

2017.NOVEMBER 13-19

A menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Tarhonyaleves /N Paradicsomos káposzta. Kenyér szeletelt 0,080 kg Vagdalt alkalm,</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezám, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1342 kcal szénhidr.138,2 g fehérje 37,8 g cukor 2 g zsír 54,9 g só 2,6 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Zöldborsóleves /norma Milánói makaróni .</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 676 kcal szénhidr.82,6 g fehérje 33,3 g cukor 0,7 g zsír 24,3 g só 0,6 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Zöldbableves Csirkecomb Péknémódra N Cékla saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 866 kcal szénhidr.89,1 g fehérje 42,1 g cukor 2 g zsír 26,2 g só 0 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Palócgulyás leves *mir.* Vaniliasodó. Aranygaluska</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1013 kcal szénhidr.89,8 g fehérje 35 g cukor 20,4 g zsír 56,7 g só 0,5 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Magyaros karfiollevés fokhagymás cigánypecsenye Norma Tört burgonya 250 g Csemege uborka 0,08 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 839 kcal szénhidr.70,8 g fehérje 26,1 g cukor 0 g zsír 25 g só 1,9 g telített zsírsav: 0 g</p>

B menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Tarhonyaleves /N Lecsós sertésszelet /konz./ Cékla saláta Petrezselymes rizsköret 80gr</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezám, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 946 kcal szénhidr.118,2 g fehérje 27,6 g cukor 2 g zsír 34,3 g só 2 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Zöldborsóleves /norma Hagymás csirkemáj/Al Tört burgonya, hagymás 250g Ecetes almapirika, csípós 0.100 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, zeller</p> <p>energia 885 kcal szénhidr.87,9 g fehérje 54,8 g cukor 0 g zsír 32,3 g só 0 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Zöldbableves Debreceni sertésszelet Cékla saláta Tészta köret rövidcső /7dgr/</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 809 kcal szénhidr.79 g fehérje 32,3 g cukor 2 g zsír 37,9 g só 2,8 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Palócgulyás leves *mir.* Darásmetélt ízzel Alac Alma 0.150 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1030 kcal szénhidr.156,8 g fehérje 36,8 g cukor 2,7 g zsír 28,1 g só 0,8 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Magyaros karfiollevés Főtt sertéshús. Sóskamártás *mir.* Tört burgonya 200 gr</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 670 kcal szénhidr.81,8 g fehérje 32,9 g cukor 5 g zsír 25,4 g só 2,8 g telített zsírsav: 0 g</p>

Alkalm. energiaszegegy	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Sertésborda Budapest módra Nyári saláta Petrezselymes rizsköret 100g Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1067 kcal szénhidr.139 g fehérje 45,1 g cukor 2 g zsír 33,4 g só 2,7 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Zöldborsóleves /norma Havai csirkemell szelet Uborka saláta (friss) Steak burgonya</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 915 kcal szénhidr.55,3 g fehérje 49,2 g cukor 4,5 g zsír 52,4 g só 1,1 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Dubari szelet mir/Alac Uborka saláta (friss) Rizi-bizi mir/Alac Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 893 kcal szénhidr.125,4 g fehérje 43,7 g cukor 5,1 g zsír 24,1 g só 0,5 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Zöldségleves *mir.* Csirkecomb kertészné módra/Alac Nyári saláta Alma 0.150 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 771 kcal szénhidr.71,4 g fehérje 56 g cukor 2 g zsír 26,6 g só 0,2 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Rántott hal Alac. Uborka saláta (friss) Zsírban sült burgonya 220gr. Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások</p> <p>energia 1319 kcal szénhidr.122 g fehérje 56,6 g cukor 3 g zsír 63,1 g só 1,2 g telített zsírsav: 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

2017.NOVEMBER 20-24

A menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Daragaluska Leves Tejfölös gombás s.szelet Tészta coffocska 70g</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 490 kcal szénhidr.30,6 g fehérje 32 g cukor 0 g zsír 25,1 g só 2,7 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Lebbencsleves /alkalm. fokhagymás cigánypecsenye Norma Káposzta saláta Burgonya sós 250 g</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1126 kcal szénhidr.120,9 g fehérje 29,8 g cukor 3 g zsír 26,1 g só 2,1 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Csurgatott tojás levesa. Töltött káposzta Kenyér szeletelt 0.100 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1218 kcal szénhidr.158 g fehérje 48,6 g cukor 0,7 g zsír 33,1 g só 4 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Májgaluska leves. Túrós batyu (2 db)</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 679 kcal szénhidr.60,5 g fehérje 35,4 g cukor 5,5 g zsír 30,6 g só 0,7 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Reszelttészta leves Vagdalt (Stefania) Sárgaborsó főzelék Kenyér szeletelt 0.100 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1388 kcal szénhidr.173,2 g fehérje 56,4 g cukor 0 g zsír 38,4 g só 4,1 g telített zsírsav: 0 g</p>

B menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Daragaluska Leves Sertés flekken Uborka saláta (friss) Burgonya petrezselymes 250</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 887 kcal szénhidr.103,2 g fehérje 36,5 g cukor 2 g zsír 27,2 g só 2,2 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Lebbencsleves /alkalm. Csirkemell pörkölt Tökfőzelék *mir.* Kenyér szeletelt 0.100 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1159 kcal szénhidr.151,9 g fehérje 47,2 g cukor 1 g zsír 38,2 g só 3,7 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Csurgatott tojás levesa. Tarhonyáshús /norma Cékla saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 716 kcal szénhidr.69,8 g fehérje 32,2 g cukor 2 g zsír 32 g só 0,9 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Májgaluska leves. Káposztás kocka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 577 kcal szénhidr.75,6 g fehérje 26,9 g cukor 0 g zsír 17,1 g só 1 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Reszelttészta leves Rakott burgonya kolbásszal Káposzta saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 855 kcal szénhidr.114,6 g fehérje 28,1 g cukor 4,4 g zsír 34,5 g só 2,2 g telített zsírsav: 0 g</p>

Alkalm. energiasze- gény	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Daragaluska Leves Sült csirke comb felső Ala Párolt vegyes/fél/ Párolt rizsköret 40gr</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 770 kcal szénhidr.63,2 g fehérje 55,5 g cukor 0 g zsír 30,5 g só 0 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Csirkemell Magyaróvári módra Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es Petrezselymes barnarizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 768 kcal szénhidr.87,3 g fehérje 45,5 g cukor 0 g zsír 23,9 g só 0,9 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Zöldség leves Müzli Tökfőzelék, vagdalt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 1017 kcal szénhidr.82,2 g fehérje 54,4 g cukor 1 g zsír 43,2 g só 0 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Májgaluska leves. Rántott hal Alac. Párolt Royal zöldségkeverék Párolt rizsköret/8dkg/</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1124 kcal szénhidr.106,5 g fehérje 64,5 g cukor 1 g zsír 45,8 g só 1,6 g telített zsírsav: 0 g</p>	<p>Reszelttészta leves Brokkolis sajtos rakottburgonya Káposzta saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 840 kcal szénhidr.121,9 g fehérje 26,1 g cukor 5,3 g zsír 30,4 g só 0,5 g telített zsírsav: 0 g</p>



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



HÚSFÉLÉK

Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft	-	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft	-	535 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	330 Ft	-	508 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	440 Ft	-	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft	-	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft	-	227 kcal	
Angyal szelet	490 Ft	-	421 kcal	4,11,12
Nyírségi sertésszelet	490 Ft	-	681 kcal	4,11,12
Sajtkrémmel töltött csirkemell	490 Ft	-	678 kcal	4,11,12
Kukoricapelyhes csirkemell	490 Ft	-	298 kcal	4,11,12
Húsos palacsinta(2 db)	330 Ft	-	329 kcal	4,11,12
Vagdalt	330 Ft	-	262 kcal	4,11,12
Bakonyi sertésszelet	490 Ft	-	318 kcal	4,11
Csirkemáj pörkölt	430 Ft	-	328 kcal	

Az X -el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



LEVESEK

Allergén

Legényfogó leves	350 Ft	-	462 kcal	4,11,12
Paradicsom leves	200 Ft	-	303 kcal	4
Zöldség leves	180 Ft		106 kcal	4,12

EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Brassói aprópecsenye	600 Ft	-	830 kcal	
Bolonyai makaróni	510 Ft	-	686 kcal	4,11,12

TÉSZTA

Allergén

Mákos metélt	230 Ft	-	800 kcal	4,11,12
--------------	--------	---	----------	---------

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



FŐZELÉKEK

Allergén

Lencsefőzelék 200 Ft - 407 kcal 4,11

KÖRETEK

Allergén

Párolt zöldség 260 Ft - 83 kcal

Sült burgonya 170 Ft - 618 kcal

Sós burgonya 170 Ft - 334 kcal

Párolt rizs 150 Ft - 447 kcal

Tészta 150 Ft - 429 kcal 4,12

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



ITALOK

Dobozos 0.33 l	190 Ft
Üdítő 0.5 l	250 Ft
Ásványvíz 0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital	150 Ft
Jeges tea	150 Ft
Gyümölcslé poharas	70 Ft

SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft -	165 kcal
Tartármártás	140 Ft -	120 kcal
Kenyér	15 Ft -	szelet
Műanyag doboz	70 Ft	

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



Főbb allergiát okozó anyagok:

- 1 Csillagfürt és abból készült termékek
- 2 Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
- 3 Földimogyoró és abból készült termékek
- 4 Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 5 Halak és abból készült termékek
- 6 Kén –dioxid és S02ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 7 Mustár és abból készült termékek
- 8 Rákfélék és azokból készült termékek
- 9 Szezám-mag és abból készült termékek
- 10 Szójabab és abból készült termékek
- 11 Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 12 Tojás és abból készült termékek
- 13 Zeller és abból készült termékek

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



HÚSFÉLÉK

Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft -	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft -	535 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	330 Ft -	508 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	440 Ft -	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft -	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft -	227 kcal	
Angyal szelet	490 Ft -	421 kcal	4,11,12
Nyírségi sertésszelet	490 Ft -	681 kcal	4,11,12
Sajtkrémmel töltött csirkemell	490 Ft -	678 kcal	4,11,12
Kukoricapelyhes csirkemell	490 Ft -	298 kcal	4,11,12
Húsos palacsinta(2 db)	330 Ft -	329 kcal	4,11,12
Vagdalt	330 Ft -	262 kcal	4,11,12
Bakonyi sertésszelet	490 Ft -	318 kcal	4,11
Csirkemáj pörkölt	430 Ft -	328 kcal	

Az X -el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



LEVESEK

Allergén

Legényfogó leves	350 Ft	-	462 kcal	4,11,12
Paradicsom leves	200 Ft	-	303 kcal	4
Zöldség leves	180 Ft		106 kcal	4,12

EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Brassói aprópecsenye	600 Ft	-	830 kcal	
Bolonyai makaróni	510 Ft	-	686 kcal	4,11,12

TÉSZTA

Allergén

Mákos metélt	230 Ft	-	800 kcal	4,11,12
--------------	--------	---	----------	---------

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



FŐZELÉKEK

Allergén

Lencsefőzelék 200 Ft - 407 kcal 4,11

KÖRETEK

Allergén

Párolt zöldség 260 Ft - 83 kcal
Sült burgonya 170 Ft - 618 kcal
Sós burgonya 170 Ft - 334 kcal
Párolt rizs 150 Ft - 447 kcal
Tészta 150 Ft - 429 kcal 4,12

Az X -el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



ITALOK

Dobozos 0.33 l	190 Ft
Üdítő 0.5 l	250 Ft
Ásványvíz 0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital	150 Ft
Jeges tea	150 Ft
Gyümölcslé poharas	70 Ft

SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft -	165 kcal
Tartármártás	140 Ft -	120 kcal
Kenyér	15 Ft -	szelet
Műanyag doboz	70 Ft	

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.11.17



Főbb allergiát okozó anyagok:

- 1 Csillagfürt és abból készült termékek
- 2 Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
- 3 Földimogyoró és abból készült termékek
- 4 Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 5 Halak és abból készült termékek
- 6 Kén –dioxid és S02ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 7 Mustár és abból készült termékek
- 8 Rákfélék és azokból készült termékek
- 9 Szezám-mag és abból készült termékek
- 10 Szójabab és abból készült termékek
- 11 Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 12 Tojás és abból készült termékek
- 13 Zeller és abból készült termékek

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!