

## 2018.JANUÁR 15-21

*A* menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Milánói sertésborda spagettivel	Zöldborsóleves Sertés pörkölt Burgonya főzelék Kenyér szeletelt	Jászsági zöldbab leves Vadas sertés szelet Spagetti	Sárgaborsó leves kolbásszal Kakaós csiga	Magyaros karfiolleves Soproni aprópecsenye Tört burgonya Csemege uborka
	<i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezám, szójabab, tej, tojások, zeller energia 962 kcal      szénhidr.100,4 g fehérje 50,7 g      cukor 0 g zsír 33,8 g      só 3,6 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, zeller energia 886 kcal      szénhidr.107,4 g fehérje 40,4 g      cukor 1 g zsír 35,8 g      só 2 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, zeller energia 802 kcal      szénhidr.73,6 g fehérje 40,8 g      cukor 0 g zsír 35,7 g      só 3,7 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 799 kcal      szénhidr.90,4 g fehérje 24,5 g      cukor 7 g zsír 36,2 g      só 1,4 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller energia 961 kcal      szénhidr.108,3 g fehérje 41,2 g      cukor 0 g zsír 23,3 g      só 2 g telített zsírsav: 0 g

*B* menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Lecsós sertés szelet Zöldbabfőzelék Kenyér szeletelt	Zöldborsóleves Serpényös sertésborda Ecetes almapirika, csípos	Jászsági zöldbab leves Rakott karfiol	Sárgaborsó leves kolbásszal Darásmetélt ízzel	Magyaros karfiolleves Főtt sertéshús Sós kamartás Tört burgonya
	<i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezám, szójabab, tej, tojások, zeller energia 925 kcal      szénhidr.96,3 g fehérje 35,6 g      cukor 1 g zsír 43,9 g      só 3,7 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, zeller energia 711 kcal      szénhidr.82,9 g fehérje 29 g      cukor 0 g zsír 27,1 g      só 1,9 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 583 kcal      szénhidr.59,5 g fehérje 28,3 g      cukor 1 g zsír 27,8 g      só 0,2 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 1211 kcal      szénhidr.170,3 g fehérje 37,7 g      cukor 2 g zsír 39,2 g      só 2 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller energia 652 kcal      szénhidr.78,1 g fehérje 32,4 g      cukor 5 g zsír 25,3 g      só 2,8 g telített zsírsav: 0 g

Alkalm. energiaszegegy	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Sertésborda Budapest módra Nyári saláta Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es Petrezselymes barnarizs	Zöldborsóleves Havai csirkemell szelet Uborka saláta Burgonya petrezselymes	Aszalt szilvás csirkemell Uborka saláta Rizi-bizi Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es	Zöldségleves Csirkecomb kertészné módra Nyári saláta Alma	Libanoni halfilé Uborka saláta Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es
	<i>Allergének:</i> glutén, zeller energia 909 kcal      szénhidr.120,9 g fehérje 43,1 g      cukor 2 g zsír 25,3 g      só 2,7 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 946 kcal      szénhidr.101,2 g fehérje 55,2 g      cukor 4,5 g zsír 32,9 g      só 1,2 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, zeller energia 850 kcal      szénhidr.142,3 g fehérje 42,2 g      cukor 2 g zsír 9,8 g      só 0,2 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 742 kcal      szénhidr.65,6 g fehérje 55,2 g      cukor 2 g zsír 26,5 g      só 0,2 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> hal energia 1014 kcal      szénhidr.127,5 g fehérje 50,6 g      cukor 2 g zsír 30,4 g      só 0,5 g telített zsírsav: 0 g





## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### HÚSFÉLÉK

### Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft	-	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft	-	535 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	440 Ft	-	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft	-	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft	-	227 kcal	
Feta sajtos csirkemell	490 Ft	-	586 kcal	4,11,12
Csirkemell gordon	490 Ft	-	500 kcal	4,11,12
Kukoricapelyhes csirkemell	490 Ft		298 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	330 Ft		545 kcal	4,12
Húsos palacsinta( 2 db)	340 Ft	-	329 kcal	4,11,12
Vagdalt	340 Ft	-	262 kcal	4,11,12
Tejfeles ragu	490 Ft	-	299 kcal	4,11
Mexikói csirkemell	490 Ft		231 kcal	

**Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### LEVESEK

Allergén

Palóczgulyás leves	310 Ft -	278 kcal	4,12
Paradicsom leves	200 Ft	303 kcal	4
Zöldség leves	180 Ft	106 kcal	4,12

### EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Disznótoros	800 Ft -	1583 kcal	4,7,10
Tarhonyáshús	600 Ft	702 kcal	4,12

### TÉSZTA

Allergén

Mákos metélt	230 Ft -	800 kcal	4,11,12
--------------	----------	----------	---------

**Az X -el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### FŐZELÉKEK

Allergén

Lencsefőzelék 200 Ft - 407 kcal 4,11

### KÖRETEK

Allergén

Párolt zöldség 260 Ft 94 kcal  
Sült burgonya 170 Ft - 618 kcal  
Sós burgonya 170 Ft - 334 kcal  
Mexikói rizs 150 Ft - 498 kcal  
Tészta 150 Ft - 429 kcal 4,12

**Az X -el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### ITALOK

Dobozos	0.33 l	190 Ft
Üdítő	0.5 l	250 Ft
Ásványvíz	0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital		150 Ft
Jeges tea		150 Ft
Gyümölcslé poharas		70 Ft

### SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft	-	165 kcal
Uborka saláta	180 Ft	-	115 kcal
Nyári saláta	180 Ft	-	148 kcal
Tartármártás	140 Ft	-	120 kcal
Kenyér	15 Ft	-	szelet
Műanyag doboz	70 Ft		

**Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### Főbb allergiát okozó anyagok:

- 1 Csillagfürt és abból készült termékek
- 2 Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
- 3 Földimogyoró és abból készült termékek
- 4 Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 5 Halak és abból készült termékek
- 6 Kén –dioxid és SO<sub>2</sub>ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 7 Mustár és abból készült termékek
- 8 Rákfélék és azokból készült termékek
- 9 Szezám-mag és abból készült termékek
- 10 Szójabab és abból készült termékek
- 11 Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 12 Tojás és abból készült termékek
- 13 Zeller és abból készült termékek

#### **Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### HÚSFÉLÉK

### Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft	-	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft	-	535 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	440 Ft	-	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft	-	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft	-	227 kcal	
Feta sajtos csirkemell	490 Ft	-	586 kcal	4,11,12
Csirkemell gordon	490 Ft	-	500 kcal	4,11,12
Kukoricapelyhes csirkemell	490 Ft		298 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	330 Ft		545 kcal	4,12
Húsos palacsinta( 2 db)	340 Ft	-	329 kcal	4,11,12
Vagdalt	340 Ft	-	262 kcal	4,11,12
Tejfeles ragu	490 Ft	-	299 kcal	4,11
Mexikói csirkemell	490 Ft		231 kcal	

**Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!





## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### LEVESEK

Allergén

Palóczgulyás leves	310 Ft	-	278 kcal	4,12
Paradicsom leves	200 Ft		303 kcal	4
Zöldség leves	180 Ft		106 kcal	4,12

### EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Disznótoros	800 Ft	-	1583 kcal	4,7,10
Tarhonyáshús	600 Ft		702 kcal	4,12

### TÉSZTA

Allergén

Mákos metélt	230 Ft	-	800 kcal	4,11,12
--------------	--------	---	----------	---------

**Az X -el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### FŐZELÉKEK

Allergén

Lencsefőzelék 200 Ft - 407 kcal 4,11

### KÖRETEK

Allergén

Párolt zöldség 260 Ft 94 kcal  
Sült burgonya 170 Ft - 618 kcal  
Sós burgonya 170 Ft - 334 kcal  
Mexikói rizs 150 Ft - 498 kcal  
Tészta 150 Ft - 429 kcal 4,12

**Az X -el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### ITALOK

Dobozos	0.33 l	190 Ft
Üdítő	0.5 l	250 Ft
Ásványvíz	0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital		150 Ft
Jeges tea		150 Ft
Gyümölcslé poharas		70 Ft

### SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft	-	165 kcal
Uborka saláta	180 Ft	-	115 kcal
Nyári saláta	180 Ft	-	148 kcal
Tartármártás	140 Ft	-	120 kcal
Kenyér	15 Ft	-	szelet
Műanyag doboz	70 Ft		

**Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2018.01.17



### Főbb allergiát okozó anyagok:

- 1 Csillagfürt és abból készült termékek
- 2 Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
- 3 Földimogyoró és abból készült termékek
- 4 Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 5 Halak és abból készült termékek
- 6 Kén –dioxid és SO<sub>2</sub>ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 7 Mustár és abból készült termékek
- 8 Rákfélék és azokból készült termékek
- 9 Szezám-mag és abból készült termékek
- 10 Szójabab és abból készült termékek
- 11 Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 12 Tojás és abból készült termékek
- 13 Zeller és abból készült termékek

#### **Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!