

# SÁRGAHÁZI KRÓNIKA

2000. november

Kórházi információs lap

III. évfolyam, 3. szám

## ESEMÉNYNAPTÁR

- |                        |                                                                                                                                                   |              |                                                                                            |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| augusztus 01.          | Egyeztető Fórum ülése a kapacitás-<br>lekötésről                                                                                                  | október 26.  | Főnövérek, gazdasági nővérek,<br>gyógyszeres nővérek értekezlete<br>Felkészülés az auditra |
| augusztus 03.          | Kirándulás 1. Parlament-Szentendre-<br>Nagykálló                                                                                                  | október 27.  | „Takarítóink” minimumvizsgára való<br>felkészítése                                         |
| augusztus 16.          | Decubitus csoport ülése Nagykállóban                                                                                                              | október 30.  | „Takarítóink” sikeres minimumvizs-<br>gája<br>ELŐAUDIT                                     |
| augusztus 18.          | Kirándulás 2.                                                                                                                                     | november 03. | Minőség Hét alkalmából Csikai<br>Sándorné előadása Budapesten                              |
| augusztus 20.          | Szent István ünnepe                                                                                                                               | november 06. | Felügyelő Tanács ülése a Könyvtárban                                                       |
| augusztus 26.          | Világtalálkozó Nagykállóban                                                                                                                       | november 10. | Szellemi Vetélkedő betegeinknek                                                            |
| augusztus 26-27-28-29. | Szakdolgozók Országos Konferenciája                                                                                                               | november 14. | Szakszervezeti ülés a Könyvtárban                                                          |
| szeptember 07-08.      | Vendégek Sátoraljaújhely-Erzsébet<br>Kórházból                                                                                                    | november 15. | Nemzeti Minőség Díj átadása a Parla-<br>mentben (Dr. Vágvölgyi János, Csikai<br>Sándorné)  |
| szeptember 13-14-15.   | Minőség Fórum Konferenciája Bala-<br>tonfüreden (Dr. Vágvölgyi János,<br>Borbás Katalin, Jakabné Harcsa Erzsé-<br>bet)                            | november 20. |                                                                                            |
| szeptember 21.         | Megyei Közgyűlés – beszámoló a Kór-<br>ház munkájáról                                                                                             |              |                                                                                            |
| szeptember 28.         | Szellemi Vetélkedő a Lovagteremben                                                                                                                |              |                                                                                            |
| szeptember 29-30.      | Szentendrén a gyógyfoglalkoztató<br>szakasszisztensek Konferenciája<br>(előadók: Hadházi László, Kóth Erzsé-<br>bet, Gacsályiné Czifrák Veronika) |              |                                                                                            |
| október 09.            | II. Pszichiátrián osztályértekezlet                                                                                                               |              |                                                                                            |
| október 10.            | Klinikai szakápolók írásbeli vizsgája a<br>Lovagteremben                                                                                          |              |                                                                                            |
| október 13.            | Gerontológia osztályértekezlete                                                                                                                   |              |                                                                                            |
| október 14.            | MÁE-Küldött Közgyűlése Szekszár-<br>don (Juhász Jánosné, Kosztonyák<br>Jánosné, Plajner Ferencné)                                                 |              |                                                                                            |
| október 17.            | MÁE-Ülés Szilvássy Lajosné köszön-<br>tése a Kossuth Zsuzsa Emlékérem<br>adása alkalmából                                                         |              |                                                                                            |
| október 17.            | Szüreti Bál a betegeinknek a Lovagte-<br>remben                                                                                                   |              |                                                                                            |
| október 18.            | Kállósején osztályértekezlet                                                                                                                      |              |                                                                                            |
| október 19-20.         | Klinikai szakápolók gyakorlati vizsgá-<br>ja a II-III. osztályon                                                                                  |              |                                                                                            |
| október 23.            | Ünnep                                                                                                                                             |              |                                                                                            |
| október 24.            | Nevükön neveztük a védett cserjéket,<br>fákat                                                                                                     |              |                                                                                            |
| október 24.            | Vezetőség átvizsgálása a minőség-<br>biztosítási auditot megelőzően                                                                               |              |                                                                                            |
| október 25.-26.        | Klinikai szakápolók sikeres szóbeli<br>vizsgája                                                                                                   |              |                                                                                            |



Minőség Fórum Konferenciája Balatonfüreden

## FŐ ROVATAINK

Áttekintő

Tallózó

Fókuszban

Közkinccsé tétetik

Gratulálunk

Ajánló

Info-sarok

**AZ EURÓPAI KIVÁLÓSÁG DÍJ 2000 ÉVI EREDMÉNYE**

Az ez évi Európai Minőség Díj átütő sikert hozott Magyarországra számára. Erre a rangos díjra négy magyar vállalat pályázott. Az Európai Minőség Díj történetében először, mind a négy cég bekerült a döntőbe, így idén a legtöbb döntőst adó országgá váltunk.

AZ EURÓPAI KIVÁLÓSÁG DÍJ - 1988-ban 14 élenjáró európai nagyvállalat az Európai Bizottság védnöksége mellett hozta létre az EFQM-et (European Foundation for Quality Management – Európai Minőségfejlesztési Alapítvány), azzal a céllal, hogy az európai szervezetek versenyképességét növeljék Európában.

Az EFQM 1991-re kidolgozta - azóta folyamatosan továbbfejleszté - az „Európai Kiválóság Modellt”. Ezt a modellt nemcsak az ipari és szolgáltató vállalatok, hanem a közszolgálati intézmények és kisvállalkozások is sikerrel alkalmazzák. Céljuk a versenyképesség javítása. Ez a modell lett az alapja az Európai Kiválóság Díjnak.

Az Európai Kiválóság Díj azoknak a szervezeteknek a teljesítményét ismeri el, amelyek következetesen növelik eredményességüket, vevőorientáltságuk és a folyamatos fejlesztés melletti elkötelezettségük példaértékű.

A pályázatokat független szakértő csoportok értékelik. Az értékelés alapján a kategóriaként meghatározott dön-

tősök között 2-3 díj és egy fődíj adható.

Az Európai Kiválóság Díj Döntős helyezése azt jelenti, hogy a vállalat képes sikeresen, versenyképesen működni, olyan szervezeti kultúrával rendelkezik, amely képesé teszi a szervezetet tartósan jó eredmények elérésére.

Az Európai Kiválóság Díj díjait azok a szervezetek kapják, amelyek az üzleti kiválóságot nagymértékben megközelítő eredményt értek el. A legnagyobb elismerést, az Európai Kiválóság Díj Fődíját az a szervezet kapja, amelyet a legsikeresebbnek ítélnék Európában a teljeskörű minőségirányítás elsajátítására és gyakorlata terén.

**Az Európai Kiválóság Díj magyar döntősei 2000-ben, kis és középvállalat kategóriában:**

1. Burton-Apta Tűzállóanyaggyártó Kft. - Hódmezővásárhely – Fődíjas

2. Columbian Tiszai Carbon Kft. – Tiszaújváros – Döntős Nagyvállalati kategóriában:

Opel Magyarország Járműgyártó Kft. – Szentgotthárd – Döntős

Westel Mobil Távközlési Rt. – Budapest – Döntős

Gratulálunk a győzteseknek és további sikereket kívánunk!

- Csikai Sándorné -

**TÚL AZ ELŐAUDITON, DE...**

Amikor az Eseménynaptárt összeállítottam, jutott eszembe, hogy röviden mindenkinek elmondjam, mi történt november 03-án azonkívül, hogy Győző napja volt.

A Szakkórház életében pedig „Nagy Nap”. Ugyanis az előre megtervezetteknek megfelelően november 02-án este megérkezett a TÜV-Ausztriai képviselőjében Szalai Károly és Kucher György. Volt ám nagy izgalom az akkor éjszaka szolgálatot teljesítők között. Vajon kopogtatnak-e éjjel az ajtajukon?! De nem!

A két tekintélyes úr (az „egyik” tisztos, őszes halántékú Szalai Úr, a másik huncut bajusszal rendelkező Kucher Úr) úgy döntött, majd másnap, vagyis az ominózus pénteken keresi meg azokat a hibákat, amelyeket mi nem is próbáltunk meg elrejteni.

Reggel 9.00 órától majdnem délig „kérdézz-feleleket” játszottunk az irodámban. Itt meg kell jegyezni, ez a szoba máskor irtó hideg, de ma itt mindenkinek melege volt. Számszerűen nem tudom megmondani, hány kérdés hangzott el, és hogy hányra válaszoltunk, de azt láttuk, hogy az Urak nem ráncolják mérgesen a homlokukat és ez számunkra biztató jelnek tűnt.

A kérdések után és a szakácsaink finom ebédje előtt lassú sétával bejártuk az udvar hátsó „fertályát”, ahol „igen veszélyes” dolgokat lehet látni.

Aztán az I. Pszichiátriai Osztály felé kanyarodtunk, ahol látszólag „meglepődtek” megjelenésünkre.

A hallottak és látottak után - a tekintélyes Urak felhatalmazásával - a küszöbön beléphetünk az ISO-14001-es

szabvány bűvös területére, amely ugyebár a környezetvédelemről szól. Most még nem tudjuk, csak sejtjük, hogy mi vár ránk. Gondolhatjuk az ISO 9002-ért mennyit dolgoz(t)unk, az ISO 14001 – jóval nagyobb szám, vajon a kettő aránylik egymáshoz?

**Kedves Munkatársaim!**

A helyzet ettől természetesen komolyabb, mint ahogy ezt a napot „elvicceltem”. Ebben a kollektívában van kurázi és ugye megmutatjuk a Tekintélyes Uraknak (akik november 27-28-án már 4-en lesznek), hogy Nagyállóba érdemes volt elutazni!

**Eredményes felkészülést, sikeres auditot kívánunk mindnyájuknak!**

(J. H. E.)



**... HOSSZÚ AZ ÚT ...**

1999. október 15-én Szakkórházunkban klinikai (pszichiátriai és mentálhigiénés) szakápoló tanfolyam indult 21 fő (intézetünkben 9 fő, a környező szociális otthonokból 12 fő) részvételével.

A hosszú (néhol kissé rögzös) felkészülés és gyakorlati idő letöltése után sor került nemrégiben a „nagy megmérettetésre”.

A szakmai előírásnak megfelelően az elméleti és gyakorlati feladatokat maximálisan teljesítették, az írásbeli feladatlap kitöltése 2000. október 10-én 14.00 órától történt. Az ETI, tanfolyamunkhoz csatlakoztatott 13 fő miskolci vizsgázót is, akik 2000. október 12-én a miskolci Semmelweis Kórház Pszichiátriai Osztályán végezték el gyakorlati vizsgájukat.

A Megyei Pszichiátriai Szakkórház 2000. október 19-én (a III. Pszichiátria) illetve 20-án (a II. Pszichiátria) adott otthont a hallgatók gyakorlati vizsgájának. (Köszönet az Osztály Vezetésének és dolgozóinak az együttműködésért!) A szakmai elméleti vizsgára 2000. október 25-én és 26-án került sor. Örömmel tájékoztatjuk munkatársainkat, hogy valamennyi munkatársunk sikeres záróvizsgát tett, majdhogynem kitűnő eredménnyel.

A vizsgabizottság elnöke: Vízváriné Deli Éva, vizsgabizottság tagjai: Dr. Vágvölgyi János, főigazgató főorvos, Jakabffy Zoltánné, Kissné Dr. Sztojka Márta, Juhász Jánosné. A vizsga jegyzője: Várszegi Magdolna (az ETI képviseletében). Köszönjük munkájukat!

- J. J.-né -

*Most pedig a két szociális ápoló – gondozó tanfolyam hallgatói (78 fő) kerülnek „terítékre”, 2000. november 24-én 8.00 órától 11.00 óráig az írásbeli, 2000. december 04-én és 05-én pedig a szakmai gyakorlati és elmélet vizsga zajlik. Reméljük, hogy decemberben a klinikai szakápoló tanfolyam végzőseihez hasonló, jó eredménnyel büszkélkedhetünk.*

**KÜLDÖTTKÖZGYÜLÉS**

2000. október 14-én (szombaton), Szekszárdon került megrendezésre a Magyar Ápolási Egyesület Küldöttközgyűlése. A MÁE alapszabálya szerint minden 50 fő egyesületi tagra 1 fő küldöttet szükséges delegálni, így intézetünkben 3 fővel vettünk részt.

A Küldöttközgyűlésen beszámoló hangzott el az 1999-es küldöttközgyűléstől mostanáig eltelt időszakról. A Magyar Ápolási Egyesület által pályázott továbbképzési lehetőségek szinte az ország

valamennyi megyei illetve helyi szervezetében megvalósultak.

A Magyar Ápolási Egyesület országos és megyei vezetői rendszeresen részt vesznek a szakmai fórumokon. A MÁE gazdálkodásáról beszámolót hallgatunk meg a Beszámoló Bizottság elnökétől.

Kossuth Zsuzsanna emlékérem átadására került sor második alkalommal. Örömmel tájékoztatjuk munkatársainkat, hogy megyénkben Szilvássy Lajosné, országos vezetőségi tag is emlékérem tulajdonosa lett. A Küldöttközgyűlés további részében az alapszabályban történő módosítások ismertetése illetve határozati elfogadására került sor. Tekintettel arra, hogy a MÁE tagdíj 5 éve havi 100 forintban volt maximalizálva, szükségessé vált az Egyesület fennmaradásához a tagdíj összegének megemlése, amely 2001. január 01-től 250.- Ft/fő-ben lett megállapítva. A Küldöttközgyűlésre küldöttként 273 fő jelentkezett be, ebből 263 fő részt is vett, így a Küldöttközgyűlés határozatképes volt.

Köszönjük az Intézet Vezetőségének a Küldöttközgyűlésen való részvétel biztosítását!

- J. J.-né -

**GRATULÁLUNK!**

a klinikai (pszichiátriai és mentálhigiénés) szakápoló tanfolyam hallgatóinak a sikeres vizsgához:

Csordás Tamás  
Forró Ferenc  
Karsai Edit  
Konyhás Istvánné  
Lippainé Szabó Katalin  
Lucza Marianna  
Tátrai Zoltánné  
Tóth Mónika  
Zakar Józsefné

az egészségfejlesztő mentálhigiénikus másod-diplomához:  
Mészáros Jánosné

**AJÁNDÉKOZÁS**

2000. szeptember 11-én (hétfőn) nagy meglepetés ért. Az egyik „magát megnevezni nem akaró” volt betegünk egy porszívót ajándékozott a tornaterem részére. Hozzáálló szerénységgel csak annyit mondott, ezzel a csekélységgel szeretne hozzájárulni a gondtalanabb munkavégzéshez.

A kórházban tartózkodásakor napi résztvevője volt a mozgásterápiának, aki ugyanolyan hűségesen „húzta le papucsát”, mint bárki más, aki a tornaterembe belépett.

Néhányszor megjegyezte, hogy könnyebb lenne a szőnyeg tisztántartása egy porszívóval, majd mosolyogva fogadta, az én válaszomat: „Még nincs, de majd egyszer biztos lesz”.

Igen, valóban lett, Tőle!  
Szeretettel köszönjük „játékonykodását”, nagy hasznát vesszük ennek az ajándéknak, amelyet jó szívvel adott.  
„M-né Ági”

Új szakterülettel gazdagodott Kórházunk betegellátása, hiszen 2000. szeptember 05-től Mészáros Jánosné Ági, mozgásterapeuta, egészségfejlesztő mentálhigiénikusként is a betegek rendelkezésére áll. További munkáját illetően a közeljövőben adunk bővebb felvilágosítást.

- ma -



## ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ GYANÁNT...

A III. Minőségügyi Vetélkedőt a Fizioterápiás egység dolgozói nyerték. Ennek apropóján számol be a „nagy csapat” egyik tagja élményeiről. (GRATULÁLUNK! szerk. megj.) A tavalyi vetélkedő nem túl sikeresen zárult számunkra, néhány ponton múlt és némi szerencse híján, hogy lecsúsztunk az élmezőnyből. Miattam 6 pontot veszítettünk, mert nem pontosan tanultam meg a rám bízott anyagot, Miklósné Marikát kollektíven meggyőztük a rossz válaszcsoportról, mert nem volt elég határozott, Rozsnyainé Piroska fizikós protokoll előadása nem felelt meg a maximum pontszám eléréséhez, Kerényiné Piroska pedig eljárás utasítás melléklet szám pontatlansága miatt érezte ma-



Mikor kerülünk már sorra?

gát felelősnek azért, hogy csak ott végeztünk, ahol...

A fentiek miatt nagyon komolyan oda akartunk figyelni erre a versenyre. Kerényi Piroska átadta a versenyzés „jogát” Kiss Tamásnak. Kollegánk lett a 2. titkos fegyverünk, mert fiatal, van ideje tanulni, akkor vizsgázott környezetvédelemből és különben is semmi apellátát nem fogadtunk el.

Nem tudtuk mire számíthatunk, de éreztük, nagyon nehéz lesz ez a vetélkedő. 26 csapat vett részt a vetélkedőn. Kerényi Piroska már 8.30 órakor küldött bennünket a Lovagterembe, mert a keresztkérdések tömkelegével árasztottuk el úgy feszültségevezetés címszó alatt. Mivel aznap reggel jutott be a női kézilabda válogatottunk az olimpián a 4-es döntőbe, én azzal szédítettem a többieket, hogy mindent tudok, s különben is elpasszolhatjuk a választ, mert fontosabb a kézis lányok

győzelme, mint valami apróság nem tudása.

Hamar eljött a nagy megmértetés. Velem húztak a többiek asztalszámot, mert tavaly is „aranykéznek” minősítették (kár, hogy ez nem befolyásolhatta a jobb eredményünket), s első stresszként a 2. asztalhoz ülhattünk. A második stressz akkor ért bennünket, amikor megkaptuk a totó kérdéseit. Úgy az 5. válasz után higgadtunk le, amikor Szódi úr a „SüSü” kalbalfiguránkat akarta megfogni, de nem engedték neki, mert „akkor nem mi nyerünk”.

Bizony a totókérdések igen nehezek voltak, néhányánál minden tudásunkra és totózókészségünkre szükség volt, hogy megválaszoljuk.

A Minőségfejlesztési Központ által kiadott totó kitöltése simábban ment.

Nagy meglepetés és meglegedés volt az ebédszünetről való visszatérésünk, amikor is

Móricz Istvánné, Megyei Tisztai Főnövér és Tóth Ibolya, az Egészségügyi Minisztérium Ápolási és Szakképzési Főosztályának vezetőhelyettese megdicsért bennünket. Kettesével szedtük a lépcsőfokokat, s az öröm határtalan volt, 115 ponttal mi lettünk a legjobbak!

Az MPSZ-PR 10 fennjáró beteg hajmosásának protokollját Kiss Tamás „nagy” módon adta elő, kicsit fájt, hogy 1 pontot veszítettünk, mert Tóth

Ibolya szerint meg kellett volna kérdezni a betegtől, hogy érezte közben magát? A villámkérdés megválaszolása előtt már tudtuk, hogy nagyon „elhúztunk” a mezőnytől, ezt most már feltétlenül jól kell tudni, a szép győzelem miatt! Végre válaszadásban ránk került a sor. Villámgyorsan válaszoltunk meg a 38. kérdést. A környezeti hatások felso-



Íme a győztes csapat!

rolása volt a feladat. Villámpontosak is voltunk, s belénk is villámlott a felismerés: sikerült, ez most már biztos! Eljött az eredményhirdetés! Alig hittük el, de megtörtént! Azt hiszem, ha minőségügyből nem is (mert azért pontot veszítettünk mi is), de összetartásból, csapatmunkából, akaratból jelesre vizsgáztunk! Azt hiszem, minden résztvevő csapatnak nagyon jól estek Szódi Úr elismerő szavai, amelyek kifejezték, hogy a Szakkórház dolgozóinak hozzáállása kiváló ez ügyben is! (Persze a pénzjutalomnak is nagyon örültünk!)

Kerényi Piroska a fizikón süttel, üdítővel várt bennünket, délutántól pedig a könyvtárból szurkolt nekünk, s persze a felkészülés közös perceiben, s a vetélkedő alatt tartotta a Fizikón a „frontot”.

Remélem társaim nevében is, hogy a soron következő nagy megmértetés az újra minősítő audit kevésbé fog rosszul sikerülni, mint a vetélkedőre való felkészülés és az előaudit.

-M-né Ági-



A zsűri élénk érdeklődéssel figyelte az eseményeket

## ÚJRA UTAZUNK!

Egy nehéz év után, sok-sok kihívást magunk mögött hagyva, újra olvashattuk az örömhírt. Kirándulni mehetünk! Jelentkezni lehet...

Különös érzések kavarnak az emberben, amikor ilyen és ehhez hasonló lehetőségek hírei felröppennek és eljutnak hozzánk.

Az ember a szorgos, zaklatott mindennapjaiban fáradtnak, kimerültnek, gondterhelten érzi magát. Erre jön egy szikra, amely lobban a levegőben és kitárulkozik a felszabadultság, vidámság, kikapcsolódás lehetősége.

Nem tudom, ki hogyan érzi, de a körülöttem tevékenykedők és a jelentkezők táborát figyelve, teljes volt a meggyőződésem arról, hogy egy pillanatra elfelejtettük a nehézségeket, gondokat.



Felvillant a szemünk, hogy együtt lehetünk - újra együtt -, de valahogy másként. Nem a munka sodrásában, a súrlódások, konfliktusok lélekromboló hatásai alatt, hanem egy vidám, egymáshoz figyelmes, tapintatos, ismerkedni vágyó, felüdülést kereső, teljesen átszellemlült baráti közösség keretében.

Ilyenkor minden más. Más a beszélgetés stílusa, az

elhangzó viccek tanúsága, a nagy szifonokból csapolt szódavíz íze, a termoszból gőzölgő kávé frissítő ereje, a gondosan sült sütemények illata. Hol is jártunk?

Azok kedvéért, akik nem tudtak részt venni ezen a kiránduláson, dióhéjban ecsetelem a „programot”.

Első állomásunk a fővárosban az Országház volt. Sokan közülünk először jártak ebben a minden magyar állampolgár számára „sorsdöntő” épületben. Lélegzetelállító szépségben volt részünk.

Nagyon jó dolgunk volt, mert a látni és tudni valókat két idegenvezető tolmácsolta. Egyik az Országház szervezett alkalmazottja, a másik az Országház választott „alkalmazottja”, kórházunk Főigazgató Főorvosa.

Fokozta a látványosságot és az élményt az a tény, hogy éppen ottjártunk alkalmával készülődtek az új Köztársasági Elnök ünnepi beiktatására.

A Péterffy Sándor utcai kórházban ebédeltük. A Vigadó térről sétahajóval mentünk át Szent-



endrere. A patinás kisváros - nevezetességei és finom fagyaltja sokáig megmarad emlékezetünkben.

Természetes velejárója volt az útnak, hogy néhányan eltvedtünk. Így jobban körbejártuk a települést és egy jó gyalogtúrát is magunk mögött hagytunk. Az égiek is velünk voltak, mert sziporkázó napsütéses idő fokozta hangulatunkat. A hazaérkezés időpontja bizony az éjfél közelítette, illetve meg is haladta.

Mindenképpen szólni, illetve írni szeretnék az emlékezetes programra történő „bekerülésről” is. Ugyanis ebben a piacorientált és gazdasági világban lényeges, hogy mi, mennyibe kerül. Az út finanszírozásához hozzájárultak:

- a kórház vezetése
- az Intézet Szakszervezeti Bizottsága
- és volt egy kis „maradék” pénz a „kasszámban” különböző rendezvények (tudományos ülés, konferenciák, stb.) lebonyolítása után.


Természetesen az aktív munkatársak - vállalkozásuk súlya szerint kaptak utazási kedvezményt, mondhatjuk jutalom utazást. Gyakorlatilag a családtagok, hozzátartozók is elfogadható összeggel nevezhettek be.

Minden kiránduló nevében megköszönöm az első számú szervezőnek - JAKABNÉ HARCSA ERZSÉBETNEK - a fáradozását és minden érintettnek az anyagi támogatást. Érdeklődve várjuk, hogy 2001-ben hová vezet az utunk?

- Csikai Sándorné -



## SZENTENDRE

 Szeptember 29-30-án pszichiátriai fórumon vettem részt három kollegámmal.

A fórumot a pomázi Pszichiátriai Szakkórház szervezte, Dr. Kona Ida o. v. főorvos segítségével. A tudományos ülés fő témája a rehabilitációs módszerek a pszichiátriai gyakorlatban.

A rendezvény során „Galfi Béla” díjban részesültek:

- Bálint Árpád
- Dr. Horváth Endre
- Dr. Kisvámosi József

Az ülésnek öt amerikai professzor volt a védnöke, a mi kórházunk három dolgozatot vitt bemutatni:

*Hadházi László:*

**Paramedikális személyzet szerepe a rehabilitációban**

*Gacsályiné Czirják Veronika:*

**Rehabilitációt elősegítő szocioterápiás módszerek alkalmazása**

*Kóth Erzsébet:*

**Segítségnyújtás a gyógyításban „mi a foglalkoztatást így végezzük”**

Czill Istvánné nyújtott segítséget az előadások folyamán, amelyek nagyon jól sikerültek. Prof. Dr. Zebulon elmondta, hogy dolgozataink alapján mi a foglalkoztatást lélekkel végezzük és sok-sok szeretettel vesszük körbe betegeinket, olyan szeretettel, amely az USA-ban hiányzik. Hiába a pénz, ha nincs lelki ápolás.

A zárófogadást a Művelődési Központ előcsarnokában tartották, amelyen mi már nem vettünk részt.

(Ezúton szeretnénk megköszönni az Ápolási Igazgató Nő támogatását.)

Cikkemet Standhal szavaival zárman:

**„Az élet bármilyen mostoha,  
Ne feledd szeretni megtanít,  
De feledni soha.”**

Kóth Erzsébet



## ÓPUSZTASZEREN JÁRTUNK

Szeptember 06-án a Rehabilitációs Osztály betegei foglalkoztató kollektíva vezetésével ismét kirándulni indultak, az éves „jutalom” útra.

Nagy volt a készülődés mindkét csoport részéről. Betegeink rendkívüli izgatottsággal várták az utazást. Új ruhákat vásároltak magunknak Kosztonyákné Ildikó segítségével. Napokon át vitáztak, vajon mennyi idő alatt érünk oda? Vajon... Mi közben az utazás és program összeállításával voltunk leginkább elfoglalva.

Végre eljött a várva várt nap és egyáltalán nem okozott gondot a korai ébredés. Gyors felszállás után útra keltünk. Kb. 6,5 óra elteltével érkeztünk meg a Nemzeti Parkba. A parkban hosszú, hosszú sétákat tettünk, majd megcsodálhattuk a Feszty-körképet is, amely óriási hatást gyakorolt ránk. Betegeink is lenyűgözve -„Nővéreké milyen szép itt”- sóhajtottak fel, amikor egy-egy újdonságot felfedeztek.

A későbbiekben vásárolgattunk, majd egy ebédlőben elfogyasztottuk kicsit „késői” ebédünket. Betegeink minden esetben megfeleltek az illem szabályainak és mindenben megfeleltek az elvárásoknak. Ezzel is bizonyítva, hogy képesek az újrakezdésre és érdemesek a támogatásra, segítségnyújtásra.

A hazaúton eltértünk Szeged felé, és megálltunk a Dóm-téren. Késő éjszaka értünk haza nagyon fáradtan, de élményekben gazdagon. A betegek örömteli arcát látva újra megbizonyosodhattunk arról, hogy fontos amit teszünk és ez erőt ad további munkánkhoz.

Gondolatainkat Váci Mihály szavaival záránk:

**„És érezzék egy kézfogásról rólad,  
hogy te is jót akarsz és te is tiszta jó vagy.  
egy tekintetük elhitesse véled,  
szép dolgokért élsz és érdemes élned.”**

## ISMÉT KIRUCCANTUNK

Már szinte rendszeresen szervezünk teletes Úr misét cerebrált kis betegeknek az évvége felé a Gerontológia betegeinek kirándulást Máriapócsra. Az idén nekünk kirándulást Máriapócsra. Az idén is sorra került és nagy sikert aratott. Kiránduló társakként magukkal vittük a Kállósejnyben lévő kis időseket. Tehettük ezt, mivel a nagykallói Önkormányzat 34 személyes buszt bocsátott rendelkezésünkre. Már hetekkel előtte izgalmat váltott ki az ötletem az idősek körében Megindult a szervezkedés. A hozzátartozók örömmel hozták a kis elegáns (nyakkendő) „díszmagyart”, mert Máriapócsra nem akár-hogy készül az ember! És eljött november 07., a kirándulásunk napja.

Három ápoló szabadnapjáról jött be e nemes cél érdekében, ezúton is köszönöm nekik. Így a foglalkoztató nővérek és az ő kíséretükben elindult a kis csapat. Látni kellett volna azokat a szemeket, amikor létszámmellenőrzést tartottam a buszon. Mintha kisgyerekek lettek volna, tele kíváncsisággal, várakozással. Nem hiába mondják, hogy két gyermekkorunk van. Kállósejnyben felvettük a többi beteget és már indultunk is célunk felé. Fél tízkor már indultunk is célunk felé. Fél tízkor meg is érkeztünk. A templomba a tisz-

teletes Úr misét cerebrált kis betegeknek „Étetközésen” is sokan részt vettek. Ez azt jelenti, hogy egy emelvényre kell felmenni és ott Szűz Mária képét meg lehet csókolni. Szinte mindenki felment kis segítséggel. Nem nagyszerű, hogy a kis idős, aki az osztályon sima felületen is támogatásunkat igényli, belevág az emelkedőbe, mert el akar érni valamit!? Ezek azok a sikerélmények, amelyek éltetnek bennünket a krónikus osztályos munkában. Tudnunk kell, az idős embert motiválttá tennünk, hogy akár az állapota is javuljon. Nagyon nehéz feladat, de nem adjuk fel.

De hát Máriapócsra történtek még dolgok! Vásárolhattak kis emlékeket, sorba álltak, alkudoztak, mint valami kis kofák. Megfáradva, teli élménnyel, kis emléktárgyakkal tértek vissza. Jól esett az ebéd és utána a pihenés. Ez is csak egy nap volt a sok közül, de olyan nap, amelyet magunknak akartunk! - Egy jó nap!

Ezúton szeretnénk megköszönni az Intézet Vezetésének ill. az osztály orvosunknak, hogy hozzájárultak a szép naphoz.

V.-né

**„SZELLEMILEG VETÉLKEDTÜNK”**

2000. november 14-én 78 beteg mérte össze tudását a Lovagteremben, egy gondolkodtató tesztalapon.

A betegek igen nagy izgatottsággal készültek erre a napra, 6 fős csapatokban dugták össze fejüket, s próbálták minél több tudást kicsikarni magukból és egymásból, a közel 1,5 óra alatt.

A végeredmény a következőképpen alakult:

3. . II. Pszichiátria 1. Csapata

2. II. Pszichiátria 2. Csapata

1. Kállósemjén csapata

Az érdeklődőknek szívesen rendelkezésére bocsátjuk a vetélkedő anyagát!

- Cs. Zs. -

**BÁLOZTUNK...**

2000. október 11-én szüreti bált tartottunk, ahol a zenét a SZI-NO-MA együttes szolgáltatta.

Nagy készülődés előzte meg a rendezvényt, betegeinknek verseket tanítottunk meg, ügyeltünk ruházatuk megfelelő kiválasztására is.

A foglalkoztatóban őszi hangulatot varázsoltunk a dekorációval. A kertből szőlőt és almát szedtünk, amelyből gyümölcs talakat készítettünk.

16.00 órakor kezdődött meg a rendkívül jó hangulatú vigadalom! A „fergeteges” buli egészen 22.00 óráig tartott, majd ágyba „parancsoltuk” a mulatókat! Betegeink vidáman, élményekkel telve, a tánctól kifáradva bújtak aznap este a takarójuk alá.

- K. E. -

**NEKED ÉS MÁSNAK**

Bemutatom barátságom:

Tiszta, egyszerű és hosszantartó!

- ez jellemző rá, ez a három szó.-

Mondhatnék még mást is róla,

de az már csak duma volna:

Aztán van itt néhány tényező,

mely a barátságra nézve mérgező:

irigység, féltékenység, hazugság, kétszínűség...

s, estig sorolhattam volna,

mert tartana még tovább a mérgek sora,

de, kevés lenne e lap arra.

Számomra barátnak lenni büszkeség,

és nagy megtiszteltetés.

Mindenki lehet valakinek barátja,

ha, nem gátolja attitűdása.

Megismerve elfogadni,

örökké ragaszkodni.

Erről szól az egész csupán...

gondolkodj el ezen komám!

'99. 06. 14.

- SZS -

**„A TÉKÁBAN JÁRTUNK...”**

2000. október 18-án Rekreációs Napot tartottunk a Harangodon a mozgásterapeutákkal közösen - fő szervező Ági és Mária volt.

Verőfényes őszi reggelre ébredtünk... A gyógyfoglalkoztató team tagjai sorra járták az osztályokat, ahol a betegeket meg-invitalták egy kis mozgásra.

Autóbusszal érkeztünk a helyszínre. Az első feladat 30 perces séta volt, melynek során növényeket kellett gyűjteni. Aztán rövid bemelegítő torna után sor került a váltóversenyekre. A csapatok nagyon jól szerepeltek, lelkiismeretesen vettek részt a játékokban. Szoros küzdelem után a helyezések a következőképpen alakultak:

I. helyezett a III. és I. Osztály vegyes csapata

II. helyezett a Pszichoterápiás Osztály női és férfi csapata

III. helyezett az Addiktológia I. osztálya lett.

Betegeink a mozgástól felfrissülve, jó hangulatban tértek vissza.

- Mágika és a Foglalkoztató lányok -

**EMBER 1.**

*Annak mondjuk magunkat.*

*Gondolkozz..., ember!-*

*az vagy Te, az vagyok Én  
és Ő is az.*

*... biztos, hogy mindenki az?*

*Megyünk, lélegzünk, eszünk,  
valamennyien így élünk.*

*Szeretnek, szeretnek, remélünk,  
valamennyien így élünk?*

*Mondd! - biztos, hogy emberként élünk?*

*Ember! - hisz annak mondanak.*

*Az állattól mennyire különb vagy!*

*Embernek születted, de nem mindegy milyen vagy...*

*Soha ne kérdezzék Tőled: - biztos, hogy ember vagy?*

'00. 08. 15.

- SZS -

**EMLÉK (Idézet)**

„...Miközben emlékeimet sorra veszem,  
a külvilág neszét alig érzékelem.  
simogat a lágy őszi szellő,  
a Nap fénye is szinte hízalgó.

Egyedülálló színes látvány tárul elém.

az emlékeim is ilyenek.

dógozott az idő:

e közben gyógyított és szépített...

Nem tudok gondolni ma a rosszra,  
csak arra, ami mindig aztán jött: a jóra  
olyannak látom eddigi életem, mint egy magasból  
Szemlélt több hektáros őszi erdőt...”

- SZS -



## A MI NAPUNKRÓL...

Pszichiátriai Szakkórházunkban folyamatosan zajlanak különböző események (Pszichiátriai Szakdolgozók II. Országos Konferenciája, klinikai szakápoló és szociális gondozó és ápoló képzés, folyamatos auditálások, Minőségügyi-KEB vetélkedő, a betegeknek szervezett bálók, rekreációs napok stb.), amelyeken dolgozóink teljes erőbedobással arra törekednek, hogy maximálisan megfeleljenek az elvárásoknak. Mindig ügyelnek arra, hogy az ide látogató vendégeink és kezelt betegeink elégedetten távozzanak intézményünkéből. Folyamatosan munkálkodnak, tanulnak...

Nos ennek apropóján merült fel a Foglalkoztatós csapat és Pszichológusaink gondolataiban egy olyan „Nap”, program megszervezése, amelyben mi, a Pszichiátriai Szakkórház dolgozói lennénk a meghívott vendégek, mi állnánk az eseménysorozat középpontjában! „Óhajunk a vezetőség köreiből is meghallgatásra és támogatásra talált, így került sor a „Mi Napunk”-ra, melyről álljon itt ízelítőül a Foglalkoztatósok beszámolója. (szerk.)



2000. június 28-án egy verőfényes nyári délután, a Harangodon került megrendezésre a „Mi Napunk”. Pszichológusainkkal nagy titokban készülődtünk, terveket szőttünk, szervezkedtünk, semmi sem szivárgott ki. A jelentkezők óriási érdeklődéssel várták a programokat, hiszen nem tudták - csak körvonalakban -, mi vár rájuk?!

Első feladatként egy - a pszichológusok által összeállított és vezetett - társasjátékon vehettünk részt, amely nagy sikert aratott a dolgozók körében. A közös győzelmet pezsgőzéssel ünnepeltük meg. Majd a későbbiekben csigakereső játékban vettünk részt, a jól elrejtett csigákat kellett itt - ott felkutatnunk. Aztán „újságpapír táncoltatás” következett, mely nem kis ügyességet és kitartást igényelt.

Megfáradt dolgozóinkat bőséges vacsora várta, kolbászos-krumpli, ivólé és sör volt a menü.

A programsorozat fénypontja a Lovagteremben tartott bál volt, ahol a kitűnő zenét a SZI-NO-MA együttes szolgáltatta. Úgy gondoljuk, hogy valamennyiünk nevében elmondhatjuk, nagyon jól éreztük magunkat és egy kicsit még közelebb kerültünk egymáshoz. Reméljük, hogy

hagyománnyá válik majd - ugyanúgy, mint az évenkénti bál - a „Mi napunk” és egyszer kórházunk valamennyi dolgozója (ha nem is egyszerre - hiszen a Kórház működése nem állhat meg) részt vehet ezen a „megmérettetésen”! A jó hangulatról, vidámságról pedig ne essék több szó, meséljenek a képek...

(Köszönjük a vezetőség erkölcsi, anyagi hozzájárulását!)

- Foglalkoztatók -





„DEBRECENBE KÉNE MENNI...”  
...voltunk, szerepeltünk, láttunk, hallottunk...

Szeretett hivatásunk színpoltját, az ápolók, asszisztensek ünnepnapjait jelentik az évente megrendezésre kerülő Egészségügyi Szakdolgozók Országos Kongresszusai.

A 2000. évben az „Alföld Fővárosában” - Debrecenben - 2000. augusztus 27-28-29-én rendezték meg az Egészségügyi Szakdolgozók XIII. Tudományos Kongresszusát. A konferencia alkalmat ad arra, hogy az egészségügyi szakdolgozók beszámolhassanak munkájukról, kutatásaik eredményéről, hisz a tudomány fejlődésével nekünk is lépést kell tartanunk. Hallatni kell a hangulat ahhoz, hogy mások is meghallják, megismerjék és elismerjék munkánkat.

Nagy örömmre szolgált személyes tapasztalatom, amikor is a kolleganő az előadását megtartva elsőként, az Őt elkísérő főorvostól kapta a gratulációt...! Bizony nem egy előadás végén az előadók megköszönték Dr. X.Y. által nyújtott nagy segítséget.

Úgy gondolom, elkezdődött valami, ami tényleg az Európai Unióhoz való csatlakozást próbálja az ápolói diszciplinában érvényre juttatni.

A kongresszus jelképe a „fehér szív” (White Heart), mint szimbólum, jelképezi a tudást, a szakértelmet, a gondoskodást, az emberiséget, ami az ápolás szellemét és gyakorlatát jellemzi az egész világon.

Ezen a konferencián elindult egy mozgalom, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet az ápolásra és lehetővé tegye a társadalom tagjai számára, hogy kifejezzék szolidaritásukat és megbecsülésüket az ápolói hivatás iránt.

A rendezvénynek 1863 résztvevője volt, a tudományos üléseken 139 előadás hangzott el. Újabb bizonyítéka annak a hatalmas energiának, mely bennünk szakdolgozóknak rejlik. A mindennapos feszített tempójú munkánk mellett még van energiánk kutatásra, tudományos, magas színvonalú dolgozatok elkészítésére.

Szakkórházunk (amit már az utóbbi időben megszokhattunk) itt is hallatott magáról. Igazgatónőnk üléseknélként diagnosztikai témájú szekciót vezetett le, ahol közvetlen megbeszélések során elégíthettük ki szakmai kíváncsiságainkat. Hallhattunk a PACS-ról (Picture Archiving and Communications System), amely a RTG képek számítógépes archiválását teszi lehetővé, megoldva ezáltal az évek során felhalmozott képek elhelyezését. Érdekes előadásokat hallottunk a Bethesda cervix citodiagnosztikáról a TRANSOESOPHAGIALIS ECHOCARDIOGRÁFIÁRÓL és a sok-sok új diagnosztikai eljárásról.

Mivel a tudományos ülés négy szekcióban zajlott párhuzamosan, nem tudtunk minden előadást meghallgatni. Természetesen előtérbe helyeztük azokat, ahol közvetlen munkatársaink szerepeltek. Augusztus 28-án két előadásunk volt. Az első **Búsné Csatáry Ibolya: Tudásunk, ismereteink bővítésének lehetőségei** címmel hangzott el. Sajnos kolleganőnk betegsége miatt nem Ő, hanem Virágné Erzsike adta elő. Még aznap délelőtti szekcióban színvonalas előadást hallhattunk **Laskainé Záhonyi Rékától**. Ő, mint gerontológiai ápolónő, dolgozatát is az

osztályról készítette le, melynek címe: **Sürgősségi betegellátás a gerontológián**. Dolgozatában az ott dolgozók szakmai felkészültségét esetek bemutatásával próbálta jellemezni. A dolgozattal az üléseknél Kovács Zsolt (állomásvezető mentőtiszt (OMSZ, Hajdúnánás) érdeklődését felkeltve, kérdéseire megpróbáltuk egyszerűen, de egyszerűen válaszolni.

A konferencia utolsó napján intézetünk részéről még volt egy előadás. Virág Jánosné: **Milyen szelet jut a „tortából” a pszichiátriai betegellátásban az ápolónak?** Címmel. A dolgozat az 1999-es év RÁFORD feldolgozásból egy mintavételes statisztikai elemzés volt, melynek célja, hogy rámutasson azokra az ápolói tevékenységekre, melyek plusz energiát, időt, tevékenységet igényel a pszichiátriai ápolás során. Valamennyi dolgozat elkészítőjének ezúton is gratulálunk. Külön szeretnénk megköszönni az Intézet Vezetésének, hogy a Tudományos Konferencián részt vehettünk, szakmailag újabb ismereteket szerezhettünk. Jövőre az Egészségügyi Szakdolgozók XXXII. Kongresszusa Győrben lesz megrendezve. Ez a szám úgy adódott össze, hogy 1986-ban szintén Győrben volt a XIX. konferencia. 1987-ben újra számozták a konferenciát. Így a számok játékával adódik, hogy 2001-ben a XXXII-ik (19+13). Már gondolkodhatunk új, a szakdolgozókat megfogó témákon, hogy jövőre Győrben is képviseltessük magunkat.

Végül, de nem utolsósorban az orvosainknak üzenném, segítsék dolgozóinkat olyan előadások elkészítésében, mely Szakkórházunk jó hírnevét tovább erősítse, hogy például majd egy dél-alföldi szakdolgozó az intézete újságjába olyan cikket írjon, melyben egyértelműen leírja, hogy de jó azoknak a nagyállóiaknak, hiszen ha segít az előadások elkészítésében, akkor munkatársként is megbecsülést kap az orvostól a pszichiátriai ápoló.

- Virágné -



## KÖSZÖNET

*Hódos munkatársaim!*

*Ez után szeretném megköszönni Anőnének, hogy szavaival és segítségével én lehetek az „Aranytoll” tulajdonosa, amellyel ezúttal a szöveget írom.*

*Örülök, ha írásaim megnyerték telmesület.*

*Igyekszem a jövőben is elvárásukhoz megfelelően.*

*Tisztelettel:*

*Csikiz Sándorné*

*Magykálló; 2000.09.28.*





**Sz.-Sz.-B. MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT  
PSZICHIÁTRIAI SZAKKÓRHÁZA**

4321 Nagykálló, Szabadság tér 13.  
Tel./Fax.: 06-42-263-128  
E-mail: meiszab@szabinet.hu

Felelős kiadó:  
**DR. VÁGVÖLGYI JÁNOS, NAGY ILLÉS  
CSIKAI SÁNDORNÉ**

Főszerkesztő:  
**JAKABNÉ HARCSA  
ERZSÉBET**

Szerkesztő:  
Mészáros Anita



## „PIRULÁK”



Az orvos, a mérnök, meg az informatikus azon vitatkoznak, hogy melyik foglalkozás gyökerei a legmélyebbek.

Az orvos így érvel:

- Benne van a Bibliában, hogy Isten megteremtette Évát Ádám oldalbordájából. Ez egyértelműen orvosi műtét volt.

A mérnök:

- Igen, de azt is tudjuk, hogy előtte Isten a semmiből, a káoszából alkotta meg a világot, ez pedig mérnöki tevékenység.

Mire az informatikus:

Na, és ki teremtette a káoszt?



Közvélemény-kutatók kérdezik az utca emberét, hogy mit tudnak a „virtuális szexről”.

Az első kérdezett, egy víz-gáz szereplő kisiparos visszakérdez:

mi az a „virtuális”?

A második kérdezett, egy informatikus szintén visszakérdez:

mi az a „szex”?

(Jánócsik Csaba  
saját gyűjtéséből)



## TÍZ PARANCSOLAT—FÁRADTSÁG ELLEN

Hivatás, háztartás és család... Egyre többen tartanak attól, hogy valamelyik területen csődöt mondanak. A következő tíz tanács megkönnyítheti az életet.

Ha azt érzed, hogy soha semmire sincs időd, teljesítő képességed végső határához ért, az alábbiak szerint változtass életmódodon:

1. Fontossági sorrend felállítása a tennivalók között!
2. Ismerd fel, hogy nem vagy képes mindenre, tökéletes sem vagy, mint ahogy egyikünk sem az!
3. Ha rá akarnak valamire venni, tanulj meg nemet mondani akár otthon, akár a munkahelyeden!
4. Tanuld meg, hogy nem kell mindent észrevenni. Viseld el, hogy ha valami nem teljesen olyan, ahogy azt megszoktad.
5. Felejtsd el a következő mondatot: „Hagyd csak, majd én...! Mások is képesek lehetnek sok mindenre.
6. Csak megvalósítható célokat tűzz ki magad elé!
7. Tarts szünetet munka közben.
8. Sportolj, mozogj rendszeresen! Javítja a közérzeted, kedélyállapotodat is.
9. Legalább hétvégéken lepd meg magad valamivel – ez nem csak kézzel-fogható lehet – pl. kirándulás, piknik, mozi.
10. Ha úgy érzed, hogy valaki szándékosan gyakorta frusztrál, vedd föl a gondolkodó ember pózát és mosolyogj rá kedvesen. Gondolkodj el azon: „Ha nem mindent lehet szó nélkül hagyni, akkor lehet, hogy nem is kell mindenre válaszolni!

- Szabó Zsuzsanna -

## A CSAVARTÓL A PARAFADUGÓIG

Ha a vázából szívárog a víz: a belsejét vonjuk be parafinnal. Ha kellő vastagon kentük fel, száradás után kitűnően tömíti a vázát.

Hogy a dörzspapír tovább tartson: a hátlapját nedvesítsük meg és tekerjük egy darab fára.

Hogyan lazítsuk ki a tépőzárát: egy olajozóba ecetet töltünk és megszórnuk vele a tépőzárát.

Ha akadnak a fiókok: a nehezen járó részeket gyertyaviasszal vagy szappannal kenjük be.

Hogy ne legyen probléma a szöggel:

- ha a főbélő nem enged szöveget verni a falba, használjunk varrógéptűt. Teherbíró-képessége 12 kg.
- Ha lazán sikerül beverni a szöveget: húzzuk ki, tömjük ki a lyukat ragasztóval vagy gipszpéppel, nyomjunk bele 1-2 gyufaszálat. Száradás után ugyanoda verjük a szöveget - erős tartása lesz.

Ha a kulcs nehezen forog: mossuk meg alaposan szappanos vízben és szárítsuk meg. A száraz kulcsot dörzsöljük be parafinnal (sohasem közönséges olajjal). „Olajozottan forog a zárban”

Hogy ne recsegen az ajtó, ne visítson a biciklilánc és ne ragadjon be a csapágy: nem tapadó növényvédő szert szórjunk rájuk.

Ha az ajtó beragadt: az érintkező felületeket kenjük be parafinnal vagy padlóviasszal.

- ma -

## PROGRAMAJÁNLÓ 2000. NOVEMBER - DECEMBER

2000. november 14.	Szellemi Vetélkedő
2000. december 05.	Mikuli - buli
2000. december 21.	Karácsonyi Ünnepe

