



ALKALMAZOTTI MENÜ

2021. OKTÓBER 11. – OKTÓBER 17.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
LEVES	LEBBENCSELEVES Allergének: Kalória (kCal): 272	TEJFÖLŐS KARFIOL LEVES Allergének: Kalória (kCal): 98	CSONTLEVES Allergének: Kalória (kCal): 131	BROKKOLIKRÉM LEVES LEVESGYÖNGGYEL Allergének: Kalória (kCal): 176	PALÓC LEVES Allergének: Kalória (kCal): 231	ZÖLDSÉGLEVES Allergének: Kalória (kCal): 83	DARAGALUSKA LEVES Allergének: Kalória (kCal): 220
„A” MENÜ	SERTÉSPÖRKÖLT TÖKFŐZELÉK KORPÁS KENYÉR MÜZLI SZELET Allergének: Kalória (kCal): 491	SZEZÁMMAGOS RÁNTOTT CSIRKEMELL RIZI-BIZI CÉKLA SALÁTA Allergének: Kalória (kCal): 948	HENTES TOKÁNY RÖVIDCSŐ TÉSZTA MÜZLI SZELET Allergének: Kalória (kCal): 722	ROSTON SÜLT CSIRKEMELL GOMBÁS TARHONYA UBORKA SALÁTA Allergének: Kalória (kCal): 605	MÁKOS METÉLT ALMA Allergének: Kalória (kCal): 917	ZÖLDSÉGES CSIRKECOMB TÖRT BURGONYA CSEMEGE UBORKA Allergének: Kalória (kCal): 715	SAJTOS CSIRKEMELL MEXIKÓI RIZS ŐSZIBARACK BEFŐTT ALMA Allergének: Kalória (kCal): 600
„B” MENÜ	ROSTON SÜLT CSIRKEMELL TARHONYA CSEMEGE UBORKA ALMA Allergének: Kalória (kCal): 893	SÜLT CSIRKECOMB PÁROLT ROYAL PÁROLT RIZS CÉKLA SALÁTA Allergének: Kalória (kCal): 831	SAJTOS KARAJ PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA MÜZLI SZELET Allergének: Kalória (kCal): 727	ZÖLDSÉGLEVES SERTÉSPÖRKÖLT FINOMFŐZELÉK KORPÁS KENYÉR Allergének: Kalória (kCal): 964	RESZELTTÉSZTA LEVES BUDAI SERTÉS SZELET ZÖLDFÚSZERES SPAGETTI ALMA Allergének: Kalória (kCal): 889		



ALKALMAZOTTI MENÜ

2021. OKTÓBER 18. – OKTÓBER 24.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
LEVES	TARHONYALEVES Allergének: Kalória (kCal): 220	DARAGALUSKA LEVES Allergének: Kalória (kCal): 53	ŐSZIBARACK LEVES Allergének: Kalória (kCal): 360	ZÖLDBABLEVES Allergének: Kalória (kCal): 76	RESZELTTÉSZTA LEVES Allergének: Kalória (kCal): 163	TAVASZI ZÖLDSÉG LEVES Allergének: Kalória (kCal): 105	GOMBALEVES CSIPETKÉVEL Allergének: Kalória (kCal): 121
„A” MENÜ	RAKOTT KARFIOL KORPÁS KENYÉR ALMA Allergének: Kalória (kCal): 753	STEFÁNIA VAGDALT PARADICSOMOS KÁPOSZTA FŐZELÉK KORPÁS KENYÉR MÜZLI SZELET Allergének: Kalória (kCal): 822	RÁNTOTT KARAJ BURGONYAPÜRÉ UBORKA SALÁTA ALMA Allergének: Kalória (kCal): 1060	MUSTÁROS, FOKHAGYMÁS CSIRKECOMB TARHONYA KÖRET CSEMEGE UBORKA Allergének: Kalória (kCal): 825	FŐTT SERTÉSHÚS PIRÍTOTT DARA GYÜMÖLCSMÁRTÁS ALMA Allergének: Kalória (kCal): 779	BÁCSKAI RIZSES HÚS CSEMEGE UBORKA ALMA Allergének: Kalória (kCal): 561	ZÖLDFŰSZERES CSIRKECOMB BURGONYAPÜRÉ ŐSZIBARACK BEFŐTT Allergének: Kalória (kCal): 882
„B” MENÜ	SERTÉSPÖRKÖLT ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK KORPÁS KENYÉR ALMA Allergének: Kalória (kCal): 921	KÖMÉNYES KARAJ SÁRGARÉPÁS RIZS ECETES ALMAPAPRIKA MÜZLI SZELET Allergének: Kalória (kCal): 687	ZÖLDSÉGLEVES RESZELT MÁJ FŐTT BURGONYA UBORKA SALÁTA ALMA Allergének: Kalória (kCal): 632	SAJTOS SERTÉS SZELET PÁROLT MEXIKÓI PÁROLT RIZS CSEMEGE UBORKA Allergének: Kalória (kCal): 847	VAGDALT TÖKFŐZELÉK KENYÉR ALMA Allergének: Kalória (kCal): 713		

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (energia; kcal/adag)

SZH (szénhidrát; g/adag)

SÓ (sótartalom; g/adag)

ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

FEHÉRJE (fehérjetartalom; g/adag)

TELÍTETT ZSÍRSAV (telített zsírsav; g/adag)

ALLERGÉNEK:

1. Csillagfürt és abból készült termékek
2. Diófélék/ mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
3. Földimogyoró és abból készült termékek
4. Glutént tartalmazó gabona / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
5. Halak és abból készült termékek
6. Kén –dioxid és SO₂ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
7. Mustár és abból készült termékek
8. Rákfélék és azokból készült termékek
9. Szezámmag és abból készült termékek
10. Szójabab és abból készült termékek
11. Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
12. Tojás és abból készült termékek
13. Zeller és abból készült termékek