



2008.

IV. évfolyam

Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház Mentális Egészségvédelmi Lapja

A festive winter scene featuring a large, ornate building with a central arched entrance and several windows. The scene is decorated with snowflakes, pine branches, and warm lights. In the foreground, there are street lamps and small trees in planters. The overall color palette is warm, with yellows, oranges, and browns.

*Áldott, békés
ünnepeket!*

A láthatatlan ajándék

A kicsi lány a feldíszített karácsonyfa alatt ült. Allát térdére eresztette, és a gyertyák remegő lángjának szellemvilágába mélyesztette átható, tiszta, szomorú tekintetét. Körülötte megült a csend. A család zajos élete most távolinak tűnt, az ablakon sem hatolt át a hideg téli este különös ünnepi utcazaja, a haza siető emberek csoszogása, a jeges úton hirtelen fékező óvatlan autók csikorgó visítása.

Csend volt. Mély csend a lelkében is. Körülötte színes játékok, könyvek, kőcblák, labdák, kisautók, nyakkendők kicsomagolt kavalkádja pihent. Ajándékok. Apának, anyának, testvérnek és neki. Boldog lehetne. Hiszen a színes csomagoló papír álmai babáját rejtette, a könyvesbolt kirakatában csodálatos áhított könyv lapjain a betűk már csak neki táncolnak és karolnak egymásba megmutatva egy hasonló korú kitalált kislány boldogságát, harcát, szomorúságát és töretlen hitét abban, hogy az emberek jók. De hiszen-e a betűknek? Lehetnek-e jók az emberek? Hiszen az elmúlt napokon siető, veszekedő, pénztárcát lobogtató emberek hada rohant át, kapkodva a polcokról egymás elöl az ajándéknak szánt tárgyakat. Apa ideges, anya hajszott. Nem mosolyognak, nem simogatnak, nem ölelkeznek. Kifáradtak. Kifáradtak a mindennapi hajszában, az unalomig hajtogatott történetekben és sérelmekben. És most meg-



próbálnak ünnepelni. Anya kiválasztotta magának a parfümöt, apa megint egy nyakkendőt kapott, személytelen tárgyakat, melyet bármelyikük megvehetett volna magának. Valami nagyon hiányzik. Talán az, hogy mindenki, közöttük a kislány is hazataláljon. Oda, ahol mindennap láthatatlan ünnep van. Ahol van ölelés, simogatás, kedves szó, megértés és megbocsátás. Ahol nem csak beszélnek egymással, hanem meghallgatásra is találhatnak. Ahol a sérelem nem fúródik mélyen a szív belsejébe, ahol a szilánkok csak rövid időre borzolják meg a felszínt. Ahol mindenki kíváncsi a másikra. Ahol a karácsonyfa alatt a kis Jézus születéséről mesélnek az öregek, ahol énekelnek, játszanak, és együtt vannak. Ahol nem a drága ajándékról szól az ünneplés, hanem egymásról. Arról, hogy a nagyvilágban egy kis szigeten él egy család egymásért, önmagáért, a szeretetért. Ahol mindennapos vendég a mosoly.

A kislány ült álmodozva a karácsonyfa alatt. A gyertyák fénye egyre élesebben világította meg azt a másik világot. Azt, ahová egyszer majd ő is hazatalál. Ahol ölelés van, szeretet és törődés, és a lelkek egymásba kapaszkodva élik át a hétköznapi nehézségeket és teszik ünnepivé egymásnak a mindennapokat.



Megőrizni a munkahelyeket, javítani a szolgáltatások színvonalát

Mintegy 100-130 milliárd forinttal számolhat kevessebbel az egészségügy jövőre. A szektor jelenleg becsült összadóság állománya országosan eléri a 60 milliárd forintot, mely az OEP jelenlegi finanszírozási gyakorlata miatt folyamatosan növekvő tendenciát mutat. A mára kialakult, helyzet és a bizonytalan jövőkép, új szerepet ró a fenntartókra. A válságmenedzselés időszaka következik – mondja Seszták Oszkár a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei közgyűlés elnöke, akit mint fenntartót kérdeztük, mire számíthatnak megyénk egészségügyi intézményei 2009-ben:

A fenntartó szemével mennyire látja súlyosnak a helyzetet?

Engedje meg, hogy messzebből kezdjem. Az, hogy idáig jutottunk egy meglehetősen furcsa folyamat eredménye. Az egészségügy erőltetett reformjai, átgondolatlan struktúra és finanszírozás váltása eredményeképpen állt elő mára az a helyzet, hogy országszerte hasonló problémákkal küzd minden intézményfenntartó. Az egészségügyi kapacitások szűkítése, a teljesítmény-volumenkorlát bevezetése állandósította a szakmai és gazdálkodási feszültségeket, ami olyan kényszerpályát szült, amely a finanszírozás egyensúlyának megbomlásához vezetett. Jelenleg azt látjuk, hogy hosszú távon ilyen körülmények között képtelenség fenntartani az intézményeket.

Milyen mozgásteret, lehetőségei vannak a megyei önkormányzatnak?

Ahhoz, hogy úrrá tudjunk lenni ezen a helyzeten, új gondolkodásmód szükséges. A válságmenedzselés időszaka következik, újra kell értelmeznünk a működést, és meg kell találnunk azt az utat, amely egyszerre teremti meg a racionális működtetés feltételeit, és a munkahelyek megőrzésének lehetőségét. Mindemellett nem mondhatunk le az intézményi fejlesztésekről sem, hiszen a betegellátás színvonalának fejlesztése kiemelt fontosságú megyénkben. Sajnos ezen a területen is akadnak a források, az uniós programok késésben vannak. Azzal is számolnunk kell, hogy a gazdasági válság miatt számunkra kedvezőtlenül rendeződnek át a központi források. Ezért szükséges, hogy mielőtt bármilyen irányú lépést teszünk, felmérjük a lehetőségeket, feltérképezzük erőforrásainkat, és azokon a területeken ahol módunk van ésszerűsítésre ott olyan intézkedéseket hozunk, amely nem sérti prioritásainkat, a munkahelyek megvédését, és a szolgáltatások színvonalának emelését. Kiemelten fontosnak tartom leszögezni, hogy nem a másutt favorizált privatizációs megoldásban gondolkodunk, hiszen a megye egészségügyi intézményrendszere mindannyiunk munkájának gyümölcse, és közösségi tulajdonban is kell tartanunk.

Mennyire lesz nyílt a hatástanulmány eredménye, milyen szakmai egyeztetések következnek ezután?

Minden szakmai fórumot igénybe fogunk venni, hogy az összes érintett kifejtthesse véleményét, és azt beépíthessük majd az intézkedések közé.



Az, hogy a megkezdett szakértői munka milyen ajánlásokat fogalmaz meg a jövő tekintetében természetesen nem tudhatjuk, de az biztosan látszik, hogy a jelenlegi rendszer tarthatatlan, finanszírozhatatlan, és a határán van annak, hogy a betegek ellátása veszélybe kerüljön. Mindezt felelősen gondolkodva a megyéről és lakosairól egyszerűen nem engedhetjük meg. Én a megyei közgyűlés elnökeként arra kaptam felhatalmazást a közgyűléstől, hogy vizsgáljuk meg a lehetőségeket, ezt a reám bízott munkát szakértők bevonásával elvégezzük, ezután teszünk le a megoldási javaslatokat, és ezt követően egyeztetünk minden érintettel. A döntések csak ezek után szülehetnek meg.

Van már valami konkrétum?

Ahol már most látszik valamifajta mozgásteret, az az egyes gazdasági tevékenységek intézményi szintű együttműködésének megteremtése. Nem szeretnék a dolgok elébe menni. Várjuk meg, milyen javaslatokkal állnak elő a szakemberek, s csak ezután hozzuk meg a döntéseket felelősen, minden információ birtokában.

Üdvözlét a szeretet ünnepén!

Már csak néhány nap, s ismét beköszönt Karácsony ünnepe. A mindennapos rohanás életünkben erre az időre elhalványul, s minden családban kigyúlnak az ünnep és a szeretet fényei. Meghittén, meghatódva gyertyát gyújtunk, s emelt szívvel fogadjuk Isten ajándékát, amiben minden ember ugyanúgy részesül. Ez az ajándék nem más, mint a szeretet. Élünk bár magányosan, vagy szerető családi körben, egyformán feltölthetjük testünk templomát, lelkünket a békességet adó szeretettel!

Móra László Karácsony édes ünnepén című versoraival kívánok Áldott Karácsonyt mindenkinek!

*Legyen ma templom minden ember szíve,
Melyben a lélek szárnyat bontogat!*

Karácsony édes ünnepén

Legyen imádság minden gondolat.

Szálljon szívünkbe áldott akarat,

Ez kösse egybe mind a kezeket.

Karácsony édes ünnepén

Te légy vendégünk: Jóság, Szeretet!



Seszták Oszkár
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei
Közgyűlés elnöke

Modellkórház attitűd váltással

Ez az év érezhetően mind a családok, mind a közösségek életébe több kihívást és nehézséget hozott az előző évekhez képest. Így történt ez intézményünk és a szakma életében is. Mindaz, amit szerettünk volna vagy szeretnénk elérni, a mentális egészséget támogató politikai döntések nélkül adott esetben csak álmok és tervek maradnak. Tekintünk vissza erre az évre együtt!

Annak ellenére, hogy a WHO előrejelzése szerint a mentális zavarok gyakorisága és terhe várhatóan a jelenleginél is nagyobb lesz a jövőben, mégis az egészségügyi reform egyik nagy vesztese a pszichiátriai szakma lett. Bár intézményünkben nem, országos viszonylatban jelentősen csökkent a felnőtt pszichiátriai ágyak száma. Tovább rontotta a szakma presztízsét, hogy az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet (Lipót) bezárásával megszűnt egy gyógyító centrum, s benne olyan speciális profilokkal rendelkező osztályok, részlegek, amelyeket sem a fővárosi, sem a súlyponti kórházak nem tudtak beilleszteni a hagyományos - inkább belgyógyászati jellegre berendezkedett - osztályaik közé. Mindezen negatív attitűdök ellenére intézményünk nem volt hajlandó beállni a halálra ítélték sorába. Ehhez azonban finanszírozási forrásokat kell keresnünk, és kapnunk. Jelenleg is aktívan részt veszünk a hatékonyságot, gazdaságosságot és finanszírozhatóságot modellező programokban, új, a lelki egészség megőrzését biztosító modellek kidolgozásában.

A defenzív védekezés, valamint az előre menekülés két útja közül a minél magasabb szakmai színvonal megteremtését és egy pszichiátriai rehabilitációs módszertani központ kialakítását tűztük ki célul. Az országos intézetek megszüntetése alapvetően új helyzetet alakított ki a hazai pszichiátriai és addiktológiai ellátásokban, közöttük a szakkórház ellátásaiban is. A változások következményeként a szakkórház az ország egyetlen komplex jellegű pszichiátriai és addiktológiai ellátásokra képes, legnagyobb fekvőbeteg kapacitásméretű kórházává vált.

Az új helyzet azonban számunkra is nagy felelősséget jelent. A XXI. század kihívásai, közöttük a munkaképesség csökkenése, a szenvedélybetegségek gyakoriságának növekedése, a pszichés zavarok felismerésének minél szélesebb körben történő koordinálása megköveteli a továbbfejlődést. Nagyon fontos momentum volt az idei évben, hogy a névváltoztatással (Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház) egyszerre sikerült szakmai elhivatottságunkat, magas szakmai követelmények iránti igényünket, a múlt értékeit felhasználva a jövőre irányultságunkat, és a betegek stigmatizáltságát tompító célkitűzéseinket érvényre juttatni. Új szemléletünk, aktivitásunk talán mind a szakmát, mind a döntéshozókat meglepte, de bizonyítva a változások létjogosultságát, egyre nagyobb megértésre talált koncepciónk, és misszióink. Köszönetet kell mondanunk a fenntartó Megyei Önkormányzatnak és vezetésének, Nagykálló város elöljáróinak és lakosainak azért, mert megértették és támogatták a mentális egészségnek mint értéknek, az egészségi állapotunkban és mindennapjainkban betöltött jelentőségét, segítve ezzel is szakkórházunk munkáját.

A gyógyító-megelőző munkánkban úgy gondoljuk, olyan kapcsolódási pontokat kell keresnünk, amelyekkel kiépíthetjük azokat a multidiszciplináris fórumokat, ahol a szakma, a segítők, a civilek, a döntéshozók, és



Dr. Mór E. Csaba
főigazgató

a társadalom széles rétege információkhoz juthat a teljes emberről, nemcsak szomatikus, hanem pszichés állapotáról is. Így egyre szélesebb körben terjesztve az ismereteket, már a probléma kialakulásánál jelen lehet a segítség. Tesszük ezt elhivatott szakmai alázattal egy olyan „heidegeri” eszmerendszerrel alátámasztva, melynek fókuszában a teljesség áll. Vagyis nem csupán a gyógyszereken keresztül átadott tudás eljuttatása a feladatunk, hanem egyénre szabottan a betegek komplex, biopszichoszociális kezelésének megvalósítása. Olyan input rendszerek kidolgozása, amelyek mind a megelőzésben, mind a közvetlen terápiában, mind a rehabilitációban az „én” szerepének erősítésével egy aktív orvos-beteg partneri viszonyt feltételeznek.

Törekszünk arra, hogy intézményünkben mindazon stresszt oldó és stresszt menedzselő terápiás lehetőséget számba vegyünk, amelyek megfelelően kontrollált vizsgálatok során nem csupán a piaci pozíciókra és a haszonra fókuszálnak, hanem ténylegesen mérhető és kontrollált pozitív változásokat eredményezhetnek.

A piacépes szolgáltatások kialakításához, a versenyben való megméretéshez azonban attitűdváltásra, új készségekre van és lesz szükségünk. A kórház vezetésének, de a dolgozóknak is új magatartásformákat kell elsajátítaniuk. Erősíteniünk kellett emellett nem csak a külső, hanem a belső kommunikációkat is. A különböző fórumok (Dolgozói ankét) mindenkinek lehetőséget adnak arra, hogy megérthessék a változások okát és lényegét, hogy információhoz jussanak és kérdezhessenek. Csak folyamatos információáramlással lehet segíteni az együttműködési hajlandóságot, a gyógyítás eredményességét és hatékonyságát.

Fontosnak tartom, hogy a dolgozóink felismerjék: a hozzánk forduló betegek nem projekciós felületek. Tudnunk kell meghallgatni, tudnunk kell elfogadni és tudnunk kell mosolyogni még akkor is, amikor az a legnehezebb, hiszen mi is tele lehetünk gondokkal. Kívánom minden munkatársamnak, hogy a professzionális munkához tudjon erőt meríteni a hétköznapiakból is. Tudjunk egy mosollyal, egy érintéssel, egy kedves szóval erőt és hitet adni a gyógyuláshoz. Tegyük ezt olyan érzéssel, ami csak azokra az emberekre jellemző, akik a munkát hivatásnak, és nem napi robotnak tartják. Érezzük a mindennapokban az elhivatottság jellemformáló erejét, és találjunk a segítségben, az ápolásban és az orvoslásban örömet.

Márai Sándor örökérvényű szavaival kívánok minden munkatársamnak örömteli ünnepeket és erőt a hétköznapiakhoz!

„...minden napból, a legközségesebb, sivár hétköznapi is ünnepet csinálj, ha pillanatokra is! Egy jóindulatú szóval. Méltányos cselekedettel. Udvariassal. Nem kell sok az emberi ünnephez. Minden napba belecsempészhetsz valamilyen varázslatos elemet. Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapi néhány percét a rendkívüli, az emberivel, a jóindulattal és az udvariassal: tehát az ünneppel.”

Dr. Mór E. Csaba
Főigazgató



Dr. Pollák Csaba
orvos és kontrolling igazgató

Szakkórházunk az ellátásokat illetően több tekintetben is a hazai ellátási gyakorlat számára példaadóan magas színvonalú. Az intézmény szakmai kvalitásai igen magas szintűek, az itt folyó ellátások jóval meghaladják a pszichiátriai és addiktológiai szakma aktív fekvőbeteg szakellátási ellátás II. szintjét, valamint a járóbeteg szakellátások általános alapszintjét. A szakkórház egészségügyi szolgáltatói értéke már most is magas. Nemcsak a mentális egészség hagyományos gyógyítását, hanem a prevenciót (oktatások, rekreációs központ kialakítása, képzőhelyé válás) és rehabilitációt is prioritásként

kezeljük. Az orvosi rehabilitáció teljességét a **prevenció – kuráció – rehabilitáció** egysege alkotja

Intézetünkben a komplex rehabilitációs matrixban mind a horizontális, mind a vertikális szintek adottak. A jövőben az egyes betegségcsoportokra kialakított jól definiált és megtervezett betegutak kiépítése lesz a feladatunk. Ezt a célt szolgálja, hogy a pszichoterápiás képzések széles köre mellett többen rehabilitációs szakvizsgára készülünk. A IV. osztály egy korszerű, új épületbe költözhetett be. A többi osztályok esetében pedig teljes rekonstrukciók történtek. (burkolat csere, légtér növelés, stb). Az állandó költözések és átmeneti ágyszám szüneteltetések ára a fekvő TVK maradvány lett. Dicséretes, hogy valamennyi aktív osztályon növekedett az egy finanszírozási esetre jutó súlyszám, ezzel próbálták az osztályok ellensúlyozni az ágyak csökkenéséből eredő teljesítménycsökkenést.

A következő finanszírozási évben már teljes kapacitással, lényegesen nagyobb kubaturális térben (akár növelve eddigi ágyszámainkat) maximális komforttal és magas betegbiztonságot adó feltételekkel tudjuk betegeink ellátását megoldani. Jelenleg és a jövőt illetően is lényegesen jobb és volumenében is nagyobb szakrendelés lebonyolítására vagyunk

képesek. Szakorvos gárdánk létszáma nőtt, ennek eredményeként kapacitásaink is javultak. Az aktuális ambuláns TVK kihasználásunk maximális, sőt folyamatosan felette teljesítünk. A lényeges színvonaljavulás egyik jelzője, hogy a központi előjegyzési rendszerünkben számtalan, nem a területi ellátási kötelezettségünkhöz tartozó betegek ellátása is megtörtént. Nagyobb városokba kihelyezett szakrendeléseket üzemeltetünk, de a jövőben azonban indokolt tovább bővíteni a „lakosságközei” pszichiátriai és addiktológiai szakrendeléseinket. A Nagykálló városa által üzemeltetett nem pszichiátriai szakorvosi óraszámok átvetele is megtörtént. A szakkórház jelenlegi járóbeteg szakellátásának szakorvosi és nem szakorvosi kapacitása több tekintetben is alulméretezett, bővítése és megfelelő strukturálása a jövőben azonban feltétlenül indokolt. A fekvőbeteg ellátásban megkerülhetetlen a finanszírozó tudtára adni, hogy az 1,7-es rehabilitációs szakmai szorzó minimumfeltételeinek maximálisan megfelelünk, sőt egyes vonatkozásokban azon már túl is jutottunk. Első fázisként eljutottunk egy tudatosan tervezett, optimális méretű és ellátási kapacitású, megfelelő spektrumú és színvonalú egészségügyi szolgáltatást adó, valamint gazdaságosan működtethető intézményi struktúra kialakításához.

További elvárás, hogy szervesen illeszkedjünk a régióban található egészségügyi szolgáltatók és azok fenntartói közti szabályozott és hatékony együttműködési rendbe. Ehhez elengedhetetlenül szükséges a nyitottság, az új típusú kapcsolat kialakítása a társintézetekkel, a fenntartóval, működtetővel, önkormányzatokkal és a társadalommal. Mindez komplex gondolkodást feltételez a korábban csak az orvos szakmára orientált gondolkodáshoz képest. A terápiás rezsimumok eszközrendszerének kibővítésével, egy európai szintű, új modell kialakítását tervezzük. Végső cél a pácienseink lehető legmagasabb szintű ellátása és társadalomba való reintegrálása, mindez úgy, hogy közben mi is katarzisként élhessük meg a szakmai sikereinket. A szakmaiság immár adott, de a finanszírozás numerikus útvesztői viszont nem állhatnak útjába a betegeink gyógyulásának. A mennyiségi ellátás felől, a minőségi ellátás felé kell vennünk az irányt. A változások talán nagyobb pszichés terhet jelentettek munkatársaink számára is, de a cél érdekében számtalan esetben tapasztaltam határtalan önzetlenséget, összefogást, kitartást, önfeláldozást.

Ezúton is szeretném minden dolgozónknak áldozatos munkáját, kreativitását, és kedvességét megköszönni.



Dr. Varga Csilla
minőségfejlesztési és oktatási igazgató

A 2008-as esztendő számomra és az Intézmény számára is mozgalmas év volt. Az esztendő nagyobb részében orvos-, és minőségügyi igazgatóként láttam el feladataimat.

Februárban a szokásos auditon sikeresen szerepeltünk. Itt az ISO; KIR; MIR; MEES rendszerek auditálására került sor. Ismét „**Lelki egészség világnapot**” rendeztünk az „**élj tisztán, élj a drogok nélkül**” rendezvény sorozat keretében. A Szakkórház mozgósította a fiatalokat 6-18 éves korig rajz, és videó pályázat keretében. A cél az volt, hogy a diákok osszák meg a világgal, mit gondolnak a drogozásról. Mátrixos telefon rendszer átállása, dolgozói anketók megszervezése, üdülési lehetőség biztosítása, családi nap színesítette a mindennapjainkat.

A Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház név új feladatokat és új imaget jelent. Kiléptünk a hagyományos kórház szerepből, nyitottunk a lakosság széles rétege felé, felismerve a társadalom és az egészségpolitika igényeit. Ez minőségügyi szemmel komoly előrelépés. A médiában is partnerekre találtunk. Mind az írott, mind az elektronikus sajtóorgánumok partnerként segítettek bennünket abban, hogy minél több információ juthasson el a lakossághoz a mentális egészség kérdéskörében. Szeptember 15-től minőségfejlesztési és oktatási igazgató lettem. A feladatomból úgy gondoltam, hogy kevesebb lesz. De hát ezek olyan óriási területek, ami a mindennapi munkámat nem csökkentette, de talán tervezhetőbbé tette.

Jelenleg a szokásos év végi hajrá zajlik a minőségügyi irodában. Ebben új munkatárs is segít. Folyamatosan vesszük át a higiéné területét, az oktatásügy teljes orvosokat és minden szakdolgozót érintő áttekintését és rendszerezését. A Study center felállítása és megszervezése szintén központi feladatomból. Mindezek mellett mindig fontosnak tartottam a gördülékeny betegellátást, melynek elvei ennyi feladat és plusz munka mellett sem sérülhetnek. Nagyon fontos, hogy a magas színvonalú betegellátás és az eddig elért eredmények csak kiváló management társak, igazgatók, a minőségügyi iroda munkatársai, a gyógyító osztályok valamennyi dolgozójának lelkiismeretes, pontos és odaadó munkájával lehetségesek.

*Köszönöm mindenki áldozatkész munkáját.
És ez úton kívánok békés, boldog karácsonyt és örömteli újévet!*



Virág Jánosné
ápolási igazgató

A 2008 -as év igen mozgalmas évnél tekinthető az ápolási ellátásunk tekintetében is. Szakmai fejlődésünk, és a februári audit közelsége újra életre hívta a „Nővér Oszkár” versenyét, melynek győztese ez évben az Addiktológiai osztály teamje lett. A második éve zajló versenyünk, a minőségügyi vetélkedő utódként a szakmai és minőségügyi eszmék együttes hatékonyságát méltatót képviselni.

Új főnöveket köszönhetünk: Hadobásné Kiss Hedviget az Addiktológiai és Forró Ferencet a III. Pszichiátriai osztályon. Költözés a III. Pszichiátriáról, és a II. Pszichiátriáról. Kisebb „helyzetváltoztatások” a IV. osztályon, valamint szorosabb kötelékek kialakítása az I. Pszichiátriai osztállyal. Röviden így foglalhatom össze azt a rengeteg szervezési, és a költözés okozta kettészakadást, amely kihatással lett valamennyi osztályra. Igazi csapat érlelő időszakot éltünk át.

Bevezetésre került, minden hónap utolsó csütörtök délutánján a Dolgozói ankét, mely keretében választ kaphattak munkatársaink a formális, és informális témákra, közvetlenül a vezetőktől. Közel 40 főiskolai hallgató, 20 pszichiátriai és mentálhigiénés szakápoló, valamint 24 HÍD-as hallgató teljesítette gyakorlati elvárásait intézményünkben. Az év második felétől a gyakorlatosokkal Hadobásné Kiss Hedvig foglalkozik, aki az oktatási csoport tagjaként végzi ezt a feladatát. Ápolás szakmai



Gyurkovics Ferenc
mb. gazdasági igazgató

2008. februárjától kerültem a Szakkórház „hajójának” fedélzetére, amely felett a viharfellegek folyamatosan gyülekeztek. Az intézmény számára a gazdasági stabilitás fenntartása fogalmazódott meg alapfogalomként egy olyan helyzetben, amikor tőlünk független és sokszor váratlan helyzetek kihívásaira kellett választ adni. „Hajónk” folyamatosan ki volt szolgáltatva olyan viszontagságoknak, mint a teljesítményalapú finanszírozási rendszer inflációtól lemaradt szerkezete, amely a betegellátás alapvető igényeit elégíthette ki, és szinten tartotta a pótló felújításokat, de messze nem biztosította az elvárt bővítő korszerűsítéseket. Számos váratlan pénzügyi „zátony” jelentkezése is tovább nehezítette a navigálást. A jogviszony ellenőrzések miatti finanszírozási megvonások és az elhúzódo rekonstrukciók következtében jelentkező többletkiadások megtépázták vitorláinkat, és a lejárt tartozású szállítói kötelezettségek jelentkezése azt is érezte, hogy számos „léket is kapott” hajónk.

Látnunk kell, hogy a szakkórház valamennyi dolgozójának közösen kell összehangolt munkával a veszélyeket leküzdeni, s az ellátásra szorulóknak számára biztonságot és a maximális felépülés lehetőségét közvetíteni. Ennek érdekében névváltozásunk nemcsak azt kívánja üzenni, hogy az új struktúra keretei között egy minőségi stratégiaváltó programot hirdettünk

helyzetünket több fórumon is elemeztük, lehetőséget kapva ezáltal az új feladatok megfogalmazására.

Az év szakmai változtatásainak kidolgozásához nyújtottunk segítséget (minimumfeltétel, LEGOP program, szakképzési feltételek, új képzési tematikák stb.) Helyileg is szerveztünk kreditpontos továbbképzéseket. A Bella Hungária Kft. segítségével 7 kredit pontos képzést tartottunk. A dokumentáció fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni. Az ápolási feladatok területén kiemelkedő jelentőséggel bír, melynek a gyakorlati megvalósulását nagyobb odafigyeléssel kell végeznünk. A decubitus kockázatának felmérését, a diétetika szerepét az ápolásban, az edukációt és sorolhatnám az egyéb szakterületeket, új megközelítésben kell ápolási rendszerünkbe beépíteni, melyben számítok a betegmenedzserekre, és valamennyi ápoló munkatársamra. A jól felmért ápolási szükséglet hatékony eszköze lehet a költségkímélő ellátásnak, melynek gazdasági szerepét nem lehet eléggé hangsúlyozni. A minél jobb finanszírozási helyzet elérésében adatokat kell mérni, gyűjteni, mely feladatban ismét egy csapatmunka keretében adtunk bizonyosságot az év végéhez közeledve (RÁFORD).

Most már mindenki a helyére költözött. Az ágyak elosztása azonban előttünk álló feladat, amely befolyásolhatja a humánerőforrás mobilizálását az intézeten belül. Megnehezíti a dolgunkat a három telephelyes működés. Ezért az ellátás jobb áttekinthetősége érdekében szakmacsoportokat különítettünk el. Ebben az új feladatkörben a szakmacsoportokat vezető ápolók, mint kiemelt főnövekek egy összehangolt, sokoldalú betekintést biztosítanak egy-egy osztály mindennapjaiban. Az évvége visszatekintésre ad alkalmat, valamint a jövő feladatait sejteti. Tudjuk, hogy jóval több ápolóra, takarítóra lenne szükség ennyi feladat ellátásához, azonban a szűkös anyagi források megkötik a vezetőség kezét is. A jövő év még mindig nem tűnik egyszerűnek, de Veletek együtt menni fog.

Kívánom minden Munkatársamnak, hogy az ünnepeket békében, szeretetben töltsétek!

meg, hanem azt is, hogy költségvetésünkben számottevő átrendeződések várhatók. Bevételi oldalon vállalkozási jellegű bevételekkel kívánjuk kiegészíteni a központi forrásokat, s a kiadásoknál fontossági rend és korlátok közé tervezzük szorítani az anyag- és eszközigényeket. A nehézségek között azonban több pozitív körülmény is adódott. A fenntartó Megyei Önkormányzat önerőt illető áldozatvállalása lehetővé tette az intézményünkben folyó rekonstrukciós munkálatok ütemezését, és ismerve az önkormányzatok szűkös anyagi helyzetét, külön köszönetet érdemel.

A rehabilitációs pályázat révén számos korszerű eszközt tudtunk a betegellátás javítása érdekében beszerezni, amelyet a mentális egészségmegőrzés szolgálatába állíthatunk. A fekvőbeteg osztályok visszaköltözésével férőhely kapacitásunk 98% közelébe jutott, a járóbeteg ellátás megkapta a városi szakrendelőkhöz társított TVK-t, s mindezek bevétel-növelő hatása sem maradt el. A megszorító intézkedések hatására a tartozások növekedése jelenleg leállt, s a folyamatosan jelentkező többlet-bevételeink és visszafogott kiadásaink hatására csökkentek a határidőn túli tartozásaink, így a „viharvert hajónk” folyamatos megerősítésén fáradozunk. Sajnos a válsággal terhelt makrogazdasági barométer a jövő évre sem ígér nyugodt időjárást, s mivel „navigare necesse est” azaz hajózni szükséges, így a biztonságos lehorgonyzás érdekében jövőre is folytatnunk kell a megkezdett szemléletváltást igénylő folyamatrendszer.

A nehézségek ellenére jó hír, hogy nagy erőfeszítések árán de nullszaldóra tudjuk az idei évet zárni, amely nagyon fegyelmezett hozzáállást igényelt nemcsak a vezetéstől, hanem a dolgozóink részéről is. Ezúton köszönetemet szeretném kifejezni valamennyi kórházi dolgozónak, hogy ebben a nehéz helyzetben talán erőn felül is teljesítve hozzájárultak ahhoz, hogy hajónk manőverező képességét meg tudtuk őrizni.

Kívánom, hogy ne csak az ünnepek, hanem a mindennapok is erővel, egészséggel és a mások tiszteletének és megbecsülésének érzésével töltsenek fel minden kedves munkatársunkat.

Az új alapokra
helyezett

pszichiátriai rehabilitáció

A nemzetközi kimutatások szerint a munkaképesség-csökkenést okozó tíz leggyakoribb egészségkárosodás közül négy pszichiátriai megbetegedés. Ezek a felmérések alátámasztják a pszichiátriai ellátás, a pszichiátriai rehabilitáció jelenlegi hatékonyságának szükség-szerű javítását. A pszichés zavarok gyakorisága, azok társadalmi következményei paradigmaváltásra készítetik a pszichiátriai ellátórendszert. Az ország legnagyobb pszichiátriai intézményeként szakkórházunknak is választ kell adnia a kihívásokra.

A pszichiátriai megbetegedések jelentős része krónikus lefolyású, melynek során a beteg képtelenné válhat kora, neme és társadalmi szerepei szerint elvárható mindennapi tevékenységének ellátására. Ez az akadályozottság beszűkíti a betegek életterét, károsan befolyásolva képességeit az önfenntartásra, társas kapcsolatok létesítésére, tanulásra, a szabadidő eltöltésének megtervezésére. Tekintve, hogy az elhúzódó lefolyásúvá váló pszichés zavarok a betegek eredményes közösségi beilleszkedéséhez szükséges valamennyi képességét érinthetik, ezért a társadalmi reintegráció érdekében kifejtett erőfeszítéseinknek is hasonló komplexitással kell megjelenniük. A modern pszichiátriai rehabilitációs szemléletben ez az összetettség érvényesül. A pszichiátriai zavarok kezelése a bio-pszicho-szociális egység szemléletén alapul.

Tevékenységünkben ez a gyógyszeres, pszichoterápiás és szocioterápiás segítségnyújtás egyidejű, összehangolt alkalmazásában jelenik meg. A terápiás beavatkozások hatékonyságát növeli azok mielőbbi megkezdése. Ugyan a harmadlagos prevenció és a rehabilitáció eszköztára elfogadottan megegyezik, de a rehabilitációs szemléletnek, intervencióknak meg kell jelennie a megelőzés második szintjén is. A korszerű rehabilitációs szemlélet a beteg partnernek tekint, akinek igényeit figyelembe véve törekszik annak aktív és alkotó részvételére a társadalom életében, a legnagyobb önállóság és függetlenség elérése, vagy megtartása mellett.

Intézményünkben affektív, szenvedély, schizoid és gerontopszichiátriai betegek pszichiátriai rehabilitációja zajlik. Ebben az évben szakkórházunkban, új szervezeti egységként Rehabilitációs Munkacsoportot szerveztünk. A rehabilitációs team munkájában mentálhigiénikus, orvos, pszichológus, diplomás ápoló, gyógyító célú foglalkoztató, gyógytornász, szociális munkás, dietetikus vesz részt. A munkacsoport létrehozásával segíteni szeretnénk az egységes rehabilitációs szemlélet kialakítását, a különböző tevékenységet folytató szakemberek között. A csoportforma biztosítja tagjai, illetve a gyógyítás további szereplői közötti kommunikáció javítását, amely növeli a beavatkozások hatékonyságát és lehetővé teszi ellenőrizhetőségét. E szervezeti forma lehetőséget nyújt a pszichiátriai rehabilitáció alapelvei közül; a zárt rehabilitációs lánc-, a lépcsőzetes-, valamint a partnerség elvének érvényesítéséhez.

Az összehangolt tevékenységben az eredményes rehabilitációt jellemző párhuzamosságot, kontinuitást, komplementaritást kívánjuk megvalósítani. A Rehabilitációs Munkacsoport feladatának tekintjük a pszichiátriai rehabilitáció további

szintjein tevékenykedő szervezetekkel való együttműködést, azok számára oktatási, konzultációs lehetőség biztosítását. Lehetőségeinkből adódó felelősséggel kell részt vennünk a régió kialakulóban lévő közösségi pszichiátriai hálózatának létrehozásában.

Az átgondolt, jól összehangolt rehabilitációs munka megfelelő társadalmi szinterek kialakítása mellett nagyon jó eredményeket hozhatnak az addiktív betegek rehabilitációjában is. A szenvedélybetegek az esetek jelentős többségében akkor fordulnak orvoshoz, amikor már jelentős egészségkárosodások, egzisztenciális nehézségek, kapcsolati zavarok alakultak ki. Életminőségük a szenvedélybetegségük miatt jelentősen megromlik, betegségtudatuk gyakran csak a szorítás szomatikus szövődésével kapcsolatban alakul ki. A problémák adekvát észlelésének képessége gyorsan sérülhet.

A segítség elfogadásának motívumai törekenyek, könnyen felkelthetők, de könnyen le is lohaszthatók, elbizonytalaníthatóak. Ezért a terápia első szakaszában szocializálni kell a betegeket magára a terápiára, folyamatosan meg kell erősíteni motivációjukat az absztinens életmódra, tudatosítani kell bennük, hogy mit váltaltak a leszokással. Át kell látniuk, hogy a leszokás alatt milyen feszültségek, milyen lelki megterheltségek várnak rájuk. Tisztában kell lenniük azzal, hogy mekkora felelősségük van a saját gyógyulásukban, mi a nyeresége az absztinens élet-



mód kialakításának. A szenvedélybetegség stigmatizáló hatását pontosan érzik, ezért bizalmatlanabbak.

A rehabilitáció megtervezésénél ezeket a folyamatokat kell figyelembe venni, és már a terápia kezdetekor szem előtt kell tartani. A szenvedélybeteg rehabilitációja a gyógykezelés megkezdésével kezdődik, összehangolt team munkát igényel, és túlmutat a kórházi kezelésen. Ez átfogó, komplex terápiás munka, ami érinti a szomatikus és pszichés problémák kezelését, a személyiség rekonstrukciót, közösségi és szocioterápiát, és csak így hozhat tartós gyógyulást az addiktív betegségek bármely formájánál.

Ugyanilyen összehangolt team munkával rehabilitálható a pszichotikus betegek egy része is. A család elvárásai között első helyen rendszerint a munkavégzés áll. A tágabb környezet, a társadalom is elsősorban a hasznos tevékenységet, az önmagáról való gondoskodást, a társadalmi

munkamegosztásba való bekapcsolódást várja el a pszichiátriai betegétől. Ennek a követelménynek a pszichés funkcióiban, érzelmi és akarati életében károsodott beteg csak egy hosszabb terápiás folyamat után tud eleget tenni, melynek a gyógyszeres és pszichoterápiás eljárások mellett tartalmaznia kell munkaterápiás elemeket is. A munkaterápia alkalmazása során a beteg személyiségét, megmaradt képességeit figyelembe véve keressük a megfelelő munkatevékenységeket, majd a fokozatosság elvét érvényesítve emeljük a terhelést és törekszünk arra, hogy a beteg védő munkahelyen, majd rehabilitációs célszervezetben, végül pedig normál munkahelyen, teljes munkaidőben is helyt tudjon állni, bár ennek intézményi lehetőségei még közel sem teljesekek.

Dr. Erdélyi Ágnes pszichiáter főorvos
Dr. Gulácsi István pszichiáter főorvos
Dr. Kulja Erika pszichiáter főorvos

Szakkórházunk adott helyszínt október végén „A pszichiátriai rehabilitációról napjainkban” címmel megtartott országos szakdolgozói konferenciának, amelyen munkatársainkon kívül olyan neves szakemberek is megosztották tudásukat a hallgatósággal, mint Dr. Szatmári Éva pszichiáter főorvos (Pszichiátriai Nappali Kórház vezetője) Dr. Szilassy Géza rehabilitációs megyei szakfőorvos (Jósa András Oktató Kórház) Pap Katalin főiskolai docens (DEOEC Egészségügyi Kar).

Szakkórházunk a jövő évben bővíteni szeretné szolgáltatásait. A szakrendeléseink egy napján szakembereink (orvos, szociális munkás, stb.) várják majd azokat az idősebb betegeket és hozzátartozóikat, akiknél az önálló életvitel nehezen biztosítható, és szakmai segítségre szorulnak. A hozzánk fordulóknak egyénre kidolgozott rehabilitációs programot kaphatnak, illetve segítséget ahhoz, hogy megismerhessék a személyre szabott elhelyezési alternatívákat.

A Lelki Egészség Világnapja Nagykállóban

A tudomány, a hit, a művészet és a média a mentális egészség szolgálatában címmel szervezett konferenciát a Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház, a Mentálhigiénés Közalapítvány, a Meta Klub és a Szent György Lovagrend Nagykállóban, a Szakkórház lovagtermében október 10-én.

A kiváló előadók egyike, Dr. Soltész János a Szent Atanáz Hittudományi Főiskola rektora azt hangsúlyozta, hogy a test mellett a lelket is ápolni kell, akár imádsággal, ami az egész embert kell, hogy szolgálja. A rektor szerint az egyház, közöttük a katolikus egyház együttműködik a tudománnyal, ez alapján fogalmazza meg egyházdokumentumait is. Prof. Dr. Csiba László a DEOEC Neurológiai Klinikájának igazgatója az önvédelmi orvoslásról tartott előadást, arról, mennyire átalakult az orvoslás a szabályozások és a környezet hatására, sokszor a segítség rovására. A professzor kiemelte, az orvos-beteg kapcsolatban nagyon fontos az odafigyelés, a meghallgatás, amikor a beteg érzi, hogy csak rá figyelnek, ez teremtheti meg a bizalom csíráját. Tasnádi Csaba a Mórnicz Zsigmond Színház igazgatója pedig kitért arra, mekkora felelőssége van a színháznak, a színésznek abban, hogy az emberek lelki feltöltődését elősegítsék, hiszen fontos a nevetés, a katarzis élménye.



Dr. Frecska Ede

orvos igazgató, PTSD Központ, New York

A mentális betegség napjaink egyik legkomolyabb egészségügyi és társadalmi kihívása, amely egyaránt kiemelt szerepet kap a WHO és az Európai Unió népegészségügyi programjában is. A konferencia résztvevői hangsúlyozták, a mentális egészséget meghatározó tényezők legnagyobb része kívül esik az egészségügy kompetenciáján, a kutatások is azt támasztják alá, a mentális egészség összefügg az adott ország vagy régió társadalmi és gazdasági fejlettségével. A mentális egészségproblémák kialakulásának fontos kockázati tényezője például a tartós munkanélküliség. Ezért is tartották fontosnak a konferencia előadói a szélesebb társadalmi összefogást, amelynek szentesítéseként egy nyilatkozatot is aláírtak.

A Mentálhigiénés Közalapítvány jövőre Animus díjjal jutalmazza azt az egyént vagy szervezetet, aki a legtöbbet tesz azért, hogy a mentális egészség közügyvé váljon.



Prof. Dr. Csiba László

DEOEC Neurológiai Klinika igazgatója



Életképesség és szakmai hatékonyság



A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés által létrehozott Mentálhigiénés Közalapítvány a nyár elején közel 13 millió forintot nyert pályázaton. A több hónapon átívelő program november végén ért véget.

A Közalapítvány célkitűzései messzemenően erősítik Szakkórházunk misszióját is, hiszen a civil szervezet többek között támogatja a humanisztikus pszichiátriai szolgáltatások, ellátások rendszerének kialakítását, pszichoterápiás és a pszichiátriai ismeretterjesztést, a mentális problémákkal küzdők rehabilitációját. A célkitűzések megvalósítását a Közalapítvány elnökének Dr. Mór E. Csabának személye is garantálja.

Az Életképesség és szakmai hatékonyság fejlesztés (HEFOP

2.2.1/2007-03-0025/4.0) nevű program az Európai Unió és a Magyar Köztársaság közös finanszírozásában valósult meg.

A pályázatot a Mentálhigiénés Közalapítvány és a HumánNet Alapítvány közösen, konzorciumi partnerként valósították meg 2008. június 02. és november 30. között.

A projekt alapötletét az adta, hogy az ország mentális adatai rendkívül kedvezőtlen képet mutatnak. A statisztikákat tekintve a depresszióban szenvedő betegek száma megyénkben az országos átlagnál magasabb. A családorvosok betegforgalmi adatai alapján a páciensek 15 %-a affektív vagy szorongásos zavarban szenved. Közel minden harmadik embernek vannak az életminőségét és munkavégző képességét rontó depressziós tünetei. A fejlett országokban a depressziós betegek mintegy fele-harmada áll kezelés alatt, hazánkban ez az arány jóval kisebb.

A depresszióban szenvedő betegek között a kialakulás oka vagy következménye között gyakran szerepel a munkahely elvesztése. A munkaerőpiacon való bennmaradás ill. visszakерülés a jövedelem mellett egy fontos közösségi tér biztosításához is hozzájárul, melynek elvesztése egyfajta érzelmi hullámvásúthoz és hosszú távon alig vissza-

„Már most bennünk van az az erő, ami ahhoz kell, hogy megtegyük azokat a dolgokat, amelyekről el sem tudjuk képzelni, hogy lehetségesek. Ez az erő rögtön elérhetővé válik, amint a gondolkodásmódunkat megváltoztatjuk.”

(Maxwell Maltz)

fordítható egészségi állapotromláshoz vezet. A munkahely a mai szerep-elvárások fontos tere, ahol az önbecsülés, elkötelezettség, kihívásoknak való megfelelés, felelősségvállalás és kreativitás megerősítést nyer. A munkahely elvesztésben érintett és hozzátartozói saját erejük mellett segítők támogatására szorulhatnak, ehhez szükséges képesség és készség fejleszthető, tanítható. A végső célcsoport, vagyis a mentális problémákkal küzdők köre igen nagy, és sokszínű. Így a program tervezésekor a képzők képzése módszert alkalmaztuk. A szakemberek felkészítése mellett fontosnak tartottuk, hogy nemcsak a szakmájukban dolgozó, a társadalmi, gazdasági kihívásokkal naponta szembesülő szakemberek, hanem a pályájukra készülő főiskolások és az egész lakosság is kapjon lehetőséget a tudás bővítésére.

A pályázati program 3 nagy blokkból, képzési programból, főiskolások kiegészítő kurzusából és a Nyíregyházi lélek mesterkurzusából állt.

Három célcsoport, egészségügyi, szociális szakemberek és ún. vegyes csoportban pedagógusok, pártfogók, önkéntes segítők vettek részt a vertikális típusú, egymásra épülő tré-



Prof. Dr. Bánki M. Csaba:
„A mosoly a legjobb gyógyír!”

ningeken. Tekintettel a projekt fő célkitűzésére kiemelt hangsúlyt kapott a munkaerőpiaci blokk. Ennek keretében csapatépítés, kommunikáció és én-erősítés valamint álláskeresési tréning zajlott, fókuszpontba helyezve a készségfejlesztést, pályaorientációs és pályakeresési ismereteket, valamint az ön és kliens-segítést, tanácsadást.

A depresszió alpmódul keretében tematikus előadások hangzottak el a betegség népegészségügyi jelentőségéről, a stressz okozta egészségkárosodásokról valamint a segítő szakemberek kiégéséről. A depresszióval, stresszel kapcsolatos ismeretek mellett saját élményű csoportban került sor a mindennapi hatékony problémamegoldást és stresszkezelést elősegítő, egyszerű, de hatékonyan alkalmazható készségek elsajátítására. A Williams Életkészség tréning hatékonyan erősíti a kölcsönösen támogató kapcsolatok kiépítését, a személyes hatékonyság növelését, a konfliktushelyzetek feldolgozását, a hatékony kommunikációt és a támogató kapcsolatok kialakítását.

A vertikális jelleggel megvalósított képzési programokban közel 60 fő vett részt. Közülük verbuválódott a következő modul részvevői csoportja. A közösségfejlesztés és hálózatépítés 20 fős csapata az interszektoralitás jegyében a téma szempontjából igen fontos szakembereket és önkéntes segítőköt hozta össze. Egészségügyi, szociális, civil szervezetek munkatársai mellett csatlakoztak önkéntes segítők, és szociális érintettségű vállalkozók is.

A szükségletek megfogalmazására, célok kitűzésére, tervezési, együttműködési, döntési és értékelési készségek és ismeretek átadására is sor került. Megismertek egy új projektértékelési módszert (Preffi – egészségfejlesztési programok hatékonyság fejlesztő módszere, elérhetőség a www.preffi.com honlapon) mely segítheti a mindennapi munkát. A támogató emberi hálózatok, segítő kapcsolatok előfeltétele az érzelmi intelligencia, így az érzelmekkel való bánásmód, önkontroll, sikeres kommunikáció ismét fókuszba került.

A főiskolások közül az egészségügyi és szociális szakon tanulók élhettek a lehetőséggel, hogy



Prof. Dr. Füredi János:
Egy pszichiáter vallomása

megismerjék a lelki egészség súlyos problémáinak felismerési lehetőségeit, és az utat saját mentális egészségük megőrzésére. Bár az alapképzésükben találkoznak hasonló információkkal, a megerősítésre mindig szükség van.

A Nyíregyházi Lélek mesterkurzus előadói szakmájuk elismert, sokoldalú „művészei”, akik segítettek a lelki egészség társadalmi kapcsolatrendszerének feltárásában, a szeretet, öröm, támogatás, elfogadás művészetének megismerésében. Prof. Dr. Bánki M. Csaba kitérő előadásában **„A mosoly a legjobb gyógyír!”** – a jelenlévők maguk is átélhették, milyen kellemes hatásokat kelt bennünk a nevetés. Prof. Dr. Bagdy Emőke az egymásban keltett hullámokat mutatta be - **„Társas intelligencia - Egymásrahatás”** – megerősítve, hogy az emberi lét alapszüksége az erős társas kapcsolat. A pszichiátria napjainkban, sok tekintetben sajátos küzdőtér, ahol az elvárások, jogok, gazdasági-társadalmi viszonyok csapnak össze, miközben rengeteg téves vagy megalapozatlan vélemény tapasztalható a közvetlenül nem érintettek körében. Prof. Dr. Füredi János - **Egy pszichiáter vallomása** – című előadásában villantotta fel egy izgalmas pályafutás kihívásait, és eredményeit nagyon is humánus megközelítésben. A mesterkurzus utolsó, legáltalában ebben a projektben záró találkozásán Pregitzer Fruzsina színművész előadásában - **„Kérem, én még nem játszottam”** - Tamás Attila zongorista kíséretében magunk is átélhettünk az emberi lét különleges vibráló mozzanatait.



Prof. Dr. Bagdy Emőke:
„Társas intelligencia - Egymásrahatás”

Az Életkészség és szakmai hatékonyság fejlesztés című projekt legnagyobb eredménye, hogy nemcsak megálmodói és megvalósítói számára jelentett sikert, hanem a résztvevők is hasznosnak, érdekesnek és folytatni valóknak tartották. A tudásbővülés, új készségek és képességek mellett várhatóan eredményes partnerségi együttműködés alapjai kerültek lerakásra.

Dr. Pénzes Mariann
projektvezető

Átváltozás

Közeledünk a felújítások és a nagy beruházásunkkal kapcsolatos átalakulás végéhez. Mekkora változások, mennyi költözés van a hátunk mögött és mi várható még? Szedjük csokorba, hiszen többen azt sem tudjuk, hogy ki merre költözött és még többen úgy emlegetjük a helyiségeket, mint a „volt“ iroda!

Kezdődött a folyamat a Gerontológia kiköltöztetésével Kállósejémbé, így a megüresedett szárnyba beköltözhetett a röntgen és a labor. Az ezzel egyidejűleg megtörtént hézagbeépítéssel jött létre az intézményünk legfrissebb és legmodernebb része: az ambulancia. Az új épületszárny megnyitásakor lezártuk a régi főbejáratot (amelyet külső rendezvények esetén természetesen megnyitunk a vendégek részére), ugyanakkor megnyitottuk az új főbejáratot a járóbeteg szakellátás számára. Az ambulancia fölött berendeztük az új oktatótermünket, ami a legmodernebb technikai felszerelésekkel segíti a konferenciák, képzések magas színvonalú megrendezését. A hézagbeépítéssel együtt egy tetőráépítéssel sikerült kibővítenünk a IV. Pszichiátria osztályt, berendeztük a fizioterápiás részt, megnyitottuk az új gyógyszerárunkat (amely innentől fogva közforgalmi gyógyszerárként üzemel), és kialakítottunk néhány irodát is.

Az építkezésünk azonban nem csak ezen a területen zajlott. A beruházás másik nagyobb része volt a régi konyhánk átalakítása, felújítása. Átalakítottuk a „kis ebédlőt” és egy újabb hézagbeépítéssel kibővítettük az éttermet, illetve egy új épületszárny beépítésével sikerült „bezárnunk”, így teljesen körbejárhatóvá tennünk a főépületünket. Itt a bővítéssel egyidejűleg fölfelé is terjeszkedtünk: létrehoztuk a IV. Pszichiátria osztály ebédlőjét és az ehhez tartozó kiszolgáló egységeket, fölöttük pedig a tetőtérben berendeztünk egy minden igényt kielégítő új részt, amelyet nemrég vett birtokba a IV. osztály, mint rehabilitációs részt. Ezzel véget ért a főépület majdnem teljes felújítása, azonban az I. Pszichiátria, a Lovagterem és a Titkárság még az eredeti állapotában fogadja a vendégeket.

A főépületben zajló munkálatok mellett sikerült felújítanunk a konyhát, ami előre nem látható nehézségeket tartogatott a kivitelezők számára. Kiderült, hogy a vízvezetés és általában a konyha padló alatti része sokkal rosszabb állapotban van, semmint arra számítani lehetett. Így a teljes gépészeti

és a főzőtér komplett felújítása előtt ki kellett cserélnünk a padló alatti egységeket. Ez mind időben, mind költségek tekintetében extra ráfordításokat igényelt. És ekkor még nem értünk az átalakítások végére! Az idei évben megtörtént a régi tornatermünk kibővítése, ahová vissza költözhetek gyógytor-nászaink. A régi gyógyszerész szolgálati lakást is felújítottuk, a közel-múltban megtörtént az épület műszaki átadása és hamarosan beszerezzük a szükséges eszközöket, hogy megnyithassuk a Rekreatív központunkat. Ebben az épületben kialakításra kerül egy Snoezelen szoba, egy masszázshelyiség a szükséges gépekkel és lehetőség nyílik majd az épületben relaxációs könyvek, lemezek vásárlására is.

A külső telephelyeken sem maradt azonban minden változatlan: az Addiktológián is bővítettük az épületeinket, ahol kialakítottunk 2 új, teljesen korszerű kórtermet, felújítottuk a tornatermet, helyet kapott egy új ebédlő és átadtuk az új vizesblokkot.

Ezek voltak a múlt eseményei, de lássuk mi áll még előttünk:

- Hamarosan megtörténik a kazánházunk felújítása, aminek következtében sokkal hatékonyabb és költségtakarókosabb lesz az intézményünk hő ellátása
- Terveink között szerepel a külső telephelyeinken a járdák aszfaltozása
- Tervezzük továbbá az Addiktológián a salakpálya korszerűsítését
- Elbontjuk az Addiktológián található egykori sertéstelepünk épületeit, ezeknek felhasználható elemeiből fedett parkolóhelyeket építünk az intézményi gépjárművek számára.
 - Távlabbi terveink között szerepel egy újabb nagyobb beruházás, amellyel megszüntethető lesz az osztályok jelenlegi zsúfoltsága, és az intézményünk belép az ország legkorszerűbb egészségügyi intézményeinek sorába.

A kórházunk az elmúlt időszakban jelentős fejlesztéseken ment át, nagyon nehéz, komoly megpróbáltatásokkal teli időszak áll mögöttünk, de a fejlődés nem állhat meg.

Szabados Gábor
szervezési
főmunkatárs

Irány a karám - hippoterápia

Gebri Zoltán a szakkórház fizioterápiás részlegén dolgozik 4 éve mint gyógytornász. Néhány hete vehette át Budapesten a hippoterapeuta képesítést.

A lovak iránti kötődésem már gyermekkoromtól datálódik, mely azóta is töretlenül tart. Am, hogy a lovakat gyógyításra is használják, erről a főiskola harmadik évében értesültem egy újságcikk kapcsán. Nagyon speciális a szerepe a lónak, amikor a gyógyításban hívjuk segítségül. Azt a ló körül élő emberek saját tapasztalatból tudják, hogy a lovaglás, illetve a lóval való foglalkozás milyen jótékony hatással van az emberre mind fizikailag, mind lelkiileg. Napjainkban ezen messze túlmutató módon, tudományosan kifejlesztett módszerekkel használják a lovat, a ló mozgását, de egész lényét is fizikailag vagy szellemileg, érzelmileg sérült emberek, gyerekek és felnőttek gyógyításában.



Ezek után fogalmazódott meg bennem hogy nekem is ezzel kell foglalkoznom a jövőben. 2006 októberében jelentkeztem, és felvételt nyertem a hippoterapeuta szakra, melyet a Magyar Lovasterápiás Szövetség szervezett meg. Így egyre elérhetőbbé vált az a célom, melyet megálmodtam: ember és ló közösen együtt dolgozva nyújtsanak segítséget a sérült embereknek.

A két év alatt folyamatosan voltak elméleti és gyakorlati modulok, melyeket vizsgák zártak le. Németországból átvett minta alapján történt az oktatásunk, mely Magyarországon egyedülként van akkreditálva, és az EU-ban bárhol elfogadják. Ez év októberében sikeresen teljesítettem a záróvizsgát a német vizsgabizottság előtt. Komoly lovas tudással kell

rendelkeznünk, ezalatt értem a díjlovaglásban és díjugratásban szerzett mélyre ható tapasztalatokat. Egy igen komplex szemléletet igyekeztek nekünk megmutatni és elsajátítani a megszokott német precizitással, melyről számot is kellett adnunk.

Maga a lovasterápia összetett fogalom. A ló segítségével felhasználva különböző betegségek leküzdését, gyógyítását jelenti. Ezek a betegségek lehetnek neurológiai, ortopédiai problémák, pszichés zavarok, érzékszervi fogyatékoságok, vagy értelmi, mentális problémák. A lovasterápia pozitív hatása megnyilvánul mind testi, mind szellemi, lelki problémák kezelése során és legfőképp rehabilitációs kezelésként alkalmazható. Mozgásterápiás szempontból tekintve fejleszti a mozgásérzékelést, az egyensúlyérzékletet, a koordinációs képességet, a fej és törzskontrollt. Gyógypedagógiai, pszichológiai szempontokat figyelembe véve jó hatással van az önbizalomra, a figyelemre, a koncentrációs képességekre, az emocionális fejlődésre.

A lovasterápián belül négy szakterületet különíthetünk el: hippoterápia, gyógypedagógiai lovaglás és voltizsállás, a ló asszisztált pszichoterápia, illetve a parasport. Szakkórházunk profilját tekintve a ló mediált pszichoterápia működhetne a leghatékonyabban más pszichoterápiás kezeléseket kiegészítve.

A lóval való kapcsolat, illetve a lovaglás során a beteget folyamatosan érik ingerek a ló felől, ami válaszreakcióra motiválja. Személyiség és magatartászavarokkal küzdő, schizofrenia, szorongásos zavarok, affektív zavarok, illetve szenvedélybetegségek kezelésében is lehet eredményes kiegészítő eljárás.

Gebri Zoltán

Gyógytornász-hippoterapeuta

A Magyar Gyógyszerész Kamara Különdíja

A XIX. Országos Gyógyszertári Asszisztens Továbbképző Előadói Vándorserleg versenyen Sitku Ignácné kolléganőnk 4. helyezett lett előadásával, emellett elhozta a Magyar Gyógyszerész Kamara különdíját is.

Azt elemezte, milyen hatással vannak a reklámok a gyógyszerfogyasztásra. Az előadás felhívta arra a figyelmet, hogy az intenzív reklámkampányok óriási szerepet játszanak abban, hogy az emberek melyik gyógyszer mellett döntenek. Éppen ezért a szakemberek állítják, a reklámok összezavarják az embereket, amely szükségtelen öngyógyszerezésbe torkollik a hozzá értő szakemberek megkérdezése nélkül. Ugyanakkor nem lehet elvitatni a reklámok hasznosságát a tájékoztatásban. Ez a kettősség Sitku Ignácné szerint akkor kerülne egyensúlyba, ha az emberek a biztonságos gyógyszerhasználat érdekében nem csak a reklámokból áramló fél információkra támaszkodnának, hanem a döntés előtt kikérnék a szakemberek, az orvosok, a gyógyszerészek véleményét.



Adomány a Szakkórháznak

Kórházakban, szeretetotthonokban végzik munkájukat. Segítenek ott, ahol a szükség nagyúr. Szent Kamill (1550-1614) és követői azt tartják hivatásuknak, hogy az irgalmas Krisztus szeretetét közvetítsék a betegek és szenvedők felé.

A rend férfi ága már a 18. században jelen volt Magyarországon. Győrben működtek a kamillianus atyák, amíg II. József császár az ő működésüket is be nem tiltotta. 1995-ben kezdődött újra a betegápoló kamillianusok magyarországi története. Ekkor érkezett vissza Anton Gots, aki Mosonszentjánoson született, magyarul kitűnően beszélő német családban. A nyíregyházán élő atya kórházakat, szeretetotthonokat, rászorulókat segít hozzá kapcsolatainak köszönhetően bútorokhoz, ruhaneműkhöz, élelmiszerekhez. A Sántha Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház több mint egymillió forint értékben kapott adományt a kamillianus rendtől, Anton Gotz atya közbenjárásával. Ágyak, matracok, kiültető székek, gyógyszeres szekrények, infúziós állványok, csak néhány az adományok hosszú listájáról, amellyel Anton atya megajándékozta szakkórházunkat.



A fizioterápia világnapja megyei rendezvény

A Fizioterápia Világnapja alkalmából szervezett rendezvénynek, a Sánta Kálmán Mentális Egészségközpont és Szakkórház adott otthont.

A rendezvényt két helyszínen, Harangodon, és a Szakkórház területén bonyolítottuk le. Az elhangzott megnyitók után szakmai programban értékes előadásokat hallhattunk: mozgásterápia a pszichiátriában, szorongó betegek mozgásterápiája, lovas terápia, geriátria, csípőtáji sérülések, discus hernia műtéti technikái témakörben, melyekből igen hasznos információkkal bővíthette tudását a hallgatóság.

A nap folyamán lehetőség nyílt futószáras lovaglás kipróbálására.

Érkezett hozzánk egy vendég táncterapeuta – körtáncoktató, aki a szakrális körtánc kis széletét nyújtotta át, szellemi felfrissülés után, testi – lelki feltöltődést hozva ezzel a táncba bekapcsolódóknak.

A rendezvény jó ízű ebéddel, és kellemes kórházlátogatással zárult. Köszönjük a Kórház támogatását és segítségét.

Szupkai Anita
gyógytornász.



Drogambulancia a Hegyalja Fesztiválon

Idén második alkalommal képviseltette magát a Drogambulancia a Hegyalja Fesztiválon. Sátorunkat leginkább 16-22 év közötti fiatalok látogatták. Orvosokkal, pszichológussal, szociális munkással beszélgethettek, gyurmával, festékekkel, zsírkrétával próbálhatták kreativitásukat, a pszichoaktív szerekkel kapcsolatos tudásukat pedig egy számítógépes játék segítségével tesztelheték. A sátorunkba látogató fiatalok különböző tesztek, kérdőívek közül is válogathattak. Vittünk magunkkal személyiségtesztet, stresszel való megküzdésről szóló kérdőíveket, alkoholfogyasztással, droghasználattal, játékszenvedéllyel kapcsolatos tesztek, kérdőíveket, illetve egy önismereti társasjátékot. Legtöbbet az alkoholfogyasztási szokásokat felmérő kérdőívekből, valamint a személyiségtesztből töltötték ki a fiatalok. A droghasználattal, játékszenvedéllyel kapcsolatos tesztek nem keltettek túl nagy érdeklődést. Az alkoholfüggőség mértékét felmérő kérdőíveket leginkább csak a vicc kedvéért töltötték. A legnagyobb érdeklődést a személyiségteszt, valamint az önismereti társasjáték keltette. Ez egyáltalán nem meglepő, hiszen ez az életkor az, amikor



nagyon fontos a fiatalok számára az önismeret. Ez az identitáskeresés, a célok melletti elköteleződés, az első párkapcsolatok kialakításának időszaka. Így ebben az életkorban nagyon fontos, hogy megismerjék önmagukat, és ennek segítségével a továbbiakban kis iránymutatást

kapjanak. Sajnos a kitöltött teszteknek nagyjából csak a fele maradt meg. Kíváncsiságból a megmaradt tesztek közül végeztünk egy átlagszámítást. Az eredményekből is kitérünk, hogy a fesztiválozók személyisége kicsit eltér az átlagtól. Extrovertáltabbak, fokozottan keresik az újdonságokat, kevésbé követik a szociális normákat. Természetesen ezek az eredmények tudományos értékkel nem bírnak, mivel kevés tesztet tudunk feldolgozni, és a kitöltők nemére, korára, iskolai végzettségére vonatkozóan csak kevés adat áll rendelkezésünkre.

A látogatók nagy számából, illetve visszajelzéseiből arra következtetünk, hogy igény van az ilyen típusú rendezvényeken való megjelenésre is.

Taskó Edina
pszichológus

Szakdolgozók elsősegélynyújtó versenye megyei

2008.09.11-én tartottuk az Addiktológiai Osztályon a belső elsősegélynyújtó versenyt. A verseny jól szervezett, jól irányított, jól kivitelezhető volt, a versenytárgok maximális felkészülése bizonyította a szakma korrektségét, és a munkájukhoz való maximális hozzáállást. Otthon, közúton vagy munkánkban számunkra is fontos, hogy adott helyzetben legjobb szakmai tudásunk birtokában tudjunk segíteni.

2008. november 26-án intézetünk adott helyszínt a megye egészségügyi intézeteiből, és egészségügyi képzőhelyéről érkezett 3 fős csapatok megyei elsősegélynyújtó versenyének. Valamennyi csapat fantázia névvel nevezett a versenyre, így csak az eredményhirdetésnél derült ki, hogy melyik kórház, vagy oktató intézményt képviselik. A rendezvény megnyitóját, majd a szabályok ismertetését követően elkezdődött a verseny. 11 állomáson az összeállított szituációk megoldása, elsősegélynyújtási tojá, kvíz játék mellett a tűzoltó-parancsnokság által navigált ügyességi játékok, és a Közlekedés rendszert tojá alkotta a kihívásokat. A csapatok nagyon jól teljesítettek, mely a játékoság, és a szak-

maiság széles palettáját nyújtva, egy közösen eltöltött továbbképzés új-fajta megvalósítását adva a résztvevőknek. A verseny végén szoros küzdelemben, de megszületett az eredmény. Az első három győztes csapat Nagykálló (Éberek), Kisvárdai (Flamingó II) és Mátészalka (Flamingó I) kórházaiból kerültek ki, de a többi csapat is nagyon kevés ponttal lemaradva rendkívül jól teljesített. Mivel ez a verseny egy vándor jelleggel a szakdolgozók egymás jobb megismerését is támogatja, így jövőre Kisvárdán kerül megszervezésre.

Gratulálok valamennyi résztvevőnek, és a verseny lebonyolításában résztvevő valamennyi munkatársamnak.

Virág Jánosné Ápolási igazgató

Hadobásné Kiss Hedvig Főnővér





HORVÁTH
KERTÉSZETI ÁRUDÁK

Egy hely, ahol KERTjéhez mindent megtalál!

Négy generáció tapasztalatával, több mint **1600 féle** dísznövényvel várjuk Kedves Vásárlóinkat!

- Örökzöldek, díszfák,
- cserjék, évelők,
- egynyári növények,
- szobanövények,
- gyümölcsfák, vetőmagvak,
- növényvédőszer,
- műtrágyák, virágföldek,
- szerszámok, cserepek,
- bel-és kültéri dekorációk.
- Kerttervezés, kertépítés



Árudák:

Nagykálló (központ), Korányi Frigyes u. 78. Tel.: 42/263-325
Nyiregyháza-Sóstó, Bernát u.-Kemece u. sarok Tel.: 30/339-4833
Hajdúnánás, Polgári út-Szabadság u. sarok Tel.: 30/336-3097
Debrecen I., Móricz Zs. krt.-Dóczy u. sarok (DEAC-pálya mellett) Tel.: 30/639-1874
Debrecen II., Mikepércsi út 126. (A Farnix Áruház udvarán!) Tel.: 30/639-1872

Itt járt a Mikulás

Ha nem is rénszarvasok húzta szánon, de megérkezett a Mikulás és segítője a cserfes krampusz lány Szakkórházunk betegeihez és dolgozóink csemetéihez. A betegek szaloncukrot, a szakkórházunk több mint száz csemetéje pedig csomagot kapott a fehérszakállú Mikulástól.

Az ünnepségen Hadobás Hedvig furulyázott és Pap Gina énekelt, de bárki előadhatott egy produkciót a Mikulásnak, már ha volt bátorsága. A több mint száz léggömb pedig kellemes lehetőség volt a játékra, a huncutságra és arra, hogy egy önfeléd estét tölthessünk el közösen a gyermekeinkkel.



VIDOR-oghattunk!

A nevetés és a humor fesztiválja mára már Európa legnagyobb ingyenes világszertei fesztiváljává teljesedett ki. A programok évről-évre egyre gazdagabbak, az idén már 70 helyszín közel négyszáz programja közül válogathattak az érdeklődők. Élmenyhez juthattak azok is, akiknek nincs lehetőségük arra, hogy színházba vagy koncertre járjanak. Évek óta ad helyszínt Szakkórházunk a fesztivál egy programjának, így betegeink és dolgozóink is részesei lehetnek a fesztiváli hangulat egy apró szeletének. Az idén a „stand up comedy” egyik fiatal, de nagy népszerűségnek örvendő képviselője, Kis Ádám nevette meg a Lovagterem közönségét. A zsúfolásig megtelt teremben szem nem maradt szárazon. A Dumasínház humoristájának poénjain sűrűn hahotázott a közönség, derűvel, vidámsággal töltődve fel. Szükség is van a mosolyra a nevetésre, hiszen köztudottan gyógyítja a lelket, csak erről néha megfeledkezünk. Kis Ádám azonban gondoskodott arról, hogy senki ne hagyja el szomorúan az előadást. Reméljük jövőre sem maradunk fesztivál nélkül!



Szeptemberi forgatag

Újra játékos, sportos, szellemi rekreációs napot szervezett Szakkórházunk kállósejéni részlege. A Szeptemberi forgatag játékosai, résztvevői betegink és a hodászi Ápoló és Gondozó Otthonból meghívott lakók voltak. Az ünnepélyes megnyitót kellemes zenés torna követte, majd megalakultak az egymással versengő csapatok. A résztvevők luhlahoppoztak, lengőtekézték, furfangos, játékos feladatokat teljesítettek.

Amíg a csapatok egymással versenyeztek, az üstökben rottyogott a finom, ínycsiklandozó paprikáskrumpli. A jó levegő az étvágyat is felkorbácsolta. Az ebéd után pedig szellemi vetélkedőn csikoroghattak az agy fogaskerekei. A napnak mindenki győztese volt, hiszen senki sem tért haza üres kézzel, minden csapat az élmények mellé oklevelet is kapott. Az iz-

galmakat pedig közös táncsal, mulatsággal vezették le a résztvevők. A nap végén a hodászi intézmény lakói egy színdarabbal kedveskedtek a vendéglátóknak.

Szakkórházunk törekszik arra, hogy a pszichiátriai rehabilitáció szintjein tevékenykedő szervezetekkel szoros kapcsolatot ápoljon, jó példa erre a hodászi intézménnyel már évek óta fenn tartott jó viszony, amely nem csak egy napra korlátozódik. Ismerve egymás életét, színtereit nem csak a munkatársak, de a betegek és az otthon lakói is ismerősként köszönhetik egymást a közös találkozókon. Hamarosan újból vendégül látjuk a hodásziakat, hiszen karácsony előestéjén egy kedves színdarabbal lepnek meg bennünket.



Hódiné Mester Ilona takarítónő

Immár 6 éve vagyok az I. osztály takarítónője.

Fehérgyarmaton érettségiztem, a Közgazdasági Szakközépiskolában 1984-ben. Az ÉPSZER-nél kezdtem dolgozni, mint könyvelő, ott 3 évet töltöttem. Ezután megszületett a 3 gyermekem és pár évet velük voltam otthon, ami életem eddigi legszebb időszaka volt. 2002-ben kerültem a Szakkórházba, az I. osztályra. Félve érkeztem, hiszen több mint egy évtizedet töltöttem otthon a gyerekekkel. Ma már bátran jövök minden nap dolgozni, és büszke vagyok rá, hogy a betegek a legnagyobb bizalommal vannak irántam. Itt a legnagyobb dolog, a kölcsönös bizalom! Egyébként ez kollégáimmal is összeköt. Büszke vagyok arra is, hogy megkaptam a hónap dolgozója díjat, amit ezúton szeretnék megköszönni minden egyes munkatársamnak és feletteseimnek!

Bár a munkám nagyon nehéz, de mégis nagyon szeretek itt dolgozni, mert érzem, hogy szeretnek és szükség van rám.



Hódiné Mester Ilona



Kovács Istvánné

Kovács Istvánné ápolónő

Az idén jubilálok, hiszen kerekén egy évtizede dolgozok Szakkórházunkban, jelenleg a IV. Pszichiátriai Osztályon. Érettségi után a Zay Anna Egészségügyi Szakközépiskolában kaptam OKJ számon regisztrált ápolói képesítést. 1998 óta vagyok az intézetben. Először a Gerontológián dolgoztam, két gyermekem születése után a kerültem a IV. Pszichiátriára.

A hónap dolgozója címet nagy örömmel és megtiszteltetéssel fogadtam, hiszen mindenkinek jól esik, ha a mai rohanó világunkban egy kis elismerést, figyelmet kap. Akár egy jó szó is elegendő, hogy újra energiával töltsünk fel, és továbbra is nagy lendülettel és teljes odaadással végezzük hivatásunkat.

Ezúton is szeretném megköszönni kollégáimnak és a vezetőségnek ezt a megtiszteltetést és a bizalmat.

Nagy Györgyné szakasszisztens

1987. július 1-től dolgozom a Szakkórházban. Először az akkori Női Idegosztályon, majd a Pszichoterápiás osztályon vettem részt a betegellátásban. Időközben munka mellett érettségiztem, majd 2003-tól 2007-ig a Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai karára jártam. 1996-tól a járóbeteg-ellátás területén dolgozom mint szakasszisztens.

Nagy megtiszteltetés számomra a hónap dolgozója cím elnyerése, de úgy érzem ez a cím, a járóbeteg-ellátás szinte minden munkatársát megilletné! Köszönöm a kollégáknak és az Intézet vezetésének ezt a megtiszteltetést!



Nagy Györgyné

Kulissza

Ray Cooney: A MINISZTER FÉLRELEP - bohózat

Richard Wielly, a kormány egyik ambiciózus minisztere gáláns kalandra készül. Azt tervezi, hogy az ellenzék vezérszónokának titkárnőjével, a bájos Jane-nel tölt egy romantikus éjszakát az elegáns Westminster Hotelben. Ám hiába a gondos szervezés, Richard parlamenti titkárnak, George Pigdennek odaadó gondoskodása, az éjszaka rosszul kezdődik. A lakosztályban találnak egy hullát, aki-vel a végzetesen rosszul működő ablak végzett. Richard kétségbeesetten próbálja megoldani a rendkívüli szituációt, segítségül hívja Pigdent, ezzel valóságos hazugságlavinát indítva el. Mindketten egyre jobban belebonyolódnak a



kínos helyzetbe - a rossz lassan még rosszabbra fordul...

A sikerdarabból 1997-ben Kern András és Koltai Róbert főszereplésével készült nagysikerű filmváltozat.

Rendező: Lendvai Zoltán

A képen a Móricz Zsigmond Színház színészei: Puskás Tivadar és Horváth László Attila



Boldog Karácsonyt és színházi élményekben gazdag Új Esztendőt kíván a Móricz Zsigmond Színház Társulata!

2008 - 2009

Könyvespolc

Érzékenyen érintette a pszichiátriai szakmát a Lipót (OPNI) bezárása. Megszűnt egy gyógyítási centrum, ahol nem túlzás, világszínvonalú munka folyt.



Havas Henrik 2003-ban adta ki könyvét erről a különös világról, ma már azt mondhatjuk, méltó emléket állítva a több ezer embert gyógyító intézménynek. Az viszont szomorú tény maradt, a segítségre szorulóknak mintha egyre többen lennének, a segíteni tudók egyre kevesebben lettek.

Márai 1942-ben megjelent szuggesztív erejű regénye, vakító élességgel világít a barátság, a hűség és az árulás örvényeibe. A könyv az író stílusművészetének remeke.



Két régi barát évtizedek után újra találkozik, s végigbeszéli az éjszakát. A múltat visszatekintve egyikükből vádlott, másikukból vádló lesz: egyikük annak idején elárulta, sőt majdnem megölte barátját, elcsábította feleségét, örökre tönkre tette az életét. Ám a tragédiát valószínűleg nem alkalmi gyengeség okozta: egy világrend széthullása a hagyományos erkölcsi értékek megrendülését jelenti.

*Érdek nélkül
az értékek mentén*

Ezzel a mottóval indult útjára még 2007 végén a META Klub, amely októberben ünnepelte első születésnapját. Az egy év mérlege igen gazdag: az egyesület lelkes tagjai számos rendezvényt szerveztek annak érdekében, hogy a lakosság figyelmét felhívják a mentális egészség, a tiszta gondolkodás jelentőségére. A Mentális Egészségért Tenni Akarók Klubja úgy tűnik, kiválóan kiegészíti a pszichiátriai szakma ténykedését: a kulturális programok segítségével, a stresszoldás különböző formáit megmutatva a mentális betegségek megelőzésében, az ismeretterjesztéssel a tévhitet és a stigmák lebontásában vállal szerepet. S bár a születésnapjához ünnepélyesen elhangzott: talán kissé utópisztikusnak bizonyult a szlogen, az eltelt év tapasztalatai alapján azonban kijelenthetjük: egyáltalán nem baj, ha az értékmegőrzésben felfedezzük saját érdekeinket.



Alakuló ülés
2007. december 3.



Rendkívüli osztályfőnöki óra
a „Fotel” előadásról



Tátrai-Szűcs
koncert



RAW HIDE
zártkörű blues est



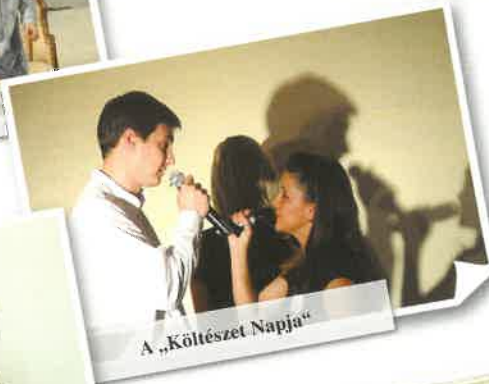
„FOTEL”-ből nézzük a világot
vagy élünk benne?



Böllerverseny



META farsang



A „Költészet Napja”



„Játszani is engedd”
koncert a Talambával



„Erotika” kiállítás



Lelki egészség világnap



Méz ünnepe



META
KLUB

**MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRT
TENNI AKARÓK KLUBJA**

Érdek nélkül
az értékek mentén



Mozgalmas élmény volt!

ARMADK
MŰSZAK

NEKEM!
FELOTOZTEM!
MIF MIT AKARSZ
MEG...?!!!



Márkabolt

ADIDAS Márkaboltunkban forgalmazunk és kínálunk kiváló minőségű sportruházati és utcai viseletre alkalmas adidas® termékeket, amelyek követik az aktuális divatirányzatot. Termékeink között található felső- és alsóruházat, cipő, táska és egyéb kiegészítők, továbbá speciális termékcsoporton belül értékesítünk futball, kosárlabda és kézilabda felszereléseket. Színvonalas kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat, térjenek be hozzánk!

Cím: Nyíregyháza, Zrínyi Ilona u. 2.
(sétáló utca)
Tel.: 42/410-018

A "Segítők segítése" partnerkártyával rendelkezők **15 % engedményben** részesülnek minden adidas® termék megvásárlása esetén.



RENOMÉ-PRINT KFT.

A Renomé Print Kft. szakmát szerető kereskedelmi munkát végez legalább 10 éve. Tevékenységi körünk iskolászer, íródszer, irodászer, nyomtatvány, nyomtató kellékanyag, kreatív - hobby, háztartási és irodai papírúru, sportruházat kiskereskedelmi és viszonteladói forgalmazása. Rendelkezésre állunk a kis óvodások, iskolások, egyetemisták, vállalkozások, közületek, intézmények részére. Udvarias kiszolgálással, szakszerű tanácsadással és **AKCIÓKKAL** várjuk kedves vásárlóinkat!

A "Segítők segítése" partnerkártyával rendelkezők **10 % engedményben** részesülnek!

Cím: 4400 Nyíregyháza, Szent István u. 3.
Tel.: 06 (42) 507-780. **Tel/fax:** 06 (42) 410-437
Nyitva: H-P: 7:30-17:30, Szom.: 8:00-12:30
Web: www.renome-print.hu
e-mail: irodaszerek@renome-print.hu

Nyírségi Patyolat Rt.



A Nyírségi Patyolat Rt. a több mint 50 éves tapasztalat, az egyedülálló szakmai hozzáértés és felkészültség alapján biztosítja Önök számára a textiltisztítást.

Cím: Nyíregyháza, Simai u. 2.
Tel.: 42/506-257

e-mail: nyirsegipatyolat@mail.datanet.hu
weblap: www.nyirsegipatyolat.hu

A "Segítők segítése" program keretében partnerkártyát és hozzácsatolkozó utalványt bemutató munkatársaknak évi 10.000 Ft tisztítási értékhatárig **10 % engedményt** nyújtunk.

A kedvezményt biztosító üzletek címe megtalálható a Szakkórház intranetes, illetve internetes honlapján.

Óbester Étterem



Az Óbester Étterem hagyományos, illetve különleges ételekkel, specialitásokkal, teljes diétás étlappal, színvonalas kiszolgálással várja kedves vendégeit.

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát bemutató munkatársak az étteremben **10 % kedvezményben** részesülnek.

Cím: Nagykálló, Korányi u. 1.
Telefonszám: (42) 264-496



Rapid Optika

ingyenes computeres látásvizsgálattal, kontaktlencse illesztéssel, szemüvegkészítéssel és javítással várja kedves ügyfeleit.

Cím: Nagykálló, Korányi u. 1.
Tel.: 42/263-423

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát, illetve a Rapid Optika által kiadott utalványt bemutató munkatársak és családtagjaik az alábbi kedvezményekben részesülnek:

**optikai keret: - 50 %, lencse/napszemüveg: -20 %
kontaktlencse: -10%**



Opti Markt Optika

Az Opti Markt Optika ingyenes látás-, és kontaktlencse vizsgálattal, a megyében a legnagyobb napszemüveg és optikai keret márkaválasztékkal várja kedves ügyfeleit.

Cím: Nyíregyháza, Kosbor u. 1. (Tesco Áruház)
Tel.: 30/229-0077

A "Segítők segítése" program keretében a partnerkártyát bemutató munkatársak **10% kedvezményben** részesülnek vásárlás esetén.



MENTA ALAPÍTVÁNY

Levelezési cím: 4400,
Nyíregyháza, Kossuth u. 50.
Tel.: 42/563-801; Fax.: 42/563-890
Adószám: 18817021-1-15

Az Alapítvány célja a mentális betegségekkel kapcsolatos ismeretterjesztés, ehhez kapcsolódóan mérsékelni illetve megszüntetni a betegségben szenvedők stigmatizációját.

Ha Ön segíteni szeretne, köszönettel fogadjuk felajánlását a következő számlaszámon:
11600006-00000000-23847811

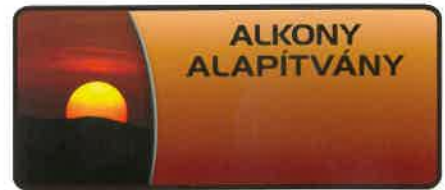


SEGÍTŐ SEGÍTÉSE ALAPÍTVÁNY

Levelezési cím: 4400, Nyíregyháza, Kossuth u. 50.
Tel.: 42/563-801; Fax.: 42/563-890
Adószám: 18817038-1-15

Az Alapítvány célja a segítők számára olyan mentális és fizikális lehetőségeket teremteni, amely az adni tudást megsokszorozza a betegek felé, mert a segítőknek ez a tevékenység a legfontosabb munkaeszköze.

Ha Ön segíteni szeretne, köszönettel fogadjuk felajánlását a következő számlaszámon:
11600006-00000000-23849590



ALKONY ALAPÍTVÁNY

Az idős, magatehetetlen betegek ápolása, gondozása, jobb színvonalasabb ellátása érdekében fejti ki tevékenységét.

Ha Ön segíteni szeretne, köszönettel fogadjuk felajánlását a következő számlaszámon:
11744120-20011325