


| | | | |
|---|--|------------------------------------|--------------------------------------|
|  | SZABÁLYZAT | | E 4-01/07-F9/B Változat: 2 |
| | Tárgy: Díjfizetési Szabályzat 9/B függelék | | Lap: 1/3 |
| Kidolgozta: Bodnár Tünde | Ellenőrizte: Dr. Molnár Andrea | Jóváhagyta: Dr. Adorján Gusztáv | Dátum: 2019-03-11 |

**SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG MEGYEI KÓRHÁZAK ÉS EGYETEMI
OKTATÓKÓRHÁZ
SÁNTHA KÁLMÁN SZAKKÓRHÁZA**

I. ÁLTALÁNOS SZŪRŐVIZSGÁLATOK

1) Laboratórium által végzett vizsgálatok:

Vérkép, vérsüllyedés, vizelet ált. + üledék, vércukor, koleszterin, triglicerid, ionogram (Na, K, Cl), májfunkció (SeGOT, SeGPTm, GGt), vesefunkció (KN, CN)

Ár: 7.500 Ft
+PSA 3.000 Ft

2) Áttekintő hasi – és kismedencei ultrahang vizsgálat:

Ár: 5.000 Ft/alkalom

3) Belgyógyászati vizsgálat:

Ár: 5.000 Ft/alkalom

4) Nyugalmi EKG:

Ár: 3.000 Ft/alkalom

5) Cégek számára pszichés hatások kockázatértékelése

Ár: egyedi tárgyalás alapján (létszám, expozíció)

6) Pszichés terheltség szűrése:

Alapvető laborvizsgálat (lsd. fent)

+ stressz szint mérése, munkahelyi motiváció, megküzdés, CPI típusú tesztek (előzetes pontosítás szükséges) kitöltése és értékelése

+ személyenként kb. egy órás beszélgetés a szakemberrel, aki elmagyarázza a tesztek eredményét és tanácsot ad.

Ár: 20.000 Ft/fő

II. TRÉNINGEK


1) Egy napos tréning: Pszichiátriai menedzser-szűrés

- ✓ Pszichiátriai állapotfelmérés
- ✓ Délelőtti pszichológiai szorongásmenedzselő tréning; délután életviteli, életmódbeli tanácsadás
- ✓ Relaxációs technika bemutatása, illetve nyugalom háza szolgáltatásainak igénybe vétele.

Ár: 15.000 Ft/nap

2) Két napos tréning:

Egynapos tréning + Problémakezelési módszerek megismerése

| | | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------|---|
|  | | SZABÁLYZAT | | E 4-01/07-F9/B Változat: 2 |
| Tárgy: Díjfizetési Szabályzat 9/B függelék | | | Lap: 2/3 | |
| Kidolgozta: Bodnár Tünde | Ellenőrizte: Dr. Molnár Andrea | Jóváhagyta: Dr. Adorján Gusztáv | Dátum: 2019-03-11 | |

Ár: 35.000 Ft/alkalom

III. OKTATÁSI DÍJAK

1) *Munkahelyi előadás a stresszről és a különböző addikciókról*

Ár: 20.000 Ft/óra/oktató

2) *Iskolákban osztályfőnöki órák megtartása igény szerinti témában* (a stressz és élettani hatásai, drogok, problémakezelés)

Ár: 10.000.Ft/óra/oktató

IV. NYUGALOM HÁZA SZOLGÁLTATÁSAI TERÁPIÁS CSOMAGOK

1) **Passzív relaxációs csomag I.**

Masszírozó fotel

JADE köves ágy

Csomag ára: 600 Ft/ 60 perc

2) **Passzív relaxációs csomag II.**

Frissítő masszázs Kedd, Szerda, Csütörtök napokon előjegyzés alapján

Csomag ára: 800 Ft/ 20 perc

3) **Passzív relaxációs csomag III.**

Snoezelen relaxáció hang-, fény-, aromaterápia vízágy használatával

Csomag ára: 600 Ft/ 60 perc

4) **Aktív relaxációs csomag I.**

Fizikai erőnlétjavító eszközök használata

Szoba kerékpár

Leg Magic

Lovagló pad

A kliensek az eszközöket önállóan, saját felelősségükre veszik igénybe.

Csomag ára: 250 Ft/ 30 perc

5) **Aktív relaxációs csomag II.**

JOBA lovas imitátor

Csomag ára: 500 Ft/ 30 perc


6) **Vitalitás csomag:**

Egyénre szabott táplálkozás

Mozgásterápia

A terápiákat végző munkatársak: dietetikusok, mozgásterapeuta

Csomag ára: 1.000 Ft/ 45 perc

| | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------------------|---|
|  | SZABÁLYZAT | | E 4-01/07-F9/B Változat: 2 |
| Tárgy: Díjfizetési Szabályzat 9/B függelék | | | Lap: 3/3 |
| Kidolgozta: Bodnár Tünde | Ellenőrizte: Dr. Molnár Andrea | Jóváhagyta: Dr. Adorján Gusztáv | Dátum: 2019-03-11 |

7) S- modell csomag:

Elhízás okának feltárása

Jelenlegi táplálkozási szokások átalakítása

Megfelelő mozgás megtervezése, megtanítása

A terápiákat végző munkatársak: dietetikus, mozgásterapeuta

Csomag ára: 1.000 Ft/ 45 perc

8) Energia csomag:

JADE köves ágy használata

Táplálkozási útmutató

A terápiát végző munkatárs: dietetikus

Csomag ára: 600 Ft/óra

V. ESPERAL

- beültetés előkészítése és konzultáció: **15.000 Ft**
- implantációs tabletták díja: **31.000 Ft**