
- 2 Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
- 3 Földimogyoró és abból készült termékek
- 4 Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 5 Halak és abból készült termékek
- 6 Kén –dioxid és S02ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 7 Mustár és abból készült termékek
- 8 Rákfélék és azokból készült termékek
- 9 Szezám és abból készült termékek
- 10 Szójabab és abból készült termékek
- 11 Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 12 Tojás és abból készült termékek
- 13 Zeller és abból készült termékek

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!